



Tibetan Buddhist Resource Center

Text Scan Input Form - Title Page

Work:	W3CN4318	ImageGroup:	I3CN8456
LCCN:	n/a	ISBN:	n/a

Title:	དབུ་མ་རྩ་བ་ཤེས་རབ་རྩ་འགྲེལ། dbu ma rtsa ba shes rab rtsa 'grel/
Author:	ཀུ་སྒུབ། klu sgrub
Descriptor:	n/a
Original Publication:	n/a;n/a
Place:	[s.l.]
Publisher:	[s.n.]
Date:	[n.d.]
Volume:	1
Total Volumes:	1
TBRC Pages:	2
Introductory Pages:	n/a
Text Pages:	n/a
Scanning Information:	Scanned at Tibetan Buddhist Resource Center, 1430 Massachusetts Ave, 5th Floor, Cambridge, Mass. 02138.

ཨ། །དབུ་མ་རྩ་བ་ཤེས་རབ་
རྩ་འགྲེལ་བཞུགས།



དཔལ་མགོན་འཕགས་པ་སྐུ་སྐུབ་ཀྱི་རྣམ་ཐར་མདོར་བཟུས།

ཟབ་མའི་དོན་གཟིགས་འཕགས་མཆོག་སྐུ་སྐུབ་ཞབས། །ཞེས་བསྟགས་པ། དཔལ་

མགོན་འཕགས་པ་སྐུ་སྐུབ་ནི། སྟོན་བསྐལ་པ་གྲངས་མེད་ཟུ་མེད་པའི་དུས་ནས་
ཐུགས་བསྐྱེད། བསྐལ་ཆེན་གྲངས་མེད་མང་པོར་ཆོགས་གཉིས་བར་མ་ཆད་དུ་
བསགས། འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་བརྗོད་ཀྱིས་མི་ལང་བའི་ཡང་བརྗོད་ཀྱིས་མི་ལང་བར་
སེམས་ཅན་གྲངས་མེད་པའི་དོན་མཛད་བཞིན་པ་ལས། ཞིང་འདིར་སྐུབ་པའི་བསྟན་
པ་སྟེལ་བའི་སྤང་དུ་བསམ་བཞིན་དུ་བྱོན་པ་ཞིག་སྟེ། དེ་ཡང་དཔལ་མགོན་འཕགས་
པ་སྐུ་སྐུབ་ཞིང་འདིར་བྱོན་ནས་རྒྱལ་པའི་བསྟན་པ་སྟེལ་བར་རྒྱལ་བ་རང་ཉིད་ཀྱིས་
ལུང་བསྟན་ཏེ། དཔལ་མགོན་འཕགས་པ་སྐུ་སྐུབ་ཞིང་འདིར་སྐུབ་པའི་བསྟན་པ་སྟེལ་
བའི་ཐུར་འབྱོན་པ་དང་ཇི་ལྟར་ཐུགས་བསྐྱེད་པ་ལྟར་རྒྱལ་བ་ཟུ་ངན་ལས་འདས་.....
ནས་བསྟན་པ་ཉམས་དམས་པར་གྱུར་པ་ན་འཕགས་པ་སྐུ་སྐུབ་བྱོན་ནས་བསྟན་པ་
རྒྱ་ཆེར་སྟེལ་བར་རྒྱལ་བ་ཉིད་ཀྱིས་ལུང་བསྟན་པ་ནི། སྟོན་ཐུགས་བསྐྱེད་ཚུལ་སྟོན་
ཆེན་པོའི་མདོ་ལས་ཇི་ལྟར་གསུངས་པ་ནི། སྟོན་བྱང་བ་འདས་པའི་དུས་ན་བསྐལ་པ་
གྲངས་མེད་ཟུ་མེད་པ་འདས་པའི་སྟོན་རྩལ་དུ་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་འདི་ཆས་ཀྱི་རྒྱལ་
པོ་བཙོན་འགྱུས་ཆེན་པོའི་སྐུ་ཞེས་བྱ་བར་འཁྱུངས་པའི་ཆོ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་སྐུ་
རིགས་སྟོན་མ་ཞེས་བྱ་བ་དང་མཇལ་ཏེ། དེའི་ཆེ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་སྐུ་རིགས་སྟོན་
མ་ལ་མཆོད་པའི་དངོས་པོ་ཆད་མེད་པས་མཆོད་ཅིང་རིན་པོ་ཆེ་རིན་ཐང་མེད་པ་.....
སྤར་བ་གང་གཏོར་ཏེ་ཐུགས་བསྐྱེད་དང་སྟོན་ལམ་རྒྱ་ཆེན་པོ་མཛད་ཅིང་། ལྷག་པར་

མ་འོངས་པའི་དུས་ན་བཙམ་ལྟ་འདས་སྐྱུ་ཐུབ་པའི་བསྟན་པ་ཅུབ་པ་ལ་བྱག་.....
 པའི་ཆོ། བདག་རབ་ཏུ་བྱང་ཉི་ཆོས་ཀྱི་སྤྲུལ་ཆོན་པོ་ལན་གསུམ་བསྐྱགས་ལ་དམ་པའི་
 ཆོས་ཀྱི་ཕྱིར་བདག་གི་སྤྲུལ་གྱིང་འདྲོར་བར་གྱུར་ཅིག་ཅེས་ཞིང་འདྲིར་སྟོན་པའི་.....
 བསྟན་པ་སྤེལ་བའི་བྱགས་བསྐྱེད་དང་དམ་བཅའ་མཛད་དོ། །དེ་ལྟར་བྱགས་བསྐྱེད་
 པ་ལྟར་ཞིང་འདྲིར་སྟོན་པ་ཐུབ་པའི་དབང་པོ་བྱོན་པའི་ཆོ་ལི་ལྷ་བྱི་གཞོན་ཅུ་འཇིག་
 ཉེན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་མཐོང་ན་དགའ་བ་ཞེས་བྱ་བར་འབྱུངས་པ་ན། ཐུབ་པའི་
 དབང་པོས་འཁོར་ཆོགས་རྒྱ་མཚོ་ལྟ་བུའི་དབྱུས་སུ་གཞོན་ཅུ་དེའི་ཡོན་ཏན་རྒྱ་ཆེར་.....
 བསྐྱགས་ཤིང་། རྒྱལ་བ་རང་ཉིད་ཐུ་ངན་ལས་འདས་པའི་འོག་ཏུ་ལོ་བཞི་བརྒྱ་ལྟ་པ་
 ན་འཕགས་པ་སྐུ་སྐྱབ་ཏུ་གྱུར་ནས་རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་རྒྱས་པར་བྱེད་པར་ལྱང་.....
 བསྟན། ལྟར་གཤེགས་པའི་མདོ་ལས་གྱང་། ལྷ་སྤྲུགས་ལེ་ཏའི་ཡུལ་ཏུ་ནི། །དགེ་སྤྲུང་
 དཔལ་ལྷན་ཆེར་གྲགས་པ། །དེ་མིང་སྐུ་ཞེས་བོད་པ་སྟེ། །ཡོད་དང་མེད་པའི་སྤྲུགས་
 འཇིག་པ། །ང་ཡི་ཐེག་པ་འཇིག་ཉེན་ཏུ། །སྤྲུང་ཐེག་ཆོན་རབ་བཤད་ནས། །རབ་ཏུ་
 དགའ་བའི་ས་བསྐྱབས་ཏེ། །བདེ་བ་ཅན་ཏུ་དེ་འགྲོའོ། །ཞེས་དང་། །འཇམ་དཔལ་རྩ་
 རྒྱུད་ལས། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ང་འདས་ནས། །ལོ་ནི་བཞི་བརྒྱ་ལྟ་པ་ན། །དགེ་
 སྤྲུང་སྐུ་ཞེས་དེ་འབོད་འབྱུང་། །བསྟན་པ་ལ་ནི་དད་ཅིང་ཕན། །རབ་ཏུ་དགའ་བའི་
 ས་ཐོབ་པ། །ལོ་ནི་དུག་བརྒྱ་དག་ཏུ་འཆོ། །རིག་པ་མ་བྱ་ཆོན་མོ་ནི། །བདག་ཉིད་ཆོན་
 པོ་དེས་གྱང་འགྲུབ། །བསྟན་བཙམ་སྤྲུལ་ཆོགས་དོན་དང་ནི། །དངོས་པོ་མེད་པའི་དོན་
 དེ་རིག །གང་ཆོ་ལུས་དེ་པོར་བ་ན། །བདེ་བ་ཅན་ཏུ་སྐྱེ་བར་འགྱུར། །དེ་ནི་མཐར་ཁྱེ་
 སངས་རྒྱས་ཉིད། །དེས་པ་ཁོ་ནར་ཡང་དག་ཐོབ། །ཅེས་དང་། །གསེར་འོད་དམ་པའི་
 མདོ་ལས་ལི་ལྷ་བྱི་གཞོན་ཅུ་འཇིག་ཉེན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་མཐོང་ན་དགའ་བ་ཞེས་རྒྱ་
 ཆེར་བསྐྱགས་པ་དེ་ཡང་བདག་ཉིད་ཆོན་པོ་འཕགས་པ་སྐུ་སྐྱབ་འདི་ཉིད་ཡོན་ཏེ།

འཕགས་པ་སྤྱིན་ཆེན་པོ་སྟོང་ཕྱག་བརྒྱ་གཉིས་པའི་མདོ་འཛུགས་འབྲེལ་དུ་བྲངས་པ་.....
 ལས། ཀྱན་དགའ་བོ། ལི་ཕྱ་བྱི་གཞོན་ཅུ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་མཐོང་ན་དགའ་
 བ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི། ང་མུ་ངན་ལས་འདས་ནས་ལོ་བཞི་བརྒྱ་ལྷན་པ་ན་སྤྱི་ཞེས་བྱ་
 བའི་དགོ་སྟོང་དུ་གྱུར་ནས་བའི་བསྟན་པ་རྒྱས་པར་བྱས་ཏེ། མཐར་རབ་དུ་དང་བའི་
 འོད་ཅེས་བྱ་བའི་ཞིང་དུ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཡེ་ཤེས་འབྱུང་གནས་འོད་ཅེས་བྱ་.....
 བར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་གསུངས། ར་བོ་ཆེའི་མདོ་ལས་ཀྱང་། ལི་ཕྱ་བྱི་གཞོན་ཅུ་འཇིག་
 རྟེན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་མཐོང་ན་དགའ་བ་འདི་སྟོན་པ་འདས་ནས་ལོ་བརྒྱ་དུ་པ་ལ་...
 བསྟན་པ་ཉམས་པའི་ཆོ། སྟོན་པའི་མཆན་འཆང་བའི་དགོ་སྟོང་དུ་གྱུར་ནས་བསྟན་
 པ་རྒྱས་པར་བྱས་ཏེ་ལོ་བརྒྱ་ལྷན་པའི་འོག་དུ་འདས་ནས་བདེ་བ་ཅན་དུ་སྐྱེ་བར་.....
 གསུངས་སོ། །དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་རྒྱུད་ཕྱི་མ་ལས་ཀྱང་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་འདིས་
 བསྟན་པ་དང་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་རྒྱ་ཆེན་པོ་བྱེད་པར་ལྷང་བསྟན་ཅིང་། སྤར་སྤྱོད་པ་
 དེ་དག་ཀྱང་མཆོན་བྱེད་ཅུ་ཡིན་གྱི། དཔལ་མགོན་འཕགས་པ་སྤྱི་སྐྱབ་ལྷང་བསྟན་
 པའི་མདོ་རྒྱུད་ཀྱི་གསུང་རབ་བརྒྱ་ཕྱག་ཅུ་ཡོད་ཅེས་འཕགས་ལྷལ་མཁས་པ་རྣམས་
 ལ་གཏམ་དུ་གྲགས་སོ། །དཔལ་མགོན་འཕགས་པ་སྤྱི་སྐྱབ་དུས་རིམ་ཅུ་ལ་བྱོན་པ་ནི་
 རྒྱལ་བ་མུ་ངན་ལས་འདས་པའི་འོག་དུ་རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་འཇིན་པའི་སྐྱེས་བུ་རི་.....
 ལྟར་འབྱུང་བ་རྒྱལ་བ་ཉིད་ཀྱི་གསུང་ཆོད་མར་གྱུར་པ་ལས་ཤེས་ཏེ། སྟོང་རྗེ་པད་
 དཀར་ལས། སྟོན་པ་འདས་ནས་བསྟན་པ་སྤྱོད་འཇིན་ཞེས་བྱས་པའི་ལན་དུ། ཀྱན་
 དགའ་བོ་དགོ་སྟོང་འོད་སྤངས་དང་ཁྱོད་གཉིས་ཀྱིས་ལོ་བཞི་བརྒྱ་ལྷན་པ་ཅུ་དའི་...
 དམ་པའི་ཆོས་འཇིན་པར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་སྤྱོད་ལྷང་བསྟན་པ་ལྟར་རྒྱལ་བ་མུ་ངན་
 ལས་འདས་ནས་གནས་བརྟན་འོད་སྤངས་ཆེན་པོ་དང་འཕགས་པ་ཀྱན་དགའ་བོ་.....
 དང་གནས་བརྟན་ཉི་བར་འཁོར་གསུམ་གྱིས་རྒྱལ་བས་གསུངས་པའི་སྡེ་སྟོན་གསུམ་

མ་ལུས་པར་བསྐྱུས་ཏེ་བཀའ་བསྐྱུ་དང་པོ་མཛད་ནས་འཇིག་རྟེན་ཏུ་རྒྱལ་བའི་བསྐྱེད་
 པ་མི་རྒྱལ་པར་དར་ཞིང་རྒྱས་པར་བྱས། དེ་ནས་འོད་སྤངས་ཆེན་པོ་ཟུང་ན་ལས་
 འདས་ནས་འཕགས་པ་ཀུན་དགའ་པོས་རྒྱལ་བའི་བསྐྱེད་པ་བཟུང་སྟེ་ལོ་བཞི་བཅུ་འི་
 རིང་ལ་རྒྱ་ཆེར་སྟེ། དེ་ནས་རིམ་གྱིས་ལེགས་མཐོང་ཆེན་པོའི་བར་བསྐྱེད་པའི་
 གཏན་རབས་བརྟན་གྱིས་རྒྱལ་བསྐྱེད་མི་རྒྱལ་པར་སྟེལ་བར་མཛད། དེ་ནས་རྒྱལ་བ་
 ཟུང་ན་ལས་འདས་ནས་ལོ་བཅུ་ལྔ་ན་པ་ཅམ་ན་དགེ་སྤྱོད་ཅིང་སྤྱོད་ཅན་མང་པོ་ཞིག་
 གིས་གསེར་དརུལ་གྱི་རུང་བ་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་འདུལ་བའི་བསྐྱེད་པ་དང་འགལ་
 བའི་གཞི་བཅུ་དར་བ་ན་དཀར་ཕྱགས་གྱི་ལྟ་རྒྱལ་གྱིས་རྒྱལ་བའི་བསྐྱེད་པ་ལ་མ་
 ཟུང་ངོ་ཞེས་ཟུང་ན་ཆེན་པོ་བྱས་ཤིང་སྟེ་སྟེགས་བརྟན་ཏེ་འཛམ་གཤིས་སྤྱོད་དང་རྒྱལ་
 ཆེན་བཞི་འི་ལྟ་གནས་དང་སྐུ་ཅུ་ཙུ་གསུམ་སོགས་ལྟ་གནས་གོང་མ་རྒྱལ་སྤྱོད་
 བསྐྱེད་ཏེ་དཀར་ཕྱགས་གྱི་ལྟ་རྒྱལ་ཟུང་ན་ཆེན་པོར་གྱུར་ཅིང་བརྟན་རིགས་
 རྒྱལ་སྤྱོད་དགའ་བའི་ཅ་ཅ་སྟེག་པ་ཞིག་བྱུང་བ་ན་སྟོན་གྱི་བྱགས་བསྐྱེད་དང་སྟོན་ལམ་
 གྱི་མཐུས་ཆོས་རྒྱལ་ཟུང་ན་མེད་ཅེས་བྱ་བ་བྱོན་ཏེ། ཆོས་རྒྱལ་དེས་སྟོན་བདག་བྱས།
 གནས་བརྟན་གྲགས་པ་ལ་སོགས་པ་དག་བཅོམ་པ་བརྟན་བརྒྱ་ཆོགས་ཏེ་ལོག་པར་སྟེ་
 བ་རྒྱལ་སྤྱོད་སྤྱོད་པ་བྱགས་རྗེ་ཅན་དེས་འདུལ་བའི་བསྐྱེད་པ་བྱིས་པ་ལྟར་
 བཅས་པ་དེ་ཁོ་ན་ལྟར་བྱ་བར་བསྐྱེད་ཏེ་བཀའ་བསྐྱུ་གཉིས་པ་མཛད། དེའི་ཆེ་
 དཀར་ཕྱགས་གྱི་ལྟ་རྒྱལ་དགའ་བའི་ཅ་ཅ་སྟེག་ཅིང་ཡིད་ཆེས་པར་གྱུར། དེ་ནས་
 ཏུས་རིམ་གྱིས་སྟེགས་པར་གྱུར་པ་དང་སེམས་ཅན་རྒྱལ་སྤྱོད་ནམས་དམན་པའི་
 དབང་གིས་དམ་པའི་ཆོས་འདུལ་བ་ལ་ལོག་པར་སྟེ་བ་མང་ཏུ་དར་ཞིང་། ལྟག་པར་
 རྟེ་པ་བཅོ་བརྒྱད་ཏུ་གྱུས་ཏེ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ནང་མི་མཐུན་པར་ཁོ་པོ་ཅག་གི་འདི་
 ཁོ་ན་བདེན་གྱི་གཞན་ནི་གཉི་ལྟག་གོ་ཞེས་ཚུང་པས་ཏུས་འདའ་བར་གྱུར་ཅིང་དམ་

པའི་ཆོས་འདུལ་བ་ལ་སྒྲིག་པ་ཐོས་བསམ་དང་། སྤང་བ་བསམ་གཏན་བྱ་བའི་ཚུལ་
 རྣམས་ཆེས་ཆེར་ཉམས་ཤིང་ཉན་ཐོས་ཀྱི་གྲུབ་མཐའ་སྟེ་བ་མང་པོ་ཞིག་གིས་སྒྲིག་.....
 ཆེན་གྱི་མདོ་སྡེ་རྣམས་ནི་རྒྱལ་བའི་བཀའ་མིན་ནོ་ཞེས་ལྟག་པར་སྟེ་བའི་གཏམ་རྒྱུ་.....
 ཆེར་བསྒྲགས་ཏེ་རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་ཆེས་ཆེར་ཉམས་པ་ན་སྟོན་པ་ཐུགས་རྗེ་ཅན་.....
 ཉིད་ཀྱི་ཐུགས་བསྐྱེད་དང་སྟོན་ལམ་གྱི་མཐུས་ནམ་ཞིག་ན་རྒྱལ་པོ་གྱི་གྱིའི་མི་ལྟས་.....
 ལུང་བསྟན་པའི་མདོ་རྟེན་ནས་བལྟས་པས། རྒྱལ་བ་འོད་སྤངས་ཀྱིས་རྒྱལ་པོ་གྱི་གྱི་ལ་
 བྱོད་ཀྱི་མི་ལྟས་དེ་རྣམས་བཙམ་ལྟན་འདས་ཤུག་ཐུབ་པའི་བསྟན་པ་ལ་འདི་ལྟར་.....
 འཕྱང་བའི་སྟེ་ལྟས་ཡིན། ཞེས་གསུངས་ཤིང་། རྒྱལ་པོ་གྱི་གྱིའི་མི་ལྟས་རི་ལྟར་བྱང་
 ཚུལ་ནི། མ་ག་རྟ་བཟང་མའི་རྟ་གས་པ་བརྗོད་པ་ལས། སངས་རྒྱས་འོད་སྤངས་ཀྱི་དུས་
 ལ་དེའི་སྐྱོན་བདག་རྒྱལ་པོ་གྱི་གྱི་ཞེས་བྱ་བ་བྱང་བ་དེའི་མི་ལམ་དུ། སྤང་པའི་རྒྱལ་པོ་
 སྤར་བྱང་ནས་བྱང་བ་ལ་དེའི་མཆོག་མ་ཐོགས་པ་དང་། སྟོན་པས་བྱེ་ནས་བྱོན་པ་
 བསྒྲགས་པ་དང་། བྱེ་བྱེ་གང་དང་ལུ་ཏིག་བྱེ་གང་འཆོང་བྱེད་པ་དང་། ཅན་དན་དང་
 ཤིང་ལལ་བ་རིན་མཉམ་པར་བྱེད་པ་དང་། གུན་དགའ་ར་བའི་མེ་རྟོག་དང་འབྲས་བུ་
 ལུན་སུམ་ཆོགས་པ་མ་བྱེན་པར་ལེན་པས་འཕྲོག་པ་དང་། སྤང་པའི་ཐུག་གུས་སྟོས་ཀྱི་
 སྤང་པོ་འཇིགས་པར་བྱེད་པ་དང་། སྤུ་མི་གཙང་བས་གོས་པས་གཞན་ལ་སྤྱད་པ་
 དང་། སྤུ་རྒྱལ་པོར་དབང་བསྐྱར་བ་མཐོང་བ་དང་། རས་ཡུག་གཅིག་མི་བཙོ་བརྒྱད་
 ཀྱིས་བགོས་པ་ལས་རེ་རེའི་ལག་དུ་ཡང་རས་ཡུག་ཆང་མ་རེ་རེ་བྱང་བ་དང་། སྤེ་པའི་
 ཆོགས་ཆེན་པོ་འདུས་ནས་འཐབ་ཚོད་བྱེད་པ་མཐོང་སྟེ། མི་ལམ་བརྒྱ་མིས་པས་
 བདག་ཉེས་སུ་དོགས་པས་འཇིགས་ཏེ། བཙམ་ལྟན་འདས་འོད་སྤངས་ལ་ཞུས་སོ། །
 བཙམ་ལྟན་འདས་ཀྱིས་དེ་དག་རྒྱལ་པོ་བྱོད་ལ་ཉེས་དམིགས་སུ་འགྱུར་བ་མ་ཡིན་གྱི།
 མ་འོངས་པ་ན་ཆོ་ལོ་བརྒྱ་པའི་ཆོ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཤུག་ཐུབ་.....

པའི་བཟུན་པ་ལ་མ་སྦྱངས་པའི་དགེ་སྤྱོད་རྣམས་བྱིམ་ནས་བྱང་ཡང་གཙུག་ལག་ཁང་
 དང་རྟེན་པ་ལ་ཆགས་པ་འབྱུང་བས། སྤང་པོ་ལུས་ཐོན་ནས་མཆུག་མ་ཐོགས་པ་དེ་ནི་
 དེའི་ལྟས་སོ། །སྐྱམ་པས་བྱི་ནས་ཁྱོན་པ་བསྟེགས་པ་ནི། གཙུག་ལག་ཁང་ན་གནས་པ་
 ལ་གཞན་གྱིས་ཆོས་བཤད་པ་ན་ཉན་པར་མི་བྱེད་པའི་ལྟས་སོ། །བྱེད་པ་ལྟ་ཏིག་བརྩེ་
 བ་ནི་དེའི་ཆེ་ཉན་ཐོས་རྣམས་བཟའ་བའི་ཆེད་དུ་ཆོས་སྟོན་པ་འབྱུང་བས་དེའི་ལྟས་
 སོ། །ཅན་དན་དང་ཤིང་གཞན་མཉམ་པར་མཐོང་བ་དེ་ནི། དེའི་ཆེ་ཉན་ཐོས་རྣམས་
 ལྟ་སྟེགས་ཀྱི་གཞུང་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་བཀའ་མཉམ་པར་འཛིན་པ་འབྱུང་བས་
 དེའི་ལྟས་སོ། །ཀྱན་དགའ་ར་བའི་མེ་ཏྲིག་ལ་སོགས་པ་ལུན་སུམ་ཆོགས་པ་ཆོམ་པོས་
 སྟགས་པ་ནི། དེའི་ཆེ་ཉན་ཐོས་མ་བཟུམས་པ་རྣམས་དགེ་འདུན་གྱི་ཁོངས་སྤྱད་གྱིས་
 བྱིམ་པའི་ངོ་བསྟར་བ་འབྱུང་བས་དེའི་ལྟས་སོ། །སྤང་པོའི་ཕྱག་གུས་སྟོས་ཀྱི་སྤང་པོ་
 འཛིགས་པར་བྱེད་པ་ནི། དགེ་སྤྱོད་ཐིག་ཅན་གྱིས་ཚུལ་བྱིམས་དང་ལྡན་པའི་དགེ་
 སྤྱོད་ཟིལ་གྱིས་གཞོན་པ་འབྱུང་བས་དེའི་ལྟས་སོ། །མི་གཙང་བས་གོས་པའི་ཐེའུས་
 གཞན་ལ་སྤྱད་པ་ནི། ཚུལ་བྱིམས་ཉམས་པས་ཚུལ་བྱིམས་དང་ལྡན་པ་ལ་བསྐྱར་པ་
 འདེབས་པར་འགྱུར་བས་དེའི་ལྟས་སོ། །ཐེའུ་རྒྱལ་པོར་དབང་བསྐྱར་བ་ནི། དེའི་དུས་
 ལུ་མོངས་པ་རྣམས་རྒྱལ་པོར་དབང་བསྐྱར་བ་འབྱུང་བས་དེའི་ལྟས་སོ། །མི་བཙུ་
 བརྒྱད་གྱིས་རས་ལྷག་གཅིག་བགོས་པས་སོ་སོའི་ལག་དུ་མ་ཉམས་པར་བྱུང་བ་ནི།
 རྒྱུ་ཐུབ་པའི་བཟུན་པ་ལ་ཞེ་པ་བཙུ་བརྒྱད་དུ་གྱེས་ཀྱང་ཐམས་ཅད་རྣམ་པར་གྲོལ་
 བའི་སྐལ་བ་ཅན་ཡིན་པས་དེའི་ལྟས་སོ། །སྟེ་པོའི་ཆོགས་འདུས་ནས་འཐབ་ཚོད་བྱེད་
 པ་དེ་ནི་རྒྱུ་ཐུབ་པའི་བཟུན་པ་ཚོད་པའི་ཆོས་གྱིས་རུབ་པར་འགྱུར་བས་དེའི་ལྟས་
 སོ། །ཞེས་འབྱུང་ངོ་། །མདོ་དེ་མཐོང་ནས་ཞེ་པ་བཙུ་བརྒྱད་པོ་ཐམས་ཅད་སྟོ་མཐུན་
 པར་བྱུར་ཏིག་གནས་བརྟན་སོ་སོའི་སྐད་མི་འདྲ་བ་དང་། ཆ་ལྷགས་ཅུང་ཟད་ཀྱི་བྱུང་

ཕར་ལས། རྟོན་དུ་རྒྱལ་བའི་བཀའ་ཉིད་ལ་མཐུན་ཞིང་ཐམས་ཅད་ལམ་བསྐབ་པ་
 གསུམ་ཉམས་སུ་སྒངས་ཏེ་རྣམ་གྲོལ་ཐར་པ་སྐབ་པའི་འབྲས་བུ་ཅན་དུ་མཚུངས་པར་
 མཐོང་ནས་སྒྲིག་པ་ཐོས་བསམ་དང་སྦྲོང་བ་བསམ་གཏན་གཉིས་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་རྒྱལ་.....
 བསྟན་འཕེལ་བར་གྱུར་ཏེ། དེ་ལ་ནི་བསྐྱབ་བ་གསུམ་པ་ཞེས་གྲགས་སོ། དེ་ནས་ཡང་
 རྒྱལ་བསྟན་རིམ་གྱིས་ཉམས་དམས་ཤིང་ལྷག་པར་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་བསྟན་པ་མིང་.....
 ཅམ་ཡང་རྒྱབ་པ་ལ་ཕྱགས་པ། རྒྱལ་བ་རྒྱ་ངན་ལས་འདས་ནས་ལོ་བཞི་བརྒྱ་ཅམ་ལོན་
 པ་ན་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་དཔལ་མགོན་འཕགས་པ་སྐུ་སྐབ་ཞིང་འདིར་བྱོན་ནོ།
 འཕགས་པ་སྐུ་སྐབ་གང་དུ་འབྱུངས་པའི་ཡུལ་ནི། རྒྱ་གར་སྟོ་ཕྱགས་ལི་དརླའི་ཡུལ་ཏེ་
 ཡུལ་དེར་བྲམ་ཟེ་ཆེན་པོ་ཞེས་ལ་བུ་མེད་པ་ན། མི་ལམ་དུ་བྲམ་ཟེ་བརྒྱ་ལ་ཆོས་སྟོན་
 དྲངས་ན་བུ་རྟེན་པའི་ཡུང་བསྟན་བུང་བར་དེ་ལྟར་བྱས་པས། བུ་གཅིག་བཅས་ཏེ་
 མཆན་མཁན་ལ་བསྟན་པས། མཆན་བཟང་མོད་ཀྱི་ཞག་བདུན་གྱི་ཆེ་ལས་མེད་ཟེར་
 བར། ཐབས་ཅི་ཡོད་དེས་པས། བྲམ་ཟེ་བརྒྱ་ལ་ཆོས་སྟོན་དྲངས་ན་ཟླ་བ་བདུན་དང་།
 དགེ་སྦྲོང་བརྒྱ་ལ་ཆོས་སྟོན་དྲངས་ན་ལོ་བདུན་འཁོ། དེ་ནས་ཐབས་མེད་ཟེར་བས། དེ་
 ལྟར་བྱས་ཏེ་ལོ་བདུན་དུ་ཉེ་བ་ན། བུའི་རོ་མཐོང་བ་ཕ་མས་མ་བཟོད་པས། གཡོག་
 དང་བཅས་པ་འབྲམ་དུ་བཏང་ངོ་། །དེ་ནས་རིམ་གྱིས་སངས་ལྟེ་ཁ་སངས་ཆེའི་ཞལ་
 བལྟས་ཏེ། རིམ་གྱིས་དཔལ་རྒྱ་ལ་རྒྱའི་ས་ར་ཉའི་སྒོ་དྲུང་དུ་སངས་ལྟེ། སྟན་དངགས་ཀྱི་
 རིག་བྱེད་དག་སྟོན་པ་ན་བྲམ་ཟེ་ཆེན་པོས་རྒྱལ་སྐས་གཞོན་ནུ་དེ་ནང་དུ་ཁྱིད་ནས་.....
 འདིར་འོང་བའི་རྒྱ་མཆན་གང་ཡིན་དེས། ཇི་ལྟར་གྱུར་པའི་རྒྱ་མཆན་བཤད་པས།
 རབ་དུ་འབྱུང་རྒྱས་ན་ཐབས་ཡོད་གསུངས་པས། བྱིས་རབ་དུ་འབྱུང་བར་ཁས་སྒངས་
 ཏེ། ཆེ་དཔག་མེད་འཆི་བདག་འཇོམས་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་དབང་བསྐྱར་ནས་
 གཟུངས་འདོན་དུ་བརྒྱག། བྱད་པར་ལོ་བདུན་པའི་རྒྱབ་མོ་མཆན་ཐོག་ཐག་བཏོན་

བས། འཆི་བདག་གི་ཆད་པ་ལས་གྲོལ། ལོ་བརྒྱད་ལོན་པ་ན་རབ་རྩ་བྱུང་ནས། ཤེས་བྱ་
 རིག་པའི་གནས་ནམས་དང་། ཐེག་པ་ཆེ་ཆུང་ཐམས་ཅད་ལ་མཁས་པར་སྦྱངས་སོ། །
 བྱིས་པ་མ་དང་མཇལ་ཞིང་བྱམ་བེ་ཆེན་པོ་དེ་ཉིད་ལས་དཔལ་གསར་བ་འདུས་པ་ལ་
 སྐྱེས་པའི་གསར་སྐྱེས་ཀྱི་ཆོས་མང་རྩ་ཞུས་པས། ཆུད་དང་སྟན་ཆུད་ཀྱི་གདམས་
 པ་དང་རྗེས་སུ་བསྟན་པ་མ་ལུས་པ་གནང་ཞིང་། དེ་ཉིད་ལ་མཁན་པོ་ཞུས་ཏེ་བསྟན་
 པར་རྒྱལ་པར་མཛད་དེ། མཆོན་དགོ་སྤྲོད་དཔལ་ལྷན་ཞེས་གྲགས་སོ། །དེ་ལྟར་རྒྱ་
 ལ་རྒྱར་ཕྱེ་སྤྲོད་གསུམ་དང་ཆུད་ཕྱེ་བཞིའི་བཤད་སྤྲོལ་གང་ཡོད་པ་ནམས་གསན་ཞིང་།
 གཙུག་པོར་ནི་ཆེ་རབས་ཐམས་ཅད་རྩ་རྗེ་བཙུན་འཇམ་དཔལ་དབྱངས་ཀྱིས་རྗེས་སུ་
 བཟུང་བ་ཡིན་པས་རྗེ་བཙུན་འཇམ་དབྱངས་ལྟའི་བྱའི་ཚུལ་བཟུང་བ་བྱང་སེམས་སྟོ་
 སྟོས་རིན་ཆེན་ལ་མདོ་དང་སྐྱེས་ཀྱི་དམ་པའི་ཆོས་མ་ལུས་པ་གསན་ཏེ། སྟན་པ་
 རྒྱུའི་རྒྱལ་པོ་ཞིང་འདིར་བྱོན་ནས་མདོ་སྐྱེས་ཀྱི་ཆོས་རི་སྟོད་གསུངས་པའི་གསར་
 བའི་གནས་ཐམས་ཅད་སྐྱེས་ལ་ཆུད་པར་མཛད་དོ། །དེའི་ཆེ་མུ་གེ་ཆེན་པོ་ཞིག་བྱང་
 བས་རྒྱ་ལ་རྒྱའི་དགོ་འདུན་ནམས་འཆོ་བས་ཤོངས་པར་གྱུར་པ་ན་གནས་བཏན་སྟོ་
 གཙན་འཛིན་བཟང་པོས་དཔལ་མགོན་འཕགས་པ་ལྷ་སྐྱབ་ལ་རྒྱ་ལ་རྒྱའི་ཞལ་ཏེ་བ་
 མཛད་ནས་དགོ་འདུན་ནམས་སྤྲོད་དགོས་པར་བསྐྱལ་བ་ན། དཔལ་མགོན་འཕགས་
 པ་ལྷ་སྐྱབ་ཀྱིས་གྱུང་དེ་ལྟར་མཛད་པར་ཞལ་གྱིས་བཞེས་ཏེ་སྤྲོད་པར་ནས་གསེར་
 འགྱུར་གྱི་ཆེ་བཞེས་ནས་བྱངས་མང་པོ་གསེར་རྩ་བསྐྱར་ཏེ་མུ་གེ་མེད་པའི་ས་ནས་
 འབྲས་དང་ནས་ལ་སྐྱེས་པ་འཆོ་བའི་ཡོ་བྱད་ཐམས་ཅད་བྱངས་ཏེ་ལོ་བཙུ་གཉིས་
 ཀྱི་བར་རྩ་དགོ་འདུན་ནམས་འཆོ་བས་ཤོངས་པ་མེད་པར་མཛད། དེ་ནས་བསྐྱབ་
 བྱིས་ལ་འཆལ་བར་སྤྲོད་པ་མང་པོ་ཞིག་གིས་སའི་སྤྲོད་བྱབ་སྟེ་རྒྱལ་བའི་ནང་མཛད་
 འདུལ་བ་ཆེས་ཆེར་ཉམས་པར་བྱས་པ་སྐྱེས་ཀྱིས་མ་བཟོད་ནས་བསྐྱབ་བྱིས་

འཆལ་བར་སྒྱུད་པ་སྒྲིང་ཕྱག་མང་པོ་གནས་ནས་ཕྱང་། སྐལ་བ་དང་ལྷན་པ་ནམས་ལ་
 རྩེ་སྒྱུད་གསུམ་གྱི་ཆས་རྒྱ་ཆེར་བསྟན་ཅིང་ལྷག་པར་དམ་པའི་ཆས་འདུལ་བ་རྒྱ་ཆེར་...
 བསྐྱགས་ཏེ་སྒྲོན་སྒྲོན་པ་ཐུབ་པའི་དབང་པོས་སྒྲ་ར་རྒྱ་སེར་བཀའ་དང་པོ་བདེན་པ་...
 བཞིའི་ཆས་འཁོར་བསྐྱར་བ་དང་མཚུངས་པ་ལྟ་བུ་ཞིག་མཛད་པས། མཛད་པ་དེ་ལ་
 སྒྲོན་གྱི་མཁས་པ་ནམས་ཀྱིས་འཕགས་པ་སྒྲུ་སྒྲུབ་ཀྱིས་དམ་པའི་ཆས་གྱི་སྒྲ་ཆེན་པོ་.....
 ལན་གསུམ་བསྐྱགས་པའི་ནང་ནས་དང་པོ་དམ་པའི་ཆས་འདུལ་བ་ཉམས་པ་གསུམ་...
 ཏེ་འདུལ་བའི་ཆས་རྒྱ་ཆེར་བསྐྱགས་པ་ཞེས་གཏམ་དུ་གྲགས་སོ། །དེའི་ཆེ་བརྒྱད་ཇིག་
 ཏི་ཅན་གྱིས་བྱེན་གྱིས་བརྒྱབས་པ་དགེ་སྒྲིང་བདེ་བྱེད་ཅེས་པས་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་.....
 བསུན་འབྱེན་པའི་བསྟན་བཅས་སྒྲེགས་བམ་མང་པོ་བཅམས་ཏེ་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ལྟ་
 སྒྱུད་གཉིས་ཀ་བསུན་འབྱེན་པ་ཞིག་ཕྱང་བ་ན། བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་འཕགས་པ་སྒྲུ་
 སྒྲུབ་ཀྱིས་ལྷག་པར་སྒྲ་བ་དེའི་གཉེན་པོར་ཆས་རྒྱ་ཆེར་གསུངས་ཏེ་ལྟ་བ་ལྷག་པ་དེ་.....
 རྣམས་བསུན་ཕྱང་། སྐལ་བ་དང་ལྷན་པ་མཐའ་ཡས་པ་ལ་རྩེ་སྒྱུད་གསུམ་གྱི་ཆས་རྒྱ་
 ཆེར་སྒྲོན་པར་མཛད་པ་དེའི་ཆེ་བྱིས་པ་གཉིས་ཆས་ཉན་དུ་འོངས་པའི་དྲི་ཞིམ་པོས་...
 འཁོར་ཀྱན་དུ་བྱབ་པར་གྱུར་ཅིང་། སང་བ་དང་དྲི་ཞིམ་པོ་དེ་མེད་པར་གྱུར་པ་དང་།
 དེའི་རྒྱ་མཚན་དྲིས་པས་དེ་དག་ན་རེ་རེད་སྒྱའི་རྒྱལ་པོ་འཛོག་པོའི་བུ་ཡིན། བེ་ཡུལ་
 དུ་འགྲོ་བ་ལ་ཅན་དན་གོར་གྱི་རྒྱའི་བསྐྱང་བ་བྱས་པ་ཡིན་ཟེར་རོ། །ཅན་དན་དེ་སྒྲང་
 དུ་ཡོད་དམ་དྲིས་པས། ཡབ་ལ་འདྲི་ཡིས་ཟེར་ནས་དྲིས་པས། སྒྲོབ་དཔོན་སྒྱའི་ཡུལ་དུ་
 འབྱོན་ན་འདུལ་ཟེར་བ་ན་སྒྲོབ་དཔོན་གྱིས་སྒྱའི་ཡུལ་དུ་གསུལ་བྱ་མཐའ་ཡས་པ་ལ་...
 དགེ་བའི་རྩ་བ་བསྐྱེད་པ་དང་། ཤེས་རབ་གྱི་པ་རྣམས་དུ་ཕྱིན་པ་སྒྲིང་ཕྱག་བརྒྱ་པ་
 གདན་དྲངས་པ་སོགས་དགོས་པ་མང་པོ་ཞིག་ཉེ་བར་གཟིགས་ནས་འབྱོན་པར་ཞལ་...
 གྱིས་བཞེས་ཏེ་སྒྱའི་ཡུལ་དུ་བྱོན། སྒྱའི་རྒྱལ་པོ་འཛོག་པོ་ལ་སོགས་པ་སྒྲུ་རྒྱལ་མཐུ་པོ་

ཆེ་ནམས་ཀྱིས་གཙུག་དཀར་ཕྱག་སྐྱོ་སྐྱོ་བཟང་བ་ལས་འདས་པས་མཆོད་པའི་.....
 དངོས་པོ་ཆོད་མེད་པས་མཆོད་དེ་ཆོས་སྟོན་པར་གསོལ་བ་བཏབ་པ་ན་བདག་ཉིད་....
 ཆེན་པོ་འཕགས་པ་སྐྱུ་སྐྱབ་ཀྱིས་སྐྱུ་ལྷ་པོ་འཁོར་དང་བཅས་པ་ལ་ཆོས་བསྟན།
 སྐྱུ་ནམས་ཀྱིས་བཞུགས་པར་བྱས་པས། ང་མཆོད་རྟེན་བྱེ་བ་བཞེང་བའི་འདམ་ཆོལ་
 བ་དང་འབྲམ་གདན་འབྲེན་རྩ་འོངས་ཀྱི་བསྐྱེད་མི་ཁོམ་ཕྱིས་འོང་གིད་གསུངས་ཏེ།
 སྐྱུ་འདམ་མང་པོ་དང་། ཤེས་རབ་ཀྱི་མ་རྩལ་རྩ་ཕྱིན་པ་སྟོང་ཕྱག་བརྒྱ་པ་དང་།
 གཟུངས་མང་པོ་སྐྱོན་དྲངས་ཏེ་འཛམ་བུའི་གླིང་རྩ་བྱོན། དེའི་ཆེ་སྐྱུ་ནམས་ཀྱིས་སློབ་
 དཔོན་སྐུར་ཡང་སྐྱུ་ལྷ་པོ་དེས་པར་འབྱོན་དགོས་ཞེས་གཏའ་མ་ལྟ་བུར་འབྲམ་གྱི་
 གཤམ་ནས་བག་ཅམ་མ་བསྐྱར་ཅེས་གྲགས་ཏེ་སྐྱུ་ལྷ་པོ་ནས་སྐྱོན་དྲངས་པའི་ལྷ་མ་རྒྱས་
 པ་ལ་རྟག་རྩ་བུའི་ལེུ་དང་ཆོས་འཕགས་ཀྱི་ལེུ་ནམས་མ་བྱང་བས་བརྒྱད་སྟོང་.....
 པའི་གཤམ་གྱི་ལེུ་གཉིས་པོ་དེ་ལྷ་མ་རྒྱས་པའི་གཤམ་རྩ་སྐུར་ཏེ་ལེུ་གཉིས་པོ་དེ་.....
 ལྷ་མ་རྒྱས་བསྐྱས་ལ་བྱད་གང་ཡང་མེད་དོ། །དེ་ནས་སློབ་དཔོན་སྐྱུ་སྐྱབ་ཀྱིས་སྐྱུ་ལྷ་
 ནས་བཞེས་པའི་འདམ་དེས་མཆོད་རྟེན་བྱེ་བ་ལ་སོགས་པ་བྱས། སྐྱུ་ནམས་ཀྱིས་
 སྐྱོགས་བྱས་པས། དེ་ནས་སྐྱུ་སྐྱབ་རྩ་མཆོན་ཆགས། དེ་ནས་ཁི་ཁ་ར་ཤིང་འཕེལ་རྩ་
 ཕེབས། གསེར་འབྱར་མཛད་དེ་སྐྱོན་པ་རྒྱ་ཆེན་པོ་མཛད་ནས། བྲམ་བེ་ཀན་པོ་
 བཟའ་མི་གཉིས་ལ་གསེར་མང་པོ་གནང་བས་དད་དེ། ཀན་པོས་ཉེ་གནས་བྱས་ཆོས་
 མཉན་ཏེ་ཤི་ནས་སློབ་དཔོན་སྐྱུ་འབྱང་རྩ་བ་རྩ་བུར་རྟོ། །གཞན་ཡང་ལྟ་ཁང་མང་པོ་
 བཞེངས་ཤིང་། དྲིལ་བུ་ལྟ་བུའི་བྲག་གསེར་རྩ་བསྐྱར་བར་ཚུམ་པའི་ཆེ་སྐྱོལ་མའི་སྐྱུལ་
 པ་ཀན་མའི་ནམ་པ་ཅན་ཅིག་གིས། དེ་བས་མཆོག་བསྐྱབས་ན་དོན་ཆེ་བས་དཔལ་...
 ཀྱི་རི་ལ་སྐྱབ་པ་གྱིས་ཤིག་གསུངས་ཏེ། དེར་སྐྱོལ་མའི་སྐྱབ་ཐབས་ཀྱང་མཛད་དོ། །
 དེ་ནས་སློབ་དཔོན་སྐྱུ་སྐྱབ་ཀྱིས་རྒྱ་གར་ལྷ་པོ་དབྱས་ཀྱི་གྲོང་ཁྱིམ་ཆེན་པོ་རྩྭ་གིས་.....

གཙུག་ལྷན་གྱི་ལྷན་པ་ལྟ་བུ་གཙུག་ལྷན་པ་ལྟ་བུ་མཆོད་རྟེན་མང་ཏུ་བཞུགས། ཆོས་
 གྲྭ་བ་རྣམས་ལ་མཆོད་གཞི་མང་ཏུ་བཞུགས། འཛམ་གུ་འཁོར་གྱི་རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་
 ལ་ལྷན་པ་རྣམས་ཆོས་དོན་ཏུ་གཉེར་བ་ལ་མ་ཆེ་འདུས་པ་ལ་དམ་པའི་ཆོས་རྒྱ་ཆེར་.....
 བསྟུན། བྱད་པར་ཏུ་ཡང་རྒྱལ་བ་ཉིད་ཀྱི་ཞལ་ནས། ཟབ་ཞི་སྤྱོད་བྱེད་གསལ་
 འདུས་མ་བྱས། །བདུད་ཅི་ལྟ་བུའི་ཆོས་ཤིག་ཁོ་ཙམ་རྟོན། །ལུ་ལ་བསྟན་ཀྱང་གོ་.....
 བར་མི་ལུས་པས། །མི་སྤྱོད་ནས་ཀྱི་ཆོས་ཏུ་གནས་པར་བྱ། །ཞིས་ཤེར་ཕྱིན་གྱི་མདོ་
 རྟེན་པ་ཆེའི་དོན་ཆོས་རྣམས་ཀྱི་གནས་ལྷན་སྟངས་པ་ཉིད་ནི་ཤེན་ཏུ་རྟོགས་པར་
 དཀའ་བས་འབྲུལ་མེད་ཏུ་རྟོགས་པ་སྤྱིད་མཐའ་ཙམ་ཏུ་སྤངས་བ་དང་། ལུ་ལ་མ་ཆེ་ནི་
 ཆོས་པ་ཙམ་གྱིས་སྤྱད་ཉེ་སྤྱིད་བ་དང་། འགའ་ཞིག་ནི་མས་སྤྱིད་ཀྱང་རང་བཞིན་
 གྱིས་མེད་པའི་དོན་གཏན་ནས་མེད་པའི་དོན་ཏུ་བཟུངས་ཉེ་ཆད་མཐར་ཕྱུང་ནས་སྤངས་
 བར་འབྱུང་བ་དང་། སྤྱིད་པ་ཉིད་ཀྱི་དོན་མ་རྟོགས་ན་ཐར་པ་དང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་
 པ་གང་གི་འང་ལམ་བཟོད་པའི་ཐབས་མེད་པར་གཟིགས་ནས་སྤྱད་ཉེ་ཆེན་.....
 སྤྱིད་པར་དབང་མེད་པར་བསྐྱེད་ཏེ་ཆོས་རྣམས་ཀྱི་གནས་ལྷན་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་.....
 བར་སྤྱིད་བ་དོན་དམ་པར་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་རྒྱལ་ཙམ་ཡང་མེད་པ་དང་། ཐ་
 སྤྱིད་ཏུ་དཀའ་ནས་གི་ལས་འབྲས་ནས་ཡང་བསྐྱེད་བ་མེད་པར་ངེས་པ་གཉིས་འགལ་.....
 མེད་ཏུ་རྟོགས་པ་དབུ་མའི་ལམ་བཟང་པོ་རྒྱ་ཆེར་བསྐྱེད་ཏེ། གང་གིས་རྟེན་ཅིང་
 འབྲེལ་པར་འབྱུང་། །ཞིས་སྤྱོད་དབུ་མ་རྩ་བའི་ཆོག་ལེན་ཀྱང་བྱས་པ་དང་། དེའི་ཡན་
 ལག་གི་རིགས་ཆོག་རྣམས་མཛད་དེ་སྟོན་སྟོན་པ་སྤྱིད་པའི་དབང་སྤྱོད་ཀྱི་མདོ་སྤྱིད་
 སྤྱིད་ཤེར་ཤེན་གྱི་མདོ་སྟོན་པ་ཆེའི་དོན་ཆོས་ཆེར་གསལ་བར་མཛད་དེ་ཐེག་པ་ཆེན་
 སྤྱིད་ཆོས་ཀྱི་སྤྱོད་བསྐྱེད་པར་མཛད་དོ། །དེ་ལ་ནི་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་སྤྱོད་བྱས་

འཇམ་པུའི་སྒྲིང་དུ་ཆོས་ཀྱི་སྒྲ་ཆེན་པོ་ལན་གསུམ་བསྒྲགས་པའི་ནང་ནས་ཆོས་ཀྱི་སྒྲ་
 ཆེན་པོ་བསྒྲགས་པ་གཉིས་པ་ཞེས་མཁས་པ་རྣམས་ལ་གཏམ་དུ་གྲགས་སོ། །དེ་ནས་
 གཏུལ་བྱ་མང་པོ་ཞིག་གི་དོན་ལ་དགོངས་ཏེ་བྱང་སྒྲ་མི་སྟན་དུ་འབྱོན་པར་བཞིན་.....
 ནས་བྱོན་པའི་ལམ་ཁར་བྱིས་པ་ཅིག་རྗེ་ཏ་ཀའི་ལག་རིས་ལས་རྒྱལ་པོར་ལྷུང་བསྟན་
 ནས་སྒྲ་མི་སྟན་དུ་ཐེབས། དེར་ན་བཟའ་ཤིང་ལ་བཀལ་ནས་བྱས་མཛད་པས། དེ་
 གཞན་གྱིས་བྱིར་བ་ལ་ང་ཡི་ཡིན་གསུངས་པས་ང་བདག་ཅན་ཟེར། དེ་ནས་སྒྲ་མི་སྟན་
 དུ་གཏུལ་བྱའི་དོན་མཛད་ནས་ཚུར་ཐེབས་ཆེ་སྟར་རྒྱལ་པོར་ལྷུང་བསྟན་པའི་བྱིས་པ་
 དེ་རྒྱལ་པོར་རྒྱུར་བ་རྒྱལ་པོ་བདེ་སྟོང་བཟང་པོའི་མཆོད་གནས་སུ་ལོ་གསུམ་བཞུགས་
 ཏེ་དམ་པའི་ཆོས་རྒྱ་ཆེར་སྟན་པར་མཛད། དེ་ནས་རྗེ་བཙུན་མ་སྒྲལ་མས་བསྐྱལ་བ་
 ལྟར་སྟོ་སྟགས་དཔལ་གྱི་རི་ལ་བྱོན་ཏེ་གཙོ་བོར་སྐབ་པ་སྒྲིང་པོར་མཛད་ཅིང་སྐལ་གྱི་
 ཐུ་བོ་ལྷ་རུ་དེ་ལ་དང་སངས་རྒྱས་བསྐྱུངས་ལ་སོགས་པ་བསྟན་འཛིན་ཆེན་པོ་མང་.....
 པོས་གཙོས་མི་དང་མི་མིན་གྱི་གཏུལ་བྱ་མཐའ་ལས་པ་ལ་དམ་པའི་ཆོས་རྒྱ་ཆེར་.....
 བསྐྱལ་ཏེ་རྒྱལ་བ་རང་ཉིད་སྟར་འཛིག་རྟེན་དུ་བྱོན་པ་ལྟ་བུར་བསྟན་པ་ཆེས་ཆེར་.....
 རྒྱས་པར་མཛད། རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་ནམ་ཡང་མི་རུབ་པར་ལྷན་རིང་དུ་གནས་.....
 པའི་བྱིར་དོ་རྗེ་གདན་ལ་དོའི་དུ་མིག་གི་ར་བ་དང་། མཆོད་རྟེན་བརྒྱ་ཕྱག་མང་པོ་
 དང་། དཔལ་ལྷན་འབྲས་སྟངས་ཀྱི་བཀོད་པ་ཆེན་པོ་དང་། དགེ་འདུན་གྱི་སྡེ་རྣམས་
 ལ་མཆོད་གཞི་མང་པོ་བཙུགས། བླ་པོ་ཆེན་པོ་ལ་སོགས་པ་ཆོས་སྟོང་རྣམས་ལ་
 འཕྲིན་ལས་བཅོལ། ཅན་ཀྱི་དང་ནོར་རྒྱན་མ་ལ་སོགས་པ་ནོར་ལྟ་མང་པོ་ལ་རྒྱལ་བའི་
 བསྟན་པ་བསྟན་འཛིན་དང་བཅས་པ་ལ་མཆོད་ཅིང་བསྟོན་བཀྱར་བྱ་བར་བསྐྱས་ཏེ་
 རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་སྟོ་ཀྱན་ནས་འཐེལ་བར་མཛད། རྒྱ་ཆེའི་སྟངས་ལ་གཙོ་ཆེར། ལྟོ་
 སྟགས་དཔལ་གྱི་རི་ལ་བཞུགས་ཤིང་རྒྱལ་བ་རང་ཉིད་སྟར་བྱོན་པ་ལྟར་མདོ་སྟགས་.....

གཉིས་ཀའི་ཚོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་རྒྱ་ཆེར་བསྐྱར། ལྷག་པར་ཚོས་དབྱིངས་བསྟོན་པ་.....
 སྐུ་མཁའ་མཛད་ནས་ཚོས་ཀྱི་སྒྲ་ཆེན་པོ་གསུམ་པ་བསྒྲགས་ཏེ་སྟོན་རྒྱལ་བས་ཚོས་ཀྱི་.....
 འཁོར་ལོ་བསྐྱར་བ་དང་མཐུན་པར་གསུལ་བྱ་བ་བྱང་བ་ལས་འདས་པ་ཐེག་པ་ཆེན་....
 པོའི་ལམ་ལ་འབྱིད་པར་མཛད་ཅིང་། རྒྱལ་བས་གསུངས་པའི་ངེས་དོན་གྱི་མདོ་
 རྣམས་སྤྱད་ཀྱང་དོན་གཞན་ཏུ་བསྐྱར་མི་ཐུབ་པར་ངེས་པ་བརྟན་པོར་མཛད་དོ། །ཕྱི་
 རབས་ཀྱི་གསུལ་བྱ་རྣམས་ཀྱི་དོན་ཏུ་སྡེ་སྟོན་གསུམ་དང་རྒྱད་སྡེ་བཞིའི་དགོངས་པ་....
 འགྲེལ་པའི་བརྟན་བཙས་མང་ཏུ་མཛད་པ་ནི་འདི་ལྟར། རྒྱལ་བའི་བརྟན་པ་ཡོངས་
 སུ་ཚྲོགས་པའི་སྤྱིང་པོ་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ལམ་གྱི་ལུས་ཡོངས་སུ་ཚྲོགས་པ་བྱང་རྒྱལ་.....
 ལམ་གྱི་རིམ་པ་རིགས་པའི་ལམ་ནས་དྲངས་ཏེ་སྟོན་པ་རིན་པོ་ཆེའི་ཐོང་བ་དང་། དེ་
 ཉིད་ལྷང་གིས་བསྐྱབ་པ་མདོ་སྡེ་ཀྱན་ལས་བརྒྱས་པ་མཛད། ལམ་གྱི་རིམ་པའི་.....
 གནད་མཐའ་དག་རྒྱལ་བའི་བཀའ་དང་རྒྱུ་ཏེ་སྟོན་པ་ལ། ས་ལུ་ལྷང་པའི་མདོ་.....
 འགྲེལ་དང་། རྡོ་བཙུན་འཇམ་དཔལ་གྱི་དོན་དམ་པའི་བསྟོན་པ་སྐུ་མཁའ་བསྟོན་.....
 ཆོགས་དང་། དཔལ་གསང་བ་འདུས་པའི་རྒྱལ་ཐབས་མདོར་བྱས་པ། རྒྱལ་ཐབས་
 མདོ་དང་བསྐྱེས་པ། བྱང་རྒྱལ་སེམས་འགྲེལ། ཚྲོགས་རིམ་རིམ་པ་ལྟ་པ། དཔུ་མ་རྩ་
 བའི་ཆོག་ལེའུར་བྱས་པ་ཤེས་རབ་ཅེས་བྱ་བ། རིགས་པ་རྒྱག་ཅུ་པ། ཚོད་པ་བསྐྱོག་
 པའི་ཆོག་ལེའུར་བྱས་པ། བཤེས་པའི་སྤྱིང་ཡིག་ཤེས་རབ་བརྒྱ་པ། སེམས་ཅན་མགྱ་
 བར་བྱ་བའི་ཆོགས་སུ་བཅད་པ་བཙུག་ཅིག་པ། སྤྱོད་པོའི་ལྷང་བ་བརྒྱད་པ། འཕགས་
 པ་བཟང་པོ་སྟོན་པའི་སྟོན་ལམ་གྱི་བཤད་རྒྱུར། ཇི་ལམ་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུའི་གཏམ།
 རྒྱན་པའི་གཏམ། སྤྱིད་པ་ལས་འདས་པའི་གཏམ། རྒྱུར་བ་བརྒྱད་པ། ལྷགས་ཀྱི་
 བརྟན་བཙས་ཤེས་རབ་སྟོང་བྱ། ལྷགས་ཀྱི་བརྟན་བཙས་སྡེ་པོ་གསེབ་ཐེགས་སྐུ་མཁའ་མདོ་
 རྒྱད་ཀྱི་དགོངས་འགྲེལ་དང་། མདོ་ལྷགས་ཀྱི་ལམ་གྱི་རིམ་པ་དང་། རྒྱད་སྡེ་བཞི་ནས་

གསུངས་པའི་ལྷ་མང་པོའི་སྐབ་ཐབས་སྐྱུ་བཅས་མང་ཏུ་མཛད་དོ། །དེ་
 ལྷར་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་འཕགས་པ་ལྷ་སྐབ་ཀྱིས་རྒྱལ་བའི་བུ་ལ་བྱ་བ་རྒྱ་ཆེར་
 མཛད་པ་ན་བདུད་ལྷིག་ཏྲི་ཅན་དབྱང་དང་བཅས་པས་ཐུག་དྲིག་གིས་མ་བཟོད་པར་
 ཡོད་པ་ལ། ཐབས་གཞན་མ་རྟེན་པར། རྒྱལ་པོ་བདེ་སྤྱད་ཀྱི་བཅུན་མའི་མངལ་ཏུ་
 ཞུགས་པ་ཕྱིར་བཅས་པས་རྒྱལ་བྱ་གཞོན་ཏུ་རྒྱས་ལྷན་ཏུ་གྲགས་པ་ལ། མས་གོས་
 སྐབས་མེད་པ་འཇིག་རྟེན་ན་རྟེན་པར་དཀའ་བ་ཞིག་བྱིན་པས། བྱ་ན་རེ། འདི་ད་ལྷ་
 སྐྱེས་ལ་ར་རྒྱལ་སྤྱིད་སྤྱིད་བ་ན་བཞོ་བར་བྱའོ་བེར་བར། མས་ཁྱོད་ཀྱི་མ་སྐྱབ་དཔོན་
 ལྷ་སྐབ་དང་ཆེ་མཉམ་པའི་བཅུད་ལེན་གྲུབ་པས་སྐྱབ་དཔོན་མ་གྲོངས་བར་ཏུ་མི་
 འཆི་བས། ཁྱོད་རྒྱལ་སྤྱིད་སྤྱིད་བ་མི་ཡོང་བེར་བས། བྱ་བྱ་རན་སྐྱེས་ཏི་རྒྱས་པ་དང་།
 མ་ན་རེ། ཏུ་མི་དགོས་ཀྱིས་སྐྱབ་དཔོན་བྱང་རྒྱབ་སེམས་དཔའི་སྤྱད་པ་རྒྱབས་པོ་ཆེ་ལ་
 གནས་པས། དབྱ་བསྐྱང་ན་རྟེན་བར་འགྱུར་ཞིང་། དེར་ཡབ་ཀྱང་འགྱུམ་པས་ཁྱོད་
 ཀྱིས་རྒྱལ་སྤྱིད་ཐོབ་པར་འགྱུར་རོ་བེར། དེ་ནས་རྒྱལ་བྱས་སྐྱབ་དཔོན་གྱི་ཏུང་ཏུ་བྱིན་
 ནས་དབྱ་བསྐྱངས་པས། བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་འཕགས་པ་ལྷ་སྐབ་ཀྱིས་འདི་ལྷར་
 དགོངས་ཏི་སྤྱན་སྤྱན་པ་ཐུགས་རྗེ་ཅན་གྱིས་སྐྱབ་པ་ལམ་གྱི་གནས་སྐབས་སུ་དབྱ་
 སྤྱན་པར་བཏང་བ་སྐྱུ་བྱ་དཀའ་བའི་རྒྱལ་སྐྱེས་ཀྱི་སྤྱད་པ་མཛད་པ་དེ་ལྷར་ཏུ་
 ངས་ཀྱང་སྤྱན་པའི་རྣམ་ཐར་བསྐྱང་བ་དང་། བདུད་ལྷིག་ཏྲི་ཅན་སྤྱ་བཞོང་བར་བྱ་བ་
 དང་། བྱ་མའི་སྤྱ་བོ་རྣམས་ལ་སྤྱང་བར་བྱ་བ་དང་། རྒྱལ་སྐྱེས་རྣམས་ལ་སྤྱིད་སྤྱིད་
 སྤྱད་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་སྤྱན་པར་བྱའོ་སྤྱམ་ཏུ་དགོངས་ནས་དབྱ་རྟེན་བར་ཞལ་གྱིས་
 བཞེས་པས། རལ་གྱིས་དབྱ་བཅད་ཀྱང་མ་ཆོད་པར། སྐྱབ་དཔོན་གྱི་ཞལ་ནས། ངས་
 སྤྱན་འཇག་མ་ཞིག་བཅད་པའི་ཞར་ལ་འབྱ་གཅིག་གི་སྤྱི་བཅད་པའི་ཉེས་པ་ཡོད་
 པས་ལྷ་ཀྱ་ཤས་ཆོད་ཅིག་གསུངས་ནས་བཅད་པས་ཆོད། དེའི་ཆེ་ཐུག་འོ་མར་བྱང་

ཞིང་དབུ་དེའི་ཞལ་ནས། ང་ནི་འདི་ནས་བདེ་བ་ཅན་ཏུ་འགྲོ། །ཕྱི་ནས་ལུས་འདི་ལ་
 ནི་འཇུག་པར་འབྱུང། །ཅེས་པའི་ཆོག་བྱང་བར་གྲགས། དེ་ནས་རྒྱལ་བུ་དེས་དབུ་སྐྱར་
 འབྱར་གྱིས་དོགས་ནས་དཔག་ཚད་ཅམ་ཏུ་དོར་བ་སྐྱབ་དཔོན་བཅུད་ལེན་གྱུ་བ་པས་
 སྐུ་ལུས་དང་དབུ་རྩོུ་བྱར་ཅིང་སྐྱར་རིམ་གྱིས་དབུ་དང་སྐུ་ལུས་གཉིས་ཀ་མ་ཉམས་
 པར་ལ་རེ་བཞིན་ཇི་ཉི་ཇི་ཉིར་སང་ནས་མཐར་དབུ་དང་སྐུ་ལུས་འབྱར་ནས་སྐྱབ་.....
 དཔོན་རང་ཉིད་ཞལ་བཞུགས་ཏུས་ལྟར་བསྟན་པ་དང་འགྲོ་བའི་དོན་རྒྱ་ཆེར་མཛད་
 པར་གསུངས་སོ། །བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་འདི་ནི་སྔོན་ཡུན་རིང་པོ་ནས་སའི་དབང་ཕྱག་
 ཏུ་གཤེགས་པ་ཞིག་ཡིན་པས་དབུ་སྐྱོན་པར་གཏོང་བ་ལ་ཡང་བ་མེད་པར་དགའ་.....
 བཞིན་སྔོ་བཞིན་ཏུ་གཏོང་བར་མཛད་པ་ནི་ས་ཐོབ་པའི་རྟགས་སྟོན་པར་མཛད་པ་....
 རྟེ། དབུ་མ་ལ་འཇུག་པ་ལས། ཇི་ལྟར་བྱིན་ཅིག་ཅེས་སྐྱ་ཐོས་བསམས་ལས། །རྒྱལ་སྤྱས་
 བདེ་འབྱུང་དེ་ལྟར་བྱུ་བ་རྣམས་ལ། །ཞི་བར་ཞུགས་པས་བདེ་བ་བྱེད་མིན་ན། །ཐམས་
 ཅད་བཏང་བས་ལྟ་ཞིག་སྔོས་ཅི་དགོས། །ཞིས་ས་ཐོབ་ནས་དབུ་སྐྱོན་པར་གཏོང་བ་ལ་
 ཕྱག་བསྐུལ་མེད་པར་མ་ཟད་དགེ་སྦྱང་བསམ་གཏན་དང་པོ་ལ་མ་ཉམ་པར་བཞག་.....
 པའི་བདེ་བ་ལས་ཀྱང་ལྷག་པའི་དགའ་བ་དང་བདེ་བ་བསྐྱེད་པར་གསུངས་པ་ལྟར་....
 རོ། །འཕགས་པ་སྐུ་སྐྱབ་ནི་ས་ཐོབ་པར་རྒྱལ་བས་མདོ་ལྷེ་ནས་གསལ་བར་གསུངས་
 ཤིང་ཡོངས་སུ་གྲགས་པ་ལྟར་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་བྱན་མོང་བའི་སྤང་དོར་དཔལ་གྱི་རི་ལ་
 ལ་ཉིས་བརྒྱའི་བར་ཏུ་སྐྱབ་པ་མཛད་ནས་ས་ལམ་གོང་ནས་གོང་ཏུ་བསྐྱོད་དེ་ས་.....
 བརྟན་པ་ཐོབ་པར་གྲགས་ཤིང་། ས་དང་པོ་ཐོབ་པ་ནས་བཟུང་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་
 བརྒྱར་སྐུལ་པའི་བཀོད་པ་བརྒྱ་སྟོན་པ་དང་། སངས་རྒྱས་བརྒྱལ་སྐྱའི་བཀོད་པ་
 བརྒྱས་ཏུས་གཅིག་ཏུ་ཆོས་མཉན་པ་སོགས་ཡོན་ཏན་བརྒྱ་ཕྱག་བཅུ་གཉིས་ཐོབ་ཅིང་།
 ཡོན་ཏན་དེ་དག་ས་གཉིས་པ་ནས་བཟུང་གོང་འཕེལ་ཏུ་འགྲོ་བར་གསུངས་པས་.....

བསམ་གྱིས་མི་བྱལ་པའི་ཡོན་ཏན་དང་ལྡན་པ་ཡིན་ཞིང་། ཐུན་མོང་མེད་པར་ན་སྒྲོན་
 གསལ་ལས་དེ་ལྟར་སྒྲོབ་དཔོན་ཆེན་པོ་དཔལ་ལྷན་སྒྲུབ་ཀྱི་ཞལ་སྤྲོ་ནས་གྱིས་ཉིད་ཀྱི་.....
 རོན་རྗེས་སུ་བརྟེན་ནས་སོ་སོར་རང་རིག་པ་རྣེ་རྗེ་འཛིན་པ་ཆེན་པོའི་ཉིད་དེ་འཛིན་
 འཛིག་ཉིན་རུ་བསྟན་ནས། ལྟ་དང་མའི་བདེ་བ་ལས་འདས་ཤིང་། ལུ་སྟེགས་དང་ཉན་
 སྟོན་དང་རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསམ་གཏན་དང་སྟོམས་པར་འཇུག་པའི་བདེ་བ་ལས་
 འདས་ནས། སྒྱེ་བ་དང་འགག་པ་དང་བྲལ་བའི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྒྱུ། རྣམ་པ་
 ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཆོག་དང་ལྡན་པ། སྒྱུ་ལྟ་བུ་བས་ཆོག་མི་ཤེས་པ་སྟོབས་བརྟུ་དང་མི་
 འཛིགས་པ་ལ་སོགས་པ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་རྣམས་གྱིས་བརྟུན་པ་བརྟེན་ནས་.....
 བདེ་བ་ཅན་རུ་གཤེགས་ཏེ། ཡོན་ཏན་གྱི་དབང་ལྷན་བརྟུན་དང་ལྡན་པས་བཞུགས་
 སོ། ། ཞིས་འཕགས་པ་སྒྱུ་སྒྲུབ་གྱིས་སྒྱུ་ཆེ་དེ་ལ་གསང་བ་འདུས་པའི་ལམ་ལ་བརྟེན་
 ནས་བྱུང་འཇུག་རྣེ་རྗེ་འཆང་གི་གོ་འཕང་བརྟེན་པར་གསུངས་སོ། །

དཔལ་མགོན་འཕགས་པ་སྒྱུ་སྒྲུབ་གྱིས་རྒྱལ་བས་གསུངས་པའི་ཆོས་ལུང་བརྟུན་
 བྱི་བཞི་སྟོང་གི་དྲང་ངེས་ཀྱི་མ་མེད་པའི་རིགས་པས་ལེགས་པར་བྱེ་ནས་རྒྱལ་བའི་.....
 དགོངས་པ་འབྲལ་མེད་རུ་གཏན་ལ་ཕབ་པའི་ལམ་སྟོལ་དེ་ཉིད་འཛིན་ཅིང་སྟེལ་བར་
 བྱེད་པའི་ཐུགས་སྒྲུབ་བསྟན་འཛིན་དམ་པ་མཐའ་ཡས་པ་ཞིག་བྱོན་ཞིང་། ཐམས་
 ཅད་ཀྱི་ནང་ནས་གཙོ་བོར་གྱུར་པ་ཐུགས་སྒྲུབ་བཞི། ཉེ་བའི་ཐུགས་སྒྲུབ་གསུམ་སྟེ་
 བརྟན་རུ་གྲགས་ཏེ། སྒྲོབ་དཔོན་སྒྱུ་སྒྲུབ་ཀྱི་ཐུགས་སྒྲུབ་བཞི་ནི། འཇམ་དཔལ་ཞལ་
 མཐོང་ཤུག་མི་ཏེ། སྟོལ་མའི་ཞལ་མཐོང་རྣམ་ག་བོ་རྟེ། ས་བརྟུན་ལོན་པ་ལྷན་དེ་མ།
 ཐུན་རས་གཟིགས་ཞལ་མཐོང་མ་ཏེ་རྟེ་པ་བཞིའོ། ། ཉེ་བའི་ཐུགས་སྒྲུབ་གསུམ་ནི།
 སངས་རྒྱས་བསྐྱུངས། ལེགས་ལྡན་འབྱེད། སྒྲོབ་དཔོན་དཔལ་བོ་གསུམ་ཞེས་.....
 འབྱུང་རོ། ། དེ་དག་གི་ནང་ནས་ཀྱང་ཟླ་དང་བྲལ་བ་ནི་སྒྲོབ་དཔོན་ལྷན་དེ་མ་སྟེ།

སྒྲོབ་དཔོན་ལྷུ་རྩ་དེ་ལ་ནི་མདོ་སྒྲགས་གང་གི་ཐད་ལ་འད་འབྲུལ་པའི་དྲི་མ་ཕྱ་མོ་འད་...
 མེད་པར་སྒྲོབ་དཔོན་གྱི་སྒྲོབ་ཀྱི་དགོངས་པ་རི་བཞིན་དུ་གཏན་ལ་འབེབས་པའི་.....
 བསྟན་བཅས་མང་དུ་མཛད་པ་པོ་སྟེ། སྒྲོབ་དཔོན་ལྷུ་རྩ་དེ་ལས་སྒྲོབ་དཔོན་གྱི་སྒྲོབ་ཀྱི་
 དགོངས་པ་ལྟར་བཟུང་པ་དང་རྒྱ་ཆེ་བའི་ལམ་གྱི་རིམ་པ་ཡོངས་སུ་རྒྱ་ལས་པ་དྲི་མ་མེད་
 པའི་རིགས་པའི་ལམ་ནས་དངས་ཏེ་སྟོན་པའི་བསྟན་བཅས་བཞི་བརྒྱ་པ་དང་།
 དཔལ་གསང་བ་འདུས་པ་གཙོ་བོར་བྱས་པའི་སྒྲ་མེད་ཀྱི་ལམ་རིམ་གཉིས་ཀྱི་གནད་...
 མཐར་ཐུག་པ་རྣམས་སྟོན་པའི་གཞུང་སྦྱོང་བསྟུས་སྟོན་མ་མཛད་ཅིང་གཞན་ཡང་.....
 བསྟན་བཅས་མང་དུ་མཛད་དོ། །འཕགས་ལུལ་གྱི་མཁས་པ་ཐམས་ཅད་སྒྲོབ་དཔོན་
 གྱི་སྒྲོབ་ཡབ་སྐུ་ཞེས་འཕགས་པ་གྱི་སྒྲོབ་དང་འཕགས་པ་ལྟ་གཉིས་ལ་རྣམ་པ་ཀུན་...
 དུ་ཆོད་མར་འཛིན་ཅིང་སྟོན་གྱི་དབུ་མ་པ་ཞེས་ཁྲུངས་མཐར་ཐུག་དུ་བྱེད་དོ། །སྒྲོབ་
 དཔོན་གྱི་ཕྱི་མི་ཉམ་རིམ་ལྡེའི་རིམ་པ་གཉིས་པའི་སྦྱོང་རྣམས་སྒྲོབ་དཔོན་གྱི་སྒྲོབ་ཉིད་
 གྱིས་རྗེས་སུ་གནང་བ་བྱིན་ནས་བཅུ་མས་པར་གྲགས་ཤིང་། འདིས་མཛད་པའི་བཅུ་མ་
 ཆོས་གཞན་མི་སྤང་ཡང་སྒྲོབ་དཔོན་འདིས་སྐལ་བ་དང་ལྷན་པ་མང་པོ་ལ་འཕགས་...
 པ་གྱི་སྒྲོབ་ཀྱི་ལུགས་བཟང་རྒྱ་ཆེར་སྒྲེལ་བར་མཛད་དོ། །ན་ག་བོ་རྟི་ཞེས་པ་སྒྲོབ་
 དཔོན་གྱི་ཕྱི་མི་ཉམ་རིམ་ལྡེའི་རིམ་པ་གཉིས་ཀྱི་མན་ངག་ལ་བཞེན་ནས་འཇའ་ལུས་...
 རྩོད་རྗེའི་སྐུ་བཞེས་ཏེ་དཔལ་གྱི་རི་སྐགས་བྱུང་པའི་གནས་རྣམས་སུ་བཞུགས་ནས་.....
 དཔལ་བོ་དང་མཁའ་འགྲོ་བཟང་བ་ལས་འདས་པ་དག་དང་སྐལ་བ་དང་ལྷན་པའི་...
 མི་དག་ཀྱང་རྗེས་སུ་འཛིན་པར་མཛད་དོ། །བཀའ་གདམས་གོང་མའི་དུས་སྒྲོབ་
 དཔོན་འདིས་བཀའ་གདམས་ཀྱི་བཤེས་གཉེན་ཆེན་པོ་མང་པོ་ལ་ཞལ་བསྟན་ནས་.....
 གདམས་པ་དང་རྗེས་སུ་བསྟན་པ་མང་དུ་བསྟུལ་བའི་རྣམ་ཐར་སྤང་ཞིང་། བྱུང་ཆེན་
 ཆོས་རྩོད་རྗེ་དང་ཡང་དང་ཡང་དུ་འཆོགས་ཏེ་རྩོད་རྗེ་ཐེག་པའི་བཀའ་བཟོ་བར་མཛད་...

པ་དང་། པའ་ཆེན་སྒྲོ་བཟང་ཚས་ཀྱི་རྒྱལ་མཚན་གྱིས་བཀྲ་ཤིས་ལྷན་པའི་དབྱེན་
 འདུམས་མཚན་རྟེན་བཞིངས་ནས་རབ་གནས་མཛད་པའི་ཆེ་སྒྲོ་བ་དཔོན་གྱི་བྱ་བ་.....
 རྒྱལ་དང་གྲུབ་ཆེན་ཚས་རྩི་རྩེ་གཉིས་དངོས་སུ་ཐེབས་ཏེ་མཚན་རྟེན་གྱི་ཆེ་ཕྱི་ར་ལྷན་...
 ཏུ་བཞུགས་ནས་རབ་གནས་མཛད་ཅིང་། པའ་ཆེན་སྒྲོ་བཟང་ཚས་ཀྱི་རྒྱལ་མཚན་ལ་
 གདམས་པ་དང་རྩིས་སུ་བསྟན་པ་ཡང་བསྟུལ་རྟོ། །སྒྲོ་བ་དཔོན་འདིས་དཔལ་གསང་
 བ་འདུས་པའི་དགྱིལ་འཁོར་གྱི་ཆ་ག་དང་། སྒྲུ་གསུམ་ལམ་ཁྱེར་གྱི་རོ་སྒྲོད་ཆས་བྱང་
 པར་ཏུ་འཕགས་པ་རྣམ་བཞག་རིམ་པ་ཞིས་བྱ་བའི་བསྟན་བཅས་མཛད་ཅིང་།
 གཞན་ཡང་མང་ཏུ་མཛད་དོ། །མ་རྟེན་པས་ནི་འཕགས་པ་སྒྲུ་སྒྲུབ་གྱི་སྟན་རྒྱུད་གྱི་མན་
 ངག་རྣམས་གྲུབ་ཆེན་ཏེ་ལོ་པ་ལ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་གནང་ཞིང་སྐལ་བ་དང་ལྷན་པ་
 གཞན་མང་པོ་ལ་ཡང་རྒྱ་ཆེར་སྤེལ་ལོ། །སྒྲོ་བ་དཔོན་སངས་རྒྱས་བསྐྱུངས་ནི་ལྟ་བུ་གས་
 ཏེ་སྤེལ་ལོའི་ཡུལ་གྱི་བྱེ་བྲག་ངང་པས་ཅེ་བ་ཞིས་བྱ་བར་སྒྲུ་འབྱུངས། རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་
 ལ་ཞུགས་ནས་རབ་ཏུ་བྱུང་ཞིང་བསྟན་པར་རྫོགས་ཏེ་ཕྱི་རྫོད་གསུམ་དང་རྒྱུད་ཕྱི་
 བཞི་ལ་སྐྱུངས་པས་རང་དང་གཞན་གྱི་གྲུབ་པའི་མཐའ་རྒྱ་མཚོ་ལྟ་བུའི་ས་རོལ་ཏུ་.....
 སོན། འཕགས་པ་སྒྲུ་སྒྲུབ་གྱི་ཞབས་ལ་བསྟན་ཏེ་མདོ་སྒྲགས་གྱི་མན་ངག་རྣམས་
 གསན། སྒྲུབ་པ་ལྷུར་མཛད་པས་རྩེ་བཅུན་འཇམ་པའི་དབྱངས་དངོས་སུ་གྲུབ་ཅིང་།
 ལམ་རིམ་གྱིས་བསྐྱོད་དེ་གྲུབ་པའི་གོ་འཕང་མཐོན་པོར་གཤེགས་ནས་བསྟན་པའི་.....
 རོན་ཏུ་འཕགས་པ་སྒྲུ་སྒྲུབ་གྱི་དགོངས་ཟབ་མཐར་ཐུག་པ་ཟབ་མོ་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་.....
 བར་འབྱུང་བའི་རྒྱལ་རིགས་པའི་རྣམ་འགྱུར་བརྒྱ་ཐུག་མང་པོས་གསལ་བར་བྱེད་པ་
 དབུ་མ་ཅ་ཤེའི་འབྲེལ་པ་མཛད་དེ། དེ་ལ་ནི་ཅ་ཤེའི་འབྲེལ་པ་བུལ་ཕྱི་ཏེ་ཞིས་
 ཡོངས་སུ་གྲགས་ཏེ། ཅ་ཤེའི་འབྲེལ་པ་རི་སྟོད་མཆིས་པ་ཐམས་ཅད་གྱི་ནང་ནས་རྒྱལ་
 མཚན་གྱི་རྟོག་ལྟར་ཆས་བྱང་པར་ཏུ་འཕགས་པ་ཞིག་ཡིན་པར་སྒྲོ་བ་དཔོན་སྒྲོ་བ་.....

གྲགས་པ་དང་རྗེ་བདག་ཉིད་ཆེན་པོས་རྒྱ་ཆེར་བསྐྱགས་པ་མཛད་དོ། །སྤྱོད་དཔོན་
 འདིས་གཞན་ཡང་མདོ་རྒྱུད་ཀྱི་དགོངས་པ་འགྲེལ་བའི་བསྟན་བཅས་མང་དུ་མཛད་
 དོ། །སྤྱོད་དཔོན་ལེགས་ལྷན་འབྲེད་ནི་ཟབ་མོ་དབུ་མའི་ལམ་བཟང་གསལ་བར་
 མཛད་ཐུང་འཕགས་པ་སྤྱ་སྤྱབ་ཀྱི་སྤྱས་ཀྱི་བྱ་བོའི་ཚུལ་དུ་བསམ་བཞིན་དུ་བྱོན་པ་
 ཞིག་སྟེ། བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་འདི་ནི་འཕགས་མཆོག་རབ་འབྱུང་གི་སྤྱལ་པ་ཡིན་
 པར་ཡོངས་སུ་གྲགས་པ་ལྟར་རོ། །སྤྱོད་དཔོན་འདིས་འཕགས་པ་སྤྱ་སྤྱབ་ཀྱི་ལྷགས་
 བཟང་གསལ་བར་བྱ་བའི་ཐུང་། ཅུ་ཤེའི་འགྲེལ་པ་ཤེས་རབ་སྟོན་མ་མཛད་ཅིང་།
 གཞན་ཡང་བསྟན་བཅས་མང་དུ་མཛད་ལ། ཤེས་རབ་སྟོན་མར་རང་རྒྱུད་པའི་གྲུབ་
 མཐའ་འཆའ་བར་མཛད་པ་ནི་རྒྱལ་བའི་དགོངས་པ་འཕགས་པ་སྤྱ་སྤྱབ་ཀྱིས་བཀྲལ་
 བའི་དབུ་མའི་ལྷ་བ་མཐར་ཐུག་པ་དེ་ཤིན་དུ་རྟོགས་དཀའ་བས་དེ་རྟོགས་པའི་
 ཐབས་སུ་གསུལ་བྱ་ནམས་རིམ་གྱིས་བཀྱི་བའི་ཐུང་ཐབས་མཁས་གྱིས་མཛད་པ་ཞིག་
 གོ། །འཕགས་པ་སྤྱ་སྤྱབ་ཀྱིས་འཛམ་བུའི་སྤྱིང་དུ་ལོ་དུག་བརྒྱ་བཞུགས་ནས་བསྟན་
 པའི་དོན་རྒྱ་ཆེར་མཛད་པས་སྤྱ་ཆེའི་སྟོང་སྟོང་བར་གསུམ་གྱི་སྤྱོད་མ་རིམ་པ་མང་པོ་
 ཡོད་པ་ལས། སྤྱ་ཆེའི་སྟོང་གྱི་སྤྱོད་མའི་གཙུག་པོ་བསྟན་འཛིན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གཙུག་གི་
 རྟོན་བུ་ལྟ་བུར་བུར་པ་ནི་སྤྱོད་དཔོན་ཟླ་བ་གྲགས་པ་སྟེ། སྤྱོད་མའི་ཐ་མ་ཟླ་གྲགས་
 ལ། །ཆོས་ཀྱི་ཐ་མ་སྤྱེ་མེད་བསྟན། །ཅེས་འཕགས་པ་སྤྱ་སྤྱབ་བདེ་བ་ཅན་དུ་གསེགས་
 ཁར་གསུངས་ཞེས་སྟོན་གྱི་ཆོས་འབྱུང་དག་ལས་འབྱུང་བ་ལྟར་རོ། །བདག་ཉིད་ཆེན་
 པོ་འདིས་རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་ལ་བྱ་བ་རི་ལྟར་མཛད་པའི་ཚུལ་ནི་ད་ལྟ་ཉིད་དུ་འཆད་
 པར་འགྱུར་རོ། །འཕགས་པ་སྤྱ་སྤྱབ་ཀྱིས་ལོ་དུག་བརྒྱར་བསྟན་པའི་བྱ་བ་མཛད་ནས་
 བདེ་བ་ཅན་དུ་གསེགས་ཏེ། སྤྱར་ཡང་འཛམ་བུའི་སྤྱིང་དུ་སྤྱར་གྱི་སྤྱ་ལྷས་དང་དབུ་
 འབྱུར་ཏེ་འགྲོ་བའི་དོན་རྒྱ་ཆེར་མཛད་པར་གྲགས་ཤིང་། མཐར་དང་བའི་འདྲ་ཅེས་

བྱ་བའི་འཇིག་རྟེན་ཏུ་དེ་བཞིན་གསེགས་པ་ཡེ་ཤེས་འབྱུང་གནས་ཞེས་བྱ་བར་མཛོན་
 པར་རྫོགས་པར་འཛང་རྒྱ་བར་གསུངས་སོ། །དེས་ན་བྱང་ཆུབ་ལམ་གྱི་རིམ་པ་ལ་སློ་
 སྦྱང་བར་འདོད་པ་ནམས་གྱིས་དཔལ་མགོན་འཕགས་པ་སྐུ་སྐུབ་ལ་གསོལ་བ་.....
 འདེབས་ཤིང་སློབ་དཔོན་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་འདིས་ངི་ལྟར་གསུངས་པ་ལྟར་བསེས་...
 གཉེན་བསྟེན་ཚུལ་ནས་བྱང་འཇུག་གི་བར་མདོ་སྤྲུགས་གཉིས་ཀའི་ལམ་གྱི་ལུས་.....
 ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ལ་ལྷུང་དང་རིགས་པས་ངེས་པ་རྟེན་པར་བྱས་ལ་བཙོན་པ་ཆེན་...
 པོས་ཉམས་སུ་བྱང་བར་བྱའོ།།

ཞེས་པ་འདི་ནི་ཡོངས་འཇིག་ཡེ་ཤེས་རྒྱལ་མཛོན་གྱིས་བཙམས་པའི་(ལམ་རིམ་སློབ་མ་.....
 བརྒྱད་པའི་ནམ་ཐར་) ལས་སྒྲིལ་ཏུ་སྦྱང་བའོ།།

དཀར་ཆག

དབུ་མ་རྩ་བའི་ཆོག་ལེན་པ་བྱས་པ་ཤེས་རབ་ཅེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ།

སྤྱི་དཔོན་འཕགས་པ་སྤྱི་སྤྱོད་ཀྱིས་མཛད། རྒྱ་གར་གྱི་མཁན་པོ་དབུ་མ་པ་རྩ་
ན་གཟུང་དང་། ལྷ་ཆེན་གྱི་ལྷ་རྩ་བ་དག་སྤྱི་ཅོག་རྩ་སྤྱི་རྒྱལ་མཆན་གྱིས་བསྐྱར་
ཅིང་ལྷས་ཏེ་གཏན་ལ་ཕབ་པ། སྤྱི་མར་ཁ་ཆེན་མཁན་པོ་སྤྱི་མ་ཏི་དང་། བོད་
ཀྱི་སྤྱི་སྤྱོད་གྱི་ལྷ་རྩ་བ་པ་ཆོག་ཏེ་མ་གྲགས་ཀྱིས་འགྲེལ་པ་ཆོག་གསལ་དང་.....
བསྐྱར་ནས་བཅས་པ། དེ་རྩིས་རྒྱ་གར་གྱི་མཁན་པོ་ཀ་ན་ཀ་དང་། ལྷ་རྩ་བ་དེ་
ཏིང་གྱིས་ལྷ་ཆེན་བཞུགས་པའོ།.....(1)

དབུ་མ་རྩ་བའི་ཤེས་རབ་ཀྱི་རྩ་བ་བཤད་པ་ཡང་དག་ལྟ་བུ་བའི་འོད་ཟེར་
ཞེས་བྱ་བ།

ཀྱན་མཁྱེན་གྱི་རམས་པ་བསྐྱོད་རྩ་བ་མེད་གས་བཅུ་མས།(39)

འགྲེལ་པའི་མཆོད་བརྗེ་དང་རྩ་བ་པར་དམ་བཅའ་བ།(40)

སྤྱི་གཞི།(41)

དབུ་མ་རྩ་བའི་ཆོག་ལེན་པ་བྱས་པ་ཤེས་རབ་ཅེས་བྱ་བ།(46)

རྩ་བའི་ས་བཅད་དང་པོ། སྤྱི་བྱེད་དམ་པའི་སྤྱི་དོན།(46)

ས་བཅད་དང་པོ། མཆན་གྱི་དོན།(46)

དང་པོ། མཆན་བསྐྱར་བ།.....(46)

གཉིས་པ། མཚན་བཤད་པ།	(46)
ས་བཅད་གཉིས་པ། འགྱུར་གྱི་ཕྱག་	(47)
ཙ་པའི་ས་བཅད་གཉིས་པ། ཙ་པའི་གཞུང་གི་དོན།	(47)
ས་བཅད་དང་པོ། ལྷ་བ་བསྟན་པའི་སྒྲིན་ས་མཚན་པར་བརྗོད་པ།	(47)
དང་པོ། དངོས་སུ་བརྗོད་པ་མཚན་བརྗོད་གྱི་དོན་ཏུ་བཤད་པ།	(47)
གཅིག་དགོས་པའི་དོན།	(48)
གཉིས། བསྐྱུས་པའི་དོན།	(48)
གསུམ། ཚིག་གི་དོན།	(49)
(གཅིག) གང་གིས་ཕྱག་འཚལ་བ།	(49)
(གཉིས) གང་ལ་ཕྱག་འཚལ་བ།	(49)
[གཅིག] རོ་བོ།	(49)
[གཉིས] མཚན་ཏུ་གྱུར་པ།	(49)
[གསུམ] དེའི་རྒྱ་མཚན།	(50)
<གཅིག> བསྟན་བྱ་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་རང་བཞིན།	(50)
<གཅིག> བྱད་པར་གྱི་གཞི།	(50)
(གཅིག) སྒྲ་བསྐྱུབ་པ།	(50)
(གཉིས) སྒྲ་བཤད་པ།	(51)
(གསུམ) ཕྱགས་གཞན་དགག་པ།	(52)
[གཅིག] འབྲེལ་མཛད་གཞན་གྱི་ཕྱགས་དགག་པ།	(52)
<གཅིག> འདོད་པ་བརྗོད་པ།	(52)
<གཉིས> སུན་འབྱེན་པ།	(53)

〈གཅིག〉 སྒྲ་བཤད་ཚུལ་མི་འབད་པ།	(53)
〈གཉིས〉 སྒྲ་སྒྲུབ་ཚུལ་མི་འབད་པ།	(54)
[གཉིས] ལེགས་ལྡན་བྱེད་གྱི་ལྷགས་དགག་པ།	(55)
〈གཅིག〉 འདོད་པ་བརྗོད་པ།	(55)
〈གཉིས〉 དེ་དགག་པ།	(55)
〈གཅིག〉 གཞན་གྱི་སྤྱགས་སྒྲ་བསྐྱབ་པ་ལ་མི་མཁས་པ།	(55)
〈གཉིས〉 རང་ལྷགས་གཞན་པ་ལ་མི་མཁས་པ།	(56)
〈གཉིས〉 བྱད་པར་གྱི་ཚེས།	(56)
(གཅིག) བྱད་ཚེས་བརྒྱད་པ་ས་སའི་རོ་བོ་རོས་བཟུང་བ།	(57)
(གཉིས) བརྒྱད་ཏུ་གྱངས་ངེས་པའི་ཚུལ།	(58)
(གསུམ) སྒོ་རིམ་མི་འབད་པ་སྤྱང་བ།	(58)
〈གསུམ〉 གཞི་དང་ཚེས་གྱི་གཅིག་དང་ཐ་དད་བསམ་པ།	(59)
〈གཉིས〉 དེ་བསྟན་པས་སྒྲ་བ་རྣམས་གྱི་དམ་པར་འགྱུར་བའི་ཚུལ།	(59)
〈གསུམ〉 དེ་བསྟན་པའི་དགོས་པ་བཤད་པ།	(60)
(གསུམ) དེ་ལ་ཇི་ལྟར་སྤྱག་འཆལ་བའི་ཚུལ།	(60)
གཉིས་པ། འཇགས་ལ་བསྟན་པ་དགོས་འབྲེལ་གྱི་དོན་ཏུ་བཤད་པ།	(60)
གཅིག དགོས་འབྲེལ་བཞི་རོས་བཟུང་བ།	(61)
གཉིས། དེ་དག་གིས་ཇི་ལྟར་བསྟན་པའི་ཚུལ།	(61)
གསུམ། བཞི་ཉིད་ཏུ་གྱངས་ངེས་པའི་རྒྱ་མཚན།	(61)
ས་བཅད་གཉིས་པ། བསྟན་བྱའི་ལྷ་བ་དེ་ཉིད་གཏན་ལ་དབབ་པ།	(62)
དང་པོ། ཉེན་འབྲེལ་གྱི་བྱད་ཚེས་བཤད་པ།	(62)

གཅིག་བྱང་ཚུལ་གཙོ་བོ་བཤད་པ།	(62)
(གཅིག) རྩེ་བ་དགག་པ།	(62)
[གཅིག] རབ་བྱེད་གྱི་འབྲེལ་བ་བསྟན་པ།	(62)
[གཉིས] རབ་ཏུ་བྱེད་པའི་གཞུང་བསྟན་པ།	(63)
<གཅིག> རིགས་པས་བསྐྱབ་པ།	(63)
<གཅིག> མཐའ་བཞིའི་རྩེ་བ་སྒྱིར་དགག་པ།	(63)
(གཅིག) དམ་བཅའ་བ་སྒྱིར་བསྟན་པ།	(63)
(གཉིས) དེ་རིགས་པས་བསྐྱབ་པ།	(67)
[གཅིག] བདག་རྩེ་འགོག་པ།	(67)
<གཅིག> རིགས་ངོར་བདག་རྩེ་དགག་པ།	(67)
<གཅིག> རང་ལས་རྩེ་བ་དོན་མེད་པ།	(67)
<གཉིས> རང་ལས་རྩེ་ན་ཏུ་ཅང་ཐལ་བ།	(68)
<གཉིས> འཇིག་རྟེན་གྱི་ངོར་བདག་རྩེ་དགག་པ།	(68)
[གཉིས] གཞན་ལས་རྩེ་བ་དགག་པ།	(68)
<གཅིག> རིགས་ངོར་གཞན་རྩེ་དགག་པ།	(68)
<གཅིག> རྩེ་འབྲས་ལ་རྩེ་གཞན་དགག་པ།	(68)
<གཉིས> རྩེ་གཞན་ལ་རྩེ་བ་དགག་པ།	(69)
༡ ཏུ་ཅང་ཐལ་བས་དགག་པ།	(69)
(༡) ཐལ་བ་བརྗོད་པ།	(69)
(༢) དེའི་ལན་དགག་པ།	(69)
[༡] རྩེ་མཚན་མཚུངས་པའི་མགོ་སྟོན་པ།	(69)

- [༢] རྟོག་པ་གཅིག་པའི་དབྱང་འཕུལ། (71)
- ༡ རྟོག་པར་བརྟགས་ནས་དགག་པ། (72)
- < གཉིས > ཐ་སྦྱང་དུ་གཞན་སྦྱེ་དགག་པ། (72)
- [གསུམ] གཉིས་ཀ་ལས་སྦྱེ་བ་དགག་པ། (72)
- [བཞི] རྩ་མེད་ལས་སྦྱེ་བ་དགག་པ། (73)
- (གསུམ) བཀག་པ་ལ་སྦྱོན་སྤང་བ། (74)
- [གཅིག] ལྷང་དང་འགལ་བ་སྤང་བ། (74)
- [གཉིས] མཐའ་བཞིའི་སྦྱེ་བ་བཀག་པས་ཀྱན་རྩོམ་དུ་སྦྱེ་བ་མི་འཐད་པའི་རྩོད་པ་
སྤང་བ། (75)
- < གཉིས > གཞན་ལས་སྦྱེ་བ་བྱེ་བྲག་དུ་དགག་པ། (76)
- (གཅིག) བསྟན་བཅོས་ལ་གྲགས་པའི་གཞན་སྦྱེ་དགག་པ། (76)
- [གཅིག] འདོད་པ་བརྗོད་པ། (76)
- [གཉིས] དེ་དགག་པ། (77)
- < གཅིག > རྩོད་དོན་གཞན་ལས་སྦྱེ་བ་དགག་པ། (77)
- < གཉིས > བྱ་བ་དོན་གཞན་ལས་སྦྱེ་བ་དགག་པ། (78)
- < གསུམ > རྩ་རྩོད་གྱི་མཆན་ཉིད་སྤྱོད་དགག་པ། (79)
- < བཞི > རྩོད་བཞི་སྤྱོད་མཆན་ཉིད་བྱེ་བྲག་དུ་དགག་པ། (79)
- < གཅིག > རྩ་རྩོད་གྱི་མཆན་ཉིད་དགག་པ། (79)
- < གཉིས > དམིགས་རྩོད་གྱི་མཆན་ཉིད་དགག་པ། (80)
- < གསུམ > དེ་མ་ཐག་རྩོད་གྱི་མཆན་ཉིད་དགག་པ། (80)
- < བཞི > བདག་རྩོད་གྱི་མཆན་ཉིད་དགག་པ། (81)

- (གཉིས) འཇིག་རྟེན་ལ་གྲགས་པའི་གཞན་སྤྱི་དགག་པ།(81)
- [གཅིག] འབྲས་བུ་རྟེན་ལ་ཡོད་མེད་བརྟགས་ནས་དགག་པ།(82)
- [གཉིས] འབྲས་བུ་རྟེན་གྱི་རང་བཞིན་ཡིན་མིན་བརྟགས་ནས་དགག་པ།(82)
- [གསུམ] དེ་གཉིས་ཀའི་གྲུབ་དོན་བསྟུ་བ།(83)
- <གཉིས> ལུང་དང་སྟུར་བ།(83)
- [གསུམ] རབ་བྱེད་གྱི་མཚན་བསྟན་པ།(84)
- (གཉིས) འགྲོ་ཁྲིམ་དགག་པ།(85)
- [གཅིག] རབ་བྱེད་གྱི་འབྲེལ་བ་བསྟན་པ།(85)
- [གཉིས] རབ་བྱེད་གྱི་གཞུང་བཤད་པ།(85)
- <གཅིག> རིགས་པས་བསྟུབ་པ།(85)
- <གཅིག> འགྲོ་ཁྲིམ་དགོག་པའི་རིགས་པ་རྒྱས་པར་བཤད་པ།(85)
- (གཅིག) ལས་ལ་རུས་གསུམ་རུ་བརྟགས་ནས་དགག་པ།(86)
- [གཅིག] ལམ་ལ་རུས་གསུམ་རུ་འགྲོ་བ་སྦྱར་དགག་པ།(86)
- [གཉིས] བཤོམ་བཞིན་པའི་ལམ་ལ་འགྲོ་བ་བྱེ་བྲག་རུ་དགག་པ།(86)
- <གཅིག> འདོད་པ་བཟོད་པ།(86)
- <གཉིས> དེ་དགག་པ།(87)
- <གཅིག> ལས་ཆོག་དོན་དང་བཅས་ན་བྱ་ཆོག་དོན་གྱིས་སྟོང་པ།(87)
- <གཉིས> བྱ་ཆོག་དོན་དང་བཅས་ན་ལས་ཆོག་དོན་གྱིས་སྟོང་པ།(87)
- <གསུམ> གཉིས་ཀ་དོན་དང་བཅས་ན་ཉ་ཅང་ཐལ་བར་འགྱུར་བ།(88)
- (གཉིས) བྱེད་པ་པོ་ལ་རྣམ་གྲངས་གསུམ་རུ་བརྟགས་ནས་དགག་པ།(90)

- [གཅིག] འགྲོ་བའི་བྱ་བ་དང་འགྲོ་བ་པོ་པན་ཚུན་སྟོན་གྱི་བྱ་བ་སྟན་པ། ... (90)
- [གཉིས] རྣམ་གྲངས་གསུམ་གྱི་གང་ཟག་འགྲོ་བ་སྒྱུར་དགག་པ། (90)
- [གསུམ] འགྲོ་བཞིན་པ་དང་འགྲོ་བ་བྱེ་བྲག་ཏུ་དགག་པ། (91)
- <གཅིག> བྱ་ཆེག་དོན་དང་བཅས་ན་བྱེད་ཆེག་དོན་གྱིས་སྟོང་པ། (91)
- <གཉིས> བྱེད་ཆེག་དོན་དང་བཅས་ན་བྱ་ཆེག་དོན་གྱིས་སྟོང་པ། (91)
- <གསུམ> གཉིས་ཀ་དོན་དང་བཅས་ན་ཉ་ཅང་ཐལ་བར་འགྱུར་པ། (92)
- (གསུམ) འགྲོ་འདྲ་ཡོད་པའི་སྒྲིབ་བྱེད་དགག་པ། (92)
- [གཅིག] རྩ་ཚུལ་པ་དགག་པ། (92)
- <གཅིག> ལས་ཁས་སྒྲངས་ཀྱང་རྩ་ཚུལ་པ་མ་གྱུབ་པ། (92)
- <གཉིས> ལས་ཁས་མ་སྒྲངས་ཀྱང་རྩ་ཚུལ་པ་མ་གྱུབ་པ། (93)
- [གཉིས] ལས་ལམ་དགག་པ། (93)
- [གསུམ] གཉེན་པོ་གནས་པ་དགག་པ། (93)
- [བཞི] འབྲས་བུ་ལྡན་པ་དགག་པ། (94)
- [ལྔ] གནས་པ་ཡོད་པའི་སྒྲིབ་བྱེད་དགག་པ། (94)
- (བཞི) འགྲོ་བའི་བྱ་བ་དང་འགྲོ་བ་པོ་གཅིག་དང་ཐ་དད་བརྟགས་ནས་དགག་པ།
..... (95)
- [གཅིག] དམ་བཅའ་བ་མདོར་བསྟན་པ། (95)
- [གཉིས] འཐད་པ་རྒྱས་པར་བཤད་པ། (95)
- [གསུམ] གྲུབ་པའི་དོན་བསྟུ་བ། (96)
- (ལྔ) འགྲོ་བའི་བྱ་བ་གཅིག་དང་ཐ་དད་བརྟགས་ནས་དགག་པ། (96)
- <གཉིས> རིགས་པ་བསྟུས་ཏེ་བསྟན་པ། (97)

<གཉིས> ལུང་གིས་བསྐྱབ་པ།	(97)
[གསུམ] རབ་བྱེད་གྱི་མཚན་བསྟན་པ།	(99)
གཉིས། ལུང་ཚས་གཞན་བཤད་པ།	(100)
(གཅིག) ཉེན་འབྲེལ་ཚས་གྱི་བདག་གིས་སྟོང་པ་བཤད་པ།	(100)
[གཅིག] ཚས་བདག་གི་རོ་བོ་དགག་པ།	(100)
<གཅིག> སྐྱེ་མཆེད་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་དགག་པ།	(100)
<གཅིག> རབ་བྱེད་གྱི་འབྲེལ་བ་བསྟན་པ།	(100)
<གཉིས> རབ་བྱེད་གྱི་གཞུང་བཤད་པ།	(100)
(གཅིག) རིགས་པས་དབྱུང་པ།	(101)
[གཅིག] འདོད་པ་བརྗོད་པ།	(101)
[གཉིས] ལུན་འབྱེན་བཤད་པ།	(101)
<གཅིག> ལྟ་བུ་འགོག་བྱེད་གྱི་རིགས་པ་རྒྱས་པར་བཤད་པ།	(101)
<གཅིག> མིག་ལྟ་བུ་ཡིན་པ་དགག་པ།	(101)
༡ རང་མ་མཐོང་བའི་རྟགས་གྱིས་དགག་པ།	(102)
(༡) སྤྱགས་ཚས་བསྐྱབ་པ།	(102)
(༢) གཏན་ཆེགས་འགོད་པ།	(102)
(༣) མ་ངེས་པ་སྤང་བ།	(102)
(༤) རྟོན་བསྐྱབ་པ།	(103)
༢ ལྟ་བུ་འཁོར་རང་བཞིན་ཡིན་མིན་བརྟགས་ནས་དགག་པ།	(103)
<གཉིས> ཤེས་པ་ལྟ་བུ་ཡིན་པ་དགག་པ།	(103)

(གཉིས) ལུང་དང་སྒྱུར་བ།	(112)
<གསུམ> རབ་བྱེད་གྱི་མཚན་བསྟན་པ།.....	(113)
<གསུམ> ཁམས་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་དགག་པ།.....	(114)
<གཅིག> རབ་བྱེད་གྱི་འབྲེལ་བ་བསྟན་པ།.....	(114)
<གཉིས> རབ་བྱེད་གྱི་གཞུང་བཤད་པ།.....	(114)
(གཅིག) རིགས་པས་བསྐྱབ་པ།	(114)
[གཅིག] ཉམ་མཁའི་ཁམས་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་དགག་པ།	(114)
<གཅིག> མཚན་གཞི་དང་མཚན་ཉིད་རྩ་མ་གྲུབ་པ།	(115)
<གཅིག> མཚན་གཞིར་མ་གྲུབ་པ།	(115)
༡ མཚན་ཉིད་འཇུག་པ་མེད་པ།.....	(115)
(༡) མཚན་ཉིད་ཀྱི་སྔན་རྩལ་ན་མཚན་གཞི་མེད་པས་མཚན་གཞི་མི་འབྲད་པ།	(115)
(༢) མཚན་ཉིད་དང་བཅས་མ་བཅས་ལ་མཚན་གཞི་མི་འབྲད་པ།.....	(116)
༢ དེ་མེད་པས་མཚན་གཞི་མི་འབྲད་པ།	(116)
<གཉིས> མཚན་ཉིད་མ་གྲུབ་པ།	(116)
<གསུམ> འོན་བསྟུ་བ།	(117)
<གཉིས> དངོས་པོ་དང་དངོས་མེད་རྩ་མ་གྲུབ་པ།	(117)
<གསུམ> དེ་གཉིས་ཀའི་དོན་བསྟུ་བ།	(118)
[གཉིས] རིགས་པ་དེ་ཚོས་གཞན་ལ་བསྐྱེ་བ།	(118)
[གསུམ] བཀག་པའི་དོན་རྩ་ལྟ་བ་སྟེན་པ།.....	(118)
(གཉིས) ལུང་དང་སྒྱུར་བ།	(118)

<གསུམ> རབ་བྱེད་གྱི་མཚན་བསྟན་པ།.....	(119)
[གཉིས] ཚས་བདག་གི་སྐབ་བྱེད་དགག་པ།	(120)
<གཅིག> འདྲོད་ཆགས་དང་ཆགས་པ་དགག་པ།.....	(120)
<གཅིག> རབ་བྱེད་གྱི་འབྲེལ་བ་བསྟན་པ།.....	(120)
<གཉིས> རབ་བྱེད་གྱི་གཞུང་བཤད་པ།.....	(120)
(གཅིག) རིགས་པས་བསྐྱབ་པ།	(121)
[གཅིག] འདྲོད་ཆགས་དང་ཆགས་པ་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་དགག་པ། ...	(121)
<གཅིག> འདྲོད་ཆགས་དང་ཆགས་པ་སྐྱ་སྐྱར་གྲུབ་པ་དགག་པ།	(121)
<གཅིག> ཆགས་པ་སྐྱར་ཡོད་ཀྱི་འདྲོད་ཆགས་དགག་པ།	(121)
<གཉིས> འདྲོད་ཆགས་སྐྱར་ཡོད་ཀྱི་ཆགས་པ་དགག་པ།	(122)
<གཉིས> འདྲོད་ཆགས་དང་ཆགས་པ་ལྟན་ཅིག་ཏུ་གྲུབ་པ་དགག་པ།	(122)
<གཅིག> ཕན་ཚུན་སྦྱས་མེད་ཏུ་ཐལ་བས་དགག་པ།	(122)
<གཉིས> གཅིག་དང་ཐ་དད་ལ་སྦྱས་ནས་དགག་པ།	(123)
༡ གཅིག་དང་ཐ་དད་ལྟན་ཅིག་སྐྱར་དགག་པ།.....	(123)
༢ ཐ་དད་ལ་ལྟན་ཅིག་བྱེ་བྲག་ཏུ་དགག་པ།	(123)
(༡) ཐ་དད་མ་གྲུབ་པས་ལྟན་ཅིག་མི་གྲུབ་པ།	(124)
(༢) ཐ་དད་གྲུབ་ན་ལྟན་ཅིག་བརྟག་པ་དོན་མེད་པ།	(124)
(༣) བསྐྱབ་བྱ་སྐབ་བྱེད་ཏུ་བྱས་ན་རྟོགས་པ་ཕན་ཚུན་བརྟེན་པར་ཐལ་བ། ...	(124)
<གསུམ> དོན་བསྟུ་བ།.....	(125)
[གཉིས] རིགས་པ་དེ་ཚས་གཞན་ལ་བསྐྱེ་བ།	(125)

(གཉིས) ལུང་དང་སྒྱུར་པ།	(125)
<གསུམ> རབ་བྱེད་གྱི་མཚན་བསྟན་པ།.....	(126)
<གཉིས> འདུས་བྱས་གྱི་མཚན་ཉིད་དགག་པ།	(127)
<གཅིག> རབ་བྱེད་གྱི་འབྲེལ་བ་བསྟན་པ།.....	(127)
<གཉིས> རབ་བྱེད་གྱི་གཞུང་བཤད་པ།.....	(127)
(གཅིག) རིགས་པས་བསྐྱབ་པ།	(127)
[གཅིག] འདུས་བྱས་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་དགག་པ།	(127)
<གཅིག> མཚན་ཉིད་སྐྱེ་གནས་འཇིག་གསུམ་དགག་པ།	(128)
<གཅིག> ཟུན་མོང་དུ་དགག་པ།	(128)
༡ འདུས་བྱས་ཡིན་མིན་བརྟགས་ནས་དགག་པ།	(128)
༢ རེ་རེ་བ་དང་ཚྲགས་པ་གང་གིས་མཚན་བརྟགས་ནས་དགག་པ།.....	(128)
༣ མཚན་ཉིད་གཞན་ཡོད་མེད་བརྟགས་ནས་དགག་པ།.....	(129)
(༡) ཉ་ཅང་ཐལ་བ་འགོད་པ།	(129)
(༢) དེའི་ཉེས་སྤང་དགག་པ།	(129)
[༡] ཐལ་བ་དང་པོའི་ཉེས་སྤང་དགག་པ།.....	(129)
<༡> ཉེས་སྤང་བརྗོད་པ།.....	(130)
<༢> དེ་དགག་པ།	(131)
<༡> སྐྱེ་བའི་སྐྱེ་བས་ཅ་བའི་སྐྱེ་བ་བསྐྱེད་པ་དགག་པ།	(131)
<༢> ཅ་བའི་སྐྱེ་བས་སྐྱེ་བའི་སྐྱེ་བ་བསྐྱེད་པ་དགག་པ།	(131)
<༣> དེ་གཉིས་ཀའི་ལན་དགག་པ།	(132)

[༡] ཐལ་བ་གཉིས་ཀྱི་ཉེས་སྤྱོད་དགག་པ།.....	(132)
< ༡ > ཉེས་སྤྱོད་བརྗོད་པ།.....	(132)
< ༢ > དེ་དགག་པ།	(133)
< ༡ > དཔེ་མ་གྲུབ་པ།	(133)
(༡) བྱུང་བའི་མ་དམིགས་པས་དགག་པ།	(133)
(༢) ཏ་ཅང་ཐལ་བས་དགག་པ།	(134)
< ༢ > རྟོག་མི་འབྱུང་པ།	(134)
(༡) རྟོག་པས་རང་བཞིན་པ་དགག་པ།.....	(134)
(༢) རྟོག་པས་གཞན་བཞིན་པ་དགག་པ།	(134)
[༡] ལས་ལ་རྟུལ་གསུམ་རྟུལ་བརྟགས་ཏེ་དགག་པ།	(135)
< ༡ > རྟུལ་གསུམ་ལས་ལ་རྟོག་པ་བྱུང་དགག་པ།.....	(135)
< ༢ > རྟོག་པའི་པ་བྱེ་བྲག་རྟུལ་དགག་པ།	(135)
< ༣ > དེ་ལ་རྟོག་འབྱུང་མི་རུང་བའི་རྟོག་སྤྱོད་བ།.....	(135)
[༢] རྟོག་པ་ལ་རྟོག་པ་གཞན་ཡོད་མེད་བརྟགས་ཏེ་དགག་པ།	(136)
< གཉིས > སོ་སོར་དགག་པ།	(137)
༡ རྟོག་པ་དགག་པ།.....	(137)
(༡) རིགས་པ་སྤྲུལ་མས་ཁྱེད་པ།	(137)
(༢) འགག་པའི་པ་ཡིན་མིན་བརྟགས་ཏེ་དགག་པ།	(137)
༢ གནས་པ་དགག་པ།	(138)
(༡) རྟུལ་གསུམ་རྟུལ་བརྟགས་ནས་དགག་པ།.....	(138)
(༢) འགག་པའི་པ་ཡིན་མིན་བརྟགས་ཏེ་དགག་པ།	(138)

- (३) རང་དང་གཞན་གང་གིས་གནས་བརྟགས་ཏེ་དགག་པ།.....(138)
- ३ འཇིག་པ་དགག་པ།(139)
- (१) རུས་གསུམ་རུ་བརྟགས་ནས་དགག་པ།.....(139)
- (२) གནས་བཞིན་པ་ཡིན་མིན་བརྟགས་ཏེ་དགག་པ།(140)
- (३) གནས་སྐབས་དེ་ཉིད་དང་གཞན་ཉིད་གང་གིས་འགག་བརྟགས་ཏེ་དགག་པ།
.....(140)
- (༤) བྱབ་བྱེད་དམིགས་པས་དགག་པ།(140)
- (༥) དངོས་པོར་ཡོད་མེད་བརྟགས་ཏེ་དགག་པ།(140)
- (༦) རང་དང་གཞན་གང་གིས་འགག་བརྟགས་ཏེ་དགག་པ།.....(141)
- <གཉིས> དེས་མཆོན་གཞི་འདུས་བྱས་ཁེགས་པར་བསྟན་པ།(141)
- <གསུམ> དེས་འདུས་མ་བྱས་ཁེགས་པར་བསྟན་པ།.....(142)
- [གསུམ] བཀག་པའི་དོན་ལ་ལྷང་དང་འགལ་བ་སྤྱོད་བ།.....(142)
- (གཉིས) ལྷང་དང་སྦྱར་བ།(143)
- <གསུམ> རབ་བྱེད་གྱི་མཆོན་བསྟན་པ།.....(143)
- <གསུམ> བྱེད་པ་པོ་དང་ལས་དགག་པ།.....(144)
- <གཅིག> རབ་བྱེད་གྱི་འབྲེལ་བ་བསྟན་པ།.....(144)
- <གཉིས> རབ་བྱེད་གྱི་གཞུང་བཤད་པ།.....(144)
- (གཅིག) རིགས་པས་བསྐྱབ་པ།(144)
- [གཅིག] ལས་དང་བྱེད་པོ་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་དགག་པ།(144)
- <གཅིག> རྩྱགས་མཐུན་གྱི་བྱ་བྱེད་དགག་པ།(145)
- <གཅིག> སྤྱི་སྤྱི་རྩྱགས་མཐུན་གྱི་བྱ་བྱེད་དགག་པ།(145)

༡ དམ་བཅའ་འགོད་པ།	(145)
༢ འཐད་པ་བཤད་པ།	(145)
(༡) སྤྱབ་སྦྱོགས་ནས་དགག་པ།	(145)
(༢) དགག་སྦྱོགས་ནས་དགག་པ།	(146)
<གཉིས> གཉིས་ཀའི་སྦྱོགས་མཐུན་གྱི་བྱ་བྱེད་དགག་པ།	(147)
༡ བྱེད་པ་ཕོ་རེ་རེས་སྦྱོགས་མི་མཐུན་རེ་རེ་བྱེད་པ་དགག་པ།	(148)
༢ བྱེད་པ་ཕོ་རེ་རེས་སྦྱོགས་མི་མཐུན་གཉིས་གཉིས་བྱེད་པ་དགག་པ།	(148)
(༡) བྱེད་པ་ཕོར་གྱུར་པས་སྦྱོགས་མི་མཐུན་གཉིས་གཉིས་བྱེད་པ་དགག་པ།	(148)
(༢) བྱེད་པ་ཕོར་མ་གྱུར་པས་སྦྱོགས་མི་མཐུན་གཉིས་གཉིས་བྱེད་པ་དགག་པ།	(149)
(༣) གཉིས་ཀས་སྦྱོགས་མི་མཐུན་གཉིས་གཉིས་བྱེད་པ་དགག་པ།	(149)
[གཉིས] དེ་གཉིས་ཕན་ཚུན་སྦྱོས་གྲུབ་ཏུ་བསྟན་པ།	(149)
[གསུམ] རིགས་པ་དེས་ཆོས་གཞན་ལ་བསྐྱེ་བ།	(150)
(གཉིས) ལུང་དང་སྒྱུར་བ།	(151)
<གསུམ> རབ་བྱེད་གྱི་མཆོན་བསྟན་པ།	(152)
(གཉིས) ཉེན་འབྲེལ་གང་ཟག་གི་བདག་གིས་སྟོང་པ་བཤད་པ།	(153)
[གཅིག] གང་ཟག་གི་བདག་གི་རོ་ཕོ་དགག་པ།	(153)
<གཅིག> རབ་བྱེད་གྱི་འབྲེལ་བ་བསྟན་པ།	(153)
<གཉིས> རབ་བྱེད་གྱི་གཞུང་བཤད་པ།	(153)
<གཅིག> རིགས་པས་བསྐྱུབ་པ།	(153)

- (གཅིག) ཉེ་བར་ལེན་པ་པོ་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་དགག་པ། (153)
- [གཅིག] མུགས་སྒྲ་མ་བརྗོད་པ། (154)
- [གཉིས] དེ་དགག་པ། (154)
- <གཅིག> སྒྲ་བྱ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྒྲ་རྣམས་ལེན་པ་པོ་ཡོད་པ་དགག་པ། (154)
- <གཅིག> བདག་ཏུ་གདགས་པའི་རྒྱ་མིང་པས་དགག་པ། (155)
- <གཉིས> བདག་ཏུ་གདགས་པའི་རྒྱ་ལ་མི་སྟོས་ན་ཏེ་ཅང་ཐལ་བས་དགག་པ།
..... (155)
- ༡ ཏེ་ཅང་ཐལ་བ་འགོད་པ། (155)
- ༢ འདོད་པ་ལ་གཞོད་པ་བསྟན་པ། (156)
- <གཉིས> སྒྲ་བྱ་རེ་རེའི་སྒྲ་རྣམས་ལེན་པ་པོ་ཡོད་པ་དགག་པ། (156)
- <གཅིག> འདོད་པ་བརྗོད་པ། (156)
- <གཉིས> སུན་འབྱེན་བསྟན་པ། (156)
- ༡ རིགས་པ་སྒྲ་མས་ཁེགས་པ། (157)
- ༢ རྣམ་པར་བརྟགས་ནས་དགག་པ། (157)
- <གསུམ> ལྟ་སྟགས་ཀྱི་རྒྱུ་ལེན་པ་པོ་ཡོད་པ་དགག་པ། (157)
- (གཉིས) དེ་ལས་ཉེ་བར་སྒྲ་བྱ་ཁེགས་པར་བསྟན་པ། (158)
- (གསུམ) དེ་གཉིས་ཀའི་དོན་བསྟུ་བ། (158)
- <གཉིས> ལུང་དང་སྒྱུར་བ། (159)
- <གསུམ> རབ་བྱེད་ཀྱི་མཚན་བསྟན་པ། (160)
- [གཉིས] དེའི་སྒྲ་བྱེད་དགག་པ། (161)
- <གཅིག> དཔེ་མི་དང་བྱེད་མིང་དགག་པ། (161)

《གཅིག》	རབ་བྱེད་ཀྱི་འབྲེལ་བ་བསྟན་པ།.....	(161)
《གཉིས》	རབ་བྱེད་ཀྱི་གཞུང་བཤད་པ།.....	(161)
《གཅིག》	རིགས་པས་བསྐྱབ་པ།	(161)
[གཅིག]	མེ་དང་བྱད་མིང་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་དགག་པ།	(161)
《གཅིག》	མེ་དང་བྱད་མིང་གི་ངོ་བོ་དགག་པ།.....	(162)
《གཅིག》	གཅིག་ཏུ་གྲུབ་པ་དགག་པ།	(162)
《གཉིས》	གཞན་ཏུ་གྲུབ་པ་དགག་པ།	(162)
༡	མ་སྟོས་པར་ཐལ་བས་དགག་པ།.....	(162)
(༡)	ཐལ་བ་འགོད་པ།	(162)
(༢)	ཉེས་སྤང་དགག་པ།	(163)
༢	མ་སྐད་པར་ཐལ་བས་དགག་པ།.....	(163)
(༡)	ཐལ་བ་འགོད་པ།	(163)
(༢)	ཉེས་སྤང་དགག་པ།	(164)
《གཉིས》	དེའི་སྐབ་བྱེད་དགག་པ།	(164)
《གཅིག》	སྐབ་བྱེད་སྟོས་པ་དགག་པ།	(164)
༡	སྟེ་སྐུ་ལ་སྟོས་པ་དགག་པ།	(165)
༢	རུས་མཉམ་ལ་སྟོས་པ་དགག་པ།.....	(165)
༣	གྲུབ་མ་གྲུབ་ལ་སྟོས་པ་དགག་པ།	(166)
༤	དོན་བསྟུ་བ།.....	(166)
《གཉིས》	སྐབ་བྱེད་མདོན་སུམ་དགག་པ།	(167)
《གསུམ》	དེ་གཉིས་ཀྱི་དོན་བསྟུ་བ།	(167)

- [གཉིས] རིགས་པ་དེ་ཚོས་གཞན་ལ་བསྐྱེ་བ།(167)
- [གསུམ] བཀག་པའི་དོན་ཏུ་ལྟ་བ་སྤང་བ།(168)
- (གཉིས) ལུང་དང་སྒྱུར་བ།(169)
- <གསུམ> རབ་བྱེད་ཀྱི་མཚན་བསྟན་བ།(170)
- <གཉིས> བྱ་བ་འཁོར་བ་དགག་བ།(171)
- <གཅིག> རབ་བྱེད་ཀྱི་འབྲེལ་བ་བསྟན་བ།(171)
- <གཉིས> རབ་བྱེད་ཀྱི་གཞུང་བཤད་བ།(171)
- (གཅིག) རིགས་པས་བསྐྱབ་བ།(171)
- [གཅིག] འཁོར་བ་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་དགག་བ།(171)
- <གཅིག> འཁོར་བ་ཚོག་མཐའ་དབུས་གསུམ་མ་གྲུབ་བ།(171)
- <གཉིས> སྐྱེ་ཤིང་ལ་སྤྱི་དང་ལྟན་ཅིག་མ་གྲུབ་བ།(172)
- <གཅིག> མདོར་བསྟན་བ།(172)
- <གཉིས> རྒྱས་པར་བཤད་བ།(173)
- ༡ སྤྱི་བྱེད་གྲུབ་པ་དགག་བ།(173)
- ༢ ལྟན་ཅིག་ཏུ་གྲུབ་པ་དགག་བ།(173)
- [གཉིས] རིགས་པ་དེ་ཚོས་གཞན་ལ་བསྐྱེ་བ།(173)
- (གཉིས) ལུང་དང་སྒྱུར་བ།(174)
- <གསུམ> རབ་བྱེད་ཀྱི་མཚན་བསྟན་བ།(175)
- <གསུམ> བརྟེན་པ་སྤྱི་བསྐྱེལ་དགག་བ།(176)
- <གཅིག> རབ་བྱེད་ཀྱི་འབྲེལ་བ་བསྟན་བ།(176)

- (གཉིས) རབ་བྱེད་གྱི་གཞུང་བཤད་པ། (176)
- (གཅིག) རིགས་པས་བསྐྱབ་པ། (176)
- [གཅིག] ལྷག་བསྐྱལ་མཐའ་བཞིར་གྱལ་པ་དགག་པ། (176)
- (གཅིག) རྟོག་གི་པའི་འདོད་པ་འགོད་པ། (176)
- (གཉིས) དེ་ཉིད་ལུན་དབྱུང་བ། (177)
- (གཅིག) དམ་བཅའ་མདོར་བསྟན་པ། (177)
- (གཉིས) འཐད་པ་རྒྱས་པར་བཤད་པ། (177)
- ༡ བདག་གཞན་རེ་རེ་བས་བྱས་པ་དགག་པ། (177)
- (༡) སྤང་པོ་ལ་སྟོས་པའི་བདག་བྱས་དང་གཞན་བྱས་དགག་པ། (177)
- [༡] བདག་བྱས་དགག་པ། (177)
- [༢] གཞན་བྱས་དགག་པ། (178)
- (༢) གང་ཟག་ལ་སྟོས་པའི་བདག་བྱས་དང་གཞན་བྱས་དགག་པ། (178)
- [༡] བདག་བྱས་དགག་པ། (178)
- [༢] གཞན་བྱས་དགག་པ། (179)
- (༡) ལེན་པ་པོའི་ངོས་ནས་དགག་པ། (179)
- (༢) སྦྱོན་པ་པོའི་ངོས་ནས་དགག་པ། (179)
- (༣) བདག་བྱས་མ་གྱལ་པས་གཞན་བྱས་མི་འགྱལ་པར་བསྟན་པ། (179)
- [༡] གང་ཟག་ལ་སྟོས་པའི་བདག་བྱས་མ་གྱལ་པས་གཞན་བྱས་མི་འགྱལ་པར་
 བསྟན་པ། (180)
- [༢] སྤང་པོ་ལ་སྟོས་པའི་བདག་བྱས་མ་གྱལ་པས་གཞན་བྱས་མི་འགྱལ་པར་
 བསྟན་པ། (180)

- ༢ བདག་གཞན་གཉིས་ཀས་བྱས་པ་དགག་པ། (180)
- ༣ ཟུ་མེད་ལས་བྱུང་བ་དགག་པ། (181)
- [གཉིས] རིགས་པ་དེ་ཚས་གཞན་ལ་སྦྱར་བ། (181)
- (གཉིས) ལྷང་དང་སྦྱར་བ། (181)
- 《གསུམ》 རབ་བྱེད་གྱི་མཚན་བསྟན་པ། (182)
- (གསུམ) ཉིན་འབྲེལ་དངོས་པོ་ཙམ་གྱི་རང་བཞིན་གྱིས་སྟོང་པ། (183)
- [གཅིག] དངོས་པོ་ཙམ་གྱི་ངོ་བོ་དགག་པ། (183)
- 《གཅིག》 རབ་བྱེད་གྱི་འབྲེལ་བ་བསྟན་པ། (183)
- 《གཉིས》 རབ་བྱེད་གྱི་གཞུང་བཤད་པ། (183)
- 《གཅིག》 རིགས་པས་བསྐྱབ་པ། (183)
- (གཅིག) ལྷང་ལས་རང་བཞིན་མེད་པར་གྲུབ་པ། (183)
- (གཉིས) ལྷང་དོན་གཞན་དུ་རྟོག་པ་དགག་པ། (185)
- [གཅིག] དངོས་མེད་ལྷང་དོན་ཡིན་པ་དགག་པ། (185)
- [གཉིས] མི་རྟག་པ་ལྷང་དོན་ཡིན་པ་དགག་པ། (186)
- 《གཅིག》 རྩལ་སྒྲ་མ་འགོད་པ། (186)
- 《གཉིས》 དེ་དགག་པ། (186)
- 《གཅིག》 དངོས་པོ་རང་བཞིན་ཡོད་པའི་སྦྱབ་བྱེད་གཞན་འགྱུར་མི་
འཐད་པ། (187)
- ༡ རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་ན་གཞན་འགྱུར་འགལ་བར་བསྟན་པ། (187)
- ༢ གཞན་འགྱུར་ཉིད་མ་གྲུབ་པར་བསྟན་པ། (187)

《གཉིས》 ལྷོང་ཉིད་ཡོངས་གཙོད་ཏུ་གྲུབ་པ་མི་འཐད་པ།.....	(188)
༡ དགག་པ་དངོས།	(188)
༢ དེ་ལ་ལྷང་འགལ་སྤྱོད་པ།	(189)
《གཉིས》 ལྷང་དང་སྦྱར་པ།	(189)
《གསུམ》 རབ་བྱེད་ཀྱི་མཚན་བསྟན་པ།	(191)
《གཉིས》 དེའི་སྦྱབ་བྱེད་དགག་པ།	(192)
《གཅིག》 བྱ་བ་ལྟ་པ་དགག་པ།	(192)
《གཅིག》 རབ་བྱེད་ཀྱི་འབྲེལ་བ་བསྟན་པ།.....	(192)
《གཉིས》 རབ་བྱེད་ཀྱི་གཞུང་བཤད་པ།.....	(192)
《གཅིག》 རིགས་པས་བསྐྱབ་པ།	(192)
《གཅིག》 དམ་བཅའ་མདོར་བསྟན་པ།.....	(193)
《གཉིས》 འཐད་པ་རྒྱས་པར་བཤད་པ།	(193)
《གཅིག》 གཞན་ཏུ་མ་གྲུབ་པས་ལྟ་པ་མེད་པ།	(193)
《གཅིག》 ལྷོག་ཁྱབ་བསྟན་ནས་རྟགས་འགོད་པ།	(193)
《གཉིས》 རིགས་པ་དེ་གཞན་ལའང་བསྐྱེ་བ།	(194)
《གསུམ》 ལྷོགས་ཚས་བསྐྱབ་པ།	(194)
༡ མན་ཚུན་ལྷོས་པས་གཞན་ཏུ་མི་འཐད་པ།	(194)
༢ གཞན་ཉིད་ཀྱི་སྦྱི་མེད་པས་གཞན་ཏུ་མི་འཐད་པ།.....	(195)
《གཉིས》 དེ་ཉིད་དང་གཞན་ཉིད་ཏུ་ལྟ་པ་མེད་པ།	(195)
《གསུམ》 སྐབས་ཀྱི་དོན་བསྟན་པ།	(195)

(གཉིས) ལུང་དང་ཐུར་བ།	(195)
<གསུམ> རབ་བྱེད་གྱི་མཚན་བསྟན་པ།.....	(196)
<གཉིས> སྐྱེད་བྱེད་རྩ་རྒྱུན་དགག་པ།	(197)
<གཅིག> རབ་བྱེད་གྱི་འབྲེལ་བ་བསྟན་པ།.....	(197)
<གཉིས> རབ་བྱེད་གྱི་གཞུང་བཤད་པ།.....	(197)
(གཅིག) རིགས་པས་བསྐྱབ་པ།	(197)
[གཅིག] རང་བཞིན་མཐའ་བཞིར་གྱུ་བ་པ་དགག་པ།	(197)
<གཅིག> རང་བཞིན་དང་གཞན་དངོས་སུ་གྱུ་བ་པ་དགག་པ།	(198)
<གཉིས> རང་བཞིན་ཏུ་གྱུ་བ་པ་དགག་པ།.....	(198)
༡ རང་བཞིན་རྩ་རྒྱུན་ལས་འབྱུང་བ་དོན་མེད་པ།.....	(198)
༢ རང་བཞིན་རྩ་རྒྱུན་ལས་འབྱུང་བར་འགལ་བ།	(198)
༣ ཐ་སྐྱད་ཏུ་རང་གི་ལྷགས་བརྗོད་པ།.....	(199)
<གཉིས> གཞན་དངོས་སུ་བསྐྱབ་པ་དགག་པ།	(199)
<གཉིས> དངོས་པོ་དང་དངོས་མེད་ཏུ་གྱུ་བ་པ་དགག་པ།.....	(199)
<གཅིག> དངོས་པོར་གྱུ་བ་པ་དགག་པ།.....	(199)
<གཉིས> དངོས་མེད་ཏུ་གྱུ་བ་པ་དགག་པ།.....	(200)
<གསུམ> བཀག་པའི་དོན་ཏུ་སྐྱད་པ།	(200)
<བཞི> བཀག་པ་དེ་ཉིད་ལུང་དང་ཐུར་བ།.....	(200)
[གཉིས] རང་བཞིན་ལ་གཞན་འབྱུར་བྱི་བྱས་ཏུ་དགག་པ།	(201)
<གཅིག> དགག་པ་དངོས།	(201)

- <གཉིས> བཀག་པ་ལ་སྒྱུན་སྤང་བ།(201)
 [གསུམ] མཐའ་བྲལ་གྱི་དབུ་མ་ལ་སྒྲོ་སྤྱར་བ།.....(202)
 [བཞི] བྲལ་བྱའི་མཐའ་གཉིས་ངོས་གཟུང་བ།(202)
 (གཉིས) ལུང་དང་སྤྱར་བ།(202)
 <གསུམ> རབ་བྱེད་གྱི་མཚན་བསྟན་པ།.....(203)

 <གསུམ> གནས་སྐབས་བཅིང་ཐར་དགག་པ།.....(204)
 <གཅིག> འཁོར་བ་རང་གི་ངོ་བོ་དགག་པ།(204)
 (གཅིག) རབ་བྱེད་གྱི་འབྲེལ་བ་བསྟན་པ།(204)
 (གཉིས) རབ་བྱེད་གྱི་གཟུང་བཤད་པ།(204)
 [གཅིག] རིགས་པས་བསྐྱབ་པ།(204)
 <གཅིག> འཁོར་འདས་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་དགག་པ།(205)
 <གཅིག> འཁོར་བ་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་དགག་པ།(205)
 ༡ འདུ་བྱེད་འཁོར་བ་དགག་པ།.....(205)
 ༢ གང་ཟག་འཁོར་བ་དགག་པ།.....(205)
 <གཉིས> ལུང་འདས་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་དགག་པ།.....(206)
 ༡ ལུང་པོ་ལྷ་ངན་ལས་འདས་པ་དགག་པ།(206)
 ༢ གང་ཟག་ལྷ་ངན་ལས་འདའ་བ་དགག་པ།(207)
 <གཉིས> བཅིང་ཐར་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་དགག་པ།(207)
 <གཅིག> ལུན་མོང་དུ་དགག་པ།(207)
 <གཉིས> སྔ་སྔར་དགག་པ།.....(207)

༡ བཅིངས་པ་དགག་པ།	(207)
(༡) ཉེར་ལེན་དང་བཅས་མ་བཅས་ལ་བརྟགས་ཏེ་དགག་པ།	(208)
(༢) བཅིང་བྱ་འཛིང་བྱེད་གྱི་རུས་ལ་བརྟགས་ཏེ་དགག་པ།	(208)
(༣) ལས་ལ་རུས་གསུམ་རུ་དབྱེད་དེ་དགག་པ།	(208)
༢ གྲོལ་བ་དགག་པ།	(209)
<གསུམ> བཀག་པ་ལ་ཏ་ཅང་ཐལ་བ་སྤྲོད་པ།	(209)
[གཉིས] བྱང་དང་སྐྱར་བ།	(210)
(གསུམ) རབ་བྱེད་གྱི་མཚན་བསྟན་པ།	(211)
<གཉིས> དེའི་སྐབ་བྱེད་ལས་འབྲས་དགག་པ།	(212)
(གཅིག) རབ་བྱེད་གྱི་འབྲེལ་བ་བསྟན་པ།	(212)
(གཉིས) རབ་བྱེད་གྱི་གཞུང་བཤད་པ།	(212)
[གཅིག] རིགས་པས་བསྐྱབ་པ།	(212)
<གཅིག> ལས་འབྲས་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པའི་ཕྱགས་འགོད་པ།	(212)
<གཅིག> ལས་གྱི་རྣམ་པར་གཞག་པ།	(213)
༡ དག་བའི་ལས་བཤད་པ།	(213)
༢ ལས་གསུམ་རུ་དབྱེ་བ།	(213)
༣ ལས་བརྟན་རུ་དབྱེ་བ།	(214)
<གཉིས> དེ་ལ་རྟག་ཆད་སྤྲོད་ཚུལ།	(214)
༡ རྟག་ཆད་རུ་ཐལ་བའི་རྩྭ་པ་འགོད་པ།	(215)
༢ སྐྱོན་སྤྲོད་གི་ལན་བརྗོད་པའི་ཚུལ།	(215)

(༡) ཟུན་རུ་ཁས་སྒངས་ནས་རྟག་ཆད་ཀྱི་སྒྱུན་སྤང་ཚུལ།	(215)
[༡] དཔེ་བསྟན་པ།	(215)
[༢] རྟོན་ལ་སྦྱར་བ།	(216)
[༣] སྐབས་ཀྱི་ལས་འབྲས་ངོས་གཟུང་བ།	(216)
(༢) དེ་ཉིད་རིགས་པས་དགག་པ།	(217)
(༣) ཟུད་མི་བླ་ཁས་སྒངས་པའི་རྟག་ཆད་ཀྱི་སྒྱུན་སྤང་ཚུལ།	(218)
[༡] མདོར་བསྟན་པ།	(218)
[༢] ཟུས་པར་བཤད་པ།	(218)
< ༡ > དཔེའི་སྒྲིན་ནས་ཟུད་མི་བླ་བསྐྱབ་པ།	(218)
< ༢ > ཟུད་མི་བླ་བའི་རང་བཞིན་གཏན་ལ་དབབ་པ།	(219)
< ༣ > རབ་རུ་དབྱེ་བ།	(219)
< ༤ > རྩ་བོ་ངོས་གཟུང་བ།	(219)
< ༥ > སྤང་བྱ་གར་གཏོགས་པ།	(219)
< ༦ > དེའི་འཐད་པ།	(220)
< ༧ > སྒྲེ་བའི་ཚུལ།	(220)
(༡) ཉིང་མཆམས་སྦྱར་བའི་སྒྲེ་ཚུལ།	(220)
(༢) མཐོང་བའི་ཆས་ལ་སྒྲེ་ཚུལ།	(221)
< ༣ > འགག་པའི་ཚུལ།	(221)
< ༤ > མདོར་བསྟན་པའི་དབྱེ་བ།	(221)
[༥] རྟོན་བསྟུ་བ།	(221)
< གཉིས > དེ་ཉིད་ནམ་པར་དཔྱད་ནས་དགག་པ།	(222)

《 <u>གཅིག</u> 》	རང་བཞིན་མེད་པས་རྟུན་མི་བྱ་བར་བསྟན་པ།.....	(222)
《 <u>གཉིས</u> 》	རང་བཞིན་གྱིས་མ་གྲུབ་པར་བསྟན་པ།	(223)
༡	རང་བཞིན་ཡོད་པའི་སྤྱགས་ལ་གནོད་བྱེད་བསྟན་པ།	(223)
(༡)	མ་བྱས་པར་ཐལ་བས་དགག་པ།.....	(223)
(༢)	ནམ་སྒྲིན་སྤྱག་མེད་དུ་ཐལ་བས་དགག་པ།	(224)
༢	རང་བཞིན་གྲུབ་པའི་སྤྱགས་ཀྱི་སྒྲུབ་བྱེད་དགག་པ།	(224)
(༡)	རྩ་ཉོན་མོངས་པ་དགག་པ།	(224)
(༢)	འབྲས་བུ་ལུས་དགག་པ།	(225)
(༣)	ནམ་སྒྲིན་བྱ་བ་པོ་དགག་པ།	(225)
《 <u>གསུམ</u> 》	རང་བཞིན་མེད་ཀྱང་ཐ་སྟད་དུ་འཇོག་ཚུལ་དཔེས་བསྟན་པ།.....	(226)
༡	བསྟན་བཅོས་ལ་གྲགས་པའི་དཔེ།	(226)
༢	འཇོག་ཉེན་ལ་གྲགས་པའི་དཔེ།.....	(226)
(<u>གཉིས</u>)	ལྷང་དང་སྦྱར་བ།	(227)
(<u>གསུམ</u>)	རབ་བྱེད་གྱི་མཆན་བསྟན་པ།	(227)
《 <u>གསུམ</u> 》	དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལ་འཇུག་པའི་ཐབས་བསྟན་པ།	(228)
(<u>གཅིག</u>)	རབ་བྱེད་གྱི་འབྲེལ་བ་བསྟན་པ།	(228)
(<u>གཉིས</u>)	རབ་བྱེད་གྱི་གཞུང་བཤད་པ།	(229)
[<u>གཅིག</u>]	རིགས་པས་བསྐྱབ་པ།	(229)
《 <u>གཅིག</u> 》	དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་རང་བཞིན།	(229)
《 <u>གཅིག</u> 》	བདག་དང་བདག་གི་བ་དགག་པ།	(229)

༡ བདག་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་དགག་པ།.....	(229)
༢ དེས་བདག་གི་བ་ཁེགས་པར་བསྟན་པ།	(230)
<གཉིས> དེས་བཀག་པའི་འབྲས་བུ།.....	(230)
༡ དེས་ཡུལ་ཅན་འཛིན་པ་སྤང་བ།.....	(230)
༢ དེ་ལ་རྩོད་པ་སྤང་བ།.....	(230)
༣ འཛིན་པ་ཟད་ནས་གྲོལ་བ་ཐོབ་ཚུལ།	(231)
<གསུམ> བཀག་པ་ལ་ལྷང་དང་འགལ་བ་སྤང་བ།	(232)
<གཉིས> དེ་ཅི་ལྟར་བསྟན་པའི་ཚུལ།	(233)
<གཅིག> རང་གི་ངོ་ཙོ་བསྟན་དུ་མེད་པ།	(233)
<གཉིས> སྒྲིབ་ཏུགས་ནས་བསྟན་པའི་ཚུལ།	(234)
<གསུམ> བསྟན་བྱ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་མཆན་ཉིད།.....	(234)
༡ རོན་དམ་པའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་མཆན་ཉིད།	(234)
༢ ཀྱན་རྩོབ་ཀྱི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་མཆན་ཉིད།.....	(235)
༣ དེ་གཉིས་ཀའི་རོན་བསྟུ་བ།	(235)
<གསུམ> དེ་ལྟར་བསྟན་པའི་འབྲས་བུ།.....	(236)
[གཉིས] ལྷང་དང་སྦྱར་བ།	(236)
<གསུམ> རབ་བྱེད་ཀྱི་མཆན་བསྟན་པ།	(236)
(བཞི) རྟེན་འབྲེལ་དུས་ཀྱིས་སྤང་བ།	(238)
[གཅིག] དུས་ཀྱི་ངོ་ཙོ་དགག་པ།	(238)
<གཅིག> རབ་བྱེད་ཀྱི་འབྲེལ་བ་བསྟན་པ།.....	(238)

<གཉིས> རབ་བྱེད་གྱི་གཞུང་བཤད་པ། (238)

<གཅིག> རིགས་པས་བསྐྱབ་པ། (238)

(གཅིག) ཅུས་གསུམ་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་དགག་པ། (238)

[གཅིག] ད་ལྟ་བ་དང་མ་འོངས་པ་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་དགག་པ། (239)

<གཅིག> ཅུས་གཉིས་འདས་པ་ལ་སྟོས་པ་དགག་པ། (239)

<གཉིས> ཅུས་གཉིས་འདས་པ་ལ་མ་སྟོས་པ་དགག་པ། (239)

<གསུམ> རྟོན་བསྟུ་བ། (240)

[གཉིས] རིམ་པ་དེ་གཞན་ལ་བསྟོར་བ་དགག་པ། (240)

[གསུམ] རིགས་པ་དེ་ཆོས་གཞན་ལ་བསྟེ་བ། (240)

(གཉིས) རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པའི་སྐྱབ་བྱེད་དགག་པ། (241)

[གཅིག] སྐྱབ་བྱེད་ཆོད་དགག་པ། (241)

[གཉིས] སྐྱབ་བྱེད་དངོས་པོ་དགག་པ། (241)

<གཉིས> ལུང་དང་སྦྱར་བ། (242)

<གསུམ> རབ་བྱེད་གྱི་མཆན་བསྟན་པ། (242)

[གཉིས] ཅུས་གྱི་སྟངས་པའི་སྐྱབ་བྱེད་དགག་པ། (243)

<གཅིག> ཅུས་འབྲས་བུ་སྐྱེ་བའི་སྟན་ཅིག་བྱེད་ཀྱིན་ཅུ་འདོད་པ་དགག་པ།... (243)

<གཅིག> རབ་བྱེད་གྱི་འབྲེལ་བ་བསྟན་པ། (243)

<གཉིས> རབ་བྱེད་གྱི་གཞུང་བཤད་པ། (244)

(གཅིག) རིགས་པས་བསྐྱབ་པ། (244)

[གཅིག] ཅུ་འབྲས་གཉིས་ཀ་ལ་བརྟག་སྟེ་དགག་པ། (244)

- <གཅིག> ལྷ་ལ་འབྲས་བུ་ཡོད་ཅིང་བརྟག་སྟེ་དགག་པ།(244)
- <གཉིས> ལྷ་ལ་ལ་བརྟག་སྟེ་དགག་པ།.....(245)
- <གསུམ> ལྷ་ལ་བརྟག་སྟེ་དགག་པ།(245)
- <བཞི> བྱ་བ་ལ་བརྟག་སྟེ་དགག་པ།(246)
- <གཅིག> རང་བཞིན་དང་གནས་སྐབས་ལ་བརྟག་སྟེ་དགག་པ།(246)
- <གཉིས> ལྷ་ལ་འབྲས་བུ་བཞིར་བརྟག་སྟེ་དགག་པ།(246)
- <གསུམ> མཐོང་མ་མཐོང་བརྟག་སྟེ་དགག་པ།(247)
- <བཞི> སྤང་མ་སྤང་བརྟག་སྟེ་དགག་པ།(247)
- ༡ ལྷ་གསུམ་ལ་བརྟག་སྟེ་སྤང་པ་ཉིད་མི་འཐད་པ།.....(247)
- ༢ སྤང་པ་ཡོད་ཅིང་ལ་དབྱད་པ་མི་འཐད་པ།(248)
- <ལྷ> ལྷ་མི་ལྷ་བརྟག་སྟེ་དགག་པ།(248)
- ༡ འབྲས་བུ་ལྷ་མི་ལྷ་གི་རྒྱལ་མི་བསྐྱེད་པ།(248)
- ༢ འབྲས་བུ་ཉིད་ལྷ་མི་ལྷ་མི་བསྐྱེད་པ།(249)
- <དུག> གཅིག་དང་ཐ་དད་བརྟག་སྟེ་དགག་པ།(249)
- [གཉིས] འབྲས་བུ་འི་ངོ་མོ་ལ་བརྟག་སྟེ་དགག་པ།(250)
- [གསུམ] ལྷ་འི་ངོ་མོ་ལ་བརྟག་སྟེ་དགག་པ།.....(250)
- [བཞི] དེ་དག་གིས་གྲུབ་པའི་དོན་བསྐྱེད་པ།.....(250)
- (གཉིས) ལྷ་དང་སྐྱར་བ།(251)
- <གསུམ> རབ་བྱེད་གྱི་མཚན་བསྟན་པ།.....(251)
- <གཉིས> ལྷ་ལ་འབྲས་བུ་འབྱུང་འཇིག་གི་རྒྱུ་འདོད་པ་དགག་པ།(253)

- <གཅིག> རབ་བྱེད་གྱི་འབྲེལ་བ་བསྟན་པ། (253)
 <གཉིས> རབ་བྱེད་གྱི་གཞུང་བཤད་པ། (253)
 (གཅིག) རིགས་པས་བསྐྱབ་པ། (253)
 [གཅིག] འབྱུང་འཇིག་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་ལ་གཞོན་བྱེད་བཟླ་བ། ... (253)
 <གཅིག> ལྷན་ཅིག་ཡིན་མིན་དཔྱད་དེ་དགག་པ། (254)
 <གཅིག> དམ་བཅའ་བཟླ་བ། (254)
 <གཉིས> འཐད་པ་འགོད་པ། (254)
 ༡ འཇིག་པ་འབྱུང་བ་མེད་པ་དགག་པ། (254)
 ༢ འཇིག་པ་འབྱུང་བ་དང་ལྷན་ཅིག་ཏུ་འདོད་པ་དགག་པ། (254)
 ༣ འབྱུང་བ་འཇིག་པ་མེད་པར་འདོད་པ་དགག་པ། (255)
 ༤ འབྱུང་བ་འཇིག་པ་དང་ལྷན་ཅིག་ཏུ་འདོད་པ་དགག་པ། (255)
 <གསུམ> རྟོན་བསྟུ་བ། (255)
 <གཉིས> ཟད་མ་ཟད་དཔྱད་དེ་དགག་པ། (255)
 <གསུམ> རྟོན་མེད་པའི་རིགས་པས་དགག་པ། (256)
 <བཞི> ལྷང་མི་ལྷང་ལ་དཔྱད་དེ་དགག་པ། (256)
 <ལྔ> གཅིག་དང་ཐ་དད་དགག་པ། (256)
 [གཉིས] འབྱུང་འཇིག་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པའི་སྐབ་བྱེད་དགག་པ། (257)
 <གཅིག> སྐབ་བྱེད་མདོན་སུམ་དགག་པ། (257)
 <གཉིས> སྐབ་བྱེད་རྗེས་དཔག་དགག་པ། (258)
 <གཅིག> ཁས་སྒྲངས་བཟླ་བ། (258)
 <གཉིས> དེ་དགག་པ། (258)

༡ སྒྲིབ་མེད་པས་དགག་པ།	(258)
༢ ཏ་ཅང་ཐལ་བས་དགག་པ།	(259)
(༡) ཏ་ཅང་ཐལ་བས་དགག་པ་དངོས་བཤད་པ།.....	(259)
(༢) དེའི་ཉེས་སྒྲིང་དགག་པ།	(259)
[༡] ལྷན་ཁས་སྒྲུངས་ཀྱང་རྟག་ཆད་གྱི་ཉེས་པར་ཐལ་བ།	(259)
<༡> སྒྲིབ་པའི་ཆོན་རྟག་ཆད་གཉེས་ཀར་ཐལ་བ།	(259)
<༡> ཆད་པར་ཐལ་བ།	(260)
<༢> རྟག་པར་ཐལ་བ།	(260)
<༢> ལྷན་འདས་གྱི་ཆོན་ཆད་པར་ཐལ་བ།	(260)
[༢] ལྷན་ཉིད་མ་གྲུབ་པས་རྟག་ཆད་གྱི་ཉེས་པ་ལས་མི་འདའ་བ།	(260)
(གཉེས) ལྷན་དང་སྒྲུར་བ།	(261)
<གསུམ> རབ་བྱེད་གྱི་མཆན་བསྟན་པ།.....	(262)
(ལྷ) རྟན་འབྲེལ་སྒྲིབ་པའི་ལྷན་གྱིས་སྒྲིང་པ།	(263)
[གཅིག] དེའི་འབྲས་བུ་དེ་བཞིན་གསེགས་པ་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་དགག་པ།	(263)
<གཅིག> རབ་བྱེད་གྱི་འབྲེལ་བ་བསྟན་པ།.....	(263)
<གཉིས> རབ་བྱེད་གྱི་གཞུང་བཤད་པ།.....	(263)
<གཅིག> རིགས་པས་བསྐྱབ་པ།	(264)
(གཅིག) དེ་བཞིན་གསེགས་པ་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་དགག་པ།	(264)
[གཅིག] ཉེ་བར་ལེན་པ་པོའི་དེ་བཞིན་གསེགས་པའི་གང་ཟག་མ་གྲུབ་པ།...	(264)
<གཅིག> གང་ཟག་རྫས་ཡོད་དགག་པ།.....	(264)

<གཉིས> གང་ཟག་བརྟག་ཡོད་དགག་པ།	(265)
<གཅིག> རང་དངོས་དང་གཞན་དངོས་སུ་མ་གྲུབ་པ།	(265)
༡ མདོར་བསྟན་པ།	(265)
༢ ཟུས་པར་བཤད་པ།	(265)
(༡) རང་དངོས་སུ་མ་གྲུབ་པ།	(266)
(༢) གཞན་དངོས་སུ་མ་གྲུབ་པ།	(266)
༣ རྟོག་བསྟུ་བ།	(266)
<གཉིས> ཉེ་བར་ལེན་པས་བརྟག་པར་མ་གྲུབ་པ།	(266)
༡ སྒྲང་བྱའི་སྒྲར་ལེན་པ་པོ་མེད་པ།	(266)
༢ ལེན་པ་པོ་སྒྲར་མེད་པའི་སྒྲང་བྱ་མེད་པ།	(267)
༣ ཉེ་བར་མ་སྒྲངས་པ་སྒྲང་བྱར་མི་རུང་བ།	(267)
༤ སྒྲང་བྱ་མེད་པའི་ལེན་པ་པོ་མེད་པ།	(267)
<གསུམ> གཞི་གང་དགས་བྱ་མེད་པས་མ་གྲུབ་པ།	(267)
[གཉིས] ཉེ་བར་སྒྲང་བྱ་དེའི་སྒྲར་པོ་མ་གྲུབ་པ།	(268)
[གསུམ] དེ་གཉིས་ཀའི་རྟོག་བསྟུ་བ།	(268)
(གཉིས) དེས་ལྟ་བར་གྱུར་པ་ཐམས་ཅད་སྒྲངས་པར་བསྟན་པ།	(268)
[གཅིག] དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་སྟོས་པ་ལས་འདས་པར་བསྟན་པ།	(268)
[གཉིས] དེ་ལ་སྟོས་བཅས་སུ་འཛིན་པའི་ཉེས་པ་བསྟན་པ།	(271)
(གསུམ) རིགས་པ་དེས་ཚས་གཞན་ལ་བསྐྱེ་བ།	(271)
<གཉིས> ལྷང་དང་སྒྱུར་བ།	(271)

- <གསུམ> རབ་བྱེད་གྱི་མཚན་བསྟན་པ།.....(272)
- [གཉིས] ཟུ་ཕྱེན་ཅི་ལྷག་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་དགག་པ།.....(273)
- <གཅིག> རབ་བྱེད་གྱི་འབྲེལ་བ་བསྟན་པ།.....(273)
- <གཉིས> རབ་བྱེད་གྱི་གཞུང་བཤད་པ།.....(273)
- <གཅིག> རིགས་པས་བསྐྱབ་པ།.....(273)
- (གཅིག) ཉེན་མོངས་པ་ཉིད་དགག་པ།.....(273)
- [གཅིག] རུག་གསུམ་ཐུན་མོང་རུ་དགག་པ།.....(273)
- <གཅིག> ཉེན་ནས་འབྱུང་བའི་རྟགས་གྱིས་དགག་པ།.....(274)
- <གཉིས> ཉེན་མེད་པའི་རྟགས་གྱིས་དགག་པ།.....(274)
- <གཅིག> ཉེན་བདག་དགག་པ།.....(274)
- <གཉིས> ཉེན་སེམས་དགག་པ།.....(275)
- <གསུམ> ཟུ་མེད་པའི་རྟགས་གྱིས་དགག་པ།.....(275)
- <བཞི> དམིགས་པ་མེད་པའི་རྟགས་གྱིས་དགག་པ།.....(276)
- [གཉིས] རུག་གསུམ་བྱེ་བྲག་རུ་དགག་པ།.....(276)
- <གཅིག> འདྲ་ཆགས་དང་ཞེ་སྤང་དགག་པ།.....(276)
- <གཅིག> ཟུ་སྤྱག་མི་སྤྱག་དགག་པ།.....(276)
- ༡ ཉེན་བརྟན་པས་དགག་པ།.....(277)
- ༢ ལན་ཚུན་བརྟན་པས་དགག་པ།.....(277)
- <གཉིས> དེས་འབྲས་བྱ་ཁིགས་པར་བསྟན་པ།.....(277)
- <གཉིས> གཏི་ཐུག་དགག་པ།.....(278)

《གཅིག》 ཟུ་ཕྱིན་ཅི་ལྟ་དགག་པ།	(278)
༡ ཕྱིན་ཅི་ལྟ་མ་ལྟ་གི་བྱད་པར་དགག་པ།	(278)
[༡] ཏྲག་སྟགས་འཛིན་པ་ལྟ་པར་མི་གྲུབ་པ།	(278)
[༢] མི་ཏྲག་སྟགས་འཛིན་པ་མ་ལྟ་པར་མི་གྲུབ་པ།	(279)
(༢) འཛིན་པ་ཅམ་མ་གྲུབ་པ།	(279)
༢ དེ་དག་ཏུ་འཛིན་པ་པོའི་གང་ཟག་དགག་པ།	(279)
(༡) ལྟ་པ་དང་མ་ལྟ་པ་འཛིན་པའི་གང་ཟག་སྒྱིར་དགག་པ།	(280)
(༢) བྱེ་བྲག་ཏུ་ཕྱིན་ཅི་ལྟ་འཛིན་པ་པོ་དགག་པ།	(280)
[༡] ཏེན་གསུམ་ལ་མི་སྤྲོད་པ།	(280)
[༢] མཐའ་གསུམ་ལས་མ་སྒྲིལ་པ།	(281)
[༣] ཡུལ་ཡོད་མེད་ལ་མཚུངས་པ།	(281)
《གཉིས》 དེ་བཞག་པའི་འབྲས་སུ།	(281)
(གཉིས) དེའི་སྐབ་བྱེད་སྤྲོད་བའི་ཐབས་ཚལ་བ་དགག་པ།	(282)
《གཉིས》 ལྷང་དང་སྐྱར་བ།	(282)
《གསུམ》 རབ་བྱེད་ཀྱི་མཚན་བསྟན་པ།	(283)
གསུམ། དེ་ལ་ཏ་ཅང་ཐལ་བ་སྤྲོད་བ།	(284)
(གཅིག) འཕགས་པའི་བདེན་པ་སྟགས་མེད་པར་ཐལ་བ་སྤྲོད་བ།	(284)
[གཅིག] རབ་བྱེད་ཀྱི་འབྲེལ་བ་བསྟན་པ།	(284)
[གཉིས] རབ་བྱེད་ཀྱི་གཞུང་བཤད་པ།	(284)
《གཅིག》 རིགས་པས་བསྐྱབ་པ།	(284)

< <u>གཉིས</u> >	ཉེས་པ་དེ་རང་ལ་མི་འཇུག་པ།	(290)
< <u>གསུམ</u> >	གཞན་ལ་ཉེས་པ་འཇུག་ཚུལ་རྒྱས་པར་བཤད་པ།	(290)
< <u>གཅིག</u> >	བདེན་བཞི་མི་འབད་པར་ཐལ་བ།	(291)
༡	མདོར་བསྟན་པ།	(291)
༢	རྒྱས་པར་བཤད་པ།	(291)
(༡)	སྤྱག་བསྐལ་མེད་པར་ཐལ་བ།.....	(291)
(༢)	ཀྱན་འབྱུང་མེད་པར་ཐལ་བ།.....	(291)
(༣)	འགོག་པ་མེད་པར་ཐལ་བ།	(292)
(༤)	ལམ་མེད་པར་ཐལ་བ།	(292)
༣	དོན་བསྟུ་བ།.....	(292)
< <u>གཉིས</u> >	ཡངས་ཤེས་སྐྱེས་བཞི་མི་འབད་པར་ཐལ་བ།	(292)
< <u>གསུམ</u> >	འབྲས་བུ་བཞི་མི་འབད་པར་ཐལ་བ།	(293)
< <u>བཞི</u> >	དགོན་མཆོག་གསུམ་མི་འབད་པར་ཐལ་བ།	(293)
༡	དགེ་འདུན་དགོན་མཆོག་མེད་པར་ཐལ་བ།.....	(293)
༢	ཆོས་དགོན་མཆོག་མེད་པར་ཐལ་བ།	(293)
༣	སངས་རྒྱས་དགོན་མཆོག་མེད་པར་ཐལ་བ།.....	(294)
< <u>ལྔ</u> >	ལས་འབྲས་མི་འབད་པར་ཐལ་བ།.....	(294)
༡	དགེ་ལྷན་བྱེད་པ་མེད་པར་ཐལ་བ།.....	(294)
༢	དགེ་ལྷན་མེད་པར་བདེ་སྤྱག་ཡོད་པར་ཐལ་བ།.....	(294)
༣	དགེ་ལྷན་གི་འབྲས་བུ་ཡོད་ན་སྟོང་པར་གྲུབ་པ།	(295)
< <u>དུག</u> >	ཐ་སྟོང་མི་འབད་པར་ཐལ་བ།	(295)

- ༡ འཇིག་རྟེན་པའི་ཐ་སྙད་མི་འཐད་པར་ཐལ་བ།.....(295)
- ༢ འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ཐ་སྙད་མི་འཐད་པར་ཐལ་བ།(296)
- (གསུམ) རྟེན་འབྲེལ་རྟོགས་པའི་ཆེ་བ།(296)
- <གཉིས> ལུང་དང་སྒྱུར་བ།(296)
- [གསུམ] རབ་བྱེད་ཀྱི་མཆན་བསྟན་པ།.....(297)
- (གཉིས) ལུང་དང་ལས་འདས་པ་མི་འཐད་པར་ཐལ་བ་སྤྱོད་བ།(298)
- [གཅིག] རབ་བྱེད་ཀྱི་འབྲེལ་བ་བསྟན་པ།(298)
- [གཉིས] རབ་བྱེད་ཀྱི་གཞུང་བཤད་པ།.....(298)
- <གཅིག> རིགས་པས་བསྒྱུབ་པ།(298)
- <གཅིག> རྟོན་པ།(298)
- <གཉིས> ལན།.....(298)
- (གཅིག) གཞན་ལ་ཉེས་པ་བསྒྲགས་ཏེ་བསྟན་པ།.....(299)
- (གཉིས) རང་ལ་ཉེས་པ་མེད་པའི་ཚུལ།(299)
- [གཅིག] ལུང་འདས་མཐའ་བྲལ་ཏུ་བསྟན་པ།(299)
- [གཉིས] མཐའ་བཞིའི་སྒྲས་པ་བཀག་པ།(299)
- <གཅིག> བརྟེན་པ་ལུང་འདས་མཐའ་བཞིར་གྱུབ་པ་དགག་པ།(299)
- <གཅིག> དངོས་པོ་དང་དངོས་མེད་སོ་སོར་གྱུབ་པ་དགག་པ།(300)
- ༡ དངོས་པོར་གྱུབ་པ་དགག་པ།.....(300)
- ༢ དངོས་མེད་ཏུ་གྱུབ་པ་དགག་པ།.....(300)
- ༣ དེ་ལ་ལུང་འདས་མེད་པར་ཐལ་བ་སྤྱོད་བ།(301)

༤ གཉིས་པོ་བཀག་པའི་དོན་བསྟུ་བ།	(302)
༤ གཉིས། གཉིས་ཀར་གྱལ་པ་དགག་པ།.....	(302)
༤ གསུམ། གཉིས་མིན་དུ་གྱལ་པ་དགག་པ།.....	(303)
༤ གཉིས། ཉེན་བཅོམ་ལྡན་འདས་མཐའ་བཞིར་གྱལ་པ་དགག་པ།.....	(304)
༤ གཅིག། དངོས་བཤད་པ།	(304)
༤ གཉིས། དེས་གྱལ་པའི་དོན།	(304)
༧ འཁོར་འདས་གཉིས་མེད་དུ་གྱལ་པ།	(304)
༨ དེས་ལྷང་མ་བསྟན་གྱི་ལྟ་བ་ཡང་མི་འཐད་པར་གྱལ་པ།.....	(305)
(༧) ལྟ་བ་གང་ལ་བཉེན་པ།	(305)
(༨) དེ་དགག་པ།.....	(305)
༤ གསུམ། གཞན་གྱིས་སྤྲོས་པའི་ཉེས་པ་སྤྲོང་བ།.....	(306)
༤ གཉིས། ལྷང་དང་སྤྲོས་པ།	(306)
[གསུམ] རབ་བྱེད་གྱི་མཚན་བསྟན་པ།.....	(307)
གཉིས་པ། ལྷང་གཞི་ཉེན་འབྲེལ་བཤད་པ།	(308)
གཅིག རབ་བྱེད་གྱི་འབྲེལ་བ་བསྟན་པ།	(308)
གཉིས། རབ་བྱེད་གྱི་གཞུང་བཤད་པ།	(308)
(གཅིག) རིགས་པས་བསྟུ་བ་པ།	(308)
[གཅིག] ཉེན་འབྲེལ་ལྷགས་འབྱུང་རྒྱས་པར་བཤད་པ།	(308)
[གཉིས] དེ་ལ་འཇུག་ལྷག་བྱེད་པའི་ཚུལ།.....	(310)
[གསུམ] ཉེན་འབྲེལ་ལྷགས་བསྟོག་བསྟུས་ཏེ་བསྟན་པ།	(311)

(གཉིས) ལུང་དང་སྒྱུར་བ།	(311)
གསུམ། རབ་བྱེད་གྱི་མཚན་བསྟན་པ།	(312)
གསུམ་པ། རྟེན་འབྲེལ་བྱད་པར་ཅན་རྟོགས་པའི་ཕན་ཡོན་བཤད་པ།	(313)
གཅིག་རབ་བྱེད་གྱི་འབྲེལ་བ་བསྟན་པ།	(313)
གཉིས། རབ་བྱེད་གྱི་གཞུང་བཤད་པ།	(313)
(གཅིག) རིགས་པས་བསྒྲུབ་པ།	(313)
[གཅིག] དགག་བྱའི་ལྟ་བ་དོས་བབྱུང་བ།	(313)
[གཉིས] དེ་འགོག་བྱེད་གྱི་རིགས་པ་རྒྱས་པར་བཤད་པ།	(314)
<གཅིག> རིགས་པ་རྒྱས་པར་བཤད་པ།	(314)
<གཅིག> སྟོན་གྱི་མཐའ་ལ་བརྟེན་པའི་བྱུང་བ་སྟགས་བཞི་དགག་པ།	(314)
(གཅིག) བདག་སྟོན་གྱི་རུས་སུ་བྱུང་བ་དགག་པ།	(315)
[གཅིག] ལེན་པ་པོའི་བདག་བྱུང་བ་དགག་པ།	(315)
[གཉིས] དེ་སྤང་བྱ་གཅིག་དང་གཞན་རུ་གྲུབ་པ་དགག་པ།	(315)
<གཅིག> དེ་སྤང་བྱ་དང་གཅིག་རུ་གྲུབ་པ་དགག་པ།	(315)
<གཉིས> སྤང་བྱ་གཞན་རུ་གྲུབ་པ་དགག་པ།	(316)
[གསུམ] དེ་གཉིས་ཀའི་དོན་བསྟུ་བ།	(316)
(གཉིས) དེར་མ་བྱུང་བ་དགག་པ།	(316)
[གཅིག] ད་ལྟར་གྱི་བདག་གཞན་མ་ཡིན་པའི་རྟགས་ཀྱིས་དགག་པ།	(316)
[གཉིས] ད་ལྟར་གྱི་བདག་གསར་བྱུང་མ་ཡིན་པའི་རྟགས་ཀྱིས་དགག་པ།	(317)

(གསུམ)	དེར་བྱང་མ་བྱང་གཉིས་ཀ་དང་གཉིས་མིན་ཕྱགས་གཅིག་ཏུ་དགག་པ།		(318)
<གཉིས>	ཕྱི་མའི་མཐའ་ལ་བརྟེན་པའི་འབྱུང་སྐྱེས་བཞི་དགག་པ།.....		(318)
<གསུམ>	ཕྱི་ཕྱི་མཐའ་ལ་བརྟེན་པའི་རྟག་སྐྱེས་བཞི་དགག་པ།		(319)
(གཅིག)	དགག་པ་རྒྱས་པར་བཤད་པ།		(319)
[གཅིག]	རྟག་པ་དགག་པ།		(319)
[གཉིས]	མི་རྟག་པ་དགག་པ།		(319)
[གསུམ]	གཉིས་ཀ་དགག་པ།		(320)
[བཞི]	གཉིས་མིན་དགག་པ།		(320)
(གཉིས)	དགག་པ་བསྐྱེད་ཏེ་བསྐྱེད་པ།		(320)
<བཞི>	ཕྱི་མའི་མཐའ་ལ་བརྟེན་པའི་མཐའ་སྐྱེས་བཞི་དགག་པ།.....		(321)
(གཅིག)	མཐའ་ཡོད་མེད་སྤྱོད་སྤྱོད་དགག་པ།.....		(321)
[གཅིག]	འཇིག་རྟེན་མ་རྟེན་མེད་པར་ཐལ་བས་དགག་པ།		(321)
[གཉིས]	འབྱུང་འཇིག་བྱེད་པའི་རྟགས་ཀྱིས་དགག་པ།		(321)
<གཅིག>	རྟགས་བཀོད་པ།		(322)
<གཉིས>	དེ་བསྐྱེད་པ།.....		(322)
(གཉིས)	མཐའ་ཡོད་མེད་གཉིས་ཀ་དགག་པ།		(322)
[གཅིག]	མདོར་བསྐྱེད་པ།		(322)
[གཉིས]	རྒྱས་པར་བཤད་པ།		(323)
(གསུམ)	མཐའ་ཡོད་མེད་གཉིས་མིན་དགག་པ།		(323)
<གཉིས>	རིགས་པ་བསྐྱེད་ཏེ་བསྐྱེད་པ།.....		(324)

- (གཉིས) ལུང་དང་སྒྱུར་པ། (324)
- གསུམ། རབ་བྱེད་ཀྱི་མཚན་བསྟན་པ། (325)
- ས་བཅད་གསུམ་པ། བཀའ་དྲིན་རྗེས་སུ་དྲན་པའི་སྒྲིན་ས་ཕྱག་བྱ་པ། (326)
- ཅ་བའི་ས་བཅད་གསུམ་པ། བསྐྱར་བ་མཐར་ཕྱིན་མཆུག་གི་དོན། (327)
- ས་བཅད་དང་པོ། ཚྭ་པའི་བཀའ་དྲིན་དྲན་པའི་ཆེད་ཏུ་ཚྭ་བྱེད་སྒྲིན་པ། ... (327)
- ས་བཅད་གཉིས་པ། བསྐྱར་བའི་བཀའ་དྲིན་དྲན་པའི་ཆེད་ཏུ་སྐྱར་བྱེད་སྒྲིན་པ།
..... (328)
- འགྲེལ་པའི་མཆུག་བྱང་། (329)

༡། འདྲུ་མ་རྩ་བའི་ཆེག་ལེན་རྒྱས་པ་ཤེས་རབ་ཅེས་
བྱ་བ་བརྒྱགས་སོ། །

དཔལ་མགོན་འཕགས་པ་སྐུ་ལྷན་གྱིས་མཛད།

[illegible]

འདི་ཡོད་པས་ན་འདི་འགྲུང་ཞེས། །བྱ་བ་འདི་ནི་འཐད་མ་ཡིན། །རྒྱུན་རྒྱུ་མས་སྤྲོ་སྤྲོ་
 འདུས་པ་ལ། །འབྲས་བུ་དེ་ནི་མེད་པ་ཉིད། །རྒྱུན་རྒྱུ་མས་ལ་ནི་གང་མེད་པ། །དེ་ནི་
 རྒྱུན་ལས་ཇི་ལྟར་སྤྲོས། །ཅི་སྤྲོ་དེ་ནི་མེད་པར་ཡང་། །རྒྱུན་དེ་དག་ལས་སྤྲོ་འགྲུར་ན། །
 རྒྱུན་མ་ཡིན་པ་དག་ལས་བྱུང་། །ཅི་ཡི་སྤྲོར་ན་སྤྲོ་ཇི་འགྲུར། །འབྲས་བུ་རྒྱུན་གྱི་རང་
 བཞིན་ནི། །རྒྱུན་རྒྱུ་མས་བདག་གི་རང་བཞིན་མིན། །བདག་དངོས་མིན་ལས་འབྲས་བུ་
 གང་། །དེ་ནི་ཇི་ལྟར་རྒྱུན་རང་བཞིན། །དེ་སྤྲོར་རྒྱུན་གྱི་རང་བཞིན་མིན། །རྒྱུན་ཡིན་
 རང་བཞིན་འབྲས་བུ་ནི། །ཡོད་མིན་འབྲས་བུ་མེད་པས་ན། །རྒྱུན་མིན་རྒྱུན་དུ་ག་ལ་
 འགྲུར། །རྒྱུན་བརྟག་པ་ཞེས་བྱ་བ་སྤྲོ་རབ་དུ་བྱེད་པ་དང་པོ་འོ། །

རེ་ཞིག་སྤང་ལ་མི་འགྲོ་སྤྲོ། །མ་སྤང་བ་ལ་འགྲོ་བ་མིན། །སྤང་དང་མ་སྤང་མ་
 གཏོགས་པར། །བཤོམ་པ་ཤེས་པར་མི་འགྲུར་རོ། །གང་ན་གཡོ་བ་དེ་ན་འགྲོ། །དེ་ཡང་
 གང་གི་བཤོམ་པ་ལ། །གཡོ་བ་སྤང་མིན་མ་སྤང་མིན། །དེ་སྤྲོར་བཤོམ་ལ་འགྲོ་བ་ཡོད། །
 བཤོམ་ལ་འགྲོ་བ་ཡིན་པར་ནི། །ཇི་ལྟ་བུར་ན་འཐད་པར་འགྲུར། །གང་ཆེ་འགྲོ་བ་
 མེད་པ་ཡི། །བཤོམ་པ་འཐད་པ་མེད་སྤྲོར་རོ། །གང་གི་བཤོམ་པ་ལ་འགྲོ་བ། །དེ་ཡི་
 བཤོམ་ལ་འགྲོ་མེད་པར། །ཐལ་བར་འགྲུར་ཏེ་གང་གི་སྤྲོར། །བཤོམ་ལ་འགྲོ་བ་ཡིན་
 སྤྲོར་རོ། །བཤོམ་ལ་འགྲོ་བ་ཡོད་ན་ནི། །འགྲོ་བ་གཉིས་སུ་ཐལ་འགྲུར་ཏེ། །གང་གིས་དེ་
 བཤོམ་འགྲུར་བ་དང་། །དེ་ལ་འགྲོ་བ་གང་ཡིན་པའོ། །འགྲོ་བ་གཉིས་སུ་ཐལ་འགྲུར་
 བ། །འགྲོ་བ་པོ་ཡང་གཉིས་སུ་འགྲུར། །གང་སྤྲོར་འགྲོ་བ་མེད་པར་ནི། །འགྲོ་བ་འཐད་
 པར་མི་འགྲུར་སྤྲོར། །གལ་ཏེ་འགྲོ་བ་མེད་ལྟར་ན། །འགྲོ་བ་འཐད་པར་མི་འགྲུར་ཏེ། །
 འགྲོ་བ་མེད་ན་འགྲོ་བ་པོ། །ཡོད་པ་ཉིད་དུ་ག་ལ་འགྲུར། །རེ་ཞིག་འགྲོ་བ་མི་འགྲོ་སྤྲོ། །
 འགྲོ་བ་པོ་མིན་འགྲོ་བ་མིན། །འགྲོ་བ་འགྲོ་བ་མིན་ལས་གཞན། །གསུམ་པ་གང་ཞིག་
 འགྲོ་བར་འགྲུར། །གང་ཆེ་འགྲོ་བ་མེད་པར་ནི། །འགྲོ་བ་འཐད་པར་མི་འགྲུར་ན། །རེ་

ཞིག་འགྲོ་བ་འགྲོའི་ཞེས། །རི་ལྟར་འཐད་པ་ཉིད་རུ་འགྱུར། །གང་གི་སྤྱགས་ལ་འགྲོ་བ་
 སོ། །འགྲོ་བ་དེ་ལ་འགྲོ་མེད་པའི། །འགྲོ་བ་ཡིན་པར་ཐལ་འགྱུར་རྟེ། །འགྲོ་བ་འགྲོ་བར་
 འདོད་ཕྱིར་རོ། །གལ་ཏེ་འགྲོ་བ་འགྲོ་གྱུར་ན། །འགྲོ་བ་གཉིས་སུ་ཐལ་འགྱུར་རྟེ། །གང་
 གིས་འགྲོ་བར་མངོན་པ་དང་། །འགྲོ་བར་གྱུར་ནས་གང་འགྲོ་བའོ། །སང་ལ་འགྲོ་བའི་
 ཚྭ་མེད་དེ། །མ་སང་བ་ལ་འགྲོ་ཚྭ་མེད། །བགོམ་ལ་ཚྭ་པ་ཡོད་མིན་ན། །གང་རུ་
 འགྲོ་བ་ཚྭ་པར་བྱེད། །འགྲོ་བ་ཚྭ་པའི་སྤྱ་རྩལ་ན། །གང་རུ་འགྲོ་བ་ཚྭ་འགྱུར་བ། །
 བགོམ་པ་མེད་ཅིང་སང་བ་མེད། །མ་སང་འགྲོ་བ་གལ་ཡོད། །འགྲོ་ཚྭ་རྣམ་པ་
 ཐམས་ཅད་རུ། །སྤང་བ་མེད་པ་ཉིད་ཡིན་ན། །སང་བ་ཅི་ཞིག་བགོམ་པ་ཅི། །མ་སང་
 ཅི་ཞིག་རྣམ་པར་བརྟག། །རེ་ཞིག་འགྲོ་བ་མི་སྤྲོད་དེ། །འགྲོ་བ་པོ་མིན་སྤྲོད་པ་མིན། །
 འགྲོ་བ་འགྲོ་བ་མིན་ལས་གཞན། །གསུམ་པ་གང་ཞིག་སྤྲོད་པར་འགྱུར། །གང་ཆེ་འགྲོ་
 བ་མེད་པར་ནི། །འགྲོ་བ་འཐད་པར་མི་འགྱུར་ན། །རེ་ཞིག་འགྲོ་བ་སྤྲོད་དོ་ཞེས། །རི་
 ལྟར་འཐད་པ་ཉིད་རུ་འགྱུར། །བགོམ་ལས་སྤྲོག་པར་མི་འགྱུར་རྟེ། །སང་དང་མ་སང་
 ལས་ཀྱང་མིན། །འགྲོ་བ་དང་ནི་འཇུག་པ་དང་། །སྤྲོག་པ་ཡང་ནི་འགྲོ་དང་མཚུངས། །
 འགྲོ་བ་དེ་དང་འགྲོ་བ་སོ། །དེ་ཉིད་ཅེས་ཀྱང་བྱར་མི་རུང་། །འགྲོ་བ་དང་ནི་འགྲོ་བ་
 སོ། །གཞན་ཉིད་ཅེས་ཀྱང་བྱར་མི་རུང་། །གལ་ཏེ་འགྲོ་བ་གང་ཡིན་པ། །དེ་ཉིད་འགྲོ་
 བ་ཡིན་གྱུར་ན། །བྱེད་པ་སོ་དང་ལས་ཉིད་ཀྱང་། །གཅིག་པ་ཉིད་རུ་ཐལ་བར་འགྱུར། །
 གལ་ཏེ་འགྲོ་དང་འགྲོ་བ་སོ། །གཞན་པ་ཉིད་རུ་རྣམ་བརྟག་ན། །འགྲོ་བ་མེད་པའི་
 འགྲོ་བ་དང་། །འགྲོ་བ་མེད་པའི་འགྲོ་བར་གྱུར། །གང་དག་དངོས་སོ་གཅིག་པ་དང་། །
 དངོས་སོ་གཞན་པ་ཉིད་རུ་ནི། །གྲུབ་པར་གྱུར་པ་ཡོད་མིན་ན། །དེ་གཉིས་གྲུབ་པ་རི་
 ལྟར་ཡོད། །འགྲོ་བ་གང་གིས་འགྲོ་བར་མངོན། །འགྲོ་བ་དེ་ནི་དེ་འགྲོ་མིན། །གང་ཕྱིར་
 འགྲོ་བའི་སྤྱ་རྩལ་མེད། །གང་ཞིག་གང་རུ་འགྲོ་བར་འགྱུར། །འགྲོ་བ་གང་གི་འགྲོ་བར་

མངོན། །དེ་ལས་གཞན་པ་དེ་འགྲོ་མིན། །གང་ཕྱིར་འགྲོ་བ་གཅིག་ཕུ་ལ། །འགྲོ་བ་
གཉིས་སུ་མི་འབྲད་དོ། །འགྲོ་བ་ཡིན་པར་གྱུར་པ་ནི། །འགྲོ་ཆམ་གསུམ་དུ་འགྲོ་མི་
བྱེད། །མ་ཡིན་པར་ནི་གྱུར་དེ་ཡང་། །འགྲོ་ཆམ་གསུམ་དུ་འགྲོ་མི་བྱེད། །ཡིན་དང་མ་
ཡིན་གྱུར་པ་ཡང་། །འགྲོ་ཆམ་གསུམ་དུ་འགྲོ་མི་བྱེད། །དེ་ཕྱིར་འགྲོ་དང་འགྲོ་བ་དང་། །
བསྐྱོད་པར་བྱ་བ་ཡང་ཡོད་མ་ཡིན། །འགྲོ་བ་དང་འོང་བ་བརྟག་པ་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ་རབ་
རུ་བྱེད་པ་གཉིས་པའོ། །

ལྟ་དང་ཉན་དང་སྒྲུལ་པ་དང་། །སྦྱང་བར་བྱེད་དང་རེག་བྱེད་ཡིད། །དབང་པོ་
རྒྱག་སྟེ་དེ་དག་གི། །སྦྱང་ཡུལ་བལྟ་བར་བྱ་ལ་སྟགས། །ལྟ་དེ་རང་གི་བདག་ཉིད་ནི། །
དེ་ལ་ལྟ་བ་མ་ཡིན་ཉིད། །གང་ཞིག་བདག་ལ་མི་ལྟ་བ། །དེ་དག་གཞན་ལ་རི་ལྟར་ལྟ། །
ལྟ་བ་རབ་རུ་བསྐྱབ་པའི་བྱིར། །མེ་ཡི་དབེས་ནི་རྒྱས་མ་ཡིན། །སྤང་དང་མ་སྤང་
བསྒྲུལ་པ་ཡིས། །དེ་ནི་ལྟ་བཅས་ལན་བཏབ་པོ། །གང་ཆེ་རུང་ཟད་མི་ལྟ་བ། །ལྟ་བར་
བྱེད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ལྟ་བ་ལྟ་བར་བྱེད་ཅེས་བྱར། །དེ་ནི་རི་ལྟར་རིགས་པར་འགྱུར། །
ལྟ་བ་ལྟ་ཉིད་མ་ཡིན་ཏེ། །ལྟ་བ་མིན་པ་མི་ལྟ་ཉིད། །ལྟ་བ་ཉིད་གྱིས་ལྟ་བ་པོ་འང་། །
ཆམ་པར་བཤད་པར་ཤེས་པར་བྱ། །མ་སྤངས་ལྟ་པོ་ཡོད་མིན་ཏེ། །ལྟ་བ་སྤངས་པར་
གྱུར་གྱང་ངོ་། །ལྟ་པོ་མེད་ན་ལྟ་བྱ་དང་། །ལྟ་བ་དེ་དག་ག་ལ་ཡོད། །བལྟ་བྱ་ལྟ་བ་མེད་
པའི་བྱིར། །ཆམ་པར་ཤེས་པ་ལ་སྟགས་བཞི། །ཡོད་མིན་ཉེ་བར་ལེན་ལ་སྟགས། །རི་
ལྟར་བྱར་ན་ཡོད་པར་འགྱུར། །ལྟ་བས་ཉན་དང་སྒྲུལ་པ་དང་། །སྦྱང་བར་བྱེད་དང་
རེག་བྱེད་ཡིད། །ཉན་པ་པོ་དང་མཉན་ལ་སྟགས། །ཆམ་པར་བཤད་པར་ཤེས་པར་བྱ། །
དབང་པོ་བརྟག་པ་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ་རབ་རུ་བྱེད་པ་གསུམ་པའོ། །

གཟུགས་ཀྱི་རྩ་ནི་མ་གཏོགས་པར། །གཟུགས་ནི་དམིགས་པར་མི་འགྱུར་རོ། །
གཟུགས་ཞེས་བྱ་བ་མ་གཏོགས་པར། །གཟུགས་ཀྱི་རྩ་ཡང་མི་སྤང་ངོ་། །གཟུགས་ཀྱི་རྩ་

རི་མ་གཏོགས་པར། །གཟུགས་ན་གཟུགས་ནི་རྩ་མེད་པར། །ཐལ་བར་གྱུར་ཏེ་དོན་
 གང་ཡང་། །རྩ་མེད་པ་ནི་གང་ནའང་མེད། །གལ་ཏེ་གཟུགས་ནི་མ་གཏོགས་པར། །
 གཟུགས་ཀྱི་རྩ་ཞིག་ཡོད་ན་ནི། །འབྲས་བུ་མེད་པའི་རྩར་འགྱུར་ཏེ། །འབྲས་བུ་མེད་
 པའི་རྩ་མེད་དོ། །གཟུགས་ཡོད་ན་ཡང་གཟུགས་ཀྱི་ནི། །རྩ་ཡང་འཐད་པར་མི་འགྱུར་
 ཉིད། །གཟུགས་མེད་ན་ཡང་གཟུགས་ཀྱི་ནི། །རྩ་ཡང་འཐད་པར་མི་འགྱུར་ཉིད། །རྩ་
 མེད་པ་ཡི་གཟུགས་དག་ནི། །འཐད་པར་མི་རུང་རུང་མིན་ཉིད། །དེ་ཕྱིར་གཟུགས་ཀྱི་
 རྣམ་པར་རྟོག །འགའ་ཡང་རྣམ་པར་བདག་མི་བྱ། །འབྲས་བུ་རྩ་དང་འདྲ་བ་ཞེས། །
 བྱ་བ་འཐད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། །འབྲས་བུ་རྩ་དང་མི་འདྲ་ཞེས། །བྱ་བའང་འཐད་པ་མ་
 ཡིན་ནོ། །ཆོར་དང་འདུ་ཤེས་འདུ་བྱེད་དང་། །ཞེས་དང་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་
 གྱུར་། །རྣམ་པ་དག་ནི་ཐམས་ཅད་དུ། །གཟུགས་ཉིད་ཀྱིས་ནི་རིམ་པ་མཚུངས། །སྟོང་
 པ་ཉིད་ཀྱིས་བཅད་བྱས་ཆོ། །གང་ཞིག་ལན་འདེབས་སྤྲེལ་བྱེད་པ། །དེ་ཡིས་ཐམས་ཅད་
 ལན་བཏབ་མིན། །བསྐྱབ་པར་བྱ་དང་མཚུངས་པར་འགྱུར། །སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱིས་བཤད་
 བྱས་ཆོ། །གང་ཞིག་སྦྱོན་འདོགས་སྤྲེལ་བྱེད་པ། །དེ་ཡིས་ཐམས་ཅད་སྦྱོན་བཏགས་མིན། །
 བསྐྱབ་པར་བྱ་དང་མཚུངས་པར་འགྱུར། །ལུང་པོ་བརྟག་པ་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ་རབ་རུ་བྱེད་
 པ་བཞི་པའོ། །

རྣམ་མཁའི་མཚན་ཉིད་སྤྲོ་རྣམ་ན། །རྣམ་མཁའ་རུང་ཟད་ཡོད་མ་ཡིན། །གལ་ཏེ་
 མཚན་ལས་སྤྲེལ་གྱུར་ན། །མཚན་ཉིད་མེད་པར་ཐལ་བར་འགྱུར། །མཚན་ཉིད་མེད་པའི་
 དངོས་པོ་ནི། །འགའ་ཡང་གང་ནའང་ཡོད་མ་ཡིན། །མཚན་ཉིད་མེད་པའི་དངོས་མེད་
 ན། །མཚན་ཉིད་གང་དུ་འཇུག་པར་འགྱུར། །མཚན་ཉིད་མེད་ལ་མཚན་ཉིད་ནི། །མི་
 འཇུག་མཚན་ཉིད་བཅས་ལ་མིན། །མཚན་བཅས་མཚན་ཉིད་མེད་པ་ལས། །གཞན་
 ལའང་འཇུག་པར་མི་འགྱུར་རོ། །མཚན་ཉིད་འཇུག་པ་མ་ཡིན་ན། །མཚན་གཞི་འཐད་

པར་མི་འགྱུར་རོ། །མཚན་གཞི་འཐད་པ་མ་ཡིན་ན། །མཚན་ཉིད་ཀྱང་ནི་ཡོད་མ་
 ཡིན། །དེ་ཕྱིར་མཚན་གཞི་ཡོད་མིན་ཏེ། །མཚན་ཉིད་ཡོད་པ་ཉིད་མ་ཡིན། །མཚན་
 གཞི་མཚན་ཉིད་མ་གཏོགས་པའི། །དངོས་པོ་ཡང་ནི་ཡོད་མ་ཡིན། །དངོས་པོ་ཡོད་པ་
 མ་ཡིན་ན། །དངོས་མེད་གང་གི་ཡིན་པར་འགྱུར། །དངོས་དང་དངོས་མེད་མི་མཐུན་
 ཚེས། །གང་གིས་དངོས་དང་དངོས་མེད་ཤེས། །དེ་ཕྱིར་ནམ་མཁའ་དངོས་པོ་མིན། །
 དངོས་མེད་མ་ཡིན་མཚན་གཞི་མིན། །མཚན་ཉིད་མ་ཡིན་ཁམས་ལྔ་པོ། །གཞན་གང་
 དག་ཀྱང་ནམ་མཁའ་མཚུངས། །སྒྲིཾ་ཆུང་གང་དག་དངོས་ནམས་ལ། །ཡོད་པ་ཉིད་དང་
 མེད་ཉིད་ཏུ། །ལྟ་བུ་དེ་ནི་བལྟ་བུ་བ། །ཉེ་བར་ནི་བ་ནི་མི་མཐོང་། །ཁམས་བརྟག་པ་
 ཞེས་བྱ་བ་སྟེ་རབ་ཏུ་བྱེད་པ་ལྟ་བུ་ལོ། །

གལ་ཏེ་འདོད་ཆགས་སྒྲ་རྒྱུ་ན། །འདོད་ཆགས་མེད་པའི་ཆགས་ཡོད་ན། །དེ་ལ་
 བརྟེན་ནས་འདོད་ཆགས་ཡོད། །ཆགས་ཡོད་འདོད་ཆགས་ཡོད་པར་འགྱུར། །ཆགས་
 པ་ཡོད་པར་མ་གྱུར་ནའང་། །འདོད་ཆགས་ཡོད་པར་ག་ལ་འགྱུར། །ཆགས་པ་ལ་ཡང་
 འདོད་ཆགས་ནི། །ཡོད་དམ་མེད་ཀྱང་རིམ་པར་མཚུངས། །འདོད་ཆགས་དང་ནི་
 ཆགས་པ་དག །ལྟན་ཅིག་ཉིད་ཏུ་སྒྲེ་མི་རིགས། །འདི་ལྟར་འདོད་ཆགས་ཆགས་པ་
 དག །ཕན་ཚུན་ལྟས་པ་མེད་པར་འགྱུར། །གཅིག་ཉིད་ལྟན་ཅིག་ཉིད་མེད་དེ། །དེ་ཉིད་
 དེ་དང་ལྟན་ཅིག་མིན། །ཅི་སྟེ་ཐ་དད་ཉིད་ཡིན་ན། །ལྟན་ཅིག་ཉིད་ཏུ་རི་ལྟར་འགྱུར། །
 གལ་ཏེ་གཅིག་ཕུ་ལྟན་ཅིག་ན། །སྒྲིགས་མེད་པ་ཡང་དེ་འགྱུར་རོ། །གལ་ཏེ་ཐ་དད་
 ལྟན་ཅིག་ན། །སྒྲིགས་མེད་པ་ཡང་དེ་འགྱུར་རོ། །གལ་ཏེ་ཐ་དད་ལྟན་ཅིག་ན། །ཅི་གོ་
 འདོད་ཆགས་ཆགས་པ་དག །ཐ་དད་ཉིད་ཏུ་གྲུབ་འགྱུར་རམ། །དེས་ན་དེ་གཉིས་ལྟན་
 ཅིག་འགྱུར། །གལ་ཏེ་འདོད་ཆགས་ཆགས་པ་དག །ཐ་དད་ཉིད་ཏུ་གྲུབ་གྱུར་ན། །དེ་
 དག་ལྟན་ཅིག་ཉིད་ཏུ་ནི། །ཅི་ཡི་ཕྱིར་ན་ཡོངས་སུ་རྟོག །ཐ་དད་གྲུབ་པར་མ་གྱུར་

བས། །དེ་ཕྱིར་ལྷན་ཅིག་འདྲེན་བྱེད་ན། །ལྷན་ཅིག་རབ་རྩ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། །ཐ་དང་
 ཉིད་རྩ་ཡང་འདྲེན་དམ། །ཐ་དང་དངོས་པོ་མ་གྲུབ་པས། །ལྷན་ཅིག་དངོས་པོ་འགྲུབ་
 མི་འགྱུར། །ཐ་དང་དངོས་པོ་གང་ཡོད་ན། །ལྷན་ཅིག་དངོས་པོར་འདྲེན་པར་བྱེད། །
 དེ་ལྟར་འདྲེན་ཆགས་ཆགས་པ་དག །ལྷན་ཅིག་ལྷན་ཅིག་མིན་མི་འགྲུབ། །འདྲེན་
 ཆགས་བཞིན་རྩ་ཆོས་རྣམས་ཀྱིན། །ལྷན་ཅིག་ལྷན་ཅིག་མིན་མི་འགྲུབ། །འདྲེན་ཆགས་
 དང་ཆགས་པ་བརྟག་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཉྱེ་རབ་རྩ་བྱེད་པ་རྩག་པའོ། །

གལ་ཏེ་སྐྱེ་བ་འདུས་བྱས་ན། །དེ་ལ་མཆོན་ཉིད་གསུམ་ལྷན་འགྱུར། །ཅི་སྐྱེ་སྐྱེ་བ་
 འདུས་མ་བྱས། །དི་ལྟར་འདུས་བྱས་མཆོན་ཉིད་ཡིན། །སྐྱེ་ལ་སྐྱེ་གསུམ་སྐྱེ་སྐྱེ་ཡིས། །
 འདུས་བྱས་མཆོན་ཉིད་བྱ་བར་ནི། །རྩས་མིན་གཅིག་ལ་རྩས་གཅིག་རྩ། །འདུས་པ་
 ཡང་ནི་དི་ལྟར་རུང་། །སྐྱེ་དང་གནས་དང་འཇིག་རྣམས་ལ། །འདུས་བྱས་མཆོན་ཉིད་
 གཞན་ཞིག་ནི། །གལ་ཏེ་ཡོད་ན་ཐུག་མེད་འགྱུར། །མེད་ན་དེ་དག་འདུས་བྱས་མིན། །
 སྐྱེ་བའི་སྐྱེ་བས་ཅ་བ་ཡི། །སྐྱེ་བ་འབའ་ཞིག་སྐྱེད་པར་བྱེད། །ཅ་བའི་སྐྱེ་བས་སྐྱེ་བ་ཡི། །
 སྐྱེ་བའང་སྐྱེད་པར་བྱེད་པ་ཡིན། །གལ་ཏེ་ཁྱོད་ཀྱི་སྐྱེ་བའི་སྐྱེས། །ཅ་བའི་སྐྱེ་བ་སྐྱེ་བྱེད་
 བ། །ཁྱོད་ཀྱི་ཅ་བས་མ་བསྐྱེད་དེས། །དེ་ནི་དི་ལྟར་སྐྱེད་པར་བྱེད། །གལ་ཏེ་ཁྱོད་ཀྱི་ཅ་
 བ་ཡིས། །བསྐྱེད་པ་དེ་ཡིས་ཅ་བསྐྱེད་ན། །དེས་མ་བསྐྱེད་པའི་ཅ་བ་དེས། །དེ་ནི་དི་
 ལྟར་སྐྱེད་པར་བྱེད། །གལ་ཏེ་མ་སྐྱེས་པ་དེ་ཡིས། །དེ་སྐྱེད་པར་ནི་བྱེད་རྩས་ན། །ཁྱོད་
 ཀྱི་སྐྱེ་བཞིན་པ་དེ་ཡིས། །དེ་སྐྱེད་པར་ནི་འདྲེན་ལ་རག །དི་ལྟར་མར་མེ་རང་དང་
 གཞན། །སྤང་བར་བྱེད་པ་དེ་བཞིན་རྩ། །སྐྱེ་བའང་རང་དང་གཞན་གྱི་དངོས། །གཉིས་
 ཀ་སྐྱེད་པར་བྱེད་ཡིན་ན། །མར་མེ་དང་ནི་གང་དག་ན། །དེ་འདུག་པ་ན་ཐུན་པ་མེད། །
 མར་མེས་ཅི་ཞིག་སྤང་བར་བྱེད། །ཐུན་པ་སེལ་བས་སྤང་བྱེད་ཡིན། །གང་ཆེ་མར་མེ་
 སྐྱེ་བཞིན་པ། །ཐུན་པ་དང་ནི་ཕྱད་མེད་ན། །དི་ལྟར་མར་མེ་སྐྱེ་བཞིན་པས། །ཐུན་པ་

སེལ་བར་བྱེད་པ་ཡིན། །མར་མེ་སྤང་པ་མེད་པར་ཡང་། །གལ་ཏེ་ཐུན་པ་སེལ་བྱེད་ན། །
 འཇིག་རྟེན་ཀུན་ན་གནས་པའི་ཐུན། །འདི་ན་གནས་པ་དེས་སེལ་འགྱུར། །མར་མེ་
 རང་དང་གཞན་གྱི་དངོས། །གལ་ཏེ་སྤང་བར་བྱེད་འགྱུར་ན། །ཐུན་པ་འང་རང་དང་
 གཞན་གྱི་དངོས། །སྤྱོད་པར་འགྱུར་བ་ཐེ་ཆོས་མེད། །སྤྱོད་པ་འདི་ནི་མ་སྤྱོད་པས། །རང་
 གི་བདག་ཉིད་རི་ལྟར་སྤྱོད། །ཅི་ཉེ་སྤྱོད་པས་སྤྱོད་བྱེད་ན། །སྤྱོད་ན་ཅི་ཞིག་བསྤྱོད་ཏེ་
 ཡོད། །སྤྱོད་དང་མ་སྤྱོད་སྤྱོད་བཞིན་པ། །རི་ལྟར་བྱུར་ཡང་མི་སྤྱོད་པ། །དེ་ནི་སང་དང་
 མ་སང་དང་། །བཀོམ་པས་རྣམ་པར་བཤད་པ་ཡིན། །གང་ཆེ་སྤྱོད་པ་ཡོད་པ་ན། །སྤྱོད་
 བཞིན་འདི་འགྱུར་མེད་པའི་ཆོ། །རི་ལྟར་སྤྱོད་པ་བཞིན་ནས་ནི། །སྤྱོད་བཞིན་ཞེས་ནི་
 བརྗོད་པར་བྱ། །རྟེན་ཅིང་འགྱུར་བ་གང་ཡིན་པ། །དེ་ནི་ངོ་ཙམ་ཉིད་ཀྱིས་ཞི། །དེ་སྤྱོད་
 སྤྱོད་བཞིན་ཉིད་དང་ནི། །སྤྱོད་པ་ཡང་ནི་ཞི་བ་ཉིད། །གལ་ཏེ་དངོས་པོ་མ་སྤྱོད་པ། །
 འགའ་ཞིག་གང་ན་ཡོད་ཀྱུར་ན། །དེ་ནི་སྤྱོད་འགྱུར་དངོས་པོ་དེ། །མེད་ན་ཅི་ཞིག་སྤྱོད་
 བར་འགྱུར། །གལ་ཏེ་སྤྱོད་པ་དེ་ཡིས་ནི། །སྤྱོད་བཞིན་པ་ནི་སྤྱོད་བྱེད་ན། །སྤྱོད་པ་དེ་ནི་སྤྱོད་པ་
 ལྟ། །གང་ཞིག་གིས་ནི་སྤྱོད་པར་བྱེད། །གལ་ཏེ་སྤྱོད་པ་གཞན་ཞིག་གིས། །དེ་སྤྱོད་ཐུག་པ་
 མེད་པར་འགྱུར། །ཅི་ཉེ་སྤྱོད་པ་མེད་སྤྱོད་ན། །ཐམས་ཅད་དེ་བཞིན་སྤྱོད་པར་འགྱུར། །རེ་
 ཞིག་ཡོད་དང་མེད་པ་ཡང་། །སྤྱོད་པར་རིགས་པ་མ་ཡིན་ཞིང་། །ཡོད་མེད་ཉིད་ཀྱང་མ་
 ཡིན་ཞེས། །གོང་ཏུ་བསྟན་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །དངོས་པོ་འགག་བཞིན་ཉིད་ལ་ནི། །སྤྱོད་
 འཐད་པར་མི་འགྱུར་རོ། །གང་ཞིག་འགག་བཞིན་པ་མིན་པ། །དེ་ནི་དངོས་པོར་མི་
 འཐད་དོ། །དངོས་པོ་གནས་པ་མི་གནས་ཏེ། །དངོས་པོ་མི་གནས་པ་ཡང་མིན། །
 གནས་བཞིན་པ་ཡང་མི་གནས་ཏེ། །མ་སྤྱོད་གང་ཞིག་གནས་པར་འགྱུར། །དངོས་པོ་
 འགག་བཞིན་ཉིད་ལ་ནི། །གནས་པ་འཐད་པར་མི་འགྱུར་རོ། །གང་ཞིག་འགག་བཞིན་
 མ་ཡིན་པ། །དེ་ནི་དངོས་པོར་མི་འཐད་དོ། །དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་ཏུས་ཀུན་ཏུ། །ཀ

དང་འཆི་བའི་ཆོས་ཡིན་ན། །གང་དག་ག་དང་འཆི་མེད་པར། །གནས་པའི་དངོས་པོ་
 གང་ཞིག་ཡོད། །གནས་པ་གནས་པ་གཞན་དང་ནི། །གཞན་གྱིས་བསྐྱེད་པ་མ་ཡིན་
 བཞིན། །འགགས་པ་འགག་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། །མ་འགགས་པ་ཡང་འགག་མི་འགྱུར། །
 འགག་བཞིན་པ་ཡང་དེ་བཞིན་མིན། །མ་སྐྱེས་གང་ཞིག་འགག་པར་འགྱུར། །རེ་ཞིག་
 དངོས་པོ་གནས་པ་ལ། །འགག་པ་འཐད་པར་མི་འགྱུར་རོ། །དངོས་པོ་མི་གནས་པ་ལ་
 ཡང་། །འགག་པ་འཐད་པར་མི་འགྱུར་རོ། །གནས་སྐབས་དེ་ཡིས་གནས་སྐབས་ནི། །
 དེ་ཉིད་འགག་པ་ཉིད་མི་འགྱུར། །གནས་སྐབས་གཞན་གྱིས་གནས་སྐབས་ནི། །གཞན་
 ཡང་འགག་པ་ཉིད་མི་འགྱུར། །གང་ཆེ་ཆོས་རྣམས་ཐམས་ཅད་ཀྱི། །སྐྱེ་བ་འཐད་པར་
 མི་འགྱུར་བ། །དེ་ཆེ་ཆོས་རྣམས་ཐམས་ཅད་ཀྱི། །འགག་པ་འཐད་པར་མི་འགྱུར་རོ། །
 རེ་ཞིག་དངོས་པོ་ཡོད་པ་ལ། །འགག་པ་འཐད་པར་མི་འགྱུར་རོ། །གཅིག་ཉིད་ན་ནི་
 དངོས་པོ་དང་། །དངོས་པོ་མེད་པ་འཐད་པ་མེད། །དངོས་པོ་མེད་པར་གྱུར་པ་
 ལའང་། །འགག་པ་འཐད་པར་མི་འགྱུར་རོ། །མགོ་གཉིས་པ་ལ་རི་ལྟར་ནི། །གཅད་ཏུ་
 མེད་པ་དེ་བཞིན་ནི། །འགག་པ་རང་གི་བདག་ཉིད་ཀྱིས། །ཡོད་མིན་འགག་པ་གཞན་
 གྱིས་མིན། །རི་ལྟར་སྐྱེ་བ་རང་དང་ནི། །གཞན་གྱིས་སྐྱེད་པ་མ་ཡིན་བཞིན། །སྐྱེ་དང་
 གནས་དང་འཇིག་པ་དག །མ་གྲུབ་ཐུར་ན་འདུས་བྱས་མེད། །འདུས་བྱས་རབ་ཏུ་མ་
 གྲུབ་པས། །འདུས་མ་བྱས་ནི་རི་ལྟར་འགྲུབ། །མི་ལམ་རི་བཞིན་སྐྱེ་མ་བཞིན། །རི་བའི་
 སྒོར་ཁྱེར་རི་བཞིན་ཏུ། །དེ་བཞིན་སྐྱེ་དང་དེ་བཞིན་གནས། །དེ་བཞིན་ཏུ་ནི་འཇིག་པ་
 གསུངས། །སྐྱེ་བ་དང་གནས་པ་དང་འཇིག་པ་བརྟག་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཉེ་རབ་ཏུ་བྱེད་པ་
 བརྟན་པའོ། །

བྱེད་པོ་ཡིན་པར་གྱུར་པ་དེ། །ལས་སུ་གྱུར་པ་མི་བྱེད་དོ། །བྱེད་པོ་མ་ཡིན་གྱུར་
 པ་ཡང་། །ལས་སུ་མ་གྱུར་མི་བྱེད་དོ། །ཡིན་པར་གྱུར་ལ་བྱ་བ་མེད། །བྱེད་པོ་མེད་པའི་

ལས་སྤྱུང་འགྱུར། །ཡིན་པར་གྱུར་ལ་བྱ་བ་མེད། །ལས་མེད་བྱེད་པ་པོར་ཡང་འགྱུར། །
 གལ་ཏེ་བྱེད་པོར་མ་གྱུར་པ། །ལས་སྤྱུང་གྱུར་བྱེད་ན་ནི། །ལས་ལ་རྒྱ་ནི་མེད་པར་
 འགྱུར། །བྱེད་པ་པོ་ཡང་རྒྱ་མེད་འགྱུར། །རྒྱ་མེད་ན་ནི་འབྲས་བུ་དང་། །རྒྱ་ཡང་འཐད་
 པར་མི་འགྱུར་རོ། །དེ་མེད་ན་ནི་བྱ་བ་དང་། །བྱེད་པ་པོ་དང་བྱེད་མི་རིགས། །བྱ་བ་ལ་
 སྐྱེས་མི་རིགས་ན། །ཆོས་དང་ཆོས་མིན་ཡོད་མ་ཡིན། །ཆོས་དང་ཆོས་མིན་མེད་ན་
 ནི། །དེ་ལས་བྱུང་བའི་འབྲས་བུ་མེད། །འབྲས་བུ་མེད་ན་ཐར་པ་དང་། །མཐོ་རིས་
 འབྱུང་བའི་ལམ་མི་འཐད། །བྱ་བ་དག་ནི་ཐམས་ཅད་ཀྱང་། །དོན་མེད་ཉིད་ཏུ་ཐལ་
 བར་འགྱུར། །བྱེད་པ་པོར་གྱུར་མ་གྱུར་པ། །གྱུར་མ་གྱུར་དེ་མི་བྱེད་དེ། །ཡིན་དང་མ་
 ཡིན་གྱུར་ཅིག་ལ། །ཡན་རྫོན་འགལ་བས་ག་ལ་ཡོད། །བྱེད་པ་པོར་ནི་གྱུར་པ་ཡིས། །མ་
 གྱུར་ལས་ནི་མི་བྱེད་དེ། །མ་གྱུར་པས་ཀྱང་གྱུར་མི་བྱེད། །འདིར་ཡང་རྫོན་དེར་ཐལ་
 བར་འགྱུར། །བྱེད་པ་པོར་ནི་གྱུར་པ་དང་། །བཅས་པ་ལས་ནི་མ་གྱུར་དང་། །གྱུར་མ་
 གྱུར་པ་མི་བྱེད་དེ། །གཏན་ཆོགས་གོང་ཏུ་བསྟན་ཕྱིར་རོ། །བྱེད་པ་པོར་ནི་མ་གྱུར་
 པས། །ལས་ནི་གྱུར་དང་བཅས་པ་དང་། །གྱུར་པ་མ་གྱུར་མི་བྱེད་དེ། །གཏན་ཆོགས་
 གོང་ཏུ་བསྟན་ཕྱིར་རོ། །བྱེད་པ་པོར་གྱུར་མ་གྱུར་ནི། །ལས་སྤྱུང་དང་མ་གྱུར་པ། །
 མི་བྱེད་འདི་ཡང་གཏན་ཆོགས་ནི། །གོང་ཏུ་བསྟན་པས་ཤེས་པར་བྱ། །བྱེད་པོ་ལས་ལ་
 བརྟེན་བྱས་ཤིང་། །ལས་ཀྱང་བྱེད་པོ་དེ་ཉིད་ལ། །བརྟེན་ནས་འབྱུང་བ་མ་གཏོགས་
 པ། །འགྲུབ་པའི་རྒྱ་ནི་མ་མཐོང་ངོ་། །དེ་བཞིན་ཉེར་ལེན་ཤེས་པར་བྱ། །ལས་དང་བྱེད་
 པོ་བསལ་ཕྱིར་རོ། །བྱེད་པ་པོ་དང་ལས་དག་གིས། །དངོས་པོ་ལྷག་མ་ཤེས་པར་བྱ། །
 བྱེད་པ་པོ་དང་ལས་བརྟག་པ་ཞིས་བྱ་བ་སྟེ་རབ་ཏུ་བྱེད་པ་བརྒྱད་པའོ། །

ལྟ་དང་ཉན་ལ་སྐྱེས་པ་དང་། །ཆོར་སྐྱེས་དང་ཡང་དབང་བྱས་པ། །གང་གི་
 ཡིན་པ་དེ་དག་གི། །སྤྱོད་པ་དེ་ཡོད་ཁ་ཅིག་སྟེ། །དངོས་པོ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ན། །ལྟ་བ་ལ་

བུད་མིང་གལ་ཏེ་མེ་ཡིན་ན། །བྱེད་པ་པོ་དང་ལས་གཅིག་འགྱུར། །གལ་ཏེ་མིང་
ལས་མེ་གཞན་ན། །མིང་ཡང་མེད་པར་འགྱུར་བར་འགྱུར། །རྟག་རྟུ་འབར་བ་ཉིད་རྟུ་
འགྱུར། །འབར་བྱེད་རྟུ་ལས་མེ་འགྱུར་ཞིང་། །ཚུམ་པ་དོན་མེད་ཉིད་རྟུ་འགྱུར། །དེ་ལྟ་
ཡིན་ན་ལས་ཀྱང་མེད། །གཞན་ལ་ལྟོས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། །འབར་བར་བྱེད་རྟུ་ལས་མེ་

འགྱུར་། ཁྱིམ་རྒྱ་འབར་བ་ཡིན་ན་ནི། རྩོམ་པ་དོན་མེད་ཉིད་ཏུ་འགྱུར། རིེ་ལ་ག་པ་
 ཉི་འདི་སྒྲུལ་ཏུ། རྣམ་གཞིན་བུད་ཤིང་ཡིན་སེམས་ན། གང་ཆེ་དེ་ཅུམ་དེ་ཡིན་ན། གང་གིས་བུད་ཤིང་དེ་རྣམ་བུད། གཞན་ཕྱིར་མི་ཕྱད་ཕྱད་མེད་ན། རྣམ་པ་མི་
 འགྱུར་མི་སྤྱད་ན། འཆི་བར་མི་འགྱུར་མི་འཆི་ན། རང་རྟགས་དང་ཡང་ལྟན་པར་
 གནས། རིེ་ལྟར་བུད་མེད་སྒྲིལ་པ་དང་། སྒྲིལ་པ་འང་བུད་མེད་ཕྱད་པ་བཞིན། གལ་
 ཉི་ཤིང་ལས་མི་གཞན་ན། ཤིང་དང་ཕྱད་ཏུ་རུང་བར་འགྱུར། གལ་ཉི་མེ་དང་ཤིང་
 དག་ནི། གཅིག་གིས་གཅིག་ནི་བསལ་གྱུར་ན། ཤིང་ལས་མི་གཞན་ཉིད་ཡིན་ཡང་། ཤིང་དང་ཕྱད་པར་འདོད་ལ་རག། གལ་ཉི་ཤིང་སྟོས་མི་ཡིན་ལ། གལ་ཉི་མེ་སྟོས་ཤིང་
 ཡིན་ན། གང་སྟོས་མི་དང་ཤིང་འགྱུར་བ། དང་པོར་གྲུབ་པ་གང་ཞིག་ཡིན། གལ་ཉི་
 ཤིང་སྟོས་མི་ཡིན་ན། མི་གྲུབ་པ་ལ་སྒྲུབ་པར་འགྱུར། བུད་པར་བྱ་བའི་ཤིང་ལ་ཡང་། མི་མེད་པར་ནི་འགྱུར་བ་ཡིན། གལ་ཉི་དངོས་པོ་གང་སྟོས་འགྱུར། རིེ་ཉིད་ལ་ཡང་
 སྟོས་ནས་ནི། སྟོས་བྱ་གང་ཡིན་དེ་འགྱུར་ན། གང་ལ་སྟོས་ནས་གང་ཞིག་འགྱུར། དངོས་པོ་སྟོས་གྲུབ་གང་ཡིན་པ། རིེ་མ་གྲུབ་ན་རིེ་ལྟར་སྟོས། ཅི་སྟེ་གྲུབ་པ་སྟོས་ཤི་
 བ། རིེ་ནི་སྟོས་པར་མི་རིགས་སོ། ཤིང་ལ་སྟོས་པའི་མི་མེད་དེ། ཤིང་ལ་མ་སྟོས་མི་
 ཡང་མེད། མི་ལ་སྟོས་པའི་ཤིང་མེད་དེ། མི་ལ་མ་སྟོས་ཤིང་ཡང་མེད། མི་ནི་གཞན་
 ལས་མི་འོང་སྟེ། ཤིང་ལ་འང་མི་ནི་ཡོད་མ་ཡིན། རིེ་བཞིན་ཤིང་གི་ལྷག་མ་ནི། སོང་
 དང་མ་སོང་བཞོམ་པས་བསྟན། ཤིང་ཉིད་མི་ནི་མ་ཡིན་ཉི། ཤིང་ལས་གཞན་ལ་མི་
 ཡང་མེད། མི་ནི་ཤིང་དང་ལྟན་མ་ཡིན། མི་ལ་ཤིང་མེད་དེར་དེ་མེད། མི་དང་ཤིང་
 གིས་བདག་དང་ནི། ཉེ་བར་ལེན་པའི་རིམ་པ་ཀུན། ལུམ་སྒྲུལ་སྟགས་དང་ལྟན་ཅིག་
 ཏུ། མ་ལུས་པར་ནི་རྣམ་པར་བཤད། གང་དག་བདག་དང་དངོས་པོ་རྣམས། རིེ་
 བཅས་ཉིད་དང་ཐ་དད་པར། སྟོན་པ་དེ་དག་བསྟན་དོན་ལ། མཁས་སོ་སྒྲུལ་ཏུ་མི་

མེམས་སོ། །མེ་དང་བྱད་ཤིང་བརྟག་པ་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ་རབ་ཏུ་བྱེད་པ་བརྟུ་པའོ། །

སྟོན་མཐའ་མངོན་ནམ་ཞེས་བྱས་ཆོ། །ཐུབ་པ་ཆེན་པོས་མིན་ཞེས་གསུངས། །
འཁོར་བ་ཐོག་མ་མཐའ་མེད་དེ། །དེ་ལ་སྟོན་མེད་ཕྱི་མ་མེད། །གང་ལ་ཐོག་མེད་
མཐའ་མེད་པར། །དེ་ལ་དབུས་ནི་ག་ལ་ཡོད། །དེ་ཕྱིར་དེ་ལ་སྟེ་བྱེད་དང་། །ལྟན་ཅིག་
རིམ་པ་མི་འཐད་དོ། །གལ་ཏེ་སྟེ་བ་སྟེ་བྱུར་ལ། །ཀ་ཤི་ཕྱི་མ་ཡིན་ན་ནི། །སྟེ་བ་ཀ་ཤི་
མེད་པ་དང་། །མ་ཤི་བ་ཡང་སྟེ་བར་འགྱུར། །གལ་ཏེ་སྟེ་བ་ཕྱི་འགྱུར་ལ། །ཀ་ཤི་སྟེ་བ་
ཡིན་ན་ནི། །སྟེ་བ་མེད་པའི་ཀ་ཤི་ནི། །རྒྱ་མེད་པར་ནི་རི་ལྟར་འགྱུར། །སྟེ་བ་དང་ནི་ཀ་
ཤི་དག །ལྟན་ཅིག་རུང་བ་མ་ཡིན་ཏེ། །སྟེ་བ་ཞིན་པ་ན་འཆི་འགྱུར་ཞིང་། །གཉིས་ཀ་རྒྱ་
མེད་ཅན་ཏུ་འགྱུར། །གལ་ཏེ་སྟེ་བ་ཕྱི་ལྟན་ཅིག་གི། །རིམ་པ་དེ་དག་མི་སྲིད་པའི། །སྟེ་བ་
དེ་དང་ཀ་ཤི་དེ། །ཅི་ཡི་ཕྱིར་ན་སྟེ་བར་བྱེད། །འཁོར་བ་འབའ་ཞེས་སྟོན་བྱི་མཐའ། །
ཡོད་པ་ཡིན་པར་མ་ཟད་བྱི། །རྒྱ་དང་འབྲས་བུ་ཉིད་དང་ནི། །མཆན་ཉིད་དང་ནི་
མཆན་གཞི་ཉིད། །ཆོར་དང་ཆོར་པོ་ཉིད་དང་ནི། །དོན་ཡོད་གང་དག་ཅིར་ཡང་
རུང་། །དངོས་རྣམས་ཐམས་ཅད་ཉིད་ལ་ཡང་། །སྟོན་བྱི་མཐའ་ནི་ཡོད་མ་ཡིན། །སྟོན་
དང་ཕྱི་མའི་མཐའ་བརྟག་པ་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ་རབ་ཏུ་བྱེད་པ་བརྟུ་གཅིག་པའོ། །

ཁ་ཅིག་སྟུག་བསྐྱལ་བདག་གིས་བྱས། །གཞན་གྱིས་བྱས་དང་གཉི་གས་བྱས། །རྒྱ་
མེད་པ་ལས་འབྱུང་བར་འདོད། །དེ་ནི་བྱ་བར་མི་རུང་དོ། །གལ་ཏེ་བདག་གིས་བྱས་
བྱུར་ན། །དེ་ཕྱིར་བརྟེན་ནས་འབྱུང་མི་འགྱུར། །གང་ཕྱིར་སྐྱུང་པོ་འདི་དག་ལ། །
བརྟེན་ནས་སྐྱུང་པོ་དེ་དག་འབྱུང་། །གལ་ཏེ་འདི་ལས་དེ་བཞིན་ཞིང་། །གལ་ཏེ་དེ་
ལས་འདི་གཞན་ན། །སྟུག་བསྐྱལ་གཞན་གྱིས་བྱས་འགྱུར་ཞིང་། །གཞན་དེ་དག་གིས་
དེ་བྱས་འགྱུར། །གལ་ཏེ་གང་ཟག་བདག་གིས་ནི། །སྟུག་བསྐྱལ་བྱས་ན་གང་བདག་
གིས། །སྟུག་བསྐྱལ་བྱས་པའི་གང་ཟག་ནི། །སྟུག་བསྐྱལ་མ་གཏོགས་གང་ཞེས་ཡིན། །

གལ་ཏེ་གང་ཟག་གཞན་ལས་ནི། ལྷག་བསྐལ་འབྱུང་ན་གཞན་ཞིག་གིས། ལྷག་བསྐལ་
 དེ་བྱས་གང་ཐུན་དེ། ལྷག་བསྐལ་མ་གཏོགས་ཇི་ལྟར་རུང་། གལ་ཏེ་གང་ཟག་གཞན་
 ལྷག་བསྐལ། འབྱུང་ན་གང་གིས་དེ་བྱས་ནས། གཞན་ལ་སྟེར་བའི་གང་ཟག་གཞན། ལྷག་
 ལྷག་བསྐལ་མ་གཏོགས་གང་ཞིག་ཡིན། བདག་གིས་བྱས་པར་མ་གྲུབ་པས། ལྷག་
 ལྷག་བསྐལ་གཞན་གྱིས་ག་ལ་བྱས། གཞན་གྱིས་ལྷག་བསྐལ་གང་བྱེད་པ། དེ་ནི་དེ་ཡི་
 བདག་བྱས་འབྱུང་། རེ་ཞིག་ལྷག་བསྐལ་བདག་བྱས་ཟིན། དེ་ཉིད་གྱིས་ནི་དེ་མ་བྱས། ལྷག་
 གལ་ཏེ་གཞན་བདག་མ་བྱས་ན། ལྷག་བསྐལ་གཞན་བྱས་ག་ལ་འབྱུང་། གལ་ཏེ་རེ་
 རེས་བྱས་གྱུར་ན། ལྷག་བསྐལ་གཉིས་ཀས་བྱས་པར་འབྱུང་། བདག་གིས་མ་བྱས་
 གཞན་མ་བྱས། ལྷག་བསྐལ་རྒྱ་མེད་ག་ལ་འབྱུང་། ལྷག་བསྐལ་འབའ་ཞིག་རྣམ་པ་
 བཞི། ཡོད་པ་ཡིན་པར་མ་ཟད་ཀྱི། རྩེ་རྩལ་དངོས་པོ་དག་ལ་ཡང་། རྣམ་པ་བཞི་པོ་
 ཡོད་མ་ཡིན། བདག་གིས་བྱས་པ་དང་གཞན་གྱིས་བྱས་པ་བརྟག་པ་ཞིས་བྱ་བ་སྟེ་
 རབ་རུ་བྱེད་པ་བརྟུ་གཉིས་པའོ། །

བཅོམ་ལྷན་འདས་གྱིས་ཆོས་གང་ཞིག ལྷ་བ་དེ་ནི་བརྒྱན་ཞིས་གསུངས། འདྲ་
 བྱེད་ཐམས་ཅད་ལྷ་བའི་ཆོས། དེས་ན་དེ་དག་བརྒྱན་པ་ཡིན། གལ་ཏེ་ལྷ་ཆོས་གང་
 ཡིན་པ། དེ་བརྒྱན་དེ་ལ་ཅི་ཞིག་ལྷ། བཅོམ་ལྷན་འདས་གྱིས་དེ་གསུངས་པ། ལྷ་
 ཉིད་ཡངས་ལྷ་བརྒྱན་པ་ཡིན། དངོས་རྣམས་ངོ་པོ་ཉིད་མེད་དེ། གཞན་རུ་འབྱུང་བ་
 ལྷ་མེད་རོ། དངོས་པོ་ངོ་པོ་ཉིད་མེད་མེད། གང་མེད་དངོས་རྣམས་ལྷ་བ་ཉིད། ལྷ་
 གལ་ཏེ་ངོ་པོ་ཉིད་མེད་ན། གཞན་རུ་འབྱུང་བ་གང་གི་ཡིན། གལ་ཏེ་ངོ་པོ་ཉིད་ཡོད་
 བ། གཞན་རུ་འབྱུང་བ་ཇི་ལྟར་རུང་། དེ་ཉིད་ལ་ནི་གཞན་འབྱུང་མེད། གཞན་ཉིད་
 ལ་ཡང་ཡོད་མ་ཡིན། གང་མེད་གཞན་རུ་མི་ཆ་སྟེ། གང་མེད་ཆས་པའང་མི་ཆ་འོ། ལྷ་
 གལ་ཏེ་དེ་ཉིད་གཞན་འབྱུང་ན། འོ་མ་ཉིད་ནི་འོ་མ་འབྱུང་རོ། འོ་མ་ལས་གཞན་

གང་ཞིག་ནི། །ཞི་ཡི་དངོས་པོ་ཡིན་པར་འགྱུར། །གལ་ཏེ་སྟངས་མིན་ཅུང་ཟད་ཡོད། །
 སྟངས་པ་ཅུང་ཟད་ཡོད་པར་འགྱུར། །མི་སྟངས་ཅུང་ཟད་ཡོད་མིན་ན། །སྟངས་པ་ཡོད་པར་
 གལ་འགྱུར། །རྒྱལ་བ་རྣམས་ཀྱིས་སྟངས་པ་ཉིད། །ལྟ་ཀྱན་ངེས་པར་འབྱུང་བར་
 གསུངས། །གང་དག་སྟངས་པ་ཉིད་ལྟ་བ། །དེ་དག་བསྐྱབ་ཏུ་མེད་པར་གསུངས། །འདྲ་
 བྱེད་བརྟག་པ་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ་རབ་ཏུ་བྱེད་པ་བརྟུ་གསུམ་པའོ། །

བལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་པོ། །གསུམ་པོ་དེ་དག་གཉིས་གཉིས་དང་། །ཐམས་ཅད་ཀྱང་
 བློ་མཉམ་ཚུན་དུ། །སྤང་པར་འགྱུར་བ་ཡོད་མ་ཡིན། །དེ་བཞིན་འདོད་ཆགས་ཆགས་པ་
 དང་། །ཆགས་པར་བྱ་བ་ཉོན་མོངས་པ། །ལྟག་མ་རྣམས་དང་སྦྲེ་མཆེད་ཀྱི། །ལྟག་
 མའང་རྣམ་པ་གསུམ་ཉིད་ཀྱིས། །གཞན་དང་གཞན་དུ་སྤང་འགྱུར་ན། །གང་སྤྱིར་བལྟ་
 བྱ་ལ་སྐྱེས་ལ། །གཞན་དེ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ། །དེ་སྤྱིར་སྤང་པར་མི་འགྱུར་རོ། །བལྟ་
 བྱ་ལ་སྐྱེས་འབའ་ཞིག་ལ། །གཞན་ཉིད་མེད་པར་མ་ཟད་ཀྱི། །གང་ཡང་གང་དང་
 ལྟན་ཅིག་དུ། །གཞན་པ་ཉིད་དུ་མི་འཐད་དོ། །གཞན་ནི་གཞན་ལ་བརྟེན་ཏེ་གཞན། །
 གཞན་མེད་པར་གཞན་གཞན་མི་འགྱུར། །གང་ལ་བརྟེན་ཏེ་གང་ཡིན་པ། །དེ་ནི་དེ་
 ལས་གཞན་མི་འཐད། །གལ་ཏེ་གཞན་ནི་གཞན་ལས་གཞན། །དེ་ཆེ་གཞན་མེད་པར་
 གཞན་འགྱུར། །གཞན་མེད་པར་ནི་གཞན་འགྱུར་བ། །ཡོད་མིན་དེ་ཡི་སྤྱིར་ན་མེད། །
 གཞན་ཉིད་གཞན་ལ་ཡོད་མ་ཡིན། །གཞན་མ་ཡིན་ལའང་ཡོད་མ་ཡིན། །གཞན་ཉིད་
 ཡོད་པ་མ་ཡིན་ན། །གཞན་ནམ་དེ་ཉིད་ཡོད་མ་ཡིན། །དེ་ནི་དེ་དང་སྤང་པ་མེད། །
 གཞན་དང་གཞན་ཡང་སྤང་མི་འགྱུར། །སྤང་བཞིན་པ་དང་སྤང་པ་དང་། །སྤང་པ་པོ་
 ཡང་ཡོད་མ་ཡིན། །སྤང་པ་བརྟག་པ་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ་རབ་ཏུ་བྱེད་པ་བརྟུ་བཞི་པའོ། །

རང་བཞིན་རྒྱ་དང་རྒྱུན་ལས་ནི། །འབྱུང་བ་རིགས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །རྒྱ་དང་རྒྱུན་
 ལས་བྱུང་བ་ཡི། །རང་བཞིན་བྱས་པ་ཅན་དུ་འགྱུར། །རང་བཞིན་བྱས་པ་ཅན་ཞེས་

བྱར། །རི་ལྟར་བྱར་ན་རུང་བར་འགྱུར། །རང་བཞིན་དག་ནི་བཅོས་མིན་དང་། །
 གཞན་ལ་ལྟོས་པ་མེད་པ་ཡིན། །རང་བཞིན་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ན། །གཞན་གྱི་དངོས་པོ་
 ག་ལ་ཡོད། །གཞན་གྱི་དངོས་པོའི་རང་བཞིན་ནི། །གཞན་གྱི་དངོས་པོ་ཡིན་ནེས་
 བརྗེད། །རང་བཞིན་དང་ནི་གཞན་དངོས་དག །མ་གཏོགས་དངོས་པོ་ག་ལ་ཡོད། །
 རང་བཞིན་དང་ནི་དངོས་པོ་དག །ཡོད་ན་དངོས་པོ་འགྲུབ་པར་འགྱུར། །གལ་ཏེ་
 དངོས་པོ་མ་གྲུབ་ན། །དངོས་མེད་འགྲུབ་པར་མི་འགྱུར་རོ། །དངོས་པོ་གཞན་དུ་གྱུར་
 པ་ནི། །དངོས་མེད་ཡིན་པར་སྐྱེ་བོ་སྤྱ། །གང་དག་རང་བཞིན་གཞན་དངོས་དང་། །
 དངོས་དང་དངོས་མེད་ཉིད་ལྟ་བུ། །དེ་དག་སངས་རྒྱས་བསྟན་པ་ལ། །དེ་ཉིད་མཐོང་
 བ་མ་ཡིན་ནོ། །བཅོམ་ལྷན་དངོས་དང་དངོས་མེད་པ། །མཁུན་པས་ཀ་ཏ་ཡ་ན་ཡི། །
 གདམས་ངག་ལས་ནི་ཡོད་པ་དང་། །མེད་པ་གཉིས་ཀའང་དགག་པ་མཛད། །གལ་ཏེ་
 རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་ན། །དེ་ནི་མེད་ཉིད་མི་འགྱུར་རོ། །རང་བཞིན་གཞན་དུ་འགྱུར་
 བ་ནི། །ནམ་ཡང་འཐད་པ་མི་འགྱུར་རོ། །རང་བཞིན་ཡོད་པ་ཡིན་ན་ཡང་། །གཞན་དུ་
 འགྱུར་བ་རི་ལྟར་རུང་། །ཡོད་ཅེས་བྱ་བ་རྟག་པར་འཛིན། །མེད་ཅེས་བྱ་བ་ཆད་པར་
 ལྟ། །དེ་སྤྱིར་ཡོད་དང་མེད་པ་ལ། །མཁས་པས་གནས་པར་མི་བྱའོ། །གང་ཞིག་རང་
 བཞིན་གྱིས་ཡོད་པ། །དེ་ནི་མེད་པ་མིན་པས་རྟག །སྤྱིར་བྱུང་ད་ལྟ་མེད་ཅེས་པ། །དེས་
 ན་ཆད་པར་ཐལ་བར་འགྱུར། །རང་བཞིན་བརྟག་པ་ནེས་བྱ་བ་སྟེ་རབ་རུ་བྱེད་པ་
 བཅོ་ལྷ་པའོ། །

གལ་ཏེ་འདུ་བྱེད་འཁོར་ཞེ་ན། །དེ་དག་རྟག་ན་མི་འཁོར་ཏེ། །མི་རྟག་ན་ཡང་
 འཁོར་མི་འགྱུར། །སེམས་ཅན་ལ་ཡང་རིམ་འདི་མཚུངས། །གལ་ཏེ་གང་ཟག་འཁོར་ཞེ་
 ན། །ལུང་པོ་སྐྱེ་མཆེད་ཁམས་རྣམས་ལ། །དེ་ནི་རྣམ་པ་ལྷན་བཅའ་ན། །མེད་ན་གང་
 ཞིག་འཁོར་བར་འགྱུར། །ཉེ་བར་ལེན་ནས་ཉེར་ལེན་པར། །འཁོར་ན་སྤྱིད་པ་མེད་

བར་འབྱུང་། རྒྱུ་ལ་འབྱུང་ཞེ་བར་ལེན་མེད་ན། རེ་གང་ཅི་ཞིག་འཁོར་བར་འབྱུང་། །
 འདུ་བྱེད་མུ་པན་པ་ནས་པར་ནི། རི་ལྟ་བུར་ཡང་མི་འཐད་དོ། སེམས་ཅན་མུ་པན་
 འདུ་བྱེད་པ་ཡང་། རི་ལྟ་བུར་ཡང་འཐད་མི་འབྱུང་། རྒྱེ་འཇིག་ཚས་ཅན་འདུ་བྱེད་
 རྣམས། མི་འཆིང་གྲོལ་བར་མི་འབྱུང་ཏེ། སྤྲ་མ་བཞིན་དུ་སེམས་ཅན་ཡང་། མི་
 འཆིང་གྲོལ་བར་མི་འབྱུང་རོ། གཤམ་ཏེ་ཉེ་བར་ལེན་འཆིང་ན། ཉེ་བར་ལེན་བཅས་
 འཆིང་མི་འབྱུང་། ཉེ་བར་ལེན་མེད་མི་མཆིང་སྟེ། གནས་སྐབས་གང་ཞིག་འཆིང་བར་
 འབྱུང་། གཤམ་ཏེ་བཅིང་བྱའི་སྤྲ་རོལ་ན། འཆིང་བ་ཡོད་ན་འཆིང་ལ་རག་ རེ་ཡང་
 མེད་དེ་ལྟག་མ་ནི། སོང་དང་མ་སོང་བཤོམ་པས་བསྟན། རེ་ཞིག་བཅིངས་པ་མི་གྲོལ་
 ཏེ། མ་བཅིངས་པ་ཡང་གྲོལ་མི་འབྱུང་། བཅིངས་པ་གྲོལ་བཞིན་ཡིན་འབྱུང་ན། །
 བཅིངས་དང་གྲོལ་བ་དུས་གཅིག་འབྱུང་། བདག་ནི་ལེན་མེད་མུ་པན་འདས། རྩང་
 འདས་བདག་གིར་འབྱུང་རོ་ཞེས། རེ་ལྟར་གང་དག་འཛིན་དེ་ཡི། ཉེར་ལེན་འཛིན་
 པ་ཆེན་པོ་ཡིན། གང་ལ་མུ་པན་འདས་བསྐྱེད་མེད། འཁོར་བ་བསལ་བའང་ཡོད་
 མིན་པ། རེ་ལ་འཁོར་བ་ཅི་ཞིག་ཡིན། རྩང་པན་འདས་པའང་ཅི་ཞིག་བརྟག་ བཅིངས་
 པ་དང་ཐར་པ་བརྟག་པ་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ་རབ་དུ་བྱེད་པ་བཙུ་བྱག་པའོ། །

བདག་ཉིད་ལེགས་པར་སྟོམ་པ་དང་། གཞན་ལ་ཕན་འདོགས་བྱམས་སེམས་
 གང་། རེ་ཚས་དེ་ནི་འདི་གཞན་དུ། འབྲས་བུ་དག་གི་ས་བོན་ཡིན། དྲང་སྤྲང་མཆོག་
 གི་ལས་རྣམས་ནི། སེམས་པ་དང་ནི་བསམ་པར་གསུངས། ལས་དེ་དག་གི་བྱེ་བྲག་
 ནི། རྣམ་པ་དུ་མར་ཡོངས་སུ་བསྐྱགས། རེ་ལ་ལས་གང་སེམས་པ་ཞེས། གསུངས་པ་
 དེ་ནི་ཡིད་གྱིར་འདོད། བསམ་པ་ཞེས་ནི་གང་གསུངས་པ། རེ་ནི་ལུས་དང་དག་གི་
 ཡིན། རག་དང་བསྐྱེད་དང་མི་སྤྲང་བའི། རྣམ་རིག་བྱེད་མིན་ཞེས་བྱ་གང་། སྤྲང་
 བའི་རྣམ་རིག་བྱེད་མིན་པ། གཞན་དག་གྱང་ནི་དེ་བཞིན་འདོད། ལོངས་སྤྱོད་ལས་

ལྟུང་པ་སྐད་ན་མས་དང་། །འཁོད་ན་མས་མ་ཡིན་ཚུལ་དེ་བཞིན། །སེམས་པ་དང་ནི་
 ཚེས་དེ་བཅུན། །ལས་སུ་མངོན་པར་འདོད་པ་ཡིན། །གལ་ཏེ་སྒྲིན་པ་ནི་རུས་བར་དུ། །
 གནས་ན་ལས་དེ་རྟག་པར་འགྱུར། །གལ་ཏེ་འགགས་ན་འགགས་ལྟར་པ། །ཇི་ལྟར་
 འབྲས་བུ་སྐྱེད་པར་འགྱུར། །ལྟ་བུ་ལ་སོགས་རྒྱན་གང་ནི། །ས་བོན་ལས་ནི་མངོན་པར་
 འབྱུང་། །དེ་ལས་འབྲས་བུ་ས་བོན་ནི། །མེད་ན་དེ་ཡང་འབྱུང་མི་འགྱུར། །གང་ཕྱིར་ས་
 བོན་ལས་རྒྱན་དང་། །རྒྱན་ལས་འབྲས་བུ་འབྱུང་འགྱུར་ཞིང་། །ས་བོན་འབྲས་བུ་ནི་
 རྒྱན་འགྲོ་བ། །དེ་ཕྱིར་ཆད་མིན་རྟག་མ་ཡིན། །སེམས་ཀྱིད་རྒྱན་ནི་གང་ཡིན་པ། །
 སེམས་ལས་མངོན་པར་འབྱུང་བར་འགྱུར། །དེ་ལས་འབྲས་བུ་སེམས་ལྟ་ཞིག་མེད་ན་
 དེ་ཡང་འབྱུང་མི་འགྱུར། །གང་ཕྱིར་སེམས་ལས་རྒྱན་དང་ནི། །རྒྱན་ལས་འབྲས་བུ་
 འབྱུང་འགྱུར་ཞིང་། །ལས་ནི་འབྲས་བུ་ནི་རྒྱན་འགྲོ་བ། །དེ་ཕྱིར་ཆད་མིན་རྟག་མ་
 ཡིན། །དཀར་པོ་ལས་ཀྱི་ལམ་བཅུ་པ། །ཚེས་སྐབ་པ་ཡི་ཐབས་ཡིན་ཏེ། །ཚེས་ཀྱི་
 འབྲས་བུ་འདི་གཞན་དུ། །འདོད་པ་ལི་ཡོན་ཏན་རྣམ་ལུ་འོ། །གལ་ཏེ་བརྟག་པ་དེར་
 འགྱུར་ན། །ཉེས་པ་ཆེན་པོ་མང་པོར་འགྱུར། །དེ་ལྟ་བུ་ན་བརྟག་པ་དེ། །འདིར་ནི་
 འཐད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །སངས་རྒྱས་རྣམས་དང་རང་རྒྱལ་དང་། །ཉན་ཐོས་རྣམས་ཀྱིས་
 གང་གསུངས་པ་ལི། །བརྟགས་པ་གང་ཞིག་འདིར་འཐད་པ། །དེ་ནི་རབ་རྒྱ་བརྗོད་པར་
 ཟུ། །ཇི་ལྟར་དབང་རྒྱ་དེ་བཞིན་རྒྱད། །མི་བཟ་ལས་ནི་བུ་ཡོན་བཞིན། །དེ་ནི་ཁམས་ལས་
 རྣམ་པ་བཞི། །དེ་ཡང་རང་བཞིན་ལྷུང་མ་བསྟན། །སྤྱོད་བས་སྤྱོད་བ་མ་ཡིན་ཏེ། །
 བསྟོམ་པས་སྤྱོད་བ་ཉིད་ཀྱང་ཡིན། །དེ་ཕྱིར་རྒྱད་མི་བཟ་བ་ཡིས། །ལས་ཀྱི་འབྲས་བུ་
 བསྐྱེད་པར་འགྱུར། །གལ་ཏེ་སྤྱོད་བས་སྤྱོད་བ་དང་། །ལས་འཕོ་བ་ཡིས་འདིག་འགྱུར་
 ན། །དེ་ལ་ལས་འདིག་ལ་སོགས་པ་ལི། །སྤྱོད་རྣམས་སུ་ནི་ཐལ་བར་འགྱུར། །ཁམས་
 མཚུངས་ལས་ནི་ཆ་མཚུངས་དང་། །ཆ་མི་མཚུངས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི། །དེ་ནི་ཉིང་

མཚམས་སྒྱུར་བའི་ཆེ། །གཅིག་པོ་ཁོ་ན་སྐྱེ་བར་འགྱུར། །མཐོང་བའི་ཆས་ལ་རྣམ་
 གཉིས་པོ། །ཀྱན་གྱི་ལས་དང་ལས་གྱི་དེ། །ཐ་དད་པར་ནི་སྐྱེ་འགྱུར་ཞིང་། །རྣམ་པར་
 སློན་ཀྱང་གནས་པ་ཡིན། །དེ་ནི་འབྲས་བུ་འཕོ་བ་དང་། །ཤི་བར་གྱུར་ན་འགག་པར་
 འགྱུར། །དེ་ཡི་རྣམ་དབྱེ་ཟག་མེད་དང་། །ཟག་དང་བཅས་པར་ཤེས་པར་བྱ། །སྟོང་པ་
 ཉིད་དང་ཚད་མེད་དང་། །འཁོར་བ་དང་ནི་རྟག་པ་མིན། །ལས་རྣམས་རྒྱུད་མི་བྱ་
 བའི་ཆས། །སངས་རྒྱས་གྱི་ནི་བསྟན་པ་ཡིན། །གང་ཕྱིར་ལས་ནི་སྐྱེ་བ་མེད། །འདི་ལྟར་
 རང་བཞིན་མེད་དེའི་ཕྱིར། །གང་ཕྱིར་དེ་ནི་མ་སྐྱེས་པ། །དེ་ཕྱིར་རྒྱུད་བྱེད་མི་འགྱུར་
 རོ། །གལ་ཏེ་ལས་ལ་རང་བཞིན་ཡོད། །རྟག་པར་འགྱུར་བར་ཐེ་ཆོམ་མེད། །ལས་ནི་
 བྱས་པ་མ་ཡིན་འགྱུར། །རྟག་ལ་བྱ་བ་མེད་ཕྱིར་རོ། །ཅི་སྟེ་ལས་ནི་མ་བྱས་ན། །མ་བྱས་
 པ་དང་ཕྲད་འཇིགས་འགྱུར། །ཚངས་སྒྱུད་གནས་པ་མ་ཡིན་པའང་། །དེ་ལ་སྒྱུན་ཏུ་
 ཐལ་བར་འགྱུར། །ཐ་སྟད་ཐམས་ཅད་ཉིད་དང་ཡང་། །འགལ་བར་འགྱུར་བར་ཐེ་
 ཆོམ་མེད། །བསོད་ནམས་དང་ནི་སྤྲིག་བྱེད་པའི། །རྣམ་པར་དབྱེ་བའང་འཐད་མི་
 འགྱུར། །དེ་ནི་རྣམ་སློན་སློན་གྱུར་པ། །ཡང་དང་ཡང་ཏུ་རྣམ་སློན་འགྱུར། །གལ་ཏེ་
 རང་བཞིན་ཡོད་ན་ནི། །གང་ཕྱིར་ལས་གནས་དེ་ཡི་ཕྱིར། །ལས་འདི་ཉོན་མོངས་
 བདག་ཉིད་ལ། །ཉོན་མོངས་དེ་ཡང་ཡང་དག་མིན། །གལ་ཏེ་ཉོན་མོངས་ཡང་དག་
 མིན། །ལས་ནི་ཡང་དག་ཇི་ལྟར་ཡིན། །ལས་དང་ཉོན་མོངས་དག་དང་ནི། །ལྷས་ཅན་
 རྣམས་གྱི་རྒྱུན་ཏུ་བསྟན། །གལ་ཏེ་ལས་དང་ཉོན་མོངས་པ། །དེ་སྟོང་ལྷས་ལ་ཇི་ལྟར་
 བརྗོད། །མ་རིག་བསྐྱེདས་པའི་སྐྱེ་བོ་གང་། །སྤྱེད་ལྡན་དེ་མི་བྱ་བ་པོ། །དེ་ཡང་བྱེད་
 ལས་གཞན་མིན་ཞིང་། །དེ་ཉིད་དེ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ། །གང་གི་ཕྱིར་ན་ལས་འདི་ནི། །
 རྒྱུན་ལས་བྱུང་བ་མ་ཡིན་ཞིང་། །རྒྱུན་མིན་ལས་བྱུང་ཡོད་མིན་པ། །དེ་ཕྱིར་བྱེད་པ་པོ་
 ཡང་མེད། །གལ་ཏེ་ལས་དང་བྱེད་མེད་ན། །ལས་སྐྱེས་འབྲས་བུ་གལ་ཡོད། །ཅི་སྟེ་

འབྲས་བུ་ཡོད་མིན་ན། །ཟ་བ་པོ་ལྟ་ག་ལ་ཡོད། །རི་ལྟར་སྟོན་པས་སྒྲུལ་པ་ནི། །རྩ་
 འཕྲུལ་སྟུན་ཚྭ་གས་ཀྱིས་སྒྲུལ་ཞིང་། །སྒྲུལ་པ་དེ་ཡང་སྒྲུལ་པ་ན། །སྒྲུར་ཡང་གཞན་ནི་
 སྒྲུལ་པ་ལྟར། །དེ་བཞིན་བྱེད་པ་དེ་ལས་གང་། །བྱས་པ་འང་སྒྲུལ་པ་འི་རྣམ་པ་བཞིན། །
 དཔེར་ན་སྒྲུལ་པས་སྒྲུལ་གཞན་ཞིག་སྒྲུལ་པ་མཛད་པ་དེ་བཞིན་ནོ། །ཉོན་མོངས་ལས་
 དང་ལུས་རྣམས་དང་། །བྱེད་པ་པོ་དང་འབྲས་བུ་དག་ །དྲི་ཟའི་གྲོང་བྱེར་ལྟ་བུ་དང་། །
 སྒྲིག་རྒྱ་མི་ལས་འདྲ་བ་ཡིན། །ལས་བརྟག་པ་ཞིས་བྱ་བ་སྟེ་རབ་ཏུ་བྱེད་པ་བརྟུ་བརྟུན་
 པའོ། །

གལ་ཏེ་སྤང་པོ་བདག་ཡིན་ན། །སྟེ་དང་འཛིག་པ་ཅན་ཏུ་འགྱུར། །གལ་ཏེ་སྤང་
 པོ་རྣམས་ལས་གཞན། །སྤང་པོ་འི་མཚན་ཉིད་མེད་པར་འགྱུར། །བདག་ཉིད་ཡོད་པ་མ་
 ཡིན་ན། །བདག་གི་ཡོད་པར་ག་ལ་འགྱུར། །བདག་དང་བདག་གི་ཞི་བའི་བྱིར། །ངར་
 འཛིན་ང་ཡིར་འཛིན་མེད་འགྱུར། །ངར་འཛིན་ང་ཡིར་འཛིན་མེད་གང་། །དེ་ཡང་
 ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། །ངར་འཛིན་ང་ཡིར་འཛིན་མེད་པར། །གང་གིས་མཐོང་བས་མི་
 མཐོང་ངོ་། །ནང་དང་བྱི་རོལ་ཉིད་དག་ལ། །བདག་དང་བདག་གི་སྟུམ་ཟད་ན། །ཉེ་
 བར་ལེན་པ་འགག་འགྱུར་ཞིང་། །དེ་ཟད་པས་ན་སྟེ་བ་ཟད། །ལས་དང་ཉོན་མོངས་
 ཟད་པས་ཐར། །ལས་དང་ཉོན་མོངས་རྣམ་རྟོག་ལས། །དེ་དག་སྦྱས་པས་སྦྱས་པ་ནི། །
 སྦྱང་པ་ཉིད་ཀྱིས་འགག་པར་འགྱུར། །བདག་གོ་ཞིས་ཀྱང་བརྟགས་གྱུར་ཅིང་། །བདག་
 མེད་ཅིས་ཀྱང་བསྟན་པར་འགྱུར། །སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱིས་བདག་དང་ནི། །བདག་
 མེད་འགའ་མེད་ཅིས་ཀྱང་བསྟན། །བརྗོད་པར་བྱ་བ་ལྟོག་པ་སྟེ། །སེམས་ཀྱི་སྦྱོད་ཡུལ་
 ལྟོག་པས་སོ། །མ་སྟེས་པ་དང་མ་འགགས་པ། །ཚོས་ཉིད་བྱ་ངན་འདས་དང་མཚུངས། །
 ཐམས་ཅད་ཡང་དག་ཡང་དག་མིན། །ཡང་དག་ཡང་དག་མ་ཡིན་ཉིད། །ཡང་དག་
 མིན་མིན་ཡང་དག་མིན། །དེ་ནི་སངས་རྒྱས་རྗེས་བསྟན་པའོ། །གཞན་ལས་ཤེས་མིན་

བེ་བ་དང་། སྒྲིལ་པ་ནམས་ཀྱིས་མ་སྒྲིལ་པ། རྣམ་རྟོག་མེད་དོན་ཐ་དད་མེད། དེ་ནི་
 དེ་ཉིད་མཚན་ཉིད་དོ། གང་ལ་བརྟེན་ཏེ་གང་འབྱུང་བ། དེ་ནི་རེ་ཞིག་དེ་ཉིད་མིན། །
 དེ་ལས་གཞན་པའང་མ་ཡིན་ཕྱིར། དེ་ཕྱིར་ཆད་མིན་རྟག་མ་ཡིན། སངས་རྒྱས་
 འཇིག་རྟེན་མགོན་ཆམས་ཀྱི། བསྟན་པ་བརྒྱད་ཅེར་གྱུར་པ་དེ། དོན་གཅིག་མ་ཡིན་
 ཐ་དད་མིན། ཆད་པ་མ་ཡིན་རྟག་མ་ཡིན། རྫོགས་སངས་རྒྱས་ཆམས་མ་བྱུང་ཞིང་། །
 ཉན་ཐོས་ཆམས་ནི་ཟད་གྱུར་གྱུང་། རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ནི། སྟོན་པ་མེད་
 ལས་རབ་ཏུ་སྟེ། བདག་དང་ཆོས་བརྟག་པ་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ་རབ་ཏུ་བྱེད་པ་བཙུང་བ་
 བཤོ། །

ད་ལྟར་བྱུང་དང་མ་འོངས་པ། གལ་ཏེ་འདས་ལ་སྟོས་གྱུར་ན། ད་ལྟར་བྱུང་
 དང་མ་འོངས་པ། འདས་པའི་རྣམ་པ་ཡོད་པར་འགྱུར། ད་ལྟར་བྱུང་དང་མ་འོངས་
 པ། གལ་ཏེ་དེ་ན་མེད་གྱུར་ན། ད་ལྟར་བྱུང་དང་མ་འོངས་པ། ཇི་ལྟར་དེ་ལ་སྟོས་
 པར་འགྱུར། འདས་པ་ལ་ནི་མ་སྟོས་པར། དེ་གཉིས་གྲུབ་པ་ཡོད་མ་ཡིན། དེ་ཕྱིར་ད་
 ལྟར་བྱུང་བ་དང་། མ་འོངས་རྣམ་ཀྱུང་ཡོད་མ་ཡིན། རིམ་པའི་ཚུལ་ནི་འདི་ཉིད་
 ཀྱིས། ལྟག་མ་གཉིས་པོ་བསྟོར་བ་དང་། མཚན་དང་ཐ་མ་འབྲིང་ལ་སོགས། གཅིག་
 ལ་སོགས་པའང་ཤེས་པར་བྱ། མི་གནས་རྣམ་ནི་འཛིན་མི་བྱེད། གང་ཞིག་གཟུང་
 བར་བྱ་བའི་རྣམ། གནས་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པས། མ་བཟུང་རྣམ་ནི་ཇི་ལྟར་
 གདགས། གལ་ཏེ་རྣམ་ནི་དངོས་བརྟན་ཏེ། དངོས་མེད་རྣམ་ནི་གལ་ཡོད། དངོས་
 པོ་འགའ་ཡང་ཡོད་མིན་ན། རྣམ་སྟོན་ཡོད་པར་གལ་འགྱུར། རྣམ་བརྟག་པ་ཞེས་བྱ་
 བ་སྟེ་རབ་ཏུ་བྱེད་པ་བརྟུང་བ་པོ། །

གལ་ཏེ་རྒྱ་དང་རྟེན་ཆམས་ཀྱི། རྫོགས་པ་ཉིད་ལས་སྟེ་འགྱུར་ཞིང་། རྫོགས་ལ་
 འབྲས་བུ་ཡོད་ན་ནི། ཇི་ལྟར་རྫོགས་པ་ཉིད་ལས་སྟེ། གལ་ཏེ་རྒྱ་དང་རྟེན་ཆམས་ཀྱི།

ཚྷགས་པ་ཉིད་ལས་སྐྱེ་འགྱུར་ཞིང་། ཚྷགས་ལ་འབྲས་བུ་མེད་ན་ནི། རི་ལྟར་ཚྷགས་
 པ་ཉིད་ལས་སྐྱེ། གལ་ཏེ་རྩ་དང་རྩེན་རྣམས་ཀྱི། ཚྷགས་ལ་འབྲས་བུ་ཡོད་ན་ནི། རི་
 ཚྷགས་ལ་གཟུང་དུ་ཡོད་རིགས་ན། ཚྷགས་པ་ཉིད་ལ་གཟུང་དུ་མེད། གལ་ཏེ་རྩ་དང་
 རྩེན་རྣམས་ཀྱི། ཚྷགས་ལ་འབྲས་བུ་མེད་ན་ནི། རྩ་རྣམས་དང་ནི་རྩེན་དག་གྱུར། རྩ་
 རྩེན་མ་ཡིན་མཚུངས་པར་འགྱུར། གལ་ཏེ་རྩས་ནི་འབྲས་བུ་ལ། རྩ་ཕྱིན་ནས་ནི་
 འགག་འགྱུར་ན། གང་ཕྱིན་པ་དང་གང་འགགས་པའི། རྩ་ཡི་བདག་ཉིད་གཉིས་སུ་
 འགྱུར། གལ་ཏེ་རྩས་ནི་འབྲས་བུ་ལ། རྩ་མ་ཕྱིན་པར་འགག་གྱུར་ན། རྩ་འགགས་
 ནས་ནི་སྐྱེས་པ་ཡི། འབྲས་བུ་དེ་དག་རྩ་མེད་འགྱུར། གལ་ཏེ་ཚྷགས་དང་ལྷན་ཅིག་
 ཏུ། འབྲས་བུ་ཡང་ནི་སྐྱེ་འགྱུར་ན། སྐྱེད་པར་བྱེད་དང་བསྐྱེད་བྱ་གང་། དུས་གཅིག་
 པར་ནི་ཐལ་བར་འགྱུར། གལ་ཏེ་ཚྷགས་པའི་སྤྱོད་ལ་དུ། འབྲས་བུ་སྐྱེས་པར་གྱུར་ན་
 ནི། རྩ་དང་རྩེན་རྣམས་མེད་པ་ཡི། འབྲས་བུ་རྩ་མེད་འགྱུར་བར་འགྱུར། གལ་ཏེ་རྩ་
 འགགས་འབྲས་བུ་ན། རྩ་ནི་ཀུན་ཏུ་འཕྱོ་བར་འགྱུར། རྩེན་སྐྱེས་པ་ཡི་རྩ་ཡང་ནི། ཡང་
 ཡང་ནི་སྐྱེ་བར་ཐལ་བར་འགྱུར། འགགས་པ་རུབ་པར་གྱུར་པ་ཡིས། འབྲས་བུ་སྐྱེས་
 པ་རི་ལྟར་སྐྱེད། འབྲས་བུ་དང་ནི་འབྲེལ་བའི་རྩ། གནས་པས་གྱུར་ནི་རི་ལྟར་སྐྱེད། ཅི་
 རྩེ་རྩ་འབྲས་མ་འབྲེལ་ན། འབྲས་བུ་གང་ཞིག་སྐྱེད་པར་བྱེད། རྩས་ནི་མཐོང་དང་
 མ་མཐོང་བར། འབྲས་བུ་སྐྱེད་པར་མི་བྱེད་དོ། འབྲས་བུ་འདས་པ་རྩ་འདས་དང་། མ་
 མ་སྐྱེས་པ་དང་སྐྱེས་པ་དང་། ལྷན་ཅིག་སྤང་པར་འགྱུར་བ་ནི། རྣམ་ཡང་ཡོད་པ་མ་
 ཡིན་ནོ། འབྲས་བུ་སྐྱེས་པ་རྩ་མ་སྐྱེས། འདས་པ་དང་ནི་སྐྱེས་པ་དང་། ལྷན་ཅིག་
 སྤང་པར་འགྱུར་བ་ནི། རྣམ་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། འབྲས་བུ་མ་སྐྱེས་རྩ་སྐྱེས་དང་། མ་
 མ་སྐྱེས་པ་དང་འདས་པ་དང་། ལྷན་ཅིག་སྤང་པར་འགྱུར་བ་ནི། རྣམ་ཡང་ཡོད་པ་
 མ་ཡིན་ནོ། སྤང་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ན། རྩས་ནི་འབྲས་བུ་རི་ལྟར་སྐྱེད། འབྲས་བུ་

ཡོད་པ་ཡིན་ན་ཡང་། །རྒྱས་ནི་འབྲས་བུ་རི་ལྟར་སྐྱེད། །གལ་ཏེ་འབྲས་བུ་སྐྱོང་པ་འི་
 རྒྱས། །རི་ལྟར་འབྲས་བུ་སྐྱེད་པར་བྱེད། །འབྲས་བུ་མི་སྐྱོང་སྐྱེ་མི་འགྱུར། །མི་སྐྱོང་
 འགག་པར་མི་འགྱུར་རོ། །མི་སྐྱོང་དེ་ནི་མ་འགགས་དང་། །མ་སྐྱེས་པར་ཡང་འགྱུར་
 བ་ཡིན། །སྐྱོང་པ་རི་ལྟར་སྐྱེ་འགྱུར་ཞིང་། །སྐྱོང་པ་རི་ལྟར་འགག་པར་འགྱུར། །སྐྱོང་པ་
 དེ་ཡང་མ་འགགས་དང་། །མ་སྐྱེས་པར་ཡང་ཐལ་བར་འགྱུར། །རྒྱ་དང་འབྲས་བུ་
 གཅིག་ཉིད་ཏུ། །ནམ་ཡང་འཐད་པར་མི་འགྱུར་རོ། །རྒྱ་དང་འབྲས་བུ་གཞན་ཉིད་ཏུ།
 །ནམ་ཡང་འཐད་པར་མི་འགྱུར་རོ། །རྒྱ་དང་འབྲས་བུ་གཅིག་ཉིད་ན། །བསྐྱེད་བྱ་སྐྱེད་
 བྱེད་གཅིག་ཏུ་འགྱུར། །རྒྱ་དང་འབྲས་བུ་གཞན་ཉིད་ན། །རྒྱ་དང་རྒྱ་མིན་མཚུངས་
 པར་འགྱུར། །འབྲས་བུ་རྩ་བ་ཉིད་ཡོད་ན། །རྒྱས་ནི་ཅི་ཞིག་སྐྱེད་པར་བྱེད། །འབྲས་
 བུ་རྩ་བ་ཉིད་མེད་ན། །རྒྱས་ནི་ཅི་ཞིག་སྐྱེད་པར་བྱེད། །སྐྱེད་པར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་ན།
 །རྒྱ་ཉིད་འཐད་པར་མི་འགྱུར་རོ། །རྒྱ་ཉིད་འཐད་པ་ཡོད་མིན་ན། །འབྲས་བུ་གང་གི་
 ཡིན་པར་འགྱུར། །རྒྱ་ནམས་དང་ནི་རྒྱུན་དག་གི། །ཆོགས་པ་གང་ཡིན་དེ་ཡིས་ནི། །
 བདག་གིས་བདག་ཉིད་མི་སྐྱེད་ན། །འབྲས་བུ་རི་ལྟར་སྐྱེད་པར་བྱེད། །དེ་ཕྱིར་ཆོགས་
 པས་བྱས་པ་མེད། །ཆོགས་མིན་བྱས་པ་འི་འབྲས་བུ་མེད། །འབྲས་བུ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་
 བ། །རྒྱུན་གྱི་ཆོགས་པ་གལ་ཡོད། །ཆོགས་པ་བརྟག་པ་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ་རབ་ཏུ་བྱེད་པ་ཉི་
 སྟེ་པའོ། །

འཇིག་པ་འབྱུང་བ་མེད་པར་རམ། །ལྟན་ཅིག་ཡོད་པ་ཉིད་མ་ཡིན། །འབྱུང་བ་
 འཇིག་པ་མེད་པར་རམ། །ལྟན་ཅིག་ཡོད་པ་ཉིད་མ་ཡིན། །འཇིག་པ་འབྱུང་བ་མེད་
 པར་ནི། །རི་ལྟར་བུར་ན་ཡོད་པར་འགྱུར། །སྐྱེ་བ་མེད་པར་འཆི་བར་འགྱུར། །འཇིག་
 པ་འབྱུང་བ་མེད་པར་མེད། །འཇིག་པ་འབྱུང་དང་ལྟན་ཅིག་ཏུ། །རི་ལྟར་ཡོད་པ་ཉིད་
 ཏུ་འགྱུར། །འཆི་བ་སྐྱེ་དང་རྣམ་གཅིག་ཏུ། །ཡོད་པ་ཉིད་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །འབྱུང་བ་

འཇིག་པ་མེད་པར་ནི། །རི་ལྟར་བྱུར་ན་ཡོད་པར་འགྱུར། །དངོས་པོ་རྣམས་ལ་མི་རྟག་
 ཉིད། །རྣམ་ཡང་མེད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །འབྱུང་བ་འཇིག་དང་ལྟན་ཅིག་ཏུ། །རི་ལྟར་ཡོད་
 པ་ཉིད་ཏུ་འགྱུར། །སྟེ་བ་འཆི་དང་རྣམ་གཅིག་ཏུ། །ཡོད་པ་ཉིད་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །གང་
 དག་ཕན་ཚུན་ལྟན་ཅིག་གམ། །ཕན་ཚུན་ལྟན་ཅིག་མ་ཡིན་པར། །གྲུབ་པ་ཡོད་པ་མ་
 ཡིན་པ། །དེ་དག་གྲུབ་པ་རི་ལྟར་ཡོད། །ཟད་ལ་འབྱུང་བ་ཡོད་མ་ཡིན། །མ་ཟད་པ་
 ལའང་འབྱུང་བ་མེད། །ཟད་ལ་འཇིག་པ་ཡོད་མ་ཡིན། །མ་ཟད་པ་ལའང་འཇིག་པ་
 མེད། །དངོས་པོ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པར། །འབྱུང་དང་འཇིག་པ་ཡོད་མ་ཡིན། །འབྱུང་
 དང་འཇིག་པ་མེད་པར་ནི། །དངོས་པོ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །སྟོང་ལ་འབྱུང་དང་འཇིག་
 པ་དག །འཐད་པ་ཉིད་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །མི་སྟོང་ལའང་འབྱུང་འཇིག་དང་། །འཐད་པ་
 ཉིད་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །འབྱུང་བ་དང་ནི་འཇིག་པ་དག །གཅིག་པ་ཉིད་ཏུ་མི་འཐད་དོ། །
 འབྱུང་བ་དང་ནི་འཇིག་པ་དག །གཞན་ཉིད་ཏུ་ཡང་མི་འཐད་དོ། །འབྱུང་བ་དང་ནི་
 འཇིག་པ་དག །མཐོང་ངོ་སྟམ་ཏུ་བྱོད་སེམས་ན། །འབྱུང་བ་དང་ནི་འཇིག་པ་དག །
 གཏི་མུག་ཉིད་ཀྱིས་མཐོང་བ་ཡིན། །དངོས་པོ་དངོས་ལས་མི་སྟེ་སྟེ། །དངོས་པོ་དངོས་
 མེད་ལས་མི་སྟེ། །དངོས་མེད་དངོས་མེད་མི་སྟེ་སྟེ། །དངོས་མེད་དངོས་ལས་མི་སྟེ་ལོ། །
 དངོས་པོ་བདག་ལས་མི་སྟེ་སྟེ། །གཞན་ལས་སྟེ་བ་ཉིད་མ་ཡིན། །བདག་དང་གཞན་
 ལས་སྟེ་བ་ནི། །ཡོད་མིན་རི་ལྟར་སྟེ་བར་འགྱུར། །དངོས་པོ་ཡོད་པར་ཁས་སྐྱངས་ན། །
 རྟག་དང་ཆད་པར་ལྟ་བ་ནི། །ཐལ་བར་འགྱུར་ཉེ་དངོས་དེ་ནི། །རྟག་དང་མི་རྟག་
 འགྱུར་ཕྱིར་རོ། །དངོས་པོ་ཡོད་པར་ཁས་སྐྱངས་ཀྱང་། །ཆད་པར་མི་འགྱུར་རྟག་མི་
 འགྱུར། །འབྲས་བུ་རྩ་ཡི་འབྱུང་འཇིག་གི། །རྩ་དེ་སྤྱིད་པ་ཡིན་ཕྱིར་རོ། །འབྲས་བུ་རྩ་
 ཡི་འབྱུང་འཇིག་གི། །རྩ་དེ་སྤྱིད་པ་ཡིན་འགྱུར་ན། །འཇིག་ལའང་སྟེ་བ་མེད་པའི་
 ཕྱིར། །རྩ་ནི་ཆད་པར་ཐལ་བར་འགྱུར། །དངོས་པོ་ངོ་བོ་ཉིད་ཡོད་ན། །དངོས་མེད་

འགྱུར་བར་མི་རིགས་སོ། །ཟླ་རན་འདས་པའི་རུས་ན་ཆད། །སྲིད་རྒྱན་རབ་རུ་ཞི་ཕྱིར་
 རོ། །ཐ་མ་འགགས་པར་གྱུར་པ་ན། །སྲིད་པ་དང་པོ་རིགས་མི་འགྱུར། །ཐ་མ་འགགས་
 པར་མ་གྱུར་ཆོ། །སྲིད་པ་དང་པོ་རིགས་མི་འགྱུར། །གལ་ཏེ་ཐ་མ་འགགས་བཞིན་ན། །
 དང་པོ་སྐྱེ་བར་འགྱུར་ན་ནི། །འགག་བཞིན་པ་ནི་གཅིག་འགྱུར་ཞིང་། །སྐྱེ་བཞིན་པ་
 ཡང་གཞན་རུ་འགྱུར། །གལ་ཏེ་འགག་བཞིན་སྐྱེ་བཞིན་དག །ལྷག་ཅིག་རུ་ཡང་རིགས་
 མིན་ན། །ཕུང་པོ་གང་ལ་འཆི་འགྱུར་བ། །དེ་ལ་སྐྱེ་བ་འབྱུང་འགྱུར་རམ། །དེ་ལྟར་རུས་
 གསུམ་དག་རུ་ཡང་། །སྲིད་པའི་རྒྱན་ནི་མི་རིགས་ན། །རུས་གསུམ་དག་རུ་གང་མེད་
 པ། །དེ་ནི་རི་ལྟར་སྲིད་པའི་རྒྱན། །འབྱུང་བ་དང་འཇིག་པ་བརྟག་པ་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ་
 རབ་རུ་བྱེད་པ་ཉི་ཤུ་གཅིག་པའོ། །

ཕུང་མིན་ཕུང་པོ་ལས་གཞན་མིན། །དེ་ལ་ཕུང་མེད་དེར་དེ་མེད། །དེ་བཞིན་
 གསེགས་པ་ཕུང་ལྟན་མིན། །དེ་བཞིན་གསེགས་པ་གང་ཞིག་ཡིན། །གལ་ཏེ་སངས་རྒྱས་
 ཕུང་པོ་ལ། །བརྟེན་ནས་རང་བཞིན་ལས་ཡོད་མིན། །རང་བཞིན་ལས་ནི་གང་མེད་པ། །
 དེ་གཞན་དངོས་ལས་ག་ལ་ཡོད། །གང་ཞིག་གཞན་གྱི་དངོས་བརྟེན་ནས། །དེ་བདག་
 ཉིད་རུ་མི་འཐད་དོ། །གང་ཞིག་བདག་ཉིད་མེད་པ་དེ། །རི་ལྟར་དེ་བཞིན་གསེགས་
 པར་འགྱུར། །གལ་ཏེ་རང་བཞིན་ཡོད་མིན་ན། །གཞན་དངོས་ཡོད་པར་རི་ལྟར་
 འགྱུར། །རང་བཞིན་དང་ནི་གཞན་དངོས་དག །མ་གཏོགས་དེ་བཞིན་གསེགས་དེ་
 གང་། །གལ་ཏེ་ཕུང་པོ་མ་བརྟེན་པར། །དེ་བཞིན་གསེགས་པ་འགའ་ཡོད་ན། །དེ་ནི་ད་
 གདོད་རྟེན་འགྱུར་ཞིང་། །བརྟེན་ནས་དེ་ནས་འགྱུར་ལ་རག །ཕུང་པོ་རྣམས་ལ་མ་
 བརྟེན་པར། །དེ་བཞིན་གསེགས་པ་འགའ་ཡང་མེད། །གང་ཞིག་མ་བརྟེན་ཡོད་མིན་
 ན། །དེས་ནི་རི་ལྟར་ཉེར་ལེན་འགྱུར། །ཉེ་བར་སྤངས་པ་མ་ཡིན་པ། །ཉེ་བར་ལེན་པར་
 ཅིས་མི་འགྱུར། །ཉེ་བར་ལེན་པ་མེད་པ་ཡི། །དེ་བཞིན་གསེགས་པ་ཅི་ཡང་མེད། །རྣམ་

པ་ལྷན་ནི་བཅས་བྱས་ན། །གང་ཞིག་དེ་ཉིད་གཞན་ཉིད་དུ། །མེད་པའི་དེ་བཞིན་
གསེགས་པ་དེ། །ཉེ་བར་ལེན་པས་ཇི་ལྟར་གདགས། །གང་ཞིག་ཉེ་བར་སྒང་ས་དེ། །དེ་
ནི་རང་བཞིན་ལས་ཡོད་མིན། །བདག་གི་དངོས་ལས་གང་མེད་པ། །དེ་གཞན་དངོས་
ལས་ཡོད་རེ་སྐྱར། །དེ་ལྟར་ཉེར་སྒང་ཉེར་ལེན་པ། །རྣམ་པ་ཀུན་གྱིས་སྦྲང་པ་ཡིན། །
སྦྲང་པས་དེ་བཞིན་གསེགས་སྦྲང་པ། །ཇི་ལྟར་བྱར་ན་འདྲགས་པར་འགྱུར། །སྦྲང་རོ་
ཞེས་ཀྱང་མི་བརྗོད་དོ། །མི་སྦྲང་ཞེས་ཀྱང་མི་བྱ་ཞིང་། །གཉིས་དང་གཉིས་མིན་མི་བྱ་
སྟེ། །གདགས་པའི་དོན་དུ་བརྗོད་པར་བྱ། །རྟག་དང་མི་རྟག་ལ་སྤགས་བཞི། །ཞི་བ་
འདི་ལ་ག་ལ་ཡོད། །མཐའ་དང་མཐའ་མེད་ལ་སྤགས་བཞི། །ཞི་བ་འདི་ལ་ག་ལ་ཡོད། །
གང་གིས་དེ་བཞིན་གསེགས་ཡོད་ཅེས། །འཛིན་པ་རྩལ་པོ་བཟུང་གྱུར་པ། །དེ་ནི་ཕྱ་
ངན་འདས་པ་ལ། །མེད་ཅེས་རྣམ་རྟག་རྟག་པར་བྱེད། །རང་བཞིན་གྱིས་ནི་སྦྲང་དེ་
ལ། །སངས་རྒྱས་ཕྱ་ངན་འདས་ནས་ནི། །ཡོད་དོ་ཞེས་མེད་དོ་ཞེས། །བསམ་པ་
འཐད་པ་ཉིད་མི་འགྱུར། །གང་དག་སངས་རྒྱས་སྦྲས་འདས་ཤིང་། །ཟེད་པ་མེད་ལ་
སྦྲས་བྱེད་པ། །སྦྲས་པས་ཉམས་པ་དེ་ཀུན་གྱིས། །དེ་བཞིན་གསེགས་པ་མཐོང་མི་
འགྱུར། །དེ་བཞིན་གསེགས་པའི་རང་བཞིན་གང་། །དེ་ནི་འགྲོ་འདིའི་རང་བཞིན་
ཡིན། །དེ་བཞིན་གསེགས་པ་རང་བཞིན་མེད། །འགྲོ་བ་འདི་ཡི་རང་བཞིན་མེད། །དེ་
བཞིན་གསེགས་པ་བརྟག་པ་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ་རབ་དུ་བྱེད་པ་ཉི་ཤུ་གཉིས་པའོ། །

འདྲིང་ཆགས་ཞེ་སྒང་གཏི་མུག་ནམས། །ཀུན་ཏུ་རྟོག་ལས་འབྱུང་བར་གསུངས། །
 ལྷག་དང་མི་ལྷག་ཟུན་ཅི་ལྟག། །བརྟེན་པ་ཉིད་ལས་ཀུན་ཏུ་འབྱུང་། །གང་དག་ལྷག་
 དང་མི་ལྷག་དང་། །ཟུན་ཅི་ལྟག་ལས་བརྟེན་འབྱུང་བ། །དེ་དག་རང་བཞིན་ལས་མེད་
 དེ། །དེ་ལྷན་ཉླན་མོངས་ཡང་དག་མེད། །བདག་གི་ཡོད་ཉིད་མེད་ཉིད་ནི། །འི་ལྷ་ལྷར་
 ཡང་ལྷ་པ་མེད། །དེ་མེད་ཉླན་མོངས་ནམས་ཀྱི་ནི། །ཡོད་ཉིད་མེད་ཉིད་འི་ལྷར་

འགྲུབ། རྟོན་མོངས་དེ་དག་གང་གི་ཡིན། རེ་ཡང་གྲུབ་པ་ཡོད་མ་ཡིན། འགའ་མེད་
 པར་ནི་གང་གི་ཡང་། རྟོན་མོངས་པ་དག་ཡོད་མ་ཡིན། རང་ལུས་ལྟ་བཞིན་རྟོན་
 མོངས་ནམས། རྟོན་མོངས་ཅན་ལ་ནམ་ལྟར་མེད། རང་ལུས་ལྟ་བཞིན་རྟོན་མོངས་
 ནམས། རྟོན་མོངས་པ་ལ་ནམ་ལྟར་མེད། ལྷག་དང་མི་ལྷག་ཕྱིན་ཅི་ལྟག རང་བཞིན་
 ལས་ནི་ཡོད་མིན་ན། ལྷག་དང་མི་ལྷག་ཕྱིན་ཅི་ལྟག བརྟེན་ནས་རྟོན་མོངས་གང་
 དག་ཡིན། གཞུགས་སྤྱོད་དང་རེག་པ་དང་། རྩི་དང་ཆོས་དག་ནམ་ཐུག་ནི། གཞི་སྟེ་
 འདོད་ཆགས་ཞི་སྤང་དང་། གཏི་ལྷག་གི་ནི་ཡིན་པར་བརྟགས། གཞུགས་སྤྱོད་དང་
 རེག་པ་དང་། རྩི་དང་ཆོས་དག་འབྲལ་ཞིག་སྟེ། རྩི་ཟེའི་གྲོང་ཁྱེར་ལྟ་བུ་དང་། སྤྲིག་
 རྩི་མི་ལམ་འདྲ་བ་ཡིན། རྩི་མའི་སྤྲིས་བུ་ལྟ་བུ་དང་། གཞུགས་བརྟན་འདྲ་བ་དེ་དག་
 ལ། ལྷག་པ་དང་ནི་མི་ལྷག་པ། འབྱུང་བར་ཡང་ནི་ག་ལ་འགྱུར། གང་ལ་བརྟེན་ནས་
 ལྷག་པ་ཞེས། གདགས་པར་བྱ་བ་མི་ལྷག་པ། ལྷག་ལ་མི་ལྷོས་ཡོད་མིན་པས། རེ་ཕྱིར་
 ལྷག་པ་འཐད་མ་ཡིན། གང་ལ་བརྟེན་ནས་མི་ལྷག་པར། གདགས་པར་བྱ་བ་ལྷག་པ་
 ནི། མི་ལྷག་མི་ལྷོས་ཡོད་མིན་པས། རེ་ཕྱིར་མི་ལྷག་འཐད་མ་ཡིན། ལྷག་པ་ཡོད་པ་
 མ་ཡིན་ན། འདོད་ཆགས་ཡོད་པར་ག་ལ་འགྱུར། མི་ལྷག་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ན། ཞི་སྤང་
 ཡོད་པར་ག་ལ་འགྱུར། གལ་ཏེ་མི་རྟག་རྟག་པ་ཞེས། རེ་ལྟར་འཛིན་པ་ལྟག་ཡིན་ན།
 ལྟར་ལ་མི་རྟག་ཡོད་མིན་པས། འཛིན་པ་ཇི་ལྟར་ལྟག་པ་ཡིན། གལ་ཏེ་མི་རྟག་རྟག་
 ག་ཞེས། རེ་ལྟར་འཛིན་པ་ལྟག་ཡིན་ན། ལྟར་ལ་མི་རྟག་པའོ་ཞེས། འཛིན་པའང་ཇི་
 ལྟར་ལྟག་མ་ཡིན། གང་གིས་འཛིན་དང་འཛིན་གང་དང་། འཛིན་པ་ཕོ་དང་གང་
 གཞུང་བ། ཐམས་ཅད་ཉེ་བར་ཞི་བ་སྟེ། རེ་ཕྱིར་འཛིན་པ་ཡོད་མ་ཡིན། ལྟག་པའམ་
 ཡང་དག་ཉིད་ཏུ་ནི། འཛིན་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ན། གང་ལ་ཕྱིན་ཅི་ལྟག་ཡོད་ཅིང་།
 གང་ལ་ཕྱིན་ཅི་མ་ལྟག་ཡོད། ཕྱིན་ཅི་ལྟག་ཏུ་གྱུར་པ་ལ། ཕྱིན་ཅི་ལྟག་དག་མི་སྤྲོད་

དེ། །ཕྱིན་ཅི་ལྟག་རྩ་མ་གྱུར་ལ། །ཕྱིན་ཅི་ལྟག་དག་མི་སྲིད་དེ། །ཕྱིན་ཅི་ལྟག་རྩ་གྱུར་
 བཞིན་ལ། །ཕྱིན་ཅི་ལྟག་དག་མི་སྲིད་དེ། །གང་ལ་ཕྱིན་ཅི་ལྟག་སྲིད་པ། །བདག་ཉིད་
 གྱིས་ནི་རྣམ་པར་དཔྱད། །ཕྱིན་ཅི་ལྟག་རྣམས་མ་སྐྱེས་ན། །རི་ལྷ་བུར་ན་ཡོད་པར་
 འགྱུར། །ཕྱིན་ཅི་ལྟག་རྣམས་སྐྱེ་མེད་ན། །ཕྱིན་ཅི་ལྟག་ཅན་ག་ལ་ཡོད། །དངོས་པོ་
 བདག་ལས་མི་སྐྱེ་ཏེ། །གཞན་ལས་སྐྱེ་བ་ཉིད་མ་ཡིན། །བདག་དང་གཞན་ལས་གྱུར་
 མིན་ན། །ཕྱིན་ཅི་ལྟག་ཅན་ག་ལ་ཡོད། །གལ་ཏེ་བདག་དང་གཅང་བ་དང་། །རྟག་དང་
 བདེ་བ་ཡོད་ན་ནི། །བདག་དང་གཅང་དང་རྟག་པ་དང་། །བདེ་བ་ཕྱིན་ཅི་ལྟག་མ་
 ཡིན། །གལ་ཏེ་བདག་དང་གཅང་བ་དང་། །རྟག་དང་བདེ་བ་མེད་ན་ནི། །བདག་མེད་
 མི་གཅང་མི་རྟག་དང་། །ལྷག་བསྐུལ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ཕྱིན་ཅི་ལྟག་
 འགགས་པས། །མ་རིག་པ་ནི་འགག་པར་འགྱུར། །མ་རིག་འགགས་པར་གྱུར་ན་ནི། །
 འདུ་བྱེད་ལ་སྐྱེས་འགགས་པར་འགྱུར། །གལ་ཏེ་ལ་ལའི་རྟོན་མོངས་པ། །གང་དག་
 རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་ན། །རི་ལྷ་བུར་ན་སྤྱང་བར་འགྱུར། །ཡོད་པ་སུ་ཞིག་སྤྱང་བར་
 བྱེད། །གལ་ཏེ་ལ་ལའི་རྟོན་མོངས་པ། །གང་དག་རང་བཞིན་གྱིས་མེད་ན། །རི་ལྷ་
 བུར་ན་སྤྱང་བར་འགྱུར། །མེད་པ་སུ་ཞིག་སྤྱང་བར་བྱེད། །ཕྱིན་ཅི་ལྟག་བརྟག་པ་ཞེས་
 བྱ་བ་ཏེ་རབ་རྩ་བྱེད་པ་ཉི་ཤུ་གསུམ་པའོ། །

གལ་ཏེ་འདི་དག་ཀུན་སྤྱང་ན། །འབྱུང་བ་མེད་ཅིང་འཇིག་པ་མེད། །འཕགས་
 པའི་བདེན་པ་བཞི་པོ་རྣམས། །སྤྱང་ལ་མེད་པར་ཐལ་བར་འགྱུར། །འཕགས་པའི་
 བདེན་པ་བཞི་མེད་པས། །ཡོངས་སུ་ཤེས་དང་སྤྱང་བ་དང་། །སྒྲིམ་དང་མཛོན་རྩ་བྱ་
 བ་དག །འཐད་པར་འགྱུར་བ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་དག་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པས། །འབྲས་བུ་
 བཞི་ཡང་ཡོད་མ་ཡིན། །འབྲས་བུ་མེད་ན་འབྲས་གནས་མེད། །ཁྱེད་པ་དག་གྱུར་
 ཡོད་མ་ཡིན། །གལ་ཏེ་སྐྱེས་བུ་གང་ཟག་བརྒྱད། །དེ་དག་མེད་ན་དགེ་འདུན་མེད། །

འཕགས་པའི་བདེན་ནམས་མེད་པའི་ཕྱིར། །དམ་པའི་ཚས་ཀྱང་ཡོད་མ་ཡིན། །ཚས་
 དང་དགེ་འདུན་ཡོད་མིན་ན། །སངས་རྒྱས་ཇི་ལྟར་ཡོད་པར་འགྱུར། །དེ་སྐད་སྟོང་པ་
 ཉིད་སྟེན་ན། །དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་གནོད་པ་ནི། །བྱེད་ཅིང་འབྲས་བུ་ཡོད་པ་དང་། །
 ཚས་མ་ཡིན་པ་ཚས་ཉིད་དང་། །འཇིག་རྟེན་པ་ཡི་ཐ་སྟོང་ནི། །ཀྱན་ལའང་གནོད་པ་
 བྱེད་པ་ཡིན། །དེ་ལ་བཤད་པ་ཁྱོད་ཀྱིས་ནི། །སྟོང་ཉིད་དགོས་དང་སྟོང་ཉིད་དང་། །
 སྟོང་ཉིད་དོན་ནི་མ་རྟོགས་པས། །དེ་ཕྱིར་དེ་ལྟར་གནོད་པ་ཡིན། །སངས་རྒྱས་ནམས་
 ཀྱིས་ཚས་བསྟན་པ། །བདེན་པ་གཉིས་ལ་ཡང་དག་བརྟེན། །འཇིག་རྟེན་ཀྱན་ཚོ་
 བདེན་པ་དང་། །དམ་པའི་དོན་གྱི་བདེན་པའོ། །གང་དག་བདེན་པ་དེ་གཉིས་ཀྱི། །
 རྣམ་དབྱེ་རྣམ་པར་མི་ཤེས་པ། །དེ་དག་སངས་རྒྱས་བསྟན་པ་ནི། །ཟབ་མའི་དེ་ཉིད་
 རྣམ་མི་ཤེས། །ཐ་སྟོང་ལ་ནི་མ་བརྟེན་པར། །དམ་པའི་དོན་ནི་བསྟན་མི་རུས། །དམ་
 པའི་དོན་ནི་མ་རྟོགས་པར། །ཟུང་ན་འདས་པ་ཐོབ་མི་འགྱུར། །སྟོང་པ་ཉིད་ལ་བསྟ་
 ཉེས་ན། །ཤེས་རབ་ཆུང་རྣམས་སྤང་བར་འགྱུར། །ཇི་ལྟར་སྦྱལ་ལ་གཟུང་ཉེས་དང་། །
 རིགས་སྒྲགས་ཉེས་པར་བསྐྱབས་པ་བཞིན། །དེ་ཕྱིར་ཞན་པས་ཚས་འདི་ཡིས། །གཏིང་
 རྟོགས་དཀའ་བ་མཁྱེན་གྱུར་ནས། །ཐུབ་པའི་ཐུགས་ནི་ཚས་བསྟན་ལས། །རབ་རྩ་ལྷག་
 པར་གྱུར་པ་ཡིན། །སྟོན་རྩ་ཐལ་བར་འགྱུར་བ་ནི། །སྟོང་ལ་འཐད་པ་མ་ཡིན་པས། །
 ཁྱོད་ནི་སྟོང་ཉིད་སྟོང་བྱེད་པ། །གང་དེ་ང་ལ་མི་འཐད་དོ། །གང་ལ་སྟོང་པ་ཉིད་རུང་
 བ། །དེ་ལ་ཐམས་ཅད་རུང་བར་འགྱུར། །གང་ལ་སྟོང་ཉིད་མི་རུང་བ། །དེ་ལ་ཐམས་
 ཅད་རུང་མི་འགྱུར། །ཁྱོད་ནི་རང་གི་སྟོན་རྣམས་ནི། །ང་ལ་ཡོངས་སུ་སྦྱར་བྱེད་པ། །རྟ་
 ལ་མདོན་པར་ཞོན་བཞིན་རུ། །རྟ་ཉིད་བཟིང་པར་གྱུར་པ་བཞིན། །གལ་ཏེ་དངོས་
 རྣམས་རང་བཞིན་ལས། །ཡོད་པར་རྗེས་སུ་ལྟ་བྱེད་ན། །དེ་ལྟ་ཡིན་ན་དངོས་པོ་
 རྣམས། །རྟ་ཁྱེན་མེད་པར་ཁྱོད་ལྟོ། །འབྲས་བུ་དང་ནི་རྟ་ཉིད་དང་། །བྱེད་པ་པོ་དང་

བྱེད་དང་བྱ། རྩོལ་དང་ནི་འགག་པ་དང་། འབྲས་བུ་ལ་ཡང་གནོད་པ་བྱེད། རྩོན་
 ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་གང་། ཇི་ནི་སྟངས་པ་ཉིད་ཏུ་བཤད། ཇི་ནི་བརྩོན་ནས་
 གདགས་པ་སྟེ། ཇི་ཉིད་དབུ་མའི་ལམ་ཡིན་ནོ། གང་ཕྱིར་རྩོན་འབྱུང་མ་ཡིན་པའི།
 ཚེས་འགའ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ། ཇི་ཕྱིར་སྟངས་པ་མ་ཡིན་པའི། ཚེས་འགའ་ཡོད་པ་མ་
 ཡིན་ནོ། གལ་ཏེ་འདི་ཀྱན་མི་སྟངས་ན། འབྱུང་བ་མེད་ཅིང་འཇིག་པ་མེད། འཕགས་
 པའི་བདེན་པ་བཞི་པ་རྣམས། བྱེད་ལ་མེད་པར་ཐལ་བར་འབྱུང་། རྩོན་ཅིང་འབྲེལ་
 འབྱུང་མ་ཡིན་ན། སྟུག་བསྐལ་ཡོད་པར་ག་ལ་འབྱུང་། མི་རྟག་སྟུག་བསྐལ་གསུངས་
 པ་དེ། རང་བཞིན་ཉིད་ལ་ཡོད་མ་ཡིན། རང་བཞིན་ལས་ནི་ཡོད་ཡིན་ན། ཅི་ཞིག་
 ཀྱན་ཏུ་འབྱུང་བར་འབྱུང་། ཇི་ཕྱིར་སྟངས་ཉིད་གནོད་བྱེད་ལ། ཀྱན་འབྱུང་ཡོད་པ་མ་
 ཡིན་ནོ། སྟུག་བསྐལ་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་ན། འགོག་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། རང་
 བཞིན་གྱིས་ནི་ཡོངས་གནས་ཕྱིར། འགོག་ལ་གནོད་པ་བྱེད་པ་ཡིན། ལམ་ལ་རང་
 བཞིན་ཡོད་ན་ནི། སྒྲིམ་པ་འཐད་པར་མི་འབྱུང་རོ། ཅི་སྟེ་ལམ་དེ་བསྒྲིམ་བྱ་ན། བྱེད་
 གྱི་རང་བཞིན་ཡོད་མ་ཡིན། གང་ཆེ་སྟུག་བསྐལ་ཀྱན་འབྱུང་དང་། འགོག་པ་ཡོད་པ་
 མ་ཡིན་ན། ལམ་གྱི་སྟུག་བསྐལ་འགོག་པ་ནི། གང་ཞིག་ཐོབ་པར་འབྱུང་བར་འདོད།
 གལ་ཏེ་རང་བཞིན་ཉིད་གྱིས་ནི། ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་མ་ཡིན་ན། ཇི་ནི་རི་ལྟར་ཡོངས་
 ཤེས་འབྱུང་། རང་བཞིན་གནས་པ་མ་ཡིན་ནམ། ཇི་བཞིན་ཏུ་ནི་བྱེད་ཉིད་གྱི། སྟངས་
 དང་མདོན་སུམ་བྱ་བ་དང་། བསྒྲིམ་དང་འབྲས་བུ་བཞི་དག་ཀྱང་། ཡོངས་ཤེས་
 བཞིན་ཏུ་མི་བྱུང་རོ། རང་བཞིན་ཡོངས་སུ་འཇིན་པ་ཡིས། འབྲས་བུ་རང་བཞིན་
 ཉིད་གྱིས་ནི། ཐོབ་པ་མིན་པ་གང་ཡིན་དེ། རི་ལྟར་འཕྲོག་པར་རུས་པར་འབྱུང་།
 འབྲས་བུ་མེད་ན་འབྲས་གནས་མེད། ཞུགས་པ་དག་ཀྱང་ཡོད་མ་ཡིན། གལ་ཏེ་སྟུག་
 བུ་གང་ཟག་བརྒྱད། ཇི་དག་མེད་ན་དག་འདུན་མེད། འཕགས་པའི་བདེན་རྣམས་

མེད་པའི་ཕྱིར། །དམ་པའི་ཚས་ཀྱང་ཡོད་མ་ཡིན། །ཚས་དང་དགེ་འདུན་ཡོད་མིན་ན། །
 སངས་རྒྱུ་འི་ལྟར་ཡོད་པར་འགྱུར། །ཁྱོད་ཀྱིས་སངས་རྒྱུ་བྱང་རྒྱུ་ལ། །མ་བརྟེན་
 པར་ཡང་ཐལ་བར་འགྱུར། །ཁྱོད་ཀྱིས་བྱང་རྒྱུ་སངས་རྒྱུ་ལ། །མ་བརྟེན་པར་ཡང་
 ཐལ་བར་འགྱུར། །ཁྱོད་ཀྱི་རང་བཞིན་ཉིད་ཀྱིས་ནི། །སངས་རྒྱུ་མིན་པ་གང་ཡིན་
 དེས། །བྱང་རྒྱུ་སྤྱོད་ལ་བྱང་རྒྱུ་ཕྱིར། །བཙལ་གྱང་བྱང་རྒྱུ་ཐོབ་མི་འགྱུར། །འགའ་
 ཡང་ཚས་དང་ཚས་མིན་པ། །ནམ་ཡང་བྱེད་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། །མི་སྟོང་པ་ལ་ཅི་ཞིག་
 བྱ། །རང་བཞིན་ལ་ནི་བྱ་བ་མེད། །ཚས་དང་ཚས་མིན་མེད་པར་ཡང་། །འབྲས་བུ་ཁྱོད་
 ལ་ཡོད་པར་འགྱུར། །ཚས་དང་ཚས་མིན་རྒྱུ་བྱང་བའི། །འབྲས་བུ་ཁྱོད་ལ་ཡོད་མ་
 ཡིན། །ཚས་དང་ཚས་མིན་རྒྱུ་བྱང་བའི། །འབྲས་བུ་གལ་ཏེ་ཁྱོད་ལ་ཡོད། །ཚས་དང་
 ཚས་མིན་ལས་བྱང་བའི། །འབྲས་བུ་ཅི་ཕྱིར་སྟོང་མ་ཡིན། །རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་
 འབྱུང་བ་ཡི། །སྟོང་པ་ཉིད་ལ་གནོད་བྱེད་གང་། །འཇིག་རྟེན་པ་ཡི་ཐ་སྟོང་ནི། །ཀུན་
 ལ་གནོད་པ་བྱེད་པ་ཡིན། །སྟོང་པ་ཉིད་ལ་གནོད་བྱེད་ན། །བྱ་བ་ཅི་ཡང་མེད་འགྱུར་
 ཞིང་། །ཚུམ་པ་མེད་པ་བྱ་བར་འགྱུར། །མི་བྱེད་པ་ཡང་བྱེད་པོར་འགྱུར། །རང་བཞིན་
 ཡོད་ན་འགྲོ་བ་རྣམས། །མ་སྐྱེས་པ་དང་མ་འགགས་དང་། །ཐེར་བྱག་ཏུ་ནི་གནས་
 འགྱུར་ཞིང་། །གནས་སྐབས་སྤྱི་ཚོགས་བྲལ་བར་འགྱུར། །གལ་ཏེ་སྟོང་པ་ཡོད་མིན་ན། །
 མ་ཐོབ་ཐོབ་པར་བྱ་བ་དང་། །སྤྱག་བསྐྱེལ་མཐར་བྱེད་ལས་དང་ནི། །རྟོན་མངས་
 ཐམས་ཅད་སྟོང་བའང་མེད། །གང་གིས་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་། །མཐོང་བ་དེ་
 ནི་སྤྱག་བསྐྱེལ་དང་། །ཀུན་འབྱུང་དང་ནི་འགོག་པ་དང་། །ལམ་ཉིད་དེ་དག་མཐོང་
 བ་ཡིན། །འཕགས་པའི་བདེན་པ་བརྟག་པ་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ་རབ་ཏུ་བྱེད་པ་ཉི་ཤུ་བཞི་
 པོ། །

གལ་ཏེ་འདི་དག་ཀུན་སྟོང་ན། །འབྱུང་བ་མེད་ཅིང་འཇིག་པ་མེད། །གང་ཞིག་

སྤྱིང་དང་འགགས་པ་ལས། ཟུང་ན་འདའ་བར་འགྱུར་བར་འདོད། །གལ་ཏེ་འདི་ཀྱན་
 མི་སྤྱིང་ན། །འབྱུང་བ་མེད་ཅིང་འཇིག་པ་མེད། །གང་ཞིག་སྤྱིངས་དང་འགགས་པ་
 ལས། ཟུང་ན་འདའ་བར་འགྱུར་བར་འདོད། །སྤྱིངས་པ་མེད་པ་སྤྱིང་མེད་པ། །ཆད་
 པ་མེད་པ་རྟག་མེད་པ། །འགག་པ་མེད་པ་སྤྱིང་མེད་པ། །དེ་ནི་ཟུང་ན་འདས་པར་
 བརྗོད། །རེ་ཞིག་ཟུང་ན་འདས་དངོས་མིན། །ཆ་ཤིའི་མཚན་ཉིད་ཐལ་བར་འགྱུར། །ཆ་
 དྲིང་འཆི་བ་མེད་པ་ཡི། །དངོས་པོ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་ཟུང་ན་འདས་དངོས་
 བྱ། ཟུང་ན་འདས་པ་འདུས་བྱས་འགྱུར། །དངོས་པོ་འདུས་བྱས་མ་ཡིན་པ། །འགའ་
 ཡང་གང་ན་ཡོད་མ་ཡིན། །གལ་ཏེ་ཟུང་ན་འདས་དངོས་ན། །ཇི་ལྟར་ཟུང་འདས་དེ་
 བརྟེན་མིན། །དངོས་པོ་བརྟེན་ནས་མ་ཡིན་པ། །འགའ་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །གལ་
 ཏེ་ཟུང་ན་འདས་དངོས་མིན། །དངོས་མེད་ཇི་ལྟར་བྱང་བར་འགྱུར། །གང་ལ་ཟུང་ན་
 འདས་དངོས་མིན། །དེ་ལ་དངོས་མེད་ཡོད་མ་ཡིན། །གལ་ཏེ་ཟུང་ན་འདས་དངོས་
 མིན། །ཇི་ལྟར་ཟུང་འདས་དེ་བརྟེན་མིན། །གང་ཞིག་བརྟེན་ནས་མ་ཡིན་པའི། །དངོས་
 མེད་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །འོང་བ་དང་ནི་འགྲོ་བའི་དངོས། །བརྟེན་ནས་རྒྱུར་བྱས་གང་
 ཡིན་པ། །དེ་ནི་བརྟེན་མིན་རྒྱུར་བྱས་མིན། །ཟུང་ན་འདས་པ་ཡིན་པར་བསྟན། །
 འབྱུང་བ་དང་ནི་འཇིག་པ་དག །སྤྱིང་བར་སྤྱོད་པས་བཀའ་སྤྱལ་རྟོ། །དེ་ཕྱིར་ཟུང་ན་
 འདས་པ་ནི། །དངོས་མིན་དངོས་མེད་མིན་པར་རིགས། །གལ་ཏེ་ཟུང་ན་འདས་པ་ནི།
 དངོས་དང་དངོས་མེད་གཉིས་ཡིན་ན། །དངོས་དང་དངོས་པོ་མེད་པ་དག །ཐལ་བར་
 འགྱུར་ན་དེ་མི་རིགས། །གལ་ཏེ་ཟུང་ན་འདས་པ་ནི། །དངོས་དང་དངོས་མེད་གཉིས་
 ཡིན་ན། །ཟུང་ན་འདས་པ་མ་བརྟེན་མིན། །དེ་གཉིས་བརྟེན་ནས་ཡིན་ཕྱིར་རོ། །ཇི་
 ལྟར་ཟུང་ན་འདས་པ་ནི། །དངོས་དང་དངོས་མེད་གཉིས་ཡིན་ཏེ། །ཟུང་ན་འདས་པ་
 འདུས་མ་བྱས། །དངོས་དང་དངོས་མེད་འདུས་བྱས་ཡིན། །ཇི་ལྟར་ཟུང་ན་འདས་པ་

ལ། །དངས་དང་དངས་མེད་གཉིས་ཡོད་དེ། །དེ་གཉིས་གཅིག་ལ་ཡོད་མིན་ཏེ། །མྱང་
 བ་དང་ནི་མུན་པ་བཞིན། །དངས་མིན་དངས་པོ་མེད་མིན་པ། །མྱ་ངན་འདས་པར་
 གང་སྟོན་པ། །དངས་པོ་མེད་དང་དངས་པོ་དག། །ཁྱབ་ན་དེ་ནི་ཁྱབ་པར་འགྱུར། །
 གལ་ཏེ་མྱ་ངན་འདས་པ་ནི། །དངས་མིན་དངས་པོ་མེད་མིན་ན། །དངས་མིན་དངས་
 པོ་མེད་མིན་ཞེས། །གང་ཞིག་གིས་ནི་དེ་མངོན་བྱེད། །བཙམ་ལུན་མྱ་ངན་འདས་གྱུར་
 བས། །ཡོད་པར་མི་མངོན་དེ་བཞིན་དུ། །མེད་དོ་ཞེའམ་གཉིས་ཀ་དང་། །གཉིས་མིན་
 ཞེས་ཀྱང་མི་མངོན་ནོ། །བཙམ་ལུན་བཞུགས་པར་གྱུར་ན་ཡང་། །ཡོད་པར་མི་མངོན་
 དེ་བཞིན་དུ། །མེད་དོ་ཞེའམ་གཉིས་ཀ་དང་། །གཉིས་མིན་ཞེས་ཀྱང་མི་མངོན་ནོ། །
 འཁོར་བ་མྱ་ངན་འདས་པ་ལས། །བྱད་པར་རུང་བཅད་ཡོད་མ་ཡིན། །མྱ་ངན་འདས་པ་
 འཁོར་བ་ལས། །བྱད་པར་རུང་བཅད་ཡོད་མ་ཡིན། །མྱ་ངན་འདས་མཐའ་གང་ཡིན་པ། །
 དེ་ནི་འཁོར་བའི་མཐའ་ཡིན་ཏེ། །དེ་གཉིས་བྱད་པར་རུང་བཅད་ནི། །ཤིན་ཏུ་སྤྱ་བའང་
 ཡོད་མ་ཡིན། །གང་འདས་པ་མཆད་མཐའ་སྟགས་དང་། །རྟག་ལ་སྟགས་པར་ལྟ་བ་
 དག །མྱ་ངན་འདས་དང་བྱེ་མཐའ་དང་། །སྟོན་གྱི་མཐའ་ལ་བརྟེན་པ་ཡིན། །དངས་
 པོ་ཐམས་ཅད་སྟོང་པ་ལ། །མཐའ་ཡོད་ཅི་ཞིག་མཐའ་མེད་ཅི། །མཐའ་ཡོད་མཐའ་
 མེད་ཅི་ཞིག་ཡིན། །མཐའ་དང་མཐའ་མེད་མིན་པ་ཅི། །དེ་ཉིད་ཅི་ཞིག་གཞན་ཅི་
 ཡིན། །རྟག་པ་ཅི་ཞིག་མི་རྟག་ཅི། །རྟག་དང་མི་རྟག་གཉིས་ཀ་ཅི། །གཉིས་ཀ་མིན་པ་
 ཅི་ཞིག་ཡིན། །དམིགས་པ་ཐམས་ཅད་ཉེར་ཞི་ཞིང་། །སྟོས་པ་ཉེར་ཞི་ཞི་བ་སྟེ། །སངས་
 རྒྱལ་གྱིས་ནི་གང་དུ་ཡང་། །སྟུ་ལའང་ཆོས་འགའ་མ་བསྟན་ཏོ། །མྱ་ངན་ལས་འདས་
 པ་བརྟག་པ་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ་རབ་དུ་བྱེད་པ་ཉི་ཤུ་ལྔ་པའོ། །

མ་རིག་བསྐྱེདས་པས་ཡང་སྤྱིད་ཐུར། །འདུ་བྱེད་ནམ་པ་གསུམ་པོ་དག །མངོན་
 པར་འདུ་བྱེད་གང་ཡིན་པའི། །ལས་དེ་དག་གིས་འགྲོ་བར་འགྲོ། །འདུ་བྱེད་རྒྱུན་ཅན་

རྣམ་པར་ཤེས། །འགྲོ་བ་རྣམས་སུ་འདུག་པར་འགྱུར། །རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཞུགས་གྱུར་
 བ། །མིང་དང་གཟུགས་ནི་ཆགས་པར་འགྱུར། །མིང་དང་གཟུགས་ནི་ཆགས་གྱུར་བ། །
 སྐྱེ་མཆེད་དུག་ནི་འབྱུང་བར་འགྱུར། །སྐྱེ་མཆེད་དུག་ལ་བརྟེན་ནས་ནི། །རིག་པ་ཡང་
 དག་འབྱུང་བར་འགྱུར། །མིང་དང་གཟུགས་དང་རྒྱུ་བྱེད་ལ། །བརྟེན་ནས་སྐྱེ་བ་ཁོ་
 བ་སྟེ། །དེ་ལྟར་མིང་དང་གཟུགས་བརྟེན་ནས། །རྣམ་པར་ཤེས་པར་སྐྱེ་བར་འགྱུར། །
 མིག་དང་གཟུགས་དང་རྣམ་པར་ཤེས། །གསུམ་པོ་འདུས་པ་གང་ཡིན་པ། །དེ་ནི་རིག་
 པའོ་རིག་དེ་ལས། །ཆོར་བ་ཀུན་ཏུ་འབྱུང་བར་འགྱུར། །ཆོར་བའི་རྒྱུ་གྱིས་སྲིད་པ་
 སྟེ། །ཆོར་བའི་དོན་ཏུ་སྲིད་པར་འགྱུར། །སྲིད་པ་གྱུར་ན་ཉེ་བར་ལེན། །རྣམ་པ་བཞི་པོ་
 ཉེར་ལེན་འགྱུར། །ཉེར་ལེན་ཡོད་ན་ལེན་པ་པོ་འི། །སྲིད་པ་རབ་ཏུ་འབྱུང་བར་འགྱུར། །
 གལ་ཉེ་ཉེ་བར་ལེན་མེད་ན། །གྲོལ་བར་འགྱུར་ཉེ་སྲིད་མི་འགྱུར། །སྲིད་པ་དེ་ཡང་
 སྤང་པོ་ལ། །སྲིད་པ་ལས་ནི་སྐྱེ་བར་འགྱུར། །ཀ་ཤི་དང་ནི་མུ་དན་དང་། །སྐྱེ་སྐྱགས་
 འདོན་བཅས་སྐྱག་བསྐྱལ་དང་། །ཡིད་མི་བདེ་དང་འཁྲུགས་པ་རྣམས། །དེ་དག་སྐྱེ་
 ལས་རབ་ཏུ་འབྱུང་། །དེ་ལྟར་སྐྱག་བསྐྱལ་སྤང་པོ་ནི། །འབའ་ཞིག་པ་འདི་འབྱུང་བར་
 འགྱུར། །འཁོར་བའི་རྩ་བ་འདུ་བྱེད་དེ། །དེ་ཕྱིར་མཁས་རྣམས་འདུ་མི་བྱེད། །དེ་ཕྱིར་
 མི་མཁས་བྱེད་པོ་ཡིན། །མཁས་མིན་དེ་ཉིད་མཐོང་ཕྱིར་རོ། །མ་རིག་འགག་པར་
 འགྱུར་ན་ནི། །འདུ་བྱེད་རྣམས་ཀྱང་འབྱུང་མི་འགྱུར། །མ་རིག་འགག་པར་འགྱུར་བ་
 ནི། །ཤེས་པས་དེ་ཉིད་བསྐྱེམས་པས་སོ། །དེ་དང་དེ་ནི་འགགས་གྱུར་པས། །དེ་དང་དེ་
 ནི་མཐོན་མི་འབྱུང་། །སྐྱག་བསྐྱལ་སྤང་པོ་འབའ་ཞིག་པ། །དེ་ནི་ད་ལྟར་ཡང་དག་
 འགག །སྲིད་པའི་ཡན་ལག་བརྒྱ་གཉིས་བརྟག་པ་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ་རབ་ཏུ་བྱེད་པ་ཉི་ཤུ་
 དུག་པའོ། །

འདས་དུས་བྱུང་མ་བྱུང་ཞེས་དང་། །འཇིག་རྟེན་རྟག་པ་ལ་སྐྱགས་པར། །ལྟ་བ་

གང་ཡིན་དེ་དག་ནི། །སྔོན་གྱི་མཐའ་ལ་བརྟེན་པ་ཡིན། །མ་འོངས་རུས་གཞན་འབྱུང་
 འགྱུར་དང་། །མི་འབྱུང་འཇིག་རྟེན་མཐའ་སྔགས་པར། །ལྟ་བ་གང་ཡིན་དེ་དག་ནི། །
 བྱི་མའི་མཐའ་ལ་བརྟེན་པ་ཡིན། །འདས་པའི་རུས་ན་བྱུང་གྱུར་ཞེས། །བྱ་བ་དེ་ནི་མི་
 འཐད་དོ། །སྔོན་ཆོ་རྒྱལ་སྤྱ་གང་བྱུང་བ། །དེ་ཉིད་འདི་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཉིད་བདག་
 ཏུ་འགྱུར་སྟུམ་ན། །ཉེ་བར་ལེན་པ་ཐ་དད་འགྱུར། །ཉེ་བར་ལེན་པ་མ་གཏོགས་པར། །
 བྱོང་གྱི་བདག་ནི་གང་ཞིག་ཡིན། །ཉེ་བར་ལེན་པར་མ་གཏོགས་པའི། །བདག་ཡོད་མ་
 ཡིན་བྱས་པའི་ཆོ། །ཉེ་བར་ལེན་ཉིད་བདག་ཡིན་ན། །བྱོང་གྱི་བདག་ནི་མེད་པ་ཡིན། །
 ཉེ་བར་ལེན་ཉིད་བདག་མ་ཡིན། །དེ་འབྱུང་བ་དང་འཇིག་པ་ཡིན། །ཉེ་བར་སྤངས་པ་
 ཇི་ལྟ་བུར། །ཉེ་བར་ལེན་པ་ཡིན་པར་འགྱུར། །བདག་ནི་ཉེ་བར་ལེན་པ་ལས། །གཞན་
 ཏུ་འཐད་པ་ཉིད་མ་ཡིན། །གལ་ཏེ་གཞན་ན་ལེན་མེད་པར། །གཟུང་ཡོད་རིགས་ན་
 གཟུང་བྱ་མེད། །དེ་ལྟར་ལེན་ལས་གཞན་མ་ཡིན། །དེ་ནི་ཉེར་ལེན་ཉིད་ཀྱང་མིན། །
 བདག་ནི་ཉེ་བར་ལེན་མེད་མིན། །མེད་པ་ཉིད་རུའང་དེ་མ་ངེས། །འདས་པའི་རུས་ན་
 མ་བྱུང་ཞེས། །བྱ་བ་དེ་ཡང་མི་འཐད་དོ། །སྔོན་ཆོ་རྒྱལ་སྤྱ་གང་བྱུང་བ། །དེ་ལས་
 འདི་གཞན་མ་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་འདི་ནི་གཞན་གྱུར་ན། །དེ་མེད་པར་ཡང་འབྱུང་བར་
 འགྱུར། །དེ་བཞིན་དེ་ནི་གནས་འགྱུར་ཞིང་། །དེར་མ་ཤི་བ་སྟེ་བར་འགྱུར། །ཆད་དང་
 ལས་རྒྱལ་སྤྱ་ཆུད་བ་དང་། །གཞན་གྱིས་བྱས་པའི་ལས་རྒྱལ་སྤྱ་ནི། །གཞན་གྱིས་སྔ་སྔར་
 བྱོང་བ་དང་། །དེ་ལ་སྔགས་པར་ཐལ་བར་འགྱུར། །མ་བྱུང་བ་ལས་འབྱུང་མིན་ཏེ། །
 འདི་ལ་སྟོན་བྱ་ཐལ་བར་འགྱུར། །བདག་ནི་བྱས་པར་འགྱུར་བ་དང་། །འབྱུང་བའམ་
 རྒྱ་མེད་ཅན་བྱ་འགྱུར། །དེ་ལྟར་བདག་བྱུང་བདག་མ་བྱུང་། །གཉིས་ཀ་གཉིས་ཀ་མ་
 ཡིན་པར། །འདས་ལ་ལྟ་བ་གང་ཡིན་པ། །དེ་དག་འཐད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །མ་འོངས་རུས་
 གཞན་འབྱུང་འགྱུར་དང་། །འབྱུང་བར་མི་འགྱུར་ཞེས་བྱ་བར། །ལྟ་བ་གང་ཡིན་དེ་

དག་ནི། །འདས་པའི་རུས་དང་མཚུངས་པ་ཡིན། །གལ་ཏེ་ལྷ་དེ་མི་དེ་ན། །དེ་ལྷ་ན་ནི་
 རྟག་པར་གྱུར། །ལྷ་ནི་མ་སྐྱེས་ཉིད་འགྱུར་ཏེ། །རྟག་ལ་སྐྱེ་བ་མེད་ཕྱིར་རོ། །གལ་ཏེ་ལྷ་
 ལས་མི་གཞན་ན། །དེ་ལྷ་ན་ནི་མི་རྟག་འགྱུར། །གལ་ཏེ་ལྷ་མི་གཞན་ཡིན་ན། །སྐྱེ་ནི་
 འཐད་པར་མི་འགྱུར་རོ། །གལ་ཏེ་སྐྱེགས་གཅིག་ལྷ་ཡིན་ན། །སྐྱེགས་གཅིག་མི་ནི་ཡིན་
 གྱུར་ན། །རྟག་དང་མི་རྟག་འགྱུར་བ་ཡིན། །དེ་ཡང་རིགས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་རྟག་
 དང་མི་རྟག་པ། །གཉིས་ཀ་གྲུབ་པར་གྱུར་ན་ནི། །རྟག་པ་མ་ཡིན་མི་རྟག་མིན། །འགྲུབ་
 པར་འགྱུར་བ་འདྲིང་ལ་རག །གལ་ཏེ་གང་ཞིག་གང་ནས་གང་། །འོང་ཞིང་གང་
 རུའང་འགྲོ་འགྱུར་ན། །དེ་ཕྱིར་འཁོར་བ་ཐོག་མེད་པར། །འགྱུར་བ་དེ་ནི་ཡོད་མ་
 ཡིན། །གལ་ཏེ་རྟག་པ་འགའ་མེད་ན། །མི་རྟག་གང་ཞིག་ཡིན་པར་འགྱུར། །རྟག་པ་
 དང་ནི་མི་རྟག་དང་། །དེ་གཉིས་བསལ་བར་གྱུར་པའོ། །གལ་ཏེ་འཇིག་རྟེན་མཐའ་
 ཡོད་ན། །འཇིག་རྟེན་པ་རྣམས་ཇི་ལྟར་འགྱུར། །གལ་ཏེ་འཇིག་རྟེན་མཐའ་མེད་ན། །
 འཇིག་རྟེན་པ་རྣམས་ཇི་ལྟར་འགྱུར། །གང་ཕྱིར་སྤང་པ་རྣམས་ཀྱི་སྐྱུན། །འདི་ནི་མར་
 མེའི་འད་དང་མཚུངས། །དེ་ཕྱིར་མཐའ་ཡོད་ཉིད་དང་ནི། །མཐའ་མེད་ཉིད་ཀྱང་མི་
 རིགས་སོ། །གལ་ཏེ་སྤྲ་མ་འཇིག་འགྱུར་ཞིང་། །སྤང་པ་འདི་ལ་བརྟེན་བྱས་ནས། །སྤང་
 པ་དེ་ནི་མི་འབྱུང་ན། །དེས་ན་འཇིག་རྟེན་མཐའ་ཡོད་འགྱུར། །གལ་ཏེ་སྤྲ་མ་མི་
 འཇིག་ཅིང་། །སྤང་པ་འདི་ལ་བརྟེན་བྱས་ནས། །སྤང་པ་དེ་ནི་མི་འབྱུང་ན། །དེས་ན་
 འཇིག་རྟེན་མཐའ་མེད་འགྱུར། །གལ་ཏེ་སྐྱེགས་གཅིག་མཐའ་ཡོད་ལ། །སྐྱེགས་གཅིག་
 མཐའ་ནི་མེད་འགྱུར་ན། །འཇིག་རྟེན་མཐའ་ཡོད་མཐའ་མེད་འགྱུར། །དེ་ཡང་རིགས་
 པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཇི་ལྟར་བྱུར་ན་ཉེར་ལོན་པའི། །སྐྱེགས་གཅིག་རྣམ་པར་འཇིག་འགྱུར་
 ལ། །སྐྱེགས་གཅིག་རྣམ་པར་འཇིག་མི་འགྱུར། །དེ་ལྟར་དེ་ནི་མི་རིགས་སོ། །ཇི་ལྟར་
 བྱུར་ན་ཉེར་སྤང་བ། །སྐྱེགས་གཅིག་རྣམ་པར་འཇིག་འགྱུར་ལ། །སྐྱེགས་གཅིག་རྣམ་

པར་འཇིག་མི་འགྱུར། །དེ་ལྟར་དེ་ཡང་མི་རིགས་སོ། །གལ་ཏེ་མཐའ་ཡོད་མཐའ་མེད་
པ། །གཉིས་ཀ་གྲུབ་པར་གྱུར་ན་ནི། །མཐའ་ཡོད་མ་ཡིན་མཐའ་མེད་མིན། །འགྲུབ་
པར་འགྱུར་བ་འདོད་ལ་རག །ཡང་ན་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་དག །སྤང་བྱེད་རྟག་ལ་
སྐྱེས་ལྟ་བུ། །གང་དག་གང་རུ་གང་ལ་ནི། །ཅི་ལས་ཀྱང་རུ་འབྱུང་བར་འགྱུར། །ལྟ་བ་
བརྟག་པ་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ་རབ་རུ་བྱེད་པ་ཉི་ཤུ་བརྟན་པའོ། །

གང་གིས་ཐུགས་བརྩེས་ཉེར་བབྱང་ནས། །ལྟ་བ་ཐམས་ཅད་སྤང་བའི་བྱེད། །
དམ་པའི་ཆོས་ནི་སྟོན་མཛད་པ། །གོ་ཏམ་དེ་ལ་ཐུག་འཆལ་ལོ། །

དབུ་མ་ཙ་ཐ་བའི་ཆོག་ལེའུར་བྱས་པ་ཤེས་རབ་ཅེས་བྱ་བ་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ཆོས་...
མདོན་པ་རྣམ་པར་བཞག་པ། དོན་དམ་པའི་དེ་ཁོ་ན་ཡང་དག་པར་སྟོན་པ། ཤེས་
རབ་གྱི་ལ་རོལ་རུ་བྱེན་པའི་ཚུལ་གསལ་བར་བྱེད་པ། སྤྱོད་དཔོན་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་
འཕགས་པ་སྤྱུ་སྤྱུབ་མི་འཕྲགས་པའི་མཁུན་རབ་དང་ཐུགས་རྗེར་ལྡན་པ། དེ་བཞིན་
གཤེགས་པའི་ཐེག་པ་སྤྲན་མེད་པའི་ཚུལ་གསལ་བར་བྱེད་པ། རབ་རུ་དགའ་བའི་ས་
བསྐྱབས་ནས། བདེ་བ་ཅན་གྱི་ཞིང་རུ་གཤེགས་པ། འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་དང་བའི་
འོད་ཅེས་བྱ་བར། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཡེ་ཤེས་འབྱུང་གནས་འོད་ཅེས་བྱ་བར་
འགྱུར་བས་མཛད་པ་རྫོགས་སོ། །

དབང་ཐུག་དམ་པའི་མངའ་བདག་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་དཔལ་ལྷ་བཙན་པོའི་བཀའ་
ལྷང་གིས། རྒྱ་གར་གྱི་མཁན་པོ་དབུ་མ་པ། རྣམ་གཞན་དང་། ལྷ་ཆེན་གྱི་ལ་རྩ་བ་དག་
སྤང་ཅན་རྩ་བའི་རྒྱལ་མཆོན་གྱིས་བསྐྱུར་ཅིང་ལྷས་ཏེ་གཏན་ལ་ཕབ་པ། འདི་ལ་རབ་
རུ་བྱེད་པ་ཉི་ཤུ་ཙ་བརྟན། ཤོ་ལ་ཀ་བཞི་བརྒྱ་བཞི་བརྒྱ་ཙ་དགུ་ཡོད། བམ་པོ་ནི་བྱེད་
དང་གཉིས་སུ་བྱས་སོ། །

སྤང་གིས་ཁ་ཆེའི་གྲོང་བྱེད་དཔེ་མེད་གྱི་དབྱུང་། གཙུག་ལག་ཁང་རིན་ཆེན་སྤྲས་

པའི་དབུས་སུ། ཁ་ཆེའི་མཁན་པོ་སུ་མ་ཉི་དང་། བོད་ཀྱི་སྤྱོད་བསྐྱར་གྱི་ལོ་རྒྱུ་ལ་པ་ཆབ་
ཉི་མ་གྲགས་ཀྱིས་མའི་བདག་པོ་འཕགས་པ་ལྟའི་སྤྱོད་རིང་ལ་འབྲེལ་པ་ཆོག་གསལ་བ་
དང་བསྐྱར་ནས་བཅས་པའོ། །

སྤྱད་ཀྱིས་ར་ས་འཕྲུལ་སྤང་གི་གཙུག་ལག་ཁང་དུ། ཟུ་གར་གྱི་མཁན་པོ་ཀ་ན་ཀ་
དང་། ལོ་རྒྱུ་བ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་བྱ་ཆེན་བགྱིས་པའོ། །

ཨོ་སྤྱ་ཉི། ཟུང་འཇུག་མཐའ་བྲལ་དབུ་མ་ཡི། །རང་བཞིན་གསལ་བར་བྱེད་པ་
ལ། །ཤིང་རྟ་ཆེན་པོ་སྤྱ་སྤྱབ་ཀྱི། །དབུ་མ་རྩ་བ་ཤེས་རབ་འདི། །འཇམ་དབྱངས་སྒྲ་མའི་
ཐུགས་རྗེ་ལ། །བརྟེན་བཅས་ཆོས་ཀྱི་སྒྲོ་གྲོས་པས། །ཆོས་སྦྱིན་འདོད་འཇོ་བསྐྱར་པའི་
དགོས། །ཟབ་མའི་གནས་ལུགས་རྟོགས་པར་ཤོག །སཐ་དུ་མཁྱ་ལོ། །

༡། །དབྱ་མ་རྩ་བའི་ཤེས་རབ་ཀྱི་རྣམ་པར་བཤད་པ་
ཡང་དག་ལྟ་བའི་འོད་ཟེར་ཞེས་བྱ་བ་
བཞུགས་སོ།།

ཀུན་མཁྱེན་གོ་རམས་པ་བསོད་ནམས་སང་གེས་བརྩམས།

འབྲེལ་པའི་མཚོད་བརྒྱད་དང་རྩེ་མ་པར་དམ་བཅའ་བ།

དབུ་མ་ཙ་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱི་ནམ་བཤད་ཡང་དག་ལྟ་བའི་འོད་ཟེར་ཞེས་བྱ་བ།

ཐུ་མ་དང་ལྷག་པའི་ལྟ་མཚོག་མགོན་པོ་འཇམ་པའི་དབྱངས་ལ་གྲུས་པས་ཐུག་

འཚལ་ལོ།

རབ་འབྱམ་ཞིང་གི་རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་ལ།

ཐུགས་སྐྱེད་རྒྱ་མཚོ་འདྲིམས་པའི་ཡབ་ཀྱར་གྱུར་།

རྒྱལ་སྐས་གཞོན་ནུའི་རྩེ་ལ་འདྲིན་འཇམ་པའི་དབྱངས།

སྐྱེད་གི་པརྩོར་བཀྲགས་ནས་བདག་ཡིད་སྦྱབས།

ཡེ་ཤེས་མེ་ཡིས་ཤེས་བྱའི་བྱུང་ཤིང་མ་ལུས་བསྐྱེགས་པས་ནི།

ནི་སྐྱེད་པག་བསམ་ཤིང་ལྟར་གསལ་བ་འདིག་རྟེན་འཁྱར་པའི་རྒྱ།

རྒྱ་མཐུན་སྐྱེ་ནི་བ་སྐྱེའི་ཁུང་བྱར་རྩས་གཅིག་བགྱང་ཡས་སྦྱལ།

རྒྱལ་པ་མཚོག་གིས་ནི་ལམ་སྟན་མཛད་ཐུབ་དབང་དེ་ལ་འབྱུང་།

ཐོ་ཤོས་རྒྱ་མཚོའི་དབུས་གནས་ཡང་དག་ལྟ་བའི་འོད་ཟེར་གྱིས།

ཀྱན་བཏགས་ལྟན་སྐྱེས་ཡིད་ཀྱི་སྐྱན་པ་མ་ལུས་རབ་བསལ་རྟེ།

གསུང་གི་མདའ་ཚོགས་སྐྱེད་པ་གསུམ་ལས་རྒྱལ་ཐབས་ལེགས་མཛད་པ།

ཐུ་སྐྱབ་སངས་རྒྱས་གཉིས་པ་དེ་ལ་སྐྱེ་བོས་ཐུག་བབྱིད་དོ།

གང་གི་ལེགས་གསུང་ཟླ་བའི་འོད་ཟེར་གྱིས།
 ལྷ་སྐབ་དགོངས་པ་དྲི་མེད་ཀྱན་དའི་ཆལ།
 གསལ་བར་མཛད་པའི་གྲགས་པ་ལྷ་མ་མེ་བ།
 རྟོན་དམ་གཟིགས་པ་དེ་ལ་མགོས་ཕྱག་འཆལ།

སྒྲོ་གྲོས་པ་སྒྲོའི་འདབ་བརྒྱ་ཁ་ཕྱེ་ནས།
 ཟབ་རྟོན་སྤང་ཅིས་སྐལ་བཟང་བྱང་བའི་ཆོགས།
 ཆོམ་པར་མཛད་པའི་རྣམ་དཀར་འཕྱེན་ལས་ཅན།
 ཡོངས་འཛིན་མཁས་པའི་ཆོགས་ལའང་ཕྱག་འཆལ་ནས།

གང་ཞིག་རྟོགས་ན་སྤེད་པ་འཇིག་བྱེད་ཅིང་།
 དེས་ལེགས་བྱང་ཆུབ་གསུམ་གྱི་སྒྲོ་འབྱེད་པའི།
 དབུ་མའི་བསྟན་བཅོས་ཀྱན་གྱི་གཞིར་གྱུར་པ།
 ཤེས་རབ་ཅིས་བྱའི་རྣམ་བཤད་འབྲི་བར་སྒྲོ།

སྤང་གཞི།

འདིར་མཐོ་རིས་ཀྱི་ཐེམ་སྐས་ལ་བརྟེན་ནས་ཐར་པའི་གྲོང་ཁྱིམ་དུ་འཇུག་པར་...
 འདོད་པ་དག་གིས་གཞི་དེས་འབྱུང་གི་བསམ་པས་བསྐྱལ་བའི་ཚུལ་བྲིམས་ལ་གནས་
 ཤིང་། ལྷ་བ་ཐོས་བསམ་གྱིས་གཏན་ལ་ཕབ་པའི་རྟོན་ཅེ་གཅིག་དུ་བསྒྲུབ་པའི་བསམ་
 གཏན་དང་ལྷན་པས་བདེན་པ་བཞིའི་གནས་ཚུལ་ལ་འབད་པར་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། ཅི་
 སྐད་དུ། སྒྲོ་བ་དཔོན་ཉིད་ཀྱི་ཞལ་སྤྲུལ་ནས། །ཐར་པ་བདག་ལ་རག་ལས་འདི་ལ་ནི། །

གཞན་གྱིས་གྲོགས་བགྱིར་ཅི་ཡང་མ་མཆིས་སོ། །ཐོས་དང་ཚུལ་སྤྲོས་པས་མ་གཏན་
 ལྟན་པ་ཡིས། །བདེན་པ་རྣམས་པ་བཞི་ལ་འབད་པར་མཛོད། །ཅེས་གསུངས་སོ། །ལྟ་བ་
 དེ་ལ་ཡང་འཇིག་རྟེན་པའི་ལྟན་སྐྱེས་ཀྱི་སྒྲིབ་ཆས་དང་གང་ཟག་རང་བཞིན་གྱིས་.....
 ཡོད་པར་ལྟ་བ་དང་། སྤྱི་རྒྱལ་པས་ལུང་པོ་ལས་དོན་གཞན་པའི་གང་ཟག་ཡོད་པར་
 ལྟ་བ་ནས་རྣམས་རིག་པས་གཉིས་མེད་ཀྱི་ཤེས་པ་འཕེལ་དེ་བཞིན་ཉིད་ཡོད་པར་ལྟ་བའི་
 བར་ནི་འདིར་དགག་པར་བྱ་བ་འཕེལ་སྤང་བར་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། །བྱང་ཚུབ་སེམས་འགྲེལ་
 ལས། །སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱིས་བྱང་ཚུབ་སེམས། །བདག་དང་ལུང་སྤྲོས་རྣམས་རིག་གི།
 རྟོག་པ་རྣམས་ཀྱིས་མ་བསྐྱེབས་ཤིང་། །རྟོག་ཏུ་སྤྲོད་ཉིད་མཆོད་ཉིད་བཞིན། །ཅེས་
 དང་། །གཞུང་འདིར། རྒྱལ་བ་རྣམས་ཀྱིས་སྤྲོད་པ་ཉིད། །ལྟ་ཀྱན་ངེས་པར་འབྱུང་བར་
 གསུང་། །ཞེས་དང་། །ལྟ་བ་ཐམས་ཅད་སྤང་བའི་བྱིར། །དམ་པའི་ཆས་ནི་སྤྲོད་མཛོད་
 པ། །ཞེས་གསུངས་པས་སོ། །དེས་ན་སྤང་བྱ་མ་ནོར་བའི་ལྟ་བ་ནི། །གང་ཞིག་མ་རྟོགས་
 ན་འཁོར་བའི་ཆས་ཀྱི་གཞི་བྱེད། རྒྱལ་བཞིན་རྟོགས་ན་མུ་ངན་ལས་འདས་པའི་ཆས་
 ཀྱི་གཞི་བྱེད་ལ། ཤེས་བྱ་ཤེས་བྱེད་ལ་སྤྲོས་པའི་སྒྲིབ་པ་ཞི་ཞིང་སྤང་ཅམ་རྒྱན་མི་
 འཆད་པས་མེད་བཞིན་ཏུ་སྤང་བ་སྐྱེམ་དང་མཚུངས་པར་དབྱེད་ན་གཞི་འཕེལ་ཅ་བ་....
 གང་ཡང་མི་རྟོན་ཅིང་། བྱེད་ལས་སྤྲོད་པ་འཇིག་པར་བྱེད་པ་ལ་གསུལ་བྱའི་རོར་སྤྲོད་
 པ་ཉིད་ཀྱི་ཐ་སྤྲོད་ཏུ་བཞག་པ་དེ་ཉིད་ཡིན་ཏེ། ཇི་སྐད་ཏུ། དེ་བྱིར་ཆས་རྣམས་ཀྱན་
 ཀྱི་གཞི། །ཞི་ཞིང་སྐྱེམ་དང་མཚུངས་ལ། །གཞི་མེད་སྤྲོད་པ་འཇིག་བྱེད་པའི། །སྤྲོད་
 ཉིད་འདི་ནི་རྟོག་ཏུ་བསྐྱེམ། །ཅེས་གསུངས་པས་སོ། །འདི་ལ་ཡང་། དགག་བྱ་སྐྱེ་
 སྤྲོས་པ་ཀྱན་སྐྱེ་བ་མེད་དོ། །སྤྲོད་པ་ཉིད་དོ། །ཞེས་དང་། བདག་མེད་དོ་ཞེས་
 དགག་པའི་རྣམས་པ་ཅན་བསྐྱེམ་པ་ནི་མཐར་འཇོག་པ་ཡིན་པས་ཤིན་ཏུ་སྤྲོད་དེ། ཇི་
 སྐད་ཏུ། སྐྱེ་མེད་དང་ནི་སྤྲོད་ཉིད་དང་། །བདག་མེད་ཞེས་བྱར་སྤྲོད་པ་ཉིད། །བདག་

44

ལ་གཏམ་བྱ་བ་རིན་པོ་ཆེའི་ཕྱེད་བཅོམ་། །ཞེས་ཀྱང་འཆད་མོད་ཀྱི། ལྷ་ཁྱེད་རིགས་
པས་བསྐྱབ་པ་དབྱ་མ་རིགས་པའི་ཆོགས་ལྡང་དང་། དེ་ཉིད་གསུངས་པའི་སྒྲིན་ས་སྒྲིན་
པ་ལ་བསྒྲིད་པ་བསྒྲིད་པའི་ཆོགས་དང་། རང་གི་བཤེས་རྒྱལ་པོ་བདེ་སྒྲིད་བཟང་པོ་ལ་
གཏམ་དུ་བྱ་བ་བཤེས་པའི་སྤྱིང་ཡིག་དང་། རིན་ཆེན་ཕྱེད་བཅོམ་། ལའི་སྤྱིང་དུ་སྤང་
གེའི་སྒྲིན་ལན་གསུམ་བསྐྱགས་པར་གྲགས་པའི་བསྐྱན་བཅོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྩ་བའམ།
གཞིའམ། ལྷས་སྒྲིབ་ཕྱར་ཕྱར་པ་ནི་དབྱ་མ་རྩ་བའི་ཆོག་ལེའུར་བྱས་པ་ཤེས་རབ་ཅེས་བྱ་
བ་འདི་ཉིད་ཡིན་ནོ།

དབུ་མ་རྩ་བའི་ཆོག་ལེའུར་བྱས་པ་ཤེས་རབ་ཅེས་བྱ་བ།

འདི་འཆད་པ་ལ་དོན་གསུམ་སྟེ། ལྷུར་བྱེད་དམ་པའི་སྐད་གྱི་དོན། ཙམ་བྱེད་
དམ་པའི་གཞུང་གི་དོན། བསྐྱར་བ་མཐར་ཐུན་མཆུག་དོན་ནོ།

རྩ་བའི་ས་བཅད་དང་ཕྱ། ལྷུར་བྱེད་དམ་པའི་སྐད་གྱི་དོན།

དང་ཕྱ་ལ་གཉིས་སྟེ། མཚན་གྱི་དོན། འབྱུར་གྱི་ཕྱག་གོ།

ས་བཅད་དང་ཕྱ། མཚན་གྱི་དོན།

དང་ཕྱ་ལ་གཉིས་སྟེ། མཚན་བསྐྱར་བ་དང་། མཚན་བཤད་པའོ།

དང་ཕྱ། མཚན་བསྐྱར་བ།

དང་ཕྱ་ནི། ལྷུར་རྒྱ་གར་ན། སྤ་གྱི་ཏ་སྟེ་ཡུལ་ས་སོའམ། རང་བཞིན་ནམ། སལ་
པའི་སྐད་དང་། དེ་ཉིད་ཟུར་ཆག་པ་ཨ་བ་རྩ་ཤ་སྟེ་ཟུར་ཆག་གི་སྐད་གཉིས་ནི་རྒྱ་གར་
རང་གི་སྐད་ཡིན་ལ། སྤ་ཤ་ཅི་ནི་ཤ་ཟུར་སྐད་དང་། སྤ་སྟེ་ཏ་ནི་བྱེད་ས་དང་རྒྱུན་
ལེགས་པར་ལྷུར་ཏེ་ལྷུར་སྐད་ཡིན་ཀྱང་འཕགས་ཡུལ་དུ་དར་བས་རྒྱ་གར་གྱི་སྐད་གྱི་
མིང་གིས་བཏགས་པའོ། དེ་ལྷུར་བཞི་ལས། འདིར་ས་སྟེ་ཏའི་སྐད་དུ། སྤ་སྟེ་ཤེས་
རབ། ལྷུ་མ་ནི་ཅེས་བྱ་བའམ་མིང་། ལྷུ་ལ་ནི་རྩ་བ། མ་རྩུམ་ཀ་ནི་དབུ་མ། ལྷུ་རི་ལྷུ་ནི་
ཆོག་ལེའུར་བྱས་པའོ།

གཉིས་པ། མཚན་བཤད་པ།

གཉིས་པ་ནི། མཐའ་གཉིས་སྐད་ས་པའི་དབུ་མ་སྟེན་པས་ན་དབུ་མ་སྟེ། བརྗོད་
བྱ་ལས་བཏགས་པའོ། སྟོབ་དཔོན་རང་ཉིད་ཀྱི་དབུ་མའི་བསྟན་བཅོས་ནམས་སམ།

རྗེས་འབྲུག་གི་དབྱ་མའི་བསྟན་བཅོས་རྣམས་ཀྱི་ཆ་བར་གྱུར་པས་ན་ཆ་བ་སྟེ། ཡན་
ཏན་ལས་བཏགས་པའོ། །གཞུང་ཆོགས་བཅད་ཏུ་ཡོད་པས་ན་ཆོག་ལེན་པ་སྟེ།
རྗེས་བྱེད་ལས་བཏགས་པའོ། །བདག་མེད་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་བསྐྱེད་པས་ན་ཤེས་
རབ་སྟེ། བྱེད་ལས་ལས་བཏགས་པའོ།

ས་བཅད་གཉིས་པ། འབྱུར་གྱི་ཕྱག

གཉིས་པ་ནི། དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །འཇམ་དཔལ་གཞོན་
ཏུར་གྱུར་པ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །སྤྱོད་དཔོན་འཕགས་པ་སྤྱ་སྤྱབ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །
ཞེས་འབྱུང་བའི་བར་མ་ནི་འདི་ལ་དོན་དམ་པའི་ཆོས་མཛོན་པ་རྣམ་པར་གཞག་པ་...
ཞེས་འབྱུང་ཞིང་། ལྷག་པ་ཤེས་རབ་ཀྱི་བསྐྱེད་པ་བརྗོད་བྱའི་གཙུག་པོར་སྟོན་པས་ན་ལོ་
པཎ་བཀས་བཅད་ཀྱི་ཕྱག་ཡིན་ཅིང་སྤྱ་སྤྱེ་གཉིས་ནི་འདོད་པའི་ལྷ་ལ་ཕྱག་འཆལ་བ་...
ཡིན་པས་གང་འདོད་ཡིན་ནོ།

ཆ་བའི་ས་བཅད་གཉིས་པ། རྩམ་བྱེད་དམ་པའི་གཞུང་གི་དོན།

གཉིས་པ་རྩམ་བྱེད་དམ་པའི་གཞུང་གི་དོན་ལ་གསུམ་སྟེ། ལྷ་བ་སྟོན་པའི་སྒྲི་
ནས་མཆོད་པར་བརྗོད། བསྟན་བྱའི་ལྷ་བ་དེ་ཉིད་གཏན་ལ་དབབ། བཀའ་རིན་རྗེས་
སྤྱ་བའི་སྒྲི་ནས་ཕྱག་བྱ་བའོ།

ས་བཅད་དང་པོ། ལྷ་བ་སྟོན་པའི་སྒྲི་ནས་མཆོད་པར་བརྗོད་པ།

དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། དངོས་སྤྱ་བརྗོད་པ་མཆོད་བརྗོད་ཀྱི་དོན་ཏུ་བཤད་པ།
ཤུགས་ལས་བསྟན་པ་དགོས་འབྱེད་ཀྱི་དོན་ཏུ་བཤད་པའོ།

དང་པོ། དངོས་སྤྱ་བརྗོད་པ་མཆོད་བརྗོད་ཀྱི་དོན་ཏུ་བཤད་པ།

དང་པོ་ལ་གསུམ་སྟེ། དགོས་པའི་དོན་དང་། བསྐྱེད་པའི་དོན། ཆོག་གི་དོན་

ནོ།

གཅིག་དགོས་པའི་དོན།

དང་པོ་ལ་གསུམ་སྟེ། སྤྱིར་ཡུལ་ཁྱད་པར་ཅན་ལ་མཆོད་བརྗོད་བྱས་པའི་དང་།
བསྟན་བཅས་ཚུལ་པའི་ཁྱད་ཀྱི་བྱས་པའི་དང་། གཞུང་ཡི་གེར་བཀོད་པའི་དགོས་
པའོ། །དང་པོ་ནི། སྤྱིར་སྟན་པ་ལ་མཆོད་བརྗོད་བྱས་པས་ཆོགས་གཉིས་ཚོགས་ནས་
བྱང་ཆུབ་གྱི་རྒྱ་ཡོངས་སུ་བབྱུང་བའོ། །གཉིས་པ་ནི། བྱི་ནང་གི་བར་ཆད་ཞི་བས་ཚུལ་
པ་མཐར་ཐུན་པའོ། །གསུམ་པ་ནི། སྤྱི་བོ་དམ་པ་རྣམས་ཀྱི་མཛད་སྤྱད་སྤྱད་བར་
འགྱུར་བའོ། །འདི་ལ་ཉིད་གྱི་དམ་པའི་སྤྱད་པ་མཛད་པས་ཚུལ་པ་པོ་བདག་ཉིད་དམ་
པར་ཤེས་ནས་དེས་བཅུམས་པའི་བསྟན་བཅས་ལ་གཞན་དག་འཇུག་པར་འགྱུར་བ་
དང་། ཚུལ་པའི་སྟན་ཀྱི་རང་དད་པའི་ལྟ་ལ་མཆོད་པར་བརྗོད་པས་བསྟན་བཅས་
འདི་ཉིད་དགོས་པ་གྱ་ཚུལ་པ་དང་ལྟན་པར་ཤེས་ནས་གཞན་དག་འཇུག་པར་འགྱུར་
བ་དང་། བསྟན་བཅས་ཉན་བཤད་བྱེད་པ་རྣམས་ཀྱིས་མཆོད་བརྗོད་ཉན་འཆད་བྱས་
པས་དེ་མཐར་ཐུན་པར་འགྱུར་བ་དང་། གཞན་དག་ལ་ཡང་བྱ་བ་ཁྱད་པར་ཅན་གྱི་
སྟན་ཀྱི་དགོན་མཆོག་ལ་མཆོད་བརྗོད་བྱས་ནས་འཇུག་པར་བསྐྱབ་པར་འགྱུར་བ་
དང་། མཆོད་བརྗོད་ཉིད་མཐོང་བ་དང་། འདོན་པ་ལ་སོགས་པ་བྱས་པས་བསོད་
ནམས་ཐོབ་པའི་སྟོན་ནས་གདུལ་བྱ་གཞན་རྗེས་སུ་འཛིན་པ་དང་གསུམ་ཡོད་དོ། །དེ་
ལྟར་ཡང་སྐྱབ་དཔོན་ཉིད་གྱིས། བསྟན་བཅས་བྱེད་པས་སྟན་པ་ལ། །མཆོད་པར་
བརྗོད་པ་འབྲས་མེད་མིན། །བསྟན་བཅས་དང་ནི་སྟན་པ་ལ། །བྱས་པ་བསྐྱེད་བྱིར་
གཞན་ཀྱི་མིན། །ཅེས་གསུངས་སོ། །

གཉིས། བསྐྱུས་པའི་དོན།

གཉིས་པ་བསྐྱུས་དོན་ནི། གང་གིས་དང་། གང་ལ་དང་། ཅི་ལྟར་མཆོད་པར་
བརྗོད་པ་དང་གསུམ་མོ། །

གསུམ། ཆེག་གི་དོན།

གསུམ་པ་ཆེག་གི་དོན་ནི་ཕྱག་འཆལ་ཞེས་པ་བཤད་པའི་གཞིར་སྒྲངས་ཏེ། དེ་
ལ་གང་གིས་དང་། གང་ལ་དང་། ཅི་ལྟར་ཕྱག་འཆལ་བ་གསུམ་ལས།

(གཅིག) གང་གིས་ཕྱག་འཆལ་བ།

དང་པོ་ནི། ཚུམ་པ་པོ་སྒྲིབ་དཔོན་སྒྲིབ་བདག་གིས་ཞེས་པ་དོན་གྱིས་སྟོབ་
པ།

(གཉིས) གང་ལ་ཕྱག་འཆལ་བ།

གཉིས་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། རོ་བོ་དང་། མཆོག་ཏུ་གྱུར་པ་དང་། དེའི་རྒྱ་མཚན་ནོ།

[གཅིག] རོ་བོ།

དང་པོ་ནི། སྒྲིབ་ས་འོས་དགོན་མཆོག་གི་གཙུག་པོ་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་དེ་ལ་
ཅེས་པ་སྟེ། སྦྱར་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྒྲ་ཐེག་པ་གསུམ་གྱི་དགྲ་བཙུག་གསུམ་ཀ་ལ་འབྱུག་
ཀྱང་། རྫོགས་པའི་ཞེས་སྟོས་པས་སྒྲངས་རྟོགས་མ་རྫོགས་པ་ཉན་རང་ལས་བྱུང་པར་
ཏུ་འཕགས་པ་བཙུག་གཅིག་ཀྱན་ཏུ་འོད་ལ་གནས་པའོ།

[གཉིས] མཆོག་ཏུ་གྱུར་པ།

གཉིས་པ་ནི། དེ་བྱུང་པར་གྱིས་ཆོས་གང་དང་ལྡན་སྟམ་པ་ལ་སྦྲ་ནམས་ཀྱི་
དམ་པ་ཅེས་པ་སྟེ། དེ་ལ་སྦྲ་བ་ནི་རང་གིས་རྟོགས་པའི་དོན་གཞན་ལ་སྟོན་པ་ཡིན་ལ།
དེ་ཡང་སྦྲ་བ་པོ་འཇིག་རྟེན་པ་དང་། བྱེ་རྩལ་པ་དང་། སངས་རྒྱས་པའི་སྟོན་པ་
གཞན་ལས་ཀྱན་སྦྲང་བྱགས་རྗེ་ཉིད་དང་། རོ་བོ་སྟན་ཞིང་འཇམ་པ་ཉིད་དང་།
བརྗོད་བྱ་བདེན་པ་ཉིད་དང་། འབྲས་བུ་ཕན་པ་ཉིད་དང་། གདུལ་བྱ་ལ་འཆོམས་པ་
ཉིད་དང་། ཏུས་སུ་འབྱུང་བ་ཉིད་དང་། རི་བོ་ཙག་ལུང་སྟོན་པ་ཉིད་དེ། བྱུང་པར་

བདུན་གྱིས་བྱད་པར་དུ་འཕགས་པས་དམ་པར་གྱུར་པའོ། །དེ་ཉིད་གྱིས་ན་སྤྲ་བའི་
མེད་གེ་དང་། སྤྲ་བའི་སྤྲ་བ་དང་། སྤྲ་བའི་བྱ་མཆོག་དང་། སྤྲ་བའི་རྩལ་པོ་ཞེས་བྱུང་
གསུངས་སོ།།

[གསུམ] དེའི་རྒྱ་མཆོག་།

གསུམ་པ་ནི་གང་བསྟན་པས་སྤྲ་བ་རྣམས་ཀྱི་དམ་པར་གྱུར་ཅེ་ན། གང་གིས་
རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་བསྟན་པས་སྤྲ་བ་རྣམས་ཀྱི་དམ་པར་གྱུར་ཅེས་སྟུར་
ཏི། འདི་ལ་བསྟན་བྱ་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་རང་བཞིན་དང་། དེ་བསྟན་པས་སྤྲ་བ་རྣམས་ཀྱི་
དམ་པར་འབྱུར་བའི་རྩལ་དང་། དེ་བསྟན་པའི་དགོས་པ་དང་གསུམ་ལས།

<གཅིག> བསྟན་བྱ་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་རང་བཞིན་།

དང་པོ་ལ་ཡང་གསུམ་གྱི། བྱད་པར་གྱི་གཞི། བྱད་པར་གྱི་ཆོས། གཞི་དང་ཆོས་
གྱི་གཅིག་དང་ཐ་དད་བསམ་པའོ།།

<གཅིག> བྱད་པར་གྱི་གཞི་།

དང་པོ་ནི། རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བའི་སྐད་དོད་ལ་ལེགས་སྟུར་གྱི་སྐད་
ལ། བྲ་རྒྱ་བྱ། ས་མུ་བྲ་ད་ཞེས་པ་ཡོད་ལ། འདི་ལ་སྤྲ་བ་སྤྲུབ་པ་དང་། སྤྲ་བ་ཤད་པ་དང་།
ལྷགས་གཞན་དགག་པ་དང་གསུམ་ལས།

(གཅིག) སྤྲ་བ་སྤྲུབ་པ་།

དང་པོ་ནི། ཨི་ཏ་འགྲོ་བ་ལའི་ཞེས་པའི་བྱེད་ས་བཞག །ཏ་ཡིག་ནི། པ་ན་ལ་ཨི་
ཏ་ཨིང་དག་གི་ག་མེད། ཞེས་པའི་བྱད་པར་གྱི་དོན་ཡིན་པས་དབྱེ། ཉེ་བསྐྱུར་བྲ་ཉི་
སྟོན་དུ་བཞག །ཨ་ལམ་ཁ་ལུ་དག་ལ་དགག་པ་ལ་རྒྱ་ཡང་ནའོ། །མིང་ལས་སོ། །བྱེད་པ་
པོ་གཅིག་དག་གི་སྤྲ་མའི་དུས་ལའོ། ཞེས་པས་རྒྱའི་རྟེན་བྱེད། ཀ་ཡིག་ནི་ཀ་ལ་ཡ་ཏ་
བཞིན་ཡང་གྱེ། ཞེས་པའི་དོན། བསྐྱུ་བ་ལ་འབྱུང་བ་ལ་ན་གཉིས་མིན་པའི་རྒྱའི་ཡབ་
འ

བོ། ཞེས་པས་རྒྱ་ཡབ་ཏུ་བཏང་། བ་ཡིག་ནི་བྱངས་ཀྱི་མཐའ་ས་རྗེས་སུ་འབྲེལ་བ་ལ་
 ཏཱོ། ཞེས་པའི་དོན་ཡིན་པས་དབྱེ། དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ཏ་ཡུ་ག་མ། ཉིའི་ཨི་ཡིག་རིམ་པ་
 ལས་མ་འདས་པར་འབྲལ། མཚུངས་པ་འདྲ་བའི་ཡི་གེ་ལ་རིང་པོར་འབྱར་ཏེ་ཕ་རོལ་
 ལའང་དབྱེའོ། ཞེས་པས་ཨི་ལྷ་མ་རིང་པོ། ཕྱི་མ་དབྱེ། ཏྲགས་ཀྱི་དོན་གྱི་ཆོག་ལ་རྣམ་
 དབྱེ་དང་པོའོ། ཞེས་པས་རྣམ་དབྱེ་དང་པོའི་གཅིག་ཆོག་སེ་བྱིན། གཞན་ལས་འཇིག་
 གོ་མི་ཟད་པ་ལས་ཀྱང་རྩོ། ཞེས་པས་འཇིག་སྟེ། ལྟའི་སྟེན་ནི་མི་ཟད་པ་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར་རོ། གསལ་བྱེད་དབྱངས་མེད་པ་ཕ་རོལ་གྱི་ཡི་གེར་དྲངས་པས། ལྟའི་ཏུ་ཞེས་
 པའོ། ཡང་། བ་ད་འགྲོ་བ་ལའོ་ཞེས་པའི་ཁམས་ལ་ཉེར་བསྐྱར་སམ་དང་ཡུཏ་སྟོན་ཏུ་
 བཞག་ ཁམས་མཐའི་ཨི་ཡིག་བརྗོད་པའི་དོན་ཡིན་པས་དབྱེ། བད། བ་ཅ། བེ་ཤ། བྱི་
 ཤ། ཡུ་ཅ་རྣམས་ལས་སྟ་ཏཱོ། ཞེས་པས་སྟ་ཏུ་སྟེན་ཏུ་བྱིན། ཏ་ཡིག་ནི། གྲུབ་པ་ཏ་ཏ་
 རྗེས་སུ་འབྲེལ་བ་ལ་ཨི་ཅ་གཞན་ཏཱོ། ཞེས་པའི་བྱད་པར་གྱི་དོན་ཡིན་པས་དབྱེ། དེ་
 ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ཨིན་ཨི་ཅ་ཨེར་རྣམས་ཀྱི་ཨེའི་ཡུ་པ་རྒྱ་རིང་པོ་ཏེ་རྒྱ་མི་རྣམས་ཀྱི་འང་.....
 འབྲེལ་བའོ། ཞེས་པས་པའི་ཨི་རིང་པོར་སང་། ལྟའི་ཨི་ཡིག་རིམ་པ་ལས་མ་འདས་
 པར་འབྲལ། ལྟའི་ཡིག་ནི་ཅ་རྩོ་དག་གི་རྒྱ་ཏུ་རྩོ་རྗེས་འབྲེལ་བ་ལ་ཀ་ག་དག་གོ། ཞེས་
 པའི་བྱད་པར་གྱི་དོན་ཡིན་པས་དབྱེ། ཏྲགས་ཀྱི་དོན་གྱི་ཆོག་ལ་རྣམ་དབྱེ་དང་པོའོ། ཞེས་
 པས་སེ་བྱིན། སེའི་ཨི་ཡིག་ནི་སེ་ལ་ཏཱོ། ཞེས་པའི་བྱད་པར་གྱི་དོན་ཡིན་པས་
 དབྱེ། རེ་ཕ་དང་ས་དག་གི་རྣམ་པར་བཅད་པོའོ་ཞེས་པས། ས་རྣམ་བཅད། གསལ་
 བྱེད་དབྱངས་མེད་ཕ་རོལ་གྱི་ཡི་གེར་དྲངས་པས། ས་སྟུ་སྟུ་དེ་ཞེས་པའོ།

(གཉིས) ལྟའི་བཤད་པ།

གཉིས་པ་ནི། ལྟའི་ཏུ་ས་སྟུ་སྟུ་དེ་ཞེས་པའི། ལྟའི་སྟེན་པའི་དོན་དང་། ཨི་ཏེ་
 འགྲོ་བའི་དོན་ལ་འཇུག་པ་ལས། འདིར་ཉེར་བསྐྱར་གྱིས་བྱངས་བྱིལ་གྱིས་མནན་ནས།

སྤྱི་ཅུ། ཞེས་པ་སྤང་པ་ཉིད་ལ་འཇུག་སྟེ། སྤང་གི་བྱིངས་ནི་སྟོབས་ལྡན་ཡང་། །ཉེ་
 བར་བསྐྱར་བས་བྱིལ་མནན་འགྱུར། །གང་གྲུའི་ཚུ་ནི་མངར་མོད་གྱི། །རྒྱ་མཆོའི་ཚུ་
 ཡིས་ཇི་བཞིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །ཁྱུའི་ལྷས་འགྱུར་ཡ་ནི། ཅིང་ངམ།
 ཉེའམ། ཅས་ཞེས་པའི་ཆོག་སྤང་གི་དོན་ནོ། །སྤྱི་ཡང་དག་པ་སོགས་དང་། ལྷ་ཏ་ནི་
 ཤིན་ཏུ་སོགས་དང་། སྤྱང་འགྲོ་བ་སོགས་དོན་ཏུ་མ་ལ་འཇུག་གྱུར། ས་ཟུ་སྤྱང་། ཞེས་
 པ། ས་ཟུ་ཏ་གང་ན་ཡོད་པའི་སྤྱང་འི་སྐྱེ་ནི་འབྱུང་བ་ཉིད་ལ་འཇུག་སྟེ། དེ་ལྟར་ན་
 སྤང་ཅིང་འབྱུང་བའམ། སྤང་དེ་འབྱུང་བའམ། སྤང་ནས་འབྱུང་བ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་
 ནོ། །གལ་ཉེ་བྱིངས་ལ་ཨི་ཏ་བཞག་པ་དང་། ཨི་ཏི་འགྲོ་བའི་དོན་ནོ་ཞེས་པ་ལ་འབྲེལ་
 མེད་དོ་སྟེ་མ་ན། སྐྱེན་མེད་དེ། ཨི་ཏི་ཞེས་པ་ཨི་ཏ་འགྲོ་བ་ལའོ། །ཞེས་པའི་བྱིངས་གྱི་
 མིང་ཡིན་པའི་ཐུར། དཔེར་ན། རྩ་ཏི་ཏི། ཞེས་པ་ནི་ཏུ་སྐྱེན་པ་དང་། ལེན་པ་དག་ལ་
 འོ། ཞེས་པའི་བྱིངས་གྱི་མིང་ཡིན་པ་དང་། ཨི་ཏི་ཞེས་པ་རི་འགྲོ་བ་དང་། པ་ཏི་ཞེས་ཏི་
 འགྲོ་ལའོ། །ཞེས་པའི་བྱིངས་གྱི་མིང་ཡིན་པ་བཞིན་ནོ། །

(གསུམ) ལྷགས་གཞན་དགག་པ།

གསུམ་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། འགྲེལ་མཛད་གཞན་གྱི་ལྷགས་དགག་པ་དང་། ལྷགས་
 ལྡན་བྱེད་གྱི་ལྷགས་དགག་པའོ།

(གཅིག) འགྲེལ་མཛད་གཞན་གྱི་ལྷགས་དགག་པ།

དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། འདོད་པ་བརྗོད་པ་དང་། དེ་ལྟར་འབྱེན་པའོ།

(གཅིག) འདོད་པ་བརྗོད་པ།

དང་པོ་ནི་ཁ་ཅིག །ཨི་ཏ་འགྲོ་བའི་བྱིངས་ལ་སྤྱི་ཏི་སྟོན་ཏུ་བཞག །ཏ་རྗེས་སུ་
 འབྲེལ། གཞན་ལས་ཀྱང་མཐོང་རོ། །ཀྱི་པའི་འོ། ཞེས་པས་ཀྱི་པའི་རྒྱུན་བྱེད། ཀ་ཡིག་
 ནི་ཀ་ལ་ཡ་ཏ་གཞན་ཡང་སྟེ་ཡ་ལ་བརྗོད་པ་ཐོར་བའོ། །ཞེས་པའི་དོན་པ་ཡིག་ནི།

བྱངས་ཀྱི་མཐའ་པ་རྗེས་སུ་འབྲེལ་པ་ལ་ཏཱོ། །ཞེས་པའི་དོན་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར། ཏ་ལྷ་
 ག་མ་བྱོན། བི་ཡིག་ནི་སྐྱར་བ་མིན་པའི་མེད་པའི་དབྱེའོ། །ཞེས་པས་དབྱེ། ལྷ་ཏ་དང་ག་
 སྐགས་ལ་ཡ་ཏཱོ། །ཞེས་པས་དེ་ཕན་གྱི་ཡ་ཏ་རྒྱུན་རུ་བྱོན། ཏ་ཡིག་ནི་ཏའི་དེའི་རུས་
 ཀྱིའོ། །ཞེས་པའི་བྱང་པར་གྱི་དོན་ཡིན་པས་དབྱེ། ཡང་ན། དེར་ལེགས་པ་ལའང་ཡཱོ། །
 ཞེས་པས། དེ་ཕན་གྱི་ཡ་རྒྱུན་རུ་བྱོན། ཏྱགས་ཀྱི་དོན་གྱི་ཆོག་ལ་རྣམ་དབྱེ་དང་པོའོ། །
 ཞེས་པས་སི་བྱོན། སེའི་ཡིག་རྗེས་འབྲེལ། ས་རྣམ་བཅད་རུ་བཏང་། སྐར་བཞིན་
 མཆོམས་སྐྱར་བས། སྤ་རྒྱི་ཏུང་ས་སྤ་ད་སྐར་ལྷ་རྒྱུན། མིང་རྣམས་ཀྱི་སྐྱར་བའི་དོན་ནི་
 བསྐྱ་བའོ། །དེར་གནས་རྣམ་དབྱེ་རྣམས་དབྱེ་བར་བྱའོ། །ཞེས་པས་ཆོག་སྤ་བྱས་ནས་
 རྣམ་དབྱེ་ཐུས་པས། སྤ་རྒྱི་ཏུ་ས་སྤ་བྱུང་། ཞེས་པ་ཉི་ཤུ་ལྟ་བུ་སྤ་ཉི་ལྟ་ས་ལྟ་
 དང་། ཡི་ཉི་ནི་འགྲོ་བ་དང་། ཆས་པ་དང་། འཇིག་པའི་དོན་དང་། ཡ་ནི་རུང་བའམ།
 འས་པ་ཉི་ས་ས་སྐར་འགྲོ་ཞིང་འཇིག་པ་དང་ལྷན་པ་རྣམས་ཀྱི་འབྱུང་བ་ཞེས་བྱ་བའི་
 དོན་ཏོ། །ཞེས་འཆད་པར་བྱེད་དོ། །

<གཉིས> སྐར་འབྱེན་པ།

གཉིས་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། སྐ་བཤད་ཚུལ་མི་འཐད་པ་དང་། སྐ་སྐབ་ཚུལ་མི་
 འཐད་པའོ།

<གཅིག> སྐ་བཤད་ཚུལ་མི་འཐད་པ།

དང་པོ་ནི། སྤ་རྒྱི་ཏུ། ས་སྤ་སྤ་ད་ཞེས་པའི་སྤའི་དོན་དེ་ལྷ་རྒྱུན་པ་མི་འཐད་
 དེ། དགེ་སྤྱང་དག་ངས་བྱིད་ལ་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་བསྐྱན་པར་བྱའོ། །སྐས་
 རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་མཐོང་བ་དེས་ཆོས་མཐོང་དོ། །ཞེས་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་སྐ་
 སྐར་འཇུག་པའི་སྐབས་དེར། སྤ་དེ་དང་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་འབྲས་བུ་དེ་དང་དེ་འབྱུང་
 ཞེས་པའི་ཚུལ་གྱིས་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་སྐ་རྣམས་པ་ལ་འཆད་པ་རིགས་ནའང་། མིག་དང་

གཟུགས་ལ་བརྟེན་ནས་མིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་འབྱུང་ཞེས་བྱེ་བྲག་ཏུ་བཀར་ནས་
 འཆད་པའི་སྐབས་དེར། རྣམ་པའི་དོན་དུ་མི་འཐད་པའི་བྱེ་བྲག་ཏེ། རྒྱ་མིག་དང་།
 འབྲས་བུ་རྣམ་པར་ཤེས་པ་གཅིག་བྱེ་བྲག་ཏུ་བཀར་ནས་བསྟན་པའི་བྱེ་བྲག་རོ། །གལ་ཏེ་
 སེམས་ཅན་མང་པོ་ཡོད་པ་བཞིན་དུ་དེའི་མིག་དང་མིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཡང་.....
 མང་པོ་ཡོད་པས་སྐབས་དེར་ཡང་རྣམ་པའི་དོན་དུ་འཐད་དོ་ཞེ་ན། དེས་ཀྱང་སྒྲིན་
 སྤང་མི་རུས་ཏེ། མིག་གཅིག་ལ་བརྟེན་ནས་མིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་གཅིག་སྟེ་བ་ཁས་
 ལེན་དགོས་ལ། དེའི་ཆེ་རྣམ་པའི་དོན་དུ་མི་རུང་བའི་བྱེ་བྲག་རོ།

《གཉིས》 རྒྱ་རྒྱུ་ལ་མི་འཐད་པ།

གཉིས་པ་ནི། ཅུ་པ་འཁྱིལ་བ་ན་ཞེས་པ་ལ། རྣམ་དབྱེ་བ་དུན་པའི་གཅིག་
 ཆེག་དེ་བྱེན། དེའི་ཨི་ཡིག་རིམ་པ་ལས་མ་འདས་པར་འབྲལ། ང་རྒྱུ་ལ་
 རའི་རའི་ཡི་གེ་རྣམས་ལས་མཐའ་མིན་པའི་ནའི་ཏ་ཏེ། ཞེས་པས་ན་ཏར་སོང་། གསལ་
 བྱེད་དབྱེད་ས་མེད་པ་རྣམས་ཀྱི་ཡི་གེར་དྲངས་པས་ཆེ། དེའི་ཆེག་གྲགས་མི་བྱད་པའི་ཅ་
 དང་། ཅུ་པ་འཁྱིལ་བ་ན་ཞེས་པ་ལ། རྣམ་དབྱེ་དང་པོའི་གཅིག་ཆེག་སི་བྱེན། མ་ནིང་ལས་
 སི་ཨི་དག་གི་དབྱེ་ཉི་དེ་ལ་བརྗོད་པའང་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་པས་སི་དབྱེ། ཨི་ཡིག་ལས་
 སམ་བུ་རྒྱུ་མིན་པ་ལ་ཐུའང་རོ། །ཞེས་པས་ཐུ་ལྷ་ག་མ་བྱེན། ལྷ་ཡིག་ནི་ལྷ་ག་མ་ལྷ་ཏ་
 རྒྱུ་ལ་འབྲལ་བ་དབྱེད་ས་མཐའ་ལས་པ་རྣམས་ཏུ་འོ། །ཞེས་པའི་དོན་ཡིན་པས་དབྱེ། །
 འཇིག་རྟེན་པའི་ཉེ་བར་སྒྱུད་པ་ལས་འཇིན་པ་ཀྱུ་བ་པོ། །ཞེས་པས་མ་རྒྱུ་ལ་རྣམ་
 བཏང་། དེའི་ཆེག་གྲགས་ལྷ་ཏུ་ལྷ་ད་ཞེས་པ་སྒྱུར་བས། ཅུ་པ་འཁྱིལ་བ་ནི་ཅ་
 ཅུ་པ་འཁྱིལ་བ་ནི་ལྷ་ཏུ་ད། ཞེས་པ་ནི། མིག་དང་གཟུགས་ལ་བརྟེན་ནས་མིག་གི་རྣམ་པར་
 ཤེས་པ་འབྱུང་ཞེས་པ་ཡིན་ལ། དེ་ལ་ཁྱེད་ལྷ་ཏར་ན་ཅུ་ཞེས་པའི་པ་རྣམས་ན་སི་བྱེན་པའི་
 རྣམ་དབྱེ་མཛོན་པར་ཐལ་ཏེ། དེ་མི་བྱད་པ་ལས་འཇིག་པ་ཡང་མ་ཡིན། ཆེག་སྒྱུད་

བྱས་ནས་ཐྱིས་པ་ཡང་མིན་པའི་ཕྱིར་རྟེ། ཉགས་དང་པོ་ཁས་སྒངས་རྟེ། ཉའི་ཡ་ཡིག་
 དེ་པན་གྱི་རྒྱན་ཏུ་འདོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཉིས་པ་གྲུབ་ཏེ། རྩ་པ་ཅི་ཞེས་པའི་ཆོག་
 གིས་བར་ཆོད་པའི་ཕྱིར་དང་། བདུན་པའི་རྣམ་དབྱེ་དང་། མ་ནིང་ལ་སི་ཐུ་བྱས་པའི་
 རྣམ་དབྱེ་མངོན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་ཁྱེད་ལྟར་ན་སྤྱི་ཉི་རྩ་པ་ཅི་ཞེས་མ་ནིང་ལ་
 སི་ཐུ་བྱས་པའི་རྣམ་དབྱེའི་རྗེས་མངོན་པར་ཁས་ལེན་དགོས་སོ།

〔གཉིས〕 ལེགས་ལྡན་བྱེད་ཀྱི་ལྷགས་དགག་པ།

གཉིས་པ་ལ་འདོད་པ་བརྗོད་པ་དང་། དེ་དགག་པ་གཉིས་ལས།

〈གཅིག〉 འདོད་པ་བརྗོད་པ།

དང་པོ་ནི། སྤྱོད་དཔོན་ལེགས་ལྡན་བྱེད་ན་རེ། ཁ་ཅིག་སྤྱི་རྣམས་པའི་དོན་ནོ།
 ཡི་ཉི་ཐུད་པའི་དོན་ནོ། །ཞེས་ཟེར་རོ། །ཞེས་པའི་སངས་རྒྱས་བསྐྱེད་སྤྱོད་ཀྱི་འདོད་པ་
 བརྗོད་ནས། དེ་ནི་མི་འཐད་དེ། མིག་དང་གཟུགས་ལ་བརྟེན་ནས་མིག་གི་རྣམ་པར་
 ཤེས་པ་འབྱུང་ཞེས་པའི་སྐབས་དེར་ཐུད་པའི་དོན་བཤད་ཏུ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་
 ན་འདི་ཡོད་ན་འདི་འབྱུང་། འདི་སྐྱེས་པའི་ཕྱིར་འདི་སྐྱེས་རྟེ། ཞེས་པའི་ཚུལ་གྱིས་
 རྒྱན་འདི་ཅུམ་དང་ལྡན་པ་ནི་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བའོ། །ཞེས་འཆད་པར་
 བྱེད་དོ།

〈གཉིས〉 དེ་དགག་པ།

གཉིས་པ་ལ་གཉིས་རྟེ། གཞན་གྱི་སྤྱོད་སྤྱོད་ལ་ལ་མི་མཁས་པ་དང་། རང་
 ལྷགས་བཞག་པ་ལ་མི་མཁས་པའོ།

《གཅིག》 གཞན་གྱི་སྤྱོད་སྤྱོད་ལ་ལ་མི་མཁས་པ།

དང་པོ་ནི། སྤྱོད་དཔོན་སངས་རྒྱས་བསྐྱེད་སྤྱོད་ཀྱི་བཞེད་པ་དེ་ལྟར་མིན་རྟེ། སྤ་
 ཉི་ཐུད་པའམ། བརྟེན་པའམ། རྣམས་པའི་དོན་དང་། ཡི་ཉི་འགྲོ་བའི་དོན་དང་། དེ་

གཉིས་སྟེང་ནས་མི་བད་པའི་རྒྱུ་ལྟས་ཀྱི་མཐའ་ཅན་དུ་བྱས་པའི། སྤྱི་ཅུ་ཞེས་པ་
 རི། སྤང་ནས་སམ། བརྟེན་ནས་སམ། སྟེན་ནས་ཞེས་པའི་དོན་དུ་བཞེད་པའི་ཕྱིར།
 མིག་དང་གཟུགས་ལ་བརྟེན་ནས་མིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་འབྱུང་ཞེས་པ་དེར་སྤང་.....
 པའི་དོན་མེད། ཞེས་པ་དེར་ལྷང་དང་རིགས་པའི་སྒྲུབ་བྱེད་མ་བསྟན་པས་དམ་
 བཅའ་ཅམ་དུ་བད་དོ། །གལ་ཏེ་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ནི་མིག་དང་སྤང་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་
 ཏེ། གཟུགས་ཅན་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྩལ་སྟེ། གཟུགས་ཅན་རྣམས་ཁོ་ན་ལ་སྤང་པ་
 མཐོང་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་ན་དེ་ཡང་མི་འཐད་དེ། དགེ་སྤྱོད་འདིས་ནི་རྒྱུ་དུ་ཞུགས་
 པའི་འབྲས་བུ་སྟོབ་ཅེས་གཟུགས་ཅན་མིན་པ་ལའང་སྤང་པར་བཤད་པའི་ཕྱིར་རོ།

《གཉིས》 རང་ལྷགས་གཞག་པ་ལ་མི་མཁས་པ།

གཉིས་པ་ནི་བྱེད་རང་གི་ལྷགས་གཞག་པ་དེ་ཡང་མི་འཐད་དེ། སྤྱི་ཅུ་དང་།
 ས་མུའྲ་དའི་སྒྲུབ་དོན་ས་སར་མ་བཤད་པའི་ཕྱིར་རོ། །གལ་ཏེ་སྤྱི་ཅུ་ས་མུའྲ་ད་ཞེས་
 པ་ནི་བཤད་པ་རྒྱ་མཚན་ཅན་གྱི་སྒྲུབ་པ་ཡིན་ཏེ། འབྲུག་པ་རྒྱ་མཚན་ཅན་གྱི་འདོད་
 རྒྱལ་བའི་སྒྲུབ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། སྟོབ་དཔོན་གྱིས་འདི་ཡོད་པས་ནི་འདི་འབྱུང་དཔེར།
 ཐུང་ཅུ་ཡོད་ན་རིང་པོ་བཞིན། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ལྷང་དེ་ལས་ངེད་གྱི་
 ལྷགས་ཀྱབ་པ་ཡིན་ཏེ། ཐུང་ཅུ་དང་སྤང་ཐུང་ཅུ་ལ་བརྟེན། ཐུང་ཅུ་ལ་སྟེན་ནས་རིང་
 པོ་འབྱུང་བར་བསྟན་པའི་ཕྱིར། བཤད་པ་རྒྱ་མཚན་ཅན་གྱི་སྒྲུབ་པ། ཞེས་པའང་མི་
 འཐད་དེ། སྟོབ་དཔོན་གྱིས། དེ་དང་དེ་བརྟེན་གང་འབྱུང་བ། །རང་གི་རོ་བོ་དེ་མ་
 རྟེན། ཞེས་བཤད་པ་རྒྱ་མཚན་དུ་གསལ་བར་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ།

《གཉིས》 རྩད་པར་གྱི་ཚས།

གཉིས་པ་རྩད་པར་གྱི་ཚས་ལ་གསུམ་སྟེ། རྩད་ཚས་བརྒྱད་པོ་ས་སའི་རོ་བོ་
 རོས་བཟུང་། བརྒྱད་དུ་གྲངས་ངེས་པའི་རྒྱལ། ག་རིམ་མི་འཐད་པ་སྤང་པའོ།

(གཅིག) བྱད་ཚལ་བརྒྱད་པ་མ་མཉེ་རྩ་བ་རྩ་བ་

བཟུང་བ།

དང་པོ་ནི། འགག་ལ་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་འགག་པ་སྐྱེས་སྐྱབ་པ་བརྒྱད་པོ་བྱད་པར་
གྱི་ཚལ་སུ་བསྟན་མོད། འདིར་དངོས་སུ་བསྟན་པ་ནི་འགག་པ་མེད་པ་ལ་སྐྱེས་པ་
བཀག་ཚལ་གྱི་བྱད་པར་བརྒྱད་དོ། རེ་ལ་བཀག་ཚལ་ཐམས་ཅད་དགག་བྱ་དོས་
བཟུང་བ་ལ་རག་ལས་པས་འདི་འགག་པ་ནི་བྱེད་པ་དང་ལས་སུ་སྐྱབ་པ་མ་ཡིན་གྱི་
འགག་པས་ན་འགག་པ་སྟེ། རྩས་སྐྱད་ཅིག་མར་འཇིག་པའི་བྱ་བའོ། །སྟེ་བས་ན་སྟེ་བ་
སྟེ་སྐར་མེད་གསར་ཏུ་སྟེ་བའོ། །ཆད་པས་ན་ཆད་པ་སྟེ། དངོས་པོའི་རྒྱན་ཆད་པའོ། །
རྟག་པ་ནི་རྒྱན་མི་འཇིག་པར་གནས་པའོ། །འོང་བ་ནི་ཡུལ་ཐག་རིང་བ་ན་གནས་པ་
ནམས་ཉེ་བར་འོང་བའོ། །འགྲོ་བ་ནི་ཡུལ་ཐག་ཉེ་བ་ན་གནས་པ་ནམས་རིང་བར་
འགྲོ་བའོ། །ཐ་དད་པའི་དོན་ནི་དོན་ངོ་མོའམ་དངོས་པོ་ཐ་དད་པའོ། །དོན་གཅིག་པ་
ནི་དོན་ངོ་མོའམ། དངོས་པོ་ཐ་མི་དད་ཅིང་གཅིག་པའོ། །འདི་དག་དོན་དམ་པར་
མེད་པ་ཡིན་ནམ། འོན་ཏེ་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་ཡང་མེད་པ་ཡིན་ཞིན། འབྲེལ་བྱེད་ཁ་ཅིག །
རྟག་ཆད་གཉིས་ནི་ཐ་སྐྱད་ཏུ་ཡང་མེད་ལ། གཞན་ནམས་ནི་དོན་དམ་པར་མེད་པ་
ཡིན་ཅེས་འཆད་ཀྱང་སྒྲ་བའི་བཞེད་པ་ནི་སྟེ་འགག་སྐྱེས་བརྒྱད་ཆར་འཇིག་རྟེན་
སྟན་སྟེས་གྱི་སྒྲོ་ལ་སྐྱང་བ་ནི་ཐ་སྐྱད་བདེན་པ་ཡིན་ལ། དེ་ཉིད་ལ་རིགས་པས་དཔྱད་
པའི་ཆེ་མ་རྟེན་པ་ནི་འདིར་དངོས་སུ་བསྟན་པའི་བྱད་ཚལ་ཡིན་ཞིང་། དེའི་འག་ཏུ་
སྟེ་འགག་སྐྱེས་སུ་སྐྱང་བ་ནི་སྐྱེ་མ་ལ་སྐྱེས་པ་དང་མཚུངས་པ་མེད་བཞིན་ཏུ་
འབྲེལ་དོར་སྐྱང་བར་བཞེད་དོ། །གལ་ཏེ་དགག་བྱ་བདེན་པའི་སྟེ་འགག་སྐྱེས་མ་
གྲུབ་མོད། དེ་དག་བཀག་པའི་དགག་ཚལ་ཅམ་ཞིག་ཡོད་དམ་མེད། ཡོད་ན་དོན་དམ་
པར་བཀག་པའི་སྐྱེས་པ་གྲུབ་པར་འགྱུར་ལ། མེད་ན་རྟེན་འབྲེལ་ལ་བདེན་པའི་སྟེ་

འགག་སྐགས་གྲུབ་པར་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན། འདི་ལ་སྒྲིའི་རིམ་པ་གཉིས་ལས། རྩེ་འགག་
སྐགས་དགག་བྱའི་གཙུག་པོར་བྱེད་པའི་ཆོ་བཀའ་པ་ཙམ་ཞིག་གྲུབ་པ་ལ་འགལ་བ་.....
མེད་དེ། རྩེ་སྐགས་དགག་བྱར་བྱས་ནས་རྩེ་མེད་སྐགས་ལ་ངེས་ཤེས་དྲངས་པའི་
སྐབས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །འོ་ན་བཀའ་པ་དེ་ཉིད་གནས་ལྷགས་སུ་གྲུབ་བམ་སྟམ་པ་
ལ། འདིར་ནི་ཡོད་ཉིད་འགྲོག་ཡིན་གྱི། མེད་ཉིད་བསྐྱབ་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་དང་།
དགག་བྱ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པས། །ཡང་དག་ཏུ་ནི་བཀའ་མེད་གསལ། །ཞེས་པའི་ཚུལ་
གྱིས་དེ་ཉིད་ལ་དབྱེད་པའི་ཆོ་བཀའ་པ་ཉིད་ཀྱང་མ་གྲུབ་སྟེ། དེ་དགག་བྱར་བྱེད་པའི་
ཕྱིར་དང་། དབྱེད་པའི་ཆོ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ།

(५३२) मञ्जुः, पाः, मन्त्रः, मन्त्रः, मन्त्रः, मन्त्रः ।

གཉིས་པ་ནི། འདིར་བཀག་ཆས་ཀྱི་བྱང་པར་བརྒྱད་ཁོ་ན་སྟེས་པ་ནི། འགྲེལ་
པར་མཚན་པའམ་སྤྲིད་པ་ཅམ་བཤངས་པ་མ་ཡིན་གྱི་འདི་དག་ཁོ་ན་གཙུག་པོར་རྩྭ་
པའི་གནས་སུ་འཁྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་བཤད་པ་ལ། ཁ་ཅིག །དེའི་དགོངས་པ་
དགག་བྱ་བརྒྱད་པོ་འདི་དག་རྣམ་པ་གསལ་བས་ན་འདི་དག་ལ་མངོན་ཞེན་ཆེ་བའི་
ཕྱིར་རྩྭ་པའི་གཞིར་ཁྱུར་ཞེས་འཆད། ཁ་ཅིག་རང་གི་སྡེ་པ་ལ་གྲགས་པའི་སྐྱེ་འགག་
གཉིས། གཞན་གྱི་སྡེ་པ་ལ་གྲགས་པའི་རྟག་ཆད་གཉིས། འདིག་རྟེན་ལ་གྲགས་པའི་སྐྱེ་
མ་བཞི་གཙུག་ཆེ་བས་དགག་བྱ་བརྒྱད་སྟེས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་འཆད་དོ།

(གཤམ) གྱི་ཡི་མི་འབད་པ་ཨྱང་པ།

གཏུམ་པ་ནི། ཚེས་གཅིག་གི་སྐྱེ་གནས་འགག་པ་རིམ་པ་བཞིན་དུ་འབྱུང་བས་
སྐྱེ་བ་སྔན་དུ་སྒྲིམ་པར་རིགས་སོ་ཞིག་། འགག་པ་ལ་སྐྱེ་བ་སྔན་དུ་འགྲོ་དགོས་མོད་ཀྱི་
འབྲས་ཏུ་སྐྱེ་བ་ལ་ཡང་རྒྱ་འགག་པ་སྔན་དུ་འགྲོ་དགོས་པས། སྐྱེ་འགག་ལ་སྐྱ་ཕྱེའི་གོ་
རིམ་རིས་པ་མེད་པར་བསྟན་པའི་དོན་ཡིན་ཏེ། གལ་ཏེ་སྐྱེ་བ་སྐྱ་ཕྱུར་ལ། །ཆ་གི་ཕྱི་བ་

ཡིན་ཡིན་ན། སྐྱེ་བ་ཀ་ཤི་མེད་པ་དང་། མ་ཤི་བར་ཡང་སྐྱེ་བར་འགྱུར། ཞིས་
གསུངས་པ་ལྟར་རོ།

《གསུམ》 གཞི་དང་ཆོས་ཀྱི་གཅིག་དང་ཐ་དད་

བསམ་བ།

གསུམ་པ་གཞི་དང་ཆོས་ཀྱི་གཅིག་དང་ཐ་དད་བསམ་པ་ནི་སྤྲ་རབས་པ་དག །
རྣམ་གྲངས་པ་མ་ཡིན་པའི་དོན་དམ་བདེན་པ་དང་། ཆོས་ཅན་རྟེན་འབྲེལ་ནི་ངོ་ཙེ་
དེ་ཉིད་དང་གཞན་ཉིད་ཏུ་བརྗོད་ཏུ་མེད་ལ། རིགས་ངོར་སྐྱེ་སྐྱེ་གས་བཀག་པའི་རྣམ་
གྲངས་ཀྱི་དོན་དམ་པ་དང་། ངོ་ཙེ་གཅིག་ལ་སྒྲིག་པ་ཐ་དད་ཡིན་ཅེས་གསུངས་ཀྱང་
ས་བོན་ལས་སྐྱ་གྱ་སྐྱེ་བ་ལ་མཐའ་བཞིར་རིགས་པས་དབྱད་པའི་ཆེ་ཆོས་ཅན་རྟེན་.....
འབྲེལ་ཉིད་ཀྱང་མི་རྟོག་པས། འདི་ལ་ཡང་དེ་ཉིད་དང་གཞན་ཉིད་ཏུ་བརྗོད་ཏུ་མེད་
པ་ཡང་ལེགས་སོ།

《གཉིས》 དེ་བསྟན་པས་སྤྲ་བ་རྣམས་ཀྱི་དམ་པར་འགྱུར་

བའི་ཚུལ།

གཉིས་པ་དེ་བསྟན་པས་སྤྲ་བ་རྣམས་ཀྱི་དམ་པར་འགྱུར་བའི་ཚུལ་ནི། རྟེན་
འབྲེལ་སྤྲ་བའི་མཐའ་བརྒྱད་དང་བྲལ་བ་དེ་ཉིད་ཤེས་བྱ་ལ་བྱབ་པའི་ལྷས་ཡིན་.....
པས་བདེན་པར་སྤྲ་བ་དང་། དེ་བསྟན་པས་རྟག་ཆད་ལ་སྐྱེ་གས་པའི་ལྟ་བ་རན་པ་
ལེལ་བས་གདུལ་བྱ་ལྷག་རྟོག་ཅན་ཆར་གཙོད་པ་དང་། ཉིས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཅ་བ་
གཏི་ཟུག་གི་གཉེན་པོ་ཡིན་པས་གདུལ་བྱ་མ་རྟོགས་པ་རྗེས་སུ་འཛིན་པར་བྱེད་པ་.....
ཡིན་ལ། དེའི་རྣམ་པ་མ་ལྷས་པ་སོ་སོ་རང་གི་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་རིག་ནས་
གསུངས་པ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྟག་ཅིག་ཡིན་པའི་བྱིར། ཞིས་སྤྲ་རབས་པ་དག་
འཆད་པ་ནི་ཤིན་ཏུ་ལེགས་སོ།

(གསུམ) དེ་བཟུན་པའི་དགོས་པ་བཤད་པ།

གསུམ་པ་དེ་བཟུན་པའི་དགོས་པ་ནི། དེ་བཟུན་པ་ལ་བརྟེན་ནས་གདུལ་བྱ་
རྣམས་ཀྱིས་སྒོས་བསམ་སྒོམ་གསུམ་གྱི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་ཉམས་སུ་བླངས་པས་མཉམ་.....
བཞག་སྒྲུང་བ་མེད་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་རྟོན་འབྲེལ་སྒྲས་པའི་མཐའ་བརྒྱད་དང་བྲལ་
བ་མཐོང་བ་མེད་པའི་ཚུལ་གྱིས་མཐོང་བ་དང་། རྗེས་སྐྱབ་སྒྲུང་བཅས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་
སྒྲུ་མ་ལྟ་བུའི་ཆོས་ཅན་རྟོན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་ཅི་ལྟར་གནས་པ་བཞིན་.....
མངོན་སུམ་དུ་གཟིགས་པས། རྒྱ་ཤེས་པ་ཤེས་བྱ་དང་། བརྗོད་བྱ་བརྗོད་བྱེད་ལ་སྐགས་
པའི་གཉིས་འཛིན་ཉེ་བར་ཞི་བའི་ས་བརྒྱའི་ཡེ་ཤེས་སྐྱབ་པ་ནི་གནས་སྐབས་ཀྱི་.....
དགོས་པ་ཡིན་ལ། སྒྲ་དེའི་ངོ་ན་རྟོན་འབྲེལ་སྒྲས་པ་ཉེར་ཞིའི་རང་བཞིན་དུ་འདུག་
པས་རྟོན་འབྲེལ་དེ་ཉིད་ལ་ཡང་སྒྲས་པ་ཉེར་ཞི་ཞེས་བྱའོ། །དེ་ལྟར་གོམས་པས།
སངས་རྒྱས་ཀྱི་སར་སེམས་དང་སེམས་ལས་བྱུང་བའི་འཁྲལ་པ་མ་ལུས་པ་ལྷག་པའི་....
སྒོ་ནས་སྒྱེ་ཆ་ན་འཆི་ལ་སྐགས་འབྲས་བུ་མ་ལུས་པ་ཉེ་བར་ཞི་བའི་ཆོས་སྒྱེ་སྐྱབ་པ་ནི་
མཐར་ཐུག་གི་དགོས་པ་འོ། །སྒྲ་དེའི་ངོ་ན་རྟོན་འབྲེལ་དེ་ཉིད་དགག་བྱ་དེ་དག་ཞི་
བའི་རང་བཞིན་དུ་གནས་པས་རྟོན་འབྲེལ་དེ་ཉིད་ལ་ཡང་ཞི་བ་ཞེས་བྱའོ།

(གསུམ) དེ་ལ་ཇི་ལྟར་ཐུག་འཆལ་བའི་ཚུལ།

གསུམ་པ་དེ་ལ་ཇི་ལྟར་ཐུག་འཆལ་བའི་ཚུལ་ནི། ཐུག་འཆལ་ལོ་ཞེས་པ་སྒྲེ་སྒོ་
གསུམ་འདུད་པ་འོ།

གཉིས་པ། ཐུགས་ལ་བཟུན་པ་དགོས་འབྲེལ་གྱི་དོན་དུ་.....
བཤད་པ།

གཉིས་པ་ཐུགས་ལས་བཟུན་པ་དགོས་འབྲེལ་གྱི་ངག་བཤད་པ་ལ་དགོས་.....
འབྲེལ་བཞི་ངོས་བཟུང་བ། དེ་ངག་འདིས་ཅི་ལྟར་བཟུན་པའི་ཚུལ། བཞི་ཉིད་དུ་

གྲངས་ངེས་པའི་རྒྱ་མཚན་དང་གསུམ་ལས།

གཅིག དགོས་འབྲེལ་བཞི་ངོས་བབྱང་བ།

དང་པོ་ནི། སྤྱིར་བསྟན་བཅས་ཀྱི་བརྗོད་བྱ་དང་། དགོས་པ་དང་། དགོས་པའི་
དགོས་པ་དང་། འབྲེལ་བ་དང་བཞི་ནི། གཞུང་ངེས་གཙུག་པོར་གཏན་ལ་དབབ་བྱ་
དང་། གཞུང་ངེ་ལ་བརྟེན་ནས་ངེ་རྟོགས་པ་དང་། །ངེ་ལས་མཐར་དམིགས་ཡུལ་གྱི་
འབྲས་བུ་ཐོབ་པ་དང་། ངེ་བསྟན་བཅས་ལ་རག་ལས་པ་དང་བཞི་ཡིན་ལ། བྱེ་བྲག་ཏུ་
བསྟན་བཅས་འདིའི་ངེ་བཞི་ནི་རྟེན་འབྲེལ་སྤྱོད་པའི་མཐའ་བརྒྱད་དང་བྲལ་བ་དང་།
གཞུང་འདི་ཙམ་གྱིས་ངེ་རྟོགས་པ་དང་། ངེ་བསྟོམ་པ་ལས་གནས་སྐབས་ས་བརྒྱ་དང་།
མཐར་བྱག་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པ་དང་། ངེ་རིམ་གྱིས་བསྟན་བཅས་ལ་རག་ལས་པ་
ནམས་ཡིན་ནོ།

གཉིས། ངེ་དག་འདིས་ངེ་ལྟར་བསྟན་པའི་ཚུལ།

གཉིས་པ་ནི་དོན་གཅིག་མིན་ཅེས་པ་ཡན་ཆད་གྱིས་བརྗོད་བྱ་དང་། བསྟན་
ཅེས་པ་བསྟན་པའི་འབྲས་བུ་རྟོགས་པ་འཁེན་པས་དགོས་པ་དང་། སྤྱོད་པ་ཉེར་ཞི་ཞི་
ཞེས་པས་དགོས་པའི་དགོས་པ་དང་། འབྲེལ་བ་ཤུགས་ལ་བསྟན་ཏེ། བཞི་ཀ་ཡང་སྟོན་
པ་ལ་བསྟོད་པའི་ངག་གིས་ཤུགས་ལ་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ།

གསུམ། བཞི་ཉིད་ཏུ་གྲངས་ངེས་པའི་རྒྱ་མཚན།

གསུམ་པ་ནི་ཅིའི་སྤྱིར་བཞིར་གྲངས་ངེས་ཤེ་ན། བསྟན་བཅས་ལ་འཇུག་པའི་
གཤམ་ལྟག་རྟོག་ལ་བརྗོད་བྱ་མེད་དམ་སྟམ་པ་དང་། ཡོད་ཀྱང་འདོད་བྱ་མིན་ནམ་
སྟམ་པ་དང་། འདོད་བྱ་ཡིན་ཀྱང་འདིས་སྤྱོད་མི་རུས་སམ་སྟམ་པ་དང་། སྤྱོད་རུས་
ཀྱང་འདི་ཉིད་དང་འབྲེལ་བ་མེད་དོ་སྟམ་པའི་ལྟག་རྟོག་བཞི་ཡོད་བས་ངེ་སེལ་བ་ལ་
ནམ་པ་བཞིར་གྲངས་ངེས་སོ། །

ལ་བཅད་གཉིས་པ། བསྟན་བྱའི་ལྟ་བ་དེ་ཉིད་

གཏན་ལ་དབབ་པ།

གཉིས་པ་བསྟན་བྱའི་ལྟ་བ་དེ་ཉིད་གཏན་ལ་དབབ་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། རྟེན་
འབྲེལ་གྱི་བྱད་ཚུལ་བཤད་པ། བྱད་གཞི་རྟེན་འབྲེལ་བཤད་པ། རྟེན་འབྲེལ་བྱད་པར་
ཅན་རྟོགས་པའི་ཕན་ཡོན་བཤད་པའོ།

དང་པོ། རྟེན་འབྲེལ་གྱི་བྱད་ཚུལ་བཤད་པ།

དང་པོ་ལ་གསུམ་སྟེ། བྱད་ཚུལ་གཙུག་པོ་བཤད་པ། བྱད་ཚུལ་གཞན་བཤད་པ།
དེ་ལ་ཏ་ཅང་ཐལ་བ་སྤང་བའོ།

གཅིག བྱད་ཚུལ་གཙུག་པོ་བཤད་པ།

དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། སྟེ་བ་དགག་པ། འགྲོ་འོང་དགག་པའོ།

(གཅིག) སྟེ་བ་དགག་པ།

དང་པོ་ལ་གསུམ་སྟེ། རབ་བྱེད་གྱི་འབྲེལ། རབ་བྱེད་གྱི་གཞུང་། རབ་བྱེད་གྱི་
མཚན་བསྟན་པའོ།

[གཅིག] རབ་བྱེད་གྱི་འབྲེལ་བ་བསྟན་པ།

དང་པོ་ལ་ཟབ་མ་མདོའི་འབྲེལ་ནི། བཙུག་ལྟར་འདས་ཉིད་གྱིས་སྟོབ་དཔོན་
ལྷ་སྟོབ་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ཚུལ་གསལ་བར་བྱེད་པར་ལུང་བསྟན་པས། འདིའི་རབ་བྱེད་
བྱེད་པ་ཐམས་ཅད་གྱིས་ཀྱང་ཡུམ་རྒྱས་འབྲིང་བསྟུས་གསུམ་གྱི་སྟོང་པོའི་དོན། ཚུལ་
ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་གྱིས་སྟོང་པ་ཉིད་རིགས་པའི་སྟོན་སྟེན་གཏན་ལ་དབབ་པར་.....

བྱེད་པ་ཡིན་ལ། བསྟན་བཅས་ཀྱི་འབྲེལ་ནི་མ་སྐྱེས་པ་ལ་བྱེད་པར་གྱི་ཚས་འགག་པ་
 ལ་སོགས་པ་མི་འཐད་པས། འགག་པ་དང་། ཆད་པ་དང་། རྟག་པ་སྐྱགས་ལ་དགག་
 པར་བྱ་བའི་བྱེད་སྐྱེ་བ་འགོག་པ་ཐོག་མར་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་རབ་ཏུ་བྱེད་
 པ་འདིས་རིག་ངོར་སྐྱེས་པའི་མཐའ་བཞི་ཁྱེགས་པས་ཚས་ཉིད་དོན་དམ་ནམ་མཁའ་
 ལྟར་རྟོགས་པ་སྤང་མེད་ཀྱི་ཤེས་རབ་དང་། སྐྱེ་འགག་ལ་སོགས་པར་སྤང་བའི་ཚས་
 ཐམས་ཅད་དཔུང་ན་མི་འཐད་བཞིན་ཏུ་སྤང་བ་ཀྱན་རྫོབ་ཏུ་གྱུབ་པས་ཚས་ཅན་.....
 ཀྱན་རྫོབ་སྐྱ་མ་ལྟར་རྟོགས་པ་སྤང་བ་བཅས་ཀྱི་ཤེས་རབ་བསྐྱེད་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །
 ཡང་ཐ་སྙད་བདེན་པ་ཐབས་སུ་གྱུར་པ་དང་། །དོན་དམ་བདེན་པ་ཐབས་བྱུང་གྱུར་
 པ་ཉི། །ཞེས་པའི་རིམ་པ་ལྟར་ན་ཐོག་མར་སྐྱེ་བ་ཐ་སྙད་བདེན་པ་ཁས་སྲུངས་ནས་དེ་
 ཉིད་ལ་རིགས་པས་དཔུང་པའི་ཚེ་སྐྱེ་བ་ཉིད་ཀྱང་མ་རྟེན་པའི་དོན་དམ་བདེན་པ་.....
 རྟོགས་པའི་སྒྲི་སྐྱེ་བ་ཉི། ཚུལ་འདི་དག་ནི་རབ་བྱེད་འོག་མ་ཐམས་ཅད་ལ་ཡང་སྐྱར་
 བར་བྱའོ།

[གཉིས] རབ་ཏུ་བྱེད་པའི་གཞུང་བསྟན་པ།

གཉིས་པ་རབ་བྱེད་ཀྱི་གཞུང་ལ་གཉིས་ལས།

<གཅིག> རིགས་པས་བསྐྱབ་པ།

དང་པོ་རིགས་པས་བསྐྱབ་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། མཐའ་བཞིའི་སྐྱེ་བ་སྐྱེར་དགག་
 གཞན་ལས་སྐྱེ་བ་བྱེ་བྱག་ཏུ་དགག་པའོ།

《གཅིག》 མཐའ་བཞིའི་སྐྱེ་བ་སྐྱེར་དགག་པ།

དང་པོ་ལ་གསུམ་ཉི། དམ་བཅའ་བ་སྐྱེར་བསྟན། དེ་རིགས་པས་བསྐྱབ།
 བཀག་པ་ལ་སྐྱོན་སྤང་བའོ།

(གཅིག) དམ་བཅའ་བ་སྐྱེར་བསྟན་པ།

དང་པོ་ནི། བདག་ལས་མ་ཡིན་ཅེས་སྐྱབས་ཆོག་ས་བཅད་གཅིག་སྟེ། འདི་ལ་
 དམ་བཅའ་བ་བཞི་པོའི་ཆོག་བཤད་པ། རྒྱུ་བ་འགོག་པའི་དམ་བཅའ་བཞིར་གྱུར་ས་
 དེས་པར་བསམ་པ། དབུ་མ་པ་ལ་དམ་བཅའ་མེད་པ་དང་འགལ་བ་སྤང་བ་གསུམ་
 ལས། དང་པོ་ནི། གཞན་དག་ཕྱེད་ཕྱི་མས་བསྐྱབ་བྱ་དང་། རྒྱ་མས་གཏན་ཆོག་ས་
 བསྐྱབ་པས་བསྐྱབ་བྱ་སྐྱབ་བྱེད་ཏུ་འཆད་པ་ལྟར་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། མཐའ་བཞིའི་རྒྱུ་བ་
 མེད་པར་གྱུབ་པའི་ཆོ་སྒྲིར་རྒྱུ་བ་ཙམ་ཡང་མེད་པར་གྱུབ་པས་བསྐྱབ་བྱ་སྐྱབ་བྱེད་ཏུ་
 རྒྱར་བ་དོན་མེད་པའི་ཕྱིར་དང་། ཕྱེད་རྒྱ་མ་ལ་རྟགས་སུ་སྟོན་པའི་བྱེད་ཆོག་མེད་
 པས་ཡི་གེའི་དོན་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་འདིར་ཕྱི་ནང་གི་དངོས་པོ་གང་དག །
 ཡུལ་དང་གྲུབ་མཐའ་གང་ན་ཡང་བདག་ལས་རྒྱུ་བ་ནམ་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཞེས་.....
 སྐྱབས་ཀྱི་དམ་བཅའ་བཞི་སྟོན་ཏེ། གང་དག་ནི་བརྟེན་པ་ཕྱི་ནང་གི་དངོས་པོ་བརྗོད་
 པའི་ཆོག་སྟེ། སུ་དག་ཅེས་པའི་རྣམ་གྲངས་སོ། །གང་ན་ཡང་ནི་རྟེན་གྱི་ཆོག་སྟེ། ཡུལ་
 ལ་མ་གྲུབ་པའི་མཐའ་འགའ་ཞིག་ན་ཅེས་པའི་དོན་རྟོ། །ནམ་ཡང་ནི་རུས་ཀྱི་ཆོག་སྟེ།
 གཞན་ཡང་ཅེས་པའི་དོན་རྟོ། །འོ་ན་དགག་ཆོག་རྒྱ་མ་བཞི་ལས་ལྷགས་སུ་ཐ་མའི་
 དགག་ཆོག་ཅིའི་ཕྱིར་སྟོན་སྟུང་ན། འདི་ལ་མ་བྱས་མཐར་གནས་ཀྱི་མ་ཡིན་མི་མངོན་
 པར་བྱས་པ་ལ་གཞུང་འགའ་ཞིག་ལས། དངོས་པོ་གང་དག་གང་ན་ཡང་། རྒྱུ་བ་ནམ་
 ཡང་ཡོད་པ་ལྟ། །བདག་ལས་མ་ཡིན་གཞན་ལས་མིན། །གཉིས་ལས་མ་ཡིན་རྒྱ་མེད་
 མིན། །ཞེས་འདོན་པ་ལྟར་འདོན་པ་བསྐྱར་བར་བྱ་ཞེས་གསུངས་གྱུར་། གཞུང་དེ་ལྟར་
 འདོན་པ་འགའ་ཡང་མི་སྤང་བས། ཕྱེད་ཕྱི་མས་ཕྱེད་རྒྱ་མ་ལ་སྟོས་པའི་ཆོ། རྒྱུ་བ་ཙམ་
 བཀག་པའི་དམ་བཅའ་སྟོན་པའི་ཆེད་ཏུ་གཞུང་དེ་ལྟར་བཀོད་པ་ཡིན་པར་མངོན་.....
 རོ། །གཉིས་པ་ནི་གྲངས་ཅན་དང་། རང་སྡེ་དངོས་པོར་སྤྱོད་དང་། གཅིར་བྱ་པ་དང་།
 རྒྱུང་འཁེན་པ་ལ་མཐའ་བཞིའི་རྒྱུ་བ་གྲགས་ཤིང་རྒྱུ་བ་ལ་དངོས་སུ་གྲགས་པའི་ལྷག་

རྟོག་ལུ་པ་མེད་པས། དངོས་སུ་གྲགས་པའི་ལྷག་རྟོག་འགོག་པ་ལ་བཞི་འཆམས་པས་
 སམ། བྱལ་མཐའ་ལ་མ་ཞུགས་པ་ལ་སྐྱེ་བའི་དོགས་པའི་མཐའ་བཞི་ཁོ་ན་འཆམས་
 པས་དེ་དགག་པའི་དམ་བཅའ་ཡང་བཞིར་མཛད་པ་ཡིན་ཏེ། སྐྱེ་བ་ཙམ་ལ་རྩུ་ལ་ལྟོས་
 མི་ལྟོས་གཉིས། ལྟོས་པ་ལ་རྩུ་ཙམ་ལ་འབྲས་བུ་དང་། རྩུ་མ་དང་དང་། རྩུ་གཅིག་
 པ་གཉིས་སུ་ངེས་པས་འབྲས་བུ་དང་རྩུ་གཅིག་པ་ཁོ་ན་དང་། མ་དང་པ་ཁོ་ན་དང་།
 དེ་གཉིས་ཀ་ལས་སྐྱེ་བའི་དོགས་པ་གསུམ་སྤྱིད་ཅིང་། དོགས་པ་གཞན་མི་སྤྱིད་པའི་
 ཕྱིར་རོ། །གསུམ་པ་ནི་དེ་ལྟར་དམ་བཅའ་བཞི་སྟོན་ན་ཙམ་བསྐྱོག་ལས་དབུ་མ་པ་ལ་
 དམ་བཅའ་མེད་པར་གསུངས་པ་དང་འགལ་ལྟ་སྟམ་ན། འདིའི་ལན་ལ། པ་ལས།
 དམ་བཅའ་མེད་པ་གསུངས་པ་ནི་ཡོངས་གཙམ་སྐྱབ་པའི་དམ་བཅའ་མེད་པ་ཡིན་གྱི།
 རྩུ་མ་བཅད་དགག་པའི་དམ་བཅའ་ཙམ་ཡང་མེད་པ་མ་ཡིན་པས། མི་འགལ་ལྟ་ཅེས་
 དང་། བྱང་ཡེས་རྩུ་མ་བཅད་དགག་པའི་དམ་བཅའ་ཡང་ཕ་རོལ་གྱི་ལྷག་རྟོག་དགག་
 པར་འདོད་ནས་དེའི་ངོར་བྱས་པ་ཡིན་གྱི་དབུ་མ་པ་རང་ལ་དགག་པའི་དམ་བཅའ་...
 ཙམ་ཡང་མེད་དོ་ཞེས་པ་དང་། བྱང་བཙོན་གྱིས། དོན་དམ་པར་དགག་སྐྱབ་གྱི་དམ་
 བཅའ་གང་ཡང་མེད་ལ། ཀྱན་རྫོབ་ཙམ་དུ་འདིར་སྐབས་སུ་བབ་པ་རྩུ་མ་བཅད་
 དགག་པའི་དམ་བཅའ་ཙམ་དང་། སྐྱེ་ཡོངས་གཙམ་སྐྱབ་པའི་དམ་བཅའ་ཡང་ཡོད་
 པ་མི་འགལ་ལྟ་ཞེས་པའི་སྐྱབ་པ་གསུམ་སྤྱིད་པ་ལས། དང་པོ་ནི། མ་རིག་ནས་བརྩམས་
 ཏེ་ཤི་ཡི། །མཐར་ཐུག་ཡན་ལག་བརྩུ་གཉིས་གྱི། །རྟོན་ནས་འབྱུང་བའི་སྐྱེ་བ་ཡང་། །ཁོ་
 བོས་མི་ལམ་སྐྱེ་འབྱར་འདོད། །ཅེས་སྐགས་གཞི་དང་། གང་ཞིག་བདག་དང་གཞན་
 རྩམས་ནི། །ལྟར་དུ་བྱང་རྩུ་མ་ཐོབ་འདོད་ན། །དེ་ཡི་རྩ་བ་བྱང་རྩུ་མ་སེམས། །ཞེས་
 སྐགས་ལམ་དང་། ཉེས་པ་ཀྱན་ལས་རྩུ་མ་གྲོལ་ཞིང་། །ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་ལྟན་པ་
 པོ། །སེམས་ཅན་ཀྱན་གྱི་གཉེན་གཅིག་ལ། །ཞེས་སྐགས་འབྲས་བུའི་སྐབས་སུ་ཡང་

ཡངས་གཙོད་སྒྲུབ་པའི་དམ་བཅའ་མང་དུ་གསུངས་པས་གནོད་དོ། །གཉིས་པ་ལ་ནི་
 ཅི་སྐད་བཤད་པ་རྣམས་དང་། དགག་བྱ་ཅི་ཡང་མེད་པས་ན། །ང་ནི་ཅི་ཡང་འགོག་
 གོ། །ཞེས་སོགས་རྣམ་བཅད་དགག་པའི་དམ་བཅའ་མང་དུ་གསུངས་པས་གནོད་ཅིང་།
 སྐབས་འདིར་མཐའ་བཞིའི་སྒྲེབ་དགག་པའི་དམ་བཅའ་མ་བསྟན་ན། སྒྲུབ་བྱེད་ཀྱང་
 མ་བསྟན་པས་བརྗོད་བྱ་ཅིང་མེད་པར་འགྱུར་ལ། བསྟན་ན་བཞི་པ་གྲུབ་མཐའ་སྒྲུབ་
 བ་སུ་ཞིག་གིས་ཁས་སྒྲུངས་པ་ཡིན་སྒྲུབ་དགོས་སོ། །ལྷགས་གསུམ་པ་ཡང་དམ་བཅའི་
 རང་ལྷག་ནས་དོན་དམ་པར་མེད་ཅིང་ཀྱན་རྗེ་བ་དུ་ཡོད་པའི་དོན་དུ་སྤང་བས།
 ལྷགས་སྒྲུབ་མའི་དོགས་པ་མི་ཁེགས་ཏེ། མཐའ་བཞིའི་སྒྲེབ་དགག་པའི་དམ་བཅའ་
 ཀྱན་རྗེ་བ་ཙམ་དུ་ཁས་སྒྲུངས་པ་གཞིར་བཞག་ནས་དོགས་པ་བཀོད་པ་ཡིན་གྱི་ཀྱན་
 རྗེ་བ་དང་དོན་དམ་མ་བྱེད་ནས་བཀོད་པ་མ་ཡིན་པས་ད་དུང་ཀྱན་རྗེ་བ་ཙམ་དུ་དམ་
 བཅའ་ཡོད་མེད་གཉིས་གསུངས་པའི་དོགས་པ་སྤང་དགོས་པའི་ཕྱིར། གནད་གྱི་དོན་
 ནི་སྒྱུར་དབུ་མ་པ་ལ་ཐ་སྐད་བདེན་པ་རྣམ་པར་བཞག་པའི་ཆོ་དགག་སྒྲུབ་གྱི་དམ་
 བཅའ་གཉིས་ཀ་ཡོད་ཅིང་། དེ་དག་རང་རྒྱུད་དུ་ཡང་ཁས་ལེན་ཏེ། ཆོས་ཙན་མཐུན་
 སྤང་དུ་གྲུབ་པའི་ཉིང་དུ་དགག་སྒྲུབ་གྱི་ཆོས་ཁས་སྒྲུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དོན་དམ་པ་
 སྒྲེ་མེད་གཏན་ལ་དབབ་པའི་ཆོ་རང་རྒྱུད་གྱི་དམ་བཅའ་གཏན་མེད་དེ། ཆོས་ཙན་
 མཐུན་སྤང་དུ་གྲུབ་པ་མེད་པས་དེ་ལ་དགག་སྒྲུབ་གྱི་ཆོས་གང་ཡང་ཁས་མི་ལེན་པའི་
 ཕྱིར་ཏེ། ཚུད་བརྒྱུག་ལས། གལ་ཏེ་མདོན་སུམ་ལ་སོགས་པའི། །དོན་གྱི་འགའ་ཞིག་
 དམིགས་ན་ནི། །སྒྲུབ་པའམ་བརྒྱུག་པར་བྱ་ན་དེ། །མེད་ཕྱིར་ང་ལ་སྒྲན་ཀ་མེད། །ཅེས་
 གསུངས་པས་སོ། །འདིར་མཐའ་བཞིའི་སྒྲེབ་དགག་པའི་དམ་བཅའ་ཁས་ལེན་པ་ནི།
 དོན་དམ་བདེན་པ་རྣམ་པར་བཞག་པའི་ཆོ། ཐལ་འགྱུར་གྱི་དམ་བཅའ་ཡིན་པས་མི་
 འགལ་ཏེ། ཐལ་འགྱུར་གྱི་རིགས་པས་ལྷག་ལྷགས་གྱི་ལྷག་རྟོག་བཀག་པའི་སྒྲོ་ནས་

བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་ཡིན་གྱི། སྐྱབ་བྱེད་རང་རྒྱད་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ།

(གཉིས) དེ་རིགས་པས་བསྐྱབ་པ།

གཉིས་པ་དེ་རིགས་པས་བསྐྱབ་པ་ནི་དམ་བཅའ་བཞི་པོ་རྩེ་ལྔ་ཡང་ཚོག་.....
མར་སངས་རྒྱས་བསྐྱུངས་ཀྱིས་ཐལ་འབྱུར་གྱི་རིགས་པ་འབའ་ཞིག་གིས་བསྐྱབས།
དེའི་རྗེས་སུ་ལེགས་ལྷན་བྱེད་ཀྱིས་དེ་བཀག་ནས། རང་རྒྱད་དགོས་པའི་སྐྱབ་བྱེད་
དང་། དེའི་རྗེས་སུ་ཟླ་བས་དེ་བཀག་ནས་སྤར་གྱི་ཐལ་འབྱུར་གྱི་གཞུང་བསྐྱུང་བར་
མཛད་པའི་རིགས་པ་གསུམ་གསུམ་ཡོད་པ་ནི་གཞན་དུ་རྒྱས་པར་བཤད་ཟིན་ལ།
འདིར་སྐབས་སུ་བབ་པ་ཐལ་འབྱུར་གྱི་རིགས་པའི་རྣམ་གྲངས་ཅམ་བཟོད་ན་བཞི་.....
ལས།

[གཅིག] བདག་སྟེ་འགོག་པ།

དང་པོ་བདག་སྟེ་འགོག་པ་ལ། གྲངས་ཅན་པ་དག་སྟེ་ལ་སྐྱེས་པའི་རྣམ་
འབྱུར་རྣམས་དེའི་བདག་ཉིད་དུ་བྱུར་པའི་གཙ་པོ་ལས་སྟེ་བར་སྟེ་བས། དེ་དགག་པ་
ལ་གཉིས་ཏེ། རིགས་ངོར་བདག་སྟེ་དགག་པ་དང་། འཇིག་རྟེན་གྱི་ངོར་བདག་སྟེ་
དགག་པ་འོ།

<གཅིག> རིགས་ངོར་བདག་སྟེ་དགག་པ།

དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། རང་ལས་སྟེ་བ་དོན་མེད་པ་དང་། རང་ལས་སྟེ་ན་ཏ་
ཅང་ཐལ་བའོ།

<གཅིག> རང་ལས་སྟེ་བ་དོན་མེད་པ།

དང་པོ་ནི། བྱབ་ཟིན་ན་སྟེ་མི་དགོས་པ་ཏེ། སངས་རྒྱས་བསྐྱུངས་དང་། ཟླ་བ་
གཉིས་ཀྱི་ཐུན་མོང་བའོ།

《གཉིས》 རང་ལས་སྐྱེན་ཏུ་ཅང་ཐལ་བ།

གཉིས་པ་ལ་བཞི་སྟེ། མ་གཤམ་པའི་དོན་ཐོབ་པ། གཤམ་པའི་དོན་མ་ཐོབ་པ།
རྒྱ་འབྲས་རོ་མོ་འཛེལ་བར་འགྱུར་བ། རྒྱ་འབྲས་སྒོ་ལ་སྤང་ཚུལ་མཚུངས་པར་འགྱུར་
བ་ནམས་ནི་འཇུག་པའི་གཞུང་ཉིད་ལས་ཤེས་པར་བྱའོ།

《གཉིས》 འཇིག་རྟེན་གྱི་རྩ་བ་དག་སྐྱེ་དགག་པ།

གཉིས་པ་ནི་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཐ་སྙད་དུ་ཡང་བདག་ལས་སྐྱེ་བ་མེད་དེ། རྒྱ་
འགགས་ནས་མཐོང་ཡང་། དེའི་འབྲས་བུ་མཐོང་བས་ན་མ་དཔྱད་པ་འཇིག་རྟེན་
པའི་སྒོས་ཀྱང་དེ་དག་ཇུས་གཅིག་དུ་མི་འཛིན་པའི་ཕྱིར་རོ།

《གཉིས》 གཞན་ལས་སྐྱེ་བ་དགག་པ།

གཉིས་པ་གཞན་ལས་སྐྱེ་བ་དགག་པ་ལ་རང་གི་སྐྱེ་བ་ཉན་ཐོས་སྟེ་གཉིས་ཀྱིས་
དོན་དམ་པ་གཞུང་འཛིན་གཉིས་ཀྱིས་བསྟུས་པའི་དངོས་པོ་དང་། རྣམ་རིག་པས་
གཉིས་མེད་གྱི་དངོས་པོ་གཞན་དུ་བྱུར་པའི་རྟེན་བཞི་ལས་སྐྱེ་བར་འདོད་ཅིང་། རང་
རྒྱུད་པ་དག་ཡང་དག་ཀྱང་རྟེན་རྫོབ་ཀྱིས་བསྟུས་པའི་གཞུང་འཛིན་གཉིས་ཀའམ། གཉིས་
མེད་གྱི་ཤེས་པ་གཞན་དུ་བྱུར་པའི་རྒྱ་ལས་སྐྱེ་བར་སྟའོ། །འདི་དག་དགག་པ་ལ་ཡང་
རིགས་རྩེ་གཞན་སྐྱེ་དགག་པ་དང་། ཐ་སྙད་དུ་གཞན་སྐྱེ་དགག་པ་གཉིས་ལས།

《གཅིག》 རིགས་རྩེ་གཞན་སྐྱེ་དགག་པ།

དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། རྒྱ་འབྲས་ལ་ཇུས་གཞན་དགག་པ། ཇུས་གཞན་ལ་སྐྱེ་བ་
དགག་པའོ།

《གཅིག》 རྒྱ་འབྲས་ལ་ཇུས་གཞན་དགག་པ།

དང་པོ་ནི། རྒྱའི་དུས་ན་སྟུགས་ས་འབྲས་བུའི་བདག་ཉིད་གྱི་དངོས་པོ་མ་སྐྱེས་

མེད་མེད་པས། དེ་ལ་སྟོས་པའི་གཞན་ཏུ་གྲུབ་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། གཞན་ནི་བྱམས་པ་
 དང་། ཉེར་སྤྲས་ལྟར་ཕན་ཚུན་སྟོས་ནས་འདི་འདི་ལས་གཞན་ཅེས་འཛིག་དགོས་
 པའི་ཕྱིར་རོ། །གལ་ཏེ་རྒྱའི་ཏུས་ན་འབྲས་བུ་མེད་ཀྱང་སྤྱིས་འབྱུང་བའི་འབྲས་བུ་ལ་
 སྟོས་ནས་རྒྱ་གཞན་ཏུ་འཛིག་གོ་ཞེ་ན། དེ་ལྟར་ན་སྟོས་ས་བརྟགས་པ་བར་གྲུབ་པས།
 དེ་ལ་སྟོས་པའི་གཞན་བརྟགས་པ་བར་འགྱུར་གྱི་དངོས་པོ་ལས་གཞན་དེ་གྲུབ་པར་
 མི་འགྱུར་རོ།

《གཉིས》 རྩལ་གཞན་ལ་སྐྱེ་བ་དགག་པ།

གཉིས་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། ཏ་ཅང་ཐལ་བས་དགག། །རྩལ་པར་བརྟགས་ནས་
 དགག་པའོ།

༡ ཏ་ཅང་ཐལ་བས་དགག་པ།

དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། ཐལ་བ་བརྗོད་པ་དང་། དེའི་ལན་དགག་པའོ།

(༡) ཐལ་བ་བརྗོད་པ།

དང་པོ་ནི། འབྲས་བུ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་གཞན་ཏུ་གྱུར་པའི་ས་བོན་ལས་སྐྱེ་བ་ལྟར། རྒྱ་
 མ་ཡིན་པ་མེད་དང་། སྤལ་བ་ལས་ཀྱང་སྐྱེ་བར་འགྱུར་ཏེ། གཞན་ཉིད་ཏུ་མཚུངས་པའི་
 ཕྱིར་རོ།

(༢) དེའི་ལན་དགག་པ།

གཉིས་པ་ནི། ཁ་ཅིག་གཞན་ཏུ་མཚུངས་ཀྱང་རྒྱར་མ་གྱུར་པའི་གཞན་ལས་མི་
 འབྱུང་བས་མ་ངེས་སོ་སྟུམ་ན། འདིའི་ལན་ལ་རྒྱ་མཚན་མཚུངས་པའི་མགོ་སྟོམས་
 དང་། ལྷོག་པ་གཅིག་པའི་དཔུང་འཕུལ་གཉིས་ལས།

[༡] རྒྱ་མཚན་མཚུངས་པའི་མགོ་སྟོམས།

དང་པོ་ནི། གཞན་ཏུ་མཚུངས་བཞིན་ཏུ་གཅིག་ལས་ཡང་དག་པར་སྐྱེ་ལ།
 གཅིག་ལས་མི་སྐྱེ་བའི་བྱང་པར་གྱི་རྒྱ་མཚན་གང་ཡིན་ཅིས་དྲིས་པས། སྤང་བ་དང་།
 ལུས་པ་དང་། ཚེས་ཉིད་གྱི་ལན་གསུམ་ལས། དང་པོ་ལན་ཏུ་མི་རུང་བ་ནི། དེ་ལྟར་
 མཛོན་སུམ་གྱིས་མཐོང་བའི་ཕྱིར་རོ་སྟུམ་ན། མ་དཔུང་པའི་སྒོ་འབྲུལ་པས་དེ་ལྟར་
 མཐོང་མོད། དེ་འཕགས་པའི་མཉམ་བཞག་གིས་གཟིགས་པ་གཏན་ལ་དབབ་པར་
 འདོད་ནས། རིགས་པས་དཔུང་པའི་ཆེ་དེ་ལན་ཏུ་མི་རུང་སྟེ། སྐྱེ་བར་སྤང་ཡང་དངོས་
 པོ་ལ་སྐྱེ་བར་མི་གྲུབ་པ་བྱེད་ཅག་གཉིས་ལ་གྲུབ་པའི་མི་ལམ་ལ་སོགས་པ་དང་.....
 བརྟགས་པ་མཚུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཉིས་པ་ལན་ཏུ་མི་རུང་བ་ནི། ལུས་པ་ཡོད་པ་
 དང་། མེད་པས་སྐྱེ་བ་དང་མི་སྐྱེ་བ་དེ་ལྟར་ངེས་པ་ཡིན་ནམ་སྟུམ་ན། དེ་ཡང་ལན་ཏུ་
 མི་རུང་སྟེ། སྒོ་འབྲུལ་པ་ལ་སྤང་བ་ནི་མི་ལམ་ལ་སོགས་པ་དང་བརྟགས་པ་མཚུངས་
 པའི་ཕྱིར་རྟེ། བྱང་རྒྱལ་སེམས་འབྲེལ་ལས། རྟེན་མཚུངས་པ་ཡིས་དོན་བྱེད་པ། །མི་
 ལམ་གཞོད་པ་བཞིན་མིན་ནམ། །མི་ལམ་སང་པའི་གནས་སྐབས་ལ། །དོན་བྱེད་པ་ལ་
 བྱང་པར་མེད། །ཅིས་གསུངས་སོ། །གསུམ་པ་ལན་ཏུ་མི་རུང་བ་ནི་གཞན་ཏུ་མཚུངས་
 གྱང་སྐྱེ་མི་སྐྱེ་དངོས་པོའི་ཚེས་ཉིད་དམ། རྟེན་འབྲེལ་གྱི་ཆེ་བ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། དེ་ཡང་
 ལན་ཏུ་མི་རུང་བ་སྟེ། ཚེས་ཉིད་ཡིན་པ་ལ་གཞོད་བྱེད་མེད་ཅིང་། སྐབ་བྱེད་ཡོད་པ་
 ཅིག་དགོས་པ་ལས། སྒོ་འབྲུལ་པས་སྐྱེ་བ་དང་མི་སྐྱེ་བར་མཐོང་བས། དངོས་པོ་ལ་སྐྱེ་
 བ་དང་། མི་སྐྱེ་བ་ཚེས་ཉིད་ཏུ་མི་གྲུབ་ཅིང་། དེ་ལས་གཞན་པའི་སྐབ་བྱེད་གྱང་མེད་
 པའི་ཕྱིར་རོ། །དེའི་ཕྱིར་གཞན་ཏུ་མཚུངས་པ་ལ་ཡང་དག་པར་སྐྱེ་མི་སྐྱེ་བའི་རྒྱ་
 མཚན་དཔུང་ན་སུས་གྱང་རྟེན་པ་མ་ཡིན་པས་གཞན་ཏུ་མཚུངས་པ་རྟགས་སུ་བཀོད་
 ནས་སྐྱེ་མི་སྐྱེ་མགོ་སྟུམས་པའོ། །གལ་ཏེ་དེ་ལྟར་ན་ལས་ཡིན་པར་མཚུངས་པ་ལ། རྟེན་
 པར་སྐྱེན་པ་ངེས་པ་ལ་སོགས་པ་དབུ་མ་པ་བྱེད་ཉིད་གྱིས་འདོད་པའི་ཀུན་རྫོབ་གྱི་.....

ངེས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་མི་འཐད་པར་འགྱུར་རྒྱུ་ཞིན། ཁོ་ཙམ་ལ་དབྱུང་ན་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཏུ་ངེས་པ་ཀྱན་ཚྗོང་ཏུ་འང་མེད་མོད་གྱི། མ་དབྱུང་པ་སྒོ་འབྲུལ་པའི་ངོར་ལས་འབྲས་ལ་སོགས་པ་མ་འཆོལ་བར་སྒྲུང་བ་ཅམ་ལ། ཀྱན་ཚྗོང་ཏུ་ལས་འབྲས་ལ་སོགས་པ་ངེས་པར་བརྗོད་པ་ཡིན་པས་ག་ལ་མཚུངས་ཞེས་པ་ནི། ཅི་ལྟར་ཁྱོད་གྱིས་གཞན་དབང་དངོས་འདོད་ལྟར་ཞེས་སོགས་གྱིས་སྟོན་ཏོ།

[༡] ལྷོག་པ་གཅིག་པའི་དབྱུང་འབྲུལ།

གཉིས་པ་ལྷོག་པ་གཅིག་པའི་དབྱུང་འབྲུལ་ནི་ལྷ་གུ་དེ་གཉིས་ཀ་ལས་གཞན་ཏུ་མཚུངས་ཀྱང་ས་བོན་ལས་སྟེ། མེ་དང་སྤལ་བ་ལས་མི་སྟེ་བས་བྲབ་པ་མ་གྲུབ་པ་ཞེས་སྟེན། ཁྱོད་ལ་བྲབ་ལྟ་གྱི་རྟགས་མེད་ན། རང་རྒྱུད་གྱི་རྟགས་རྒྱབ་པར་འགྱུར་ཞིང་། ཡོད་ན་གང་ཡིན་ཞེས་དྲི་བར་བྱའོ། །དེ་ལ་གང་ཏུ་བ་ཅམ་ཡོད་ན་མེ་ཡོད་པས་བྲབ། དཔེར་ན་ཆང་བང་བཞིན། ལ་ལ་འང་ཏུ་བ་ཅམ་ཡོད་དོ་ཅེས་པ་ལྷ་གུ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། དེ་ལ་ཡང་ཏུ་བ་ཅམ་ཏུ་མཚུངས་པའི་ཆང་བང་གི་ཏུ་བ་ལ་མེས་བྲབ་པ་གྲུབ་ཀྱང་། ལའི་ཏུ་བ་ལ་མེས་མ་བྲབ་པར་དོགས་པས་མ་ངེས་པར་ཅི་ལྟར་མི་འགྱུར། གལ་ཏེ་ཆང་བང་གི་ཏུ་བ་ཅམ་ལ་མེས་བྲབ་པ་གྲུབ་པས། དེ་དང་ཏུ་བ་ཅམ་ཏུ་ལྷོག་པ་གཅིག་པའི་ཏུ་བ་ཅམ་ལ་ཡང་མེས་བྲབ་པ་གྲུབ་པར་བརྗོད་ན། འདིར་ཡང་ས་བོན་གྱི་གཞན་ཅམ་ལས། ལྷ་གུ་སྟེ་བས་བྲབ་པས། དེ་དག་གཞན་ཅམ་ཏུ་ལྷོག་པ་གཅིག་པའི་མེ་དང་སྤལ་བའི་གཞན་ཅམ་ལ་ཡང་ལྷ་གུ་སྟེ་བས་བྲབ་པར་བརྗོད་པ་ཡིན་པས་ཅིའི་ཕྱིར་མི་འགྱུར། དེ་ལ་གལ་ཏེ་བ་ལང་གི་སྟོག་ཆགས་ཅམ་ལ་ནོག་སྟོག་ཤལ་གྱིས་བྲབ་པས། དེ་དང་སྟོག་ཆགས་ཅམ་ཏུ་ལྷོག་པ་གཅིག་པའི་མའི་སྟོག་ཆགས་ཅམ་ལ་ཡང་ནོག་སྟོག་ཤལ་གྱིས་བྲབ་པར་འགྱུར་བས་ཀྱན་ཚྗོང་གི་རྣམ་བཞག་ཐམས་ཅད་མི་རུང་ལ། དེ་བྲབ་པ་མ་གྲུབ་པར་བརྗོད་ན་འདིར་ཡང་མཚུངས་སོ་སྟེན། ལྷ་མཚན་མཚུངས་

པའི་མགོ་སྒྲུབ་ས་བརྒྱད་པ་ནི་རིག་ས་པས་དབྱུད་པའི་སྐབས་ཡིན་ལ། དེའི་ཆེ་གཏན་
ཆེག་ས་ཐམས་ཅད་གཞན་ལ་གྲགས་ཡིན་གྱི་རང་སྤྱད་ཏུ་ཁས་མི་ལེན་པས་སྒྱུན་ཐམས་
ཅད་ལས་གྲོལ་ལོ།

༢ རྣམ་པར་བརྟགས་ནས་དགག་པ།

གཉིས་པ་རྣམ་པར་བརྟགས་ནས་གཞན་སྐྱེ་དགག་པ་ནི། གཞན་ཏུ་གྱུར་པའི་
སྤྱུ་འགགས་པ་ལས་སྐྱེན། སྤྱེལ་ཏུ་འགྱུར་ལ། མ་འགག་པ་ལས་སྐྱེན་སྤྱུ་འབྲས་ཏུས་
མཉམ་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་བཞིན་ཏུ་གཞན་ཕྱད་པ་ལས་སྐྱེན་སྤྱུ་འབྲས་ཏུས་མཉམ་
པར་འགྱུར་ལ། མ་ཕྱད་པར་སྐྱེན་འབྲས་བུ་སྐྱེ་བའི་ཏུས་ན་སྤྱེལ་པས་འབྲས་བུ་སྤྱེ་
མེད་ལས་སྐྱེ་བར་འགྱུར་རོ།

〈གཉིས〉 མ་སྤྱད་ཏུ་གཞན་སྐྱེ་དགག་པ།

གཉིས་པ་མ་སྤྱད་ཏུ་གཞན་སྐྱེ་དགག་པ་ནི། མ་དབྱུད་པར་འཇིག་རྟེན་གྱི་རྒྱུ་
ཡང་གཞན་ལས་སྐྱེ་བ་མེད་དེ། འཇིག་རྟེན་གྱི་སྤྱུ་ལས་འབྲས་བུ་སྐྱེས་པ་ཅམ་ཞིག་
མཐོང་གི། དེ་དག་ཇས་གཞན་ཏུ་མཐོང་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་རྟེ། དེ་ལས་གཞན་ཏུ་ན། སྤྱུ་
བུའི་ས་ཐོན་ཅམ་བརྟུབ་པས། བུ་འདི་བདག་གིས་བསྐྱེད་དོ། ཞེས་དང་། སྤྱུ་སྣོན་ཤིང་
གི་ས་ཐོན་ཅམ་བརྟུགས་ནས་ཤིང་འདི་ངས་བརྟུགས་སོ་ཞེས་མི་རྟོགས་པར་འགྱུར་རྟེ།
གང་ཟག་དང་སྣོན་ཤིང་གཞན་ལྟར། རང་གིས་བསྐྱེད་པ་དང་བརྟུགས་པ་དེ་ལས་
གཞན་ཏུ་འཇིན་པའི་ཕྱིར་རོ། བུ་འདི་བདག་གིས་བསྐྱེད་དོ་ཞེས་དང་། སྣོན་ཤིང་
འདི་བདག་གིས་བརྟུགས་སོ་ཞེས་པས། སྤྱུ་འབྲས་གཅིག་ཏུ་ཁས་ལེན་པ་ཡང་མ་ཡིན་
རྟེ། བུ་དང་སྣོན་ཤིང་གི་ས་ཐོན་ཅམ་ལ་བསམ་ནས་དེ་ལྟར་སྒྲས་གྱི་ཕྱིས་བུ་ཆེན་པོ་
དང་། སྣོན་ཤིང་ཆེན་པོ་དང་པོ་ནས་བསྐྱེད་པར་ཁས་མི་ལེན་པའི་ཕྱིར་རོ།

〔གསུམ〕 གཉིས་ཀ་ལས་སྐྱེ་བ་དགག་པ།

གསུམ་པ་གཉིས་ཀ་ལས་སྐྱེ་བ་དགག་པ་ནི་གཙོ་བོ་དབང་ཕྱག་དང་བཅས་.....
 པར་སྐྱ་བའི་གྲངས་ཅན་དང་། གཅེར་བུ་པ་དག་འབྲས་བུའི་དངོས་པོ་ནམས་རང་
 ལས་སྐྱེ་ཞིང་གཞན་ལས་ཀྱང་སྐྱེ་བས་སྤར་བཤད་པའི་ཉེས་པར་མི་འགྱུར་སྟེ། རང་ཁོ་
 ན་དང་། གཞན་ཁོ་ན་ལས་སྐྱེ་བར་ཁས་མ་སྒྲངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་སྒྲུའོ། །དེ་དགག་
 པ་ལ་སྤར་བཤད་གྱི་རིགས་པ་དང་། མ་བཤད་པའི་རིགས་པ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི།
 གཉིས་ལས་སྐྱེ་བའང་རིགས་པའི་ངོ་བོ་མ་ཡིན་གང་གི་ཕྱིར། །བཤད་ཟིན་ཉེས་པ་དེ་
 དག་ཐོག་ཏུ་འབབ་པ་ཡིན་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། གཉིས་པ་ནི། གལ་ཏེ་
 རེ་རེས་བྱས་བྱུར་ན། །སྤྱག་བསྐལ་གཉིས་ཀས་བྱས་པར་འགྱུར། །ཞེས་འཆད་པར་
 འགྱུར་བའི་ཚུལ་གྱིས་རང་གཞན་རེ་རེ་ལ་བསྐྱེད་པར་བྱེད་པའི་རྣམ་པ་ཡོད་ན་.....
 གཉིས་ཀ་ཆོགས་པས་ཀྱང་སྐྱེ་བར་འགྱུར་བ་ཞིག་ན་སྤར་བཤད་པའི་ཚུལ་གྱིས་རང་.....
 གཞན་རེ་རེ་ལ་བསྐྱེད་པར་བྱེད་པའི་རྣམ་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། གཉིས་ཀ་ཆོགས་པས་
 ཀྱང་བསྐྱེད་པ་མི་འཐད་དེ། བྱེ་མ་དག་ལ་ཉིལ་མར་བཞིན་ནོ། །གལ་ཏེ་མིག་དང་
 གཟུགས་ལ་སོགས་པ་རེ་རེ་ལ་དངོས་སུ་མིག་ཤེས་བསྐྱེད་པའི་རྣམ་པ་མེད་ཀྱང་།
 ཆོགས་པ་ལ་ཡོད་པས་མ་རེས་སོ་ཞེན་མ་ཡིན་ཏེ། ཟུང་དང་ཆོགས་ཅས་བྱ་བ་ནི། །
 བྲེང་བ་དམག་ལ་སོགས་བཞིན་རྩན། །ཞེས་པའི་ཚུལ་གྱིས་ཆོགས་པ་ཉིད་རྫས་སུ་མེད་
 པས་ན། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཏུ་རྣམ་པ་མེད་པའི་མཐུན་སྦྱགས་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། ཐ་
 སྐྱད་ཏུ་ཆོགས་པ་ལ་རྣམ་པ་ཡོད་པ་ནི་འདིར་མི་འགོག་པའི་ཕྱིར་རོ།

[བཞི] རྒྱ་མེད་ལས་སྐྱེ་བ་དགག་པ།

བཞི་པ་རྒྱ་མེད་ལས་སྐྱེ་བ་དགག་པ་ནི། ཚུ་རྩལ་མངོས་པ་བ་དག་ད་ལྟར་གྱི་
 རིག་པ་ཅམ་དང་། བདེ་སྤྱག་སྐྱེ་བ་སྤར་མའི་རིག་པ་ཅམ་དང་། དགེ་མི་དགེའི་ལས་
 ལས་བྱང་བ་མ་ཡིན་གྱི། འདིག་ཉེན་འདིའི་འབྱུང་བ་འདུས་ཅམ་དང་། མཐུན་སྦྱེན་གྱི་

ཚུགས་པ་ཙམ་ལས་བྱུང་བ་ཡིན་ནི་ཞེས་མ་མཐོང་བའི་རྒྱ་མེད་པར་སྒྲུལ། དཔྱད་པ་
 བ་དག ཉི་ཤར་རྩ་ལོ་བྱུང་ཏུ་འབབ་པ་དང་། ལྷན་སྒྲུལ་ཆེར་མ་གཟིངས་རིང་རྣེ་བ་
 དང་། མ་བུའི་མདོག་དབྱིབས་ལ་སྐྱེས་ཚེས་རྣམས་ཀྱན། ལྷན་གྱི་མ་བོད་རང་
 གི་ངང་གིས་འབྱུང་། ཞེས་མཐོང་བའི་རྒྱ་ཡང་མེད་པར་སྒྲུལ། འདི་དགག་པ་ལ།
 སངས་རྒྱས་བསྐྱུངས་ཀྱིས་དངོས་པོ་རྣམས་རྒྱ་མེད་པར་སྒྱེ་བར་མི་འཐད་དེ། ཉག་ཏུ་
 ཐམས་ཅད་ལས་ཐམས་ཅད་སྒྱེ་བར་ཐལ་བའི་ཕྱིར་རོ། ཞེས་རེས་འགའ་བ་མ་ཡིན་
 པར་ཐལ་བའི་རིགས་པ་གསུངས་ལ། སྒྲོབ་དཔོན་སྒྲ་བས་དེའི་སྒྲིང་ཏུ། འབྲས་བུའི་
 ཆེད་ཏུ་རྒྱ་ལ་འབད་པ་དོན་མེད་པར་ཐལ་བ་དང་། ཤེས་པའི་གཟུང་ཡུལ་ཏུ་མི་སྤང་
 བར་ཐལ་བ་གཉིས་བསྒྲན་ཏེ་གསུམ་ཏུ་མཛད་དོ།

(གསུམ) བཀག་པ་ལ་སྒྱུན་སྤང་བ།

གསུམ་པ་བཀག་པ་ལ་སྒྱུན་སྤང་བ་ལ་གཉིས་ཏེ། བྱང་དང་འགལ་བ་སྤང་བ་
 དང་། མཐའ་བཞིའི་སྒྱེ་བ་བཀག་པས་ཀྱན་རྫོབ་ཏུ་སྒྱེ་བ་མི་འཐད་པའི་རྩོད་པ་སྤང་
 བའོ།

[གཅིག] བྱང་དང་འགལ་བ་སྤང་བ།

དང་པོ་ནི། དེ་ལྟར་རྟོན་འབྲེལ་སྒྲས་པའི་མཐའ་བརྒྱད་དང་བྲལ་བར་རྣམ་
 པར་བཞག་ན། མདོ་ལས། མ་རིག་པའི་རྟོན་གྱིས་འདུ་བྱེད་རྣམས་སོ། ཞེས་པ་ལ་
 སྐྱེས་པ་རྟོན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་ལ་དགག་བྱ་སྒྱེ་བ་ལ་སྐྱེས་པ་ཡོད་པར་.....
 གསུངས་པ་དང་འགལ་ལོ་ཞེ་ན་མི་འགལ་སྟེ། མདོ་གཞན་ལས། གང་ཞིག་རྟོན་ལས་
 སྒྱེས་པ་དེ་མ་སྒྱེས། དེ་ལ་སྒྱེ་བའི་རང་བཞིན་ཡོད་མ་ཡིན། ཅིས་སྒྱེ་བ་མེད་པར་
 གསུངས་པ་གཉིས་ཀྱི་དགོངས་པ་བཅའ་དགོས་ལ། དེའི་ཆེ་སྒྱེ་སྐྱེས་མེད་པ་རེས་
 དོན་དང་། སྒྱེ་སྐྱེས་ཡོད་པ་དྲུང་དོན་ཏུ་བྱུང་བའི་ཕྱིར་ཏེ། སྒྲོས་མི་བད་པའི་མདོ་

ལས་དྲུང་རེས་ཀྱི་ཁྱད་པར་བརྒྱད་གསུངས་པའི་གཙ་བོ་བདེན་པ་གཉིས་ཀྱི་སྒྲིན་ནས་……
 འཛིག་པ་དེ་ཉིད་འདིར་ཁས་ལེན་པའི་སྐབས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་བྱས་ན་
 མཚན་བཟོད་ཀྱི་དངོས་བསྟན་སྒྲིས་པའི་མཐའ་བརྒྱད་དང་བྲལ་བ་རེས་དོན་དང་།
 འགགས་པ་ཡོད་པ་སྟེ་བ་ཡོད་པ་ཞེས་སོགས་དགག་བྱ་བརྒྱད་པོ་ཐ་སྙད་ཏུ་ཡོད་པ་……
 དང་དོན་ཏུ་གྲུབ། རབ་བྱེད་ཉི་ཤུ་ཙ་བརྟན་གྱི་བཟོད་བྱ་སྟེ་བ་ནས་ལྟ་བའི་བར་ཉི་ཤུ་
 ཙ་བརྟན་རིགས་པས་དབྱད་པའི་ཆེ་མ་རྟེན་པ་ནི་རེས་དོན་དང་། ཐ་སྙད་ཙམ་ཏུ་
 ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཡོད་པ་ནི་དྲང་དོན་ཏུ་གྲུབ་པོ།

(གཉིས) མཐའ་བཞིའི་སྟེ་བ་བཀག་པས་ཀྱན་རྫོབ་ཏུ་
 སྟེ་བ་མི་འཐད་པའི་རྫོད་པ་ལྷང་བ།

གཉིས་པ་ནི། ཁྱོད་ཀྱིས་བདེན་པ་གཉིས་ཆར་ཏུ་ཡང་མཐའ་བཞིའི་སྟེ་བ་
 བཀག་ཅིང་། སྟེ་བའི་མཐའ་ལྟ་པ་ཡང་མི་སྲིད་པས་ཀྱན་རྫོབ་ཏུ་ཡང་སྟེ་བ་མི་འཐད་
 པར་འབྱུར་རོ་ཞེ་ན། ལྟར་བཤད་པའི་རྩལ་གྱིས་མཐའ་བཞིར་དབྱད་ན། ཀྱན་རྫོབ་ཏུ་
 ཡང་སྟེ་བ་མི་འཐད་པས། རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པའི་སྟེ་བ་མི་ད་ཀྱང་མ་དབྱད་
 པའི་སྒོ་དོར་རྒྱ་དང་རྟེན་ལ་བརྟེན་ནས་སྟེ་བར་སྤང་བ་ཙམ་ལ་ཐ་སྙད་རྒྱན་མི་བཅད་
 པའི་ཕྱིར་ཀྱན་རྫོབ་ཏུ་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་ཞེས་རྣམ་པར་བཞག་སྟེ། རི་
 སྐད་ཏུ། སྟོབ་དཔོན་ཉིད་ཀྱིས། ལྷག་བསྐལ་བདག་གིས་བྱས་པ་དང་། །གཞན་གྱིས་
 བྱས་དང་གཉིས་ཀས་བྱས། །རྒྱ་མིད་པར་ནི་རྟོག་གེ་འདོད། །ཁྱོད་ཀྱིས་བརྟེན་ནས་
 འབྱུང་བར་འདོད། །ཞེས་གསུངས་སོ། །པོད་ཁ་ཅིག །ལྷ་གྲུ་མཐའ་བཞིར་སྟེ་བ་བདེན་
 པ་གཉིས་ཆར་ཏུ་ཡང་མི་འཐད་ཅིང་། སྟེ་བ་ཙམ་ནི་འདོད་དགོས་པས། སྟེ་བའི་
 དོགས་པ་མཐའ་བཞིར་མ་རེས་སོ་ཞེས་སྟེ་བ་ནི་དོན་དམ་རྣམ་པར་བཞག་པའི་……
 གནས་སྐབས་དང་། ཀྱན་རྫོབ་རྣམ་པར་བཞག་པའི་གནས་སྐབས་མ་ཐུང་པའི་གཏམ་

《གཉིས》 གཞན་སྡེ་བྱེ་བྲག་རུ་དགག་པ།

གཉིས་པ་གཞན་སྡེ་བྱེ་བྲག་རུ་དགག་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། བཟུང་བཙོས་ལ་གྲགས་པའི་གཞན་སྡེ་དགག། འཇིག་རྟེན་ལ་གྲགས་པའི་གཞན་སྡེ་དགག་པའོ།

(གཅིག) བཟུང་བཙོས་ལ་གྲགས་པའི་གཞན་སྡེ་ དགག་པ།

དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། འདོད་པ་བརྗོད་པ། ལུན་འབྱེན་བཤད་པའོ།

[གཅིག] འདོད་པ་བརྗོད་པ།

དང་པོ་ནི། རྣལ་འབྱུང་པ་ཡང་སྒྲ་བྱད་ཀྱིས། །གོང་མ་གོང་མ་རྣམས་ཀྱིས་
གཞོད། །ཅིས་པའི་ཚུལ་ཀྱིས། གཞན་སྡེའི་འདོད་པ་རྣམས་རང་སྡེ་དངོས་པོར་སྦྲ་བ་
དག་གིས་ཀྱང་བཀག་ཅིན་པ་དང་། སྐབས་གཞན་རུ་འཕྲོས་ནས་བཀག་པ་ཉིད་ཀྱིས་
གོ་ཚད་པར་དགོངས་ནས་འདིར་མ་གསུངས་ལ། འདིར་རང་གི་སྡེ་པ་དག་འདི་སྐད་
རུ་མཐའ་གསུམ་ལས་སྡེ་བ་བཀག་པ་ནི་རིགས་མོད་ཀྱི་གཞན་ལས་སྡེ་བ་དགག་པ་.....
ཤིན་རུ་ཆེས་མི་རིགས་ཏེ། བཙོས་ལུན་འདས་ཉིད་ཀྱིས་ཆོས་མདོན་པའི་མདོ་ལས།
འབྲས་བུའི་དངོས་པོ་རྣམས་བསྐྱེད་པར་བྱེད་པ་འབྲས་བུ་ལས་གཞན་རུ་བྱུར་པའི་.....
སྐྱེན་རྣམས་ནི་བཞི་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། འབྲས་བུའི་ངོ་བོ་བསྐྱབ་པར་བྱེད་པ་ལྟ་
གུའི་ས་པོན་དང་། མིག་ཤེས་ཀྱི་རྒྱ་ཁྱོད་གཞི་ལ་ཡོད་པ་དེའི་ས་པོན་ལྟ་བུ་རྒྱུའི་སྐྱེན་
དང་། གང་ལ་དམིགས་ནས་སེམས་སེམས་བྱང་དེའི་རྣམ་པར་ཅན་རུ་བསྐྱེད་པའི་
ཡུལ་དམིགས་པའི་སྐྱེན་དང་། རྒྱ་འགགས་མ་ཐག་པ་འབྲས་བུ་ཕྱི་མའི་གོ་འབྱེད་པ་དེ་
མ་ཐག་པའི་སྐྱེན་དང་། སྐྱེན་གསུམ་ལས་གཞན་པའི་དངོས་པོ་གང་ཞིག་ཡོད་ན་དེ་
འབྱུང་རུ་བྱུང་བ་བདག་པོ་ཡང་ནི་སྤྲ་མ་དེ་དག་བཞིན་འབྲས་བུ་ལ་ཕན་འདོགས་.....

པའི་རྒྱུ་ཡིན་ནོ། །བཞི་པ་འདི་དག་ཏུ་མ་འདུས་པའི་དབང་ལྷག་ལ་སྐྱེས་པ་ནི་
 རྒྱུ་མ་ཡིན་པས་རྒྱུ་ལྷ་པ་ནི་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །འདིར་རྒྱུ་ཅེས་པ་ཡང་རྒྱ་དང་
 རྒྱུ་གཉིས་ཀྱི་ཟླས་ཕྱེ་བའི་རྒྱུ་ཁོ་ན་མ་ཡིན་གྱི་རྒྱ་ཐམས་ཅད་རྒྱུ་བཞིར་བསྟུས་པ་
 ཉི། གྲུབ་པའི་མཐའ་ལས། རྒྱ་ཞེས་བྱ་བ་རྒྱ་ལྷ་ཡིན། །སེམས་དང་སེམས་བྱང་སྐྱེས་པ་
 རྣམས། །ཐ་མ་མིན་མཚུངས་དེ་མ་ཐག །དམིགས་པ་ཆོས་རྣམས་ཐམས་ཅད་དེ། །བྱེད་
 རྒྱ་ཞེས་བྱ་བ་དག་པོར་བཤད། །ཅེས་འབྱུང་བ་ལྟར་རོ། །དེས་ན་ཕྱི་ནང་གི་དངོས་པོ་
 ཐམས་ཅད་གཞན་ཏུ་གྱུར་པའི་རྒྱུ་བཞི་ལས་སྐྱེ་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཟེར་རོ།

[གཉིས] དེ་དགག་པ།

གཉིས་པ་ལ་བཞི་ཉི། རྒྱུ་དོན་གཞན་ལས་སྐྱེ་བ་དགག །བྱ་བ་དོན་གཞན་
 ལས་སྐྱེ་བ་དགག །རྒྱ་རྒྱུ་གྱི་མཚན་ཉིད་སྤྱིར་དགག །རྒྱུ་བཞི་ས་སའི་མཚན་ཉིད་བྱེ་
 ཐག་ཏུ་དགག་པའོ།

<གཅིག> རྒྱུ་དོན་གཞན་ལས་སྐྱེ་བ་དགག་པ།

དང་པོ་ནི། འགྲེལ་པར་སྐྱེ་བའི་སྤྱན་རྒྱལ་ཏུ་ཡོད་པར་གྱུར་ན་ནི་ཞེས་ཏུས་གྱི་
 བདུན་པ་ལ་བཤད་པ་ལྟར་ན། ལྷ་གྲུ་ལ་སྐྱེས་པ་འབྲས་བུའི་དངོས་པོ་རྣམས་གྱི་རང་
 བཞིན་ནི་ཆོས་ཅན། རྒྱུ་ལ་སྐྱེས་པ་ཉི། རྒྱ་ས་བོན་དང་། རྒྱུ་རྒྱུ་ལྷ་ལ་སྐྱེས་པ་
 ས་ས་བ་དང་། འདུས་པ་དག་མ་འགྱུར་བར་ཡོད་པའི་ཏུས་ན། ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། མ་
 སྐྱེས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་རྒྱུ་གྱི་ཆོས་འབྲས་བུའི་བདག་གི་དངོས་པོ་ཡོད་པ་ཅམ་
 མ་ཡིན་ན། རྒྱུ་དག་གཞན་གྱི་དངོས་པོར་ག་ལ་འགྱུར་ཏེ། ལྷས་ས་མེད་པའི་ཕྱིར།
 དཔེར་ན་རིང་པོ་མེད་པའི་བྱང་ཏུ་འཇམ། ལ་རྒྱལ་མེད་པའི་རྒྱ་རྒྱལ་བཞིན་ནོ། །ཅ་བར་
 ལ་ཞེས་པའི་དངོས་པོའི་བདུན་པ་ལ་བཤད་པ་ལྟར་ན། ལྷ་གྲུ་ལ་སྐྱེས་པ་འབྲས་བུའི་
 དངོས་པོ་རྣམས་གྱི་རང་བཞིན་ཆོས་ཅན་རྒྱུ་ལ་སྐྱེས་པ་ཉི། རྒྱ་རྒྱུ་ས་ས་བ་དང་།

འབྲས་པ་དག་གམ། དེ་ལས་གཞན་འགའ་ཞིག་ལ་ཡང་རུང་སྟེ། འཁར་གཞོང་ལ་རྒྱ་
 རྒྱུ་ལྟར་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་དག་ལ་སྤང་རུང་མ་དམིགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་
 རྒྱུ་ལ་སྤྲོས་པ་ལ་འབྲས་བུའི་བདག་གི་དངོས་པོ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ན། དེ་རྒྱུ་ལ་
 སྤྲོས་པ་གཞན་ལས་འབྲུང་ཞིང་སྟེ་བར་ག་ལ་འབྱུར་ཏེ། བྱེ་མ་དག་ལས་ཏིལ་མར་སྟེ་
 འགག་པ་དང་། བྱེད་བྱེ་མས་གཞན་སྟེ་འགོག་པར་བཤད་པ་ནི་ཚུགས་སྟེ་སྤྲོས་
 དང་མི་འགྲིག་ཅིང་། བདག་གི་དངོས་པོ་ཡོད་མིན་ན་ཞེས་པའི་ཆོག་དོན་དང་ཡང་མ་
 འབྲེལ་ལོ།

<གཉིས> བྱ་བ་དོན་གཞན་ལས་སྟེ་བ་དགག་པ།

གཉིས་པ་ནི། བྱེ་བྲག་སྤྲོ་བ་དག་གཞན་ཏུ་བྱུར་པའི་རྒྱུ་ཉིད་ལས་སྟེ་བ་མ་
 ཡིན་གྱི། འོན་ཏེ་རྒྱུ་རྒྱུ་ལས་བསྐྱབས་པའི་བྱ་བ་དོན་གཞན་ལས་སྟེ་བ་ཡིན་ནོ་སྟེ་མ་ན།
 དེ་ལྟར་ན་བྱ་བ་རྒྱུ་རྒྱུ་ལྟར་པའམ། མི་ལྟར་པ་ལས་སྟེ། དང་པོ་ལྟར་ན་འབྲས་བུའི་
 དངོས་པོ་ཆོས་ཅན། བྱ་བ་རྒྱུ་དང་ལྟར་པ་ལས་སྟེ་བ་མ་ཡིན་ཏེ། བྱེད་སྟེས་པ་ལ་བྱ་
 བ་དོན་མེད་ཅིང་། མ་སྟེས་པ་ལ་རྟེན་མེད་པས་བྱ་བ་མེད་ལ་སྟེས་མ་སྟེས་ལས་མ་
 གཏོགས་པའི་སྟེ་བ་ཞིན་པ་ལ་ཡང་བྱ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་རུས་གསུམ་ཏུ་དབྱེད་ན་བྱ་བ་
 རྒྱུ་དང་ལྟར་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཉིས་པ་ལྟར་ན། དེ་ཆོས་ཅན་བྱ་བ་རྒྱུ་དང་
 མི་ལྟར་པ་ལས་སྟེ་བ་མ་ཡིན་ཏེ། མ་དབྱེད་པའི་སྤང་ངོ་ཅམ་ཏུ་ཡང་རྒྱུ་དང་མི་ལྟར་
 པའི་བྱ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །འོན་ཏེ་རྒྱུ་ཉིད་ལས་བསྐྱབས་པར་བྱེད་དོ་སྟེ་མ་ན། འབྲས་
 བུའི་དངོས་པོ་ཆོས་ཅན། བྱ་བ་དང་ལྟར་མི་ལྟར་དབྱེད་ན་རྒྱུ་ཉིད་ལས་བསྐྱབས་པ་མ་
 ཡིན་ཏེ། འབྲས་བུ་བསྐྱབས་པའི་བྱ་བ་དང་མི་ལྟར་ན་རྒྱུ་ཉིད་ལས་བསྐྱབས་པ་མ་
 པས་རྒྱུ་ཉིད་མ་ཡིན་ལ། འོན་ཏེ་བྱ་བ་དང་ལྟར་པའི་རྒྱུ་ཡོད་ན། དེས་བསྐྱབས་པར་
 འབྱུར་བ་ཞིག་ན་ཡང་། བྱ་བ་རྒྱུ་དང་ལྟར་པ་འབྲས་བུའི་རུས་གསུམ་ལ་དབྱེད་ནས་

བཀག་ཟིན་པའི་ཕྱིར་རོ།

〈གསུམ〉 རྒྱ་རྒྱུན་གྱི་མཆན་ཉིད་སྤྱིར་དགག་པ།

གསུམ་པ་ནི། དེ་ལྟར་དབྱད་པས་ཅི་ཞིག་བྱ། ཅི་སྐད་བཤད་པའི་མིག་དང་
གཟུགས་ལ་སོགས་པའི་རྒྱུན་བཞི་པོ་འདི་དག་ལ་བརྟེན་ནས། རྣམ་ཤེས་དང་སྣང་གུ་ལ་
སོགས་པ་སྦྱོབས་ན། དེའི་ཕྱིར་འདི་དག་འདིའི་རྒྱུན་ཏུ་བརྗོད་ཅིང་གྲགས་སོ་ཞེ་ན།
རྒྱུན་བཞི་པོ་ཆོས་ཅན། ཇི་སྟེང་མཐུན་རྒྱུན་གྱི་ཆོགས་པ་མ་ཆང་བས་སམ། འགལ་རྒྱུན་
གྱིས་ཆོད་པའི་ཆེ་འབྲས་བུ་མི་སྦྱོབ་དེ་སྟེང་ཏུ་འདི་དག་འབྲས་བུའི་རྒྱུན་མིན་པ་ཅི་
ལྟར་མ་ཡིན་ཏེ་རྒྱུན་མ་ཡིན་པར་ཐལ། རྒྱུན་གྱི་རྣམ་འཛོག་གི་རྒྱ་བསྐྱེད་པའི་བྱ་བ་
དང་མི་ལྟན་པའི་ཕྱིར། རྣོན་དེ་ཉིད་འབྲས་སྦྱགས་ནས་དབྱད་པ་ནི་ཡང་རྒྱུན་དེ་དག་
གིས་འབྲས་བུ་སྐྱེད་པར་བྱེད་ན་འབྲས་བུ་སྤར་མེད་པའམ་ཡོད་པ་ཞིག་བསྐྱེད་གང་།
དེ་ལས་འབྲས་བུ་མེད་པའི་རྣོན་ལ་ཡང་རྒྱུན་ནི་རུང་བ་མ་ཡིན་ཏེ། འབྲས་བུ་མེད་ན་
བུ་མེད་པའི་ཕ་ལྟར་གང་གི་རྒྱུན་ཏུ་འགྱུར་ཏེ། རྟེན་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །འབྲས་བུ་སྤར་
ཡོད་པའི་རྣོན་ལ་ཡང་རྒྱུན་ནི་རུང་བ་མ་ཡིན་ཏེ། འཁར་གཞིང་ལ་རྒྱ་ཤུག་ལྟར་གྲུབ་
ཟིན་པ་བསྐྱབ་མི་དགོས་པས་རྒྱུན་གྱིས་ཅི་ཞིག་བྱ་ཏེ་རྣོན་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ།

〈བཞི〉 རྒྱུན་བཞི་སོ་སོའི་མཆན་ཉིད་བྱེ་བྲག་ཏུ་

དགག་པ།

བཞི་པ་ལ་བཞི་ཏེ། རྒྱ་རྒྱུན་གྱི་མཆན་ཉིད་དགག། དམིགས་རྒྱུན་གྱི་མཆན་ཉིད་
དགག། དེ་མ་ཐག་རྒྱུན་གྱི་མཆན་ཉིད་དགག། འདག་རྒྱུན་གྱི་མཆན་ཉིད་དགག་པའོ།

《གཅིག》 རྒྱ་རྒྱུན་གྱི་མཆན་ཉིད་དགག་པ།

དང་པོ་ནི། དེ་ལྟར་ནའང་བཙམ་ལྟན་འདས་གྱིས་སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་ནི་རྒྱུ་ལོ། །
ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་རྒྱུན་བཞི་པོ་སོ་སོའི་མཆན་ཉིད་གསུངས་པས་དེ་དག་རང་.....

བཞིན་གྱིས་ཡོད་པས་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། གལ་ཏེ་སྐབ་བྱ་འབྲས་བྱ་འགའ་ཞིག་གྲུབ་ན།
 དེའི་ངོ་བོ་སྐབ་པར་བྱེད་པ་རྒྱུ་ལྟེན་ཡོད་པར་འགྱུར་བ་ཞིག་ན་ཡང་གང་གི་ཆེ་སྐབ་
 བྱ་འབྲས་བྱུང་ཆོས་ནི་སྤྲ་ནས་ཡོད་པའི་གྲུབ་པ་ལ་ཅི་ལྟ་འབྲས་བྱུང་ངོ་བོ་སྐབ་པར་...
 བྱེད་པའི་རྒྱུ་ལྟེན་ཞེས་བྱ་སྟེ། གྲུབ་ཟིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་བཞིན་རུ་མེད་པ་དང་ཡོད་
 མེད་གཉིས་ཀ་མི་འགྲུབ་པ་དེའི་ཆེ་ཅི་ལྟར་འབྲས་བྱུང་ངོ་བོ་སྐབ་པར་བྱེད་པའི་རྒྱ་...
 ཞེས་བྱ་སྟེ་སྐབ་པར་མི་རུས་པ་དང་འགལ་ཞིང་གཉིས་ཀ་ལ་བཀོད་པའི་སྒྲིན་རུ་...
 འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །འབྲས་བྱ་སྐབ་བྱེད་གྱི་རྒྱར་མ་གྲུབ་པ་དེ་ལྟ་ཡིན་ན། རྒྱུ་ལྟེན་
 གྱི་མཆན་ཉིད་ཡོད་པས་རྒྱ་ཡིན་ནོ་ཞེས་སྐབ་པར་དེ་མི་རིགས་ས་ཞེས་པའོ།

《གཉིས》 དམིགས་རྒྱུ་མཆན་ཉིད་དགག་པ།

གཉིས་པ་ནི། ཅི་དམིགས་བྱེད་ཡོད་པའམ། མེད་པ་ལ་དམིགས་བྱུང་རྒྱུ་རྟོག།
 དང་པོ་འགོག་པ་ནི་བྱེད་སྤྱི་བྱུ་གོ་བསྒྲག་སྟེ། ཅི་སྟེ་འབྲས་བྱ་སེམས་དང་སེམས་ལས་
 བྱང་བ་ཡོད་པའི་ཆོས་ནི་ཆོས་ཅན། དམིགས་པའི་རྒྱུ་ལ་སྟོས་པའི་ཡོད་པར་ག་ལ་
 འགྱུར་ཏེ་དམིགས་བྱ་མེད་ན་སྟེ་དེའི་སྤྲ་རྣམས་ཡོད་ཟིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་
 དམིགས་བྱེད་ཡེ་ནས་ཡོད་པའི་ཆེ་འདི་དམིགས་པའི་རྒྱུ་མེད་པ་ཁོ་ན་ལ་ཁྱོད་གྱིས་...
 རང་དགས་དམིགས་བྱུང་རྒྱུ་དང་བཅས་པར་ཉེ་བར་བསྟན་པར་ཟད་དོ། །ཞེས་
 པའོ། །དམིགས་བྱེད་མེད་པའི་དམིགས་རྒྱུ་འགོག་པ་ནི་འབྲས་བྱ་དམིགས་བྱེད་མེད་
 པའི་ཆོས་འདི་དམིགས་བྱུང་རྒྱུ་མེད་པ་ཁོ་ན་ཡིན་པར་གྱུར་པ་ལ། ཁྱོད་གྱིས་
 དམིགས་བྱུང་རྒྱུ་དང་བཅས་པ་ཁོ་ནར་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཉིད་ཅི་སྟེ་ཞེ་ན། ཆོས་
 འདི་དམིགས་མེད་ན་སྟེ་དམིགས་པར་བྱེད་པའི་ཆོས་མེད་པའི་ཕྱིར། དེའི་དམིགས་བྱ་
 ཡོད་པར་ག་ལ་འགྱུར་ཞེས་པའོ།

《གསུམ》 དེ་མ་ཐག་རྒྱུ་མཆན་ཉིད་དགག་པ།

གཞུང་པ་ནི། ལྷ་ལས་གསལ་སྤྱོད་པ་འབྱུང་བུ་འབྱུང་བའི་དེ་མ་ཐག་པའི་རྒྱུན་
ཡིན་པ་མི་རྒྱུ་ཏེ། ལྷ་ལྷ་ལ་སྤྱོད་པ་འབྱུང་བུའི་ཚེས་རྒྱུ་མ་ཐག་ཐུག་པ་མ་ཡིན་ན་ཏེ།
མ་ཐུག་པ་འབྱུང་བུ་ལ་ཐོན་ལ་ཐོན་པ་རྒྱུའི་ཚེས་རྒྱུ་མ་ཐག་པ་འབྱུང་བུ་མི་.....
འབྱུང་བུ་འབྱུང་བུ་མ་ཐུག་པ་རྒྱུ་མི་འགག་པ་དེའི་ཕྱིར། འོན་ཏེ་འབྱུང་བུ་མ་ཐུག་
པ་རྒྱུ་འགག་ན་ཡང་འབྱུང་བུ་ཕྱི་མ་ཐུག་པའི་རྒྱུ་ཡང་གང་ཞིག་ཡིན་ཏེ། མ་ཡིན་
པར་ཐལ། འགག་པ་ནི་མེད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ།

[illegible]

བཞི་པ་ནི། རྒྱུན་གསུམ་ལས་གཞན་པའི་དངོས་པོ་འདི་ཡོད་ན་འབྲས་བུ་འདི་
འབྱུང་བ་ཞེས་བུ་བ་དེ་བདག་རྒྱུན་གྱི་མཆན་ཉིད་ནི་འབྲད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། གང་གི་
ཕྱིར་ཡོད་པ་ཉིད་ཀྱི་བ་པའམ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ན་སྟེ། འདི་ཡོད་པས་ཞེས་པ་རྒྱུའི་ཡོད་
པ་དང་། འདི་འབྱུང་ཞེས་པ་འབྲས་བུའི་ཡོད་པས་བསྐྱུས་པའི་དངོས་པོ་ནམས་ཉིན་
ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་ཡིན་པས་གཞུགས་བརྟན་ལྟར་རང་བཞིན་མེད་པའི་ཕྱིར་
རྟོ།

(གཉིས) འཁོག་ཏེན་པ་བྱགས་པ་ལེ་གཞན་ལྷོ་དགག་པ།

གཉིས་པ་འཇིག་རྟེན་ལ་གྲགས་པའི་གཞན་སྐྱེ་དགག་པ་ལ་འཇིག་རྟེན་པ་.....
 དང་། རྟོག་གི་བ་ཁ་ཅིག །གཞན་སྐྱེའི་སྐབ་བྱེད་ཀྱི་རིགས་པས་ཅི་ཞིག་བྱ། ལྷ་གྱ་དང་
 ལྷ་ལྷ་ལ་སོགས་པ་རང་ལས་གཞན་པའི་ས་བོན་དང་། ལྷ་ལ་མ་དང་། ཐག་ཟངས་ལ་
 སོགས་པ་ལས་སྐྱེ་བ་མཐོང་བས་གཞན་ལས་སྐྱེ་བ་ཡོད་དོ་ཞེས་སྐྱེ། །འདིའི་ལན་ལ་
 འཇུག་པར་སོག་མར་བདེན་པ་གཉིས་ཀྱི་རྣམ་དབྱེ་བ་ཤད་ནས། འཇིག་རྟེན་པའི་
 གཞན་ལས་སྐྱེ་བ་མཐོང་བ་ཉིད་ཀྱང་མི་འགྲུབ་ལ། མཐོང་ན་ཡང་དེ་ནི་ཀུན་རྫོབ་
 བདེན་པའི་རྣམ་བཞག་ཡིན་པས་གཞན་སྐྱེ་མེད་པ་དོན་དམ་བདེན་པའི་རྣམ་བཞག་

ལ་མི་གནོད་ཅེས་ཀུས་པར་འཆད་ཅིང་། འདིར་ནི་དོན་དམ་བདེན་པའི་རྣམ་བཞག་
 དེ་ཉིད་རིགས་པས་སྐབ་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། འབྲས་བུ་རྒྱུན་ལ་ཡོད་མེད་བརྟགས་ནས་
 དགག། འབྲས་བུ་རྒྱུན་གྱི་རང་བཞིན་ཡིན་མིན་བརྟགས་ནས་དགག། དེ་གཉིས་ཀའི་
 གྲུབ་དོན་བསྟུ་བའོ།

[གཅིག] འབྲས་བུ་རྒྱུན་ལ་ཡོད་མེད་བརྟགས་ནས་.....

དགག་པ།

དང་པོ་ནི། འབྲས་བུ་དེ་དག་རྒྱུན་ལ་ཡོད་པའམ་མེད་པ་ཞིག་སྟེ། དང་པོ་ལྟར་
 ན་རྒྱུན་དེ་དག་ལ་འབྲས་བུ་དེ་ཡོད་ན་དེ་ལས་སྟེ་བར་འགྱུར་བ་ཞིག་ན་ཡང་། རྒྱུན་དེ་
 རྣམས་ཉིད་སྤྱི་བ་ལ་འབྲས་བུར་འདོད་པ་དེ་དག་ནི་མེད་པ་ཉིད་དེ་འབྲས་བུ་.....
 གཅིག་རྒྱུན་དུ་མ་ལ་ཡོད་ན་འབྲས་བུ་དུ་མར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་དང་། སྤང་བར་མ་
 དམིགས་པའི་ཕྱིར་རོ། རྒྱུན་དེ་དག་རྣམས་འདུས་པ་ལ་ཡང་འབྲས་བུ་མེད་པ་ཉིད་དེ་
 རེ་རེ་བ་ལ་མེད་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ལྟར་ན། འབྲས་བུ་ལྟ་གཤམ་སྣམ་བུ་དེ་ནི་རྒྱུན་
 སྤལ་མ་དང་། ས་པོན་ལ་སྤགས་པ་ལས་ཅི་ལྟར་སྟེ་སྟེ། སྟེ་བ་མེད་པར་ཐལ། རྒྱུན་
 རྣམས་ལ་ནི་གང་མེད་པ་སྟེ། རྒྱུན་དེ་རྣམས་ལ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཁྱབ་པ་མ་གྲུབ་
 ཅེས་ནི་བརྗོད་པར་མི་རུས་ཏེ། ཅི་སྟེ་འབྲས་བུ་ལྟ་གཤམ་དང་། སྣམ་བུ་དེ་ནི་རྒྱུན་ས་པོན་
 དང་སྤལ་མ་ལ་སྤགས་པ་མེད་པར་ཡང་རྒྱུན་དེ་དག་ལས་སྟེ་བར་འགྱུར་ན། རྒྱུན་མ་
 ཡིན་པ་མེ་དང་འཇག་མ་ལ་སྤགས་པ་ལས་ཀྱང་འབྲས་བུ་དེ་དག་རྒྱ་མཚན་ཅིའི་ཕྱིར་
 སྟེ་བར་མི་འགྱུར་ཏེ། འབྲས་བུ་མེད་པ་ཉིད་དུ་མཚུངས་པའི་ཕྱིར་རོ།

[གཉིས] འབྲས་བུ་རྒྱུན་གྱི་རང་བཞིན་ཡིན་མིན་.....

བརྟགས་ནས་དགག་པ།

གཉིས་པ་ནི། ཡང་འབྲས་བུ་རྒྱུ་གི་རང་བཞིན་ཡིན་པ་འཇམ་མ་ཡིན་པ་ཞིག་སྟེ།
 དེ་ལ་གྲངས་ཅན་པ་དག་ཟུ་གྱ་དང་སྒྲུ་བུ་ལ་སྐྱེས་པ་ས་ཐོན་དང་། སྒྲུ་མ་ལ་
 སྐྱེས་པ་འདི་རང་བཞིན་ཡིན་པ་སྟེ། བས་འབྲས་བུ་རྒྱུ་ལ་ཡོད་དང་མེད་སྒྲུ་མ་པའི་.....
 བསམ་པ་ཡང་མི་འདུག་གོ་སྒྲུ་མ་ན། རྒྱུ་དེ་རྒྱུ་མ་ལ་བདག་གི་ངོ་བོ་འཇམ་རང་བཞིན་
 ཡོད་པ་མིན་ཏེ། ཡུལ་དུས་ཀྱི་ཆ་ཤས་དུ་མ་ཡོད་དགོས་པས་རང་གི་ཆ་ཤས་ལ་བརྟེན་
 བས་བཏགས་པ་ཅམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། དེས་ན་རྒྱུ་རྒྱུ་མ་ཆས་ཅན། འབྲས་བུ་གང་
 ཡིན་པ་དེ་ནི་ཅི་ལྟར་ན་རྒྱུ་གི་རང་བཞིན་ཡིན་ཏེ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། རྒྱུ་རྒྱུ་མ་
 ཉིད་བདག་ཉིད་དངོས་མིན་ལས་ཏེ་རང་བཞིན་དུ་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། མ་གཤམ་གྱི་བུ་
 བཞིན་རོ། །ཡང་གཉིས་པ་ལྟར་རྒྱུ་དེ་དག་གི་རང་བཞིན་མ་ཡིན་པ་ཞིག་ རྒྱུ་དེ་
 དག་ལས་སྟོང་སྒྲུ་མ་ན། རྒྱུ་མིན་རང་བཞིན་འབྲས་བུ་ནི། ཡོད་པ་མིན་ཏེ་ཟུ་གྱ་དང་
 སྒྲུ་མ་བུ་ལ་སྐྱེས་པ་རྒྱུ་ས་ཐོན་དང་། སྒྲུ་མ་པའི་རང་བཞིན་དུ་མེད་ན། རྒྱུ་མ་ཡིན་
 པ་མེད་དང་འཇག་མ་ལ་སྐྱེས་པའི་རང་བཞིན་དུ་འགལ་བའི་ཕྱིར་རོ།

[གསུམ] དེ་གཉིས་ཀའི་བྱུང་ངོན་བསྟུ་བ།

གསུམ་པ་ནི་གལ་ཏེ་འབྲས་བུ་མེད་པ་རྒྱུ་ལས་སྟེན། རྒྱུ་མ་ཡིན་པ་ལས་
 གྲང་སྟེ་བར་འགྱུར་རོ། ཞིས་ཁྱོད་ཀྱིས་སྒྲུ་མ་པ་ཡིན་ཏེ། དེས་ན་རྒྱུ་དང་རྒྱུ་མིན་གྱི་
 དེས་པ་ཡོད་པས། དེའི་སྒྲུ་མ་ས་འབྲས་བུ་ཡང་ཡོད་དོ་སྒྲུ་མ་ན། འབྲས་བུ་དེ་ལ་སྒྲུ་མ་
 པའི་རྒྱུ་མིན་དང་། རྒྱུ་ཡོད་པར་གལ་འགྱུར་ཏེ་མེད་པར་ཐལ། ཁོ་ཐོ་ཅག་གིས་དེ་
 སྐད་དུ་བརྗོད་པ་ནི། འཇིག་རྟེན་ལ་གྲགས་པ་ཅམ་གྱི་དབང་དུ་བྱས་པ་ཡིན་གྱི། རྒྱུ་
 པར་དབྱེད་ན་འབྲས་བུ་རྒྱུ་ལ་ཡོད་མེད་དང་། འབྲས་བུ་རྒྱུ་གི་རང་བཞིན་བྱེད་
 མིན་གྱི་སྟེ་བ་བཀག་པའི་ཚུལ་གྱིས་འབྲས་བུ་མེད་པས་ནའོ།

<གཉིས> ལྷང་དང་སྒྱུར་བ།

གཉིས་པ་ལུང་དང་སྐར་བ་ནི་ཅི་སྐད་དུ། འཕགས་པ་དགོན་མཆོག་འབྱུང་
གནས་ཀྱི་མདོ་ལས། གང་ནའང་སྟོང་པ་རིག་པ་མེད་པ་ནི། །ནམ་མཁའ་བར་སྤང་བུ་
ཡི་རྗེས་དང་མཚུངས། །གང་ནའང་རོ་བོ་ཉིད་འགའ་ཡོད་མེན་པ། །དེ་ནི་ནམ་ཡང་
གཞན་གྱི་རྩུར་མི་འབྱུར། །གང་གི་རོ་བོ་ཉིད་ནི་མི་རྟེན་པ། །རང་བཞིན་མེད་དེ་རི་
ལྟར་གཞན་གྱི་རྩེན། །རང་བཞིན་མེད་པར་གཞན་གྱིས་ཅི་ཞིག་བསྐྱེད། །རྩུ་དེ་བདེ་
བར་གསེགས་པས་བསྐྱན་པའོ། །ཐམས་ཅད་ཆོས་ཀྱང་མི་གཡོ་བརྟན་པར་གནས། །མི་
འབྱུར་འཆོ་བ་མེད་ཅིང་ཞི་བ་སྟེ། །རི་ལྟར་ནམ་མཁའ་ཤེས་པ་མེད་པ་སྟེ། །དེ་ལ་མི་
ཤེས་འགྲོ་བ་ཚོངས་པར་འབྱུར། །རི་ལྟར་རི་བོ་དག་ནི་མི་སྐྱལ་བ། །དེ་བཞིན་ཆོས་
རྣམས་རྟག་ཏུ་སྐྱེད་མི་རུས། །འཆི་འཕོ་མེད་ཅིང་སྐྱེ་བ་མེད་པ་ཡི། །ཆོས་རྣམས་དེ་
ལྟར་རྒྱལ་བས་རབ་ཏུ་བསྐྱན། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་དང་། དེ་བཞིན་དུ། ཆོས་གང་
སྐྱེ་བ་མེད་ཅིང་འབྱུང་བ་མེད། །འཆི་འཕོ་མེད་ཅིང་ཆ་བར་འབྱུར་བ་མེད། །མི་ཡི་
སེང་གེ་ཡིས་ནི་དེར་སྟོན་ཅིང་། །སེམས་ཅན་བརྒྱ་ཕྱག་དག་ནི་དེ་ལ་བཀོད། །གང་ལ་
རོ་བོ་ཉིད་ནི་གང་ཡང་མེད། །གཞན་ཡང་མ་ཡིན་དུས་ཀྱང་མ་རྟེན་པ། །ནང་ན་མ་
ཡིན་ཕྱི་རོལ་དག་ན་ཡང་། །མི་རྟེན་དེ་དག་ལ་ནི་མགོན་པོས་བཀོད། །བདེ་བར་
གསེགས་པས་ཞི་བའི་འགྲོ་གསུངས་ཀྱང་། །འགྲོ་བ་གང་ཡང་རྟེན་པར་མི་འབྱུར་ཏེ། །
དེ་དག་འགྲོ་ལ་གྲོལ་བར་རྣམ་པར་གསུངས། །གྲོལ་ནས་སེམས་ཅན་མང་པོ་གྲོལ་བར་
མཛད། །ཞེས་གསུངས་པ་རྣམས་ཀྱི་དོན་རིགས་པས་བསྐྱབ་པའོ།

[གསུམ] རབ་བྱེད་ཀྱི་མཆན་བསྐྱན་པ།

གསུམ་པ་རབ་བྱེད་ཀྱི་མཆན་བསྐྱན་པ་ནི། དབུ་མ་རྩ་བའི་ཤེས་རབ་ཀྱི་རྣམ་
བཤད་ཡང་དག་ལྟ་བུའི་འོད་ཟེར་ལས་རྩེན་བརྟག་པ་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ་རབ་ཏུ་བྱེད་པ་.....
དང་པོའི་རྣམ་པར་བཤད་པའོ། །

(གཉིས) འགྲོ་ཁྲིང་དགག་པ།

གཉིས་པ་འགྲོ་ཁྲིང་དགག་པ་ལ་གསུམ་ལས།

[གཅིག] རབ་བྱེད་ཀྱི་འབྲེལ་བ་བསྟན་པ།

དང་པོ་རབ་བྱེད་ཀྱི་འབྲེལ་བ་ནི། དེ་ལྟར་རྟེན་བརྟག་པར་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་
བར་འབྱུང་བ་སྐྱེ་བ་མེད་པར་བསྟན་པ་ཉིད་ཀྱིས་འགྲོ་བ་མེད་པ་ལ་སྐྱགས་པ་བྱགས་
ལ་བྱབ་ཀྱང་འཇིག་རྟེན་ན་གྲགས་པ་གཙ་ཆེ་བའི་འགྲོ་ཁྲིང་མེད་པ་དངོས་སུ་བྱབ་.....
པར་བྱ་བའི་ཐུར་པ་རྣམས་ལ་རབ་ཏུ་གྲགས་པའི་འཐད་པ་བརྗོད་དགོས་སོ་སྟུང་པ་ལ་
འགྲོ་ཁྲིང་རང་སྟོན་ནས་དངོས་སུ་དགག་པར་བྱ་བའི་ཐུར་རབ་ཏུ་བྱེད་པ་འདི་.....
གསུངས་སོ།

[གཉིས] རབ་བྱེད་ཀྱི་གཞུང་བཤད་པ།

གཉིས་པ་རབ་བྱེད་ཀྱི་གཞུང་ལ་གཉིས་ལས།

<གཅིག> རིགས་པས་བསྐྱབ་པ།

དང་པོ་རིགས་པས་བསྐྱབ་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། འགྲོ་ཁྲིང་འགོག་པའི་རིགས་པ་
རྒྱས་པར་བཤད། རིགས་པ་བསྐྱས་ཏེ་བསྟན་པའོ།

《གཅིག》 འགྲོ་ཁྲིང་འགོག་པའི་རིགས་པ་རྒྱས་པར་
བཤད་པ།

དང་པོ་ལ་ལྟ་སྟེ། ལས་ལ་རྒྱས་གསུམ་རུ་བརྟགས་ནས་དགག། བྱེད་པ་པོ་ལ་
ནམ་གངས་གསུམ་རུ་བརྟགས་ནས་དགག། འགྲོ་ཁྲིང་ཡོད་པའི་སྐབ་བྱེད་དགག། འགྲོ་
བའི་བྱ་བ་དང་འགྲོ་བ་པོ་གཅིག་དང་ཐ་དད་བརྟགས་ནས་དགག། འགྲོ་བའི་བྱ་བ་
གཅིག་དང་ཐ་དད་བརྟགས་ནས་དགག་པའོ།

(གཅིག) ལམ་ལ་རྟམ་གསུམ་རྟ་བརྟགས་ནས་དགག་པ།

དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། ལམ་གསུམ་ལ་འགྲོ་བ་ཕྱིར་དགག་པ། བགོམ་བཞིན་པའི་
ལམ་ལ་འགྲོ་བ་བྱེ་བྲག་རྟ་དགག་པའོ།

(གཅིག) ལམ་ལ་རྟམ་གསུམ་རྟ་འགྲོ་བ་ཕྱིར་དགག་པ།

དང་པོ་ནི། འགྲོ་བའི་བྱ་བ་ནི་ལས་དང་བྱེད་པ་པོས་བསྐྱབ་པ་ཡིན་པས་དེ་ལ་
ལས་དང་བྱེད་པ་པོ་གཉིས་ཀྱིས་བྱ་བ་དགོས་ལ། དེ་ཡང་ལམ་ནི་བྱ་བ་འཇམ། འགྲོ་བ་
འརྟག་པའི་གཞི་ལས་ཉིད་ཡིན་ཏེ། དེ་ལ་འགྲོ་བའི་བྱ་བ་འགགས་པ་སྤང་བ་དང་། མ་
སྐྱེས་པ་མ་སྤང་བ་དང་། སྐྱེ་ལ་མ་འགགས་པ་བགོམ་བཞིན་པའི་ལམ་དང་གསུམ་ལས་
མེད་པས། དེ་ལ་རེ་ཞིག་སྤང་བའི་ལམ་ལ་ནི་མི་འགྲོ་ཞེ། འགྲོ་བའི་བྱ་བ་འགགས་ནས་
མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །མ་སྤང་བའི་ལམ་ལ་ཡང་འགྲོ་བ་མེད་དེ། འགྲོ་བའི་བྱ་བ་མ་སྐྱེས་
ནས་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །བགོམ་བཞིན་པའི་ལམ་ལ་ཡང་མེད་དེ། སྤང་དང་མ་སྤང་
ལས་མ་གཏོགས་པའི་བགོམ་བཞིན་པ་ཤེས་པའམ་དམིགས་པར་མི་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་
རོ།

(གཉིས) བགོམ་བཞིན་པའི་ལམ་ལ་འགྲོ་བ་བྱེ་བྲག་རྟ་ལ་

དགག་པ།

གཉིས་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། འདོད་པ་བརྗོད། དེ་དགག་པའོ།

(གཅིག) འདོད་པ་བརྗོད་པ།

དང་པོ་ནི། སྤང་བ་དང་མ་སྤང་བ་ལ་འགྲོ་བ་མེད་ཀྱི་བགོམ་པ་ལ་ནི་འགྲོ་བ་
ཡོད་པ་ཉིད་དེ། གང་གི་ཕྱིར་གཡོ་བ་དེ་ཡང་བགོམ་པ་ལ་ཡོད་པ་དེའི་ཕྱིར་རོ། །དེའི་
བྱ་བ་པ་བསྐྱབ་པ་ནི་འགྲོ་བ་པོ་ཡུལ་གང་ན་སྤར་གྱི་མཚན་ཉིད་ཅན་གྱི་གཡོ་བ་ཡོད་ལ་

པ་དེ་ན་འགྲོ་བ་ཡང་དམིགས་པའི་ཕྱིར། ཕྱགས་ཚས་བསྐྱབ་པ་ནི་སྤྱིར་གཡོ་བ་ཅམ་
མདོན་སྤུམ་གྱིས་དམིགས་ཤིང་དེ་འགགས་པས་སང་བ་ལ་ཡང་ཡོད་པ་མིན། མ་སྤྱིས་
པས་མ་སང་བ་ལ་ཡང་ཡོད་པ་མིན་པའི་ཕྱིར། གཞན་འོས་མེད་པས་བགོམ་པ་ཁོ་ན་
ལ་ཡོད་པར་གྱུབ་པོ་སྟམ་ན།

《གཉིས》 དེ་དགག་པ།

གཉིས་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། ལས་ཆེག་དོན་དང་བཅས་ན་བྱ་ཆེག་དོན་གྱིས་སྟང་།
བྱ་ཆེག་དོན་དང་བཅས་ན་ལས་ཆེག་དོན་གྱིས་སྟང་། གཉིས་ཀ་དོན་དང་བཅས་ན་ཏ་
ཅང་ཐལ་བར་འགྱུར་བའོ།

《གཅིག》 ལས་ཆེག་དོན་དང་བཅས་ན་བྱ་ཆེག་དོན་..... བྱིས་སྟང་པ།

དང་པོ་ནི། འགྲོ་བ་པོ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་གཅིག་ཡུལ་གཞན་ཏུ་འགྲོ་བ་ན་འགྲོ་བའི་
བྱ་བ་གཅིག་ལས་མེད་པས་བྱ་བ་གཅིག་པོ་དེ་བགོམ་པ་ཞེས་པའི་ལས་ཀྱི་ཆེག་དང་.....
འབྲེལ་ན་བགོམ་པ་ལ་འགྲོ་ཞེས་པའི་ངག་བརྗོད་བྱའི་དོན་དང་ལྡན་པ་ཡིན་པར་ནི་...
ཅི་ལྟ་བུར་ན་འཐད་པར་འགྱུར་ཏེ་མི་འགྱུར་བར་ཐལ། འགྲོ་བའི་བྱ་བ་གཅིག་པོ་དེ་
ནི་བགོམ་པ་ཞེས་པའི་ཆེག་གི་དོན་ཏུ་སང་ཞིང་བྱ་བ་གཉིས་པ་ཡང་མེད་པའི་ཕྱིར་.....
རོ། །འགྲོ་བའི་བྱ་བ་བགོམ་པ་ཞེས་པའི་ལས་ཆེག་དང་འབྲེལ་དགོས་པ་ཅི་སྟེ་སྟམ་ན།
གང་གི་ཆེ་སྟེ་གང་གི་ཕྱིར་ན་འགྲོ་བའི་བྱ་བ་མེད་པའི་བགོམ་པ་ཞེས་པ་ལས་ཀྱི་ཆེག་...
ལ་བརྗོད་བྱའི་དོན་ལྡན་པ་འཐད་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ།

《གཉིས》 བྱ་ཆེག་དོན་དང་བཅས་ན་ལས་ཆེག་དོན་..... བྱིས་སྟང་པ།

གཉིས་པ་ནི། འགྲོ་ཞེས་པའི་ཆོག་འགྲོ་བའི་བྱ་བ་དང་འབྲེལ་བས་ཉིས་པ་དེར་
མི་འགྱུར་རོ་སྟུམ་ན། ཆོལ་བ་གང་གིས་འགྲོ་བའི་བྱ་བ་དང་མི་ལྟན་པས་བགོམ་པ་
མིང་ཅམ་རྟུ་གྱུར་པ་ལ་འགྲོ་བ་ཞེས་པའི་བྱ་ཆོག་ལ་འགྲོ་བའི་བྱ་བ་ཡོད་པར་འདོད་
པའི་ཐོགས་དེ་ལ་བགོམ་པ་ཞེས་པའི་ལས་ཀྱི་ཆོག་ལ་འགྲོ་ཞེས་པའི་ཆོག་གི་དོན་མེད་
པར་ཐལ་བར་འགྱུར་ཏེ། གང་གི་ཕྱིར་འགྲོ་བའི་བྱ་བ་ནི་གཅིག་ལས་མེད་ལ། དེ་
བགོམ་པ་མིང་ཅམ་རྟུ་གྱུར་པ་ལ་འགྲོ་ཞེས་པའི་བྱ་ཆོག་དང་འབྲེལ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

《གསུམ་》 གཉིས་ཀ་དོན་དང་བཅས་ན་ཉ་ཅང་ཐལ་.....

བར་འགྱུར་བ།

གསུམ་པ་ནི། བགོམ་པ་ཞེས་པའི་ལས་ཆོག་དང་། འགྲོ་ཞེས་པའི་བྱ་ཆོག་
གཉིས་ཀ་ལ་འགྲོ་བའི་བྱ་བ་ཡོད་པས་ཉིས་པ་དེ་གཉིས་ཀར་མི་འགྱུར་རོ་སྟུམ་ན། དེ་
ལྟར་བགོམ་པ་ཞེས་པའི་ལས་ཀྱི་ཆོག་དང་། འགྲོ་ཞེས་པའི་བྱ་ཆོག་གཉིས་ཀ་ལ་དོན་
ཡོད་ན་ནི། འགྲོ་བ་པོ་གཅིག་ལ་འགྲོ་བའི་བྱ་བ་གཉིས་སུ་ཐལ་བར་འགྱུར་ཏེ། འགྲོ་
བའི་བྱ་བ་གང་གིས་བགོམ་པའི་ཐ་སྟོན་རྟུ་འཛོག་པ་དེ་དང་ནི་བགོམ་པར་འགྱུར་བ་
དེ་ལ་ཡུལ་གཞན་རྟུ་ཕྱིན་པའི་འགྲོ་བའི་བྱ་བ་གང་ཡིན་པ་གཉིས་སུ་འགྱུར་བའི་ཕྱིར།
འགྲོ་བའི་བྱ་བ་གཉིས་པོ་འདིར་ཐལ་བར་འགྱུར་བར་འདོད་ན། དེ་འདོད་པར་མི་
རུས་ཏེ། དེ་ལྟར་ན་འགྲོ་བ་པོ་འང་གཉིས་སུ་ཐལ་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། འགྲོ་བའི་
བྱ་བ་གཉིས་ཡོད་ཀྱང་འགྲོ་བ་པོ་གཉིས་མེད་ཞེས་ཀྱང་བརྗོད་པར་མི་རུས་ཏེ། ཕྱིར་བྱ་
བ་ཐམས་ཅད་ལས་དང་། བྱེད་པ་པོ་གཉིས་ཀྱིས་བསྐྱབ་པ་ཡིན་པས་གང་གི་ཕྱིར།
འགྲོ་བ་པོ་འམ་བྱེད་པ་པོ་མེད་པ་ནི་འགྲོ་བའི་བྱ་བ་ཡོད་པར་འཐད་པར་མི་འགྱུར་.....
བའི་ཕྱིར་རོ། །གལ་ཏེ་འགྲོ་བ་པོ་གཅིག་ལ་རུས་གཅིག་གི་ཆེ་འགྲོ་བའི་བྱ་བ་གཉིས་
ཡོད་པར་མི་འགལ་ཏེ། བྱེད་པ་པོ་ལྟ་ཕྱིན་ལྟ་བུ་གཅིག་རུས་གཅིག་གི་ཆེ་ལྟ་བ་དང་།

ལྷ་བ་དང་། འདུག་པ་ལ་སྐྱེས་པའི་བྱ་བ་རུ་མ་དང་ལྷན་པ་མཐོང་བའི་ཕྱིར་རྒྱ་ལ་
 བ། དེའི་ལན་རུ་འགྲེལ་པར་མ་ཡིན་ཏེ། གང་གི་ཕྱིར་རུས་པ་བྱེད་པ་པོ་ཡིན་གྱི་རྣམས་
 བྱི་མ་ཡིན་ལ། བྱ་བ་ཐ་དད་པ་དེའི་སྐབས་བྱེད་རུས་པ་ཡང་ཐ་དད་པར་གྱུབ་པ་ཡིན་ཏེ།
 འདུག་པའི་བྱ་བས་སྐྱ་བ་པོར་འགྱུར་བ་བྱི་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་པ་དང་། གཞན་ཡང་
 གཅིག་རུས་གཅིག་རུ་བྱ་བ་འདྲ་བ་གཉིས་ཀྱི་བྱེད་པ་པོ་ཉིད་ཡིན་པར་ཡང་མ་མཐོང་
 རྟེ། དེའི་ཕྱིར་འགྲོ་བ་པོ་གཅིག་ལ་འགྲོ་བ་གཉིས་པ་མེད་དོ་ཞེས་པའི་ལན་གཉིས་
 མཐོང་པ་ལ་མ་བྱས། ལྷ་མ་ལྟར་ན་འགྲོ་བ་པོ་གང་ཟག་གི་རྣམས་གཅིག་ལ་ཡང་འགྲོ་
 བའི་རུས་པ་གཉིས་ཡོད་པས་འགྲོ་བའི་བྱ་བ་གཉིས་ཀྱང་མི་འགལ་བས་སྐབས་དོན་
 འགྲོ་བ་པོ་གང་ཟག་གི་རྣམས་གཅིག་ལ་རུས་གཅིག་གི་ཆེ་འགྲོ་བའི་བྱ་བ་གཉིས་དགག་
 པར་མི་རུས་པས་ལན་ཕྱི་མ་ཉིད་ལེགས་པར་སེམས་སོ་ཞེས་གསུངས་ཀྱང་། འགྲེལ་
 ཆོག་སྐྱ་མའི་དོན་བསྟན་བཅས་རྩ་བར་འགྲོ་བ་པོ་ཞེས་པ་བྱེད་པ་པོ་ལ་འཇོག་དགོས་
 པས། བྱེད་པ་པོ་གཅིག་ལ་བྱ་བ་གཉིས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་ན་ལྷ་བ་དང་། ལྷ་བ་ལ་
 སྐྱེས་པའི་བྱ་བ་རིགས་མི་འདྲ་བ་རུ་མ་བྱེད་པའི་ཆེ་རྣམས་གང་ཟག་བྱེད་པ་པོ་མ་
 ཡིན་གྱི་རུས་པ་བྱེད་པ་པོ་ཡིན་པས་ལྷ་བའི་རུས་པས་ལྷ་བའི་བྱ་བ་ཁོ་ན་བྱེད། ལྷ་བའི་
 རུས་པས་སྐྱ་བའི་བྱ་བ་ཁོ་ན་བྱེད་ཞེས་པའི་དོན་ཡིན་གྱི་གང་ཟག་གི་རྣམས་གཅིག་ལ་
 ཡང་འགྲོ་བའི་རུས་པ་གཉིས་ཡོད་པས་འགྲོ་བའི་བྱ་བ་གཉིས་ཀྱང་མི་འགལ་བའི་
 དོན་མ་ཡིན་པས། སྐབས་དོན་ལས་ཉམས་པར་ག་ལ་འགྱུར། འགྲེལ་ཆོག་སྐྱ་མའི་དོན།
 བྱེད་པ་པོ་གང་ཟག་ལ་འཇོག་པའི་ཆེ་བྱེད་པ་པོ་གཅིག་ལ་བྱ་བ་རིགས་འདྲ་གཉིས་
 མེད་པས། རྩ་བར། འགྲོ་བ་གཉིས་སུ་ཐལ་འགྱུར་ན། །འགྲོ་བ་པོ་འང་གཉིས་སུ་འགྱུར། །
 ཞེས་པ་དང་མི་འགལ་ལ། བྱེད་པ་པོ་གཅིག་ལ་བྱ་བ་རིགས་མི་འདྲ་བ་རུ་མ་ཡོད་པ་བྱི་
 མ་བཀག་ཅིས་པའི་དོན་ཏོ།

(གཉིས) བྱེད་པ་པོ་ལ་རྣམ་གྲངས་གསུམ་ཏུ་བརྟགས་པ་ལ་.....

ནས་དགག་པ།

གཉིས་པ་བྱེད་པ་པོ་ལ་རྣམ་གྲངས་གསུམ་ཏུ་བརྟགས་ནས་དགག་པ་ལ་.....
གསུམ་སྟེ། འགྲོ་བའི་བྱ་བ་དང་འགྲོ་བ་པོ་ཕན་ཚུན་སྟོས་གྲུབ་ཏུ་བཟུང་། རྣམ་གྲངས་
གསུམ་གྱི་གང་ཟག་འགྲོ་བ་སྦྱར་དགག་། འགྲོ་བ་ཞིན་པ་འགྲོ་བ་བྱེ་བྲག་ཏུ་དགག་པའོ།

(གཅིག) འགྲོ་བའི་བྱ་བ་དང་འགྲོ་བ་པོ་ཕན་ཚུན་སྟོས་པ་ལ་.....

གྲུབ་ཏུ་བཟུང་པ།

དང་པོ་ནི། གལ་ཏེ་འགྲོ་བའི་བྱ་བ་བྱེད་པ་པོ་འགྲོ་བ་པོ་མེད་པར་གྱུར་ན་འགྲོ་
བའི་བྱ་བ་འཐད་པར་མི་འགྱུར་ཏེ་བྱ་བ་བྱེད་པ་པོ་ལ་སྟོས་པའི་བྱེད་པ། འགྲོ་བའི་བྱ་བ་
མེད་ན་ཡང་འགྲོ་བ་པོ་འཕམ་བྱེད་པོ་ཡོད་པ་ཉིད་ཏུ་གལ་འགྱུར་ཏེ། བྱེད་པ་པོ་བྱ་བ་ལ་
སྟོས་པའི་བྱེད་པ་རོ།

(གཉིས) རྣམ་གྲངས་གསུམ་གྱི་གང་ཟག་འགྲོ་བ་སྦྱར་པ་ལ་.....

དགག་པ།

གཉིས་པ་ནི། དེ་ལྟར་འགྲོ་བའི་བྱ་བ་ལ་འགྲོ་བ་པོས་བྱུང་པ་དེ་འགྲོ་བའི་བྱ་བ་
དང་ལྡན་པ་འགྲོ་བ་པོར་གྱུར་པ་ཞིག་འགྲོ་འཕྲོ། འགྲོ་བའི་བྱ་བ་དང་མི་ལྡན་པ་འགྲོ་
བ་པོ་མ་ཡིན་པ་ཞིག་འགྲོ་འཕྲོ། དེ་གཉིས་ལས་མ་གཏོགས་པའི་གཞན་ཞིག་འགྲོ། དང་
པོ་ལྟར་ན་དེ་ལ་རེ་ཞིག་འགྲོ་བ་པོར་གྱུར་པ་ནི་མི་འགྲོ་དེ་ལྟར་ན་འགྲོ་བའི་བྱ་བ་.....
གཉིས་དགོས་པ་ལས་འགྲོ་བའི་བྱ་བ་གཉིས་མེད་པའི་བྱེད་པ་རོ། །འགྲོ་བ་པོ་མིན་པ་
ཡང་མི་འགྲོ་སྟེ། འགྲོ་བའི་བྱ་བ་དང་བྲལ་བའི་བྱེད་པ་རོ། །འགྲོ་བ་པོ་ལས་ཀྱང་གཞན་།
འགྲོ་བ་པོ་མིན་པ་ལས་ཀྱང་གཞན་པའི་གསུམ་པ་གང་ཞིག་འགྲོ་བར་འགྱུར་ཏེ།

གཉིས་པོ་དངོས་འགལ་ཡིན་པའི་ཕུང་པོ་གསུམ་པ་མི་སྤྱད་པའི་བྱེར་རོ།

[གསུམ] འགྲོ་བཞིན་པ་དང་འགྲོ་བ་བྱེ་བྲག་ཏུ་དགག་པ།

གསུམ་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། བྱ་ཆེག་དོན་དང་བཅས་ན་བྱེད་ཆེག་དོན་གྱིས་སྟང་།
བྱེད་ཆེག་དོན་དང་བཅས་ན་བྱ་ཆེག་དོན་གྱིས་སྟང་། གཉིས་ཀ་དོན་དང་བཅས་ན་ཏ་
ཅང་ཐལ་བར་འགྱུར་བའོ།

〈གཅིག〉 བྱ་ཆེག་དོན་དང་བཅས་ན་བྱེད་ཆེག་དོན་གྱིས་
སྟང་པ།

དང་པོ་ནི་འགྲོ་བ་པོ་ཡིན་མ་ཡིན་གཉིས་ཀ་ལས་ཀྱང་གཞན་པ་མི་འགྲོ་བ་……
བདེན་མོད་གྱི་འགྲོ་བ་པོ་ཉིད་འགྲོའོ་སྟམ་ན། དེ་ཤིག་འགྲོ་བ་པོ་འགྲོ་ཞེས་པའི་ངག་
དོན་ལྡན་ཡིན་པར་ནི་ཅི་ལྟར་འཐད་པ་ཉིད་ཏུ་འགྱུར་ཏེ། གང་གི་ཆེ་སྟེ་གང་གི་བྱེར་
འགྲོ་བ་པོ་ལྟ་བུ་གཅིག་ལ་འགྲོ་བའི་བྱ་གཅིག་ལས་མེད་ལ་དེ་འགྲོ་ཞེས་པའི་ཆེག་གི་
དོན་ཏུ་སང་བས་འགྲོ་བའི་བྱ་བ་མེད་པར་ནི་འགྲོ་བ་པོའི་ཆེག་དོན་ལྡན་ཏུ་འཐད་……
པར་མི་འགྱུར་བའི་བྱེར།

〈གཉིས〉 བྱེད་ཆེག་དོན་དང་བཅས་ན་བྱ་ཆེག་དོན་གྱིས་
སྟང་པ།

གཉིས་པ་ནི་འགྲོ་བའི་བྱ་བ་དེ་འགྲོ་བ་པོ་ཞེས་པའི་ཆེག་གི་དོན་ཏུ་སང་བས་……
ཉེས་པ་དེར་མི་འགྱུར་རོ་སྟམ་ན། རྟོལ་བ་གང་གི་སྤྱགས་ལ་འགྲོ་བ་པོ་འགྲོ་བའི་བྱ་བ་
དང་འབྲེལ་བར་འདོད་པ་དེ་ལ་འགྲོ་བ་མེད་པའི་འགྲོ་བ་པོ་ཞེས་པའི་འགྲོ་བ་པོའི་སྒྲ་
ནི་བྱ་བའི་དོན་ལ་འཇུག་པས་འགྲོ་ཞེས་པ་བྱ་བའི་སྒྲ་ལ་འགྲོ་བའི་བྱ་བ་མེད་པར་……
ཐལ་བར་འགྱུར་ཏེ། འགྲོ་བ་པོ་ཞེས་པ་བྱེད་པ་པོའི་སྒྲ་བརྗོད་བྱའི་དོན་ལ་འགྲོ་བའི་

བྱ་བ་གཅིག་པོ་དེ་དང་འབྲེལ་བར་འདོད་པའི་ཕྱིར་རོ།

(གསུམ) གཉིས་ཀ་དོན་དང་བཅས་ན་ཏེ་ཅང་ཐལ་བར་

འབྱུར་བ།

གསུམ་པ་ནི། འགྲོ་བའི་བྱ་བ་དེ་འགྲོ་བ་པོ་ཞེས་པའི་ཆོག་དང་། འགྲོ་བ་ཞེས་པའི་ཆོག་གཉིས་ཀ་དང་འབྲེལ་བས་ཉེས་པ་དེར་མི་འབྱུར་རྒྱུ་ནི། དེ་ལྟར་ན་གལ་ཏེ་འགྲོ་བའི་བྱ་བ་དེ་འགྲོ་བ་པོ་ཞེས་པ་དང་། འགྲོ་ཞེས་པའི་ཆོག་གཉིས་ཀ་དང་འབྲེལ་བར་འབྱུར་ན་འགྲོ་བའི་བྱ་བ་གཉིས་སུ་ཐལ་བར་འབྱུར་ཏེ། འགྲོ་བའི་བྱ་བ་གང་གིས་ལྟ་བུ་ནི་འགྲོ་བ་པོའི་ཐ་སྟངས་ཏུ་འཛོག་ཅིང་མཛོན་པ་དང་། འགྲོ་བའི་བྱ་བ་དེ་དང་ལྡན་པས་འགྲོ་བ་པོར་གྱུར་ནས་གང་འགྲོ་བའི་བྱ་བ་གཉིས་ཡོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་པར་མི་རུས་པ་ནི་སྤར་བ་ཞིན་རོ།

(གསུམ) འགྲོ་ཁྲིལ་ཡོད་པའི་སྐབ་བྱེད་དགག་པ།

གསུམ་པ་ལ་འགྲོ་ཁྲིལ་ཡོད་པའི་སྐབ་བྱེད་དགག་པ་ལ་ལྟ་སྟེ། སྐབ་ཚྭ་པ་དགག། ལས་ལམ་དགག། གཉེན་པོ་གནས་པ་དགག། འབྲས་བུ་ལྗོག་པ་དགག། གནས་པ་ཡོད་པའི་སྐབ་བྱེད་དགག་པའོ།

(གཅིག) སྐབ་ཚྭ་པ་དགག་པ།

དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། ལས་ཁས་སྒྲངས་ཀྱང་སྐབ་ཚྭ་པ་མ་གྲུབ་པ། ལས་ཁས་མ་སྒྲངས་ཀྱང་སྐབ་ཚྭ་པ་མ་གྲུབ་པའོ།

(གཅིག) ལས་ཁས་སྒྲངས་ཀྱང་སྐབ་ཚྭ་པ་མ་གྲུབ་པ།

དང་པོ་ནི། གལ་ཏེ་འགྲོ་བའི་བྱ་བ་ནི་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་དེ་དེའི་སྐབ་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རྒྱུ་ནི། དེ་ལ་སྤང་བའི་ལམ་ལ་ནི་འགྲོ་བའི་སྐབ་པ་མེད་དེ། འགྲོ་

བའི་ཚུམ་པ་འགགས་ཟིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །མ་སང་བའི་ལམ་ལ་ཡང་འགྲོ་བའི་ཚུམ་པ་
 མེད་དེ། འགྲོ་བ་ཚུམ་ན་མ་སང་བར་འགལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །བགོམ་བཞིན་པའི་ལམ་ལ་
 ཡང་འགྲོ་བའི་ཚུམ་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། སང་མ་སང་ལས་མ་གཏོགས་པའི་བགོམ་
 བཞིན་པ་མ་དམིགས་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་ལམ་གང་དུ་འགྲོ་བ་ཚུམ་པར་བྱེད་དེ་མི་
 འཐད་པར་ཐལ། ལམ་གསུམ་ཆར་དུ་ཡང་འགྲོ་བའི་ཚུམ་པ་མེད་པའི་ཕྱིར།

〈གཉིས〉 ཁས་མ་ཁྲངས་ཀྱང་ཚུམ་པ་མ་གྲུབ་པ།

གཉིས་པ་ནི། འགྲོ་བ་ཚུམ་པ་ལ་སྟོན་དུ་བཅུམ་བྱའི་ལས་གྲུབ་དགོས་པ་ལས་
 འགྲོ་བ་ཚུམ་པའི་སྒྲ་རྒྱུ་ན་ལམ་གང་དུ་འགྲོ་བ་ཚུམ་པར་འགྱུར་བ་འགྲོ་བའི་བྱ་བ་
 འགགས་པ་སང་བའི་ལམ་མེད་ཅིང་། བྱ་བ་ད་ལྟ་བ་དང་ལྟན་པ་བགོམ་བཞིན་པའི་
 ལམ་ཡང་མེད་ལ་མ་སང་བའི་ལམ་ཡང་འགྲོ་བ་ཚུམ་པ་གལ་ཡོད་དེ། འགྲོ་བའི་བྱ་བ་
 མ་བཅུམས་ཤིང་མ་སྐྱེས་པའི་ཕྱིར་རོ།

[གཉིས] ལས་ལམ་དགག་པ།

གཉིས་པ་ནི་འགྲོ་བའི་བྱ་བ་ནི་རང་བཞིན་དུ་ཡོད་པ་ཉིད་དེ། དེའི་ལས་ལམ་
 གསུམ་པོ་སྒར་དངོས་སུ་མ་བཀག་པས་རང་བཞིན་དུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ་སྟུམ་ན། སྒར་
 བཤད་པའི་ཚུལ་གྱིས་འགྲོ་བའི་ཚུམ་པ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་རིགས་ངོར་སྤང་ཞིང་
 མངོན་པ་མེད་པ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་འགྲོ་བའི་ཚུམ་པ་འགགས་པ་སང་བའི་ལམ་
 ཅི་ཞིག་དང་། སྐྱེས་ལ་མ་འགགས་པ་བགོམ་བཞིན་པའི་ལམ་ཅི་ཞིག་དང་། མ་སྐྱེས་པ་
 མ་སང་བའི་ལམ་ཅི་ཞིག་རྣམ་པར་བརྟགས་པར་བྱ་ཞྩ། འབྲེལ་ཡུལ་འགྲོ་བ་ཚུམ་མེད་ན་
 དེ་ལ་སྟོས་པའི་ལམ་གསུམ་མི་རུང་བའི་ཕྱིར་རོ།

[གསུམ] གཉེན་པོ་གནས་པ་དགག་པ།

གསུམ་པ་ནི་འགྲོ་བའི་བྱ་བ་ནི་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་པ་ཉིད་དེ། དེའི་གཉེན་

ཕོ་གནས་པ་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་པའི་ཕྱིར་སྐྱམ་ན། རེ་ཤིག་འགྲོ་བ་ཕོ་མི་སྣང་དེ།
 སན་ཚུན་འགལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །འགྲོ་བ་ཕོ་མིན་པ་ཡང་སྣང་བ་མིན་ཏེ་འགྲོ་བ་ཕོ་མིན་
 པ་ནི་གནས་པ་ཉིད་ཡིན་པས་དེ་ལ་གནས་པའི་བྱ་བ་གཉིས་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །འགྲོ་
 བ་ཕོ་དང་འགྲོ་བ་ཕོ་མིན་པ་ལས་གཞན་པའི་གང་ཟག་གསུམ་པ་གང་ཞིག་སྣང་པར་
 འགྱུར་ཏེ། དེ་གཉིས་དངོས་འགལ་ཡིན་པས་དགག་སྟོགས་ཀྱི་ཕུང་གསུམ་མི་སྲིད་པའི་
 ཕྱིར་རོ། །གལ་ཏེ་མཐའ་ཕྱི་མ་གཉིས་ཕོ་མི་སྣང་ཁྱད་འགྲོ་བ་ཕོ་ཉིད་སྣང་དོ་སྐྱམ་ན་རེ་
 ཤིག་འགྲོ་བ་ཕོ་སྣང་དོ་ཞེས་ཅི་ལྟར་འཐད་པ་ཉིད་ཏུ་འགྱུར་ཏེ་མི་འཐད་པར་ཐལ།
 གང་གི་ཆེ་འགྲོ་བའི་བྱ་བ་མེད་པར་ནི་འགྲོ་བ་ཕོའི་ཆེག་དོན་ལྡན་ཏུ་འཐད་པར་མི་
 འགྱུར་བ་དེས་ན་སྣང་ཆེག་དོན་དང་ལྡན་ཡང་འགྲོ་བ་ཕོའི་ཆེག་དོན་གྱིས་སྟོང་པའི་
 ཕྱིར་རོ།

[བཞི] འབྲས་བུ་སྟོག་པ་དགག་པ།

བཞི་པ་ནི་འགྲོ་བའི་བྱ་བ་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་པ་ཉིད་དེ་འབྲས་བུ་དེ་ལས་
 སྟོག་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ་སྐྱམ་ན། སྤང་དང་མ་སྤང་ལས་མ་གཏོགས་པའི་བགོམ་
 བཞིན་པའི་ལམ་ལ་འགྲོ་བ་ལས་སྟོག་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། དེ་མ་དམིགས་པའི་ཕྱིར་སྤང་
 བའི་ལམ་དང་མ་སྤང་བའི་ལམ་ལ་འགྲོ་བ་ལས་ཀྱང་སྟོག་པར་འགྱུར་བ་མིན་ཏེ། གང་
 ལས་སྟོག་པར་འགྱུར་བའི་འགྲོ་བའི་བྱ་བ་འགགས་པ་དང་། མ་སྐྱེས་ནས་མེད་པའི་
 ཕྱིར།

[ལྔ] གནས་པ་ཡོད་པའི་སྐབ་བྱེད་དགག་པ།

ལྔ་པ་ནི་འགྲོ་བའི་གཉིན་ཕོ་གནས་པ་ཉིད་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་དེ། དེའི་
 འགྲན་ཆེ་འགྲོ་བ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་དང་། ལྷ་ཚོམ་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་དང་། འབྲས་བུ་དེ་
 ལས་བསྐྱེད་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ་སྐྱམ་ན། གནས་པའི་སྐབ་བྱེད་ཏུ་བཀོད་པའི་གནས་

པའི་གཉེན་པོ་འགྲོ་བ་དགག་པ་ཡང་ནི་སྐར་འགྲོ་བའི་གཉེན་པོ་གནས་པ་དགག་པ་...
 དང་མཚུངས་ཏེ། སྐར་རེ་ཤིག་འགྲོ་པོ་མི་སྣ་དེ་ཞེས་སྐགས་བཤད་པ་དེ་ཉིད་འདིར་
 རེ་ཤིག་གནས་པོ་མི་འགྲོ་ཞེ། གནས་པ་པོ་མིན་འགྲོ་བ་མིན། །ཅེས་སུ་འདོན་པ་བསྐྱར་
 བས་དགག་རྒྱས་པའི་ཕྱིར་རོ། །གནས་པའི་རྒྱ་ཚྭ་པའམ་འརྒྱག་པ་དགག་པ་ཡང་ནི་
 སྐར་འགྲོ་བའི་རྒྱ་ཚྭ་པ་དགག་པ་དང་མཚུངས་ཏེ། སྐར་སྐང་ལ་འགྲོ་བའི་ཚྭ་མེད་
 དེ་ཞེས་སྐགས་བཤད་པ་དེ་ཉིད། འདིར་གནས་ལ་གནས་པའི་ཚྭ་མེད་དེ་ཞེས་
 སྐགས་སུ་འདོན་པ་བསྐྱར་བས་དགག་རྒྱས་པའི་ཕྱིར། གནས་པའི་སྐབ་བྱེད་དུ་བཀོད་
 པའི་ལྷག་པ་དགག་པ་ཡང་ནི་སྐར་འགྲོ་བ་ལས་ལྷག་པ་དགག་པ་དང་མཚུངས་ཏེ།
 སྐར་བཀོམ་ལས་ལྷག་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། སྐང་དང་མ་སྐང་ལས་ཀྱང་མིན། །ཅེས་བཤད་
 པ་དེ་ཉིད་འདིར། གནས་བཞིན་པ་ལས་མི་ལྷག་ཞེ། །གནས་དང་མི་གནས་ལས་ཀྱང་
 མིན། །ཅེས་འདོན་པ་བསྐྱར་བས་དགག་རྒྱས་པའི་ཕྱིར་རོ།

(བཞི) འགྲོ་བའི་བྱ་བ་དང་འགྲོ་བ་པོ་གཅིག་དང་ཐ་.....

དད་བརྟགས་ནས་དགག་པ།

བཞི་པ་འགྲོ་བའི་བྱ་བ་དང་། འགྲོ་བ་པོ་གཅིག་དང་ཐ་དད་བརྟགས་ནས་
 དགག་པ་ལ་གསུམ་ཞེ། དམ་བཅའ་མདོར་བསྟན། འཐད་པ་རྒྱས་པར་བཤད། ལྷག་
 པའི་དོན་བསྟུ་བའོ།

[གཅིག] དམ་བཅའ་མདོར་བསྟན་པ།

དང་པོ་ནི། འགྲོ་བའི་བྱ་བ་དེ་དང་རྟེན་འགྲོ་བ་པོ་གཅིག་དེ་ཉིད་ཡིན་ནོ་ཞེས་
 ཀྱང་བྱར་མི་རུང་ལ། འགྲོ་བའི་བྱ་བ་དང་ནི་རྟེན་འགྲོ་བ་པོ་རྣམས་གཞན་ཉིད་ཅེས་
 ཀྱང་བྱར་མི་རུང་ངོ་།

[གཉིས] འཐད་པ་རྒྱས་པར་བཤད་པ།

གཉིས་པ་ནི། ཅི་ལྟར་མི་རུང་ཞེ་ན། དེ་ཉིད་ཡིན་ཅེས་བྱ་བར་མི་རུང་སྟེ། གཡ་
 ཉེ་འགྲོ་བའི་བྱ་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཉིད་འགྲོ་བ་པོ་ཡིན་པར་གྱུར་ན། སྤྱིར་བྱེད་པ་པོ་
 དང་ལས་ཉིད་ཀྱང་གཅིག་པ་ཉིད་ཏུ་ཐལ་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །གཞན་ཉིད་ཡིན་
 ཅེས་ཀྱང་བྱར་མི་རུང་སྟེ། གཡ་ཉེ་འགྲོ་བའི་བྱ་བ་དང་། འགྲོ་བ་པོ་རྩོ་པོ་གཞན་པ་
 ཉིད་ཏུ་ནམ་པར་བརྟགས་ན་རྟེན་འགྲོ་བ་པོ་མེད་པའི་འགྲོ་བའི་བྱ་བ་དང་། འགྲོ་
 བའི་བྱ་བ་མེད་པའི་འགྲོ་བ་པོ་ཡོད་པར་འགྱུར་ན་དེ་དག་མི་རུང་བའི་ཕྱིར་རོ།

[གསུམ] བྱབ་པའི་དོན་བསྟུ་བ།

གསུམ་པ་ནི། དེ་ཉིད་དང་གཞན་ཉིད་ཏུ་བརྗོད་ཏུ་མེད་ཀྱང་རང་བཞིན་གྱིས་
 ཡོད་དོ་ཞེས་ཀྱང་བརྗོད་པར་མི་རུས་ཏེ། སྤྱིར་བཤད་པའི་ཚུལ་གྱིས་འགྲོ་བ་དང་།
 འགྲོ་བ་པོ་གང་དག་དངོས་པོ་གཅིག་པ་དང་། །དངོས་པོ་གཞན་པ་ཉིད་ཏུ་ནི། །བྱབ་
 པར་འགྱུར་བ་ཡོད་མིན་ན། དེ་གཉིས་རང་བཞིན་གྱིས་བྱབ་པ་ཅི་ལྟར་ཡོད་དེ་དེ་མི་
 འཐད་པར་ཐལ། དངོས་འགལ་ལ་དགག་ཚུགས་དང་སྐྱབ་ཚུགས་ཀྱི་ཕྱིར་པོ་གསུམ་པ་
 མི་འཐད་པའི་ཕྱིར་རོ།

(ལྔ) འགྲོ་བའི་བྱ་བ་གཅིག་དང་ཐ་དད་བརྟགས་ནས་..... དགག་པ།

ལྟ་བུ་འགྲོ་བའི་བྱ་བ་གཅིག་དང་ཐ་དད་བརྟགས་ནས་དགག་པ་ནི་གཡ་ཉེ་སྤྱི་
 བ་པོ་ཆོག་སྟེ། །བྱེད་པ་པོ་བྱ་བ་བྱེད་དོ་ཞེས་པ་ལྟར། འགྲོ་བའི་བྱ་བ་ཡང་འགྲོ་བ་
 པའི་བྱ་བའི་ལས་སུ་ཡོད་པ་ཡིན་ནོ་སྟེ་མ་ན། དེ་ལྟར་འགྲོ་བ་པོས་འགྲོ་བའི་བྱ་བ་བྱེད་
 ན་རང་ཉིད་འགྲོ་བ་པོར་མཆོན་པའི་བྱ་བ་བྱེད་དམ། དེ་ལས་གཞན་པའི་འགྲོ་བའི་བྱ་
 བ་བྱེད། དེ་ལ་དང་པོ་འགྲོ་བའི་བྱ་བ་གང་གིས་ལྟ་བུ་འགྲོ་བ་པོར་མཆོན་ཞིང་
 མཆོན་པའི་འགྲོ་བའི་བྱ་བ་དེ་ནི། དེས་འགྲོ་ཞིང་བྱེད་པ་མིན་ཏེ། གང་གི་ཕྱིར་ན་རང་

ཉིད་འགྲོ་བ་པོར་མཆོན་པའི་འགྲོ་བའི་བྱ་བའི་སྤྲོ་རྩལ་དུ་འགྲོ་བ་པོ་གྲུབ་པར་གྱུར་ན་
 སྤར་གྲུབ་པའི་འགྲོ་བ་པོ་གང་ཞིག །ཡུལ་གྲོང་དང་གྲོང་བྱིར་ལ་སོགས་པ་གང་དུ་འགྲོ་
 བའི་བྱ་བ་བྱེད་པར་འགྱུར་བ་ཞིག་རིགས་པར་འགྱུར་ན་ཡང་རང་ཉིད་འགྲོ་བ་པོར་...
 མཆོན་པའི་འགྲོ་བའི་བྱ་བ་དེའི་སྤྲོ་རྩལ་དུ་འགྲོ་བ་པོ་ཉིད་མེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། འགྲོ་
 བའི་བྱ་བ་ལ་མ་ལྟས་པའི་འགྲོ་བ་པོ་མེད་པས་སོ། །གཉིས་པ་འགྲོ་བའི་བྱ་བ་གང་གིས་
 ལྟ་བུན་འགྲོ་བ་པོར་མཛོན་ཞིང་མཆོན་པའི་འགྲོ་བའི་བྱ་བ་དེ་ལས་གཞན་པ་ཡང་.....
 འགྲོ་བ་པོ་དེས་འགྲོ་ཞིང་བྱེད་པ་མིན་ཏེ། གང་གི་ཕྱིར་ལྟ་བུན་ལྟ་བུ་འགྲོ་བ་པོ་གཅིག་
 ལུ་ལ་རང་ཉིད་འགྲོ་བ་པོར་མཆོན་པའི་བྱ་བ་དང་། དེ་ལས་གཞན་པའི་འགྲོ་བའི་བྱ་
 བ་གཉིས་མི་འབྲད་པའི་ཕྱིར་རོ།

<གཉིས> རིགས་པ་བསྐྱས་ཏེ་བསྟན་པ།

གཉིས་པ་རིགས་པ་བསྐྱས་ཏེ་བསྟན་པ་ནི་འགྲོ་བ་པོ་ཡིན་པར་གྱུར་པ་ནི་འགྲོ་
 བའི་ལམ་རྒྱུ་པ་གསུམ་དུ་འགྲོ་བའི་བྱ་བ་མི་བྱེད་དེ། བྱེད་པ་པོ་དང་ལས་དང་བྱ་བ་
 གསུམ་ཆར་གྱི་སྒྲོ་ནས་བཀག་ཟིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །འགྲོ་བ་པོ་མ་ཡིན་པར་ནི་གྱུར་ཏེ་
 ཡང་འགྲོ་བའི་ལས་རྒྱུ་པ་གསུམ་དུ་འགྲོ་བའི་བྱ་བ་མི་བྱེད་དེ་གསུམ་ཆར་བཀག་.....
 ཟིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །འགྲོ་བ་པོ་ཡིན་པ་དང་མ་ཡིན་པར་གྱུར་པ་དེ་ཡང་འགྲོ་བའི་ལམ་
 རྒྱུ་པ་གསུམ་དུ་འགྲོ་བའི་བྱ་བ་མི་བྱེད་དེ་བཀག་ཟིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེའི་ཕྱིར་འགྲོ་
 བའི་བྱ་བ་དང་། འགྲོ་བ་པོ་དང་། བསྟན་པར་བྱ་བའི་ལས་ལམ་གསུམ་ཀ་ཡང་རང་
 བཞིན་གྱིས་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ།

<གཉིས> ལྷང་གིས་བསྐྱབ་པ།

གཉིས་པ་ནི། རི་སྐད་དུ་འཕགས་པ་སྒྲོ་སྒྲོས་མི་བཟད་པས་བསྟན་པའི་མདོ་
 ལས། བཙུན་པ་ཤར་དུ་ཉིའི་བྱ་ཁོང་བ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ནི་བསྐྱ་བའི་ཆོག་གོ། །བཙུན་པ་

ཤར་རྩ་ཉིའི་བྱ་འགྲོ་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བསལ་བའི་ཆོག་གོ། །གང་ལ་བསྟུ་བའི་ཆོག་མེད་
 པ་དང་། བསལ་བའི་ཆོག་མེད་པ་དེ་ལ་འོང་བ་ཡང་མེད་འགྲོ་བ་ཡང་མེད་དོ། །འོང་
 པ་དང་འགྲོ་བ་མེད་པ་ནི་འཕགས་པ་རྣམས་འགྲོ་བའོ་ཞེས་དང་། ས་པོན་ཡོད་ན་ལྷ་
 གུ་ཇི་བཞིན་ཏེ། །ས་པོན་གང་ཡིན་ལྷ་གུ་དེ་ཉིད་ཟིན། །དེ་ལས་གཞན་མིན་དེ་ཡང་མ་
 ཡིན་ཏེ། །དེ་ལྟར་རྟག་མིན་ཆད་མིན་ཆོས་ཉིད་དོ། །ཞེས་བྱ་བ་དང་། རྒྱ་ལས་རྒྱ་ཡི་
 འབྱར་ནི་ལྷ་མོ་མོད་གྱི། །རྒྱ་དེ་འཕོས་པར་དམིགས་པ་ཡང་ཡོད་མིན། །དེ་ལ་དེ་མེད་
 གཞན་ལ་མ་ཡིན་ཏེ། །དེ་ལྟར་འདུས་བྱས་རྟག་མིན་ཆད་པ་མེད། །ཞེས་བྱ་བ་དང་། མེ་
 མོང་ངོས་དང་འབྱུ་མར་སྔོད་རྣམས་ལ། །བུད་མེད་ཁ་བཞིན་བརྒྱན་པས་བལྟས་པ་ན།
 བྱས་པ་དེ་ནི་དེ་ལ་ཆགས་སྐྱེད་ནས། །འདོད་པ་ཆོལ་བའི་བྱུར་ཡང་ཤིན་ཏུ་རྒྱག།
 བཞིན་ནི་དེ་ཡང་འཕོ་བ་མ་ཡིན་ཏེ། །གཟུགས་བརྒྱན་ལ་ནི་ནམ་ཡང་བཞིན་མི་རྟེན།
 རྒྱུ་མ་པ་དེ་དག་འདོད་ཆགས་བསྐྱེད་པ་ལྟར། །ཆོས་རྣམས་ཐམས་ཅད་དེ་བཞིན་
 ཤེས་པར་གྱིས། །ཞེས་གསུངས་སོ། །ཇི་སྐད་དུ། འཕགས་པ་ཉིད་དེ་འཇིན་གྱི་རྒྱལ་པོ་
 ལས། དེ་ཆོ་སྒྲིག་མེད་སྟོབས་བརྩུ་ལྟན་པ་ཡི། །རྒྱལ་བ་དེ་ནི་ཉིད་འཇིན་མཆོག་འདི་
 འཆད། །སྲིད་པའི་འགྲོ་བ་མི་ལམ་ལྟ་བུ་ཉི། །འདི་ལ་སྟུ་ཡང་མི་སྐྱེ་འཆི་བ་མེད།
 །སེམས་ཅན་མི་དང་སྟོག་གུང་མི་རྟེན་དེ། །ཆོས་འདི་རྣམས་ནི་དབྱེ་བ་ཚུ་ཤིང་འདྲ།
 །སྐྱུ་མ་ལྟ་བུ་ནམ་མཁའི་སྟོག་འདྲ་ཉི། །ཆ་ཡི་ལྷ་བ་འདྲ་ཞིང་སྒྲིག་རྒྱ་ཡིན། །མི་འགའ་
 འཇིག་རྟེན་འདིར་ཡང་ཤི་ནས་ནི། །འཇིག་རྟེན་གཞན་དུ་འཕོ་ཞིང་འགྲོ་མེད་གུང་།
 ལས་བྱས་རྣམས་ནི་ནམ་ཡང་ཆུད་མི་བ། །འཁོར་བ་ན་ཡང་དཀར་ནག་འབྲས་བུ་
 ཟིན། །རྟག་པ་མ་ཡིན་ཆད་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། །ལས་བསགས་མེད་ཅིང་གནས་པ་དག་
 གུང་མེད། །དེ་ཡང་བྱས་ནས་རིག་པར་མི་འགྱུར་མིན། །གཞན་གྱིས་བྱས་པ་སྦྱང་བར་
 འགྱུར་བའང་མེད། །ཐམས་ཅད་ཡོད་པའང་མ་ཡིན་མེད་པ་མིན། །འདི་ན་ལྟ་གནས་

འཇུག་པ་དག་པ་མིན། །སེམས་ཅན་སྤྱད་པ་རབ་ཞི་འཇུག་པ་མིན། །སྤྱི་གསུམ་མི་
 ལམ་དང་འབྲ་སྤྱི་པོ་མིན། །ལྷ་ར་རུ་འཇིག་ཅིང་མི་རྟག་སྤྱུ་མ་བཞིན། །འོང་བ་མིན་
 ཅིང་འདི་ན་འགྲོ་བའང་མིན། །རྒྱན་རྣམས་རྟག་རུ་སྤྱང་ཞིང་མཆན་མ་མིན། །བདེ་
 གཤེགས་སྤྱད་ཡུལ་རྒྱལ་བའི་ཡོན་ཏན་ནི། །སྤྱོ་མིན་ཞི་བ་མཆན་མ་མིན་པའི་གནས། །
 སྤྱོ་བས་དང་གཟུངས་རྣམས་དང་ནི་སྤྱོ་བས་བཅུའི་སྤྱོ་བས། །འདི་ནི་སངས་རྒྱལ་བྱ་
 མཆོག་གུར་པའི་མཆོག །དཀར་པོའི་ཆས་མཆོག་ཡོན་ཏན་བསགས་པ་སྟེ། །ཡོན་ཏན་
 ཡེ་ཤེས་སྤྱོ་བས་དང་གཟུགས་མཆོག་དང་། །རྩ་འབྲུལ་རྣམ་པར་འབྲུལ་པ་བྱ་བའི་
 མཆོག །མདོན་ཤེས་མཆོག་ལྷ་ཐོབ་པ་དམ་པའི་ཚུལ། །ཞེས་སོགས་རྒྱ་ཆེར་གསུངས་པ་
 སྟ་བུའོ། །དེ་བཞིན་རུ་ཆེ་དང་ལུན་པ་དག་གར་དོང་། གང་ནས་སྟགས། དེ་དག་གིས་
 སྤྱོ་བ། བཅུན་པ་རབ་འབྱོར་གང་རུ་ཡང་འགྲོ་བ་མིན་པ་དང་། གང་ནས་ཀྱང་འོང་བ་
 མིན་པའི་ཕྱིར། བཅོམ་ལུན་འདས་ཀྱིས་ཆས་བསྟན་ཏོ། །ཞེས་སོགས་གསུངས་པ་
 རྣམས་ཀྱི་དོན་དངོས་སུ་འགྲོ་འོང་དོན་དམ་པ་བཀག་པ་དང་། རྟགས་ལ་ཀྱན་རྩོལ་སྤྱུ་
 མ་ཅམ་རུ་འགྲོ་འོང་ཐ་སྟོད་རུ་ཡོད་པའི་བདེན་གཉིས་བྱང་འཇུག་བསྟན་པར་ཤེས་
 པར་བྱའོ།

(གསུམ) རབ་བྱེད་ཀྱི་མཆན་བསྟན་པ།

གསུམ་པ་རབ་བྱེད་ཀྱི་མཆན་བསྟན་པ་ནི་དབུ་མ་རྩ་བའི་ཤེས་རབ་ཀྱི་རྣམ་
 བཤད་ཡང་དག་ལྟ་བའི་འོད་ཟེར་ལས་འགྲོ་འོང་བརྟག་པ་ཞེས་བྱ་བ་རབ་རུ་བྱེད་པ་
 གཉིས་པའི་རྣམ་པར་བཤད་པའོ། ॥

གཉིས། བྱད་ཚེས་གཞན་བཤད་པ།

གཉིས་པ་བྱད་ཚེས་གཞན་བཤད་པ་ལ་ལྟ་སྟེ། རྟེན་འབྲེལ་ཚེས་ཀྱི་བདག་གིས་
སྟངས་པ། གང་ཟག་གི་བདག་གིས་སྟངས་པ། དངོས་པོའི་རང་བཞིན་གྱིས་སྟངས་པ། ཅུས་
གྱིས་སྟངས་པ། སྤྱི་པའི་རྒྱན་གྱིས་སྟངས་པའོ།

(གཅིག) རྟེན་འབྲེལ་ཚེས་ཀྱི་བདག་གིས་སྟངས་པ།

དང་པོ་ལ་གཉིས་སྟེ། ཚེས་བདག་གི་ངོ་པོ་དགག་། དེའི་སྐབ་བྱེད་དགག་པའོ།

[གཅིག] ཚེས་བདག་གི་ངོ་པོ་དགག་པ།

དང་པོ་ལ་གསུམ་སྟེ། སྐྱེ་མཆེད་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་དགག་། སྤང་པོ་རང་
བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་དགག་། །ཁམས་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་དགག་པའོ།

〈གཅིག〉 སྐྱེ་མཆེད་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་དགག་པ།

དང་པོ་ལ་གསུམ་ལས།

〈གཅིག〉 རབ་བྱེད་ཀྱི་འབྲེལ་བ་བཟུན་པ།

དང་པོ་རབ་བྱེད་ཀྱི་འབྲེལ་ནི་དེ་ལྟར་འགྲོ་བ་དང་། འགྲོ་བ་པོ་དང་། བཟོད་
པར་བྱ་བ་བཀག་མཛད་ཀྱི་དེ་ལྟར་ཡང་ལྟ་བ་དང་། ལྟ་བ་པོ་དང་། བཟུ་བྱ་ལ་སྐྱེས་
པ་བྱེད་ཀྱི་སྐྱེ་མཆེད་ནམས་ནི་ཚེས་མངོན་པ་ལས་གསུངས་པས་རང་བཞིན་གྱིས་……
ཡོད་པ་ཡིན་ནོ་སྟུམ་ན། དེ་དག་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་དགག་པའི་ཐུར་རབ་ཏུ་བྱེད་
པ་འདི་བཀོད་པ་ཡིན་ནོ།

〈གཉིས〉 རབ་བྱེད་ཀྱི་གཞུང་བཤད་པ།

གཉིས་པ་རབ་བྱེད་ཀྱི་གཞུང་བཤད་པ་ལ་གཉིས་ལས།

(གཅིག) **རིགས་པས་དབྱད་པ།**

དང་པོ་རིགས་པས་དབྱད་པ་ལ་ཡང་གཉིས་ཏེ། འདོད་པ་བརྗོད་། ལུས་འབྱེད་
བཤད་པ་ལོ།

[གཅིག] **འདོད་པ་བརྗོད་པ།**

དང་པོ་ནི། ཉན་ཚུལ་གྱི་པ་དག་ལྟ་བུ་དང་། བལ་བྱ་ལ་སྐྱེས་པ་ཕྱི་ནང་གི་སྤྱི་
མཆེད་རྣམས་ནི་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་པ་ཡིན་ཏེ། ཚུལ་མཛོན་པའི་མདོ་ལས། ལྟ་བུ་
མིག་དང་། ཉན་པ་ན་བ་དང་། ལྟ་བུ་པ་སྤྱི་དང་། ལྟ་བུ་བར་བྱེད་པ་ལྟེ་དང་། རིག་པར་
བྱེད་པ་ལུས་དང་། སེམས་པར་བྱེད་པ་ཡིད་ཅིས་པ་ནི་བྱེད་ཐུག་ཏུ་སྤྱི་བ་འདོད་ལ།
མདོ་གྱེ་པ་ནི་ལྟ་བུ་མིག་གི་རྣམ་ཤེས་སྐྱེས་ཏུ་འདོད་དེ། ལྟ་བུ་སྤྱི་མཆེད་དབང་པོ་
ཐུག་ཏེ། དེ་དག་གི་སྤྱི་ཡུལ་ལྟ་བུ་བར་བྱེད་པའི་གཞུགས་ལ་སྐྱེས་པ་ཕྱི་ནང་གི་སྤྱི་མཆེད་ཐུག་
གསུངས་པའི་ཕྱིར་ཞེས་འདོད་དོ།

[གཉིས] **ལུས་འབྱེད་བཤད་པ།**

གཉིས་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། ལྟ་བུ་འགོག་བྱེད་ཀྱི་རིགས་པ་རྣམས་པར་བཤད། རིགས་
པ་དེ་ཚུལ་གཞན་ལ་བསྐྱེད་པ་ལོ།

<གཅིག> **ལྟ་བུ་འགོག་བྱེད་ཀྱི་རིགས་པ་རྣམས་པར་
བཤད་པ།**

དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། མིག་ལྟ་བུ་ཡིན་པ་དགག་པ། སེམས་པ་ལྟ་བུ་ཡིན་པ་དགག་
པ་ལོ།

<གཅིག> **མིག་ལྟ་བུ་ཡིན་པ་དགག་པ།**

དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། རང་མ་མཐོང་བའི་རྣམས་ཀྱིས་དགག། ལྟ་བུ་པའི་རང་

བཞིན་ཡིན་མིན་བརྟགས་ཏེ་དགག་པའོ།

༡ རང་མ་མཐོང་བའི་རྟགས་ཀྱིས་དགག་པ།

དང་པོ་ལ་བཞི་ཉེ། རྟགས་ཚོས་བསྐྱབ། གཏན་ཚིགས་འགོད། མ་ངེས་སྤང་
དོན་བསྐྱབ་པའོ།

(༡) རྟགས་ཚོས་བསྐྱབ་པ།

དང་པོ་ནི། བྱེ་བྲག་རྩ་སྐྱ་བ་འདོད་པའི་ལྟ་བ་མིག་གི་དབང་པོ་དེ་རང་གི་
བདག་ཉིད་ནི་དེ་ལ་ལྟ་བ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་དེ། རང་ལ་རང་གིས་ལྟ་བའི་བྱ་བ་འགལ་
བའི་ཕྱིར་དང་། དེ་མ་དམིགས་པའི་ཕྱིར་རོ།

(༢) གཏན་ཚིགས་འགོད་པ།

གཉིས་པ་ནི། གང་ཞིག་མིག་གི་དབང་པོ་དེ་ཚོས་ཅན། གཞན་གཟུགས་དག་ལ་
ཅི་ལྟར་ལྟ་ཏེ་མི་ལྟ་བར་ཐལ། བདག་ཉིད་ལ་མི་ལྟ་བའི་ཕྱིར། ལུས་པ་བཞིན།

(༣) མ་ངེས་པ་སྤང་པ།

གསུམ་པ་ནི། རང་ལ་མི་ལྟ་ཡང་གཞན་ལ་ལྟ་བ་མི་འགལ་ཏེ། མིས་རང་མི་
བསྐྱེགས་ཀྱང་གཞན་བྱད་ཤིང་བསྐྱེགས་པ་བཞིན་ནོ་སྟུང་ན། རང་ལ་མི་ལྟ་ཡང་
གཞན་ལ་ལྟ་བ་རབ་རྩ་བསྐྱབ་པའི་ཕྱིར། མིས་རང་མི་བསྐྱེགས་ཀྱང་། གཞན་བསྐྱེགས་
པའི་དཔེས་ནི་དོན་དེ་སྐྱབ་པར་རྩས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། སྤང་སྤང་བ་དང་། མ་སྤང་བ་
དང་། བཤོམ་པ་ལ་འགོ་བའི་བྱ་བ་བཀག་པའི་རིགས་པ་ཡིས། དཔེ་དེ་དང་ནི་དོན་ལྟ་
བ་དང་བཅས་པ་ལ་ལན་བཏབ་ཅིང་སྟན་དབྱང་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རེ་ཞིག་
བསྐྱེགས་པ་མི་བསྐྱེགས་ཏེ་ཞེས་སྟགས་བསྐྱེགས་བྱའི་ལས་བྱད་ཤིང་དང་། རེ་ཞིག་
བལྟ་བ་མི་བལྟ་ཏེ་ཞེས་སྟགས་བལྟ་བྱའི་ཡུལ་གཟུགས་ལ་རྩས་གསུམ་རྩ་དབྱེད་པ་.....
དང་། རེ་ཞིག་བསྐྱེགས་པོ་མི་བསྐྱེགས་ཏེ་ཞེས་སྟགས་སྟག་པར་བྱེད་པ་པོའི་མི་དང་།

རེ་ཞིག་ལྟ་པ་མི་བལྟ་སྟེ་ཞེས་སྟགས་ལྟ་བར་བྱེད་པ་པོ་མིག་ལ་རྣམ་གྲངས་གསུམ་དུ་
བརྟགས་ན་དཔེ་དང་དོན་གཉིས་ཀ་མི་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་རོ།

(༥) དོན་བསྟུ་བ།

བཞི་པ་ནི། དེའི་ཕྱིར་མིག་དེ་ནི་གཟུགས་ལ་བལྟ་བས་ལྟ་བར་བྱེད་པ་པོ་ཡིན་
ཞེས་བྱ་བ་དེ་ནི་ཅི་ལྟར་རིགས་པར་འགྱུར་ཏེ། གང་གི་ཆེ་རང་གཞན་གཉིས་ཀ་ལ་
ཅུང་ཟད་མི་ལྟ་བ་དེ་ནི་ལྟ་བར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ།

༡ ལྟ་བའི་རང་བཞིན་ཡིན་མིན་བརྟགས་ནས་དགག་བ།

གཉིས་པ་ནི། གཞན་ཡང་མིག་གཟུགས་ལ་བལྟ་བར་རྟོག་ན་ལྟ་བའི་བྱ་བ་དང་
བཅས་པ་ལྟ་བའི་རང་བཞིན་ཞིག་གམ། དེ་དང་བྲལ་བ་ལྟ་བའི་རང་བཞིན་མ་ཡིན་པ་
ཞིག་བལྟ་ཞེས་རྟོག་གྲང་། དེ་ལ་མིག་ལྟ་བའི་རང་བཞིན་ཅན་ནི་གཟུགས་ལ་བལྟ་བ་
ཉིད་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལ་བལྟ་བའི་བྱ་བ་གཉིས་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཉིས་པ་ལྟར་མིག་
བལྟ་བའི་རང་བཞིན་ཅན་མིན་པ་ཡང་མི་བལྟ་བ་ཉིད་དེ་ལྟ་བའི་བྱ་བ་དང་བྲལ་བའི་
ཕྱིར་སྤར་མའི་རྩ་མོ་བཞིན་ནོ།

《 གཉིས་པ་ 》 ཤེས་པ་ལྟ་བ་ཡིན་པ་དགག་བ།

གཉིས་པ་ཤེས་པ་བལྟ་བ་ཡིན་པ་དགག་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། སྤར་བཤད་རིགས་
པས་དགག་། རིགས་པ་གཞན་གྱིས་དགག་། དོན་བསྟུ་བའོ།

༡ སྤར་བཤད་པའི་རིགས་པས་དགག་བ།

དང་པོ་ནི། མདོ་སྟེ་པ་ལ་སྟགས་པ་དག་མིག་ལྟ་བའི་བྱེད་པ་པོ་མ་ཡིན་མོད་གྱི་
ལྟ་བའི་བྱེད་པ་ཡིན་ལ། བྱེད་པ་དེས་གཟུགས་ལ་ལྟ་བ་པོ་ནི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་འཕ་
བདག་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། སྤར་མིག་གི་དབང་པོ་གཟུགས་ལ་བལྟ་བའི་བྱེད་པ་པོར་འདོད་
པ་དགག་པ་ཉིད་གྱིས་རྣམ་པར་ཤེས་པ་འཕ་བདག་གཟུགས་ལ་བལྟ་བ་པོར་འདོད་པ་

ལ་ཡང་སྒྲིན་རྣམ་པར་བཤད་པར་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ། ལྟ་པོ་རང་གི་བདག་ཉིད་ནི། །ཞེས་
སྐགས་འདོན་པ་བསྐྱར་བས་དགག་ཅུས་པའི་ཕྱིར་རོ།

༢ རིགས་པ་གཞན་གྱིས་དགག་པ།

གཉིས་པ་ནི། གཞན་ཡང་ལྟ་བུ་པོ་རྣམ་ཤེས་ལ་སྐགས་པ་ཡོད་ན་ལྟ་བའི་བྱ་བ་
ལ་སྟེས་པའམ་མ་སྟེས་པ་ཞིག་ཡོད་ཀྱང་། དེ་ལ་ལྟ་བའི་བྱ་བ་མ་སྐྱངས་སྟེ། བྱ་བ་ལ་
སྟེས་པ་དང་བཅས་པ་ལྟ་བུ་པོ་ཉིད་ཡོད་པ་མིན་ཏེ། སྟེས་པ་པོ་ཉིད་མེད་པ་དང་།
ཡོད་ན་སྟེས་པ་དོན་མེད་པས་ལྟ་བུ་པོ་མ་གྲུབ་པ་དང་། གྲུབ་ན་ལྟ་བུ་ལ་སྟེས་པར་མི་
འཐད་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཉིས་པ་ལྟར་བལྟ་བའི་བྱ་བ་སྐྱངས་པ་སྟེ། བལྟ་བུ་ལ་མ་སྟེས་
པར་གྱུར་ཀྱང་ལྟ་བུ་པོར་མི་རུང་སྟེ། ལྟ་བུ་པོ་རྣམ་འཛོག་གི་རྒྱ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་
ལྟར་ལྟ་བུ་པོ་བཀག་ཀྱང་བལྟ་བྱའི་ལས་དང་། བལྟ་བའི་བྱེད་པ་གཉིས་ཡོད་དོ་སྟེས་
ན་སྐར་བཤད་པའི་ཚུལ་གྱིས་ལྟ་བུ་པོ་མེད་པའི་ཕྱིར་ན་དེ་ལ་སྟེས་པའི་བལྟ་བྱའི་ལས་
གཞུགས་དང་། བལྟ་བའི་བྱེད་པ་མིག་གི་དབང་པོ་དེ་དག་ག་ལ་ཡོད་དེ་དེ་དག་ཕན་
ཚུན་སྟེས་ནས་གྲུབ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ།

༣ དོན་བཟུ་བ།

གསུམ་པ་ནི། དེ་ལྟ་ན་ཡང་། ཅི་ལྟར་ཕ་དང་མ་དག་ལ། །བརྟེན་ནས་བྱ་ནི་
འབྱུང་བཤད་པ། །དེ་བཞིན་མིག་དང་གཞུགས་བརྟེན་ནས། །རྣམ་པར་ཤེས་པ་འབྱུང་
བར་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་མདོ་ལས་བཤད་པས་མིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དང་། རིག་པ་
དང་། ཚེར་བ་དང་། སྲེད་པ་བཞི་ཡོད་པས་བལྟ་བའི་བྱ་བ་དང་། བྱེད་པ་གཉིས་ཀྱང་
ཡོད་དོ་སྟེས་ན། བལྟ་བའི་བྱ་བ་དང་། བྱེད་པ་གཉིས་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལ་སྐགས་
པ་བཞི་རང་བཞིན་དུ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། སྐར་བཤད་པའི་ཚུལ་གྱིས་བལྟ་བྱ་གཞུགས་
དང་། བལྟ་བའི་བྱེད་པ་མིག་གི་དབང་པོ་གཉིས་མེད་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་དེ་དག་གི་

འབྲས་བུ་ཉེ་བར་ལེན་པ་དང་། སྤྱིད་པ་དང་། སྦྱེ་བ་དང་། མག་གི་བཞི་པ་ཅི་ལྟ་བུར་ན་
ཡོད་པར་འགྱུར་རྟེ། རྒྱ་རྒྱུ་ཤེས་ལ་སྐྱེས་པ་བཀག་བྱིན་པའི་ཕྱིར་རོ།

〈གཉིས〉 རིགས་པ་དེས་ཚས་གཞན་ལ་བསྐྱེ་བ།

གཉིས་པ་རིགས་པ་དེ་ཚས་གཞན་ལ་བསྐྱེ་བ་ནི་ལྟ་བུས་ཉན་དང་སྒྲུལ་པ་……
དང་། སྦྱོང་བར་བྱེད་དང་རིག་བྱེད་ཡིད། ཉན་པ་པོ་དང་མཉན་ལ་སྐྱེས་རང་བཞིན་
གྱིས་གྲུབ་པ་ལ་ཡང་སྦྱོན་རྒྱུ་ལ་པར་བཤད་པར་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ། ཉན་དེ་རང་གི་བདག་
ཉིད་ནི། །དེ་ལ་ཉན་པ་མ་ཡིན་ཉིད། །ཞེས་སྐྱེས་ཐམས་ཅད་མཚུངས་པའི་ཕྱིར་རོ།

(གཉིས) ལུང་དང་སྒྱུར་བ།

གཉིས་པ་ལུང་དང་སྒྱུར་བ་ནི། བཅོམ་ལྡན་འདས་གྱིས། བློ་གྲིས་གཟུགས་
རྣམས་མི་མཐོང་ཞིང་། །ཡིད་གྱིས་ཚས་རྣམས་མི་ཤེས་རྟེ། །གང་དུ་འཇིག་རྟེན་མི་
འཇུག་པ། །འདི་ནི་བདེན་པའི་མཚོག་ཡིན་ནོ། །གང་དུ་རྟེན་འཚོགས་པས་མཐོང་
བར། །འདྲེན་པ་རབ་དུ་སྦྱོན་མཛད་པའི། །ས་དེ་དོན་དམ་འཇིག་པ་ནི། །ཉེ་བར་
བཏགས་པར་ཆུད་པར་འགྱུར། །ཞེས་བྱ་བ་དང་། དེ་བཞིན་དུ། བློ་གྲིས་དང་གཟུགས་ལ་
བརྟེན་ནས་ནི། བློ་གྲིས་རྣམས་ཤེས་འདི་སྦྱེ་ཡང་། །གཟུགས་ནི་བློ་གྲིས་ལ་བརྟེན་མ་ཡིན། །
གཟུགས་ནི་བློ་གྲིས་ལ་འཕོ་བ་མིན། །བདག་མེད་མི་སྤྱད་ཚས་འདི་དག །སྒྲུར་ཡང་སྤྱད་
དང་བདག་ཅིས་བཏགས། །མེད་ལ་ལྷག་པར་བཏགས་པ་སྟེ། །དེ་ལས་བློ་གྲིས་རྣམས་
ཤེས་འབྱུང་། །རྣམས་ཤེས་འགག་དང་འབྱུང་བ་ལས། །རྣམས་ཤེས་ཟད་དང་འཕེལ་བར་
མཐོང་། །འགའ་ཡང་འགྲོ་འོང་མེད་སྟོང་དང་། །རྒྱ་འདྲར་རྣལ་འབྱུར་པ་ཡིས་
མཐོང་། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་བཞིན་དུ། འཕགས་པ་ཉེ་བར་འཁོར་གྱིས་ཁྱེས་པ་ལས་
ཀྱང་། བློ་གྲིས་ཐམས་ཅད་ལྡན་ན་མཐོང་འགྱུར་རྟེ། །བློ་གྲིས་གཟུགས་རྣམས་མཐོང་
བ་གང་ཡིན་པའང་། །མཚན་མོ་རྟེན་རྣམས་མེད་ན་མཐོང་མི་འགྱུར། །དེ་ཕྱིར་ལྡན་

དང་བྲལ་བ་རྣམ་ཉིད་ཡིན། །མིག་ནི་སྤང་ལ་བརྟེན་ཏེ་ཡིད་འོང་དང་། །ཡིད་ཅུ་མི་
 འོང་སྤྱི་ཚོགས་གཟུགས་མཐོང་བས། །དེ་ལྟར་ལྟན་ལ་བརྟེན་ཏེ་མཐོང་བས་ན། །དེ་
 བྱིར་མིག་གིས་ནམ་ཡང་མཐོང་བ་མེད། །ཡིད་ཅུ་འོང་བའི་སྤྱི་གྲག་གང་ཡིན་པ། །དེ་
 ཡང་ནམ་ཡང་ནང་ཅུ་ཁྱགས་པ་མེད། །དེ་འགྲོ་དམིགས་སུ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། །རྟོག་
 པའི་དབང་གིས་སྤྱི་རྣམས་འབྱུང་བ་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་བཞིན་ཅུ། སྤྱི་དང་
 གར་དང་རྩལ་མའི་སྤྱི་ཡང་གཟུང་བྱ་མིན། །ཁྱི་ལམ་ལྟ་བུར་མི་མཁས་མོངས་དང་
 ཆགས་པའི་རྒྱ། །མི་མཁས་ཀྱན་ཏུ་རྟོག་ལ་ཞེན་རྣམས་བརྟག་འབྱུར་ཞིང་། །སྤྱི་བོ་བྱིས་
 པ་ཉོན་མོངས་བྱན་བཞིན་བདག་གུར་ཏམ། །ཞེས་གསུངས་པ་རྣམས་ཀྱི་དོན་རིགས་
 པས་དབྱེད་ན་སྤྱི་ནང་གི་སྤྱི་མཆེད་མི་རྟེན་པའི་དོན་དམ་བདེན་པ་དང་། །ཀྱན་རྫོབ་
 སྤྱི་མ་ཅམ་ཏུ་སྤྱི་མཆེད་ཐ་སྟོད་ཏུ་ཁས་ལེན་པའི་བདེན་གཉིས་ཟུང་འཇུག་བསྟན་.....
 པར་ཤེས་པར་བྱའོ།

<གསུམ> རབ་བྱེད་ཀྱི་མཆན་བསྟན་པ།

གསུམ་པ་ནི་དབུ་མ་རྩ་བའི་ཤེས་རབ་ཀྱི་རྣམ་བཤད་ཡང་དག་ལྟ་བའི་འོད་.....
 ཟེར་ལས་དབང་པོ་བརྟག་པ་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ་རབ་ཏུ་བྱེད་པ་གསུམ་པའི་རྣམ་པར་.....
 བཤད་པའོ། །

《གཉིས》 སྤང་པོ་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་དགག་པ།

གཉིས་པ་སྤང་པོ་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་དགག་པ་ལ་གསུམ་ལས།

《གཅིག》 རབ་བྱེད་གྱི་འབྲེལ་བ་བསྟན་པ།

དང་པོ་རབ་བྱེད་གྱི་འབྲེལ་ནི་དེ་ལྟར་བྱེ་ནང་གི་སྐྱེ་མཆེད་རྣམས་བཀག་མིང་གི་ཚུལ་མཛོན་པ་ལས། འདུས་བྱས་གང་ཞིན་སྤང་པོ་ལྟེ། །ཞིས་གསུངས་པས་སྤང་པོ་ལྟ་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་ལ། དེས་ན་དེའི་ཁོངས་སུ་འདུས་པས་སྐྱེ་མཆེད་རྣམས་གྲུང་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་དོ་སྟུམ་ན་སྤང་པོ་རང་བཞིན་གྱིས་མ་གྲུབ་པར་བསྟན་པ་ལ་འཁོད་པ་ཡིན་ནོ།

《གཉིས》 རབ་བྱེད་གྱི་གཞུང་བཤད་པ།

གཉིས་པ་རབ་བྱེད་གྱི་གཞུང་བཤད་པ་ལ་གཉིས་ལས།

(གཅིག) རིགས་པས་བསྐྱབ་པ།

དང་པོ་རིགས་པས་བསྐྱབ་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། གཞུགས་གྱི་སྤང་པོ་འགོག་བྱེད་རྒྱས་པར་བཤད། རིགས་པ་དེ་ཚོས་གཞན་ལ་བསྐྱེ། ཚིང་ལན་གྱི་གནད་ཁྱད་པར་ཅན་བསྟན་པའོ།

(གཅིག) གཞུགས་གྱི་སྤང་པོ་འགོག་བྱེད་རྒྱས་པར་བཤད་པ།

དང་པོ་ལ་གསུམ་སྟེ། རྒྱ་འབྲས་གྱི་གཞུགས་པན་ཚུན་སྟུང་གྲུབ་ཏུ་བསྟན་པ།

དེ་གཉིས་པན་ཚུན་ཡོད་མེད་བརྟགས་ཏེ་དགག། པན་ཚུན་འདྲ་མི་འདྲ་བརྟགས་ཏེ་
དགག་པའོ།

《གཅིག》 རྒྱ་འབྲས་ཀྱི་གཞུགས་པན་ཚུན་ལྟས་བྱལ་དུ་

བསྟན་པ།

དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། དམ་བཅའ་མདོར་བསྟན། འབད་པ་རྒྱས་པར་བཤད་
པའོ།

《གཅིག》 དམ་བཅའ་མདོར་བསྟན་པ།

དང་པོ་ནི། འདིར་གཞུགས་ཀྱི་རྒྱ་ནི་འབྲུང་བ་དང་། གཞུགས་ནི་འབྲས་བུ་ནི་
གཞུགས་ལ་བྱ་སྟེ། གཞུགས་ཀྱི་རྒྱ་འབྲུང་བ་ནི་མ་གཏོགས་པར་དེ་ལས་ངོ་པོ་ཐ་དད་
པའི་འབྲས་བུ་ནི་གཞུགས་དབང་པོ་ལྟ་དང་། རྟོན་ལྟ་སྟེ་བཅུ་འཇམ། ཆོས་ཀྱི་སྒྲིམ་ཆེད་
པའཇམ། རྣམ་པར་རིག་བྱེད་མ་ཡིན་པ་དང་བཅས་པ་ནི་དམིགས་པར་མི་འགྱུར་རོ། །
དེ་བཞིན་དུ་འབྲས་བུ་ནི་གཞུགས་ཞེས་བྱ་བ་མ་གཏོགས་པ་དེ་ལས་ངོ་པོ་ཐ་དད་པའི་
གཞུགས་ཀྱི་རྒྱ་འབྲུང་བ་ཡང་མི་སྤང་ངོ་ཞེས་པ་གཉིས་ནི་དམ་བཅའ་སྟེ། ལྷུ་བྱེད་
འག་ནས་སྟོན་ནོ།

《གཉིས》 འབད་པ་རྒྱས་པར་བཤད་པ།

གཉིས་པ་ནི། གལ་ཏེ་གཞུགས་ཀྱི་རྒྱ་ནི་མ་གཏོགས་པར་འབྲས་བུ་ནི་གཞུགས་
ཡོད་ན་འབྲས་བུ་ནི་གཞུགས་ཀྱི་རྒྱ་མེད་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་ཏེ། རང་གི་རྒྱ་ལས་
གཞན་དུ་བྱལ་བྱིན་པའི་ཕྱིར་བུམ་པ་དང་སྤམ་བུ་བཞིན་ནོ། །འདོད་པར་མི་རུས་ཏེ།
གཞུགས་ལ་སོགས་པའི་རྟོན་གང་ཡང་རྒྱ་མེད་པ་ནི་ཡུལ་དུས་གང་ན་ཡང་མེད་པའི་
ཕྱིར་རོ། །གལ་ཏེ་འབྲས་བུ་ནི་གཞུགས་ནི་མ་གཏོགས་པར་གཞུགས་ཀྱི་རྒྱ་ཞིག་ཡོད་
པར་འདོད་ན་ནི། རྒྱ་དེ་འབྲས་བུ་ལ་སྟོས་པ་མེད་པར་འགྱུར་ཏེ། དེ་ལས་ངོ་པོ་ཐ་

དང་ཡིན་པའི་ཕྱིར། །འདོད་པར་མི་རུས་ཏེ། །འབྲས་བུ་ལ་སྟོས་པ་མེད་པའི་རྒྱ་མེད་
པའི་ཕྱིར་ཏེ། །འདི་ནི་འདིའི་རྒྱ་ཡིན་ནོ་ཞེས་རྒྱའི་ཐ་སྙད་ཏུ་འཛིག་པ་འབྲས་བུ་ལ་
སྟོས་དགོས་པའི་ཕྱིར་རོ།

〈གཉིས〉 དེ་གཉིས་ལན་རྒྱན་ཡོད་མེད་བརྟགས་ཏེ་.....

དགག་པ།

གཉིས་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། །འབྲས་བུ་ཡོད་མེད་ཀྱི་རྒྱ་དགག །རྒྱ་ཡོད་མེད་ཀྱི་
འབྲས་བུ་དགག །བྱལ་པའི་དོན་བསྟུ་བའོ།

〈གཅིག〉 འབྲས་བུ་ཡོད་མེད་ཀྱི་རྒྱ་དགག་པ།

དང་པོ་ནི། །ཡང་གཟུགས་ཀྱི་རྒྱ་ཞིག་ཡོད་ན་འབྲས་བུའི་གཟུགས་ཡོད་པའམ།
མེད་པ་ལ་རྒྱ་ཞིག་ཡོད་རྟོག་གྲང་། དེ་ལ་འབྲས་བུའི་གཟུགས་ཡོད་ན་ཡང་གཟུགས་ཀྱི་
ནི་རྒྱ་ཡང་འཐད་པར་མི་འགྱུར་བ་ཉིད་དེ། འབྲས་བུ་བྱལ་ཐིན་ན་དེ་ལ་རྒྱ་དོན་མེད་
པའི་ཕྱིར་རོ། །འབྲས་བུའི་གཟུགས་མེད་ན་ཡང་གཟུགས་ཀྱི་ནི་རྒྱ་ཡང་འཐད་པར་མི་
འགྱུར་བ་ཉིད་དེ། ཉེན་མེད་པས་སྟེ་བའི་བྱ་བ་མི་འཇུག་པའི་ཕྱིར་རོ།

〈གཉིས〉 རྒྱ་ཡོད་མེད་ཀྱི་འབྲས་བུ་དགག་པ།

གཉིས་པ་ནི། དེ་བཞིན་ཏུ་འབྲས་བུའི་གཟུགས་ཀྱང་རྒྱ་ཡོད་པའམ་མེད་པ་
ཞིག་ལ་འབྲས་བུར་འགྱུར་རྟོག་གྲང་། དང་པོ་ནི་མི་རུང་སྟེ། སྤར་དེ་ལ་རྒྱ་མེད་པ་
ཉིད་ཏུ་བཤད་ཐིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཉིས་པ་དེ་ལ་རྒྱ་མེད་པ་ཡི་གཟུགས་དག་དཔྱད་
ན་འཐད་པར་མི་རུང་ཞིང་། མ་དཔྱད་པར་སྤང་དོར་ཡང་རུང་མིན་ཉིད་དེ། གཟུགས་
དེ་རེས་འགའ་བར་མཐོང་བའི་ཕྱིར་རོ།

〈གསུམ〉 བྱལ་པའི་དོན་བསྟུ་བ།

གསུམ་པ་ནི། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་རྟོགས་པར་འདོད་པའི་རྣམ་འབྱུང་པས། གཞུགས་
 གྱི་བྱད་པར་གྱི་ཚོས་གྱི་རྣམ་པར་རྟོག་པར་སྦྱག་མི་སྦྱག་དང་། རྟོགས་བཅས་རྟོགས་
 མེད་དང་། བསྟན་ཡོད་བསྟན་མེད་དང་། རུས་གསུམ་དང་སྔ་མེར་ལ་སོགས་པ་འགའ་
 ཡང་རྣམ་པར་བརྟག་པར་མི་བྱ་སྟེ། རྩ་འབྲས་གྱི་གཞུགས་རིགས་པས་དབྱད་ན་མེད་
 པས་བྱད་པར་གྱི་གཞི་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །གསུམ་པ་ནི། གཞན་ཡང་གཞུགས་གྱི་རྩ་
 འདིས་འབྲས་སུ་འདྲ་བའམ། མི་འདྲ་བ་ཞིག་སྦྱབ་པར་བྱེད་གྲང་། དེ་ལ་འབྲས་སུ་
 དང་འདྲ་བ་ཞིས་བྱ་བ་ཡང་འཐད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། རྩ་འབྲས་གྱི་གཞུགས་མཚན་ཉིད་ཐ་
 དད་པའི་ཕྱིར་རོ། །འབྲས་སུ་འགཞུགས་རྩ་འགཞུགས་དང་མི་འདྲ་བ་ཞིག་བསྐྱེད་དོ་
 ཞེས་བྱ་བ་ཡང་འཐད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟ་ན་སྤྱིད་པས་ཞི་བ་བསྐྱེད་པར་ཐལ་བའི་
 ཕྱིར་རོ།

[གཉིས] རིགས་པ་དེ་ཚོས་གཞན་ལ་བསྐྱེ་བ།

གཉིས་པ་རིགས་པ་དེ་ཚོས་གཞན་ལ་བསྐྱེ་བ་ནི་ཚོར་བ་དང་ཚོར་བའི་རྩ་རིག་
 པ་དང་། འདྲ་ཤེས་དང་དེ་དང་ལྟན་ཅིག་འབྱུང་བའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དང་། འདྲ་
 བྱེད་དང་དེའི་རྩ་མ་རིག་པ་དང་། སེམས་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དང་། དེ་དང་ལྟན་ཅིག་
 འབྱུང་བའི་འདྲ་བྱེད་ལ་སོགས་པའི་རྩ་འབྲས་རྣམས་གཅིག་དང་ཐ་དད་ཏུ་དབྱད་ན་
 མི་འཐད་པ་ལ་སོགས་པ་རྣམ་པ་དག་ནི་ཐམས་ཅད་ཏུ། གཞུགས་ཉིད་ཀྱིས་ནི་རིམ་པ་
 དང་མཚུངས་ཏེ། ཚོར་བའི་རྩ་ནི་མ་གཏོགས་པར། ཚོར་བ་དམིགས་པར་མི་འགྱུར་
 རོ། །ཞེས་སོགས་འདོན་པ་བསྒྱུར་བར་བྱ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་བཞིན་ཏུ་མཚན་
 ཉིད་དང་མཚན་གཞི་དང་། ཡན་ལག་དང་ཡན་ལག་ཅན་ལ་སོགས་པའི་དངོས་པོ་
 ཐམས་ཅད་ཀྱང་གཞུགས་ཉིད་ཀྱིས་ནི་རིམ་པ་དང་མཚུངས་ཏེ། མཚན་ཉིད་གཞི་ནི་
 མ་གཏོགས་པར། མཚན་ཉིད་དམིགས་པར་མི་འགྱུར་རོ། །ཞེས་སོགས་འདོན་པ་

བསྐྱར་བར་བྱ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

[གསུམ] རྩོད་ལན་གྱི་གནད་ཁྱད་པར་ཅན་བསྟན་པ།

གསུམ་པ་རྩོད་ལན་གྱི་གནད་ཁྱད་པར་ཅན་བསྟན་པ་ནི་རེ་ཞིག་གཞན་.....
ཐུགས་སུན་འབྱེན་པའི་ཐབས་ཁྱད་པར་ཅན་ལ་དངོས་པོར་སྤྲོ་བའི་སྐབ་བྱེད་ཐམས་...
ཅད་བསྐྱབ་བྱ་དང་མཚུངས་པས་འགོག་པ་སྟེ། འདི་ལྟར་སྟངས་པ་ཉིད་དུ་སྤྲོ་བའི་དབྱ་
མ་པས། གཟུགས་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་པ་ཅི་ཕྱིར་ཞེས་སྐབ་བྱེད་བཅད་པ་བྱས་པའི་
ཆེ་དངོས་པོར་སྤྲོ་བ་གང་ཞིག |ཆོར་བ་ལ་སྐགས་པ་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་པའི་ཕྱིར།
ཞེས་ལན་འདེབས་སྤྲོ་བར་བྱེད་པ་དེའི་ལན་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ལེགས་པར་བཏབ་པ་
མིན་ཏེ། ཆོར་བ་ལ་སྐགས་པ་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་པ་ཡང་བསྐྱབ་བྱ་གཟུགས་རང་
བཞིན་གྱིས་ཡོད་པ་དང་། གཅིག་དང་ཐ་དད་ལ་སྐགས་པའི་དབྱུད་པ་མཚུངས་པའི་
ཕྱིར། རང་ཐུགས་ལ་སྐྱོན་སྟངས་པའི་ཐབས་ཁྱད་པར་ཅན་ལ་དབྱ་མ་པས་སྟངས་པ་ཉིད་
ཀྱི་སྒྲིན་ནས་བཤད་པ་བྱས་པའི་ཆེ་རང་གི་སྤྲོ་བ་མཉམ། དངོས་པོར་སྤྲོ་བ་གང་ཞིག་རང་
བཞིན་གྱིས་མེད་ན་ཐ་སྟངས་དུ་འང་མེད་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་སྐྱོན་འདོགས་སྤྲོ་བར་.....
བྱེད་པ་དེ་ཡིས་དེ་དག་ཐམས་ཅད་སྐྱོན་བརྟག་པ་མིན་ཏེ། སྤྲོ་མ་དང་། སྤྱིག་རྒྱ་ལ་
སྐགས་པའི་དབེས་ཐ་སྟངས་དུ་ཡོད་ཀྱང་རང་བཞིན་གྱིས་མེད་པ་སྐབ་པར་བྱ་བ་དང་...
མཚུངས་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། |འདིར་འགྲེལ་པར་ཆོར་བ་ལ་སྐགས་པ་རྣམས་ཀྱི་
ཡོད་པ་ཡང་བསྐྱབ་བྱ་གཟུགས་ཀྱི་ཡོད་པ་དང་མཚུངས་པར་རིགས་པར་བྱའོ། |ཞེས་
གསུངས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་གཟུགས་ཀྱི་གནས་ཚུལ་ལ་དབྱུད་པའི་ཆོ། གཟུགས་ཉིད་
བདེན་པ་གཉིས་ཆར་དུ་མེད་པར་ཁས་ལེན་པ་བཞིན་དུ། དེའི་ཆེ་ཆོར་བ་སྐགས་ཀྱང་
བདེན་པ་གཉིས་ཆར་དུ་མེད་པར་ཁས་སྤངས་པར་བྱ་བ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། གཟུགས་ཀྱི་
གནས་ཚུལ་ལ་དབྱུད་པའི་རིགས་པ་དེ་ཉིད་ཆོར་བ་སྐགས་ལ་ཡང་བསྐྱེད་གོས་པའི་...

རྟོན་ཡིན་ཞིང་། ཆོར་བའི་གནས་ཚུལ་ལ་དཔུང་པའི་སྟོན་ཏུ་ཐ་སྟངས་བདེན་པ་ཐབས་
 ལུ་གུར་པའི་ཆོར་བ་ཁས་ལེན་དགོས་པའི་བྱེད་རྒྱུ་རོ། །དེ་བཞིན་ཏུ་ཚོད་བསྒྲགས་ལས།
 གལ་ཏེ་ཆོས་ནམས་ཐམས་ཅད་ཀྱི། །རང་བཞིན་ཀྱན་ལ་ཡོད་མིན་ན། །ཁྱེད་ཀྱི་ཆོག་
 ཀྱང་རང་བཞིན་མེད། །རང་བཞིན་བསྒྲགས་པར་མི་རུས་སོ། །གལ་ཏེ་ཁྱེད་ཆོག་རང་
 བཞིན་བཅས། །ཁྱེད་ཀྱི་དམ་བཅའ་སྤྲུལ་མ་ཉམས། །མི་འདྲ་ཉིད་དེ་དེ་ཡིན་ན། །གཏན་
 ཆོགས་ཁྱེད་པར་བཟོད་པར་བྱས། །ཞིས་པའི་ལན་ཏུ་སྟུ་གུ་རང་བཞིན་གྱིས་མེད་པར་
 ཁས་སྐྱངས་པའི་ཆེ་དེ་ལྟར་བཟོད་པའི་ཆོག་ཀྱང་རང་བཞིན་མེད་པར་གསུངས་པ་ལ་
 ཡང་སྟོ་ཞིབ་མོས་སྟུར་བར་བྱ་གྱེ། རིགས་པས་དཔུང་ནས་སྟུ་གུ་མ་རྟོད་པའི་ཆེ་ཆོག་
 རང་བཞིན་གྱིས་མེད་པར་ཁས་སྐྱངས་པ་ཡིན་གྱི་ཆོག་ཐ་སྟངས་ཏུ་མེད་པར་ཁས་ལེན་
 པ་མ་ཡིན་པའི་བྱེད་རྒྱུ་རོ། རིགས་པ་དེ་ཆོག་གི་གནས་ཚུལ་ལ་བསྐྱེ་བའི་ཆེ་དེའི་སྟོན་ཏུ་
 ཐ་སྟངས་བདེན་པའི་ཆོག་ཁས་ལེན་དགོས་པའི་བྱེད་རྒྱུ་རོ། །མདོར་ན་སྟུ་གུ་ལ་སྟགས་པའི་
 དངོས་པོ་གང་དང་གང་ལ་དེའི་གནས་ཚུལ་ལ་དཔུང་པའི་སྟོན་ཏུ་འཇིག་རྟེན་ཉིད་
 ལྟས་བདེན་པའི་ཀྱན་རྫོབ་ཁས་སྐྱངས་ནས་དཔུང་པ་ཞུགས་ནས་མ་རྟོད་པའི་ཆེ་
 བདེན་པ་གཉིས་ཆར་ཏུ་ཡང་ཁས་མི་ལེན་ལ། དེའི་འོག་ཏུ་སྐྱང་ཅམ་སྟོ་ལ་ཤར་བའི་
 ཆོ། འཇིག་རྟེན་ཉིད་ལྟས་ལྟག་པའི་ཀྱན་རྫོབ་དང་། བདེན་ལྷན་གྱི་ཁྱེད་པར་མེད་པར་
 ཁས་ལེན་པའི་རིམ་པ་གསུམ་འབྱུང་བ་ནི་ཆོས་གཅིག་གི་སྟངས་ཏུ་བདེན་གཉིས་ཁས་
 ལེན་ཚུལ་གྱི་གནད་དམ་པ་ཡིན་པས་གཟུ་བོས་དཔྱད་ཅིག།

(གཉིས) ལྷང་དང་སྟུར་བ།

གཉིས་པ་ལྷང་དང་སྟུར་བ་ནི། ཅི་སྐད་ཏུ། དངོས་པོ་གཅིག་གི་ལྟ་པོ་གང་། །དེ་
 ནི་ཀྱན་གྱི་ལྟ་པོར་བཟོད། །གཅིག་གི་སྟངས་ཉིད་གང་ཡིན་པ། །དེ་ནི་ཀྱན་གྱི་སྟངས་ཉིད་
 ཡིན། །ཞིས་དང་། འཕགས་པ་ནམ་མཁའ་མཛོད་ཀྱི་ཉིང་དེ་འཛིན་གྱི་མདོ་ལས་ཀྱང་།

ཆོས་གཅིག་གིས་ནི་ཆོས་རྣམས་ཐམས་ཅད་སྐྱེ་མ་དང་། མྱིག་སྐྱེ་དང་འདྲ་གཟུང་བྱས་
 མེད་ཅིང་གསོལ་དང་ནི། བརྟན་ནིང་ཐེར་བྱུག་མེད་པར་རྗེས་སུ་རྟོགས་གྱུར་པ། ཇི་
 རྟེན་ཅིང་པོར་མི་ཐོགས་བྱང་ཚུབ་སྟོང་པོར་འགྲོ། ཞེས་གསུངས་སོ། ཇི་བཞིན་དུ་ཉིང་
 ཇི་འཛིན་གྱི་རྒྱལ་པོའི་མདོ་ལས་གྱང་། ཇི་ལྟར་ཁྱོད་གྱིས་བདག་གི་འདུ་ཤེས་ནི། ཤེས་
 པ་དེ་བཞིན་གྱུན་ལ་སྒོས་སྐྱུར་བ། ཆོས་རྣམས་ཐམས་ཅད་དེ་ཡི་ངོ་ཙེ་ཉིད། རྣམ་
 པར་དག་པ་རྣམ་མཁའ་ལྟ་བུ་ཡིན། གཅིག་གིས་གྱང་ནི་ཐམས་ཅད་ཤེས། གཅིག་
 གིས་གྱང་ནི་ཐམས་ཅད་མཐོང་། ཇི་སྟེང་མང་པོ་བཤད་བྱས་གྱང་། ཇི་ལ་དྲིགས་པ་
 སྟེ་བ་མེད། ཞེས་གསུངས་སོ། འདི་དག་ནི་གཟུགས་སྤང་གི་གནས་ཚུལ་ལ་དབྱེད་
 པའི་རིགས་པ་དེ་ཉིད་སྤང་པོ་གཞན་རྣམས་ལ་ཡང་བསྟེ་བའི་ལུང་དུ་སྤང་སྟེ། བརྟན་
 ཚུལ་ནི་སྤང་མ་དང་འདྲའོ།

〈གསུམ〉 རབ་བྱེད་གྱི་མཆན་བསྟན་པ།

གསུམ་པ་ནི་དབུ་མ་ཙུ་བའི་ཤེས་རབ་གྱི་རྣམ་བཤད་ཡང་དག་ལྟ་བའི་འོད་.....
 ཟེར་ལས་སྤང་པོ་བརྟག་པ་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ་རབ་དུ་བྱེད་པ་བཞི་པའི་རྣམ་པར་བཤད་.....
 པའོ། །

〈གསུམ〉 ཁམས་རང་བཞིན་གྱིས་བྱབ་པ་དགག་པ།

གསུམ་པ་ཁམས་རང་བཞིན་གྱིས་བྱབ་པ་དགག་པ་ལ་གསུམ་ལས།

〈གཅིག〉 རབ་བྱེད་ཀྱི་འབྲེལ་བ་བསྟན་པ།

དང་པོ་རབ་བྱེད་ཀྱི་འབྲེལ་ནི། དེ་ལྟར་སྟེ་མཆེད་ལུང་པོ་ནམས་བཀག་མེད་ཀྱི་
བྱལ་པོ་ཆེན་པོ་སྟེས་བྱ་གང་ཟག་འདི་ནི་ཁམས་དུག་པའོ། ཁྲིས་གང་ཟག་གི་གདགས་
གཞིར་གསུངས་པ་དང་། སྤར་དངོས་སུ་མ་བཀག་པས་ཁམས་དུག་རང་བཞིན་གྱིས་
ཡོད་ལ་སྟེ་མཆེད་དང་ལུང་པོ་ཡང་དེའི་ཁོངས་སུ་འདུས་པས་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་……
དོ་སྟམ་པ་ལ་ཁམས་དུག་དབྱེད་ན་རང་བཞིན་མེད་པར་བསྟན་པའི་བྱིར་འདི་བཀོད་
པ་ཡིན་ནོ།

〈གཉིས〉 རབ་བྱེད་ཀྱི་གཞུང་བཤད་པ།

གཉིས་པ་རབ་བྱེད་ཀྱི་གཞུང་བཤད་པ་ལ་གཉིས་ལས།

(གཅིག) རིགས་པས་བསྐྱབ་པ།

དང་པོ་རིགས་པས་སྐྱབ་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། ནམ་མཁའི་ཁམས་རང་བཞིན་གྱིས་
བྱབ་པ་དགག། རིགས་པ་དེ་གཞན་ལ་བསྐྱེ། བཀག་པའི་དོན་ཏུ་ལྟ་བ་སྤང་པའོ།

(གཅིག) ནམ་མཁའི་ཁམས་རང་བཞིན་གྱིས་བྱབ་པ་……
དགག་པ།

དང་པོ་ལ་གསུམ་སྟེ། མཆོན་གཞི་དང་མཆོན་ཉིད་ཏུ་མ་བྱབ་པ། དངོས་པོ་

དང་དངོས་མེད་ཏུ་མ་གྲུབ་པ། དེ་གཉིས་ཀའི་དོན་བསྟུ་བའོ།

《གཅིག》 མཚན་གཞི་དང་མཚན་ཉིད་ཏུ་མ་གྲུབ་པ།

དང་པོ་ལ་གསུམ་སྟེ། མཚན་གཞིར་མ་གྲུབ་པ། མཚན་ཉིད་ཏུ་མ་གྲུབ་པ། དོན་བསྟུ་བའོ།

《གཅིག》 མཚན་གཞིར་མ་གྲུབ་པ།

དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། མཚན་ཉིད་འཇུག་པ་མེད་པ། དེ་མེད་པས་མཚན་གཞི་མི་འཐད་པའོ།

༡ མཚན་ཉིད་འཇུག་པ་མེད་པ།

དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། མཚན་ཉིད་ཀྱི་སྔན་རྒྱལ་ན་མཚན་གཞི་མེད་པས་མཚན་གཞི་མི་འཐད། མཚན་ཉིད་དང་བཅས་མ་བཅས་ལ་མཚན་གཞི་མི་འཐད་པའོ།

(༡) མཚན་ཉིད་ཀྱི་སྔན་རྒྱལ་ན་མཚན་གཞི་མེད་པས་……
མཚན་གཞི་མི་འཐད་པ།

དང་པོ་ནི། སྤར་མཚན་གཞི་གྲུབ་ན། དེ་ལ་མཚན་ཉིད་འཇུག་པར་འགྱུར་བ་
ཞིག་ན། འདིར་ནམ་མཁའི་མཚན་ཉིད་སྐབ་པ་མེད་པའི་སྔན་རྒྱལ་ན་མཚན་གཞི་
ནམ་མཁའ་རུང་བ་ཟུང་གྲུབ་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། གལ་ཏེ་མཚན་ཉིད་སྐབ་པ་མེད་
པ་ལས། མཚན་གཞི་ནམ་མཁའ་སྤར་བར་གྱུར་ན། སྤར་གྲུབ་པའི་ནམ་མཁའ་དེ་མཚན་
ཉིད་མེད་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་ཐལ་བ་འདོད་པར་ནི་མི་རུས་
སྟེ། མཚན་ཉིད་མེད་པའི་ཆས་སམ་དངོས་པོ་ནི་ཡུལ་རུས་གང་ན་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་
པའི་ཕྱིར་ཏེ། རང་རང་གི་ཐ་སྟངས་ཏུ་འཛིག་པའི་རྒྱ་མཚན་ཐུན་མིང་མ་ཡིན་པའི་ངོ་
བོ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་མཚན་ཉིད་མི་སྐབ་པ་མེད་པའི་མཚན་གཞི་ནམ་མཁའི་

དངོས་པོ་སྤར་ཐེད་ན་མཚན་ཉིད་དེ་མཚན་གཞི་གང་དུ་འཇུག་པར་འགྱུར་ཏེ་རྟེན་...
ཐེད་པའི་ཕྱིར་རོ།

(༡) མཚན་ཉིད་དང་བཅས་མ་བཅས་ལ་མཚན་གཞི་མི་
འབད་པ།

གཉིས་པ་ནི། གཞན་ཡང་མཚན་ཉིད་འཇུག་ན་སྤར་ནས་མཚན་ཉིད་དེ་ཐེད་
པའམ། དེ་དང་བཅས་པའམ། དེ་གཉིས་ལས་གཞན་པ་ཞིག་ལ་འཇུག་གཏང་། དེ་ལ་
མཚན་ཉིད་དེ་སྤར་ཐེད་པ་ལ་མཚན་ཉིད་ནི་མི་འཇུག་སྟེ། མཚན་ཉིད་ཐེད་ན་མཚན་
ཉིད་འཇུག་པ་འགལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །སྤར་ནས་མཚན་ཉིད་དང་བཅས་པ་ལ་ཡང་
འཇུག་པ་མ་ཡིན་ཏེ། རྟོན་ཐེད་པ་དང་ཐུག་པ་ཐེད་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །མཚན་
ཉིད་དང་བཅས་པ་དང་མཚན་ཉིད་ཐེད་པ་ལས་གཞན་ལ་ཡང་འཇུག་པར་མི་འགྱུར་
ཏེ། དེ་གཉིས་དངོས་འགལ་ཡིན་པས་སྤང་པོ་གསུམ་པ་མི་སྤྱིད་པའི་ཕྱིར་རོ།

༡ དེ་ཐེད་པས་མཚན་གཞི་མི་འབད་པ།

གཉིས་པ་ནི། དེ་སྤར་མཚན་ཉིད་འཇུག་པ་ཐེད་མོད། མཚན་གཞི་ནམ་མཁའ་
ཡོད་དོ་སྟམ་ན་སྤར་བཤད་པའི་ཚུལ་གྱིས་མཚན་ཉིད་འཇུག་པ་མ་ཡིན་ན། མཚན་
གཞི་འབད་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། མཚན་གཞི་ནི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་རྟེན་བྱེད་པ་ཡིན་པའི་
ཕྱིར་རོ།

《 གཉིས་པ་ 》 མཚན་ཉིད་མ་གྲུབ་པ།

གཉིས་པ་ནི། གལ་ཏེ་ཁྱོད་གྱིས་མཚན་ཉིད་མཚན་གཞི་ལ་འཇུག་པ་བཀག་པ་
ཡིན་གྱི་མཚན་ཉིད་དེ་ཉིད་མ་བཀག་པས་ཡོད་དོ་སྟམ་ན་སྤར་བཤད་པའི་ཚུལ་གྱིས་...
མཚན་གཞི་ནམ་མཁའ་འབད་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན། བརྟེན་པ་དེའི་མཚན་ཉིད་
ཀྱང་ནི་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། རྟེན་ཐེད་པའི་ཕྱིར།

〈གསུམ〉 རྟོན་བསྟུ་བ།

གསུམ་པ་ནི། མཚན་ཉིད་འཇུག་པ་མི་འཐད་པ་དེའི་ཕྱིར། མཚན་གཞི་ནམ་
མཁའ་ཡོད་པ་མིན་ཏེ། རྟོན་མཚན་གཞི་མེད་པས་དེའི་མཚན་ཉིད་ཡོད་པ་ཉིད་མ་
ཡིན་ཅེས་པའོ།

〈གཉིས〉 དངོས་པོ་དང་དངོས་མེད་ཏུ་མ་གྲུབ་པ།

གཉིས་པ་དངོས་པོ་དང་དངོས་མེད་ཏུ་མ་གྲུབ་པ་ནི་བྱེ་བྲག་ཏུ་སྐྱབ་པ་དག་……
ནམ་མཁའ་འདུས་མ་བྱས་པའི་དངོས་པོར་སྐྱབ་པ་ལ་ནམ་མཁའ་ནི་དངོས་པོར་མི་……
ཅུང་ཉྱེ། མཚན་གཞི་མཚན་ཉིད་གཉིས་དང་བྲལ་བའི་ཕྱིར། བྱབ་ཉྱེ། མཚན་གཞི་
དང་། མཚན་ཉིད་ལས་མ་གཏོགས་པའི་དངོས་པོ་ཡང་ནི་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
མདོ་ཉྱེ་པ་དག་ནམ་མཁའ་ནི་དོན་བྱེད་མི་རྣམས་པས་དངོས་པོར་མེད་པ་ཉིད་ཏུ་སྐྱབ་པ་
ལ་ནམ་མཁའ་ནི་ཆོས་ཅན། དེ་ཁོ་ནར་དངོས་པོར་མེད་པའི་རང་བཞིན་ཏུ་ཡང་མི་
ཅུང་ཉྱེ། དགག་བྱ་དངོས་པོར་མེད་པའི་ཕྱིར། བྱབ་ཉྱེ་དགག་བྱ་དངོས་པོ་ཉིད་ཡོད་པ་
མ་ཡིན་ན། དེ་བཀག་པའི་བཀག་ཆོས་དངོས་མེད་དེ་དགག་བྱ་གང་གི་བཀག་ཆོས་
ཡིན་པར་འགྱུར་ཏེ། དགག་བྱ་མེད་པའི་ཕྱིར། མི་ལམ་གྱི་བྱ་མེད་པས་དེ་ཤི་བ་མི་
བདེན་པ་བཞིན་ནོ། །གལ་ཏེ་དེ་ལྟར་དངོས་པོ་དང་དངོས་མེད་ལ་དབྱེད་པ་པོའི་གང་
ཟག་ཡོད་པས་དེའི་དབྱེད་བྱ་དངོས་པོ་དང་དངོས་མེད་གཉིས་ཀྱང་ཡོད་པ་ཡིན་ནོ་……
ཞེ་ན། དེ་གཉིས་ཀྱི་དབྱེད་པ་པོ་ཉིད་ཀྱང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། གལ་ཏེ་ཡོད་ན་དངོས་
པོ་དང་དངོས་མེད་དང་། དེ་གཉིས་ཀའི་མི་མཐུན་ཕྱགས་སུ་གྱུར་པའི་གང་ཟག་གང་
གིས་དབྱེད་བྱ་དངོས་པོ་དང་དངོས་མེད་ཤེས་པའམ་དབྱེད་པར་བྱེད་གང་། གསུམ་
ཀ་ལྟར་ཡང་མི་འཐད་དེ། ལྟར་དངོས་པོ་ཅམ་དང་དངོས་མེད་ཅམ་སྒྱིར་བཀག་པའི་
ཕྱིར་དང་། དངོས་འགལ་ལ་དགག་ཕྱགས་ཀྱི་ཕུང་གསུམ་མི་སྲིད་པའི་ཕྱིར་རོ།

〔གསུམ〕 དེ་གཉིས་ཀའི་དོན་བཟུ་བ།

གསུམ་པ་དེ་གཉིས་ཀའི་དོན་བཟུ་བ་ནི་མཚན་ཉིད་འཇུག་པ་མི་འཐད་པ་.....
དེའི་ཕྱིར་ནམ་མཁའ་མཚན་གཞི་མིན་ལ། མཚན་གཞི་མེད་པ་དེའི་ཕྱིར་དེའི་མཚན་
ཉིད་ཡོད་པ་མིན་ཅིང་དེ་གཉིས་མེད་པའི་ཕྱིར་དེ་དངོས་པོ་མིན་ལ་དགག་བྱ་དངོས་...
པོ་མེད་པ་དེའི་ཕྱིར་དངོས་མེད་མ་ཡིན་ཞེས་སྒྱུར་བར་བྱའོ།

〔གཉིས〕 རིགས་པ་དེ་ཆོས་གཞན་ལ་བསྐྱེ་བ།

གཉིས་པ་རིགས་པ་དེ་ཆོས་གཞན་ལ་བསྐྱེ་བ་ནི་ས་ལ་སོགས་པ་ཁམས་ལྔ་པོ་...
དག་ཀྱང་ནམ་མཁའ་ལ་དབྱད་པ་དང་མཚུངས་ཏེ། ས་ཡི་མཚན་ཉིད་སྤྱོད་ལ་ན། །ས་
ནི་ཅུང་ཟད་ཡོད་མ་ཡིན། །ཞེས་སོགས་ཐམས་ཅད་སྤྱོད་མ་ལྟར་སྒྱུར་བར་བྱ་བ་ཡིན་
པའི་ཕྱིར་རོ།

〔གསུམ〕 བཀག་པའི་དོན་རྩ་ལྟ་བ་སྟངས་པ།

གསུམ་པ་བཀག་པའི་དོན་རྩ་ལྟ་བ་སྟངས་པ་ནི་མ་རིག་པའི་རབ་རིབ་གྱིས་སྒྲུབ་
མིག་ཉམས་པའི་སྒྲིལ་གང་དག་ཕྱི་ནང་གི་དངོས་པོ་ཀྱན་རྫོབ་པ་རྣམས་ལ་ཡང་.....
དག་པར་ཡོད་པ་ཉིད་དང་། དེ་བཀག་པའི་མེད་པ་ཉིད་རྩ་ལྟ་བའི་གང་ཟག་དེ་ཡིས་
ནི་ལྟ་བར་བྱ་བ་དོན་དམ་པ་རང་བཞིན་གྱིས་ཐུང་ན་ལས་འདས་པ་སྒྲིས་པ་ཐམས་...
ཅད་ཉེ་བར་ཞི་བ་དང་། ཞི་བ་མཐར་ཐུག་པ་མི་མཐོང་སྟེ། དགག་བྱ་སྒྲིས་པའི་མཐའ་
ལ་བལྟས་པས་སྒྲིས་བྲལ་ལྟ་བའི་མིག་དང་མི་ལྟན་པའི་ཕྱིར། དམུས་ཡོང་བཞིན་ནོ།

(གཉིས) ལྷང་དང་སྒྱུར་བ།

གཉིས་པ་ལྷང་དང་སྒྱུར་བ་ནི་ཉིང་རེ་འཛིན་གྱི་རྒྱལ་པོའི་མདོ་ལས། ཡོད་དང་
མེད་ཅེས་བྱ་བ་གཉིས་ཀ་མཐའ། །དག་དང་མ་དག་འདི་ཡང་མཐའ་ཡིན་ཏེ། །དེ་ཕྱིར་
གཉིས་ཀའི་མཐའ་ནི་རྣམ་སྤངས་ནས། །མཁས་པས་དབུས་ལའང་གནས་པར་ཡོང་མི་

བྱེད། །ཡོད་དང་མེད་ཅེས་བྱ་བར་རྩོད་པ་སྟེ། །དག་དང་མ་དག་འདི་ཡང་རྩོད་པ་
ཡིན། །རྩོད་པར་གྱུར་པས་སྤྱག་བསྐལ་ཞི་མི་འགྱུར། །རྩོད་པ་མེད་པར་གྱུར་པས་སྤྱག་
བསྐལ་འགག། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། །འདིས་དངོས་པོ་དངོས་མེད་ཏུ་གྱུབ་པ་དགག་བྱའི་
མཐར་སྤྱག་ཏུ་བྱས་ནས་བདེན་གཉིས་བྱང་འདུག་བསྟན་ཚུལ་ནི་སྤྲ་མ་ལྟར་ཤེས་པར་
བྱའོ།

《གསུམ》 རབ་བྱེད་ཀྱི་མཆན་བསྟན་པ།

གསུམ་པ་ནི། དབྱ་མ་རྩ་བའི་ཤེས་རབ་ཀྱི་རྣམ་བཤད་ཡང་དག་ལྟ་བའི་འོད་
ཟེར་ལས་ཁམས་བརྟག་པ་ཞེས་བྱ་བ་རབ་ཏུ་བྱེད་པ་ལྟ་བའི་རྣམ་པར་བཤད་པའོ། །

[གཉིས] ཚེས་བདག་གི་སྐབ་བྱེད་དགག་པ།

གཉིས་པ་ཚེས་བདག་གི་སྐབ་བྱེད་དགག་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། འདྲིང་ཆགས་དང་
ཆགས་པ་དགག། འདྲུས་བྱས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་དགག། བྱེད་པ་པོ་དང་ལས་དགག་པའོ།

<གཅིག> འདྲིང་ཆགས་དང་ཆགས་པ་དགག་པ།

དང་པོ་ལ་གསུམ་ལས།

<གཅིག> རབ་བྱེད་ཀྱི་འབྲེལ་བ་བསྟན་པ།

དང་པོ་རབ་བྱེད་ཀྱི་འབྲེལ་ནི། དེ་ལྟར་སྐྱེ་མཆེད་དང་། སྤང་པོ་དང་། ལམས་
དག་བཀག་མེད་ཀྱི་དེ་དག་ནི་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་པ་ཉིད་དེ། དེའི་རྟེན་ཅན་གྱི་ཀྱན་
ནས་རྟེན་མོངས་པ་དམིགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །རྟེན་མེད་ན་བརྟེན་པ་མེད་པ་དེ། མ་
གཤམ་གྱི་བྱ་དང་བྱ་མའི་རྟེན་མོངས་པ་བཞིན་ནོ། །ཡང་འདྲིང་ཆགས་ལ་སྟགས་པ་
ཀྱན་ནས་རྟེན་མོངས་པ་གང་ལ་དམིགས་ནས་སྐྱེ་བའི་རྒྱ་ནི་ཡོད་པ་ཡིན་ཏེ། མདོ་ལས།
དག་སྤྲོད་དག་བྱས་པ་ས་སའི་སྐྱེ་བོ་སྟེས་པ་དང་མི་ལྟན་པ་བརྟག་པར་ལྷུང་བ་ནི་……
མིག་གིས་གཟུགས་ནམས་མཐོང་ནས་ཡིད་བདེ་བའི་གནས་སུ་མདོན་པར་ཞེན་པར་……
འགྱུར་རོ། །དེ་མདོན་པར་ཞེན་པར་གྱུར་ནས་འདྲིང་ཆགས་བསྐྱེད་པར་བྱེད་དོ། །
ཆགས་པར་གྱུར་ནས་ལྷས་དང་དག་དང་ཡིད་གྱིས་འདྲིང་ཆགས་ལས་བྱུང་བའི་ལས་
མདོན་པར་འདྲུ་བྱེད་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་སྟགས་རྒྱ་ཆེར་གསུངས་པས་སོ་སྟུམ་ན། དེ་
དག་ནི་དྲང་བའི་དོན་ཡིན་གྱི་ནམ་པར་དབྱེད་ན་འདྲིང་ཆགས་ལ་སྟགས་པ་རང་……
བཞིན་གྱིས་མ་གྲུབ་པར་བསྟན་པའི་ཕྱིར་རབ་ཏུ་བྱེད་པ་འདི་བཀོད་པ་ཡིན་ནོ།

<གཉིས> རབ་བྱེད་ཀྱི་གཞུང་བཤད་པ།

གཉིས་པ་ལ་གཉིས་ལས།

(གཅིག) རིགས་པས་བསྐབ་པ།

དང་པོ་རིགས་པས་བསྐབ་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། འདྲ་ཆགས་དང་ཆགས་པ་རང་
བཞིན་གྱིས་བྱབ་པ་དགག། རིགས་པ་དེ་ཆོས་གཞན་ལ་བསྐྱེ་བའོ།

(གཅིག) འདྲ་ཆགས་དང་ཆགས་པ་རང་བཞིན་གྱིས་་་་
བྱབ་པ་དགག་པ།

དང་པོ་ལ་གསུམ་སྟེ། འདྲ་ཆགས་དང་ཆགས་པ་སྟེ་སྟེར་བྱབ་པ་དགག། ལྟན་
ཅིག་ཏུ་བྱབ་པ་དགག། རྟོན་བསྟུ་བའོ།

〈གཅིག〉 འདྲ་ཆགས་དང་ཆགས་པ་སྟེ་སྟེར་བྱབ་པ་་་་་་
དགག་པ།

དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། ཆགས་པ་སྟེར་ཡོད་ཀྱི་འདྲ་ཆགས་དགག། འདྲ་
ཆགས་སྟེར་ཡོད་ཀྱི་ཆགས་པ་དགག་པའོ།

〈གཅིག〉 ཆགས་པ་སྟེར་ཡོད་ཀྱི་འདྲ་ཆགས་
དགག་པ།

དང་པོ་ནི། འདྲ་འདྲ་ཆགས་ནི་སེམས་ལས་བྱུང་བའི་ཉྱན་མངས་པ་ཡིན་
ལ་ཆགས་པ་ནི་ཆོས་མངོན་པ་ལས་འདྲ་ཆགས་ཀྱི་མིང་གི་རྣམ་གྲངས་དང་། བྱམས་
ཆོས་དག་ལས་མངོན་པར་ཞེན་པའི་སྒྲ་ཅམ་ལ་བཤད་གྲང་། འདྲ་ཆགས་
དང་མཚུངས་ལྟན་གྱི་གཙུག་སེམས་སུ་བྱས་ནས་བརྟག་པ་སྟེ། འདྲ་ཆགས་རང་བཞིན་
གྱིས་ཡོད་ན་ཆགས་པ་སྟེར་ཡོད་པའམ་མེད་པ་ཞིག་ལ་རྟོག་གྲང་། དང་པོ་སྟེར་ན།
གལ་ཏེ་འདྲ་ཆགས་ཀྱི་སྟེ་རྟོན་ལ་ན་འདྲ་ཆགས་མེད་པའི་ཆགས་པ་ཞིག་ཡོད་ན།

རྟེན་ཆགས་པ་གཙོ་མཇུག་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་བརྟེན་པ་མཇུག་ལྟར་འདོད་ཆགས་ཡོད་
 ཅུ་ཅུང་བས་ཆགས་པ་སྤར་ཡོད་པའི་ཕྱིས་འདོད་ཆགས་ཡོད་པར་འགྱུར་བ་ཞིག་ན་
 ཡང་འདོད་ཆགས་མེད་པའི་ཆགས་པ་ནི་སྤོང་པ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། འཕགས་པ་དག་
 བཙུམ་པ་རྣམས་ལ་ཡང་ཆགས་པ་ཡོད་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །གཉིས་པ་སྤར་ན་
 རྟེན་ཆགས་པ་སྤར་ཡོད་པར་མ་གྱུར་ན་ཡང་བརྟེན་པ་འདོད་ཆགས་ཡོད་པ་ག་ལ་
 འགྱུར་ཏེ། རྟེན་མེད་པའི་ཕྱིར། ཤིང་ཚོག་མེད་ན་དེའི་སྒྲིན་པ་མེད་པ་བཞིན་ནོ།

《གཉིས》 འདོད་ཆགས་སྤར་ཡོད་ཀྱི་ཆགས་པ་

དགག་པ།

གཉིས་པ་ནི། དེ་སྤར་འདོད་ཆགས་མེད་མོད་ཆགས་པ་ཡོད་དོ་ཞེས་ཀྱང་
 བརྟག་པར་མི་རུས་ཏེ། ཆགས་པ་སྤར་ཡོད་མེད་ཀྱི་འདོད་ཆགས་མི་འཐད་པའི་རིམ་
 པ་འདི་ཉིད་རྟེན་ཆགས་པ་ལ་ཡང་བརྟེན་པ་འདོད་ཆགས་ནི་སྤར་ཡོད་པ་ལ་འདོད་
 དམ། འོན་ཀྱང་མེད་ཀྱང་འདོད་ཅིས་དཔུང་ན་གལ་ཏེ་ཆགས་པའི་སྤར་ལ་ན་ཞེས་
 སྤགས་འདོན་པ་བསྐྱར་བས་མི་འཐད་པར་མཚུངས་པའི་ཕྱིར་རོ།

《གཉིས》 འདོད་ཆགས་ཆགས་པ་སྤར་ཅིག་ཏུ་བྱུང་པ་ལ་

དགག་པ།

གཉིས་པ་སྤར་ཅིག་ཏུ་བྱུང་པ་དགག་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། བན་ཚུན་སྤོང་མེད་ཏུ་
 ཐལ་བས་དགག་པ། གཅིག་དང་ཐ་དད་ལ་སྤོང་ནས་དགག་པའོ།

《གཅིག》 བན་ཚུན་སྤོང་མེད་ཏུ་ཐལ་བས་དགག་པ།

དང་པོ་ནི་བྱེ་བྲག་སྤོང་བ་ནི་དེ་གཉིས་སྤོང་ཕྱིར་འབྱུང་བ་མ་ཡིན་གྱི། སྤར་ཅིག་
 འབྱུང་གང་ལ་བན་ཚུན་འབྲས། ཞེས་པའི་ཚུལ་གྱིས་སྤར་ཅིག་ཏུ་འབྱུང་བའི་རྒྱ་འབྲས་

ཡིན་པས་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་དོ་ཞེ་ན། འདོད་ཆགས་དང་ནི་ཆགས་པ་དག །ལྷན་
ཅིག་ཉིད་ཏུ་སྐྱེ་མི་སྤྱད་དེ། ལྷ་མཚན་འདི་ལྷར་ལྷན་ཅིག་ཏུ་འབྱུང་ན་རྩ་གཡས་གཡོན་
ལྷར་འདོད་ཆགས་དང་ཆགས་པ་དག་ཕན་ཚུན་སྟོས་པ་མེད་པར་འབྱུར་བའི་ཕྱིར་.....

རོ། ། 《གཉིས་》 གཅིག་དང་ཐ་དད་ལ་ལྷས་ནས་དགག་པ།

གཉིས་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། གཅིག་དང་ཐ་དད་ལ་ལྷན་ཅིག་སྤྱིར་དགག །ཐ་དད་
ལ་ལྷན་ཅིག་བྱེ་བྲག་ཏུ་དགག་པའོ།

༡ གཅིག་དང་ཐ་དད་ལ་ལྷན་ཅིག་སྤྱིར་དགག་པ།

དང་པོ་ནི་རེ་ཤིག་འདོད་ཆགས་དང་ཆགས་པ་གཉིས་རོ་སྟོ་གཅིག་པའམ། ཐ་
དད་པ་ཞིག་ལ་ལྷན་ཅིག་རྟོག་གང་། དང་པོ་ལྷར་ན་དེ་གཉིས་ལ་ལྷན་ཅིག་ཉིད་མེད་
དེ། རོ་སྟོ་གཅིག་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རོ། །ཁྱབ་སྟེ་ལྷན་ཅིག་པ་འདི་ཉིད་འདི་དང་ལྷན་
ཅིག་ཞེས་ཐ་དད་པས་ཁྱབ་པས་ན་དེ་ཉིད་དེ་དང་ལྷན་ཅིག་ཏུ་རུང་བ་མིན་པའི་ཕྱིར་
རོ། །གཉིས་པ་ལྷར་ན་ཅི་སྟེ་རོ་སྟོ་ཐ་དད་པ་ཉིད་ཡིན་ན་ཡང་ལྷན་ཅིག་ཉིད་ཏུ་ཅི་
ལྷར་འབྱུར་ཏེ། ལྷན་ཅིག་ལ་དངོས་པོ་ཐ་དད་ཡུལ་དུས་གཅིག་ཏུ་ཆོགས་པ་དགོས་
པས་དངོས་པོ་ཐ་དད་ཡུལ་དུས་གཅིག་པར་འགལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །གཞན་ཡང་དེ་
གཉིས་ཏེ་ཅང་ཐལ་བས་དགག་པ་ནི་གལ་ཏེ་རོ་སྟོ་གཅིག་པོ་ཞིག་ལ་ལྷན་ཅིག་འདོད་
ན། གྲོགས་གཞན་མེད་པར་ལྷ་བྱིན་གཅིག་པོ་གནས་པ་ཡང་ལྷན་ཅིག་པ་དེར་འབྱུར་
རོ། །ཡང་གལ་ཏེ་རོ་སྟོ་ཐ་དད་པ་ལ་ལྷན་ཅིག་འདོད་ན་ཤར་རུབ་ཀྱི་རིའི་རྟ་དང་བ་
ཡང་ལྷར་ཕན་ཚུན་གྲོགས་སུ་གནས་པ་མེད་པར་ཡང་ལྷན་ཅིག་པ་དེར་འབྱུར་རོ།

༢ ཐ་དད་ལ་ལྷན་ཅིག་བྱེ་བྲག་ཏུ་དགག་པ།

གཉིས་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། ཐ་དད་མ་གྲུབ་པས་ལྷན་ཅིག་མི་གྲུབ་པ། ཐ་དད་གྲུབ་
ན་ལྷན་ཅིག་བརྟག་པ་དོན་མེད་པ། བསྐྱབ་བྱ་སྐྱབ་བྱེད་ཏུ་བྱས་ན་རྟོགས་པ་ཕན་ཚུན་

མ།

ཐ་དད་མ་གྲུབ་པས་ལྷན་ཅིག་མི་གྲུབ་པ།

གལ་ཏེ་རོ་བོ་ཐ་དད་ལ་ལྷན་ཅིག་འདོད་ན་དེ་ཡང་མི་འཐད་དེ།
ཆགས་པ་དག་ཕན་ཚུན་སྟོས་མེད་ཀྱི་ཐ་དད་ཏུ་གྲུབ་པ་དེས་ན་དེ་
འགྱུར་བ་ཞིག་ན་ཡང་གཅིག་གོ་འདོད་ཆགས་དང་ཆགས་པ་དག་
ཀྱི་ཐ་དད་ཏུ་འགྱུར་རམ་སྟེ་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་རོ།

ཐ་དད་གྲུབ་ན་ལྷན་ཅིག་བརྟག་པ་དོན་མེད་པ།

། གལ་ཏེ་ཐ་དད་མ་གྲུབ་པ་ལ་ལྷན་ཅིག་མི་རུང་བས་འདོད་
པ་དག་ཕན་ཚུན་སྟོས་མེད་ཀྱི་ཐ་དད་ཉིད་ཏུ་གྲུབ་པར་འདོད་.....
ས་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་པར་བསྐྱབ་པའི་ཕྱིར་ཏུ་ལྷན་ཅིག་ཉིད་...
ངས་སུ་རྟོག་པར་བྱེད་དེ། སྤར་དེ་གཉིས་སྤ་ཕྱིར་མི་རུང་བས་
ཞེས་བསྟན་པ་ལ་དེ་གཉིས་ལྷན་ཅིག་ཏུ་ཡོད་པས་རང་བཞིན་ཏུ་
ས། ཕྱིས་ཕན་ཚུན་སྟོས་མེད་ཀྱི་ཐ་དད་ཏུ་མ་གྲུབ་པ་ལ་ལྷན་ཅིག་
པ་ལ་ཕན་ཚུན་སྟོས་མེད་ཀྱི་ཐ་དད་ཏུ་གྲུབ་པ་ཡང་སྤྲས་པའི་ཕྱིར་

ལྷན་ཅིག་ལྷན་ཅིག་ཕྱིར་ཏུ་བསྐྱབ་ན་རྟོགས་པ་ཕན་ཚུན་

རྟོན་པར་བཤལ་བ།

ལྷན་ཅིག་དོན་མེད་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། དེ་ལ་མ་སྟོས་པར་ཐ་དད་
ར་པས་ཐ་དད་ཏུ་བསྐྱབ་པ་དེའི་ཕྱིར་ལྷན་ཅིག་དེའི་སྤུབ་བྱེད་ཏུ་
ཅིག་རབ་ཏུ་སྤུབ་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར། ཐ་དད་པ་ཉིད་དེའི་སྤུབ་
དམ་སྟེ། འདོད་རིགས་པར་བཤལ། གཅིག་ཉིད་ལྷན་ཅིག་ཉིད་མེད་

དེ། ཞེས་པའི་ཚུལ་གྱིས་ཐ་དད་པར་མ་གྲུབ་པ་ལ་ལྟན་ཅིག་ཉིད་མི་རུང་བས་སོ།
 འདོད་ན། ཐ་དད་དངོས་པོ་གང་ཡོད་ན་ལྟན་ཅིག་དངོས་པོ་འདོད་པར་བྱེད་དེ། ཐ་
 དད་ལ་ལྟན་ནས་ལྟན་ཅིག་མི་འགྲུབ་ཏེ། སྐབས་བྱེད་ཐ་དད་ཉིད་ཀྱང་བསྐྱབ་བྱ་ལྟན་
 ཅིག་ལ་ལྟན་པས་ན་སྐབས་བྱེད་ཐ་དད་ཀྱི་དངོས་པོར་སྤར་མ་གྲུབ་པས་བསྐྱབ་བྱ་ལྟན་
 ཅིག་པའི་དངོས་པོར་འགྲུབ་པར་མི་འགྱུར་བའི་ཕྱིར།

《གསུམ》 རོན་བཟུ་བ།

གསུམ་པ་རོན་བཟུ་བ་ནི། འདོད་ཆགས་དང་ནི་ཆགས་པ་དག། ལྟན་ཅིག་དང་
 ལྟན་ཅིག་མ་ཡིན་པར་མི་འགྲུབ་ཏེ། སྤར་བཤད་པའི་ཚུལ་དེ་ལྟར་རོ།

(གཉིས) རིགས་པ་དེ་ཆོས་གཞན་ལ་བསྐྱེ་བ།

གཉིས་པ་རིགས་པ་དེ་ཆོས་གཞན་ལ་བསྐྱེ་བ་ནི་འདོད་ཆགས་དེ་རྟེན་ཆགས་...
 པ་དང་ལྟན་ཅིག་དང་། ལྟན་ཅིག་མ་ཡིན་པར་མ་གྲུབ་པ་དེ་བཞིན་དུ་ཞེ་སྤང་ལ་
 སྤགས་པ་ལྟས་བཅས་ཀྱི་ཆོས་ནམས་ཀྱན་རྟེན་སྤང་བ་ལ་སྤགས་པ་རང་རང་གི་ལྟས་...
 ས་དང་ལྟན་ཅིག་དང་། ལྟན་ཅིག་མ་ཡིན་པར་མི་འགྲུབ་པས་བརྟེན་ནས་འབྱུང་བའི་
 ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་སྤང་བ་ཉིད་དུ་གྲུབ་ཏེ། གལ་ཏེ་ཞེ་སྤང་སྤོང་ལ་ན། །ཞེ་
 སྤང་མེད་པའི་སྤང་ཡོད་ན། ཞེས་སྤགས་ཐམས་ཅད་ལ་མཚུངས་པའི་ཕྱིར་རོ།

(གཉིས) ལྷང་དང་སྐྱར་བ།

གཉིས་པ་ལྷང་དང་སྐྱར་བ་ནི། དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་བཅོམ་ལྟན་འདས་ཀྱིས། གང་
 འདོད་ཆགས་པ་དང་། གང་ལ་འདོད་ཆགས་པ་དང་། གང་གིས་འདོད་ཆགས་པ་
 དང་། གང་ཞེ་སྤང་བ་དང་། གང་ལ་ཞེ་སྤང་བ་དང་། གང་གིས་ཞེ་སྤང་བ་དང་། གང་
 གཏི་ཐུག་པ་དང་། གང་ལ་གཏི་ཐུག་པ་དང་། གང་གིས་གཏི་ཐུག་པར་འགྱུར་བའི་
 ཆོས་དེ་དེས་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་མི་མཐོང་ཞིང་ཆོས་དེ་མི་དམིགས་སོ། །དེས་ཆོས་

དེ་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་མ་མཐོང་ཞིང་མ་དམིགས་པས་འདྲིང་ཆགས་མེད་པ། ཞེ་
 ལང་མེད་པ། གཏི་ལུག་མེད་པ། སེམས་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པ། མཉམ་པར་བཞག་པ་ཞེས་
 བྱེད། །བཀལ་བ་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ཞེས་བྱེད། །བདེ་བར་སོན་པ་ཞེས་བྱེད། །མི་
 འཇིགས་པ་ཐོབ་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནས་ཟག་པ་ཟད་པ་ཞེས་བྱེད། །ཉོན་མོངས་པ་མེད་པ།
 དབང་དང་ལྷན་པར་རྒྱར་པ། སེམས་ཤིན་ཏུ་རྣམ་པར་གྲོལ་བ། ཤེས་རབ་ཤིན་ཏུ་རྣམ་
 པར་གྲོལ་བ། ཅང་ཤེས་པ། གླང་པོ་ཆེན་པོ། བྱ་བ་བྱས་པ། བྱེད་པ་བྱས་པ། ལྷུང་ཐོར་
 བ། རང་གི་དོན་རྗེས་སུ་ཐོབ་པ། སྤྱིད་པ་ཀྱན་ཏུ་སྦྱར་བ་ཡོངས་སུ་ཟད་པ། ཡང་དག་
 པའི་ཤེས་པས་སེམས་རྣམ་པར་གྲོལ་བ། སེམས་ཀྱི་དབང་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དམ་པའི་ཕ་
 རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པའི་དགོ་སྦྱང་ཞེས་བྱེད། །ཞེས་བྱ་བའི་བར་ཏུ་རྒྱ་ཆེར་གསུངས་སོ། །དེ་
 བཞིན་ཏུ། གང་དག་འདྲིང་ཆགས་ཞེ་ལྷང་རྒྱགས་དང་གཏི་ལུག་གི། །རོ་པོ་ཀྱན་རྟོག་
 གིས་སྦྱང་ལོག་པར་བྱགས་ཤེས་ནས། །རྣམ་པར་རྟོག་པ་མི་བྱེད་ཆགས་བྲལ་མི་འགྱུར་
 པའི། །བཞོམ་པ་དེ་དག་གནས་ནི་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་ཏེ།
 བསྟན་ཚུལ་ནི་སྤྲུལ་ལྟར་ཤེས་པར་བྱེད།

《གསུམ》 རབ་བྱེད་ཀྱི་མཆན་བསྟན་པ།

གསུམ་པ་ནི་དབུ་མ་རྩ་བའི་ཤེས་རབ་ཀྱི་རྣམ་བཤད་ཡང་དག་ལྟ་བའི་འོད་……
 ཟེར་ལས་འདྲིང་ཆགས་དང་དང་ཆགས་པ་བརྟག་པ་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ་རབ་ཏུ་བྱེད་པ་……
 ཏུག་པའི་རྣམ་པར་བཤད་པའོ། །

〈གཉིས〉 འདུས་བྱས་ཀྱི་མཆན་ཉིད་དགག་པ།

གཉིས་པ་འདུས་བྱས་ཀྱི་མཆན་ཉིད་དགག་པ་ལ་གསུམ་ལས།

《གཅིག》 རབ་བྱེད་ཀྱི་འབྲེལ་བ་བསྟན་པ།

དང་པོ་རབ་རྩ་བྱེད་པའི་འབྲེལ་ནི་ཕྱང་ཁམས་སྐྱེ་མཆེད་འདུས་བྱས་ཀྱི་རང་...
བཞིན་ཅན་དག་ནི་ཡོད་པ་ཉིད་དེ། སྤྱི་ཆེན་པོའི་མདོ་ལས། དག་སྤྱང་དག་གསུམ་པོ་
འདི་དག་ནི་འདུས་བྱས་ཀྱི་མཆན་ཉིད་དག་སྟེ། འདུས་བྱས་ནི་སྐྱེ་བ་དང་། འཇིག་པ་
དང་། གནས་པ་ལས་གཞན་རྩ་འགྱུར་བ་ཡང་མཛོན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་པ་དེ་དག་
འདུས་བྱས་སུ་མཆོན་པའི་མཆན་ཉིད་སྐྱེ་གནས་འཇིག་པ་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་པས་
སྐྱེ་སྐྱུང་པ་ལ། དེ་དག་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་དགག་པའི་ཕྱིར་རབ་རྩ་བྱེད་པ་འདི་
བཀོད་པ་ཡིན་ནོ།

《གཉིས》 རབ་བྱེད་ཀྱི་གཞུང་བཤད་པ།

གཉིས་པ་རབ་བྱེད་ཀྱི་གཞུང་ལ་གཉིས་ལས།

(གཅིག) རིགས་པས་བསྐྱབ་པ།

དང་པོ་རིགས་པས་བསྐྱབ་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། འདུས་བྱས་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་
པ་དགག། དེས་འདུས་མ་བྱས་ཁྱིམ་པར་བསྟན་པ། བཀའ་པའི་དོན་ལ་ཕྱང་འགལ་
སྤང་བའོ།

[གཅིག] འདུས་བྱས་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་དགག་པ།

དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། མཆན་ཉིད་སྐྱེ་གནས་འཇིག་གསུམ་དགག། དེས་མཆན་
གཞི་འདུས་བྱས་ཁྱིམ་པར་བསྟན་པའོ།

〈གཅིག〉 མཚན་ཉིད་སྟེ་གནས་འཇིག་གསུམ་དགག་པ།

དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། ཐུན་མིང་དུ་དགག། ས་སར་དགག་པའོ།

〈གཅིག〉 ཐུན་མིང་དུ་དགག་པ།

དང་པོ་ལ་གསུམ་སྟེ། འདུས་བྱས་ཡིན་མིན་བརྟགས་ནས་དགག། རེ་རེ་བ་དང་

ཆོགས་པ་གང་གིས་མཚན་བརྟགས་ནས་དགག། །མཚན་ཉིད་གཞན་ཡོད་མེད་

བརྟགས་དགག་པའོ།

༡ འདུས་བྱས་ཡིན་མིན་བརྟགས་ནས་དགག་པ།

དང་པོ་ནི། ཕྱི་བྲག་དུ་སྟོབ་བ་དག །བུམ་པ་ལྟ་བུ་འདུས་བྱས་སུ་མཚན་པ་ལ་སྟེ་
བ་དང་། གནས་པ་དང་། འཇིག་པ་གསུམ་དེའི་མཚན་ཉིད་དུ་གནས་ཤིང་། མཚན་
གཞི་ལས་ངོ་པོ་གཞན་དུ་གྱུར་པའི་སྟེ་སྟགས་ཡིན་པར་ཡང་སྟའོ། །དེ་ལྟར་ན་སྟེ་བ་
འདུས་བྱས་སམ་འདུས་མ་བྱས་གང་དེའི་མཚན་ཉིད་དུ་རྟོག་གང་། དེ་ལ་གལ་ཏེ་སྟེ་
བ་འདུས་བྱས་ཡིན་ན། བུམ་པ་ལྟར་དེ་ལ་ཡང་སྟེ་བ་ལ་སྟགས་པའི་མཚན་ཉིད་གསུམ་
དང་ལྟན་པར་འགྱུར་ཏེ། དེ་འདུས་བྱས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རུས་ཏེ། དེ་ལྟར་ན་
འདུས་བྱས་ཀྱི་མཚན་གཞིར་འགྱུར་བས་དེ་མཚན་ཉིད་ཡིན་པ་ཉམས་པའི་ཕྱིར་རོ། །
ཅི་སྟེ་སྟེ་བ་འདུས་མ་བྱས་ཡིན་ན། དེ་ཅི་ལྟར་འདུས་བྱས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཡིན་ཏེ། བུམ་
མཁའ་ལྟར་མཚན་གཞི་འདུས་བྱས་ལ་མི་སྲིད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ལྟག་མ་གཉིས་པོ་ལའང་
གལ་ཏེ་གནས་པ་འདུས་བྱས་ན་ཞིས་སྟགས་སྟུར་བར་བྱའོ།

༢ རེ་རེ་བ་དང་ཆོགས་པ་གང་གིས་མཚན་བརྟགས་ནས་
དགག་པ།

གཉིས་པ་ནི་ཆོས་གསུམ་པོ་རེ་རེ་བའམ་འདུས་པ་ཞིག་དེའི་མཚན་ཉིད་དུ་.....

རྟོག་གྲང་། དང་པོ་ལྟར་ན་སྐྱེ་བ་ལ་སྐྱེས་པ་གསུམ་པོ་སྐྱེ་རེ་རེ་བ་ཡིས་འདུས་
 བྱས་ཀྱི་མཆན་ཉིད་བྱ་བར་ནི་རྣམ་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཆོས་གཉིས་དང་བྲལ་བས་འདུས་མ་
 བྱས་སུ་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་དང་། མ་སྐྱེས་པ་དང་། རང་རྣམ་སུ་མི་གནས་པ་དང་། རྟག་
 པ་འདུས་བྱས་སུ་མི་རུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །གཉིས་པ་ལྟར་ན་དངོས་པོ་གཅིག་ལ་རྣམ་
 གཅིག་རུ་དེ་གསུམ་འདུས་པར་ཡང་ནི་ཅི་ལྟར་རུང་བར་འགྱུར་ཏེ། བྱ་བ་འགལ་བའི་
 ཕྱིར། ལྷང་ལུན་བཞིན་ནོ།

༣ མཆན་ཉིད་གཞན་ཡོད་མེད་བརྟགས་ནས་དགག་པ།

གསུམ་པ་ལ་གཉིས་ཏེ་ཏ་ཅང་ཐལ་བ་འདོད། དེའི་ཉེས་སྤང་དགག་པའོ།

(༡) ཏ་ཅང་ཐལ་བ་འདོད་པ།

དང་པོ་ནི། གཞན་ཡང་གལ་ཏེ་སྐྱེ་བ་དང་། གནས་པ་དང་། འཇིག་པ་ནམས་
 ལ་ཡང་འདུས་བྱས་ཀྱི་མཆན་ཉིད་སྐྱེ་གནས་འཇིག་པ་གཞན་ཞིག་ནི་ཡོད་ན་འདུས་་་་
 བྱས་ཀྱི་མཆན་ཉིད་ཐུག་པ་མེད་པར་འགྱུར་ཏེ། དེ་ལ་ཡང་འདུས་བྱས་ཀྱི་མཆན་ཉིད་
 གཞན་ཡོད་དགོས་པའི་ཕྱིར་རོ། །གལ་ཏེ་སྐྱེ་སྐྱེས་གསུམ་པོ་མཆན་ཉིད་གཞན་མེད་
 ན་དེ་དག་འདུས་བྱས་མིན་པར་འགྱུར་ཏེ། འདུས་བྱས་ཀྱི་མཆན་ཉིད་དང་བྲལ་བའི་
 ཕྱིར། འདོད་ན་འདུས་བྱས་མཆན་མི་རྣམ་པར་འགྱུར་རོ།

(༢) དེའི་ཉེས་སྤང་དགག་པ།

གཉིས་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། ཐལ་བ་དང་པོའི་ཉེས་སྤང་དགག་ ཐལ་བ་གཉིས་པའི་
 ཉེས་སྤང་དགག་པའོ།

[༡] ཐལ་བ་དང་པོའི་ཉེས་སྤང་དགག་པ།

དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། ཉེས་སྤང་བརྗོད། དེ་དགག་པའོ།

〈7〉 ཉེས་པ་ལ་བརྟུན་པ།

དང་པོ་ནི། ལ་ཆེ་བྱེ་བྲག་རྩ་སྟེ་བ་ན་རེ། མཚན་ཉིད་སྟེ་གནས་འཇིག་པ་ལ་སྟེ་
 བའི་སྟེ་བ་སྟགས་མཚན་ཉིད་གཞན་གསུམ་ཡོད་པས་ཉེས་པ་གཉིས་པ་མེད་ལ་བྱག་ཀྱི་
 མེད་རྩ་ཡང་མི་འཇུག་ཏེ། མཚན་ཉིད་སྟེ་སྟགས་དང་། རྗེས་མཐུན་གྱི་མཚན་ཉིད་
 རྣམས་ཕན་ཚུན་བསྟུབ་པར་བྱེད་པའི་བྱིར། འདི་ལྟར་མཚན་གཞི་འདུས་བྱས་དེ་ཉིད་
 དང་། མཚན་ཉིད་སྟེ་སྟགས་གསུམ་དང་རྗེས་མཐུན་གྱི་མཚན་ཉིད་སྟེ་བའི་སྟེ་བ་
 སྟགས་གསུམ་སྟེ་ཆོས་བརྟན་ཡོད་པ་ལས་སྟེ་བའི་སྟེ་བས་རྩ་བའི་སྟེ་བ་འབའ་ཞིག་ཀྱི་
 བསྐྱེད་པར་བྱེད་ལ། རྩ་བའི་སྟེ་བས་སྟེ་བའི་སྟེ་བ་ལ་སྟགས་པར་རང་ཉིད་ལས་གཞན་
 པའི་ཆོས་རྟག་སྐྱེད་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་བཞིན་རྩ་གནས་པའི་གནས་པས་རྩ་བའི་
 གནས་པ་ཉིད་དང་། རྩ་བའི་གནས་པས་ཆོས་གཞན་རྟག་གནས་པར་བྱེད་ལ། འཇིག་
 པའི་འཇིག་པས་རྩ་བའི་འཇིག་པ་ཉིད་དང་། རྩ་བའི་འཇིག་པས་ཆོས་གཞན་རྟག་
 འཇིག་པར་བྱེད་པས་མཚན་ཉིད་གསུམ་དང་། རྗེས་མཐུན་གྱི་མཚན་ཉིད་གསུམ་གྱིས་
 ཆོས་བརྟན་པོ་རེ་རེ་ཡང་དང་པོ་བསྐྱེད། བར་རྩ་གནས། ཐ་མར་འཇིག་པར་བྱེད་པས་
 དེ་དག་འདུས་བྱས་སུ་མཚོན་ཞིང་། གཞི་མཚན་གཉིས་རྣམས་ཐ་དད་དང་བྱ་བྱེད་རང་
 དབང་བར་འདོད་པ་ཡིན་ནོ། །མཛོད་ལས། དེ་དག་སྟེ་བའི་སྟེ་ལ་སྟགས། །དེ་ཆོས་
 བསྐྱེད་དང་གཅིག་ལ་འཇུག། །ཅེས་བཤད་པ་ནི་གནས་པ་ལས་གཞན་རྩ་འགྱུར་བ་ཀྱི་
 བ་ཡིན་པས་དང་། འདིར་གནས་པའི་ཡན་ལག་རྩ་བསྟུས་ཏེ་མཚན་ཉིད་གསུམ་རྩ་
 བྱས་པ་ཡིན་པས་དོན་གཅིག་གོ། །འདིར་འགྲེལ་པར། མཚན་ཉིད་བརྟན། རྗེས་མཐུན་
 པའི་མཚན་ཉིད་བརྟན། མཚན་གཞི་དང་ཆོས་བཅོ་ལྔར་བྱེད་ནས་དེ་ཆོས་བཅུ་བཞི་
 དང་གཅིག་ལ་འཇུག་ཅེས་པའི་དོན་རྩ་འཆད་པ་ནི་རྩ་བར་མི་སྣང་ངོ་ཞེས་སྟེ་བྱ་བྱེད་ཀྱི་
 གསུང་ཡང་འགྲེལ་པར། མང་པོས་བཀྱར་བའི་སྟེ་བའི་འདོད་པར་བྱས་ནས། མཚན་

གཞི་ཆེན་དེ་ཉིད་དང་། དེའི་མཚན་ཉིད་སྐྱེ་བ་དང་། ལྷན་པ་དང་། གནས་པ་དང་།
 རྟེན་པ་དང་། མི་རྟག་པ་དང་ལྟ། གལ་ཏེ་ཆེན་དེ་ཉིད་མཐངས་ཅན་ཞིག་ཡིན་ན། ཉིན་
 མཐངས་ཅན་དེ་ཉིད་དང་། དེའི་ལྷན་པའི་རྣམ་པར་གྲོལ་བ་དང་བརྟན། ལྷན་ཏེ་དག་
 བ་ཞིག་ཡིན་ན། དག་བ་དེ་ཉིད་དང་། དེའི་ཡང་དག་པའི་རྣམ་པར་གྲོལ་བ་དང་
 བརྟན། གལ་ཏེ་ངེས་པར་འབྱུང་བ་ཞིག་ཡིན་ན། ངེས་འབྱུང་དེ་ཉིད་དང་། དེའི་ངེས་
 པར་འབྱུང་བ་ཉིད་དང་བརྟན། གལ་ཏེ་ངེས་པར་འབྱུང་བ་མ་ཡིན་པ་ཞིག་ཡིན་ན་ནི།
 ངེས་འབྱུང་མིན་པ་དེ་ཉིད་དང་། དེའི་ངེས་པར་འབྱུང་བ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་དང་བརྟན་
 ཏེ། དེ་དག་ནི་མཚན་གཞི་འདུས་བྱས་གང་ཡིན་པ་དེའི་འཁོར་ཡིན་ལ། སྐྱེ་བའི་སྐྱེ་བ་
 སྐྱེས་ནི་འཁོར་གྱི་འཁོར་ཡིན་པས་འཁོར་དང་བཅས་པའི་དབང་ཏུ་བྱས་པ་ཡིན་ལ།
 དེ་དག་བསྟན། མཛོད་ལས་གསུངས་པ་ལྟར་ཆེན་དགུར་འགྱུར་ཞིང་། དེ་ཡང་བསྟན་
 འདིར་བཤད་པ་ལྟར་ཆེན་བརྟན་ཏུ་འགྱུར་བའི་དོན་ཡིན་པས་འབྲེལ་པས་རང་གི་བྱ་
 བ་བྱས་པ་ཡིན་ནོ།

《 ༡ 》 དེ་དགག་པ།

གཉིས་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། སྐྱེ་བའི་སྐྱེ་བས་རྩ་བའི་སྐྱེ་བ་བསྐྱེད་པ་དགག། རྩ་བའི་
 སྐྱེ་བས་སྐྱེ་བའི་སྐྱེ་བ་བསྐྱེད་པ་དགག། དེ་གཉིས་ཀའི་ལན་དགག་པའོ།

《 ༧ 》 སྐྱེ་བའི་སྐྱེ་བས་རྩ་བའི་སྐྱེ་བ་བསྐྱེད་པ་དགག་པ།

དང་པོ་ནི། གལ་ཏེ་ཁྱད་གྱི་ལྟར་ན་སྐྱེ་བའི་སྐྱེ་བས་རྩ་བའི་སྐྱེ་བ་བསྐྱེད་པར་
 བྱེད་ན། ཁྱད་འདོད་པའི་སྐྱེ་བའི་སྐྱེ་བ་དེ་ཆེས་ཅན། རྩ་བའི་སྐྱེ་བ་དེ་ནི་ཅི་ལྟར་
 བསྐྱེད་པར་བྱེད་དེ་མི་བྱེད་པར་ཐལ། དེའི་སྤར་མ་གྲུབ་པའི་བྱེད། རྟགས་ཁས་སྤངས་
 ཏེ། དེ་རྩ་བའི་སྐྱེ་བ་ལ་ལྟོས་པས། དེའི་སྤར་རྩ་བའི་སྐྱེ་བས་མ་བསྐྱེད་པའི་བྱེད་རོ།

《 ༢ 》 རྩ་བའི་སྐྱེ་བས་སྐྱེ་བའི་སྐྱེ་བ་བསྐྱེད་པ་དགག་པ།

གལ་ཏེ་ཁྱོད་གྱི་ལྟར་ན་ཅ་བའི་སྟེ་བ་ཡིས་བསྟེད་པའི་སྟེ་བའི་སྟེ་
བ་བསྟེད་པའི་ཕྱིར་ཉེས་པ་དེ་མེད་དོ་སྟེ་མ་ན། སྟེ་བའི་སྟེ་བ་དེའི་
པའི་སྟེ་བ་དེ་ཆོས་ཅན། སྟེ་བའི་སྟེ་བ་དེ་ནི་ཅི་ལྟར་སྟེད་པར་བྱེད་
པའི་ཕྱིར་རོ། །གཏན་ཆོག་ཁས་ཁས་སྒྲངས་ཏེ། དེ་སྟེ་བའི་སྟེ་བ་ལ་
།སྟེ་བ་དེས་མ་བསྟེད་པའི་ཕྱིར་རོ།

དེ་གཉིས་ཀའི་ལན་དགག་པ།

གལ་ཏེ་ཁོ་ཙམ་ཅག་དུས་གསུམ་རྣམས་ལ་འདྲོད་པས་མ་འོངས་པ་
ཞིན་པ་ཡོད་པ་དེས་སྟེ་བའི་སྟེ་བ་བསྟེད་པར་བྱེད་ལ། སྟེ་བའི་སྟེ་
མ་འོངས་པ་ན་ཡོད་པ་དེ་ཉིད་བསྟེད་པར་བྱེད་དེ། སུན་ཚུན་
པར་བྱེད་པས་ཕ་བུ་སྟོན་ཁར་འགྲོ་བ་བཞིན་ནོ་སྟེ་མ་ན། ཅ་བའི་
སྟེ་བའི་སྟེ་བ་བསྟེད་པར་མི་རིགས་ཏེ། གལ་ཏེ་རང་ཉིད་མ་སྟེས་
མ་སྟེས་པ་གཞན་དེ་བསྟེད་པར་ནི་བྱེད་ཅུས་ན་ཁྱོད་གྱི་ཅ་བའི་...
སྟེས་ཤིང་མེད་པ་དེ་ཡིས་སྟེ་བའི་སྟེ་བ་དེ་བསྟེད་པར་ནི་འདྲོད་...
ཉིད་མ་སྟེས་ཤིང་མེད་པས་མ་སྟེས་པ་གཞན་བསྟེད་པར་ཡང་མི་
པའི་སྟེ་བ་སྟེ་བཞིན་པས་ཅ་བའི་སྟེ་བ་བསྟེད་པ་ལ་ཡང་དེ་བཞིན་
རོ། །ལྟག་མ་གཉིས་པོ་ལ་ཡང་གལ་ཏེ་ཁྱོད་གྱི་གནས་པའི་གནས།
དས་བྱེད་ན་ཞེས་སྟགས་སྟར་བར་བྱའོ།

ལ་བ་གཉིས་ཀྱི་ཉེས་སྦྱང་དགག་པ།

གཉིས་ཏེ། ཉེས་སྦྱང་བརྗོད། དེ་དགག་པའོ།

ལ་སྦྱང་བརྗོད་པ།

མདོ་ཞེ་པ་ན་རེ། འདུས་བྱས་ཀྱི་མཆན་ཉིད་སྟེ་གནས་འཇིག་པ་ལ།

མཚན་ཉིད་སྐྱེ་གནས་འཇིག་པ་གཞན་མེད་པས་བྱག་མེད་ཏུ་མི་འགྱུར་ལ། འདུས་མ་
 བྱས་སུ་ཡང་མི་འགྱུར་ཏེ། ཇི་ལྟར་མར་མེ་སྤང་བའི་རང་བཞིན་ཡིན་པས་རང་དང་
 གཞན་གཉིས་ཀ་སྤང་བར་བྱེད་པ་དེ་བཞིན་ཏུ་སྐྱེ་བའི་བྱ་བ་ཡང་སྐྱེ་བའི་རང་བཞིན་
 ཡིན་པའི་བྱར། རང་དང་གཞན་གྱི་དངོས་པོ་གཉིས་ཀ་བསྐྱེད་པར་བྱེད་པ་ཡིན་པའི་
 བྱར་རོ། །དེ་བཞིན་ཏུ་གནས་པས་རང་དང་གཞན་གཉིས་ཀ་གནས་པ་དང་། འཇིག་
 པས་རང་དང་གཞན་གཉིས་ཀ་འཇིག་པ་ཡང་སྐྱུར་བར་བྱའོ་ཞེས་ཟེར་རོ།

〈༡〉 དེ་དགག་པ།

གཉིས་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། དཔེ་མ་གྲུབ་པ་དང་། ཇོན་མི་འཐད་པའོ།

〈༧〉 དཔེ་མ་གྲུབ་པ།

དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། བྱབ་བྱེད་མ་དམིགས་པས་དགག །ཏ་ཅང་ཐལ་བས་
 དགག་པའོ།

(༧) བྱབ་བྱེད་མ་དམིགས་པས་དགག་པ།

དང་པོ་ནི་རྣམ་པར་དབྱེད་ན་མར་མེས་རང་དང་གཞན་སྤང་བར་བྱེད་པའི་
 དཔེ་མ་གྲུབ་སྟེ། འདི་ལྟར་མར་མེས་ཚས་ཅན། རང་དང་གཞན་ཅི་ཞིག་སྤང་བར་བྱེད་
 དེ། རང་དང་གཞན་ལ་ཐུན་པ་མ་བསལ་བའི་བྱར་ཏེ། སྤང་ཐུན་ཡུལ་གཅིག་ཏུ་འགལ་
 བས་མར་མེ་དང་ནི་ཡུལ་གཞན་གང་དག་ལ་མར་མེ་དེ་འདུག་པ་ན་བསལ་བྱའི་ཐུན་
 པ་མེད་པའི་བྱར་རོ། །ཐུན་པ་མ་བསལ་ཡང་སྤང་བྱེད་ཡིན་པ་ཅི་འགལ་སྟུང་ན་དེ་
 ཡང་མི་འཐད་དེ། འཇིག་རྟེན་ཏུ་ཐུན་པ་སེལ་བས་སྤང་བྱེད་ཏུ་བརྗོད་པ་ཡིན་པའི་
 བྱར་རོ། །གལ་ཏེ་སྐྱེས་ཟིན་པའི་མར་མེས་ཐུན་པ་མི་སེལ་ཡང་སྐྱེ་བཞིན་པའི་མར་
 མེས་རང་དང་གཞན་ལ་ཐུན་པ་སེལ་བ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། མར་མེ་སྐྱེ་བཞིན་པས་ཅི་ལྟར་
 ཐུན་པ་སེལ་བར་བྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། གང་གི་ཆོ་སྟོ་གང་གི་བྱར་ན་མར་མེ་སྐྱེ་བཞིན་པ་

ཐུན་པ་དང་ཕྱད་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། གལ་ཏེ་མར་མེས་ཕྱད་པ་མེད་པར་ཡང་ཐུན་པ་
སེལ་བར་བྱེད་པས་བྱབ་པ་མ་ངེས་སོ་སྟེ་མ་ན། དེ་ལྟར་ན་འདི་ན་འདུག་པའི་མར་མེ་
དེས་ཆོས་ཅན། སྤྱིང་བར་ལ་སོགས་པ་འཇིག་རྟེན་ཀྱན་ན་གནས་པའི་ཐུན་པ་ཐམས་
ཅད་བསལ་བར་འགྱུར་ཏེ། མ་ཕྱད་པར་མཚུངས་པའི་ཕྱིར།

(༡) ཏ་ཅང་ཐལ་བས་དགག་པ།

གཉིས་པ་ནི། གལ་ཏེ་མར་མེ་སྤྱང་བྱེད་ཡིན་པས་རང་དང་གཞན་གྱི་དངོས་པོ་
གཉིས་ཀ་སྤྱང་བར་བྱེད་པར་འགྱུར་ན་ཐུན་པ་འང་ཆོས་ཅན། རང་དང་གཞན་གྱི་
དངོས་པོ་གཉིས་ཀ་སྤྱིབ་པར་འགྱུར་བར་ཐེ་ཆོམ་མེད་པར་ཐལ། སྤྱིབ་བྱེད་ཡིན་པའི་
ཕྱིར། འདོད་ན་ཐུན་པས་བདག་ཉིད་སྤྱིབ་པའི་ཕྱིར་དེ་མི་མཐོང་བར་འགྱུར་རོ།

(༡) ཇན་མི་འཐད་པ།

གཉིས་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། སྤྱེ་བས་རང་བསྤྱེད་པ་དགག། སྤྱེ་བས་གཞན་བསྤྱེད་པ་
དགག་པའོ།

(༡) སྤྱེ་བས་རང་བསྤྱེད་པ་དགག་པ།

དང་པོ་ནི་སྤྱེ་བས་རང་བསྤྱེད་པར་བྱེད་ན་རང་མ་སྤྱེས་པ་འཕ་སྤྱེས་པ་ཞིག་.....
གིས་བསྤྱེད་པར་བྱེད་གྲང་། དང་པོ་ལྟར་ན་སྤྱེ་བ་འདི་ནི་ཆོས་ཅན། རང་གི་བདག་
ཉིད་ཇི་ལྟར་སྤྱེད་པར་བྱེད་དེ་རང་ཉིད་མ་སྤྱེས་པའི་ཕྱིར། ཅི་སྤྱེ་རང་སྤྱེས་པས་བསྤྱེད་
པར་བྱེད་དོ་སྟེ་མ་ན་སྤྱེ་བ་དེ་ཆོས་ཅན། ཅི་ཞིག་སྤྱེད་ཏུ་ཡོད་དེ་མེད་པར་ཐལ། སྤྱེས་
ཟིན་པའི་ཕྱིར་རོ།

(༡) སྤྱེ་བས་གཞན་བསྤྱེད་པ་དགག་པ།

གཉིས་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། ལས་ལ་རུས་གསུམ་རུ་བརྟག་སྤེ་དགག། སྤྱེ་བ་ལ་སྤྱེ་བ་
གཞན་ཡོད་མེད་དཔྱད་དེ་དགག་པའོ།

[7] ལས་ལ་རྟམ་གསུམ་རྟམ་བརྟག་སྟེ་དགག་པ།

དང་པོ་ལ་གསུམ་སྟེ། རྟམ་གསུམ་གྱི་ལས་ལ་སྟེ་བ་སྟེར་དགག། སྟེ་བཞིན་པ་སྟེ་
བ་བྱེ་བྲག་རྟམ་དགག། དེ་ལ་རྟེན་འབྱུང་མི་རྟུང་བའི་སྟུན་སྦྲང་བའོ།

<7> རྟམ་གསུམ་གྱི་ལས་ལ་སྟེ་བ་སྟེར་དགག་པ།

དང་པོ་ནི་སྟེ་བའི་བྱ་བ་དེས་འརྟམ་བྱས་གྱི་ཆས་བུམ་པ་ལྟ་བུ་གཞན་སྟེང་ན་
དེ་སྟེས་པའམ། མ་སྟེས་པའམ། སྟེ་བཞིན་པ་གཅིག་བསྟེང་གྲང་། དེ་ལ་སྟེས་དང་མ་
སྟེས་སྟེ་བཞིན་པ། ཅི་ལྟ་བུར་ཡང་མི་སྟེང་པ། དེ་ནི་སྦྲང་དང་མ་སྦྲང་དང་། བཞོམ་
པས་ནམ་པར་བཤད་པ་ཡིན་ཏེ། རྟམ་གསུམ་གྱི་དབྱེད་པ་འདིར་ཡང་མཚུངས་པའི་
སྟེར་རོ།

<8> སྟེ་བཞིན་པ་སྟེ་བ་བྱེ་བྲག་རྟམ་དགག་པ།

གཉིས་པ་ནི། གལ་ཏེ་སྟེས་མ་སྟེས་ལས་གཞན་པའི་བུམ་པ་སྟེ་བཞིན་པ་བརྗོད་
དེ། སྟེ་བའི་བྱ་བ་དང་ལྡན་པའི་སྟེར། དེས་ན་དེ་སྟེ་བ་དོན་གཞན་གྱིས་བསྟེང་པར་
བྱེད་དོ་སྟམ་ན། རྟེན་བུམ་པ་མ་སྟེས་པས་དེ་ལ་བརྟེན་པའི་བུམ་པ་སྟེ་བའི་བྱ་བ་མེད་
པ་དེའི་ཆེ་སྟེ་བའི་བྱ་བ་ལ་བརྟེན་ནས་ནི་བུམ་པ་སྟེ་བཞིན་པ་འདི་ཞེས་ནི་ངེ་ལྟར་.....
བརྗོད་པ་བྱ་སྟེ། གང་གི་ཆེ་སྟེ་བའི་བྱ་བ་འགའ་ཞིག་ཡོད་ན་དེ་དང་ལྡན་པས་བུམ་པ་
སྟེ་བཞིན་པ་འདི་ཞེས་འབྱུང་བར་རིགས་ན་ཡང་སྟེ་བ་འདི་ནི་བྱེད་པོ་མེད་པར་.....
རིགས་པའི་ངོ་བོ་འང་མིན་ཞེས་པའི་ཚུལ་གྱིས་རྟེན་བུམ་པ་མེད་པས་དེ་སྟེ་བའི་བྱ་བ་
མེད་པའི་སྟེར་རོ།

<9> དེ་ལ་རྟེན་འབྱུང་མི་རྟུང་བའི་སྟུན་སྦྲང་པ།

གསུམ་པ་ནི་རང་གི་སྟེ་བ་དག་བཙམ་ལྡན་འདས་གྱིས་འདི་ན་བདག་གམ་.....
སེམས་ཅན་མེད། །ཆོས་འདི་དག་ནི་རྩ་དང་བཙས། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཚུལ་གྱིས། ལྟ་

རྟེན་གསུང་པས་བརྟན་གསུང་པའི་རྟེན་ཅིག་རང་དབང་ཅན་གྱི་གང་ཟག་གིས་སྤྱོད་པའི་རྟེན་
 ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་མི་རྟེན་པ་ཚོས་ཅམ་ཁོ་ནར་བརྟན་པ་ཡིན་ལ། བྱིས་དེ་
 བཀག་པས་མེད་པར་སྤྱོད་པར་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན། ཁོ་ཙམ་ཅག་གིས་བྱིས་འདྲོད་པའི་རྟེན་
 འབྲེལ་ངོ་ཙམ་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པ་བཀག་པས་དེ་བཞིན་གསེགས་པའི་གསུང་བཀག་པ་མ་
 ཡིན་ཏེ་འདི་ལྟར་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་ངོ་ཙམ་ཉིད་ཀྱིས་ཞི་
 བའི་སྤྱོད་པ་ཉིད་ཡིན་ཏེ། ཅི་སྐད་ཏུ་མདོ་ལས། གང་ཞིག་རྟེན་ལས་སྤྱོད་པ་དེ་མ་
 སྤྱོད། །དེ་ལ་སྤྱོད་པའི་རང་བཞིན་ཡོད་མ་ཡིན། །རྟེན་ལ་རག་ལས་གང་དེ་སྤྱོད་པར་
 བཤད། །ཅིས་གསུངས་པས་སོ། །དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་སྤྱོད་ཕྱི་སྤྱོད་བཞིན་པ་ཉིད་དང་ནི་སྤྱོད་
 ཕྱིད་སྤྱོད་བ་ཡང་ནི་རང་བཞིན་གྱིས་ཞི་བ་ཉིད་ཡིན་ཏེ། རྟེན་འབྲེལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 གལ་ཏེ་རྟེན་གསུངས་སྤྱོད་པས་སྤྱོད་པའི་སྤྱོད་པ་འདྲ་མ་འདྲ་མ་འདྲ་ས་པ་ན་ཡོད་
 ལ། དེའི་ཕྱིར་དེ་ལ་སྤྱོད་པའི་བྱ་བ་བརྟེན་པའི་སྤྱོད་པ་ད་ལྟར་སྤྱོད་པར་འགྱུར་རོ་སྟུང་ན།
 གལ་ཏེ་སྤྱོད་པ་ལྟ་བུའི་དངོས་པོ་མ་སྤྱོད་པ་འགའ་ཞིག་ཀྱིས་འདྲ་ས་པའི་གནས་སྐབས་
 གང་ན་ཡོད་པར་འགྱུར་ན། དེ་ལ་སྤྱོད་པའི་བྱ་བ་བརྟེན་ཏུ་རྒྱུང་བས་དེ་ནི་སྤྱོད་པར་འགྱུར་
 བ་ཞིག་ན་མ་འདྲ་ས་པའི་དངོས་པོ་དེ་ཅི་ཞིག་སྤྱོད་པར་འགྱུར་ཏེ། རྟེན་མེད་པས་སྤྱོད་
 བའི་བྱ་བ་འཇུག་པར་འགལ་བའི་ཕྱིར་རོ།།

(੨) ਐਸੇ ਮਾਮਲੇ ਵਿਚ ਜਿਥੇ ਫਿਰਕੇ ਦੇ ਮਤਲਬਾਂ ਦੀ ਪਾਲਣਾ ਹੋਵੇ

དགག་པ།

གཉིས་པ་ནི། གལ་ཏེ་ཁྱོད་ཉིད་སྐྱེ་བའི་བྱ་བ་དོན་གཞན་དེ་ཡིས་ནི་བྱམ་པ་སྐྱེ་
བཞིན་པ་ནི་བསྐྱེད་པར་བྱེད་ན་སྐྱེ་བ་དོན་གཞན་དེ་ནི་སྐྱེ་བ་ལྟར་རང་རམ་གཞན་.....
གང་ཞིག་གིས་ནི་སྐྱེད་པར་བྱེད། གལ་ཏེ་སྐྱེ་བ་དེ་སྐྱེ་བ་གཞན་ཞིག་གིས་བསྐྱེད་པར་
འདོད་ན་ཐུག་པ་མེད་པར་འཇུག་ཏེ། དེ་བསྐྱེད་པ་ལ་སྐྱེ་བ་གཞན་དགོས་པས་སོ། །ཅི་

སྒྲེ་སྒྲེ་བ་ལ་སྒྲེ་བ་གཞན་མེད་པར་སྒྲེ་ན་དངོས་པོ་གཞན་ཐམས་ཅད་ཀྱང་དེ་བཞིན་རུ་
སྒྲེ་བ་དོན་གཞན་མེད་པར་སྒྲེ་བར་འགྱུར་ཏེ། དངོས་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། སྒྲེ་བ་བཞིན་
ནོ་སྒྲུལ་རུ་དགོངས་སོ།

《གཉིས》 མ་མར་དགག་པ།

གཉིས་པ་མ་མར་དགག་པ་ལ་གསུམ་རྟེ། སྒྲེ་བ་དགག་ །གནས་པ་དགག་ །
འཇིག་པ་དགག་པའོ།

༡ སྒྲེ་བ་དགག་པ།

དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། རིགས་པ་ལྷ་མས་ཁྱེགས་པ། འགག་བཞིན་པ་ཡིན་མིན་
བརྟགས་ནས་དགག་པའོ།

(༡) རིགས་པ་ལྷ་མས་ཁྱེགས་པ།

དང་པོ་ནི་རེ་ཞིག་དངོས་པོ་ཡོད་དམ་མེད་པ་ཡང་། །སྒྲེ་བར་རིགས་པ་མ་ཡིན་
ཞིང་། །ཡོད་མེད་གཉིས་ཀྱང་མ་ཡིན་ཞེས། གང་རུ་རྒྱུན་བརྟགས་པར་བསྟན་པ་ཉིད་
ཡིན་ཏེ། མེད་དམ་ཡོད་པའི་དོན་ལ་ཡང་། །རྒྱུན་ནི་རུང་བ་མ་ཡིན་ཏེ། །ཞེས་དང་།
གང་ཆེ་ཆུང་ནི་ཡོད་པ་དང་། །མེད་དང་ཡོད་མེད་མི་འགྱུབ་པ། །ཞེས་བཤད་ཟིན་
པའི་ཕྱིར་རོ།

(༢) འགག་བཞིན་པ་ཡིན་མིན་བརྟགས་ནས་དགག་པ།

གཉིས་པ་ནི། སྒྲེ་བ་འདི་དངོས་པོ་རུས་གཉིས་པར་འགག་བཞིན་པའམ། དེ་མ་
ཡིན་པ་ཞིག་ལ་རྟོག་གྱང་། དང་པོ་ལྟར་ན། དངོས་པོ་འགག་བཞིན་ཉིད་ལ་ནི། །སྒྲེ་བ་
འཐད་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། །སྒྲེ་བའི་བྱ་བ་དང་འགལ་བ། །འགག་པའི་བྱ་བ་ཡོད་པའི་
ཕྱིར། །གཉིས་པ་ལྟར་ཡང་མི་རུང་རྟེ། གང་ཞིག་རུས་གཉིས་པར་འགག་བཞིན་མ་ཡིན་
པ་དེ་ནི་དངོས་པོར་མི་འཐད་པའི་ཕྱིར་རོ།

१ གནས་པ་དགག་པ།

གཉིས་པ་གནས་པ་དགག་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། ཅུས་གསུམ་ཅུ་བརྟགས་ནས་
དགག། །འགག་བཞིན་པ་ཡིན་མིན་བརྟགས་ནས་དགག། །རང་དང་གཞན་གང་གིས་
གནས་བརྟགས་ནས་དགག་པའོ།

(༡) ཅུས་གསུམ་ཅུ་བརྟགས་ནས་དགག་པ།

དང་པོ་ནི། གནས་པའི་བྱ་བ་དོན་གཞན་དེས་འདུས་བྱས་ཀྱི་དངོས་པོ་གནས་
པར་བྱེད་ན། དེ་གནས་པའམ། མི་གནས་པའམ། གནས་བཞིན་པ་ཞིག་གནས་པར་
བྱེད་གང་། དེ་ལ་དངོས་པོ་གནས་པ་ནི་མི་གནས་ཏེ། གནས་པའི་བྱ་བ་འགག་པའི་
ཕྱིར་རོ། །དངོས་པོ་མི་གནས་པ་ཡང་གནས་པ་མིན་ཏེ་གནས་པའི་བྱ་བ་མ་སྐྱེས་པའི་
ཕྱིར་རོ། །གནས་བཞིན་པ་ཡང་མི་གནས་ཏེ། དེ་གཉིས་ལས་ཐ་དད་པའི་གནས་བཞིན་
མེད་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་དངོས་པོ་གང་ཞིག་གནས་པར་འགྱུར་ཏེ། མཐའ་བཞིར་
དབྱེད་ན་མ་སྐྱེས་པའི་ཕྱིར་རོ།

(༢) འགག་བཞིན་པ་ཡིན་མིན་བརྟགས་ནས་དགག་པ།

གཉིས་པ་ནི། དངོས་པོ་འགག་བཞིན་པ་ཉིད་ལ་ནི་གནས་པ་འཐད་པར་མི་
འགྱུར་ཏེ། གནས་པ་དང་འགལ་བ་འགག་པའི་བྱ་བ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། གང་ཞིག་འགག་
བཞིན་པ་མ་ཡིན་པ་ཡང་གནས་པ་མི་རུང་སྟེ། དེ་ནི་དངོས་པོར་མི་འཐད་པའི་ཕྱིར་
རོ། །དེས་ན་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་ཅུས་ཀྱན་ཏུ། །ཀ་དང་འཆི་བའི་ཆས་ཡིན་ན། །གང་
དག་ཀ་དང་འཆི་མེད་པར། གནས་པའི་དངོས་པོ་གང་ཞིག་ཡིན་ཏེ། སྐྱེས་ཅུས་ཉིད་ན་
སྐད་ཅིག་གཉིས་པར་སྟོད་པའི་གནས་པ་གཏན་ནས་མི་སྲིད་པའི་ཕྱིར་རོ།

(༣) རང་དང་གཞན་གང་གིས་གནས་བརྟགས་ནས་.....

དགག་པ།

གསུམ་པ་ནི། འདུས་བྱས་ཀྱི་དངོས་པོ་རྣམས་གནས་པ་དོན་གཞན་གྱིས་
གནས་པར་བྱེད་ན། གནས་པ་དེ་ཉིད་རང་ངམ་གཞན་གང་གིས་གནས་པར་བྱེད། དེ་
ལ་གནས་པ་དེ་གནས་པ་གཞན་དང་ནི་དེ་ཉིད་གྱིས་བྱང་གནས་པར་བྱེད་མི་རིགས་...
ཏེ་ཐུག་མེད་ཏུ་འགྱུར་པ་དང་། རང་ལ་བྱ་བྱེད་འགལ་པའི་ཕྱིར། །ཅི་ལྟར་སྒྲེབ་རང་
དང་ནི། །གཞན་གྱིས་བསྐྱེད་པ་མ་ཡིན་བཞིན། ཅེས་པ་ཏྟ། གལ་ཏེ་གནས་པ་གཞན་
ཞིག་གིས། །དེ་གནས་ཐུག་པ་མེད་པར་འགྱུར། །ཞིས་སྒྲགས། འདོན་པ་བསྐྱུར་བས་
མ་ཚུངས་པའོ།

༣ འཇིག་པ་དགག་པ།

གསུམ་པ་འཇིག་པ་དགག་པ་ལ་རྒྱག་ཏྟ། ཏུས་གསུམ་ཏུ་བརྟགས་ནས་དགག །
གནས་བཞིན་པ་ཡིན་མིན་བརྟགས་ཏེ་དགག །གནས་སྐབས་དེ་ཉིད་དང་གཞན་ཉིད་
གང་གིས་འགག་བརྟགས་ཏེ་དགག །བྱབ་བྱེད་མ་དམིགས་པས་དགག། དངོས་པོར་
ཡོད་མེད་བརྟགས་སྟེ་དགག། རང་དང་གཞན་གང་གིས་འགག་བརྟགས་སྟེ་དགག་པའོ།

(༡) ཏུས་གསུམ་ཏུ་བརྟགས་ནས་དགག་པ།

དང་པོ་ནི་ཏུས་གསུམ་ཏུ་དབྱེད་ན་འགག་པ་ནི་འགག་པར་མི་འགྱུར་ཏེ།
འགག་པའི་བྱ་བ་འགགས་ནས་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །མ་འགག་པ་ཡང་འགག་པར་མི་
འགྱུར་ཏེ། འགག་པའི་བྱ་བ་མ་སྒྲེས་པའི་ཕྱིར། འགག་བཞིན་པ་ཡང་སྔ་མ་གཉིས་པོ་
དེ་བཞིན་ཏུ་འགག་པར་འགྱུར་བ་མིན་ཏེ། གཉིས་པོ་ལས་གཞན་པའི་འགག་བཞིན་
པ་མི་སྲིད་པའི་ཕྱིར་དང་། འགག་པའི་བྱ་བ་གཉིས་སུ་ཐལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཡང་མ་
སྒྲེས་གང་ཞིག་འགག་པར་འགྱུར་ཞེས་ཏེ་སྔ་མ་བཞིན་ཏུ་སྐྱུར་བར་བྱའོ།

(༡) གནས་བཞིན་པ་ཡིན་མིན་བརྟགས་ཏེ་དགག་པ།

གཉིས་པ་ནི། རེ་ཤིག་དངོས་པོ་གནས་བཞིན་པ་ལ་ནི་འགག་པ་འཐད་པར་མི་
འགྱུར་ཏེ། དེ་དང་འགལ་བ་གནས་པའི་བྱ་བ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དངོས་པོ་མི་གནས་པ་
ལ་ཡང་འགག་པ་འཐད་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། གནས་པ་དང་བྲལ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ།

(༢) གནས་སྐབས་དེ་ཉིད་དང་གཞན་ཉིད་གང་གིས་.....

འགག་བརྟགས་ཏེ་དགག་པ།

གསུམ་པ་ནི་རྒྱ་འགགས་ནས་འབྲས་བུ་འབྱུང་བར་འདོད་ན། རྒྱའི་གནས་
སྐབས་དེ་ཉིད་ཀྱིས་སམ་གཞན་འབྲས་བུའི་གནས་སྐབས་ཀྱིས་རྒྱ་འགག་པར་བྱེད་.....
གང་། དང་པོ་ལྟར་རྒྱའི་འོ་མ་ལྟ་བུའི་གནས་སྐབས་དེ་ཡིས་ནི་གནས་སྐབས་དེ་ཉིད་
འགག་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། རང་ལ་བྱ་བྱེད་འགལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །གཉིས་པ་ལྟར་འབྲས་
བུ་ཞོ་ལྟ་བུའི་གནས་སྐབས་གཞན་གྱིས་ཀྱང་ནི་རྒྱ་འོ་མའི་གནས་སྐབས་འགག་པར་....
མི་འགྱུར་ཏེ། བན་ཚུན་མ་བྲད་པའི་ཕྱིར་རོ།

(༣) བྱ་བྱེད་མ་དམིགས་པས་དགག་པ།

བཞི་པ་ནི་རྒྱ་འོ་མ་ལྟ་བུ་ལ་ནི་འགག་པ་ཡོད་པ་ཉིད་དེ། དེའི་འབྲས་བུ་ཞོ་སྒྲེ་
བའི་ཕྱིར་རོ་སྟུམ་ན། རྒྱ་འོ་མ་ལ་སྟགས་པའི་ཆོས་རྣམས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་འགག་པ་ཡང་
འཐད་པར་མི་འགྱུར་བར་གསལ་བར་བཟུན་ཏེ། གང་གི་ཆོན་ལྟར་འབྲས་བུ་ཞོ་ལ་
སྟགས་པའི་ཆོས་རྣམས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྒྲེ་བ་འཐད་པར་མི་འགྱུར་བར་བཤད་ཐིན་པ་
དེའི་ཆེའོ།

(༤) དངོས་པོར་ཡོད་མེད་བརྟགས་ཏེ་དགག་པ།

ལྔ་པ་ནི། ཡང་འགག་པ་དེ་དངོས་པོ་ཡོད་པའམ་མེད་པ་ཞིག་ལ་རྟོག་གང་། དེ་

ལ་རེ་ཞིག་དངོས་པོ་ཡོད་པ་ལ་འགག་པ་འཐད་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། རྟོན་དངོས་པོ་དེ་
 འགག་པ་དངོས་མེད་དང་གཅིག་ཡིན་ན། དངོས་པོར་མི་འཐད་ཅིང་། ཚོས་འགག་པ་
 དངོས་མེད་དེ་རྟོན་དངོས་པོ་དང་གཅིག་ཡིན་ན། དངོས་པོ་མེད་པ་མི་འཐད་པའི་
 ཐྱིར་རྟོ།། གཉིས་པ་ལྟར་ན་དངོས་པོ་མེད་པར་གྱུར་པ་ལ་འང་འགག་པ་འཐད་པར་མི་
 འགྱུར་ཏེ། རྟོན་མེད་པའི་ཐྱིར། དཔེར་ན་མགོ་གཅིག་པའི་གང་ཟག་ལ། མགོ་གཉིས་
 པ་ལ་ཅི་ལྟར་ནི། བཅད་དུ་མེད་པ་དེ་བཞིན་ནོ།

(༦) རང་དང་གཞན་གང་གིས་འགག་པ་བརྟགས་ཏེ་.....
 དགག་པ།

རྟག་པ་ནི། ཡང་འགག་པ་དོན་གཞན་དེ་འདུས་བྱས་ཀྱི་ཚོས་རྣམས་ཀྱི་འགག་
 ཐུང་དུ་འདོད་ན། འགག་པ་དེ་རང་གི་བདག་ཉིད་ཀྱིས་སམ། འགག་པ་གཞན་གྱིས་
 འགག་པར་བྱེད། དེ་ལ་འགག་པ་རང་གི་བདག་ཉིད་ཀྱིས་འགག་པ་ཡོད་པ་མིན་ཞིང་།
 འགག་པ་གཞན་གྱིས་ཀྱང་མིན་ཏེ། རང་ལ་བྱ་བྱེད་འགལ་བའི་ཐྱིར་དང་། རྟག་པ་
 མེད་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་བའི་ཐྱིར། ཅི་ལྟར་སྐྱེ་བ་རང་དང་ནི། །གཞན་གྱིས་བསྐྱེད་
 པ་མ་ཡིན་པ་བཞིན་ནོ།།

〈གཉིས〉 དེས་མཚན་གཞི་འདུས་བྱས་ཁྱེགས་པར་
 བསྟན་པ།

གཉིས་པ་དེས་མཚན་གཞི་འདུས་བྱས་ཁྱེགས་པར་བསྟན་པ་ནི། དེ་ལྟར་
 འདུས་བྱས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་གསུམ་བཀག་ཀྱང་མཚན་གཞི་གཟུགས་དང་ཚོར་བ་ལ་.....
 སྐྱེས་པ་ཐུང་གི་དངོས་པོ་རྣམས་ཡོད་དོ་སྟེ་མ་ན་མ་ཡིན་ཏེ། ལྟར་བཤད་པའི་ཚུལ་
 གྱིས། མཚན་ཉིད་སྐྱེ་དང་གནས་དང་འཇིག་པ་རྣམས་རང་བཞིན་གྱིས་མ་གྲུབ་པའི་
 ཐྱིར་ན་འདུས་བྱས་ཀྱི་མཚན་གཞི་གཟུགས་སྐྱེས་རྣམས་ཀྱང་རང་བཞིན་མེད་པར་...

གྲུབ་པའི་ཕྱིར་རོ།

<གསུམ> **དེས་འདུས་མ་བྱས་ཁྱེགས་པར་བསྟན་པ།**

གསུམ་པ་དེས་འདུས་མ་བྱས་ཁྱེགས་པར་བསྟན་པ་ནི། ཅི་སྐད་བཤད་པའི་
ཚུལ་གྱིས་དབྱད་ན། འདུས་བྱས་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ལ་དེ་རབ་རྩ་མ་གྲུབ་པས་འདུས་མ་
བྱས་ནི་ཅི་ལྟར་གྲུབ་སྟེ། དགག་བྱ་བཀག་པའི་བཀག་པ་མི་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་རྟེ། ཉིང་རེ་
འཛིན་རྒྱལ་པོའི་མདོ་ལས་འདུས་མ་བྱས་པ་ཀྱན་རྩ་དབེན་པ་སྟེ། །དྲང་སྤྱང་དེ་དག་
ལ་ནི་རྣམ་རྟོག་མེད། །འགྲོ་བ་ཀྱན་རྩ་འདུས་མ་བྱས་ཐོབ་པས། །ལྟ་བ་དག་པ་འཁོར་
མོར་རྣམ་པར་དབེན། །ཞེས་གསུངས་པས་སོ། །དེང་སང་བོད་འདིར་སེམས་ཅམ་པའི་
གཞུང་ལྷགས་རྣམས་དབུ་མའི་གཞུང་ལྷགས་སུ་སྤྲོས་ནས་འདུས་མ་བྱས་ཆོས་.....
དབྱིངས་བདེན་པར་གྲུབ་པ་དབུ་མའི་ལྟ་བ་མཐར་ཐུག་ཡིན་ནོ་ཞེས་འཆལ་གཏམ་སྤྲོ་
བ་དག་གིས་ནི། བཀའ་དང་བསྟན་བཅོས་ཀྱི་གཞུང་འདི་དག་བསམ་པར་བྱ་དགོས་
སོ།

[གསུམ] **བཀག་པའི་དོན་ལ་ལྷང་དང་འགལ་བ་སྤྱང་བ།**

གསུམ་པ་བཀག་པའི་དོན་ལ་ལྷང་འགལ་སྤྱང་བ་ནི། དེ་ལྟར་ན་སྤྱིན་ཆེན་པོའི་
མདོ་ལས། དག་སྤྱང་དག་འདུས་བྱས་ནི་སྟེ་བར་ཡང་མདོན། འཇིག་པ་དང་གནས་པ་
ལས་གཞན་རྩ་འགྱུར་བར་ཡང་མདོན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་པ་དང་འགལ་ལོ་སྟམ་ན། དེ་
ནི་ངས་པའི་དོན་རྩ་གསུངས་པ་མ་ཡིན་གྱི། མི་ལམ་ངེ་ལྟ་བ་བཞིན་དང་། སྤྲོ་མ་
བཞིན་དང་། དྲི་ཟའི་གྲང་ཁྱེར་ལ་སྟེ་གནས་འཇིག་པ་མེད་ཀྱང་དེར་སྤྱང་བ་ཅི་ལྟ་བ་
བཞིན་རྩ་འདུས་བྱས་ཀྱི་ཆོས་རྣམས་དེ་བཞིན་རྩ་སྟེ་བ་དང་། དེ་བཞིན་རྩ་གནས་པ་
དང་། དེ་བཞིན་རྩ་ནི་འཇིག་པ་འབྲལ་ངོར་སྤྱང་བ་ཅམ་ལ་དགོངས་ནས་དྲང་དོན་རྩ་
གསུངས་པས་མི་འགལ་ལོ། །ཡང་ན་མི་ལམ་ཅི་ལྟ་བ་བཞིན་སྟེ་བ་དང་ཞེས་སྟགས་སོ་

སྐར་ལྷུར་རོ།

《གཉིས་》 ལྷང་དང་ལྷུར་བ།

གཉིས་པ་ལྷང་དང་ལྷུར་བ་ནི་མདོ་ལས། ལྷགས་རྒྱས་ཤ་རུས་འདུས་པ་འདི་
བདག་གི། །ཆུང་མ་ཡིན་སྟུང་འདུ་ཤེས་བསྐྱེད་ནས་ནི། །བྱིས་པ་ཚོངས་རྣམས་འདོད་
ཆགས་སྐྱེད་བྱེད་ཅིང་། །སྐྱུ་མ་ཇི་བཞིན་བྱུང་མེད་མི་ཤེས་ས། །ཅི་ལྟར་བྱ་ཚེ་གཞོན་
ཅུའི་མི་ལམ་ན། །བྱ་ཚེ་བྱང་ཞིང་ཤི་བ་དེ་མཐོང་ནས། །བྱང་ནས་དགའ་ཞིང་ཤི་ནས་
མི་དགའ་ལྟར། །ཆོས་རྣམས་ཐམས་ཅད་དེ་བཞིན་ཤེས་པར་གྱིས། །ཅི་ལྟར་བྱི་བའི་
གྲོང་ཁྱིམ་སྤྱི་རྒྱ་དང་། །སྐྱུ་མ་ཇི་བཞིན་མི་ལམ་ཅི་འདྲ་བར། །ཆོས་རྣམས་ཐམས་
ཅད་དེ་བཞིན་ཤེས་བྱ་སྟེ། །མཚན་མ་སྟོམ་དང་རོ་བོ་ཉིད་གྱིས་སྟོང་། །ཞིས་གསུངས་
ཏེ། དབུ་མ་པ་རང་ལྷགས་ཀྱི་ཀུན་རྫོབ་ཁས་ལེན་ཚུལ་དང་། དེ་ཉིད་ལ་ཡང་རིགས་
པས་དབྱུང་པ་སྟོན་ཏུ་འགོ་དགོས་པས་བདེན་གཉིས་བྱང་འཇུག་བསྟན་པར་ཤེས་.....
པར་བྱའོ།

《གསུམ་》 རབ་བྱེད་གྱི་མཚན་བསྟན་པ།

དབུ་མ་རྩ་བའི་ཤེས་རབ་གྱི་རྣམ་བཤད་ཡང་དག་ལྟ་བའི་འོད་ཟེར་ལས་སྐྱེ་བ་
དང་གནས་པ་དང་འཇིག་པ་བརྟག་པ་ཞིས་བྱ་བ་སྟེ་རབ་ཏུ་བྱེད་པ་བརྟན་པའི་རྣམ་
པར་བཤད་པའོ། །

〈གསུམ〉 བྱེད་པ་ཕོ་དང་ལས་དགག་པ།

གསུམ་པ་བྱེད་པ་ཕོ་དང་ལས་དགག་པ་ལ་གསུམ་ལས།

〈གཅིག〉 རབ་བྱེད་ཀྱི་འབྲེལ་བ་བསྟན་པ།

དང་ཕོ་རབ་ཏུ་བྱེད་པའི་འབྲེལ་ནི། སྤང་ཁམས་སྒྲེ་མཆེད་དག་ནི་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་པ་ཉིད་དེ། མདོ་ལས། མ་རིག་པ་དང་འབྲེལ་བའི་སྒྲེས་ཏུ་གང་ཟག་འདི་ནི་བསོད་ནམས་དང་། བསོད་ནམས་མ་ཡིན་པ་དང་། མི་གཡོ་བ་མདོན་པར་འདུ་བུ་བ་འདུ་བྱེད་དོ། །ཞེས་གསུངས་པས། དེའི་རྒྱ་ལས་དང་། དེའི་བྱེད་པ་ཕོ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ་སྟམ་པ་ལ། དབྱེད་ན་ལས་དང་བྱེད་པ་ཕོ་མ་གྲུབ་པར་བསྟན་པའི་ཕྱིར་རབ་ཏུ་བྱེད་པ་འདི་བཀོད་པ་ཡིན་ནོ།

〈གཉིས〉 རབ་བྱེད་ཀྱི་གཞུང་བཤད་པ།

གཉིས་པ་རབ་བྱེད་ཀྱི་གཞུང་བཤད་པ་ལ་གཉིས་ལས།

(གཅིག) རིགས་པས་བསྐྱབ་པ།

དང་ཕོ་རིགས་པས་བསྐྱབ་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། ལས་དང་བྱེད་པ་ཕོ་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་དགག་པ། དེ་གཉིས་ལན་ཚུན་སྟེས་གྲུབ་ཏུ་བསྟན་པ། རིགས་པ་དེ་ཆོས་གཞན་ལ་བསྐྱེ་བའོ།

[གཅིག] ལས་དང་བྱེད་ཕོ་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་.....

དགག་པ།

དང་ཕོ་ལ་གཉིས་ཏེ། ཕྱགས་མཐུན་གྱི་བྱ་བྱེད་དགག་པ། ཕྱགས་མི་མཐུན་པའི་བྱ་བྱེད་དགག་པའོ།

(གཅིག) རྩུགས་མཐུན་གྱི་བྱ་བྱེད་དགག་པ།

དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། ས་སའི་རྩུགས་མཐུན་གྱི་བྱ་བྱེད་དགག་པ། གཉིས་ཀྱི་
རྩུགས་མཐུན་གྱི་བྱ་བྱེད་དགག་པའོ།

《གཅིག》 ས་སའི་རྩུགས་མཐུན་གྱི་བྱ་བྱེད་དགག་པ།

དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། དམ་བཅའ་འཛོད་པ། འཐད་པ་བཤད་པའོ།

༡ དམ་བཅའ་འཛོད་པ།

དང་པོ་ནི། སྤྱིར་ལས་འགའ་ཞིག་བྱེད་པ་ན་བྱེད་པ་པོ་ལ་བྱེད་པའི་བྱ་བ་དང་
ལྡན་པས་བྱེད་པ་པོ་ཡིན་པ་དང་། མི་ལྡན་པས་མ་ཡིན་པ་དང་། གཉིས་ཀྱི་བྱ་བ་
གིས་གཉིས་ཀྱི་རྩུ་རྩུ་པ་གསུམ་ལས་གཞན་མི་སྤྱི་ལ། ལས་ལ་ཡང་བྱེད་པ་པོའི་བྱ་བ་
དང་ལྡན་པས་ལས་ཡིན་པ་དང་། མི་ལྡན་པས་མ་ཡིན་པ་དང་། གཉིས་ཀྱི་བྱ་བ་
གིས་གཉིས་ཀྱི་ལས་གཞན་མི་སྤྱི་པས་དེ་གསུམ་ལ་བརྟག་ནས་འཛོག་པ་སྟེ། བྱ་བ་
དང་ལྡན་པས་བྱེད་པ་པོ་ཡིན་པར་རྩུ་རྩུ་པ་དེ་བྱ་བ་དང་ལྡན་པའི་ལས་སུ་རྩུ་རྩུ་པ་མི་
བྱེད་དོ། །བྱ་བ་དང་མི་ལྡན་པས་བྱེད་པ་པོ་མ་ཡིན་པར་རྩུ་རྩུ་པ་ཡང་ལས་སུ་མ་རྩུ་
པ་མི་བྱེད་དོ། །ཞེས་པ་གཉིས་ནི་བཀལ་བའི་དམ་བཅའ་ཡིན་ལ། སྤྱི་བྱེད་གཞུང་
འག་མས་སྟོན་ནོ།

༢ འཐད་པ་བཤད་པ།

གཉིས་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། སྤྱི་བྱེད་ནས་དགག་ དགག་སྤྱི་བྱེད་ནས་དགག་
པའོ། (༡) སྤྱི་བྱེད་ནས་དགག་པ།

དང་པོ་ནི། བྱེད་པ་པོ་ཡིན་པར་རྩུ་རྩུ་པ་ཚོས་ཅན། ལས་མི་བྱེད་དེ་རང་ཉིད་
བྱེད་པ་པོར་འཛོག་པ་ལས་གཞན་པའི་བྱ་བ་མེད་པའི་བྱིར་ཏེ། གལ་ཏེ་ཡོད་ན་དེའི་

ལས་པེ་ཡང་བྱེད་པ་པོ་ལ་སྟོས་པ་མེད་ཅིང་། བྱེད་པ་པོ་ལ་མ་ཕྱུར་པའི་ལས་ལྟ་འགྱུར་
ན་དེ་མི་སྲིད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ལས་ཡིན་པར་ཕྱུར་པ་ཆོས་ཅན། བྱེད་པ་པོ་ལ་བྱེད་པ་མ་
ཡིན་ཏེ། རང་ཉིད་ལས་སུ་འཛོག་པའི་བྱ་པ་ལས་གནན་དང་བྱ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ།
གལ་ཏེ་ཡོད་ན་བྱེད་པ་པོ་འང་ལས་ལ་སྟོས་པ་མེད་པར་བྱེད་པ་པོར་ཡང་འགྱུར་ན་དེ་
མི་སྲིད་པའི་ཕྱིར།

(༡) དགག་སྒྲིགས་ནས་དགག་བ།

གཉིས་པ་ནི། གལ་ཏེ་བྱ་བ་དང་མི་ལྟན་པའི་བྱེད་པ་པོར་མ་ཕྱུར་པས་ལས་སུ་
མ་ཕྱུར་པ་བྱེད་ན་ནི་དེ་ཡང་མི་འཐད་དེ། བྱེད་པ་པོའི་ངོས་ནས་བྱེད་པ་པོ་ཡང་རྣམ་
འཛོག་གི་རྒྱ་མེད་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་དང་། ལས་ཀྱི་ངོས་ནས་ལས་ལ་རྣམ་འཛོག་གི་
རྒྱ་མེད་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར། ཐལ་བ་དེ་གཉིས་ཀ་ལ་འདོད་ན། དེ་ལྟར་ལས་དང་
བྱེད་པ་པོ་ལ་རྒྱ་རྒྱེན་མེད་པར་འདོད་ན་ནི། སྒྱིར་རྒྱས་སྒྱེད་པར་བྱ་བའི་འབྲས་བུ་
དང་། འབྲས་བུ་དེ་སྒྱེད་པར་བྱེད་པའི་རྒྱ་ཡང་འཐད་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། རྒྱ་མཚན་
མཚུངས་པའི་ཕྱིར། དེ་ཡང་འདོད་ན། འབྲས་བུ་དང་། དེའི་བྱེད་རྒྱ་དེ་མེད་ན་ནི་
འབྲས་བུ་འབྱུང་བའི་བྱ་བ་དང་། དེ་ལ་དབང་རུ་གྱུར་པའི་བྱེད་པ་པོ་དང་། བྱེད་པ་
པོ་འགའ་ཞིག་གིས་འབྲས་བུ་བྱེད་པར་མི་རིགས་ཏེ། འབྲས་བུ་དང་རྒྱ་མེད་པའི་ཕྱིར།
དེ་ཡང་འདོད་ན། འབྲས་བུ་དང་། དེའི་བྱེད་རྒྱ་དེ་མེད་ན་ནི་འབྲས་བུ་འབྱུང་བའི་བྱ་
བ་དང་། དེ་ལ་དབང་རུ་གྱུར་པའི་བྱེད་པ་པོ་དང་། བྱེད་པ་པོ་འགའ་ཞིག་གིས་
འབྲས་བུ་བྱེད་པར་མི་རིགས་ཏེ། འབྲས་བུ་དང་རྒྱ་མེད་པའི་ཕྱིར། དེ་ཡང་འདོད་ན།
བྱ་བ་དང་སྐྱུ་གྱིས་བལྟས་པ་བྱེད་པ་པོ་དང་། ལས་དང་བྱེད་པ་པོ་རིགས་ན་
མཛོན་པར་མཐོ་བ་དང་། དེས་པར་ལེགས་པའི་ཆོས་དང་། དེ་ལས་བསྐྱེད་པ་ཆོས་མ་
ཡིན་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པར་འགྱུར་ལ། ཆོས་དང་ཆོས་མིན་མེད་ན་ནི། དེ་གཉིས་ལས་

བྱང་བའི་འབྲས་བུ་བདེ་བ་དང་ལྷན་པ་ལྟར་མེད་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟར་ཡང་འདོད་
 ན། ཆོས་ཀྱི་འབྲས་བུ་དེ་གཉིས་ཀ་མེད་ན། དེ་དག་ཐོབ་པའི་དོན་དུ་ཐར་པ་དང་མཐོ་
 རིས་སུ་འགྱུར་བའི་འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པ་དང་། འཇིག་རྟེན་པའི་ལམ་བསྐྱེམ་པ་
 མི་འཐད་པར་འགྱུར་ཏེ། ཐོབ་བྱའི་འབྲས་བུ་མེད་པའི་བྱིར། གཞན་ཡང་རྩ་དང་
 འབྲས་བུ་མེད་ན། འཇིག་རྟེན་པའི་ཞིང་ལས་ལ་སྐྱེས་པའི་བྱ་བ་དེ་དག་ནི་ཐམས་
 ཅད་ཀྱང་དོན་མེད་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར་ན་དེ་ལྟར་ཡང་མ་ཡིན་པས། འབྲས་བུ་དང་། རྩ་
 མེད་པ་ཐལ་བ་འདོད་པ་མི་འཐད་དོ་ཞེས་པའོ། །ཐལ་བ་འདི་དག་དང་། འོག་དུ་
 འཕགས་པའི་བདེན་པ་བཞི་པ་ནི། བྱུང་ལ་མེད་པར་ཐལ་བར་འགྱུར། །ཞེས་སྐྱེས་
 རྣམས་ནི་བརྗོད་པའི་ཆེ་ཀྱན་ཐོབ་དང་དོན་དམ་སྤྲོ་སྤྲོ་མ་བྱེ་བར་བརྗོད་པ་ཡིན་ལ།
 བྱིར་སྐྱེལ་གྱི་དོར་ནི་ཡོད་ན་དོན་དམ་པར་ཡོད་པས་བྱུང་བས་ཐ་སྐྱད་དུ་འང་མེད་.....
 པར་ཐལ་བ་འཕེན་ཅུས་ཤིང་། སྤར་སྐྱེལ་གྱི་དོར་ནི་བྱིར་སྐྱེལ་གྱི་ལྷག་རྟོག་གཞུམ་པ་
 ཅམ་ཡིན་གྱི། ཐལ་བས་འཕངས་པའི་ལྷག་རྟོགས་ཁས་ལེན་པ་ནི་མ་ཡིན་པར་ཤེས་
 པར་བྱའོ། །གཉིས་པ་ནི། བྱ་བ་དང་ལྷན་མི་ལྷན་གཉིས་ཀ་ཡིན་པའི་བྱེད་པ་པོར་གྱུར་
 མ་གྱུར་གཉིས་ཀ་ཡིན་པ་ནི་ཆོས་ཅན། ལས་སུ་གྱུར་མ་གྱུར་གཉིས་ཀ་མི་བྱེད་དེ། བྱེད་
 པ་པོ་དང་ལས་གཉིས་ཀའི་ཆ་ནས་ཡིན་པར་གྱུར་པ་དང་། མ་ཡིན་པར་གྱུར་པ་བྱེད་
 པ་པོ་གཅིག་དང་། ལས་གཅིག་ལ་ག་ལ་ཡོད་དེ་ཕན་ཚུན་འགལ་བས་སོ། །

《གཉིས》 གཉིས་ཀའི་རྟོགས་མཐུན་གྱི་བྱ་བྱེད་

དགག་པ།

གཉིས་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། བྱེད་པ་པོ་རེ་རེས་རྟོགས་མི་མཐུན་རེ་རེ་བྱེད་པ་
 དགག་པ། བྱེད་པ་པོ་རེ་རེས་རྟོགས་མི་མཐུན་གཉིས་གཉིས་བྱེད་པ་དགག་པའོ། །

7 བྱེད་པ་པོ་རྩེ་རྩེས་སྒྲིགས་མི་མཐུན་རྩེ་རྩེ་བྱེད་པ་.....

དགག་པ།

དང་པོ་ནི། བྱེད་པ་པོར་ནི་ཁྱུར་པ་ཡིས། ལས་སུ་མ་ཁྱུར་པ་ནི་མི་བྱེད་དེ། བྱེད་པ་པོར་མ་ཁྱུར་པས་ཁྱུར་ལས་སུ་ཁྱུར་པ་མི་བྱེད་དེ། ཞེས་པ་ནི་དམ་བཅའ་ཡིན་ལ། དེའི་འཐད་པ་ནི་འདི་ཡང་སྒྲིན་དེར་ཐལ་བར་འགྱུར་ཞེས་པ་རྟེ། བྱེད་པ་པོར་ཁྱུར་པ་དང་། ལས་སུ་མ་ཁྱུར་པ་དང་། བྱེད་པ་པོར་མ་ཁྱུར་པ་དང་། ལས་སུ་མ་ཁྱུར་པ་དང་། བྱེད་པ་པོར་མ་ཁྱུར་པ་དང་། ལས་སུ་ཁྱུར་པ་བཞི་ལ་རིམ་པ་ལྟར། ཡིན་པར་ཁྱུར་ལ་བྱ་བ་མེད། བྱེད་པོ་མེད་པའི་ལས་སུ་འགྱུར། ཞེས་དང་། ལས་སུ་མ་ཁྱུར་བྱེད་ན་ནི། ལས་ལ་རྒྱ་ནི་མེད་པར་འགྱུར། ཞེས་དང་། ལས་སུ་མ་ཁྱུར་བྱེད་ན་ནི། ལས་ལ་རྒྱ་ནི་མེད་པར་འགྱུར། ཞེས་དང་། བྱེད་པོར་མ་ཁྱུར་བྱེད་ན་ནི། བྱེད་པ་པོ་ཡང་རྒྱ་མེད་འགྱུར། ཞེས་དང་། ཡིན་པར་ཁྱུར་ལ་བྱ་བ་མེད། ལས་མེད་བྱེད་པ་པོར་ཡང་འགྱུར། ཞེས་བཤད་ཐིན་པའི་ཕྱིར་རོ།

2 བྱེད་པ་པོ་རྩེ་རྩེས་སྒྲིགས་མི་མཐུན་གཉིས་གཉིས་བྱེད་

པ་དགག་པ།

གཉིས་པ་ལ་གསུམ་རྟེ། བྱེད་པ་པོར་ཁྱུར་པས་སྒྲིགས་མི་མཐུན་གཉིས་བྱེད་པ་དགག། བྱེད་པ་པོར་མ་ཁྱུར་པས་སྒྲིགས་མི་མཐུན་གཉིས་བྱེད་པ་དགག། གཉིས་ཀས་སྒྲིགས་མི་མཐུན་གཉིས་བྱེད་པ་དགག་པའོ།

(7) བྱེད་པ་པོར་ཁྱུར་པས་སྒྲིགས་མི་མཐུན་གཉིས་བྱེད་

པ་དགག་པ།

དང་པོ་ནི། བྱེད་པ་པོར་ནི་ཁྱུར་པ་ཡིས། ལས་ནི་མ་ཁྱུར་བཅས་པ་དང་། ཁྱུར་

པ་དང་མ་གུར་པ་གཉིས་ཀ་མི་བྱེད་དེ། དེའི་གཏན་ཆོག་མ་ཞི་གོང་ཏུ་བསྟན་པའི་བྱིར་
ཏེ། བྱེད་པ་ཕོར་གུར་པའི་ངོས་ནས་ཡིན་པར་གུར་ལ་བྱ་བ་མེད། བྱེད་པ་མེད་པའི་
ལས་སུ་འགྱུར། ཁྱིམ་སྒྲིག་དཔྱད་དེ་སྤྱར་བར་བྱའོ།

(༢) བྱེད་པ་ཕོར་མ་གུར་པས་སྒྲིགས་མི་མཐུན་གཉིས་་་་

བྱེད་པ་དགག་པ།

གཉིས་པ་ནི། བྱེད་པ་ཕོ་ནི་མ་གུར་པས། ལས་ནི་མ་གུར་པ་དང་བཅས་པ་
དང་། གུར་པ་དང་མ་གུར་པ་གཉིས་ཀ་ཡིན་པ་ནི་མི་བྱེད་དེ། དེའི་གཏན་ཆོག་མ་ཞི་
གོང་ཏུ་བསྟན་པའི་བྱིར་ཏེ། བྱེད་པ་ཕོར་མ་གུར་པའི་ངོས་ནས། བྱེད་པོར་མ་གུར་
བྱེད་ན་ནི། བྱེད་པ་ཕོ་ཡང་རྒྱ་མེད་འགྱུར། ཁྱིམ་སྒྲིག་དཔྱད་དེ་སྤྱར་བར་བྱའོ།

(༣) གཉིས་ཀས་སྒྲིགས་མི་མཐུན་གཉིས་བྱེད་པ་

དགག་པ།

གསུམ་པ་ནི་བྱེད་པ་ཕོར་གུར་པ་དང་མ་གུར་པ་གཉིས་ཀ་ཡིན་པ་ནི་ཆོས་་་་་་
ཅན། ལས་སུ་གུར་པ་དང་། མ་གུར་པ་གང་ཡང་རུང་བ་སྤྲོད་མི་བྱེད་དེ། འདིར་
ཡང་གཏན་ཆོག་གཉིས་གོང་ཏུ་བསྟན་པར་ཤེས་པར་བྱ་བ་ཡིན་པའི་བྱིར་ཏེ། བྱེད་
པ་ཕོ་གཉིས་ཀ་ཡིན་པ་དང་། ལས་སུ་གུར་པ་དང་། ལས་སུ་མ་གུར་པ་གསུམ་ལ་རིམ་
པ་ལྟར། ཡིན་དང་མ་ཡིན་གུར་ཅིག་ལ། །ཕན་ཚུན་འགལ་བས་ག་ལ་ཡོད། ཁྱིམ་དང་།
ཡིན་པར་གུར་ལ་བྱ་བ་མེད། །ལས་མེད་བྱེད་པ་ཕོར་ཡང་འགྱུར། ཁྱིམ་དང་། ལས་སུ་
མ་གུར་བྱེད་ན་ནི། །ལས་དང་རྒྱན་ནི་མེད་པར་འགྱུར། ཁྱིམ་བཤད་ཟིན་པའི་བྱིར་
རྒྱ། [གཉིས] དེ་གཉིས་ཕན་ཚུན་སྒྲིག་གུབ་ཏུ་བསྟན་པ།

གཉིས་པ་དེ་གཉིས་ཕན་ཚུན་སྒྲིག་གུབ་ཏུ་བསྟན་པ་ནི་གལ་ཏེ་དེ་ལྟར་ན་སྤང་

བྱས་པའི་ལས་རྣམས་ནི། །བདག་གིས་སོ་སོར་སྤྱད་བར་འབྱུང། །
ས་པ་ཚུལ་འདིས་བཀག་པས། །ལས་འབྲས་མེད་པར་ལྟ་བའི་ལྷག་
རྩ་ཞེ་ན། དེ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། །ལས་ལས་འབྲས་བྱ་འབྱུང་བའི་ཚུལ་ལ་
ནས་དོན་དམ་བདེན་པ་རྣམ་པར་བཞག་པའི་སྐབས་དང་མ་.....
བ་རྟུ་ལས་འབྲས་རྣམ་པར་བཞག་པའི་སྐབས་གཉིས་ལས། ཅི་སྐད་
དང་པོའི་དབང་རྟུ་བྱས་ལ། གནས་སྐབས་ཕྱི་མའི་ཆེ་སྒྱུ་མ་ལྟ་བུའི་
ཕ་གྱིས་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་ཁས་སྤངས་པའི་ཕྱིར་ཏེ།
པོ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱེད་པ་པོ་རྣམ་པར་འཇོག་པ་ལས་བརྟེན་ནས་.....
པོས་བྱས་བཞིན་པ་ཉིད་ལས་ཡིན་པས། །ལས་ཀྱང་བྱེད་པ་པོ་དེ་
འབྱུང་བ་ཅུ་ལས་མ་གཏོགས་པ་འབྱུང་བའི་རྒྱ་རིགས་པས་.....
ར་ནི་མ་མཐོང་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་ཐ་སྙད་རྟུ་ལས་འབྲས་རྣམ་
རིགས་པས་དབྱད་པར་མི་བྱ་སྟེ། །རིགས་པས་དབྱད་ན་ལས་
། །འདི་ནི་ལས་འབྲས་རྣམ་པར་འཇོག་པའི་གནས་སྐབས་ཡིན་
། །བདེན་པ་གཉིས་ཀྱི་འཇོག་མཆམས་ཀྱི་གནད་དམ་པར་སྤང་སྟེ།
ཀྱེལ་ལས། །ལས་འབྲས་དབྱད་པར་འདོད་པ་མེད་ཅེས་དང་། །སྤྱད་
བུའི་དོན་རྟུ་མ་དབྱད་ཕྱིར། །ཅེས་དང་། །འཇུག་པ་ལས། གང་ཕྱིར་
རྣམ་དབྱད་ན། །དེ་ཉིད་བདག་ཅན་དངོས་ལས་ཚུ་རྩལ་རྟུ། །
དེ་ཕྱིར་འཇིག་རྟེན་གྱི། །ཐ་སྙད་བདེན་ལ་རྣམ་པར་དབྱད་མི་བྱ། །
བྱས་རྣམས་ལ་སེམས་པའང་དགག་པར་མཛད། །ཅེས་གསུངས་པ་
འོ།

རིགས་པ་དེས་ཆོས་གཞན་ལ་བསྐྱེད་བ།

གསུམ་པ་རིགས་པ་དེས་ཚས་གཞན་ལ་བསྐྱེ་བ་ནི་ལས་དང་བྱེད་པ་པོ་ཐ་སྙད་
 ཅམ་དུ་ཕན་ཚུན་སྟོས་ནས་གྲུབ་པ་ཡིན་གྱི། རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་མེད་པ་དེ་བཞིན་
 དུ་ཉེ་བར་ལེན་པས་ན་ཉེ་བར་ལེན་པ་སྟེ། ཉེ་བར་ལེན་པའི་བྱ་བ་བསྟན་ལ། དེས་
 གྲུང་རང་གི་སྐྱབ་བྱེད་ཉེ་བར་ལེན་པ་བྱེད་པ་པོ་དང་། ཉེ་བར་སྤང་བྱའི་ལས་འཛིན་
 པར་བྱེད་པས། དེ་གཉིས་གྲུང་ཕན་ཚུན་སྟོས་ནས་གྲུབ་པ་ཡིན་གྱི་རང་བཞིན་གྱིས་མ་
 གྲུབ་པར་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ། བྱབ་བྱེད་སྤྱིར་ལས་དང་བྱེད་པ་པོ་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་
 བསལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་གཉིས་ཁོ་ནར་མ་བཟད་གྱི་ལས་དང་བྱེད་པ་པོ་དག་གིས་
 དངོས་པོ་ལྷག་མ་བསྐྱེད་བྱ་སྐྱེད་བྱེད་དང་། འགྲོ་བ་དང་། འགྲོ་བ་པོ་དང་། བལྟ་བུ་ལྟ་
 བྱེད་དང་། མཚན་ཉིད་དང་། མཚན་གཞི་དང་། འབྱུང་བར་བྱ་བ་དང་། འབྱུང་བར་
 བྱེད་པ་དང་། ཡན་ལག་དང་ཡན་ལག་ཅན་ལ་སོགས་པ་གང་དག་གྲུང་ཕན་ཚུན་སྟོས་
 ནས་གྲུབ་པ་ཡིན་གྱི་རང་བཞིན་གྱིས་མ་གྲུབ་པར་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ། རིགས་པ་མཚུངས་
 པའི་ཕྱིར་རོ། །གལ་ཏེ་དངོས་པོ་ལྷག་མ་ཞེས་པའི་ཚིག་གིས་ཉེ་བར་སྤང་བྱ་དང་ལེན་
 པ་པོ་རྟོགས་པར་རྒྱས་པའི་ཕྱིར། ལོགས་སུ་བཀོད་པ་མི་རིགས་སོ་སྟོན་ན། དེ་ནི་
 བདེན་མོད་གྱི་འོན་གྲུང་ནམ་པར་བཅད་པར་བྱ་བ་ལ་གཙོ་བོར་གྱུར་པར་ཤེས་པར་
 བྱ་བའི་ཕྱིར་ལོགས་སུ་བཀོད་དེ། རབ་བྱེད་ཕྱི་མ་དག་དུ་ཡང་འདི་གཉིས་ཁོ་ནའི་
 བརྟག་པ་ལལ་ཆེར་འབྱུང་བར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་འགྲེལ་པར་བཤད་དོ།

(གཉིས) ལྷང་དང་སྐྱར་བ།

གཉིས་པ་ལྷང་དང་སྐྱར་བ་ནི་བཙམ་ལྟན་འདས་གྱིས། སེམས་དཔྱལ་འཇིགས་
 པ་ང་ཡིས་བསྟན་བྱ་སྟེ། །སེམས་ཅན་སྟོང་ཕྱག་དུ་མ་སྐྱོ་བས་གྲུང་། །གང་དག་གི་
 འཕྲོས་ངན་སོང་རྟག་འགྲོ་བའི། །འགྲོ་བ་དེ་དག་ནམ་ཡང་ཡོད་མ་ཡིན། །གང་དག་
 རལ་གྱི་མདའ་ཆེན་མཚན་འབྱེན་པའི། །གཞོན་པར་བྱེད་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། །རྟོག་

པའི་དབང་གིས་ངན་སྤང་དེ་དག་ན། །ལུས་ལ་འབབ་མཐོང་དེ་ན་མཚན་ཆ་མེད། །སྤྱ་
 ཚོགས་ཡིད་དགའ་མེ་རྟོག་ཁ་བྱེ་ཞིང་། །གསེར་གྱི་ཁང་མཚོག་འབར་བ་ཡིད་འོང་བ། །
 འདི་ན་དེ་ལ་བྱེད་པོ་འགའ་ཡང་མེད། །དེ་དག་རྟོག་པའི་དབང་གིས་བཞག་པ་ཡིན། །
 རྟོག་པའི་དབང་གིས་འཇིག་རྟེན་རྣམས་བརྟགས་ཏེ། །འདུ་ཤེས་འཛིན་པས་བྱིས་པ་
 རྣམ་པར་བྱེ། །འཛིན་དང་འཛིན་མེད་དེ་ཡང་འབྱུང་བ་མིན། །ཡོངས་སུ་རྟོག་པ་སྦྱ་མ་
 སྒྲིག་སྦྱ་བཞིན། །ཞེས་གསུངས་ཏེ་བསྟན་ཚུལ་ནི་སྤྱ་མ་ལྟར་ཤེས་པར་བྱའོ།

<གསུམ> རབ་བྱེད་གྱི་མཚན་བསྟན་པ།

གསུམ་པ་ནི་དབུ་མ་ཅ་བའི་ཤེས་རབ་གྱི་རྣམ་བཤད་ཡང་དག་ལྟ་བའི་འོད་……
 ཟེར་ལས། བྱེད་པོ་དང་ལས་བརྟག་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལྟེ། རབ་ཏུ་བྱེད་པ་བརྒྱད་པའི་རྣམ་
 པར་བཤད་པའོ། །

(གཉིས) ཨྱ་ལྷོ་པ་གར་ཟག་གི་བདག་གིས་ཨྱ་ར་ཏ་.....

ཡེ་ཤེས་པ།

གཉིས་པ་རྟེན་འབྲེལ་གང་ཟག་གི་བདག་གིས་སྟོང་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། གང་ཟག་གི་བདག་གི་རོ་ཙོ་དགག་པ་དང་། དེའི་སྐྱབ་བྱེད་དགག་པ་ལོ།

(གཅིག) གྲ་མག་གྱི་བྲག་གྱི་རྩ་རྩ་དག་པ།

དང་པོ་ལ་གསུམ་ལས།

<གཅིག> ར་བ་ལྟོད་ལྟོད་འཁོར་བ་བསྐྱེད་པ།

དང་པོ་རབ་རྩ་བྱེད་པའི་འབྲེལ་ནི། དེ་ལྟར་ཉེ་བར་སྒང་བྱ་ལེན་པ་པོ་རང་
བཞིན་མེད་པར་བསྟན་པ་ནི་མི་རིགས་ཏེ། སྒང་བྱའི་སྤར་གྲུབ་པའི་ལེན་པ་པོས་དེ་ཉེ་
བར་ལེན་པ་ཡིན་པས་དེ་གཉིས་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་དོ་སྟུམ་པ་ལ་དེ་བཀག་པའི་.....
ཕྱིར་རབ་རྩ་བྱེད་པ་འདི་སྟོས་སོ།།

〈གཉིས〉 རྩ་མཉམ་པའི་མཉམ་པ་ལ།

གཉིས་པ་རབ་བྱེད་ཀྱི་གཞུང་ལ་གཉིས་ལས།

〈གཅིག〉 མེགས་པས་བཞུག་པ།

དང་པོ་རིགས་པས་བསྐྱབ་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། ཉེ་བར་ལེན་པ་པོ་རང་བཞིན་གྱིས་
 གྲུབ་པ་དགག། དེ་ལས་ཉེ་བར་སྒྲང་བྱ་ཁིགས་པར་བསྟན། དེ་གཉིས་ཀའི་དོན་བསྟུ་
 བའོ།

(གཅིག) ཉེ་བར་མེན་པ་ཏྲ་མར་པའིན་ཕྱི་ལྷ་ལྷ་པ་པ་.....

དགག་པ།

དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། རྒྱགས་སྒྲ་མ་བརྗོད། དེ་དགག་པའོ།

[གཅིག] རྒྱགས་སྒྲ་མ་བརྗོད་པ།

དང་པོ་ནི། རང་གི་སྒྲེ་པ་མང་པོས་བཀྱར་བ་ཁ་ཅིག་ལས་དང་བྱེད་པོ་བསལ་
ཕྱིར་རྩོམ་པ་དེ་མི་རིགས་ཏེ། འདི་ལྟར་ཉེ་བར་སླང་བྱ་ལྟ་བུ་དང་ཉན་པ་ལ་སྒྲགས་
པ་ནང་གི་སྒྲེ་མཆེད་དུག་དང་། ཆོར་བ་དང་། རེག་པ་དང་། སེམས་པ་ལ་སྒྲགས་པ་
དབང་དུ་བྱེད་པ་པོ་འཇམ། དབང་དུ་བྱས་པའི་བདག་གང་གི་ཡིན་པའི་བདག་དེ་ཉེ་
བར་སླང་བྱ་དག་གི་སྒྲན་རྩལ་ན་ཡོད་ཅེས་སྟེ། །རྒྱ་མཚན་ཅི་སྟེ་སྟེ་མ་ན། འདི་ལྟར་
སླང་བྱའི་སྒྲན་རྩལ་ན་ཡིན་པ་པོ་བདག་གི་དངོས་པོ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ན། དེས་རྒྱ་ལས་
མ་བསགས་པས་འབྲས་བུ་ལྟ་བུ་ལ་སྒྲགས་པ་ཉེ་བར་ཡིན་པར་ཅི་ལྟར་འགྱུར་ཏེ། མ་
གཤམ་གྱི་བྱས་བསགས་པའི་ཚོར་ཡིན་པ་བཞིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་ཉེ་བར་སླང་བྱ་དེ་དག་
གི་སྒྲ་རྩལ་ན་དེ་དག་ཉེ་བར་ཡིན་པར་བྱེད་པའི་བདག་གི་དངོས་པོ་གནས་པ་དེ་ཡོད་
དོ་ཞེས་ཟེར་རོ།

[གཉིས] དེ་དགག་པ།

གཉིས་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། སླང་བྱ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྒྲ་རྩལ་ན་ཡིན་པ་པོ་ཡོད་པ་
དགག། སླང་བྱ་རེ་རེའི་སྒྲ་རྩལ་ན་ཡིན་པ་པོ་ཡོད་པ་དགག། ལྟ་སྒྲགས་ཀྱི་རྒྱུའི་ཡིན་པ་
པོ་ཡོད་པ་དགག་པའོ།

<གཅིག> སླང་བྱ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྒྲ་རྩལ་ན་ཡིན་པ་པོ་.....

ཡོད་པ་དགག་པ།

དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། བདག་དུ་གདགས་པའི་རྒྱ་མེད་པས་དགག་པ། བདག་དུ་

གདགས་པ་རྒྱ་ལ་མི་སྟོས་ན་ཏ་ཅང་ཐལ་བས་དགག་པའོ།

《གཅིག》 བདག་ཏུ་གདགས་པའི་རྒྱ་མེད་པས་

དགག་པ།

དང་པོ་ནི། སྤྱིར་གང་ཟག་ཕུང་པོ་ལ་བརྟེན་པ་དང་། བྱེ་བྲག་ཏུ་ལྷ་བ་པོ་ལ་
སྤྲུལ་པའི་གང་ཟག་ལྷ་བ་པོ་ལ་སྤྲུལ་པ་ལ་བརྟེན་ནས་འདྲིམ་པ་ཡིན་པས། ལྷ་བ་
དང་། ཉན་པ་དང་། ལ་སྤྲུལ་པ་སྟོན་པ་དང་། སྤྱིང་བ་དང་། རེག་པ་དང་། འཛིན་པ་
དང་། ཆོར་བ་དང་། ལ་སྤྲུལ་པ་རྣམས་པར་ཤེས་པ་དང་། རེག་པ་དང་། སེམས་པ་ལ་
སྤྲུལ་པ་ཉིད་ཀྱི་ནི་སྤྲུལ་པ་ནས་དེ་དག་ཉི་ལྟར་ལེན་པ་པོ་བདག་གི་དངོས་པོ་གང་
ན་གནས་པ་དེ་ནི་ལྷ་བ་པོ་ལ་སྤྲུལ་པའི་ཆོས་གང་གིས་ལྷ་བ་པོ་ལ་སྤྲུལ་པར་གདགས་
པར་བྱ་སྟེ། གདགས་པའི་རྒྱ་ལྷ་བ་པོ་ལ་སྤྲུལ་པ་མེད་པའི་བྱིར་།

《གཉིས》 བདག་ཏུ་གདགས་པའི་རྒྱ་ལ་མི་སྟོས་ན་ཏ་ཅང་ཐལ་བས་དགག་པའོ།

ཅང་ཐལ་བས་དགག་པ།

གཉིས་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། ཏ་ཅང་ཐལ་བ་འགོད་པ། འདྲིམ་པ་ལ་གཞོད་པ་
བསྟན་པའོ།

༡ ཏ་ཅང་ཐལ་བ་འགོད་པ།

དང་པོ་ནི། གལ་ཏེ་ཉི་ལྟར་ལེན་པ་ལྷ་བ་པོ་ལ་སྤྲུལ་པ་མེད་པར་ཡང་ལེན་པ་
པོའི་བདག་དེ་ནི་གནས་པར་གྱུར་ན། ལེན་པ་པོའི་བདག་དེ་མེད་པར་ཡང་ཉི་ལྟར་
ལེན་པ་ལྷ་བ་པོ་ལ་སྤྲུལ་པའི་ཕུང་པོ་དེ་དག་ནི་ཡོད་པར་འགྱུར་བ་ཐེ་ཆོས་མེད་དེ། རྒྱ་
མཚན་མཚུངས་པའི་བྱིར། རྟོག་པ་ལ་མ་སྟོས་པར་རྟོག་གསལ་པ་པོ་སྤྲུལ་ཡོད་ན། གསལ་
པ་པོ་ལ་མ་སྟོས་པར་རྟོག་ཡང་སྤྲུལ་ཡོད་དགོས་པ་བཞིན་ནོ།

੨ འདྲ་པ་ལ་གཞི་པ་བསྟན་པ།

གཉིས་པ་ནི། དེ་ལྟར་ཡང་འདྲ་པ་ཡིན་ན་སྟུམ་ན། འདི་ནི་འདིའི་ལེན་པ་
པོ། །ཞེས་སྒྲུང་བྱ་ལྟ་བུ་ལ་སྟགས་པ་ཅི་ཡིས་ལེན་པ་པོའི་བདག་གང་ཞིག་ཏུ་གསལ་
ཞིང་འདྲགས་པར་བྱེད་ལ། འདི་ནི་འདིའི་སྒྲུང་བྱ་ཡིན་ན་ཞེས་ཉེ་བར་ལེན་པ་པོའི་
བདག་གང་གིས་སྒྲུང་བྱ་ལྟ་བུ་ལ་སྟགས་པ་ཅི་ཞིག་ཏུ་གསལ་ཞིང་འདྲགས་པར་བྱེད་
དེ། མི་འཐད་པར་ཐལ། རང་གི་སྟོས་ས་སྒྲུང་བྱ་ལྟ་བུ་ལ་སྟགས་པ་ཅི་ཡང་མེད་པའི་
ལེན་པ་པོའི་བདག་གང་ཞིག་ག་ལ་ཡོད་ཅིང་། ཡང་རང་གི་སྟོས་ས་ལེན་པ་པོའི་
བདག་གང་མེད་པའི་སྒྲུང་བྱ་ལྟ་བུ་ལ་སྟགས་པ་ཅི་ཞིག་ག་ལ་ཡོད་དེ་གཅིག་མེད་པར་
ཅིག་ཤོས་ཡོད་པ་མི་སྲིད་པའི་བྱུང་རྒྱུ་རྟོགས་པར་བྱེད་པར་སྟེ།

〈གཉིས〉 སྒྲུང་བྱ་རེ་རེའི་སྟོས་ས་ལེན་པ་པོ་ཡོད་པ་ལ་སྟུང་བ་ལྟར་སྟེ།

དགག་པ།

གཉིས་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། འདྲ་པ་བཟོད། ལུན་འབྱེན་བསྟན་པའོ།

〈གཅིག〉 འདྲ་པ་བཟོད་པ།

དང་པོ་ནི། གལ་ཏེ་བདག་ལྟ་བུ་ལ་སྟགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྟོས་ས་ལེན་པ་པོ་
ཉེས་པ་དེར་འགྱུར་བ་ཞིག་ན་ཡང་བདག་གང་ཞིག་དེ་ལྟར་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཀྱི་ལྟ་བུ་
ལ་སྟགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ནང་ནས་གཞན་ལྟ་བུ་མེད་པའི་ཆེ་ན་གཞན་ཉན་པ་ཞིག་གིས་
བདག་ཏུ་གསལ་ཞིང་འདྲགས་པར་བྱེད་པས་བདག་ཏུ་གདགས་པའི་རྒྱ་མེད་པའི་
ཉེས་པ་མེད་དོ་ཞེ་ན།

〈གཉིས〉 ལུན་འབྱེན་བསྟན་པ།

གཉིས་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། རིགས་པ་སྟུམ་མས་ཞིགས་པ། རྣམ་པར་བརྟགས་ནས་

དགག་པའོ།

༡ རིགས་པ་སྤྲ་མས་ཁྱེགས་པ།

དང་པོ་ནི། བདག་དེ་ནི་ལྟ་བུ་ལ་སྤགས་པ་རེ་རེའི་སྤྲ་རྩ་ན་ཅི་ལྟར་ཡོད་དེ།
གལ་ཏེ་ལྟ་བུ་ལ་སྤགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤྲ་རྩ་ན་ཡོད་པ་མིན་པའི་ཕྱིར། བྱལ་སྟེ།
རེ་རེ་བས་སྤྲ་བུ་ལ་མཐར་ཐམས་ཅད་ལས་སྤྲ་བས་བྱལ་པའི་ཕྱིར་རོ།

༢ རྣམ་པར་བརྟགས་ནས་དགག་པ།

གཉིས་པ་ནི། བདག་དེ་ནི་རང་གི་སྤང་བྱ་རེ་རེའི་སྤྲ་རྩ་ན་པ་མི་རིགས་ཏེ།
འདི་ལྟར་གལ་ཏེ་ལྟ་བུ་པོའི་བདག་དེ་ཉིད། ཉན་པ་པོ་འང་དེ་ཡིན་ཅིང་། ཚེར་བ་
པོ་འང་དེ་ཉིད་ཡིན་ན། སྤང་བྱ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་རེ་རེའི་སྤྲ་རྩ་ན་རང་གི་ཉེ་བར་ལེན་པ་
པོ་ཡོད་པར་འགྱུར་བ་ཞིག་ན་ཡང་བྱ་བ་ཐ་དད་རིམ་ཅན་གྱི་བྱེད་པ་པོ་གཅིག་ཡིན་……
པ་དེ་ནི་དེ་ལྟར་མི་རིགས་པས། ལྟ་བུའི་སྤྲ་རྩ་ན་པ་པོ་ཡོད་ཀྱང་ལྟ་བུ་པོ་ཡོད་པ་
སྤགས་མི་རིགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །གལ་ཏེ་བྱ་བ་ཐ་དད་རིམ་ཅན་གྱི་བྱེད་པ་པོ་གཅིག་
ཉིད་ཏུ་འགལ་བའི་ཉེས་པ་དེ་སྤང་བར་འདོད་ནས། ལྟ་བུ་པོ་གཞན་ཉིད་ལ་ཉན་པ་
པོ་འང་གཞན། ཚེར་བ་པོ་འང་གཞན་ཏུ་འདོད་ན། དེ་དག་པན་ཚུན་མི་སྟོས་པས་ལྟ་བུ་
པོ་ཡོད་པའི་ཚེ་ཉན་པ་པོ་ལ་སྤགས་པ་ཡང་གཞན་ཏུ་ཡོད་པར་འགྱུར་བ་ཞིག་ན་ཡང་
དེ་ནི་མི་རུང་སྟེ། གང་ཟག་གཅིག་ལ་ལྟ་བུ་པོ་དང་ཉན་པ་པོ་ལ་སྤགས་པའི་བདག་
ཀྱང་མང་པོ་ཉིད་ཏུ་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་དང་། དེ་ལྟར་འདོད་ན། འཇིག་རྟེན་སྟེ་བ་ན་
གང་ཟག་ཉག་ཅིག་སྟེ། །ཞེས་པའི་ལྱང་དང་འགལ་བའི་ཕྱིར་རོ།

〈གསུམ〉 ལྟ་བུ་སྤགས་ཀྱི་རྒྱུའི་ལེན་པ་པོ་ཡོད་པ་

དགག་པ།

གསུམ་པ་ནི་བདག་ནི་ལྟ་བུ་ལ་སྐྱེས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤྱོད་ལ་ན་ཡོད་ལ་.....
 དེར་གདགས་པ་རྒྱ་མེད་པ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། འབྱུང་བ་བཞིའི་གཟུགས་ཡོད་པས་དེ་ལ་
 གདགས་པའི་ཕྱིར་རོའོ་ན། ལྟ་དང་ཉན་ལ་སྐྱེས་པ་དང་། །ཚོར་བ་དག་ལ་སྐྱེས་
 པ་ཡང་། །གང་ལས་འབྱུང་བར་འབྱུར་བའི་རྒྱ། །མེར་མེར་པོར་ལ་སྐྱེས་པའི་འབྱུང་
 བ་ཆེན་པོ་དེ་ལ་ཡང་ཉེ་བར་ལེན་པ་པོའི་བདག་དེ་ནི་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། སྤྱོད་ལ་ལྟར་
 སྤང་བྱ་འབྱུང་བ་ཆེན་པོའི་སྤྱོད་ལ་ལེན་པ་པོའི་བདག་མེད་པ་དེས་ཉེ་བར་ལེན་པ་མི་
 འཐད་པའི་ཕྱིར་རོ།

(གཉིས) དེས་ཉེ་བར་སྤང་བྱ་ཁྱེད་ལས་པར་བསྟན་པ།

གཉིས་པ་དེས་ཉེ་བར་སྤང་བྱ་ཁྱེད་ལས་པར་བསྟན་པ་ནི་མདོ་སྤྱོད་པ་ལ་སྐྱེས་པ་
 དག །དེ་ལྟར་ཉེ་བར་ལེན་པ་པོའི་བདག་མེད་ཀྱང་། ལྟ་བུ་ལ་སྐྱེས་པ་ཉེ་བར་ལེན་
 པ་ཅམ་ཞིག་ཡོད་དོ་སྟུགས་ན། ཉེ་བར་ལེན་པ་པོ་དེ་ལ་སྤྱོད་པའི་སྤང་བྱ་ལ་སྐྱེས་པ་དེ་
 དག་ཀྱང་ནི་ཡོད་པ་མིན་ཏེ། གལ་ཏེ་དེ་དག་གི་ཉེ་བར་ལེན་པ་པོ་ཡོད་ན་ཉེ་བར་ལེན་
 པ་དེ་དག་ཀྱང་ཡོད་པར་འབྱུར་བར་ཞིག་ན་སྤྱོད་པའི་ཚུལ་གྱིས་ཉེ་བར་ལེན་...
 པ་ལྟ་བུ་དང་། ཉན་པ་ལ་སྐྱེས་པ་དང་། ཚོར་བ་དག་ལ་སྐྱེས་པ་ཡང་ལེན་པ་པོ་
 གང་གི་ཡིན་པ་སྟེ་ལེན་པ་པོའི་བདག་མེད་པའི་ཕྱིར།

(གསུམ) དེ་གཉིས་ཀའི་དོན་བསྟན་པ།

གསུམ་པ་དེ་གཉིས་ཀའི་དོན་བསྟན་པ་ནི་དེ་ལྟར་ན་སྤང་བྱ་དང་ལེན་པ་པོ་.....
 མན་ཚུན་སྤྱོད་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ལེན་པ་པོའི་བདག་གང་ཞིག་ལྟ་བུ་ལ་སྐྱེས་པའི་སྤྱོད་.....
 རོལ་ན་མེད་དེ། བདག་ཏུ་གདགས་པའི་རྒྱ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ད་ལྟ་ལྟར་ཅིག་ཏུ་ཡང་
 མེད་དེ། སྤྱོད་པ་ལྟར་མ་གྱུབ་པའི་ཕྱིར་དང་། མན་ཚུན་སྤྱོད་པའི་ཏུ་འབྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །
 ཕྱི་ན་འང་མེད་དེ། ལེན་པ་པོ་མེད་པའི་སྤང་བྱ་སྤྱོད་ཀྱི་ན། དེ་རྒྱ་མེད་ཏུ་འབྱུར་བའི་

ཕྱིར་རོ། །དེ་བཞིན་དུ་སྤང་བྱ་དང་། ལེན་པ་པོ་སྤྲུལ་བྱ་དང་། ལྷན་ཅིག་དུ་མ་གྲུབ་པའི་
 ལེན་པ་པོའི་བདག་དང་། སྤང་བྱ་ལྟ་སྟགས་དེ་ལ་རང་བཞིན་དུ་ཡོད་དོ་ཞེས་ཤེས་
 རབ་ཅན་སུ་ཞིག་རྟོག་པར་བྱེད། འོ་ན་མེད་པར་འདོད་དམ་ཞེ་ན། དེ་དག་རང་
 བཞིན་དུ་ཡོད་པར་བརྟགས་པ་བཀག་པ་ཙམ་ཡིན་གྱི་མེད་དོ་ཞེས་ཀྱང་སུ་ཞིག་.....
 རྟོགས་པར་བྱེད་དེ། རིགས་པས་དབྱེད་ན་མ་རྟོག་པ་དེ་ལ་ཡོད་མེད་གྱི་རྟོག་པ་དག་
 རི་ཐམས་ཅད་ལྟོག་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ།

(གཉིས་) ལྷང་དང་སྦྱར་བ།

གཉིས་པ་ལྷང་དང་སྦྱར་བ་ནི་འཕགས་པ་ཏིང་འཛིན་གྱི་རྒྱལ་པོའི་མདོ་.....
 ལས། དེ་ཆེ་ཞིག་མེད་སྟབས་བཙུ་ལྷན་པ་ཡི། །རྒྱལ་བ་དེ་ནི་ཏིང་འཛིན་མཆོག་འདི་
 འཆད། །སྲིད་པའི་འགྲོ་བ་མི་ལམ་ལྟ་བུ་སྟེ། །འདི་ལ་སུ་འང་མི་སྦྱེ་འཆི་བ་མེད། །སེམས་
 ཅན་མི་དང་སྟོག་གྱང་མི་རྟོག་དེ། །ཆོས་འདི་རྣམས་ནི་དབྱེ་བ་ཚུ་ཤིང་འདྲ། །སྦྱ་མ་ལྟ་
 བུ་ནམ་མཁའི་སྟོག་འདྲ་སྟེ། །ཚུ་ཡི་ཟླ་བ་འདྲ་ཞིང་སྟོག་རྒྱ་བཞིན། །མི་འགའ་འཇིག་
 རྟོན་འདིར་ཡང་ཤི་ནས་ནི། །འཇིག་རྟོན་གཞན་དུ་འཕོ་ཞིང་འགྲོ་མེད་གྱང་། །ལས་
 བྱས་རྣམས་ནི་ནམ་ཡང་ཚུད་མི་བླ། །འཁོར་བ་ན་ཡང་དཀར་ནག་འབྲས་བུ་སྟིན། །
 རྟག་པ་མ་ཡིན་ཆད་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། །ལས་བསགས་མེད་ཅིང་གནས་པ་དག་གྱང་
 མེད། །དེ་ཡང་བྱས་ན་རིག་པ་མི་འགྱུར་མིན། །གཞན་གྱིས་བྱས་པ་ཆོར་བར་འགྱུར་
 བའང་མེད། །འཕོ་བ་མེད་ཅིང་ཕྱིར་ཡང་འོང་བ་མེད། །ཐམས་ཅད་ཡོད་པའང་མ་
 ཡིན་མེད་པའང་མིན། །འདི་ནི་ལྟ་གནས་འཇུག་པ་དག་པ་མིན། །སེམས་ཅན་སྦྱོད་པ་
 རབ་ནི་འཇུག་པ་མེད། །བདེ་གཤེགས་སྦྱོད་ཡུལ་རྒྱལ་བའི་ཡོན་ཏན་ནི། །སྦྱེ་མེད་ནི་བ་
 མཆོན་མ་མེད་པའི་གནས། །སྟབས་དང་གཟུངས་རྣམས་དང་ནི་སྟབས་བཙུའི་སྟབས།
 འདི་ནི་སངས་རྒྱས་ལྟ་མཆོག་དམ་པའི་མཆོག་། ཅེས་སྟགས་གསུངས་སྟེ་བལྟན་ཚུལ་ནི་

མ་མ་ལུ་ཤེས་པར་བྱའོ།

〈གསུམ〉 རབ་བྱེད་ཀྱི་མཆན་བཟུན་པ།

གསུམ་པ་ནི་དགུ་མ་རྩ་བའི་ཤེས་རབ་ཀྱི་རྣམ་བཤད་ཡང་དག་ལྟ་བའི་འོད་.....

ཟེར་ལས་སྤྱོད་ལ་ན་གནས་པ་བརྟག་པ་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ་རབ་རྩ་བྱེད་པ་དགུ་པའི་རྣམ་.....

པར་བཤད་པའོ། །

[གཉིས] དེའི་སྐྱབ་བྱེད་དགག་པ།

གཉིས་པ་དེའི་སྐྱབ་བྱེད་དགག་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། དཔེ་མེ་དང་བུད་ཤིང་དགག།
བྱ་བ་འཁོར་བ་དགག། ཉེན་སྒྱུག་བསྐྱེད་དགག་པའོ།

<གཅིག> དཔེ་མེ་དང་བུད་ཤིང་དགག་པ།

དང་པོ་ལ་གསུམ་ལས།

<གཅིག> རབ་བྱེད་གྱི་འབྲེལ་བ་བསྟན་པ།

རབ་ཏུ་བྱེད་པའི་འབྲེལ་ནི་དེ་ལྟར་ཉེ་བར་ལེན་པའི་སྤང་པོ་དང་། ཉེ་བར་
ལེན་པ་པོའི་བདག་གཉིས་ཕན་ཚུན་སྟོས་ཀྱང་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་པ་མི་འགལ་ཏེ།
མེ་དང་བུད་ཤིང་ཕན་ཚུན་སྟོས་ཀྱང་བསྐྱེད་བྱེད་ལ་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་པ་
བཞིན་ནོ་སྟུང་ན། དཔེ་མེ་དང་བུད་ཤིང་ཉིད་རང་བཞིན་གྱིས་མ་གྲུབ་པར་བསྟན་
པའི་སྤྱིར་རབ་ཏུ་བྱེད་པ་འདི་བཀོད་པ་ཡིན་ནོ།

<གཉིས> རབ་བྱེད་གྱི་གཞུང་བཤད་པ།

གཉིས་པ་རབ་བྱེད་གྱི་གཞུང་ལ་གཉིས་ལས།

(གཅིག) རིགས་པས་བསྐྱབ་པ།

དང་པོ་རིགས་པས་བསྐྱབ་པ་ལ་ཡང་གསུམ་སྟེ། མེ་དང་བུད་ཤིང་རང་བཞིན་
གྱིས་གྲུབ་པ་དགག། རིགས་པ་དེ་ཚོས་གཞན་ལ་བསྐྱེད། བཀག་པའི་དོན་ཏུ་ལྟ་བ་སྤང་
པའོ།

[གཅིག] མེ་དང་བུད་ཤིང་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་.....
དགག་པ།

དང་པོ་ལ་གསུམ་སྟེ། མེ་དང་བྱད་ཤིང་གི་རྩ་བ་དགག་པ། དེའི་ཐུབ་བྱེད་
དགག་པ། དེ་གཉིས་ཀའི་དོན་བསྟུ་བའོ།

〈གཅིག〉 མེ་དང་བྱད་ཤིང་གི་རྩ་བ་དགག་པ།

དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། གཅིག་རྩ་བ་པ་དགག། གཞན་རྩ་བ་པ་དགག་པའོ།

〈གཅིག〉 གཅིག་རྩ་བ་པ་དགག་པ།

དང་པོ་ནི། གལ་ཏེ་མེ་དང་བྱད་ཤིང་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་ན་རྩ་བ་གཅིག་
གམ་ཐ་དང་རྩ་བ་ཡོད་གང་། གལ་ཏེ་བསྐྱེད་བྱའི་བྱད་ཤིང་གང་ཡིན་པ་དེ་ཉིད། ཐེག་
པར་བྱེད་པའི་མེ་ཡིན་པས་གཅིག་རྩ་བ་ན་བྱེད་པ་པོ་དང་ལས་རྩ་བ་གཅིག་རྩ་བ་.....
འགྱུར་ཏེ། ལྷ་མཆན་མཚུངས་པའི་བྱེད་པ་པོ་དང་ལས་རྩ་བ་པོ་ལྷ་མཆན་རྩ་བ་པོ་ལྷ་མཆན་
བའི་བྱེད་པ་པོ་དང་། ལྷ་མཆན་དང་བྱེད་པ་པོ་ལྷ་མཆན་རྩ་བ་པོ་ལྷ་མཆན་བའི་བྱེད་པ་པོ་རོ།

〈གཉིས〉 གཞན་རྩ་བ་པ་དགག་པ།

གཉིས་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། མ་ལྷོས་པར་ཐལ་བས་དགག་པ། མ་འབྲུང་པར་ཐལ་
བས་དགག་པའོ།

༡ མ་ལྷོས་པར་ཐལ་བས་དགག་པ།

དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། ཐལ་བ་འགོད། ཉིས་སྤང་དགག་པའོ།

(༡) ཐལ་བ་འགོད་པ།

དང་པོ་ནི། གལ་ཏེ་མེ་བྱད་ཤིང་ལས་རྩ་བ་གཞན་ཡིན་ན་ནི་ཤིང་ལ་ལྷོས་པ་
མེད་པར་ཡང་འབྱུང་བར་འགྱུར་ཏེ། ཤིང་ལས་གཞན་ཡིན་པའི་བྱེད་པ་པོ་དང་། གཞན་ཡང་
ཤིང་ཡོད་མེད་ཀྱི་རྩ་བ་ལྷོས་ཏེ་མེ་ནི་འབར་བ་ཉིད་རྩ་བ་པོ་ལྷོས་པ། འབར་བྱེད་ལྷོས་
མི་འབྱུང་ཞིང་། ལྷོས་པ་དོན་མེད་ཉིད་རྩ་བ་པོ་ལྷོས་པ། ལྷོས་པ་ཡིན་ན་ལས་ཀྱང་མེད་

བར་ཐལ་ལ། །དེ་ཉིད་ལྟན་པ་ནི་འབར་བྱེད་གྱི་རྩ་བུ་ཤིང་ལས་མི་འབྱུང་བར་
 འགྱུར་ཏེ། གཞན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཁྱབ་སྟེ། རྩ་བུ་ཤིང་ལས་གཞན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན།
 བྱད་ཤིང་ལ་ལྟས་པ་མེད་པར་འགྱུར་ལ་ལྟས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་ན་འབར་བ་དེ་འབར་
 བྱེད་གྱི་བྱད་ཤིང་ལས་མི་འབྱུང་བར་འགྱུར་དགོས་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཞན་ཡང་བྱད་
 ཤིང་བསྐྱལ་བ་ལ་སྐྱུགས་པའི་རྩྭ་པ་དོན་མེད་ཉིད་ཏུ་འགྱུར་ཏེ། བྱད་ཤིང་ཡོད་མེད་
 གྱི་རྣམས་རྟག་ཏུ་འབར་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་འོ།།

(༢) ཉེས་སྤང་དགག་པ།

གཉེས་པ་ནི། དེ་ལ་གལ་ཏེ་གཞན་དག་འདི་སྟུང་ཏུ་མི་བྱད་ཤིང་ལས་གཞན་
 ཡིན་ཡང་དེ་ལ་ལྟས་པ་མི་འགལ་ཏེ་མེས་བསྐྱུག་བཞིན་པ་ཉིད་བྱད་ཤིང་ཡིན་པས་.....
 བྱད་ཤིང་མི་ལ་ལྟས་ལ་བྱད་ཤིང་སྐྱུག་པ་པོ་ཉིད་མི་ཡིན་པས་མི་ཡང་བྱད་ཤིང་ལ་.....
 ལྟས་པས་དེ་གཉེས་པ་ཆུན་ལྟས་བཅས་གྱི་གཞན་ཡིན་གྱི་བུ་སྟུང་སྟུང་ལྟས་མེད་....
 གྱི་གཞན་མ་ཡིན་པས་ཐལ་བ་གཉེས་པོ་དེར་མི་འགྱུར་རོ་སྟུང་ཏུ་སེམས་ན། མེས་བྱད་
 ཤིང་བསྐྱུག་ན་དེ་སྟུང་རིགས་པ་ཤིག་ཡིན་ན་ཡང་། འདི་སྟུང་བྱད་ཤིང་ཆོས་ཅན། མི་
 གང་གིས་སྤྱད་བསྐྱུག་པར་བྱེད་དེ་མི་བྱེད་པར་ཐལ། གང་གི་ཆེ་སྟེ་གང་གི་ཕྱིར་ན་
 བསྐྱུག་བཞིན་པ་དེ་ཅུང་སྤྱད་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་།།

༡ མ་ཕྱད་པར་ཐལ་བས་དགག་པ།

གཉེས་པ་མ་ཕྱད་པ་ཐལ་བས་དགག་པ་ལ་གཉེས་ཏེ། ཐལ་བ་འགོད། ཉེས་
 སྤང་དགག་པ་འོ།

(༡) ཐལ་བ་འགོད་པ།

དང་པོ་ནི་མི་དང་བྱད་ཤིང་སྟུང་བ་དང་ཕྱན་པ་སྟུང་ཡུལ་རྣམས་གཅིག་ཏུ་མི་....
 ཕྱད་པར་འགྱུར་ཏེ། རྣམས་གཞན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཕྱད་པ་མེད་པར་འདོད་ན། མེས་

བུད་ཤིང་བསྐྱེད་པར་མི་འགྱུར་ཞིང་། མེས་བུད་ཤིང་མི་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར་ན། བུད་ཤིང་
 རྒྱན་ཆད་པས་ཀྱང་འཆི་བར་མི་འགྱུར་ལ་མི་འཆི་བའི་ཕྱིར་ན་བུད་ཤིང་རྒྱན་ཆད་པ་
 ན་རང་གི་རྟགས་ཏེ། ཆ་ཞིང་བསྐྱེད་པ་དང་ལྷན་པར་གནས་པར་འགྱུར་རོ། དེ་
 འདྲིང་པར་ནི་མི་རྣམས་ཏེ་བུད་ཤིང་རྒྱན་ཆད་པའི་ཆེ་ཆ་ཞིང་བསྐྱེད་པ་མ་དམིགས་
 པའི་ཕྱིར་རོ།

(༢) ཉེས་སྤང་དགག་པ།

གཉིས་པ་ནི་གལ་ཏེ་མེ་དང་བུད་ཤིང་གཞན་ཡིན་ཡང་ཕྱད་པ་མི་འགལ་ཏེ།
 རྒྱུས་པ་དང་བུད་མེད་བཞིན་ནོ་སྟུང་ན། དཔེ་དེས་དོན་མི་འགྱུར་ཏེ། ཅི་ལྟར་བུད་
 མེད་རྒྱུས་པ་དང་། རྒྱུས་པ་འང་སྟུང་མེད་ཀྱི་གཞན་ཡིན་པས་བུད་མེད་དང་ཕྱད་པ་
 བཞིན། གལ་ཏེ་ཤིང་ལས་མེ་སྟུང་མེད་ཀྱི་གཞན་ཡིན་ན་ཤིང་དང་ཕྱད་ཏུ་རྩང་བར་
 འགྱུར་བ་ཞིག་ན་དེ་གཉིས་སྟུང་མེད་ཀྱི་གཞན་ཏུ་མ་གྱུབ་པས་སོ། །དེ་ཉིད་བཤད་པ་
 ནི་རྒྱུས་པ་དང་། བུད་མེད་ཕྱད་པས་བུད་ཤིང་མེ་དང་ཕྱད་པར་བསྐྱབ་མི་རྣམས་ཏེ།
 གལ་ཏེ་མེ་དང་ཤིང་དག་ནི། རྒྱུས་པ་དང་བུད་མེད་ལྟར་གཅིག་གིས་གཅིག་བསལ་བ་
 རྟེ་ཕན་ཚུན་མི་སྟུང་པར་གྱུར་ན་རྣམས་གཅིག་གི་ཆེ་ཕྱད་ཏུ་རྩང་བས་ཤིང་ལས་མེ་.....
 གཞན་ཉིད་ཡིན་ན་ཡང་ཤིང་དང་མེ་ཕྱད་པར་འདྲིང་ལ་རག་ན་དེ་གཉིས་རྒྱུས་པ་.....
 དང་བུད་མེད་ལྟར་ཕན་ཚུན་སྟུང་མེད་ཀྱི་གཞན་ཏུ་མ་གྱུབ་པའི་ཕྱིར་རོ།

〈གཉིས〉 དེའི་སྐྱབ་བྱེད་དགག་པ།

གཉིས་པ་སྐྱབ་བྱེད་དགག་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། སྐྱབ་བྱེད་སྟུང་པ་དགག་། སྐྱབ་བྱེད་
 མདོན་སྟུང་དགག་པའོ།

〈གཅིག〉 སྐྱབ་བྱེད་སྟུང་པ་དགག་པ།

དང་པོ་ལ་བཞི་ཏེ། སྐྱ་ཕྱི་ལ་སྟུང་པ་དགག་། རྣམས་མཉམ་ལ་སྟུང་པ་དགག་།

གྲུབ་མ་གྲུབ་ལ་སྟོས་པ་དགག། རྟོན་བསྟུ་བའོ།

༡ རྩ་བྱི་ལ་སྟོས་པ་དགག་པ།

དང་པོ་ནི། གལ་ཏེ་མེ་དང་བྱད་ཤིང་ཕན་ཚུན་སྟོས་མེད་ཀྱི་གཞན་དུ་མ་གྲུབ་
མེད། སྟོས་བཅས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན། རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་པ་ཉིད་དེ། མ་གཤམ་གྱི་བྱ་
སྟར་མེད་པ་ནི་སྟོས་པར་ཡང་མི་རུང་བས་སོ་སྟམ་ན། སྟོས་པ་ཉིད་ཀྱང་རང་བཞིན་
གྱིས་མ་གྲུབ་སྟེ། གལ་ཏེ་མེ་འདི་ནི་བྱད་ཤིང་འདིའི་བསྐྱེད་པར་བྱེད་པ་པོ་ཡིན་ན་
ཞེས་བྱད་ཤིང་ལ་སྟོས་ནས་མེར་འཇོག་པ་ཡིན་ལ། གལ་ཏེ་བྱད་ཤིང་འདི་ནི་མེ་འདིའི་
བསྐྱེད་བྱའི་ལས་ཡིན་ན་ཞེས་མེ་ལ་སྟོས་ནས་བྱད་ཤིང་དུ་རྒྱུ་པར་འཇོག་པ་ཡིན་.....
པས། དེའི་ཆེ་དང་པོ་བྱད་ཤིང་གང་ལ་སྟོས་ནས་མེ་གྲུབ་པར་འགྱུར་བ་ལ་བྱད་ཤིང་
སྟར་གྲུབ་པས་བྱབ་པ་ལས། བྱད་ཤིང་དང་པོར་གྲུབ་པ་གང་ཞིག་ཡིན་ཏེ་མ་ཡིན་པའི་
ཕྱིར་ཏེ་མེས་བསྐྱེད་བཞིན་པ་མ་ཡིན་པ་བྱད་ཤིང་ཉིད་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཡང་མེ་
གང་ལ་སྟོས་ནས་བྱད་ཤིང་གང་ཞིག་གྲུབ་པར་འགྱུར་བ་ལ་མེ་སྟར་གྲུབ་པས་བྱབ་པ་
ལས་མེ་དང་པོར་གྲུབ་པ་གང་ཞིག་ཡིན་ཏེ། དང་པོར་གྲུབ་ན་རྒྱ་མེད་དུ་འགྱུར་བའི་
ཕྱིར་རོ། །གལ་ཏེ་བྱད་ཤིང་ལ་སྟོས་ནས་མེ་གྲུབ་པ་ཡིན་ན། མེ་གྲུབ་པ་ལ་བསྐྱེད་པར་
འགྱུར་ཏེ། མེ་མ་གྲུབ་ན་སྟོས་ས་མེད་པས་སྟོས་པར་མི་འབྲད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་
གྲུབ་ཅིན་ན་སྟོས་པ་རྟོན་མེད་པས་ཤིང་ལ་སྟོས་ནས་མ་གྲུབ་པ་མེ་ཡིན་ན། མ་གྲུབ་པ་
བསྐྱེད་པར་འགྱུར་ཏེ། མེ་མ་གྲུབ་པ་སྟོས་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པའང་ཐོབ་སོ། །གཞན་ཡང་
བྱད་ཤིང་ལ་སྟོས་ནས་མེ་གྲུབ་པ་ཡིན་ན། བྱད་པར་བྱ་བའི་ཤིང་ལ་ཡང་། མེ་མེད་
པར་ནི་འགྱུར་བ་ཡིན་ཏེ། བྱད་ཤིང་མ་གྲུབ་ན་སྟོས་པར་འགལ་ཞིང་མེ་གྲུབ་ན་སྟོས་
མི་དགོས་པས་སོ།

༢ དུས་མཉམ་ལ་སྟོས་པ་དགག་པ།

གཉིས་པ་ནི་དེ་གཉིས་ལྷ་ཕྱིར་མ་གྲུབ་ཀྱང་རྩལ་མཉམ་ཁོ་ན་པན་ཚུན་སྟོས་.....
 ནས་གྲུབ་པས་ཉིས་པ་དེར་མི་འགྱུར་རོ་སྟུམ་ན། དེའང་མི་རུང་སྟེ་གལ་ཏེ་མེད་དངོས་
 སྔ་གང་ཞིག་བྱད་ཤིང་ལ་སྟོས་ནས་གྲུབ་ལ་མེད་སྟོས་བྱ་བྱད་ཤིང་གང་ཡིན་པ་དེའང་..
 མེ་དེ་ཉིད་ལ་སྟོས་ནས་ནི་འགྲུབ་ན། བྱད་ཤིང་གང་ལ་སྟོས་ནས་མེ་གང་ཞིག་འགྲུབ་
 རྟེ། མེ་གྲུབ་ན་བྱད་ཤིང་ལ་སྟོས་མི་དགོས་ཤིང་། མ་གྲུབ་ན་སྟོས་ས་བྱད་ཤིང་ཡང་དེ་
 ཉིད་ལ་སྟོས་པས་མི་འགྲུབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་བཞིན་རྩ་གལ་ཏེ་བྱད་ཤིང་གི་དངོས་སྔ་
 གང་མེ་ལ་སྟོས་ནས་གྲུབ་ལ། བྱད་ཤིང་གི་སྟོས་བྱ་མེ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཡང་བྱད་ཤིང་དེ་
 ཉིད་ལ་སྟོས་ནས་ནི་འགྲུབ་ན། མེ་གང་ལ་སྟོས་ནས་བྱད་ཤིང་གང་ཞིག་འགྲུབ་རྟེ།
 བྱད་ཤིང་གྲུབ་ན་མེ་ལ་སྟོས་མི་དགོས་ལ། མ་གྲུབ་ན་སྟོས་ས་མེ་དེ་ཡང་བྱད་ཤིང་དེ་
 ཉིད་ལ་སྟོས་པས་མི་འགྲུབ་པའི་ཕྱིར་རོ།

༣ གྲུབ་མ་གྲུབ་ལ་སྟོས་པ་དགག་པ།

གསུམ་པ་ནི་གཞན་ཡང་མེད་དངོས་སྔ་བྱད་ཤིང་ལ་སྟོས་ནས་གྲུབ་པ་གང་.....
 ཡིན་པ་དེ་མེ་མ་གྲུབ་པའམ་གྲུབ་པ་ཞིག་སྟོས་གང་། དང་སྔ་སྟར་ན་མེ་དེ་བྱད་ཤིང་ལ་
 ཅི་སྟར་སྟོས་ཏེ། རང་ཉིད་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། ཅི་སྟེ་གཉིས་པ་སྟར་གྲུབ་པ་ཞིག་བྱད་
 ཤིང་ལ་སྟོས་ས་ཞེ་ན། མེ་དེ་ནི་བྱད་ཤིང་ལ་སྟོས་པར་མི་རིགས་ཏེ་གྲུབ་ཟིན་པའི་ཕྱིར་
 རོ།

༤ དོན་བཟུ་བ།

བཞི་པ་ནི། ཤིང་ལ་སྟོས་པའི་མེ་མེད་དེ། རྣམ་པར་དབྱད་ན་སྟོས་པ་ཉིད་མི་
 འཐད་པ་དེའི་ཕྱིར། འོ་ན་མ་སྟོས་པ་ཡོད་དམ་སྟུམ་ན། ཤིང་ལ་མ་སྟོས་པའི་མེའང་མི་
 འཐད་དེ། ཟུ་མེད་རྩ་འགྱུར་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་བཞིན་རྩ་རྣམ་པར་དབྱད་ན་མེ་ལ་སྟོས་
 པའི་ཤིང་ཡང་མེད་ཅིང་། མེ་ལ་མ་སྟོས་པའི་ཤིང་ཡང་མི་འཐད་དེ། ཟུབ་བྱེད་བཟུན་

ཐིན་རྟོ།

《གཉིས》 ཟུབ་བྱེད་མངོན་སུམ་དགག་བ།

གཉིས་པ་ནི་གལ་ཏེ་མེ་དང་བྱད་ཤིང་གཅིག་དང་ཐ་དད་དཔྱད་པས་ཅི་ཞིག་
བྱ། མེས་བྱད་ཤིང་བསྐྱེད་པ་མངོན་སུམ་གྱིས་མཐོང་བས་དེ་དག་རང་བཞིན་གྱིས་
ཡོད་དོ་ཞེ་ན། དེ་ལྟར་མཐོང་བའི་མངོན་སུམ་ནི་སྒྲ་འབྲུལ་པ་ཡིན་པས། མེས་བྱད་
ཤིང་བསྐྱེད་པ་མི་འགྲུབ་ལ། རྣམ་པར་དཔྱད་པའི་ཆེ་བསྐྱེད་ན་གཞན་ནས་འོངས་
པའི་མེའམ་སྒར་ནས་བྱད་ཤིང་ལ་ཡོད་པའི་མེས་བྱད་ཤིང་དེ་བསྐྱེད་གྲང་། དང་པོ་
ལྟར་ན་མེ་ནི་བྱད་ཤིང་ལས་མ་གཏོགས་པ་གཞན་ལས་མི་འོང་སྟེ། དེ་ལྟར་མ་དམིགས་
པའི་ཕྱིར་རོ། །གཉིས་པ་ལྟར་ན། བྱད་ཤིང་ལའང་མེ་ནི་སྒར་ནས་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ།
སྒར་བྱང་མ་དམིགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཞན་ཡང་དེ་བཞིན་དུ་མེས་བྱད་ཤིང་བསྐྱེད་པ་
སུན་འབྱེན་པའི་ལྷག་མ་ནི་སྒར་སང་བ་དང་། མ་སང་བ་དང་། བཤོམ་པ་ལ་འགྲོ་བ་
བཀག་པ་ཉིད་ཀྱིས་བསྟན་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཞིག་བསྐྱེད་ལ་མི་བསྐྱེད་སྟེ་ཞེས་སྐད་ས་
འདོན་པ་བསྐྱར་བར་བྱ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ།

《གསུམ》 དེ་གཉིས་ཀྱི་དོན་བསྟུ་བ།

གསུམ་པ་དེ་གཉིས་ཀའི་དོན་བསྟུ་བ་ནི་ཤིང་ཉིད་མེ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། ཤིང་ལས་
གཞན་ལ་མེའང་མེད་དེ། གཉིས་ཀ་སྒར་བཀག་པའི་ཕྱིར། རིགས་པ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་མེ་ནི་
ཤིང་དང་ལྷན་པ་མ་ཡིན་ཞིང་། རྟེན་མེ་ལ་བརྟེན་པ་ཤིང་བརྟེན་པར་མེད་ལ་ཤིང་
དེར་མེ་དེ་བརྟེན་པར་ཡང་མེད་དེ། ལྷན་པ་ལ་ཐ་དད་དང་ཐ་མི་དད་ཀྱིས་བྱུང་བ་ཅིང་།
རྟེན་དང་བརྟེན་པ་ལ་ཐ་དད་ཀྱིས་བྱུང་བས་སོ།

[གཉིས] རིགས་པ་དེ་ཆོས་གཞན་ལ་བསྐྱེ་བ།

གཉིས་པ་རིགས་པ་དེ་ཆོས་གཞན་ལ་བསྐྱེ་བ་ནི། དེ་ལྟར་མེ་དང་ཤིང་རྣམ་

བར་ལྷར་དཔུང་ན་མེད་པ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་ཉེ་བར་ལེན་པ་པོའི་བདག་དང་ནི། ཉེ་བར་
 སྒང་ཕྱ་ཕུང་པོ་ལ་སོགས་པ་ཡང་རྣམ་པ་ལྷའི་རིམ་པ་ཀྱན་མཚུངས་པར་རྣམ་པར་.....
 བཤད་དེ། དེ་གཉིས་ཀྱང་རྣམ་པ་ལྷར་དཔུང་ན་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། མཚན་ཉིད་དང་
 མཚན་གཞི་དང་ཡན་ལག་དང་ཡན་ལག་ཅན་དང་། ཟུ་དང་འབྲས་བུས་བྱུ་བའི་
 བུམ་ལྷམ་སོགས་དང་ལྷན་ཅིག་རྩ་མ་ལུས་པར་ནི་རྣམ་པ་ལྷ་པོའི་རིམ་པ་ཀྱན་.....
 མཚུངས་པ་རྣམ་པར་བཤད་པ་ཡིན་ཏེ། ཡན་ལག་དང་ཡན་ལག་ཅན་ལ་སོགས་པ་
 རྣམ་པ་ལྷར་དཔུང་ན་ནི་མི་རྟེན་གྱང་མ་དཔུང་པར་ཕན་ཚུན་སྟོས་ནས་ཐ་སྟོད་རྩ་.....
 གྲུབ་པ་ཅམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དབུ་མ་ལ་འཇུག་པར། བུམ་པ་ལྷམ་བུ་རེ་ལྗེ་དམག་
 དང་ནགས་ཚལ་ཐེང་བ་སྟུན་ཤིང་དང་། །ཞིས་སོགས་ཀྱི་ཆོགས་སུ་བཅད་པ་གཉིས་
 གསུངས་པ་ནི་ཆོགས་སུ་བཅད་པ་འདིའི་དོན་སྟོས་བཅས་ཀྱི་དངོས་པོ་ཀྱན་ལ་སྦྱར་.....
 རས་རྣམ་པ་ལྷའམ་བརྩན་རྩ་བཅལ་ན་མི་རྟེན་གྱང་མ་དཔུང་པར་ཕན་ཚུན་སྟོས་.....
 རས་གྲུབ་པའི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་བདེན་གཉིས་ཀྱི་འདོག་ཚུལ་མཛད་པར་སྒྲུང་.....
 བས་སྐལ་བ་དང་ལྷན་པ་དག་གིས་སྒྲུང་བར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ།།

(གསུམ) བཀག་པའི་དོན་རྩ་ལྟ་བ་སྟེང་བ།

གསུམ་པ་བཀག་པའི་དོན་རྩ་ལྟ་བ་སྟེང་བ་ནི་རང་གི་ལྗེ་པ་གང་དག་ཉེ་བར་...
 ལེན་པ་པོའི་བདག་དང་། འབྲས་བུ་དང་། ཡན་ལག་ཅན་དང་། མཚན་ཉིད་ལ་སོགས་
 པ་སྟོས་བཅས་ཀྱི་དངོས་པོ་རྣམས་རང་གི་སྟོས་ས་ཉེ་བར་ལེན་པའི་ཕྱང་པོ་དང་། ཟུ་
 དང་། ཡན་ལག་དང་། མཚན་གཞི་ལ་སོགས་པ་ལས་དེ་བཅས་སྟེ་ངོ་པོ་གཅིག་པ་ཉིད་
 དང་། ངོ་པོ་ཐ་དད་པར་སྟུན་པ་དེ་དག་གྲུབ་པས་བསྟན་པ་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་
 འབྱུང་བ་ཟབ་མོའི་དོན་ལ་མཁས་སོ་སྟུམ་རྩ་འཕགས་པ་སྒྲུ་གྲུབ་བདག་མི་སེམས་སོ་...
 ཅས་པ་སྟེ། བསྟོད་པ་ལས། འགྲོ་བ་སྦྱ་བརྟན་དང་འདྲ་བར། །གཅིག་ཉིད་གཞན་ཉིད་

དང་བུལ་ཞིང་། །འཕོ་དང་འཇིག་པ་དང་བུལ་བར། །སྤང་མེད་ཁྱོད་ཀྱིས་བྱགས་སུ་
ཆུད། །ཅེས་བཤད་པ་ལྟར་རོ།

(གཉིས) ལུང་དང་སྒྱུར་བ།

གཉིས་པ་ལུང་དང་སྒྱུར་བ་ནི། དེ་ལྟར་རྣལ་འབྱུང་པས་མེད་དང་བྱད་ཤིང་
བརྟགས་པས་ཆོས་ཀྱི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཁོང་དུ་ཆུད་པའི་ལུས་ནི་དུས་མཐའི་མེ་མདག་ལྟ་
བུའམ་ཉོན་མོངས་པ་འདོད་ཆགས་སམ། ཞེ་སྤང་དང་། གཏི་བྱག་གི་མེ་དག་གིས་
འཆོག་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཇི་སྐད་དུ་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས། བསྐལ་པ་བརྒྱ་ཕྱག་མང་
པོར་རབ་བསྐྱེགས་ཀྱང་། །ནམ་མཁའ་སྟོན་ཆད་ནམ་ཡང་མི་འཆོག་བཞིན། །ཆོས་
རྣམས་ནམ་མཁའ་མཆོངས་པར་རྣམ་རིག་པས། །དེ་ནི་གཞར་ཡང་མེད་ནའང་ཡོང་
མི་འཆོག །གལ་ཏེ་སངས་རྒྱས་ཞིང་རྣམས་འབར་འགྱུར་ལ། །འབར་བ་འདི་དག་མ་
ལུས་ནི་ཤོག་ཅེས། །ཏིང་འཛིན་གནས་ནས་སྟོན་ལམ་འདི་བཏབ་ན། །ས་རྣམས་ཞིག་
ཀྱང་དེ་ལ་འགྱུར་བ་མེད། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟ་བུའོ། །དེ་བཞིན་དུ། ཇི་ལྟར་གཙུབ་
ཤིང་དང་ནི་གཙུབ་གཏན་དང་། །ལག་པའི་རྩལ་བ་འདི་གསུམ་འདུས་པ་ཡི། །སྐྱེན་
འདི་དག་ལས་མེ་ནི་འབྱུང་འགྱུར་ཞིང་། །བྱུང་སྟེ་བྱ་བ་བྱས་ནས་སྒྱུར་དུ་འགག །དེ་
ནས་འདི་ནི་གང་ནས་འོངས་ནས་གར། །སོང་ཞེས་མཁས་པ་གང་ཞིག་འཆོལ་བར་
བྱེད། །ཚུགས་དང་ཚུགས་མཆོམས་ཀྱན་དུ་བཅུལ་བ་ན། །འདི་ཡི་འགོ་དང་འོང་བ་
རྟེན་མིན་བཞིན། །བྱུང་པོ་དག་དང་སྟེ་མཆེད་ཁམས་རྣམས་ནི། །ནང་ཡང་སྟོང་ལ་བྱེ་
རྩལ་སྟོང་པ་སྟེ། །ཐམས་ཅད་བདག་གིས་དབེན་ཞིང་གནས་མེད་ལ། །ཆོས་ཀྱི་མཆོན་
ཉིད་ནམ་མཁའི་ངོ་པོ་ཉིད། །ཆོས་ཀྱི་མཆོན་ཉིད་འདི་འདྲ་འདི་དག་ནི། །མར་མེ་
མཛད་པ་མཐོང་ནས་ཁྱོད་ཀྱིས་རྟོགས། །ཇི་ལྟར་ཉིད་ཀྱིས་རྗེས་སུ་རྟོགས་པ་ལྟར། །དེ་
བཞིན་ལྟ་མིར་བཅས་པར་རྟོགས་པར་ཀྱིས། །ལྷག་པ་ཡང་དག་མ་ཡིན་བརྟགས་པ་ཡི།

འདྲུག་གིས་འཕྲོ་བ་གསུངས། །ཐུགས་རྗེའི་སྒྲིན་ལས་ནི་བ་བསེལ་
བསུང་ཅིའི་སྒྲིན་ནི་རབ་ཏུ་སྦྱོང་། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སྐྱེས་པ་གསུངས་
མ་ལྟར་ཤེས་པར་བྱའོ།།

རང་ཁྱེད་ཀྱི་མཆན་བཟུན་པ།

དབུ་མ་རྩ་བའི་ཤེས་རབ་ཀྱི་རྣམ་པ་ཤད་ཡང་དག་ལྟ་བའི་འོད་
ད་ཤིང་བརྟག་པ་ཞེས་བྱ་བ་རབ་རྒྱ་བྱེད་པ་བརྟུ་པའི་རྣམ་པར་.....

〈གཉིས〉 བྱ་བ་འཁོར་བ་དགག་པ།

གཉིས་པ་བྱ་བ་འཁོར་བ་དགག་པ་ལ་གསུམ་ལས།

《གཅིག》 རབ་བྱེད་ཀྱི་འབྲེལ་བ་བསྟན་པ།

དང་པོ་རབ་ཏུ་བྱེད་པའི་འབྲེལ་ནི་དེ་ལྟར་གང་ཟག་གི་བདག་གི་ངོ་བོ་དང་།
དཔེ་མེ་དང་བུད་མེད་དག་བཀག་མཛད་ཀྱི་མདོ་ལས། དགེ་སྤྲང་དག །སྟེ་བ་དང་ག་
མེའི་འཁོར་བ་ལ་ནི་ཐོག་མ་དང་ཐ་མ་མེད་དོ་ཞེས་པའི་ཚུལ་གྱིས་འཁོར་བ་ཡོད་པས་
འཁོར་བ་པོའི་བདག་ཀྱང་ཡོད་དོ་སྟུང་པ་ལ་འཁོར་བ་ཉིད་དཔུང་ན་མ་གྱུབ་པས།
འཁོར་བ་པོའི་བདག་ཀྱང་མ་གྱུབ་པོ་ཞེས་བསྟན་པའི་ཐུར་རབ་ཏུ་བྱེད་པ་འདི་……
བཀོད་པ་ཡིན་ནོ།

〈གཉིས〉 རབ་བྱེད་ཀྱི་གཞུང་བཤད་པ།

གཉིས་པ་རབ་བྱེད་ཀྱི་གཞུང་ལ་གཉིས་ལས།

(གཅིག) རིགས་པས་བསྐྱབ་པ།

དང་པོ་རིགས་པས་བསྐྱབ་པ་ལ་ཡང་གཉིས་ཏེ། འཁོར་བ་རང་བཞིན་གྱིས་
གྱུབ་པ་དགག་པ། རིགས་པ་དེ་གཞན་ལ་སྦྱར་བའོ།

[གཅིག] འཁོར་བ་རང་བཞིན་གྱིས་གྱུབ་པ་དགག་པ

དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། འཁོར་བ་ལ་ཐོག་མཐའ་དབུས་གསུམ་མ་གྱུབ་པ། སྟེ་ག་
ལ་སྤྱི་བྱེད་ལྟན་གཅིག་མ་གྱུབ་པའོ།

〈གཅིག〉 འཁོར་བ་ལ་ཐོག་མཐའ་དབུས་གསུམ་མ་

གྱུབ་པ།

འཁོར་བ་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་ན་དེའི་ཐོག་མཐའ་དབུས་གསུམ་
འཁོར་བ་ལ་ཐོག་མ་དང་མཐའ་མེད་དེ། དེ་ལ་སྟོན་གྱི་ཆ་མེད་
མེད་པའི་ཕྱིར། གཏན་ཆེགས་རང་སྡེ་ལ་ལྷུང་གིས་བསྐྱབ་པ་ནི་
མཐའ་མངོན་ནམ་ཞེས་ཞུས་པའི་ཆེ་བྱུང་པ་ཆེན་པོས་སེམས་ཅན་
དང་ལྷན་པ་སྤྱིད་པའི་ཀུན་ཏུ་སྦྱར་བ་ཅན། སྤྱིད་པའི་ལུ་གུ་རྒྱུད་
པོར་ཞིང་རྒྱུག་པ་རྣམས་ཀྱི་སྟོན་གྱི་མཐའ་མི་མངོན་ནོ་ཞེས་དེའི་
པ་མིན་པར་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདིར་འགྲེལ་པར་འཁོར་
གཉིས་ཀ་བཀག་ན་དགོས་པ་དག་དེ་ལྟ་བུས་ན་འཁོར་བ་བྱེད་
ཁ་ཏན་ཏུ་བྱའོ་སྟུང་ཏུ་དེ་ལྟར་ཁྱོད་གྱིས་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །ཞེས་
ར་ཞེ་ན། སེམས་ཅན་མ་རིག་པའི་སྤྱིབ་པ་དང་ལྷན་པ་ཞེས་བྱ་བ་
པར་ཉེ་བར་བཀོད་པས་དེ་དག་ཁོ་ནའི་འཁོར་བ་ལ་ཐོག་མ་དང་
མེད་པ་ཡིན་གྱི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྒྱུད་གི་ཤུགས་ཀྱིས་མ་
རྒྱུད་ནས་རྒྱུད་བ་རྣམས་ཀྱི་འཁོར་བ་ལ་ནི་ཐ་མ་ཡོད་པར་དང་།
པ་དང་བཅས་པ་སྟོས་ནས་གསུངས་སོ། །དེ་ལྟ་བུར་དེའི་
ཡོད་དོ་སྟུང་ན། གང་ལ་ཐོག་མ་དང་ཐ་མ་མེད་པའི་འཁོར་བ་
ཡོད་དེ། དེ་གཉིས་མེད་པས་དེ་གཉིས་ཀྱི་བར་ན་གནས་པ་མེད་

ཕྱི་མ་ལ་ལྷ་ཕྱི་དང་ལྷན་ཅིག་མ་བྱུང་པ།

གསུམ་སྟེ། མདོར་བསྟན། རྒྱས་པར་བཤད། རྟོན་བསྟུ་བའོ།

མདོར་བསྟན་པ།

ཁོར་བ་ལ་ཐོག་མཐའ་དབུས་གསུམ་མེད་པ་དེའི་ཕྱིར་འཁོར་.....

བའི་རང་བཞིན་སྐྱེ་བ་དང་ཀ་ཤི་དེ་ལ་སྤྱི་དང་ལྷན་ཅིག་གི་རིམ་པ་མི་འཐད་དེ།
སྐྱབ་བྱེད་གཞུང་འོག་མས་སྟོན་ནོ།

《གཉིས》 རྒྱལ་པར་བཤད་པ།

གཉིས་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། སྤྱི་ཕྱིར་གྲུབ་པ་དགག ལྷན་ཅིག་ཏུ་གྲུབ་པ་དགག་
པའོ། ༡ སྤྱི་ཕྱིར་གྲུབ་པ་དགག་པ།

དང་པོ་ནི། གལ་ཏེ་སྐྱེ་བ་སྤྱི་བར་གྱུར་ལ། རང་ཉིད་དང་གཞན་གྱི་ཀ་ཤི་ཕྱི་བ་
ཡིན་ན་ནི་སྐྱེ་བ་ཆོས་ཅན། རང་གི་ཀ་ཤི་མེད་པ་དང་། གཞན་ཏུ་མ་ཤི་བ་ཡང་འདྲིར་
སྐྱེ་བར་འགྱུར་ཏེ། རང་ཉིད་སྤྱི་ཞིང་རང་དང་གཞན་གྱི་ཀ་ཤི་ཕྱི་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
ཡང་གལ་ཏེ་སྐྱེ་བ་ཕྱི་བར་གྱུར་ལ། ཀ་ཤི་སྤྱི་བ་ཡིན་ན་ནི། སྐྱེ་བ་སྤྱིར་མེད་པའི་ཀ་ཤི་
ཆོས་ཅན། ཅི་ལྟར་ཡོད་པ་ཉིད་ཏུ་འགྱུར་ཏེ། ལྷ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ།

༢ ལྷན་ཅིག་ཏུ་གྲུབ་པ་དགག་པ།

གཉིས་པ་ནི། སྐྱེ་བ་དང་ནི་ཀ་ཤི་དག་ཡུལ་གཅིག་ཏུ་རྒྱས་གཅིག་གི་ཆེ་ལྷན་
ཅིག་རུང་བ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟར་ན་སྐྱེ་བཞིན་པ་ན་འཆི་བར་འགྱུར་ཞིང་ཕན་ཚུན་མི་
སྟོས་པས་གཉིས་ཀའང་ལྷ་མེད་པ་ཅན་ཏུ་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ།

གསུམ་པ་ནི་གང་ལ་སྤྱི་དང་ལྷན་ཅིག་གི་རིམ་པ་དེ་དག་མི་སྲིད་པའི་སྐྱེ་བ་
དེ་དང་ཀ་ཤི་དེ་ཆོས་ཅན། འཕགས་པ་རྣམས་ཡང་དག་པར་ཡོད་པ་དང་མེད་ཅེས་སྤྱི་
རྟོག་གིས་ཅིའི་ཕྱིར་ན་སྤྱི་བར་བྱེད་དེ་སྤྱི་བར་མི་མཛད་དེ་ཡང་དག་པ་ཅི་ལྟ་བ་.....
བཞིན་གཟིགས་པའི་ཕྱིར། ཕྱིས་པ་ལ་སྐྱུར་ན་སྤྱི་བར་མི་རིགས་ཏེ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་
ཏུ་མ་དམིགས་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའང་འགྲེལ་པར་བཤད་དོ།

《གཉིས》 རིགས་པ་དེ་ཆོས་གཞན་ལ་བསྐྱེ་བ།

གཉིས་པ་རིགས་པ་དེ་ཆོས་གཞན་ལ་བསྐྱེ་བ་ནི་འཁོར་བའི་རང་བཞིན་སྐྱེ་བ་
 དང་ཆ་ཤི་འབའ་ཞིག་སྔན་གྱི་མཐའ་ཡོད་པར་མ་ཡིན་པར་མ་ཟད་གྱི་རྒྱ་དང་འབྲས་
 བུ་ཉིད་དང་ནི། །མཚན་ཉིད་དང་ནི་མཚན་གཞི་ཉིད། །ཆོར་དང་ཆོར་པོ་ཉིད་དང་
 ནི། །ཤེས་དང་ཤེས་བྱ་ལ་སྟགས་པ། །དོན་ཡོད་གང་དག་ཅིའང་རུང་། །ཕན་ཚུན་སྟེས་
 པ་དང་བཅས་པའི་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་ཉིད་ལའང་ཆོས་ཅན། །གཅིག་སྔན་དུ་གྲུབ་
 པའི་སྔན་གྱི་མཐའ་དང་ལྷག་ཅིག་དུ་ནི་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པས་དོན་དམ་པར་རང་.....
 བཞིན་མེད་པར་གྲུབ་ཏེ། །སྐྱེ་བ་དང་ཆ་ཤི་ལ་སྐྱེ་བ་དང་ལྷན་ཅིག་འགོག་པའི་རིགས་
 པ་ཐམས་ཅད་མཚུངས་པའི་ཕྱིར།

(གཉིས) ལུང་དང་སྒྱུར་བ།

གཉིས་པ་ལུང་དང་སྒྱུར་བ་ནི་འཕགས་པ་དགོན་མཚན་སྤྱོད་གྱི་མདོ་ལས།
 ཆོས་གྱི་འཁོར་ལ་བསྐྱར་བ་ན། །གཞོད་ནས་ཞི་ཞིང་མ་སྐྱེས་པ། །རང་བཞིན་ཐུང་ན་
 འདས་པ་ཡི། །ཆོས་རྣམས་མགོན་པོ་ཁྱོད་གྱིས་བསྟན། །ཞིས་འཕགས་པ་བྱང་ཆུབ་
 སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་སྤྱིབ་པ་ཐམས་ཅད་རྣམ་པར་སེལ་བས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ལ་.....
 བསྟོད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ། །གཞོད་མ་ནས་ནི་སྟོང་ཞིང་མ་འོངས་ཆོས། །སོང་བ་
 མེད་ཅིང་གནས་མེད་གནས་གྱིས་དབེན། །སྐྱེ་མའི་རང་བཞིན་ཉག་དུ་སྟོང་པོ་མེད། །
 ཐམས་ཅད་དག་ཅིང་རྣམ་དག་ནམ་མཁའ་བཞིན། །རྒྱལ་བའི་ཆོས་ནི་གང་དག་རབ་
 སྟན་པ། །དེ་ཡང་མི་ཟད་པས་ན་མི་མཐོང་ཏེ། །ཆོས་འདི་སྤྲ་ནས་བདག་མེད་སེམས་
 ཅན་མེད། །དེ་དག་རབ་དུ་སྟོན་ཀྱང་ཟད་མི་འགྱུར། །བཏགས་པ་ཅམ་དུ་བཏགས་
 ནས་བརྗོད་པ་ཡིན། །འཁོར་བ་ལ་ནི་མཐའ་མ་མི་རྟོད་དེ། །གང་དག་སྔན་བྱང་མཐའ་
 ནི་མཚན་ཉིད་མེད། །མ་འོངས་དུས་ཀྱང་ཤེས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། །འདི་ཡི་འགྲོ་དང་
 འོང་བ་རྟོད་མིན་བཞིན། །ལུང་པོ་དག་དང་སྐྱེ་མཆེད་ཁམས་རྣམས་ནི། །ནང་ཡང་

ལྟངས་ལ་བྱེ་རྩལ་ལྟངས་པ་སྟེ། །ཐམས་ཅད་བདག་གིས་དབེན་ཞིང་གནས་མེད་པ། །ཆོས་
 གྱི་མཆན་ཉིད་ནམ་མཁའི་ངོ་བོ་ཉིད། །ཆོས་གྱི་མཆན་ཉིད་འདི་འདྲ་འདི་དག་ནི། །
 མར་མེ་མཛད་པ་མཐོང་ནས་ཁྱེད་གྱིས་རྟོགས། །ཇི་ལྟར་ཉིད་གྱིས་རྗེས་སུ་རྟོགས་པ་
 ལྟར། །དེ་བཞིན་ལྟ་མེར་བཅས་པར་རྟོགས་པར་གྱིས། །ལོག་པ་ཡང་དག་མ་ཡིན་
 བརྟགས་པ་ཡི། །འདྲོད་ཆགས་ཞེ་སྒང་རྒྱག་གིས་འགྲོ་བ་གསུངས། །ཐུགས་རྗེའི་སྤྱན་
 ལས་ཞི་བ་བསེལ་བའི་རྒྱ། །འདྲེན་པ་བསུད་ཅིའི་རྒྱན་ནི་རབ་རྒྱ་ཤོབ། །ཞེས་གསུངས་
 བས་བསྟན་ཚུལ་ནི་སྤྲུལ་དང་འདྲའོ།

《གསུམ་》 རབ་བྱེད་གྱི་མཆན་བསྟན་པ།

གསུམ་པ་ནི། དབུ་མ་རྩ་བའི་ཤེས་རབ་གྱི་རྣམ་བཤད་ཡང་དག་ལྟ་བའི་འོད་
 ཟེར་ལས་སྤྱན་དང་བྱེ་མའི་མཐའ་བརྟག་པ་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ་རབ་རྒྱ་བྱེད་པ་བརྒྱ་གཅིག་
 པའི་རྣམ་པར་བཤད་པའོ། །

〈གསུམ〉 བརྟེན་པ་ལྷག་བསྐལ་དགག་པ།

གསུམ་པ་བརྟེན་པ་ལྷག་བསྐལ་དགག་པ་ལ་གསུམ་ལས།

《གཅིག》 རབ་བྱེད་གྱི་འབྲེལ་བ་བསྟན་པ།

དང་པོ་རབ་བྱེད་པའི་འབྲེལ་ནི་དེ་ལྟར་གང་ཟག་གི་བདག་བཀག་མོད་གྱི་
འོན་ཀྱང་མདོ་ལས་སྐྱེ་བ་ནི་ལྷག་བསྐལ་ལོ། །ཆ་བ་དང་ན་བ་དང་། འཆི་བ་ནི་ལྷག་
བསྐལ་ལོ་ཞེས་བརྟེན་པ་ལྷག་བསྐལ་ཡོད་པར་གསུངས་པས། དེའི་རྟེན་གང་ཟག་གི་
བདག་གྱང་ཡོད་དོ་ཞེ་ན། ལྷག་བསྐལ་ཉིད་མཐའ་བཞིར་སྐྱེ་བ་མེད་པས་དེའི་རྟེན་
གང་ཟག་གི་བདག་གྱང་མེད་དོ་ཞེས་བསྟན་པའི་ཕྱིར་རབ་བྱེད་པ་འདི་བཤོད་པ་
ཡིན་ནོ།

〈གཉིས〉 རབ་བྱེད་གྱི་གཞུང་བཤད་པ།

གཉིས་པ་རབ་བྱེད་གྱི་གཞུང་ལ་གཉིས་ལས།

(གཅིག) རིགས་པས་བསྐྱབ་པ།

དང་པོ་རིགས་པས་བསྐྱབ་པ་ལ་ཡང་གཉིས་ཏེ། ལྷག་བསྐལ་མཐའ་བཞིར་
བྱབ་པ་དགག། རིགས་པ་དེ་ཆོས་གཞན་ལའང་སྐྱར་བའོ།

[གཅིག] ལྷག་བསྐལ་མཐའ་བཞིར་བྱབ་པ་དགག་པ།

དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། རྟོག་གེ་པའི་འདོད་པ་འགོད། དེ་ཉིད་ལྷན་དབྱུང་བའོ།

〈གཅིག〉 རྟོག་གེ་པའི་འདོད་པ་འགོད་པ།

དང་པོ་ནི། ལྷག་བསྐལ་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་ན་མཐའ་བཞི་གང་རུང་ལས་སྐྱེ་
དགོས་པས་གང་ལས་སྐྱེ་རྟོག་གྱང་། དེ་ལ་གྲངས་ཅན་པ་ཁ་ཅིག །ལྷག་བསྐལ་བདག་

གིས་བྱས་པ་དང་། རང་གི་ཕྱི་པ་དག་ལྷན་པ་སྤེལ་གཞན་གྱིས་བྱས་པ་དང་། གཅིར་བྱ་
པ་དག་གཉིས་ཀས་བྱས་པ་དང་། རྒྱུ་ལེན་པ་དག་རྒྱ་མེད་པ་ལས་བྱུང་བར་འདོད་
དོ།

《གཉིས་》 དེ་ཉིད་སྟན་དབྱང་བ།

གཉིས་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། དམ་བཅའ་མདོར་བསྟན། འཐད་པ་རྒྱས་པར་བཤད་
པའོ།

《གཅིག་》 དམ་བཅའ་མདོར་བསྟན་བ།

དང་པོ་ནི། ལྷན་པ་སྤེལ་མཐའ་བཞི་ལས་བྱུང་བ་དེ་ནི་བྱ་བར་མི་རུང་ངོ་ཞེས་
པ་ཉི་འཐད་པ་འོག་ནས་འཆད་དོ།

《གཉིས་》 འཐད་པ་རྒྱས་པར་བཤད་བ།

གཉིས་པ་ལ་གསུམ་ཉི། བདག་གཞན་རེ་རེ་བས་བྱས་པ་དགག། གཉིས་ཀས་
བྱས་པ་དགག། རྒྱ་མེད་ལས་བྱུང་བ་དགག་པའོ།

༡ བདག་གཞན་རེ་རེ་བས་བྱས་པ་དགག་བ།

དང་པོ་ལ་གསུམ་ཉི། རྒྱུ་ལེན་པའི་བདག་བྱས་དང་གཞན་བྱས་དགག།
གང་ཟག་ལ་རྒྱས་པའི་བདག་བྱས་དང་གཞན་བྱས་དགག། བདག་བྱས་མ་གྲུབ་པས་
གཞན་བྱས་མི་འགྲུབ་པར་བསྟན་པའོ།

(༡) རྒྱུ་ལེན་པའི་བདག་བྱས་དང་གཞན་བྱས་.....

དགག་བ།

དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ་བདག་བྱས་དགག་པ་དང་། གཞན་བྱས་དགག་པའོ།

[༡] བདག་བྱས་དགག་བ།

དང་པོ་ནི། གལ་ཏེ་སྐྱུག་བསྐྱེལ་ཉེར་ལེན་གྱི་ཕུང་པོ་འདི་ཕུང་པོ་བདག་ཉིད་
 གྱིས་བྱས་པར་ལྟར་ན་ཕུང་པོ་འདི་རྩ་རྩེན་ལ་བརྟེན་ནས་འབྱུང་བར་མི་འབྱུར་རྟེ།
 རང་གྲུབ་ན་སྐྱེ་བ་དོན་མེད་ཅིང་། མ་གྲུབ་ན་སྐྱེད་བྱེད་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདྲོད་
 པར་ནི་མི་རྣམས་རྟེ། གང་གི་ཕྱིར་འགག་པའི་ཆར་གཏོགས་པའི་ཕུང་པོ་སྤྲ་མ་འདི་དག་
 ལ་བརྟེན་ནས་སྐྱེ་བའི་ཆར་གཏོགས་པའི་ཕུང་པོ་ཕྱི་མ་དེ་དག་འབྱུང་བར་མཐོང་.....
 བས་སོ།

(༢) གཞན་བྱས་དགག་པ།

གཉིས་པ་ནི། གལ་ཏེ་འབྲས་བུ་ཕུང་པོ་ཕྱི་མ་དེ་ལས་རྩ་ཕུང་པོ་སྤྲ་མ་འདི་རྩས་
 གཞན་ཏུ་འབྱུར་ན་དེས་སྐྱུག་བསྐྱེལ་བྱས་པ་རྩ་གཞན་གྱིས་བྱས་པར་འབྱུར་ཞིང་།
 གལ་ཏེ་རྩ་ཕུང་པོ་སྤྲ་མ་འདི་ལས་འབྲས་བུ་ཕུང་པོ་ཕྱི་མ་འདི་རྩས་གཞན་ཡིན་ན། རྩ་
 གཞན་དེ་དག་གིས་སྐྱུག་བསྐྱེལ་དེ་བྱས་པས་འབྲས་བུ་གཞན་བྱས་པར་འབྱུར་ན་ཡང་
 རྩ་འབྲས་རྩས་གཞན་ཡིན་པ་ཉིད་མ་གྲུབ་སྟེ། ཅིག་ཆར་ཏུ་མེད་པའི་ཕྱིར་དང་། ཡོད་
 ན་ཕན་ཚུན་སྟོས་པ་དོན་མེད་པས་རྩ་འབྲས་ཉིད་མ་ཡིན་པར་ཐལ་བའི་ཕྱིར་རོ།

(༣) གང་ཟག་ལ་སྟོས་པའི་བདག་བྱས་དང་གཞན་བྱས་
 དགག་པ།

གཉིས་པ་ལ་གཉིས་རྟེ། བདག་བྱས་དགག་པ་དང་། གཞན་བྱས་དགག་པ་ལོ།

(༡) བདག་བྱས་དགག་པ།

དང་པོ་ནི། གལ་ཏེ་སྐྱུག་བསྐྱེལ་དེ་སྐྱུག་བསྐྱེལ་རང་གིས་བྱས་ནས་འདི་ལ་བྱིན་
 པ་མ་ཡིན་གྱི་སྐྱུག་བསྐྱེལ་གང་གིས་གང་ཟག་དེར་བརྟགས་པའི་གང་ཟག་དེ་ཉིད་.....
 གྱིས་སྐྱུག་བསྐྱེལ་དེ་བྱས་པས་སྐྱུག་བསྐྱེལ་བདག་གིས་ནི་བྱས་པ་ཡིན་ནོ་སྟེ་མ་ན། དེ་
 ཡང་མི་རུང་སྟེ། སྐྱུག་བསྐྱེལ་དེ་ཉིད་བརྟགས་པའི་གང་ཟག་བདག་གིས་ནི་སྐྱུག་

བསྐྱལ་དེ་བྱས་ན་མིའི་སྐྱག་བསྐྱལ་བྱེད་པ་པོའི་གང་ཟག་བདག་གིས་མིའི་སྐྱག་བསྐྱལ་
བྱས་པའི་གང་ཟག་དེ་ཆོས་ཅན། མིའི་སྐྱག་བསྐྱལ་ལས་མ་གཏོགས་པ་གང་ཞིག་ཡིན་
ཏེ། ལྷགས་སྐྱ་ཡོད་པར་མི་འཐད་པར་ཐལ། དེ་ལས་ཐ་དད་ཏུ་མ་དམིགས་པའི་བྱིར།

[༡] གཞན་བྱས་དགག་པ།

གཉིས་པ་ནི། གལ་ཏེ་ཆེ་སྒྲ་མའི་མི་དང་། བྱི་མའི་ལྟའི་གང་ཟག་གཉིས་གཅིག་
པ་མ་ཡིན་གྱི་རྒྱས་གཞན་ཡིན་པས་མིའི་གང་ཟག་གིས་ལྟར་སྒྲེ་བའི་ལས་བསགས་.....
པའི་སྒྲི་ནས་བྱི་མའི་ལྟའི་སྐྱག་བསྐྱལ་བྱས་ནས་ལྟའི་གང་ཟག་ལ་བྱིན་པས་སྐྱག་.....
བསྐྱལ་དེ་ལ་ལྟའི་གང་ཟག་ཏུ་འདོགས་པའི་བྱིར། སྐྱག་བསྐྱལ་གང་ཟག་གཞན་གྱིས་
བྱས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། དེ་དགག་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། ལེན་པ་པོའི་ངོས་ནས་དགག་པ།
སྐྱིན་པ་པོའི་ངོས་ནས་དགག་པའོ།

< ༡ > ལེན་པ་པོའི་ངོས་ནས་དགག་པ།

དང་པོ་ནི། གལ་ཏེ་སྒྲེ་བ་སྒྲ་མའི་མིའི་གང་ཟག་གཞན་ལས་ནི་བྱི་མའི་ལྟའི་
སྐྱག་བསྐྱལ་འབྱུང་ན་མིའི་གང་ཟག་གཞན་ཞིག་གིས་ལྟའི་སྐྱག་བསྐྱལ་དེ་བྱས་ནས་.....
གང་ལ་སྐྱིན་པར་བྱ་བའི་ཡུལ་ལྟའི་གང་ཟག་དེ་ཆོས་ཅན། ལྟའི་སྐྱག་བསྐྱལ་ལས་མ་
གཏོགས་པ་ཅི་ལྟར་ཅུང་སྒྲེ། དེ་ལས་ཐ་དད་ཏུ་མ་དམིགས་པའི་བྱིར་རོ།

< ༢ > སྐྱིན་པ་པོའི་ངོས་ནས་དགག་པ།

གཉིས་པ་ནི་གལ་ཏེ་དེ་ལྟར་མིའི་གང་ཟག་གཞན་ལས་བྱི་མའི་ལྟའི་སྐྱག་.....
བསྐྱལ་འབྱུང་ན་མིའི་གང་ཟག་གང་གིས་སྐྱག་བསྐྱལ་དེ་བྱས་ནས་གཞན་ལྟའི་གང་.....
ཟག་ལ་སྐྱིན་པ་པོའི་མིའི་གང་ཟག་གཞན་དེ་ཆོས་ཅན། མིའི་སྐྱག་བསྐྱལ་ལས་མ་
གཏོགས་པ་གང་ཞིག་ཡིན་ཏེ། དེ་ལས་ཐ་དད་ཏུ་མ་དམིགས་པའི་བྱིར་རོ།

(༣) བདག་བྱས་མ་བྱུང་བས་གཞན་བྱས་མི་འབྱུང་པར་

བསྟན་པ།

གསུམ་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། གང་ཟག་ལ་སྟོས་པའི་བདག་བྱས་མ་འབྱུང་པས་
གཞན་བྱས་མི་འབྱུང་པར་བསྟན་པ། སྤང་པ་ལ་སྟོས་པའི་བདག་བྱས་མ་འབྱུང་པས་
གཞན་བྱས་མི་འབྱུང་པར་།

[༡] གང་ཟག་ལ་སྟོས་པའི་བདག་བྱས་མ་འབྱུང་པས་.....

གཞན་བྱས་མི་འབྱུང་པར་བསྟན་པ།

དང་པོ་ནི། སྤྱག་བསམ་ལ་གཞན་གྱིས་བྱས་ཞེས་པའི་བྱེད་པ་པོའི་མིའི་གང་ཟག་
ཆོས་ཅན། ལྟའི་སྤྱག་བསམ་རང་ལས་གཞན་པ་ག་ལ་བྱེད་དེ། མིའི་སྤྱག་བསམ་ལ་སྟོས་
ནས་གང་ཟག་བདག་གིས་བྱས་པར་མ་འབྱུང་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཁྱབ་སྟེ། གང་ཟག་གཞན་
གྱིས་སྤྱག་བསམ་གང་བྱེད་པའི་གང་ཟག་དེ་ནི་གང་ཟག་དེའི་སྤྱག་བསམ་གང་ཟག་....
བདག་གིས་བྱས་པར་འབྱུང་དགོས་པའི་ཕྱིར་རོ།

[༢] སྤང་པ་ལ་སྟོས་པའི་བདག་བྱས་མ་འབྱུང་པས་གཞན་

བྱས་མི་འབྱུང་པར་བསྟན་པ།

གཉིས་པ་ནི། རེ་ཞིག་སྤྱག་བསམ་གཞན་བྱེད་པ་པོ་མིའི་སྤྱག་བསམ་གྱི་སྤང་པ་
དེ་བདག་གིས་བྱས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། རང་ལ་བྱ་བྱེད་འགལ་བས་དེ་ཉིད་གྱིས་ནི་དེ་མ་
བྱས་པས་སོ། །སྤྱག་བསམ་གཞན་བྱས་ག་ལ་འབྱུང་ཅེས་པ་དང་ཁྱབ་པ་དེ་གཅིག་པ་
མིའི་སྤྱག་བསམ་ཆོས་ཅན། ལྟའི་སྤྱག་བསམ་བྱེད་པ་ག་ལ་འབྱུང་ཏེ། དེའི་བྱེད་པ་
གཞན་མིའི་སྤྱག་བསམ་དེ་ཉིད་བདག་གིས་མ་བྱས་པའི་ཕྱིར་རོ།

༢ བདག་གཞན་གཉིས་ཀས་བྱས་པ་དགག་པ།

གཉིས་པ་གཉིས་ཀས་བྱས་པ་དགག་པ་ནི། གལ་ཏེ་རང་གཞན་རེ་རེས་བྱས་

པར་གྱུར་ན་སྤྱག་བསྐལ་གཉིས་ཀས་བྱས་པར་འགྱུར་ན་ཡང་། གཉིས་ཀ་ཚྲགས་པས་
ཀྱང་མི་བྱེད་དེ། སྤར་རེ་རེ་བས་བྱས་པ་བཀག་ཟིན་པའི་ཕྱིར་རོ།

༣ རྒྱ་མེད་ལས་བྱུང་བ་དགག་པ།

གསུམ་པ་རྒྱ་མེད་ལས་བྱུང་བ་དགག་པ་ནི་སྤྱག་བསྐལ་ཚས་ཅན། གཞན་གྱིས་
ཀྱང་མ་བྱས། བདག་གིས་ཀྱང་མ་བྱས། གཉིས་ཀས་ཀྱང་མ་བྱས་པས་རྒྱ་མེད་ཏུ་ག་ལ་
འགྱུར་ཏེ། རྒྱ་མེད་ཡིན་ན་ཤེས་པའི་གཟུང་ཡུལ་ཏུ་མི་སྤང་བ་དང་། རེས་འགལ་བ་མ་
ཡིན་པར་ཐལ་བའི་ཕྱིར་རོ།

[གཉིས] རིགས་པ་དེ་ཚས་གཞན་ལ་སྦྱར་བ།

གཉིས་པ་རིགས་པ་དེ་ཚས་གཞན་ལ་སྦྱར་བ་ནི། ཟིན་པའི་ཕྱང་པོ་ལས་བསྐྱུས་
པའི་སྤྱག་བསྐལ་འབའ་ཞིག་རྣམ་པ་བཞི་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པར་མ་ཟད་གྱི་དེ་བཞིན་ཏུ་
ཐྱི་རྩལ་བྱམ་པ་ལ་སྐྱེས་པའི་དངོས་པོ་རྣམས་ལ་ཡང་མཐའ་རྣམ་པ་བཞི་པོ་དག་.....
ལས་སྦྱོ་བ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། གལ་ཏེ་བདག་གིས་བྱས་གྱུར་ན་ཞེས་སྐྱེས་གྱི་རིགས་
པ་མཚུངས་པའི་ཕྱིར་རོ།

<གཉིས> ལྷང་དང་སྦྱར་བ།

གཉིས་པ་ལྷང་དང་སྦྱར་བ་ནི། བཅོམ་ལྷན་འདས་གྱིས་ཀྱང་། ཀྱན་རྫོབ་ཏུ་ནི་
རྒྱལ་བས་ཚས་བཤད་དེ། །འདུས་བྱས་འདུས་མ་བྱས་ཡིན་དེ་ལྟར་སྟོན། །ཡང་དག་
ཉིད་ཏུ་བདག་དང་མི་མེད་དེ། །འགྲོ་བ་ཀྱན་གྱི་མཚན་ཉིད་འདི་འདྲའོ། །དགེ་དང་
ནག་པོའི་ལས་རྣམས་མི་འཇིག་རྟེན། །བདག་གིས་བྱས་པ་བདག་གིས་སྦྱང་བར་
འགྱུར། །ལས་གྱི་འབྲས་བུ་འཕོ་བར་མི་འགྱུར་ཏེ། །རྒྱ་མེད་པར་ཡང་སྦྱང་བར་མི་
འགྱུར་རོ། །སྤྱི་པ་ཐམས་ཅད་སྦྱ་མ་དབང་མེད་པ། །གསོག་དང་གསོབ་ཏུ་གྱུར་པ་
དབུ་བ་བཞིན། །སྦྱ་མ་སྤྱིག་རྒྱ་ལྟ་བུར་ཉག་ཏུ་སྦྱང་། །སྦྱ་ཡིས་བཤད་ཀྱང་དེ་དག་

དབེན་པ་ཡིན། །བྲག་ཕུག་རི་དང་གཙང་རོང་སྐང་རྣམས་སུ། །ཁྱེན་གྱིས་རི་ལྟར་བྲག་
ཆ་འབྱུང་བ་ལྟར། །དེ་བཞིན་འདུས་བྱས་འདི་ཀླན་རིག་པར་གྱིས། །འགྲོ་བ་ཐམས་
ཅད་སྐྱེ་མ་སྤིག་རྒྱ་བཞིན། །ཅིས་བྱ་བ་ལ་སྐྱེས་པ་གསུངས་ཏེ། །བཟླ་ཚུལ་ནི་སྤེལ་
ལྟར་ཤེས་པར་བྱའོ།

《གསུམ་》 རབ་བྱེད་ཀྱི་མཆན་བཟླ་ན་པ།

གསུམ་པ་ནི། དབུ་མ་ཆ་བའི་ཤེས་རབ་ཀྱི་རྣམ་བཤད་ཡང་དག་ལྟ་བའི་འོད་
ཟེར་ལས་བདག་གིས་བྱས་པ་དང་གཞན་གྱིས་བྱས་པ་བརྟག་པ་ནིས་བྱ་བ་སྟེ་རབ་བྱེད་
བྱེད་པ་བརྟུག་གཉིས་པའི་རྣམ་པར་བཤད་པའོ། །

(གསུམ) རྟེན་འབྲེལ་དངོས་པོ་ཙམ་གྱི་རང་བཞིན་གྱིས་

སྟངས་པ།

གསུམ་པ་རྟེན་འབྲེལ་དངོས་པོ་ཙམ་གྱི་རང་བཞིན་གྱིས་སྟངས་པ་ལ་གཉིས་ཏེ།
དངོས་པོ་ཙམ་གྱི་ངོ་བོ་དགག་པ། དེའི་སྐབ་བྱེད་དགག་པའོ།

[གཅིག] དངོས་པོ་ཙམ་གྱི་ངོ་བོ་དགག་པ།

དང་པོ་ལ་གསུམ་ལས།

〈གཅིག〉 རབ་བྱེད་ཀྱི་འབྲེལ་བ་བསྟན་པ།

དང་པོ་རབ་རྟེན་པའི་འབྲེལ་ནི་དེ་ལྟར་ཕྱི་ནང་གི་ཆོས་རྣམས་མཐའ་བཞི་
ལས་སྐྱེ་བ་དགག་པས་ཡང་དག་པར་མ་སྐྱེས་པར་གྲུབ་བཞིན་རྟེན་མ་རིག་པའི་རབ་.....
རིབ་ཅན་ལ་སྐྱེ་བ་ལ་སོགས་པར་སྤང་བས་འདྲ་བྱེད་བསྐྱེད་པའི་ཆོས་ཅན་རྟེན་གྲུབ་ལ།
དེ་ལ་བརྟན་པས་བྱུང་བ་ཉིད་རྟེན་བསྟན་པའི་ཕྱིར་རབ་རྟེན་པ་འདི་བཀོད་པ་ཡིན་
ནོ།

〈གཉིས〉 རབ་བྱེད་ཀྱི་གཞུང་བཤད་པ།

གཉིས་པ་རབ་བྱེད་ཀྱི་གཞུང་ལ་གཉིས་ལས།

〈གཅིག〉 རིགས་པས་བསྐྱབ་པ།

དང་པོ་རིགས་པས་བསྐྱབ་པ་ལ་ཡང་གཉིས་ཏེ། ལྷང་ལས་རང་བཞིན་མེད་
པར་གྲུབ་པ། ལྷང་དོན་གཞན་རྟེན་ཏོག་པ་དགག་པའོ།

(གཅིག) ལྷང་ལས་རང་བཞིན་མེད་པར་གྲུབ་པ།

དང་པོ་ནི། འདུ་བྱེད་ཕྱི་ནང་གི་དངོས་པོ་དེ་དག་སྐྱུ་མའི་སྐྱེས་བུ་ལྟར་བརྟུན་
 པ་རང་བཞིན་མེད་པ་ཡིན་ཏེ། འདུ་བྱེད་ཕྱི་ནང་གི་ཆོས་ཐམས་ཅད་སྐྱར་བཤད་པའི་
 རིགས་པས་སྐྱེ་བ་མེད་པར་གྲུབ་བཞིན་དུ་མ་རིག་པའི་རབ་རིབ་ཅན་ལ་སྐྱེ་བའི་……
 དངོས་པོར་སྐྱར་བས་བསྐྱེད་པའི་ཆོས་ཅན་དུ་གྲུབ་པ་དེས་ན་སྟེ་དེའི་ཕྱིར། གཏན་
 ཆེགས་དང་བྱབ་པ་གཉིས་ཀ་གྲུབ་སྟེ། བཙམ་ལྟར་འདས་གྱིས་དག་སྦྱང་དག་འདུས་
 བྱས་བསྐྱེད་པའི་ཆོས་ཅན་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་བརྟུན་པ་ཡིན་ལ། མི་བསྐྱེད་པའི་ཆོས་ཅན་
 སྐྱུ་ངན་ལས་འདས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་བདེན་པ་དམ་པའོ། །ཞེས་དང་། དེ་བཞིན་
 དུ་ནི་འདི་ནི་བསྐྱེད་བར་བྱེད་པའི་ཆོས་ཅན་ནོ། །འདི་ནི་འཇིག་པའི་ཆོས་ཅན་ནོ་ཞེས་
 འདུས་བྱས་བསྐྱེད་བར་ཡང་གསུངས་ཤིང་། ཆོས་གང་ཞིག་བསྐྱེད་བ་དེ་ནི་བརྟུན་ཞེས་
 གྲུང་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ལྷང་འདི་དག་གི་དོན། མདོ་སེམས་གཉིས་གྱིས་སྐྱེད་པས་
 འཕངས་པའི་འདུས་བྱས་རྣམས་བདེ་བར་སྐྱར་ཡང་དོན་ལ་སྐྱག་བསྐྱེད་པ་ཡིན་པས།
 དེའི་ཆ་ནས་བསྐྱེད་བ་དང་། བརྟུན་པར་འཇོག་ལ། མི་རྟག་པ་ཐམས་ཅད་སྐྱག་བསྐྱེད་
 དུ་གསུངས་པའི་དོན་ཡང་མཆོན་གཞི་དེ་ཉིད་ལ་འདོད་གྱི་འདུས་བྱས་ཐམས་ཅད་ལ་
 མི་འདོད་དོ། །དབུ་མ་པས་འདུས་བྱས་ཐམས་ཅད་ལ་མི་རྟག་པ་དང་། སྐྱག་བསྐྱེད་
 དང་། བསྐྱེད་བ་དང་། བརྟུན་པས་བྱབ་པས་ས་བརྩའི་མཉམ་བཞག་རང་དོར་འདུས་
 བྱས་སྐྱེད་ཅིག་གིས་སྐྱེ་འཇིག་མེད་པས་སྐྱག་བསྐྱེད་མེད་གྲུང་རྗེས་སྐྱོབ་དུ་འགག་དང་
 བཅས་པའི་སྐྱེ་བ་དང་། །ཞེས་པའི་ཚུལ་གྱིས་སྐྱེ་འགག་དུ་སྐྱར་བ་ཡོད་པས་མ་རིག་
 བག་ཆགས་གྱི་ས་དང་། ཟག་མེད་གྱི་ལས་ལ་བརྟེན་ནས་བྱང་བའི་མི་རྟག་པ་ལ་སྐྱག་
 བསྐྱེད་དུ་བྱས་པ་ས་བརྩ་པའི་རྗེས་སྐྱོབ་གྱི་བར་དུ་ཡོད་པར་བཞེད་ཅིང་། སངས་རྒྱས་
 རང་སྐྱར་ལ་གང་གིས་སྐྱེ་དང་འཇིག་པ་དག་ །ཚུལ་འདི་ཡི་ནི་སྤངས་གུར་པ། །ཞེས་
 པའི་ཚུལ་གྱིས་སྐྱེ་འགག་མི་སྐྱར་བས། འདུས་བྱས་དང་། མི་རྟག་པ་སྐྱག་མེད་ཅིང་།

གདུལ་བུའི་གཞན་རྩོམ་པ་སྤྱི་དང་འཇིག་པས་ན། །སངས་རྒྱལ་སྤྱི་པ་སྤྱི་དང་
 འཇིག་ །ཞེས་པའི་ཚུལ་གྱིས་སྤྱི་འགག་ཡོད་ཀྱང་། དེས་སངས་རྒྱལ་གྱི་ཡེ་ཤེས་ལ་སྤྱི་
 འགག་ཡོད་པར་མི་གྲུབ་སྟེ། གདུལ་བུའི་སེམས་ལ་སྤྱང་ཚུལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་
 ལྟར་བྱས་ན། འདིར་འདུས་བྱས་ལ་བསྐྱེད་བས་བྱབ་པ་དང་། རྒྱུད་སྒྲ་མར། བསྐྱེད་བའི་
 ཆོས་ཅན་ཡིན་ན། མཐར་ཐུག་གི་སྐྱབས་མ་ཡིན་པས་བྱབ་པ་དང་། སངས་རྒྱལ་གྱི་
 སར་མ་རིག་བག་ཆགས་གྱིས་དང་། ཟག་མེད་གྱི་ལས་ལ་བརྟེན་ནས་བྱང་བའི་སྤྱི་ག་
 ན་འཆི་བཞི་ཆར་སྤངས་ཐིན་པས། འདུས་མ་བྱས་སུ་གསུངས་པ་ན་མས་གྱི་དོན་
 སྤྱགས་གཅིག་ཏུ་རྟོགས་པར་འགྱུར་བས། ཟབ་དོན་རྟོགས་པར་འདོད་པ་དག་གིས་
 འདི་ལ་དཔྱད་ཅིག །མི་ཤེས་པ་དག་གིས་ཅིའང་མ་སྤྲོ་གི།

(གཉིས) ལྷང་དོན་གཞན་ཏུ་རྟོག་པ་དགག་པ།

གཉིས་པ་ལ་ལྷང་དོན་གཞན་ཏུ་རྟོག་པ་དགག་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། དངོས་མེད་
 ལྷང་དོན་ཡིན་པ་དགག་པ། མི་རྟོག་པ་ལྷང་དོན་ཡིན་པ་དགག་པའོ།

[གཅིག] དངོས་མེད་ལྷང་དོན་ཡིན་པ་དགག་པ།

དང་པོ་ནི། གལ་ཏེ་དེ་ལྟར་ན། འདུ་བྱེད་ཐམས་ཅད་མེད་པར་ལྟ་བའི་ཆད་
 པར་ལྟ་བར་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན། དེ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། གལ་ཏེ་འདི་ལྟར་འདུ་བྱེད་བསྐྱེད་བའི་
 ཆོས་ཅན་གང་ཡིན་པ་དེ། བརྒྱན་ཞིང་རང་བཞིན་མེད་པ་ཡིན་པས། དེ་ལ་ཅི་ཞིག་
 བསྐྱེད་བ་སྟེ། དངོས་པོ་མེད་པའམ་ཆད་པར་འགྱུར་ཏེ་མི་འགྱུར་བར་ཐལ། དགག་བྱ་
 དང་ཆད་རྒྱ་མ་དམིགས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། མ་སྤྱི་སྤོ་པོ་ཉིད་ལ་ནི། །རྟོག་དང་ཆད་ཉིད་
 གལ་ཞིག །ཅེས་གསུངས་པ་ལྟ་བུའོ། །ལྷང་དེས་དངོས་པོ་མེད་པར་ཡང་མི་སྟོན་ན།
 འོ་ན་ཅི་ཞིག་སྟོན་ཅེ་ན། བཅོམ་ལྡན་འདས་གྱིས་འདུ་བྱེད་བསྐྱེད་བའི་ཆོས་ཅན་གང་
 ཡིན་པ་དེ་ནི་བརྒྱན་ནོ། །ཞེས་དེ་སྤྱང་གསུངས་པ་ནི་ཆོས་ཅན། དངོས་པོའམ་དངོས་

པོ་མེད་པ་གནས་ལུགས་སུ་སྟོན་པ་མིན་ཏེ། དགག་སྟབས་ལ་སྐགས་པ་སྟོས་པའི་མཚན་
མ་ཅིའང་མེད་པའི་རང་བཞིན་སྟངས་པ་ཉིད་ཡོངས་སུ་བསྟན་པ་ཡིན་པའི་བྱེད་ཀྱིང་།

[གཉིས་] མི་རྟག་པ་ལྷང་དོན་ཡིན་པ་དགག་པ།

གཉིས་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། སྟགས་སྒྲ་མ་འགོད་པ་དང་། དེ་དགག་པའོ།

<གཅིག> སྟགས་སྒྲ་མ་འགོད་པ།

དང་པོ་ནི། རང་གི་སྒྲེ་པ་དག་ལྷང་གི་དགོངས་པ་དངོས་པོ་རང་བཞིན་མེད་
པར་སྟོན་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། གཞན་སྒྲེ་དང་། འཇིག་རྟེན་པ་རྣམས་གྱིས་བརྟག་པའི་
རྟག་པའི་དངོས་པོས་སྟངས་པའི་འདུ་བྱེད་སྐད་ཅིག་གིས་འཇིག་པ་དང་། རྟེན་གྱི་
མཐར་མི་གནས་པའི་མི་རྟག་པའི་ཆོས་ཅམ་སྟོན་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟར་བྱེ་
རྒྱལ་པ་ལྟར། འདུ་བྱེད་བྱི་ནང་གི་དངོས་པོ་རྣམས་རང་བཞིན་འཇིག་མེད་དང་། རྣམ་
སྐད་ཅིག་གཉིས་པར་སྟངས་པའི་རྟག་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་དེ། སྟབས་བྱེད་རིམ་པ་ལྟར་
གནས་སྐབས་གཞན་ཏུ་འགྱུར་བ་དང་། རྟེན་ཆད་པ་མངོན་སུམ་ཏུ་སྟངས་པའི་བྱེད་རྒྱུ་
ཡང་དབུ་མ་པ་ལྟར་དངོས་པོ་རྣམས་ངོ་བོ་ཉིད་ཡི་མེད་པ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། གང་གི་
བྱེད་རྒྱུ་དངོས་པོ་རྣམས་ལ་སྟངས་པ་ཉིད་ཅིས་བྱ་བའི་ཆོས་ཁས་ལེན་པས། རྟེན་ཆོས་
ཅན་ཡང་ཁས་ལེན་དགོས་པའི་བྱེད་རྒྱུ་རོ། །ཡང་དངོས་པོ་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་མ་ཡིན་ཏེ།
གལ་ཏེ་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་ན། བྱམ་མཁའི་མེ་རྟག་ལྟར། ཆོས་གཞན་ཏུ་འགྱུར་བ་དེ་ཆོས་
ཅན་གང་གི་ཡིན་ཏེ། དེ་མེད་པར་ཐལ་བ་ལས་ཆོས་གཞན་ཏུ་འགྱུར་བ་ཡོད་པའི་བྱེད་
ཞེས་འཇོར་རོ།

<གཉིས> དེ་དགག་པ།

གཉིས་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། དངོས་པོ་རང་བཞིན་ཡོད་པའི་སྟབས་བྱེད་གཞན་
འགྱུར་མི་འཐད་པ། སྟངས་ཉིད་ཡོངས་གཙོད་ཏུ་གྱུབ་པ་མི་འཐད་པའོ།

ལས་གཞན་དུ་འགྱུར་ན་ཡང་འོ་མ་ལས་གཞན་རྒྱུ་ལ་སྟགས་པ་གང་ཞིག་ནི་ཞོའི་.....
དངོས་པོ་ཡིན་པར་འགྱུར་ཏེ་མི་སྲིད་པའི་ཕྱིར་རོ།

《གཉིས》 ལྷོང་ཉིད་ཡོངས་གཙོད་དུ་བྱལ་བ་མི་

འཐད་པ།

གཉིས་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། དགག་པ་དངོས། དེ་ལ་ལྷང་འགལ་སྤང་བའོ།

༡ དགག་པ་དངོས།

དང་པོ་ནི། དངོས་པོ་རྣམས་ལ་སྤྱོད་པ་ཉིད་ཀྱི་ཆོས་ཡང་དག་པར་ཡོད་པ་མི་
འཐད་དེ་མི་སྤྱོད་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཁྱབ་སྟེ། གལ་ཏེ་དགག་བྱ་གང་ཟག་དང་ཆོས་
བདེན་པའི་དངོས་པོས་མི་སྤྱོད་པ་རྒྱུར་ཟད་ཅིག་ཡོད་ན་དེ་བཞག་པའི་གང་ཟག་.....
དང་ཆོས་བདེན་པའི་དངོས་པོས་སྤྱོད་པ་རྒྱུར་ཟད་ཡོད་པར་འགྱུར་ན་ཡང་། ལྷོས་ས་
གང་ཟག་དང་ཆོས། བདེན་པའི་དངོས་པོས་མི་སྤྱོད་པ་རྒྱུར་ཟད་ཀྱང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་
པའི་ཕྱིར་ན། དེ་ལ་ལྷོས་པའི་གང་ཟག་དང་ཆོས་བདེན་པའི་དངོས་པོས་སྤྱོད་པ་གལ་
ཡོད་པར་འགྱུར་ཏེ། དཔེར་ན་མི་ལམ་གྱི་སྟེས་བུ་མི་བདེན་པས་དེ་ཤི་བ་མི་བདེན་པ་
བཞིན་ནོ། །འདི་ནི་དབུས་མཐའ་དང་། བརྒྱད་སྤྱོད་དོན་བསྟུ་སྟགས་ལས། གཟུང་
འཛིན་གཉིས་ཀྱི་དངོས་པོ་མེད་པའི་གཉིས་སྤྱོད་གི་དངོས་པོ་ཡོད་པ་སྤྱོད་པ་ཉིད་ཀྱི་...
མཚན་ཉིད་དང་། གང་ཟག་དང་ཆོས་ཀྱི་བདག་བཞག་པའི་སྤྱོད་ཉིད་ཀྱི་དངོས་པོ་
དངོས་པོ་མེད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་སྤྱོད་པ་ཉིད་ཀྱི་སྤྱོད་གཞིའི་ཆོས་ཅན་དུ་འདོད་པའི་.....
རྣམ་རིག་པའི་ལྟ་བ་དགག་བྱའི་གཙོ་བོར་བྱས་ནས་འགོག་པ་ཡིན་ཀྱང་། བོད་འདིར་
དེའི་མིང་འདོགས་གཞན་སྤྱོད་དུ་བསྟུར་ནས་དབུ་མའི་ལྟ་བ་མཐར་ཐུག་དུ་འདོད་པ་
ནི་ཁྱུ་སྟུབ་ཡབ་སྟུས་ཀྱི་དབུ་མའི་གཞུང་ལྷགས་རྣམས་དང་འགལ་བ་འབའ་ཞིག་ཡིན་
པས་རང་གི་རྗེས་འབྲངས་རྣམས་བསྟུ་བར་མ་བྱེད་ཅིག།

༡ དེ་ལ་ལྷང་འགལ་སྤང་བ།

གཉིས་པ་ནི། དེ་ལྟར་ན་ཐུབ་པས་མདོ་ལས་རྣམ་པར་ཐར་པའི་སྒོ་གསུམ་གསུངས་པ་ཚུལ་འདིས་བསལ་བས་ལྷང་དང་འགལ་ཞིང་། ལྷང་དང་རིགས་པས་གྲུབ་པའི་ཆས་ཉིད་སྤང་བ་ཉིད་ལ་སྐྱར་བ་བཏབ་པས། ལྷག་པར་ལྟ་བར་འགྱུར་རྒྱུ་ཞེ་ན། དེ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། ཟབ་མའི་མདོ་ལས་གསུངས་པའི་སྤང་བ་ཉིད་ཀྱི་དོན་ནི་སྤང་མི་སྤང་ལ་སོགས་པ་ཐོག་མའི་དགག་བྱ་དང་། དེ་བཞག་པའི་སྤྱོད་པ་ཐམས་ཅད་དང་། ཐུལ་བ་ཡིན་གྱི་སྤྱོད་ཀྱིས་བཟུང་བའི་གང་ཟག་དང་། ཆས་ཀྱི་བདག་བཞག་ཟིན་ནས་དེས་སྤང་བའི་སྤང་ཉིད་ཡོངས་གཙང་ཏུ་གྲུབ་པ་མདོའི་དགོངས་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། སྤང་བྱའི་དགྲ་ལས་རྒྱལ་བ་སངས་རྒྱས་བཙུགས་ལྟར་འདས་རྣམས་ཀྱིས་དགོན་མཆོག་བཅེགས་པ་ལས། འོད་སྤང་ལྟ་བར་གྱུར་པ་ཐམས་ཅད་ལས་དེས་པར་འགྱུར་བ་ནི་སྤང་བ་ཉིད་ཁོ་ན་ཡིན་ལ། ཞེས་དང་། རྒྱལ་བའི་ཡུམ་ལས་གཟུགས་སྤང་བ་འཕ་མི་སྤང་བ་ཞེས་བྱ་བར་སྤྱད་ན་མཆོན་མ་ལ་སྤྱད་ཀྱི་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ལ་མི་སྤྱད་དོ། །འོན་ཀྱང་ཅི་ལ་ཡང་མི་སྤྱད་ན་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ལ་སྤྱད་དོ་ཞེས་སྤང་ཉིད་ཡོད་མེད་ལ་སོགས་པའི་ཆས་འགལ་ཞིག་ཏུ་ལྟ་བ་ཀྱན་དེས་པར་..... འབྱེན་པར་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། དེ་ལ་གང་ཟག་མི་མཁས་པ་གང་དག་སྤང་བ་ཉིད་ཅེས་པ་རང་གི་རོ་བོས་གྲུབ་པར་ལྟ་བ་དེ་དག་སྤྱིད་པ་ལས་ཐར་པ་འཕ། སྤྱིད་ནི་གཉིས་ཀ་ལ་མི་གནས་པའི་བྱ་ངན་ལས་འདས་པ་སྐྱབ་ཏུ་མེད་པ་མདོ་ལས་གསུངས་ཏེ་འག་ཏུ་སྟོན་ནོ།

《གཉིས》 ལྷང་དང་སྐྱར་བ།

གཉིས་པ་ལྷང་དང་སྐྱར་བ་ནི། དགོན་མཆོག་བཅེགས་པའི་མདོ་ལས། གང་སྤང་བ་ཉིད་ཀྱི་ཆས་རྣམས་སྤང་བར་མི་བྱེད་དེ། ཆས་རྣམས་ཉིད་སྤང་བ་དང་། གང་

མཚན་མ་མེད་པས་ཚས་རྣམས་མཚན་མ་མེད་པར་མི་བྱེད་དེ། ཚས་རྣམས་ཉིད་
 མཚན་མ་མེད་པ་དང་། གང་སྟོན་པ་མེད་པས་ཚས་རྣམས་སྟོན་པ་མེད་པར་མི་བྱེད་
 དེ། ཚས་རྣམས་ཉིད་སྟོན་པ་མེད་པར་གང་དེ་ལྟར་ས་སར་རྟོག་པ་དེ་ནི་འད་སྤང་
 དབུ་མའི་ལམ་ཚས་རྣམས་ལ་ཡང་དག་པར་ས་སར་རྟོག་པ་ཞེས་བྱའོ། །འད་སྤང་གང་
 དག་སྟོང་པ་ཉིད་ཏུ་དམིགས་པས་སྟོང་པ་ཉིད་ལ་རྟོག་པ་དེ་དག་ནི་ངའི་གསུང་རབ་
 འདི་ལས་ཉམས་རབ་ཏུ་ཉམས་ཞེས་དང་། འད་སྤང་གང་ཟག་ཏུ་ལྟ་བ་རི་རབ་ཅམ་
 ལ་གནས་པ་སྤྲི། མཛོན་པའི་ང་རྒྱལ་ཅན་སྟོང་པ་ཉིད་ཏུ་ལྟ་བ་ནི་དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ནོ། །
 དེ་ཅིའི་བྱིར་ཞེ་ན་འད་སྤང་ལྟ་བར་གྱུར་པ་ཐམས་ཅད་ལས་འབྱུང་བ་ནི་སྟོང་པ་ཉིད་
 ཡིན་ན། འད་སྤང་གང་སྟོང་པ་ཉིད་ཁོ་ན་ལྟ་བ་དེ་ནི་གསེར་མི་རུང་ངོ་ཞེས་ངས་
 བཤད་དོ། །འད་སྤང་འདི་ལྟ་སྟེ། དཔེར་ན་མི་ནད་པ་ཞིག་ཡོད་ལ། སྟོན་པས་དེ་ལ་
 སྟོན་བཏང་ནས། སྟོན་དེས་དེའི་ནད་ཐམས་ཅད་སྦྱང་དེ་སྟོན་སྟོན་འདུག་པ་ཉིད་མི་
 འབྱུང་ན། འད་སྤང་འདི་ངེ་སྟོམ་ཏུ་སེམས། མི་དེ་ནད་དེ་ལས་ཐར་བར་འགྱུར་རམ།
 གསེལ་པ་བཅོམ་ལྡན་འདས་དེ་ནི་མི་འགྱུར་ལགས་ཏེ། གང་སྟོན་དེས་ནད་ཐམས་
 ཅད་སྦྱང་ནས་སྟོན་སྟོར་མཆིས་པ་ཉིད་མ་བྱུང་ན་མི་དེའི་སྒོ་ནད་ཤིན་ཏུ་ཆ་བས་ཆེ་.....
 བར་འགྱུར་ལགས་སོ། །བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་བཀའ་སྒྲུལ་པ། འད་སྤང་དེ་བཞིན་ཏུ་ལྟ་
 བར་གྱུར་པ་ཐམས་ཅད་ལས་འབྱུང་བ་ནི་སྟོང་པ་ཉིད་ཁོ་ན་ཡིན་ན་འད་སྤང་གང་.....
 སྟོང་པ་ཉིད་ཁོ་ནར་ལྟ་བ་དེ་ནི་གསེར་མི་རུང་ངོ་། །ཞེས་ངས་བཤད་དོ། ། ཞེས་
 གསུངས་ཏེ། གཞུང་ལས་བཤད་པའི་རིགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་བཅའ་བའི་ཆེ་ཡོད་མེད་
 དང་། སྟོང་མི་སྟོང་ལ་སྟགས་པའི་མཐའ་གང་ཡང་མ་རྟེན་པ་ཞིག་ལ་ཐ་སྦྱང་ཏུ་དབུ་
 མའི་ལྟ་བ་ཞེས་གསུངས་ཀྱི། ལྟ་བ་ཞེས་བྱ་བར་གྱལ་པ་གཅིག་གྱང་མེད་པར་ཤེས་པར་
 བྱའོ། །འད་ཁ་ཅིག །དགག་བྱ་བདེན་པ་བཀག་ནས་བདེན་པར་མེད་དོ་སྟོམ་པའི་ཞེན་

བ་འགོག་ཏུ་མི་རུང་བར་འདྲི་པ་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་འགྲེལ་ལས་གསལ་བར་བཀག་
 ལ། གཞན་དག་ཚས་ཉིད་བདེན་པར་གྲུབ་ཀྱང་བདེན་པར་ཞེན་པའི་སྒྲིམ་བྱར་
 འདྲི་པའི་དཔེར་གཉེན་པོ་ཉིད་ལ་ཞེན་པར་སྒྲིམ་བྱར་བྱེད་པ་བཀོད་པ་ནི་ཞེན་.....
 ཡུལ་སྐྱོན་མ་ལྟར་བར་ཞེན་བྱེད་གྱི་སྒྲིམ་མི་རུས་པའི་དབུ་ཚད་གྱི་རིགས་པའི་སྒྲིམ་
 པོ་མ་ཤེས་པའི་སྐྱོན་ཡིན་ཞིང་། གཉེན་པོ་བཅའ་ན་མ་རྟེན་པ་ཞིག་མ་བྱུང་ན་གཉེན་
 པོ་ལ་ཞེན་པའི་སྒྲིམ་ཡང་སྒྲིམ་བའི་ཐབས་མེད་པས། དཔེ་ཉིད་གྱིས་ཀྱང་ཞེན་བྱེད་གྱི་སྒྲིམ་
 སྒྲིམ་བ་ལ་ཞེན་ཡུལ་བཅའ་ནས་མ་རྟེན་པ་དགོས་པར་གྲུབ་པོ།

(གསུམ་) རབ་བྱེད་གྱི་མཚན་བཟུན་པ།

གསུམ་པ་ནི། དབུ་མ་རྩ་བའི་ཤེས་རབ་གྱི་རྣམ་བཤད་ཡང་དག་ལྟ་བའི་འོད་
 ཟེར་ལས་འདུ་བྱེད་བརྟག་པ་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ་རབ་ཏུ་བྱེད་པ་བརྟུ་གསུམ་པའི་རྣམ་པར་
 བཤད་པའོ། །

[གཉིས] དེའི་སྐབ་བྱེད་དགག་པ།

གཉིས་པ་དེའི་སྐབ་བྱེད་དགག་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། བྱ་བ་སྤང་པ་དགག་པ། སྐྱེད་
བྱེད་རྩ་རྩེན་དགག་པ། གནས་སྐབས་བཅིང་ཐར་དགག་པའོ།

<གཅིག> བྱ་བ་སྤང་པ་དགག་པ།

དང་པོ་ལ་གསུམ་ལས།

<གཅིག> རབ་བྱེད་ཀྱི་འབྲེལ་བ་བསྟན་པ།

དང་པོ་རབ་ཏུ་བྱེད་པའི་འབྲེལ་ནི་འདུ་བྱེད་བརྟག་པར་དངོས་པོ་རང་.....
བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་བཀག་མཛད་ཀྱི། དེ་ལྟ་ན་ཡང་དེ་ཡོད་པ་ཉིད་དེ། མདོ་ལས། བྱག་
དང་གཟུགས་ལ་བརྟེན་ནས་མིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་འབྱུང་ངོ་ཞེས་དང་། གསུམ་
འདུས་པ་ལས་རེག་པའོ། །རེག་པ་དང་ལྟན་ཅིག་འབྱུང་བ་ནི་ཆོར་བའོ། །ཞེས་དང་།
ཆོར་བ་དང་འདུ་ཤེས་ཞེས་བྱ་བའི་ཆོས་འདི་གཉིས་ནི་སྤང་པས་ཡིན་གྱི། མ་སྤང་པས་
ནི་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་གསུངས་པས་འདུ་བྱེད་རྣམས་ལ་སྤང་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ་སྟུམ་པ་
ལ། ལྷང་དེ་དག་དྲང་དོན་ཡིན་པས་སྤང་པ་རང་བཞིན་མེད་པར་བསྟན་པའི་ཕྱིར་
འདི་བཀོད་པ་ཡིན་ནོ།

<གཉིས> རབ་བྱེད་ཀྱི་གཞུང་བཤད་པ།

གཉིས་པ་རབ་བྱེད་ཀྱི་གཞུང་ལ་གཉིས་ལས།

<གཅིག> རིགས་པས་བསྐྱབ་པ།

དང་པོ་རིགས་པས་བསྐྱབ་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། དམ་བཅའ་མདོར་བསྟན། འཐད་
པ་རྒྱས་པར་བཤད། སྐབས་ཀྱི་དོན་བལྟ་བའོ།

[གཅིག] དམ་བཅའ་མདོར་བསྟན་པ།

དང་པོ་ནི་བལྟ་བུ་གཟུགས་དང་། ལྟ་བ་མིག་དང་། ལྟ་བ་པོ་མིག་གི་རྣམ་པར་
ཤེས་པ་གསུམ་པོ་དེ་དག་གཉིས་གཉིས་ཏེ། མིག་དང་གཟུགས་སམ། མིག་དང་རྣམ་
པར་ཤེས་པ་འམ། རྣམ་པར་ཤེས་པ་དང་། གཟུགས་ཕན་ཚུན་སྤྱད་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་
ཞིང་། གསུམ་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ནི་གཅིག་ཆར་ཕན་ཚུན་རྩ་སྤྱད་པར་འགྱུར་བ་ཡོད་
པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་བཞིན་རྩ་འདོད་ཆགས་དང་། དེའི་ཉེན་ཆགས་པ་གཙུག་སེམས་དང་།
ཆགས་པར་བྱ་བའི་ཡུལ་ཡིད་རྩ་འོང་བ་ཡང་གཉིས་གཉིས་དང་ཐམས་ཅད་ཕན་ཚུན་
རྩ་སྤྱད་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ལ་ཉོན་མོངས་པ་ལྟག་མ་ཞེ་སྒང་ལ་སོགས་པའི་ཚས་གསུམ་
པོ་རྣམས་དང་། སྟེ་མཆེད་ཀྱི་ལྟག་མ་ན་བ་ལ་སོགས་པ་འང་རྣམ་པ་གསུམ་གྱིས་དབྱད་
ནས་གཉིས་གཉིས་དང་། ཐམས་ཅད་ཕན་ཚུན་རྩ་སྤྱད་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ།

[གཉིས] འཐད་པ་རྒྱས་པར་བཤད་པ།

གཉིས་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། གཞན་རྩ་མ་གྲུབ་པས་སྤྱད་པ་མེད་པ། དེ་ཉིད་དང་
གཞན་ཉིད་རྩ་སྤྱད་པ་མེད་པའོ།

<གཅིག> གཞན་རྩ་མ་གྲུབ་པས་སྤྱད་པ་མེད་པ།

དང་པོ་ལ་གསུམ་སྟེ། ལྟག་བྱུང་བསྟན་ནས་རྟགས་འགོད། རིགས་པ་དེ་གཞན་
ལ་འང་བསྟེ། ལྟགས་ཚས་བསྐྱབ་པའོ།

<གཅིག> ལྟག་བྱུང་བསྟན་ནས་རྟགས་འགོད་པ།

དང་པོ་ནི། སྤྱད་པ་ལ་རྣམས་གཞན་གྱིས་བྱུང་པས་གང་གི་ཕྱིར་བལྟ་བུ་དང་།
བལྟ་བ་དང་། ལྟ་བ་པོ་ལ་སོགས་པ་དེ་དག་རྣམས་ལ་བྱུང་བྱེད་རྣམས་གཞན་དེ་ཡོད་པ་

མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱལ་བྱ་ཕྱད་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། ཕྱད་པར་གྱུར་ན་གཞན་དང་གཞན་
ཏུ་གྱུབ་དགོས་པའི་ཕྱིར་རོ།

《གཉིས》 རིགས་པ་དེ་གཞན་ལ་འང་བསྐྱེ་བ།

གཉིས་པ་ནི་དེ་ལྟར་བལྟ་བུ་དང་། བལྟ་བ་ལ་སྔགས་པ་ཕན་ཚུན་སྟོས་པའི་
ཆོས་རྣམས་འབའ་ཞིག་ལ་གཞན་ཉིད་མེད་པས་ཕྱད་པ་མེད་པར་མ་ཟད་གྱི་དབྱེད་……
ན་ཕྱི་རོལ་གྱི་དངོས་པོ་བུམ་པ་ལ་སྔགས་པ་གང་ཡང་། ལྷམ་བུ་ལ་སྔགས་པ་གང་དང་
ལྷན་ཅིག་ཏུ་ཕྱད་པ་མེད་དེ། རྣམ་གཞན་ཉིད་ཏུ་མི་འཐད་པས་སོ།

《གསུམ》 སྤྱགས་ཆོས་བསྐྱབ་བ།

གསུམ་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། ཕན་ཚུན་སྟོས་པས་གཞན་ཏུ་མི་འཐད་པ། གཞན་ཉིད་
གྱི་སྤྱི་མེད་པས་གཞན་ཏུ་མི་འཐད་པའོ།

༡ ཕན་ཚུན་སྟོས་པས་གཞན་ཏུ་མི་འཐད་པ།

དང་པོ་ནི། འཇིག་རྟེན་ན་གཞན་བུམ་པ་ལ་སྔགས་པ་ནི་གཞན་ལྷམ་བུ་ལ་
སྔགས་པ་ལ་བརྟེན་ཏེ། གཞན་གྱི་ཐ་སྙད་ཏུ་འཇོག་ཅིང་སྟོས་ས་ལྷམ་བུ་སྔགས་མེད་ན་
གཞན་བུམ་པ་ལ་སྔགས་པ་གཞན་གྱི་ཐ་སྙད་འགྱུབ་པར་མི་འགྱུར་བར་མཐོང་བ་……
དེའི་ཕྱིར། བུམ་པ་ནི་ཆོས་ཅན། ལྷམ་བུ་ལས་གཞན་ཏུ་མི་འཐད་དེ། ལྷམ་བུ་ལ་སྟོས་
པའི་ཕྱིར། བྱལ་བྱ། གང་ལ་བརྟེན་ཏེ་གཞན་གང་ཞིག་ཡིན་པ་དེ་ནི་ཡང་དག་པར་དེ་
ལས་གཞན་ཏུ་མི་འཐད་པའི་ཕྱིར་ས་པོན་ལས་སྤུ་གྱ་གཞན་ཏུ་མི་འཐད་པ་བཞིན་ནོ།
གལ་ཏེ་ལྷམ་བུ་ལ་སྔགས་པ་ལ་མ་སྟོས་པར་བུམ་པ་གཞན་ཏུ་མ་གྱུབ་ཀྱང་། དེ་ལ་སྟོས་
ནས་གཞན་ཏུ་གྱུབ་པས་ཉེས་པ་མེད་དོ་སྟུམ་ན། བུམ་པའི་གཞན་དེ་ཆོས་ཅན། ལྷམ་
བུ་ལ་སྔགས་པའི་གཞན་མེད་པར་ཡང་གཞན་ཏུ་འགྱུར་ཏེ། གཞན་ལྷམ་བུ་ལས་རང་
བཞིན་གྱིས་གཞན་ཏུ་གྱུབ་པ་དེའི་ཆེ་ལྡན་དེའི་ཕྱིར་རོ། །འདྲོད་མི་རུས་ཏེ། ལྷམ་བུ་ལ་

སྐྱེས་པ་གཞན་མེད་པར་ནི། ལུས་པ་གཞན་ཏུ་འགྱུར་བ་ཡོད་པ་མིན་པར་འཇིག་
རྟེན་ན་མཐོང་བ་དེའི་ཕྱིར་ན་རང་བཞིན་གྱིས་གཞན་ཏུ་གྲུབ་པ་མེད་དོ།

༢ གཞན་ཉིད་ཀྱི་སྤྱི་མེད་པས་གཞན་ཏུ་མི་འབྲལ་བ།

གཉིས་པ་ནི། གཞན་གྱི་སྤྱི་པ་དག་གཞན་ཉིད་ཅེས་པའི་སྤྱི་དང་འབྲེལ་བས་
གཞན་གྱི་ཐ་སྟད་ཏུ་འཇོག་པ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན་གཞན་ཉིད་ཀྱི་སྤྱི་དེ་གསལ་བ་གཞན་ཏུ་
གྲུབ་པ་ལ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེར་མ་དམིགས་པའི་ཕྱིར། གསལ་བ་གཞན་མ་ཡིན་པ་
ལ་ཡང་ཡོད་པ་མིན་ཏེ། དེ་དང་འགལ་བ་གཅིག་ཉིད་ཀྱི་སྤྱི་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་
ལྟར་གསལ་བ་གཞན་ཏུ་འཇོག་པའི་སྤྱི་མཚན་གཞན་ཉིད་ཀྱི་སྤྱི་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ན།
གསལ་བ་གཞན་ནམ་གཞན་མ་ཡིན་པ་དེ་ཉིད་ཀྱང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་དང་དེར་
འཇོག་བྱེད་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ།

〈གཉིས〉 དེ་ཉིད་དང་གཞན་ཉིད་ཏུ་སྤྲད་པ་མེད་པ།

གཉིས་པ་དེ་ཉིད་དང་གཞན་ཉིད་ཏུ་སྤྲད་པ་མེད་པ་ནི། སྤྲད་པ་རང་བཞིན་
གྱིས་ཡོད་ན། རོ་བོ་གཅིག་པའམ་གཞན་པ་ཞིག་ལ་རྟོག་གཏང་། དང་པོ་ལྟར་ན་དེ་ཉིད་
དེ་ནི་དེ་དང་སྤྲད་པ་མེད་དེ། རང་ལ་སྤྲད་བྱ་སྤྲད་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། དཔྱད་པ་ཐ་
དད་ན་ཡུལ་ཏུས་གཅིག་ཏུ་འདུས་པར་མི་རུང་བའི་ཕྱིར།

〔གསུམ〕 སྐབས་ཀྱི་དོན་བསྟུ་བ།

གསུམ་པ་སྐབས་ཀྱི་དོན་བསྟུ་བ་ནི། སྤྲད་པའི་བྱ་བ་བྱེད་བཞིན་པ་དང་། བྱ་བ་
ཇོགས་པས་སྤྲད་པ་དང་། བྱ་བ་ལ་དབང་ཏུ་གྱུར་པ་སྤྲད་པ་པོ་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ།
སྤྲད་པ་རིགས་པས་དབྱེད་ནས་བཀག་ཟིན་པའི་ཕྱིར་རོ།

（གཉིས） བྱང་དང་སྦྱར་བ།

གཉིས་པ་ལུང་དང་སྐར་བ་ནི། བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས། མིག་ནི་ལྷན་པ་ཐམས་
 ཅད་མཐོང་འགྱུར་ཏེ། །མིག་གིས་གཟུགས་རྣམས་མཐོང་བ་གང་ཡིན་པའང་། །མཆན་
 མ་རྟེན་རྣམས་མེད་ན་མཐོང་མི་འགྱུར། །དེ་ཕྱིར་ལྷན་དང་འབྲེལ་བ་རྣམ་ཏྟག་ཡིན། །
 མིག་ནི་སྤང་ལ་བརྟེན་ཏེ་ཡིད་འོང་དང་། །ཡིད་དུ་མི་འོང་སྤྲ་ཆོགས་གཟུགས་མཐོང་
 བས། །དེ་ལྟར་ལྷན་ལས་བརྟེན་ཏེ་མཐོང་བས་ན། །དེ་ཕྱིར་མིག་གིས་ནམ་ཡང་མཐོང་
 བ་མེད། །གང་དག་རང་བཞིན་མེད་ཆོས་འདི་ཤེས་པ། །དཔའ་མོ་དེ་དག་འཇིག་རྟེན་
 ཐུང་ན་འདུ། །འདྲོད་པའི་ཡོན་ཏན་སྤྱད་ཀྱང་ཆགས་མེད་ཅིང་། །ཆགས་པ་རྣམས་
 སྤངས་སེམས་ཅན་འདུལ་བར་བྱེད། །འདི་ན་སེམས་ཅན་འགའ་མེད་སྟོག་མེད་ཀྱང་། །
 མི་དབང་རྣམས་ནི་སེམས་ཅན་ཕན་པ་མཛད། །སེམས་ཅན་ཡོད་པ་མིན་ཡང་དོན་
 མཛད་པ། །དེ་དག་རྣམས་ཀྱི་དེ་ནི་དཀའ་བ་ཆེ། །ཞེས་བྱ་བ་ནས། དེ་ལ་ནམ་ཡང་
 ཆགས་པ་ཡོད་མ་ཡིན། །གང་དག་ཆོས་ཉིད་འདི་ལ་མས་ཀྱུར་པ། །དེ་དག་ཡིད་ནི་
 སྤྱིད་ལ་ཆགས་མི་འགྱུར། །ཞེས་བྱ་བའི་བར་དང་། དེ་བཞིན་དུ། གང་གིས་ལམ་བསྟོམ་
 ཆོས་ཀྱན་སྟོང་པ་དང་། །བདག་མེད་ཡེ་ཤེས་རབ་དུ་བསྐྱེད་བྱས་ནས། །ཆོས་འདི་དག་
 ནི་རྣམ་པར་བསྟོམ་ཀྱུར་པ། །དེ་ཡི་སྟོབས་པ་ཐོགས་པ་མེད་པར་འགྱུར། །ཞེས་བྱ་བ་
 གསུངས་ཏེ་དུས་མཉམ་པའི་རྒྱ་རྟེན་རང་བཞིན་གྱིས་སྤྱད་པ་དངོས་སུ་བཀག་ནས་.....
 རྟགས་ལ་ཐ་སྐྱོད་དུ་སྤྱད་པ་ཁས་ལེན་པའི་བདེན་གཉིས་བྱང་འཇུག་བསྟན་པར་ཤེས་
 པར་བྱའོ།

《གསུམ》 རབ་བྱེད་ཀྱི་མཆན་བསྟན་པ།

གསུམ་པ་ནི། དབུ་མ་རྩ་བའི་ཤེས་རབ་ཀྱི་རྣམ་བཤད་ཡང་དག་ལྟ་བའི་འོད་
 ཟེར་ལས་སྤྱད་པ་བརྟག་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཉི་རབ་དུ་བྱེད་པ་བརྟེན་པའི་རྣམ་པར་.....
 བཤད་པའོ། །

〈གཉིས〉 སྒྲིང་བྱེད་རྩ་རྩེན་དགག་པ།

གཉིས་པ་སྒྲིང་བྱེད་རྩ་རྩེན་དགག་པ་ལ་གསུམ་ལས།

《གཅིག》 རབ་བྱེད་ཀྱི་འབྲེལ་བ་བསྟན་པ།

དང་པོ་རབ་ཏུ་བྱེད་པའི་འབྲེལ་ནི། དེ་ལྟར་དངོས་པོའི་རང་གི་ངོ་བོ་དང་།
དེའི་སྐབ་བྱེད་བཀག་པ་དེ་ལྟ་ནའང་མུ་གུ་དང་འདྲ་བྱེད་ལ་སྔགས་པ་བྱིན་གཤིང་གི་……
དངོས་པོ་རྣམས་ནི་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་པ་ཉིད་དེ། ས་བོན་དང་། མ་རིག་པ་ལ་
སྔགས་པའི་རྩ་རྩེན་ལ་བརྟེན་ནས་འབྱུང་བའི་བྱིར་རོ་སྟམ་ན། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཏུ་ནི་རྩ་
རྩེན་མ་གྲུབ་ཅིང་ཐ་སྟོད་ཏུ་རྩ་རྩེན་ལ་བརྟེན་ནས་འབྱུང་བ་ཉིད་ཀྱིས་སྐྱ་མ་ལྟར་རང་
བཞིན་མེད་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་བསྟན་པའི་བྱིར་རབ་ཏུ་བྱེད་པ་འདི་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །

〈གཉིས〉 རབ་བྱེད་ཀྱི་གཞུང་བཤད་པ།

གཉིས་པ་རབ་བྱེད་ཀྱི་གཞུང་ལ་གཉིས་ལས།

(གཅིག) རིགས་པས་བསྐྱབ་པ།

དང་པོ་རིགས་པས་བསྐྱབ་པ་ལ་བཞི་སྟེ། རང་བཞིན་མཐའ་བཞིར་གྲུབ་པ་
དགག། རང་བཞིན་ལ་གཞན་འགྱུར་བྱེ་བྲག་ཏུ་དགག། མཐའ་བྲལ་གྱི་དབུ་མ་སྒོ་ལ་
སྐྱར་བ། བྲལ་བའི་མཐའ་གཉིས་ངོས་བཟུང་བའོ། །

[གཅིག] རང་བཞིན་མཐའ་བཞིར་གྲུབ་པ་དགག་པ།

དང་པོ་ལ་བཞི་སྟེ། རང་བཞིན་དང་གཞན་དངོས་སུ་གྲུབ་པ་དགག། དངོས་པོ་
དང་དངོས་མེད་ཏུ་གྲུབ་པ་དགག། བཀག་པའི་དོན་ཏུ་ལྟ་བ་སྟོན། བཀག་པ་དེ་ཉིད་
ལུང་དང་སྐྱར་བའོ། །

〈གཅིག〉 རང་བཞིན་དང་གཞན་དངོས་སུ་གྲུབ་པ་.....

དགག་པ།

དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། རང་བཞིན་ཏུ་གྲུབ་པ་དགག། གཞན་དངོས་སུ་གྲུབ་པ་
དགག་པའོ།

〈གཅིག〉 རང་བཞིན་ཏུ་གྲུབ་པ་དགག་པ།

དང་པོ་ལ་གསུམ་སྟེ། རང་བཞིན་རྒྱ་རྒྱུན་ལས་འབྱུང་བ་དོན་མེད་པ། རང་
བཞིན་རྒྱ་རྒྱུན་ལས་འབྱུང་བར་འགལ་བ། ཐ་སྙད་ཏུ་རང་གི་ལྷགས་བརྗོད་པའོ།

༡ རང་བཞིན་རྒྱ་རྒྱུན་ལས་འབྱུང་བ་དོན་མེད་པ།

དང་པོ་ནི་བྱེ་བྲག་ཏུ་སྐྱ་བ་དག་མ་འོངས་པ་ན་ཡོད་པའི་དངོས་པོའི་རང་.....
བཞིན། རྒྱ་རྒྱུན་ལས་འབྱུང་བར་འདོད་པ་ནི་རིགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་གྲུབ་ཟིན་པའི་
ཕྱིར་ད་ལྟར་གྱི་དངོས་པོ་བཞིན།

༢ རང་བཞིན་རྒྱ་རྒྱུན་ལས་འབྱུང་བར་འགལ་བ།

གཉིས་པ་ནི། མདོ་སེམས་གཉིས་པོ་དག །སྤར་མ་གྲུབ་ཀྱང་ཕྱིས་རྒྱ་རྒྱུན་ལ་
བརྟེན་ནས་རང་བཞིན་ཏུ་འབྱུང་བས་ཉེས་པ་དེར་མི་འགྱུར་རོ་སྟུམ་ན། བྱུང་འདོད་
པའི་རང་བཞིན་ནི་ཆོས་ཅན། བྱས་པ་ཅན་ཏུ་འགྱུར་ཏེ། རྒྱ་རྒྱུན་ལས་བྱུང་བའི་ཕྱིར།
དེ་ལྟར་འདོད་དོ་སྟུམ་ན། རང་བཞིན་བྱས་པ་ཅན་ཞེས་བྱ་བར་ཅི་ལྟ་བུར་ན་རུང་
བར་འགྱུར་ཏེ། འཇིག་རྟེན་ན་མའི་ཆ་བ་ལྟར་དེའི་ངོ་ས་མི་འདོར་ཞིང་། དེ་བདག་
གིར་བྱེད་པས་དེ་ལས་མི་འབྲལ་བ་ལ་རང་བཞིན་ཅས་བརྗོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །མའི་ཆ་
བ་རང་བཞིན་ཡིན་པ་ཡང་འཇིག་རྟེན་ན་གྲགས་པ་ཅམ་ཡིན་གྱི་དོན་ལ་མ་ཡིན་ཏེ།
རྒྱ་རྒྱུན་གྱིས་བྱས་པའི་ཕྱིར་རོ།

३ བ་སྟང་ཏུ་རང་གི་ལྷགས་བརྗོད་པ།

གསུམ་པ་ནི། འོ་ན་དངོས་པོ་རྣམས་ཀྱི་དེ་ཁོ་ན་འི་རང་བཞིན་ཅི་ལྟ་བུ་ཞིག་
ཡིན་ཞེ་ན། རང་གི་ངོ་བོ་ཅི་ལྟ་བུ་བཞིན་བསྟན་པར་མི་རུས་མོད། གཏུལ་བྱ་རྣམས་
ཀྱིས་རྟོགས་པར་བྱ་བའི་བྱིར། ཟག་པ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྦྱང་ཡུལ་ཆོས་རྣམས་ཀྱི་དེ་
ཁོ་ན་འི་རང་བཞིན་དག་གི་མཆན་ཉིད་ནི། ངོ་བོ་རྒྱ་རྒྱུན་གྱིས་བཅས་པ་མིན་པ་དང་།
བ་སྟང་རྣམ་འཛོག་ཆོས་གཞན་ལ་སྟོས་པ་མེད་པ་དང་། གཞན་ཏུ་མི་འགྱུར་བ་སྟེ།
ཆོས་གསུམ་ལྟར་ཡིན་ལ། དེའི་མཆན་གཞི་ནི་སྤྱི་བྱེད་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་ཡིན་ཏེ། དེ་བཞིན་
གཤེགས་པ་རྣམས་བྱུན་ཡང་རུང་མ་བྱུན་ཡང་རུང་སྟེ། ཆོས་རྣམས་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་འདི་
ནི་གནས་པ་ཁོ་ན་འོ། །ཞེས་བཤད་པས་སོ།

〈གཉིས〉 གཞན་དངོས་སུ་བསྐྱབ་པ་དགག་པ།

གཉིས་པ་ནི། དངོས་པོ་རྣམས་ལ་རང་བཞིན་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པའི་བྱིར་ན་ནི།
གཞན་གྱི་དངོས་པོ་ཡང་ག་ལ་ཡོད་དེ། གཞན་གྱི་དངོས་པོའི་རང་བཞིན་ནི་རང་གི་
དངོས་པོ་ལ་སྟོས་ནས་གཞན་གྱི་དངོས་པོའི་རང་བཞིན་ཡིན་ནོ། །ཞེས་བརྗོད་པས་
རང་བཞིན་གྱིས་བྱབ་དགོས་པས་སོ།

〈གཉིས〉 དངོས་པོ་དང་དངོས་མེད་ཏུ་གྱུབ་པ་དགག་པ།

གཉིས་པ་དངོས་པོ་དང་དངོས་མེད་ཏུ་གྱུབ་པ་དགག་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། དངོས་
པོར་གྱུབ་པ་དགག་། དངོས་མེད་ཏུ་གྱུབ་པ་དགག་པ་འོ།

〈གཅིག〉 དངོས་པོར་གྱུབ་པ་དགག་པ།

དང་པོ་ནི། དེ་ལྟར་རང་བཞིན་དང་གཞན་དངོས་བཀག་གུང་དངོས་པོ་ཅམ་
ནི་མ་བཀག་པས་ཡོད་དོ་སྟུམ་ན། ལྟ་བུ་དང་འདྲ་བྱེད་ལ་སྤྲུལ་པ་བྱིན་གེ་དངོས་
པོ་རྣམས་ཆོས་ཅན། དངོས་པོ་ཅམ་ཏུ་རང་བཞིན་གྱིས་གྱུབ་པ་མིན་ཏེ། བྱབ་བྱེད་རང་

བཞིན་དང་ནི་གཞན་དངོས་དག་ཡོད་ན་དངོས་པོ་གྲུབ་པར་འགྱུར་ན་ཡང་རང་.....
བཞིན་དང་གཞན་དངོས་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། རྒྱབ་སྟེ། རང་བཞིན་དང་ནི་གཞན་
དངོས་དག་མ་གཏོགས་པའི་དངོས་པོ་ག་ལ་ཡོད་དེ་མེད་པའི་ཕྱིར།

〈གཉིས〉 དངོས་མེད་ཏུ་གྱུབ་པ་དགག་པ།

གཉིས་པ་ནི། དངོས་པོ་མ་གྲུབ་མེད། དངོས་པོར་མེད་པ་ཅམ་ཞིག་ཏུ་གྱུབ་པོ་
སྟམ་ན། ཕྱི་ནང་གི་ཆོས་རྣམས་ཆོས་ཅན། དངོས་པོར་མེད་པ་ཅམ་ཏུ་ཡང་གྲུབ་པར་
མི་འགྱུར་ཏེ། གལ་ཏེ་དངོས་པོ་སྤར་བཀག་པས་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་ནའོ། །རྒྱབ་སྟེ།
འཇིག་རྟེན་ན་དགག་ཏུ་དངོས་པོ་གཞན་ཏུ་གྱུར་པ་སྟེ། དེ་ཞིག་པའམ་བཀག་པ་ལ་
དངོས་མེད་ཡིན་ཞེས་ཏུ་བར་སྐྱེ་བོ་སྐྱེ་བའི་ཕྱིར་རོ།

〈གསུམ〉 བཀག་པའི་དོན་ཏུ་ལྟ་བ་མཛད་པ།

གསུམ་པ་བཀག་པའི་དོན་ཏུ་ལྟ་བ་མཛད་པ་ནི། རང་གི་སྒྲེ་པ་དངོས་པོར་སྐྱེ་བ་
གང་དག་གཟུགས་ནི་གཟུགས་སུ་རྒྱང་བ་དང་། ཆོར་བ་ནི་ཉམས་སུ་སྤྱང་བ་ལ་སོགས་
པའི་རང་བཞིན་དང་། གཟུགས་སེམས་སེམས་ཕྱང་བ་ལས་གཞན་པ་དང་། སེམས་
སེམས་ཕྱང་ཡང་གཟུགས་ལས་གཞན་པའི་དངོས་པོ་དང་། དེ་གསུམ་ཀའམ་སེམས་
སེམས་ཕྱང་ཅམ་དངོས་པོར་ཡོད་ཅེས་པ་དང་། འདས་མ་འོངས་དང་། མི་ལྟན་པའི་
འདུ་བྱེད་དངོས་པོར་མེད་ཅེས་པའམ། གཟུང་འཛིན་གཉིས་དངོས་པོར་མེད་པ་ཉིད་
ཏུ་ལྟ་བ་དེ་དག་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་ལ་རྟེན་འབྲེལ་ཟབ་མའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཅི་ལྟ་
བ་བཞིན་ཏུ་མཐོང་བ་མ་ཡིན་ཏེ། མཐའ་བཞི་པོ་དེ་དག་ཏུ་གྲུབ་པ་སྤར་བཀག་ཟིན་
པའི་ཕྱིར་རོ།

〈བཞི〉 བཀག་པ་དེ་ཉིད་ལྷང་དང་སྐྱར་བ།

བཞི་པ་བཀག་པ་དེ་ཉིད་ལྷང་དང་སྐྱར་བ་ནི། མཐའ་བཞི་པོ་དེ་གྲུབ་པ་མ་

ཡིན་པ་ནི། བཙུག་ལྷན་འདས་དངོས་པོ་དང་། དངོས་པོ་མེད་པའི་རང་བཞིན་ཅི་ལྟར་
གནས་པ་བཞིན་བྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་མཐུན་པས་ཆད་མའི་སྐྱེས་བུར་གྱུར་པ་དེའི་……
དགོངས་པ་ཡིན་ཏེ། དེའི་སྡེ་པ་ཀྱན་གྱིས་ལུང་རུ་ཁས་ལེན་པའི་ཀ་ཏ་ཡ་བྱའི་གདམས་
ངག་ལས་ནི། ཡོད་པ་དང་མེད་པར་ལྟ་བ་གཉིས་ཀའང་ཐར་པ་འདོད་པ་རྣམས་ལ་
དགག་པར་མཛད་པ་ཡིན་པའི་བྱིར། ཀ་ཏ་ཡ་ན་གང་གི་བྱིར། འཇིག་རྟེན་འདི་ནི་
ཕལ་ཆེར་ཡོད་པ་ཉིད་དང་། མེད་པ་ཉིད་ལ་མཛོན་པར་ཞེན་ཏེ། ལྷ་ངན་དང་། སྡེ་
སྐྱེས་འདོན་པ་དང་། ལྷག་བསྐལ་བ་དང་། ཡིད་མི་བདེ་བ་དང་། འཁྲུག་པ་དག་
ལས་ཡོངས་སུ་གྲོལ་བར་མི་འགྱུར་ཞེས་གསུངས་པས་སོ།།

[གཉིས] རང་བཞིན་ལ་གཞན་འགྱུར་བྱེ་བྲག་རུ་

དགག་པ།

གཉིས་པ་རང་བཞིན་ལ་གཞན་འགྱུར་བྱེ་བྲག་རུ་དགག་པ་ལ་གཉིས་ཏེ།
དགག་པ་དངོས་དང་། བཀག་པ་ལ་སྦྱོན་སྦྲང་བའོ།།

<གུཅིག> དགག་པ་དངོས།

དང་པོ་ནི། གལ་ཏེ་མའི་ཆ་བ་ལ་སྐྱེས་པ་དངོས་པོ་རྣམས་རང་བཞིན་གྱིས་
ཡོད་ན། དངོས་པོ་དེ་ནི་ཆས་ཅན། རུས་ནམ་ཡང་མེད་པ་ཉིད་རུ་མི་འགྱུར་བར་ཐལ།
རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་པའི་བྱིར། རྩབ་སྟེ། རང་བཞིན་གཞན་རུ་འགྱུར་བ་ནི་འགལ་
བས་ནམ་ཡང་འཐད་པར་མི་འགྱུར་བའི་བྱིར་རོ།།

<གཉིས> བཀག་པ་ལ་སྦྱོན་སྦྲང་བ།

གཉིས་པ་ནི། དངོས་པོ་རྣམས་ཆས་ཅན། གཞན་རུ་འགྱུར་བ་གང་གིས་ཡིན་ཏེ།
གཞན་འགྱུར་ཉིད་མེད་པར་ཐལ། རང་བཞིན་འགའ་ཞིག་ཀྱང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པའི་
བྱིར། ནམ་མཁའི་མེ་ཏྲིག་ལྟར་རོ་ཞེ་ན། བྱོད་ལྟར་ན་དངོས་པོ་རྣམས་ཆས་ཅན།

གཞན་དུ་འགྱུར་བར་ཅི་ལྟར་རུང་ཉེ་མི་རུང་བར་ཐལ། རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་པ་ཡིན་
པའི་ཕྱིར་ན་ཡང་ནམ་མཁའ་མི་སྒྲིབ་པ་ལྟར་རོ།

〈གསུམ〉 མཐའ་བྲལ་གྱི་དབྱ་མ་ལ་སྒྲོ་སྒྱར་བ།

གསུམ་པ་མཐའ་བྲལ་གྱི་དབྱ་མ་ལ་སྒྲོ་སྒྱར་བ་ནི། མཁས་པ་སྟོན་པ་ལ་ཆད་
མར་བྱེད་པ་རང་གི་སྒྲེ་པ་དག་གིས་རྣམ་པར་དབྱད་པའི་ཆེ་ཡོད་པ་དང་། མེད་པའི་
ལྟ་བུ་ལ་གནས་པར་མི་བྱ་ཉེ། རྣམ་པར་དབྱད་པའི་ཆེ་ཡོད་མེད་གཉིས་དང་བྲལ་བར་
གྱུབ་པས། ཡོད་ཅིས་བྱ་བར་འཛིན་པ་རྟག་པར་འཛིན་པ་དང་མེད་ཅིས་བྱ་བ་འཛིན་
པ་ཆད་པར་ལྟ་བར་ཐལ་བར་འགྱུར་ལ། དེ་གཉིས་ནི་བདེ་འགྲོ་དང་། ངན་འགྲོའི་རྒྱ་
ཡིན་པས་འཁོར་བའི་རྒྱ་བྱེད་པ་དེའི་ཕྱིར།

〔བཞི〕 བྲལ་བྱའི་མཐའ་གཉིས་ངོས་གཟུང་བ།

བཞི་པ་བྲལ་བྱའི་མཐའ་གཉིས་ངོས་གཟུང་བ་ནི་རྟག་ཆད་གྱི་མཐའ་གཉིས་...
པ་ཉིད་གང་ཞིན། ཁྱོད་ལྟར་ཕྱི་ནང་གི་དངོས་པོ་གང་ཞིག །རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་པ་
དེ་ནི་རྟག་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་ཏེ། རུས་ནམ་ཡང་མེད་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །རང་
བཞིན་གྱིས་ཡོད་པའི་དངོས་པོ་དེ་ཉིད་རྣམས་སྐད་ཅིག་གཉིས་པར་མི་གནས་པའམ།
རྒྱན་ཆད་པ་དེ་ནི་ཆད་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་ཏེ། སྟོན་རང་བཞིན་དུ་བྱུང་ནས་ད་ལྟར་
ཏེ་ཕྱིས་མེད་ཅིས་པ་དེས་ན་ཉེ་དེའི་ཕྱིར་རོ། །འདི་ནི་གྲུབ་མཐས་བརྟགས་པའི་རྟག་
ཆད་ཡིན་པས་ཐ་སྐད་དུ་ཡང་ཁས་མི་ལེན་ལ། མཆོད་བརྗོད་དུ་བཤད་པ་ནི་འཇིག་
ཉེན་ན་གྲགས་པའི་རྟག་ཆད་ཡིན་པས་ཐ་སྐད་དུ་ཁས་ལེན་པའི་ཁྱད་པར་ཤེས་པར་...
བྱོ།

〈གཉིས〉 ལྷང་དང་སྒྱར་བ།

གཉིས་པ་ལྷང་དང་སྒྱར་བ་ནི་བཙམ་ལྟར་འདས་གིས། ཐམས་ཅད་བསམ་

ལས་ཐམས་ཅད་འབྱུང་མིན་པས། །དངོས་དང་དངོས་མེད་ཤེས་པས་རྣམ་པར་ཤིག །
 ཁྱིམ་པ་གང་དག་ལེམས་ཀྱི་དབང་སྤང་བ། །དེ་དག་གི་དཔ་བྱེ་བ་བརྒྱར་སྤྲུག་བསྟུལ། །
 ཞེས་བྱ་བ་དང་། དེ་བཞིན་དུ། མྱོན་འདས་དུས་ཀྱི་བསྐལ་པ་བསམ་ཡས་ན། །མི་ཡི་
 བཙུང་བ་དང་སྤྲོད་པ་དུས་ཀྱི་དོན་མཛད་པ། །མིང་ནི་
 དངོས་པོ་མེད་ལས་བྱུང་ཞེས་བྱ། །སྤྱི་མ་ཐག་དུ་མཁའ་ལ་རབ་དུ་གནས། །ཆོས་
 རྣམས་ཐམས་ཅད་དངོས་པོ་མེད་པར་བསྟན། །དེ་ཆེ་དེ་དང་མཐུན་པར་མཛན་
 བཏགས་ཏེ། །སྤྱི་མ་ཐག་ཉེན་ཀྱང་དུ་གྲགས་པར་བྱས། །ལྟ་རྣམས་ཐམས་ཅད་རབ་
 དུ་སྤྱོད་འབྱེན་པ། །དངོས་པོ་མེད་ཅེས་བྱ་བའི་རྒྱལ་བར་འབྱུང། །སྤྱི་མ་ཐག་དུ་གོ་མ་
 པ་བརྟན་པོར་ཏེ། །རྒྱལ་བས་ཆོས་རྣམས་དངོས་པོར་མེད་པར་བཤད། །ཐུབ་པ་ཆོས་
 རྣམས་ཐམས་ཅད་སྟོན་པ་ཡི། །མངས་རྒྱས་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོར་ནམ་གུར་ཆེ། །ཙྴ་ཤིང་
 གེལ་པ་སྤྲོད་རི་བྲག་རྣམས་ལས། །ཆོས་རྣམས་དངོས་པོ་མེད་ཅེས་སྤྱོད་ཡང་འབྱུང་། །
 འཇིག་རྟེན་དེ་ན་རི་སྟོད་སྤྱོད་ཡོད་པ། །ཐམས་ཅད་དངོས་མེད་ཅི་ཡང་མེད་པ་ཞེས། །
 དེ་ལྟ་བུ་ནི་འཇིག་རྟེན་འདྲེན་པ་ཡི། །སྤྱོད་བྱུངས་རྣམ་པ་ཤིན་དུ་བྱུང་བར་གྱུར། །
 ཞེས་གསུངས་ཏེ། ཐམས་ཅད་དངོས་མེད་ཅི་ཡང་མེད་པ་ཞེས། །ཞེས་གསུངས་པའི་
 རྟོན། མེད་པར་དགག་པ་བརྗོད་པར་འདོད་པའི་ཕྱིར། །དངོས་པོ་མེད་པའི་དོན་ནི་
 རང་བཞིན་མེད་པའི་དོན་ཡིན་ནོ། །ཞེས་འགྲེལ་པས་བཤད་དོ།

<གསུམ> རབ་བྱེད་ཀྱི་མཚན་བསྟན་པ།

གསུམ་པ་ནི་དབུ་མ་ཅ་བའི་ཤེས་རབ་ཀྱི་རྣམ་བཤད་ཡང་དག་ལྟ་བའི་འོད་ཀྱི་
 ཟེར་ལས་རང་བཞིན་བརྟག་པ་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ་རབ་དུ་བྱེད་པ་བཙུག་པའི་རྣམ་པར་
 བཤད་པའོ། །

〈གསུམ〉 གནས་སྐབས་བཅིང་ཐར་དགག་པ།

གསུམ་པ་གནས་སྐབས་བཅིང་ཐར་དགག་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། འཁོར་བ་རང་གི་
རྩ་བ་དགག། དེའི་སྐབ་བྱེད་ལས་འབྲས་དགག། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལ་འཇུག་པའི་ཐབས་
བསྟན་པའོ།

《གཅིག》 འཁོར་བ་རང་གི་རྩ་བ་དགག་པ།

དང་པོ་ལ་གསུམ་ལས།

(གཅིག) རབ་བྱེད་ཀྱི་འབྲེལ་བ་བསྟན་པ།

དང་པོ་རབ་ཏུ་བྱེད་པའི་འབྲེལ་ནི། དེ་ལྟར་དངོས་པོའི་རང་བཞིན་བཀག་
ཀྱང་ཡོད་པ་ཉིད་དེ། འཁོར་བ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་དང་། བཅིང་པ་དང་། ཐར་པའི་གནས་
སྐབས་མེད་ན་འཁོར་བ་ཉིད་ཀྱང་མི་རུང་བའི་ཕྱིར་སྟུམ་པ་ལ། འཁོར་འདས་དང་
བཅིང་ཐར་རང་བཞིན་མེད་པར་བསྟན་པའི་ཕྱིར་རབ་ཏུ་བྱེད་པ་འདི་བཀོད་པ་ཡིན་
ནོ།

(གཉིས) རབ་བྱེད་ཀྱི་གཞུང་བཤད་པ།

གཉིས་པ་རབ་བྱེད་ཀྱི་གཞུང་ལ་གཉིས་ལས།

[གཅིག] རིགས་པས་བསྐྱབ་པ།

དང་པོ་རིགས་པས་བསྐྱབ་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། འཁོར་འདས་རང་བཞིན་གྱིས་
གྲུབ་པ་དགག། བཅིང་ཐར་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་དགག། བཀག་པ་ལ་ཏུ་ཅང་ཐལ་

བ་སྤང་བའོ།

〈གཅིག〉 འཁོར་འདས་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་

དགག་པ།

དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། འཁོར་བ་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་དགག། སྤང་འདས་
རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་དགག་པའོ།

〈གཅིག〉 འཁོར་བ་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་དགག་པ།

དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། འདུ་བྱེད་འཁོར་བ་དགག། གང་ཟག་འཁོར་བ་དགག་
པའོ།

༡ འདུ་བྱེད་འཁོར་བ་དགག་པ།

དང་པོ་ནི། གལ་ཏེ་འཁོར་བ་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་ན། སྤང་པོའམ་གང་ཟག་
འཁོར་གང་། དེ་ལ་གལ་ཏེ་རང་གི་སྡེ་པ་དག །འདུ་བྱེད་སྤང་པོ་འཁོར་ཞིན། སྤང་པོ་
རྟག་པའམ་མི་རྟག་པ་ཞིག་འཁོར། དང་པོ་ལྟར་སྤང་པོ་དེ་དག་རྟག་པ་ཡིན་ན་མི་
འཁོར་ཏེ། འཁོར་བའི་བྱ་བ་གནས་སྐབས་སྡེ་བྱི་གཏོང་ལེན་མི་རུང་བའི་བྱིར་རོ། །
གཉིས་པ་ལྟར་མི་རྟག་པ་ཡིན་ན་ཡང་འཁོར་བར་མི་འགྱུར་ཏེ། སྡེ་མར་འོངས་པ་དེ་
བྱི་མར་འགོ་བ་མེད་པའི་བྱིར་རོ།

༢ གང་ཟག་འཁོར་བ་དགག་པ།

གཉིས་པ་ནི། གལ་ཏེ་གང་ཟག་འཁོར་ན་རྣམས་སྤང་པའམ་བརྟག་པར་ཡོད་
པ་ཞིག་འཁོར་གང་། གཞན་གྱི་སྡེ་པ་དག་སྤང་པོ་ལ་མ་སྟོས་པའི་རྣམས་སྤང་པའི་
སེམས་ཅན་འཁོར་བར་འདོད་པ་མི་འཐད་དེ། དེ་ལ་ཡང་རྟག་མི་རྟག་དབྱེད་པའི་
རིམ་པ་འདི་མཚུངས་པའི་བྱིར་རོ། །གཉིས་པ་ལྟར་རང་གི་སྡེ་པ་ཁ་ཅིག་གལ་ཏེ་རྣམས་

ལུ་ཡོད་པའི་བདག་འཁོར་བ་ལ་དེ་མཚུངས་ཀྱང་། སུང་པོ་ལས་དེ་ཉིད་དང་། གཞན་
 ཉིད་རྟག་མི་རྟག་བརྗོད་རུ་མེད་པའི་གང་ཟག་འཁོར་བས་སྤར་གྱི་ཉེས་པ་མི་.....
 མཚུངས་སོ་ཞི་ན། བརྗོད་རུ་མེད་པའི་གང་ཟག་གང་ཞིག་འཁོར་བར་འགྱུར་རྟེ། མི་
 འཐད་པར་ཐལ། སུང་པོ་དང་ཁམས་དང་སྐྱེ་མཆེད་རྣམས་ལ་བདག་དེ་ནི་རྩ་བ་
 གཅིག་དང་ཐ་དད་དང་ལྡན་པ་དང་། རྟེན་དང་བརྟེན་པ་རྣམས་ལ་ལྷན་བཅའ་ན་མེད་
 པའི་ཕྱིར་རོ། །གཞན་ཡང་བདག་དེ་ཡོད་རུ་རྟག་ན་ཡང་། དེ་མིའི་ཉེ་བར་ལེན་པ་
 རས་ལྟའི་ཉེ་བར་ལེན་པར་འཁོར་ན། མིའི་ཉེར་ལེན་བཏང་ནས་ལྟའི་ཉེར་ལེན་མ་
 སྤངས་པའི་བར་རུ་སྤྱིད་པ་སུང་པོ་མེད་པར་འགྱུར་རྟེ། མིའི་ཉེར་ལེན་འགགས་ནས་
 ལྟའི་ཉེར་ལེན་མ་སྐྱེས་པའི་ཕྱིར་རོ། །བར་དེར་སྤྱིད་པ་མེད་ཅིང་ཉེ་བར་ལེན་པའི་
 སུང་པོ་མེད་ན་བདག་དེ་གང་ཅི་ཞིག་འཁོར་བར་འགྱུར་རྟེ། བར་དེར་བདག་རུ་
 གདགས་པའི་གཞི་མེད་པས་འཁོར་བ་པོའི་བདག་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ།

< གཉིས > སྤང་འདས་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་

དགག་པ།

གཉིས་པ་སྤང་འདས་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་དགག་པ་ལ་གཉིས་རྟེ། སུང་པོ་
 སྤང་ན་ལས་འདས་པ་དགག་། གང་ཟག་སྤང་ན་ལས་འདའ་བ་དགག་པའོ།

༡ སུང་པོ་སྤང་ན་ལས་འདས་པ་དགག་པ།

དང་པོ་ནི་གལ་ཉེ་སྤང་འདས་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་ན་སུང་པོ་འཇམ། བདག་ལ་
 ཡོད་གང་། དང་པོ་ལྟར་ན། འདུ་བྱེད་སུང་པོ་སྤང་ན་ལས་འདའ་བར་ནི་རྟག་པའཇམ།
 མི་རྟག་པ་ཅི་ལྟ་བུ་ཡང་མི་འཐད་དེ། རྟག་པ་འགྱུར་མེད་ལ་སྦྱོན་ཡོན་སྤྱང་ལེན་མི་
 རུང་ཞིང་མི་རྟག་པ་སྤྱད་ཅིག་མར་འགགས་པས་སྦྱོན་ཡོན་སྤྱང་ལེན་མི་རུས་པའི་.....
 ཕྱིར་རོ།

༡ གང་ཟག་ཟྱ་ངན་ལས་འདའ་བ་དགག་པ།

གཉིས་པ་ནི། བརྟག་པ་གཉིས་པ་ལྟར་སེམས་ཅན་ཟྱ་ངན་ལས་འདའ་བ་ཡང་
རྣམ་ཡོད་དང་བརྟགས་ཡོད་ཅི་ལྟ་བུར་ཡང་མི་འཐད་དེ། རྣམ་ཡོད་ཡིན་ན་རྟག་མི་
རྟག་དཔུང་པའི་རིགས་པ་མཚུངས་པའི་ཕྱིར་དང་བརྟགས་ཡོད་ཡིན་ན། བྱང་པོ་ལ་
རྣམ་པ་ལྟས་བཅའ་བའི་ཆོན་མི་རྟེན་པའི་ཕྱིར་རོ།

〈གཉིས〉 བཅིང་ཐར་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་དགག་པ།

གཉིས་པ་བཅིང་ཐར་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་དགག་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། ཐུན་
མོང་དུ་དགག་ཤིང་སྤྱོད་དགག་པའོ།

〈གཅིག〉 ཐུན་མོང་དུ་དགག་པ།

དང་པོ་ནི། དེ་ལྟར་འཁོར་འདས་བཀག་མོད་གྱི་དེ་ལ་དངོས་པོའི་རང་བཞིན་
ཡོད་དེ། ཉོན་མོངས་པའི་ལྷགས་སྒྲིག་གིས་བཅིངས་པ་དང་། དེ་ལས་ཐར་པ་ཡོད་པའི་
ཕྱིར་སྟམ་ན། དེ་ལ་ཡང་སྤྲུལ་སྤྲུལ་སྤང་བྱ་དང་། ལེན་པ་པོ་ལ་དཔུང་ན་མཚུངས་ཏེ།
རེ་ཤིག་སྤང་བྱ་འདུ་བྱེད་རྣམས་ནི་ཆོས་ཅན། ལས་དང་ཉོན་མོངས་པས་མི་འཆིང་
ཞིང་དེ་ལས་གྲོལ་བར་མི་འགྱུར་ཏེ། སྐད་ཅིག་དང་པོར་སྐྱེས་པ་གཉིས་པར་འཇིག་
པའི་ཆོས་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཉེ་བར་ལེན་པ་པོའི་སེམས་ཅན་ཡང་ཆོས་ཅན། མི་
འཆིང་ཞིང་གྲོལ་བར་མི་འགྱུར་ཏེ། མི་རྟག་པ་ཡིན་ན། སྤྲུལ་སྤྲུལ་བཞིན་དུ་ཉེས་
པ་མཚུངས་ལ། རྟག་པ་ཡིན་ན་བཅིང་ཐར་གྱི་བྱ་བ་མི་འཐད་པའི་ཕྱིར་རོ།

〈གཉིས〉 སྤྱོད་སྤྱོད་དགག་པ།

གཉིས་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། བཅིངས་པ་དགག་པ། གྲོལ་བ་དགག་པའོ།

༡ བཅིངས་པ་དགག་པ།

དང་པོ་ལ་གསུམ་སྟེ། ཉེར་ལེན་དང་བཅས་མ་བཅས་ལ་བརྟག་སྟེ་དགག།
བཅིང་བྱ་བཅིང་བྱེད་ཀྱི་རུས་ལ་བརྟག་སྟེ་དགག། ལས་ལ་རུས་གསུམ་རུ་དབྱད་དེ་
དགག་པའོ།

(7) ཉེར་ལེན་དང་བཅས་མ་བཅས་ལ་བརྟགས་ཏེ་.....
དགག་པ།

དང་པོ་ནི། གལ་ཏེ་ཉེ་བར་ལེན་པ་འདོད་ཆགས་ལ་སྐྱེས་པས་འདུ་བྱེད་དང་
གང་ཟག་འགའ་ཞིག་འཆིང་ན། བཅིང་བྱ་ཉེར་ལེན་སྒར་ཡོད་པའམ་མེད་པ་ཞིག་
འཆིང་གང་། དེ་ལ་ཉེ་བར་ལེན་པ་བ་དང་བཅས་པ་འཆིང་བར་མི་འགྱུར་ཏེ། རྟོན་
མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། ཉེ་བར་ལེན་པ་མེད་པ་ཡང་མི་འཆིང་སྟེ། བན་ཚུན་འགལ་བས་
བཅིངས་པར་མི་རུས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་གཉིས་ལས་གཞན་པའི་གནས་སྐབས་གང་
ཞིག་འཆིང་བར་འགྱུར་ཏེ། ཉེར་ལེན་ཡོད་མེད་དངོས་འགལ་ཡིན་པས་ཕྱད་པོ་གསུམ་
པ་མེད་པའི་ཕྱིར།

(2) བཅིང་བྱ་བཅིང་བྱེད་ཀྱི་རུས་ལ་བརྟགས་ཏེ་
དགག་པ།

གཉིས་པ་ནི། གལ་ཏེ་ལྷགས་སྒྲིག་སྒར་གྱུ་བ་པས་ལྟ་བྱན་འཆིང་བ་སྟུར། བཅིང་
བྱ་འདུ་བྱེད་དམ་གང་ཟག་གི་སྒར་ལ་ན་འཆིང་བར་བྱེད་པ་འདོད་ཆགས་ལ་སྐྱེས་...
པ་ཡོད་ན། དེས་དེ་དག་འཆིང་ལ་རག་ལས་ན་འཆིང་བྱེད་སྒར་གྱུ་བ་པ་དེ་ཡང་མེད་
དེ། ཉེན་མེད་པའི་ཕྱིར་དང་། བཅིང་བྱའི་སྒར་གྱུ་བ་ན་བཅིང་བྱ་དང་འབྲེལ་བ་དགོས་
པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ།

(3) ལས་ལ་རུས་གསུམ་རུ་དབྱད་དེ་དགག་པ།

གསུམ་པ་ནི། བཅིངས་པ་ལུན་འབྱེན་པའི་ལྷག་མ་ནི་སྤར་སྤང་བ་དང་མ་སྤང་
བ་དང་བཀོམ་པ་ལ་འགོ་བའི་བྱ་བ་བཀག་པས་བལྟན་པར་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ། རེ་ཤིག་
བཅིངས་པ་མི་བཅིང་སྟེ་ཞེས་སྐད་འདོན་པ་བསྐྱར་བར་བྱ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

༢ གྲོལ་བ་དགག་པ།

གཉིས་པ་ནི་གལ་ཏེ་མདོ་ལས་གྲོལ་བའི་ཐབས་གསུངས་པས་གྲོལ་བ་ཡོད་ལ།
དེ་ཡོད་པས་བཅིངས་པ་ཡང་ཡོད་དོ་ཞེ་ན། གྲོལ་བ་ཉིད་དཔུང་ན་བཅིངས་པ་འམ་མ་
བཅིངས་པ་ཞིག་ལ་ཡོད་གང་། དེ་ལ་རེ་ཤིག་བཅིངས་པ་ནི་མི་གྲོལ་ཏེ། བྱ་བ་གཉིས་
ཕན་ཚུན་འགལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །མ་བཅིངས་པ་ཡང་གྲོལ་བར་མི་འགྱུར་ཏེ། གྲོལ་བར་
འགྱུར་བ་དོན་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །གལ་ཏེ་བཅིངས་པ་ལ་གྲོལ་བ་མི་རུང་བས་བཅིངས་
པ་དེ་གྲོལ་བ་ཞིན་པ་ཡིན་པར་རྟོག་ན། དེ་ཡང་མི་འཐད་དེ། དེ་ལྟར་ན་བཅིངས་དང་
གྲོལ་བ་རུས་གཅིག་ཏུ་འགྱུར་ན། དེ་གཉིས་བྱ་བ་འགལ་བས་རུས་གཅིག་ཏུ་སྤྱིད་པ་མ་
ཡིན་པའི་ཕྱིར་སྤང་ལུན་བཞིན།

〈གསུམ〉 བཀག་པ་ལ་ཏ་ཅང་ཐལ་བ་སྤང་བ།

གསུམ་པ་བཀག་པ་ལ་ཏ་ཅང་ཐལ་བ་སྤང་བ་ནི་ཉན་ཐོས་ལྡེ་པ་དག་དེ་ལྟར་
འཁོར་བ་དང་ཐུང་འདས་གཉིས་མེད་ན་བདག་འཁོར་བའི་འབྲོག་དགོན་པ་ལས་.....
བཀྲལ་ནས་ནམ་ཞིག་ཐུང་ན་ལས་འདས་པར་འགྱུར། ནམ་ཞིག་ཐུང་འདས་བདག་
གིར་འགྱུར་ཞེས་སྤྱིད་ཞི་སྤང་སྤང་ཏུ་འདུན་པ་ཆེན་པོ་དང་། དེས་ཀྱན་ནས་བསྐྱང་
བའི་བཤེས་གཉེན་བསྟེན་པ་དང་། ཚུལ་བྱིས་དང་། ཐོས་བསམ་བསྐྱེམ་པ་ལ་སྐྱེས་
པ་སྤྱིད་པ་སྤངས་ཤིང་ཞི་བ་ཐོབ་པའི་དོན་ཏུ་འདུག་པའི་བྱ་བ་ཐམས་ཅད་དོན་མེད་
པར་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན། བདག་ནི་ལེན་པ་མེད་པར་ཐུང་ན་ལས་འདའོ། །ཐུང་ན་ལས་
འདས་པ་ནི་བདག་གིར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་དེ་ལྟར་གང་དག་འཛིན་པ་ཚོས་ཅན། དེས་

ཀྱན་ནས་བསྐྱངས་པའི་རྩེ་མ་པ་ཅི་སྟེང་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཀྱན་རྩིས་ཏུ་ཡང་ཐུང་ན་
 ལས་མི་འདའ་བ་ཁོ་ན་ཡིན་ཏེ། འཇིག་ཚོགས་ལྟ་བུས་ཉེར་ལེན་ལ་འཛིན་པ་ཆེན་པོ་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། སྤང་སྤང་གཉིས་སམ། བདག་དང་བདག་གི་བ་མ་ཐུབ་པ་ཡིན་པ་
 ལ་དེ་ལས་ཕྱིན་ཅི་ལྟ་ཏུ་ལྟ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །འོ་ན་ཚུལ་ཅི་ལྟ་བུས་ཐུང་ན་ལས་
 འདའ་བར་འགྱུར་ཞེ་ན། ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་གང་ལ་ཐུང་ན་
 ལས་འདས་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ཡོན་ཏན་གསར་དུ་སྟེ་བ་མེད་ཅིང་འཁོར་བ་ཞེས་བྱ་བའི་
 སྟོན་རྟེན་པ་བསལ་བར་བྱ་བའང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པར་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པ་དེ་.....
 ཆོས་ཅན། ཐ་སྟོད་དུ་ཐུང་ན་ལས་འདས་པ་ཞེས་བརྗོད་དེ། སྤྱིད་ཞི་གདོད་མ་ནས་མ་
 གྲུབ་པར་མཉམ་པ་ཉིད་ཡིན་པ་དེ་ལ་སྤང་བྱ་འཁོར་བ་ཅི་ཞིག་ཡིན་ཞིང་། སྤང་བྱ་ཐུ་
 ང་ན་ལས་འདས་པ་ཅི་ཞིག་ཡིན་པར་བརྟག་སྟེ། གདོད་མ་ནས་མ་གྲུབ་པ་ལ་དེ་ལྟར་
 དུ་རྟོགས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདིས་དབུ་མ་པའི་ལྷགས་ཀྱི་བད་མི་སྟེ་ཤེས་པ་གསལ་
 བར་བྱས་ཏེ། རྣམ་མཁའ་རིན་པོ་ཆེའི་མདོ་ལས། འདི་ལ་བསལ་བྱ་ཅི་ཡང་མེད་ཅེས་
 སྟགས་གསུངས་པ་དང་། མངོན་རྟོགས་རྒྱན་ལས། དྲི་མ་བད་དང་མི་སྟེ་བའི། །ཡེ་ཤེས་
 བྱང་ཆུབ་ཅེས་བརྗོད་དེ། །ཞེས་སྟགས་གསུངས་པ་དང་དོན་གཅིག་པས་དངོས་པོར་
 སྟོབའི་ལྷགས་ལས་བྱུང་པར་དུ་བྱས་པའོ།

[གཉིས་] ལྷང་དང་སྦྱར་བ།

གཉིས་པ་ལྷང་དང་སྦྱར་བ་ནི། འཕགས་པ་བདུད་འདུལ་བའི་མདོ་ལས། དེ་
 རྣམ་འཇམ་དཔལ་གཞིན་རྒྱར་གྱུར་པས་བདུད་ཐིག་རྟོ་ཅན་ལ་འདི་སྤྱད་ཅེས་སྟགས་.....
 ས། ཐིག་ཅན་གང་ཞིག་བཏང་བ། བྱུང་སུས་བཅིངས་སྟགས་པ། འཇམ་དཔལ་བདག་
 སུས་བཅིངས་པ་མི་ཤེས་ས། །སྟགས་པ་ཐིག་རྟོ་ཅན་བྱུང་ཇི་ལྟར་མ་བཅིངས་པར་འདུ་
 ཤེས་པ་དེ་བཞིན་དུ་བྱས་པ་ས་སའི་སྟེ་བ་ཐམས་ཅད་མི་རྟག་པ་ལ་རྟག་པར་འདུ་.....

ཤེས་པ། ལྷག་བསྐྱེད་པ་ལ་བདེ་བར་འདུ་ཤེས་པ། བདག་མེད་པ་ལ་བདག་ཏུ་འདུ་
 ཤེས་པ། མི་གཙང་བ་ལ་གཙང་བར་འདུ་ཤེས་པ། གཟུགས་མེད་པ་ལ་གཟུགས་སུ་འདུ་
 ཤེས་པ། ཚཱ་བ་དག་མེད་པ་དང་། འདུ་ཤེས་དག་མེད་པ་དང་། འདུ་བྱེད་དག་མེད་
 པ་དང་། རྣམ་པར་ཤེས་པ་དག་མེད་པ་དང་། ཚཱ་བ་དང་། འདུ་ཤེས་དང་། འདུ་
 བྱེད་དང་། རྣམ་པར་ཤེས་པར་འདུ་ཤེས་པ་ཡིན་ནོ། །གཞན་ཡང་ཐིག་ཅན་གྱིས་གྲུ་གྱུ་
 བར་འགྱུར་ན་གང་ལས་གྲུ་གྱུ་བར་འགྱུར། ལྷན་པ་བདག་ནི་བདག་ལས་གྲུ་གྱུ་
 བར་མི་འགྱུར་རོ། །ལྷན་པ་དེ་བཞིན་ཏུ་ཐིག་ཅན་གང་དག་གྲུ་གྱུ་བར་འགྱུར་བ་དེ་
 དག་གྲུ་གྱུ་ཡང་དག་པ་མ་ཡིན་པའི་འདུ་ཤེས་གང་ཡིན་པ་དེ་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་མ་.....
 གཏོགས་པར་གང་ལས་གྲུ་གྱུ་བར་འགྱུར་བ་མེད་དེ། དེ་ཡོངས་སུ་ཤེས་ནས་གྲུ་
 བ་ཞེས་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། ལྷང་འདི་ལས་ལན་ཡང་དག་པ་མ་ཡིན་པའི་བྱེད་ཅི་
 ལྷག་ཏུ་རྟོག་པ་ཅམ་གྱིས་འཆིང་བའི་འཁྱི་ཤིང་རྣམ་པར་ཆད་པ་ལ་ཐར་པ་ལྷ་ངན་.....
 ལས་འདས་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། མི་ལམ་ཏུ་མིས་པའི་མེ་འབར་བ་རྩ་དག་གིས་བསད་པ་
 བཞིན་ནོ། །ཞེས་བཤད་དོ། ། (གསུམ་) རབ་བྱེད་ཀྱི་མཆན་བསྟན་
 པ།

གསུམ་པ་ནི་དབུ་མ་རྩ་བའི་ཤེས་རབ་ཀྱི་རྣམ་བཤད་ཡང་དག་ལྟ་བུ་འདྲ་.....
 ཟེར་ལས་བཅིངས་པ་དང་ཐར་པ་བརྟག་པ་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ་རབ་ཏུ་བྱེད་པ་བརྩ་བྱུག་.....
 པའི་རྣམ་པར་བཤད་པའོ། །

《གཉིས》 དེའི་རྒྱལ་བ་བྱེད་ལས་འབྲས་དགག་པ།

གཉིས་པ་དེའི་རྒྱལ་བ་བྱེད་ལས་འབྲས་དགག་པ་ལ་གསུམ་ལས།

(གཅིག) རབ་བྱེད་གྱི་འབྲེལ་བ་བསྟན་པ།

དང་པོ་རབ་ཏུ་བྱེད་པའི་འབྲེལ་ནི་དེ་ལྟར་འཁོར་བ་བཀག་གུང་ཡོད་པ་ཉིད་
དེ། མདོ་ལས་བདག་གིས་བྱས་པའི་ལས་རྣམས་ནི། བདག་གིས་སྤྲོད་པར་
འགྱུར། །ཞེས་པའི་ཚུལ་གྱིས་ལས་དང་འབྲས་བྱ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་དང་། གལ་ཏེ་འདྲ་
བྱེད་དམ་གང་ཟག་སྤྲོད་ནི་འདིར་འོངས་པ་དང་། འདི་ནས་ཕྱི་མར་འགྲོ་བའི་འཁོར་
བ་ཡོད་པར་མ་གྱུར་ན་ལས་དང་ལས་གྱི་འབྲས་བྱ་སྤྲོད་པར་མི་རུང་བའི་ཕྱིར།
ཞེས་སྒྲིལ་བ་ལ་ལས་དང་འབྲས་བྱ་རང་བཞིན་མེད་པར་བསྟན་པའི་ཕྱིར་རབ་ཏུ་.....
བྱེད་པ་འདི་བཀོད་པ་ཡིན་ནོ།

(གཉིས) རབ་བྱེད་གྱི་གཞུང་བཤད་པ།

གཉིས་པ་རབ་བྱེད་གྱི་གཞུང་ལ་གཉིས་ལས།

[གཅིག] རིགས་པས་བསྟུན་པ།

དང་པོ་རིགས་པས་བསྟུན་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། ལས་འབྲས་རང་བཞིན་གྱིས་བྱལ་
པའི་སྒྲིགས་འགོད། དེ་ཉིད་རྣམ་པར་དཔྱད་ནས་དགག་པའོ།

《གཅིག》 ལས་འབྲས་རང་བཞིན་གྱིས་བྱལ་པའི་སྒྲིགས་....
འགོད་པ།

དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། ལས་ཀྱི་རྣམ་པར་བཞག་པ། དེ་ལ་རྟག་ཆད་སྤང་བའི་
ཚུལ་ལོ།

《གཅིག》 ལས་ཀྱི་རྣམ་པར་བཞག་པ།

དང་པོ་ལ་གསུམ་སྟེ། དགེ་བའི་ལས་བཤད་པ། ལས་གསུམ་རུ་དབྱེ་བ། ལས་
བརྟན་རུ་དབྱེ་བའོ།

༡ དགེ་བའི་ལས་བཤད་པ།

དང་པོ་ནི། བྱང་པོ་ལ་བརྟེན་ནས་བརྟག་པའི་གང་ཟག་བདག་ཉིད་སྟོག་
གཙོད་ལ་སྐྱེས་པ་སྟོན་གསུམ་གྱི་ཉེས་སྤྱད་ལེགས་པར་སྟོན་པའི་སེམས་དང་། བསྐྱ་
དངོས་བཞི་དང་། འཇིག་པ་ལས་སྦྱོབ་པ་ལ་སྐྱེས་པ་གཞན་ལ་སྦྱར་བས་ཕན་
འདོགས་པའི་སེམས་དང་། གཞན་བདེ་བ་དང་ཕྱད་པར་འདོད་པའི་བྱམས་པའི་
སེམས་གང་ཡིན་པ་དེ་ངན་འགྱུར་ལྱང་བ་ལས་འཇིན་པའི་ཆོས་ཡིན་པ་དེ་ནི་ཆེ་འདི་
དང་ཆེ་གཞན་རུ་རྣམ་པར་སྟོན་པའི་འབྲས་བུ་ཡིད་རུ་འོང་བ་འབྱུང་པར་བྱེད་པའི་
ས་སོན་ཡིན་ཏེ། འབྲས་བུ་སྟན་མོང་མ་ཡིན་པ་ལ་སན་འདོགས་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར།
འདིར་སྒྲ་རབས་པ་དག་ཤུགས་བསྟན་མི་དགེ་བ་ལ་ཡང་སྦྱར་མོད་ཀྱི་འབྲེལ་པར། དེ་
ལྟར་རེ་ཤིག་སེམས་ཀྱི་བདག་ཉིད་ཅན་གྱི་ཆོས་གཅིག་ཉིད་རྣམ་པར་བཞག་ནས་སྤར་
ཡང་བཅོམ་ལྟན་འདས། དྲང་སྤང་མཆོག་གི་ལས་རྣམས་ནི། ཞེས་སྟེལ་བས་ཆོས་
གཅིག་པོ་བསྟན་པར་བཤད་དོ།

༢ ལས་གསུམ་རུ་དབྱེ་བ།

གཉིས་པ་ནི་དོན་དམ་རྟོགས་ཤིང་འཕགས་པ་གཞན་ལས་མཆོག་རུ་གྱུར་པ་
དྲང་སྤང་མཆོག་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་སྦྱར་ལས་རྣམས་ནི་སེམས་པའི་ལས་དང་། བསམ་
པའི་ལས་གཉིས་སུ་གསུངས་ལ། ལས་གཉིས་པོ་དེ་དག་གི་བྱེ་བྲག་ནི་རྣམ་པ་རུ་མ་

ཡངས་སུ་བསྐྱགས་ཏེ། གཉིས་པོ་དེ་ལ་ལས་གང་སེམས་པ་ཞེས་གསུངས་པ་དེ་ནི་ཡིད་
 གྱིར་འདོད་དེ། ཡིད་ལ་ཡོད་པ་འཇམ་ཡིད་དང་མཚུངས་ལྡན་གྱི་སེམས་པ་ཡིན་པ་འདི་
 ཕྱིར་རོ། །བསམ་པ་ཞེས་ནི་གང་གསུངས་པ་དེ་ནི་ལྷན་དང་དག་གི་ཡིན་པར་འདོད་
 དེ། ལྷན་དང་དག་ལ་ཡོད་པ་འཇམ། ལྷན་དག་དང་རྒྱས་མཉམ་རྒྱ་རྒྱ་བའི་སེམས་པ་ཡིན་
 པ་འདི་ཕྱིར་རོ།

༣ ལས་བརྒྱན་རྒྱ་དབྱེ་བ།

གསུམ་པ་ནི་དེ་དག་རྒྱས་པར་དབྱེ་ན་བརྒྱན་རྒྱ་ཡང་འབྱུར་ཏེ། དག་སྐྱ་བ་
 དང་། ལྷན་སྦྱོད་པ་སྟེ་དགོ་བ་དང་། མི་དགོ་བའི་རྣམ་པར་རིག་བྱེད་གཉིས་དང་།
 སྒྲིག་གཅོད་ལ་སྐྱགས་པ་མི་དགོ་བ་མི་སྦྱོར་བའི་རྣམ་པར་རིག་བྱེད་མ་ཡིན་པ་ཞེས་བྱ་
 བ་གང་ཡིན་པ་སྟོམ་པ་མ་ཡིན་པ་དང་། སྒྲིག་གཅོད་ལ་སྐྱགས་པ་ཉེས་སྦྱོད་སྦྱོར་བའི་
 རྣམ་པར་རིག་བྱེད་མ་ཡིན་པ་སྟོམ་པ་སྟེ་གཞན་རིག་བྱེད་མ་ཡིན་པ་དག་ཀྱང་ནི་སྐྱ་
 མ་དེ་བཞིན་རྒྱ་དགོ་བ་དང་མི་དགོ་བ་གཉིས་སུ་འདོད་དོ། །ཁོངས་སྦྱོད་ལྷན་བས་
 དགོ་འདུན་ལ་སྐྱགས་པས་ཁོངས་སྦྱོད་པ་ལས་སྦྱོན་པ་པོའི་རྒྱད་ལ་འབྱུང་བའི་བསོད་
 རྣམས་དང་། སྒྲིག་ཆགས་གསོད་པའི་ལྷ་ཁང་ལ་སྐྱགས་པ་བརྟེན་པས་བྱིས་དེར་
 སྒྲིག་ཆགས་ཅི་ཅམ་བསད་པ་ན་རྟེན་པ་པོའི་རྒྱད་ལ་བསོད་རྣམས་མ་ཡིན་པ་འབྱུང་
 བའང་ཚུལ་དེ་བཞིན་རྒྱ་གཉིས་ཏེ། དེ་ལྟར་ན་རིག་བྱེད་ལ་དགོ་མི་དགོ་གཉིས། རིག་
 བྱེད་མ་ཡིན་པ་ལ་སྟོམ་པ་དང་། སྟོམ་མིན་གཉིས། ཁོངས་སྦྱོད་ལས་བྱུང་བ་ལ་བསོད་
 རྣམས་དང་བསོད་རྣམས་མ་ཡིན་པ་གཉིས་ཏེ། བསམ་པའི་ལས་རྒྱག་དང་། ལྟར་
 བཤད་པའི་སེམས་པའི་ལས་དང་ཆོས་དེ་བརྒྱན་ལས་ཀྱི་མཆོན་གཞིར་མཛོན་པར་
 འདོད་པ་ཡིན་ཅེས་པ་ནི་གྲངས་ཀྱིས་དབྱེ་བའོ།

〈གཉིས〉 དེ་ལ་རྟག་ཆད་སྦྱོར་ཚུལ།

གཉིས་པ་དེ་ལ་རྟག་ཆད་སྤང་བའི་ཚུལ་ལ་གཉིས་ཏེ། རྟག་ཆད་ཏུ་ཐལ་བའི་
ཚུད་པ་འགོད་པ། རྟུན་སྤང་གི་ལན་བརྗོད་པའི་ཚུལ་ལ།

༡ རྟག་ཆད་ཏུ་ཐལ་བའི་ཚུད་པ་འགོད་པ།

དང་པོ་ནི། གལ་ཏེ་ལས་དེ་དག་འབྲས་བུ་སྟོན་པའི་ཏུས་ཀྱི་བར་ཏུ་གནས་ན་
རྟག་པར་འགྱུར་ལ། གལ་ཏེ་མི་གནས་པར་སྐད་ཅིག་གཉིས་པར་འགག་ནའང་། ས་
ཐོན་ཆོག་པ་ལས་ཟུ་གུ་ལྟར་འགགས་པར་གྱུར་པའི་ལས་ཀྱིས་ཅི་ལྟར་འབྲས་བུ་.....
བསྐྱེད་པར་འགྱུར་ཏེ། རྟུན་པར་མི་རུས་པས་ལས་ཆད་པར་འགྱུར་རྩ་ཞེན་ཞེས་པ་སྟེ།
འདི་ནི་སྐྱེལ་བ་རྟོག་དཔྱད་དང་ལྡན་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོགས་པ་ཡིན་གྱི་གྲུབ་མཐའ་...
སྤྱོད་པ་དོས་བབྱང་ཅན་ནི་མི་དགོས་ལ། ལན་ནི་ལས་འབྲས་ཁས་སྒྲུངས་པའི་རང་
གཞན་གྱི་ཕྱེ་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བཏབ་པར་བྱ་བ་ཡིན་པ་ལས། འདིར་ནི་རང་ཕྱེ་
དངོས་པོར་སྤྱོད་པ་དག་གིས་ལན་གདབ་པའི་ཕྱིར་དོགས་པ་བསྐྱང་བའོ།

༢ རྟུན་སྤང་གི་ལན་བརྗོད་པའི་ཚུལ།

གཉིས་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། རྟུན་ཁས་སྒྲུངས་ནས་རྟག་ཆད་ཀྱི་རྟུན་སྤང་ཚུལ། དེ་
ཉིད་རིགས་པས་དགག་པ། རྟུན་མི་བྱ་ཁས་སྒྲུངས་པའི་རྟག་ཆད་ཀྱི་རྟུན་སྤང་བའི་
ཚུལ་ལ།

(༡) རྟུན་ཏུ་ཁས་སྒྲུངས་ནས་རྟག་ཆད་ཀྱི་རྟུན་སྤང་ཚུལ།

དང་པོ་ལ་གསུམ་སྟེ། དཔེ་བཞུན་པ། དོན་ལ་སྦྱར་བ། སྐབས་ཀྱི་ལས་འབྲས་
དོས་བབྱང་བའོ།

[༡] དཔེ་བཞུན་པ།

དང་པོ་ནི། མདོ་ཕྱེ་པ་དག །ཅི་ལྟར་ཕྱི་རོལ་གྱི་ཟུ་གུ་དང་། ལྷང་བུ་ལ་སྐགས་
པའི་རྟུན་གང་ནི་ས་ཐོན་ལས་ནི་མདོན་པར་འབྱུང་ཞིང་། རྟུན་དེ་ལས་འབྲས་བུ་ལ་

མོག་འབྱུང་ལ། སྐར་གྱི་ས་བོན་ནི་མེད་ན། ལྷ་གྱ་ལ་སྐག་ས་པའི་རྒྱན་དང་། འབྲས་བུ་
 ལ་མོག་དེའང་འབྱུང་བར་མི་འབྱུར་བས་རྗེས་སུ་འགྲོ་ལྷག་གི་སྒོ་ནས་རྒྱ་འབྲས་སུ་.....
 བྱུང་བོ། །འདི་ལ་ས་བོན་མི་འགག་པའམ། རྒྱན་སྦྱེད་པའི་རྒྱར་མ་གྱུར་པར་འགག་ན་
 ཉག་ཆད་གྱི་ཉེས་པར་འབྱུར་བ་ཞིག་ན། གང་གི་ཕྱིར་ས་བོན་འབྲས་བུའི་སྒོན་ཏུ་འགྲོ་
 ཞིང་འགག་ས་པ་དེའི་ཕྱིར་ཉག་པ་མ་ཡིན་ལ། རྒྱན་བསྦྱེད་པའི་རྒྱར་གྱུར་ནས་
 འགག་ས་པས་ས་བོན་ལས་རྒྱ་གྱ་ལ་སྐག་ས་པའི་རྒྱན་དང་། རྒྱན་ལས་འབྲས་བུ་ལ་མོག་
 འབྱུང་བར་འབྱུར་བ་དེའི་ཕྱིར་ཆད་པ་མ་ཡིན་ཞེས་སྐར་རོ།

(༢) རོན་ལ་སྐར་བ།

གཉིས་པ་ནི། འདུ་བྱེད་སེམས་པ་དགེ་མི་དགེ་དང་མཚུངས་པར་ལྡན་པའི་
 སེམས་ཀྱི་རྒྱན་ནི་དང་པོ་གང་ཡིན་པ་དེ་དང་པོའི་དགེ་མི་དགེའི་མཚུངས་ལྡན་གྱི་.....
 སེམས་ལས་མངོན་པར་འབྱུང་བར་འབྱུར་ཞིང་རྒྱན་དེ་ལས་རྣམ་པར་སྒྲིན་པའི་.....
 འབྲས་བུ་ཡིད་ཏུ་འོང་མི་འོང་འབྱུང་ལ། དང་པོའི་དགེ་མི་དགེ་དང་མཚུངས་ལྡན་གྱི་
 སེམས་ལྟ་ཞིག་མེད་ན་དེའི་རྒྱན་དང་འབྲས་བུ་དེའང་འབྱུང་བར་མི་འབྱུར་བས་རྗེས་
 སུ་འགྲོ་ལྷག་གི་སྒོ་ནས་རྒྱ་འབྲས་སུ་བསྐྱུང་བའོ། །འདི་ལ་ཡང་གང་གི་ཕྱིར་སྐར་
 བཤད་པ་ལྟར་ལས་འདུ་བྱེད་སེམས་པ་དགེ་མི་དགེ་ནི་འབྲས་བུའི་སྒོན་ཏུ་འགྲོ་ཞིང་...
 འགག་ས་པ་དེའི་ཕྱིར་ཉག་པ་མ་ཡིན་ཞིང་། དེའང་རྒྱན་སྦྱེད་པའི་རྒྱར་གྱུར་ནས་
 འགག་ས་པས་དང་པོའི་སེམས་པ་དགེ་མི་དགེ་དང་མཚུངས་ལྡན་གྱི་སེམས་ལས་དེའི་
 རྒྱན་དང་ནི་རྒྱན་ལས་འབྲས་བུ་ཡིད་ཏུ་འོང་མི་འོང་འབྱུང་བ་དེའི་ཕྱིར་ཆད་པ་མ་.....
 ཡིན་ཞེས་པའོ།

(༣) སྐབས་ཀྱི་ལས་འབྲས་རིས་གཞུང་བ།

གསུམ་པ་ནི། སྐར་བཤད་པའི་ལས་རྣམས་ཀྱི་ནང་ནས་དཀར་པོའི་ལས་ཀྱི་

ལམ་བཅུ་པ་ཉིད་བྱ་བ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་ཚས་སྐབ་པའི་ཐབས་ཡིན་ཏེ། རེས་
 བསྐྱབས་པའི་ཚས་ཀྱི་འབྲས་བུ་ཆེ་འདི་དང་གཞན་ཏུ་གཟུགས་སྟག་པ་ལ་སོགས་པ་...
 འདྲི་པའི་ཡན་ཏན་ལྡེ་པོ། །རྣམ་བཤད་མཛད་པ་དག་འདི་རྒྱན་གྱི་སྒྲིན་ས་རྟག་
 ཆད་སྤྲོད་པའི་གོང་ཏུ་བྲངས་ཏེ་ལས་ཀྱི་རྣམ་བཞག་དང་། འབྲས་བུའི་རྣམ་བཞག་
 ཅེས་པའི་ས་བཅད་མཛད་པ་ནི་སྐབས་དོན་མ་ཡོངས་པར་སྤྲོད་ཏེ། འདིར་ལས་
 འབྲས་ཀྱི་རྒྱན་གྱི་མཚན་གཞི་ངོས་བཟུང་བར་འདྲི་ནས་སྐབས་འདིར་བཤད་པར་...
 སྤྲོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། འགྲེལ་པར། འདིའི་མཐུག་ཏུ། དེ་ལྟར་རེ་ཤིག་ཁ་ཅིག་གིས་བཅད་
 པའི་ལན་བཏབ་པ་ཡིན་དང་། གཞན་དག་གིས་དེ་ལ་སྒྱུན་བརྗོད་ནས་བཅད་པའི་
 ལན་གདབ་པའི་ཕྱིར་སྐས་པ་ཞེས་གཞུང་འོག་མ་དང་སྤྲོད་པར་མཛད་པའི་ཕྱིར་རོ།

(༡) དེ་ཉིད་རིགས་པས་དགག་པ།

གཉིས་པ་ནི་བྱེ་བྲག་ཏུ་སྐྱབས་དེ་སྟན་དབྱུང་བར་འདྲི་ནས་གལ་ཏེ་སྟུ་གུ་...
 ལ་སོགས་པ་དང་ཚས་མཚུངས་པར་དག་མི་དག་བསྒྲིས་པའི་སེམས་ལས་དེ་དང་.....
 མཚུངས་པའི་རྒྱན་དང་། རྒྱན་ལས་འབྲས་བུ་འབྱུང་བའི་བརྟག་པ་དེར་འགྱུར་ན།
 ཉིས་པ་ཆེན་པོ་དང་། གྲངས་མང་པོར་འགྱུར་རོ། །ཅི་ལྟར་ན་དག་མི་དག་ལྷང་མ་
 བསྟན་དང་། འདྲི་པ་དང་གཟུགས་དང་གཟུགས་མེད་དང་ཟག་བཅས་ཟག་མེད་
 དང་། མི་དང་ལྟའི་སེམས་ལས་རིམ་པ་ལྟར་དག་བ་ལ་སོགས་པའི་སེམས་ཁོ་ན་རྒྱན་
 ཆགས་སུ་འབྱུང་ཞིང་གཞན་མི་དག་བ་སོགས་ཀྱི་རྒྱན་མི་འབྱུང་བར་འགྱུར་བས་.....
 མཚོང་བ་དང་འགལ་བས་སོ། །དེ་ལྟར་བས་ན་ལས་ཀྱི་ངོ་པོ་འགགས་ཀྱང་རིགས་
 འདྲའི་རྒྱན་བསྐྱེད་པས་རྟག་ཆད་སྤྲོད་པའི་བརྟག་པ་དེ་ལས་དང་འབྲས་བུའི་སྐབས་
 འདིར་འཐད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་པོ།

(३) རུད་མི་ཟ་ཁས་སྒངས་པའི་རྟག་ཆད་ཀྱི་སྦྱོན་
སྒྲུང་ཆུལ།

གསུམ་པ་ལ་གསུམ་ཉེ། མདོར་བཟུན། རྒྱས་པར་བཤད། རོན་བཟུ་བའོ།

[༡] མདོར་བཟུན་པ།

དང་པོ་ནི། རོན་རྟག་ཆད་ཏུ་འགྱུར་བའི་ལན་ཅི་ལྟར་ཞེ་ན། སངས་རྒྱས་
རྣམས་དང་། རང་རྒྱལ་དང་། ཉན་ཐོས་རྣམས་ཀྱི་ལྷང་ལས་གང་གསུངས་པའི་བརྟག་
པ་གང་ཞིག་དགེ་མི་དགའི་ལས་འབྲས་ཀྱི་སྐབས་འདིར་རིགས་པས་འཐད་པ་དེ་ནི་……
རབ་ཏུ་བརྗོད་པར་བྱའོ།

[༢] རྒྱས་པར་བཤད་པ།

གཉིས་པ་ལ་གཉིས་ཉེ། དཔེའི་སྒྲི་ནས་རུད་མི་ཟ་བསྐྱབ་པ། རུད་མི་ཟ་བའི་
རང་བཞིན་གཏན་ལ་དབབ་པའོ།

〈 ༡ 〉 དཔེའི་སྒྲི་ནས་རུད་མི་ཟ་བསྐྱབ་པ།

དང་པོ་ནི། རིགས་པས་འཐད་པ་དེ་གང་ཞེ་ན་ཅི་ལྟར་བུ་ལྷན་ནམ་ནོར་
བསྐྱེད་པས་ཟད་ཀྱང་དཔང་རྒྱས་ཏུས་ནམ་ཞིག་གི་ཆེ་དེའི་འབྲས་བུ་སྐྱེད་དང་བཅས་
པ་དགུག་པས་ནོར་བདག་གི་ནོར་རུད་ཟ་བར་མི་འགྱུར་བ་ལྟར་དགེ་མི་དགའི་ལས་……
སྦྱོས་པའི་ཆེ་དེའི་རུད་ལ་མི་ལྷན་པའི་འདུ་བྱེད་ཀྱི་ཁོངས་སུ་གཏོགས་པའི་ཆས་དེའི་……
རུད་མི་ཟ་བ་ཞེས་བྱ་བའི་ཆས་གཞན་ཞིག་ཉེ་བར་སྦྱེ་ལ། དེས་ན་ལས་ནི་བུ་ལྷན་
བཞིན་ཏུ་སྦྱོས་མ་ཐག་ཏུ་རྣམས་འགགས་པས་རྟག་པར་མི་འགྱུར་ཞིང་དཔང་རྒྱ་དང་……
འདྲ་བའི་རུད་མི་ཟ་བས་ཏུས་ནམ་ཞིག་གི་ཆེ་དེའི་འབྲས་བུ་སྐྱེད་དང་བཅས་པ་……
འབྱུན་པས་ཆད་པར་ཡང་མི་འགྱུར་རོ།

ཡིན། །ཅེས་པའི་ཚུལ་གྱིས་ཁམས་གསུམ་གྱི་སྒྲིམ་སྒྲངས་ཀྱི་ཉོན་མོངས་པ་ཐམས་ཅད་
 སྒྲངས་པའི་འཕགས་པ་དག་བཙམ་པ་ལ་ཡང་ཅི་སྲིད་ཁམས་གསུམ་ལས་མ་འདས་ཀྱི་
 པར་རྟེན་སྤང་པ་ཡོད་པ་དེ་སྲིད་དུ། སྒྲིམ་བྱས་པའི་དགེ་མི་དགའི་འབྲས་བུ་སྤྱང་བས་
 ན་དེ་གཉིས་ཀའི་ཚུད་མི་བ་ཡོད་པས། དེ་ཁམས་གསུམ་ལས་ཤིན་ཏུ་འདས་པས་
 སྤང་ཞེས་པའོ། །མཐོང་སྤང་སྒྲངས་ཀྱང་སྒྲིམ་གྱི་ལས་ཀྱི་ཚུད་མི་བ་མི་སྤང་བ་དང་།
 ལས་འགག་ཀྱང་དེའི་ཚུད་མི་བའི་རྒྱན་མི་འཇིག་པའི་ཕྱིར་རིམ་པ་ལྟར་འཕགས་ཀྱི་
 པ་དང་བྱས་པ་ལ་སྤང་བྱས་པའི་ལས་ཀྱི་དགེ་མི་དགའི་ཚུད་མི་བ་ཡིས་ལས་ཀྱི་ཀྱི་
 འབྲས་བུ་ཡིད་དུ་འོང་མི་འོང་བསྐྱེད་པར་འགྱུར་རོ།

༤༥ དེའི་འཐད་པ།

བཞི་པ་ནི་གལ་ཏེ་ལས་སྤང་བ་མཐོང་བའི་ལམ་གྱིས་དེའི་ཚུད་མི་བ་སྤང་བ་
 དང་། ལས་འཕོ་བ་སྟེ་ལས་རིགས་མི་མཐུན་སྒྲིམ་དུ་བྱས་པས་སྤང་མའི་ཚུད་མི་བའི་
 རྒྱན་འཇིག་པར་གྱུར་ན་དེ་ལ་ལས་ཀྱི་འབྲས་བུ་འཇིག་པ་དང་། མ་བྱས་པ་དང་སྤང་
 པ་དང་། བྱས་པ་ཚུད་ཚས་པ་ལ་སྤངས་པའི་སྒྲིམ་ནམས་སུ་ནི་ཐལ་བར་འགྱུར་ཏེ།
 ལས་ཀྱི་འབྲས་བུ་སྤྱང་བའི་རྒྱ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ།

༤༦ སྤྱེ་བའི་ཚུལ།

ལྷ་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། ཉིང་མཆམས་སྦྱར་བའི་ཆེ་སྤྱེ་ཚུལ། མཐོང་བའི་ཆས་ལ་སྤྱེ་
 ཚུལ་ལོ།

(༡) ཉིང་མཆམས་སྦྱར་བའི་ཆེ་སྤྱེ་ཚུལ།

དང་པོ་ནི། ཁམས་མཚུངས་པ་ལས་ནི་འབྲས་བུ་སྤྱང་བར་འགྱུར་བའི་ལས་ཀྱི་
 ཆ་མཚུངས་པ་དགེ་བ་དང་མི་དགེ་བ་ནང་དང་། ཆ་མི་མཚུངས་པ་དགེ་མི་དགེ་
 ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཚུད་མི་བ་པོ་ཉིང་མཆམས་གསུམ་གང་རུང་དང་ཉིང་མཆམས་སྦྱར་བའི་

ཆེ་ལྷན་རྒྱུ་མར་གནས་པ་དེ་ཐམས་ཅད་རྒྱ་ཆུང་མི་བཟུང་བའི་ལྷན་གཅིག་ཕུ་ཁོ་ནར་སྒྲེ་...
བར་འགྱུར་ལ། ཁམས་མི་མཚུངས་པར་སྦྱང་འགྱུར་ཡིན་ན། ལས་མཚུངས་ཀྱང་ཆུང་
མི་བཟུང་གཅིག་རྒྱ་མི་འགྱུར་རོ།

(༣) མཐོང་བའི་ཆོས་ལ་སྒྲེ་ཆུལ།

གཉིས་པ་ལ་ནི་མཐོང་བའི་ཆོས་ཆེ་འདི་ལ་བཟག་བཅས་བཟག་མེད་རྣམ་པ་.....
གཉིས་པོ་ཀུན་གྱི་ལས་དང་། ལས་ཀྱི་ཆུང་མི་བཟུང་བ་དེ་ལས་རེ་རེ་ཞིང་ཐ་དད་པར་ནི་
སྒྲེ་བར་འགྱུར་ཞིང་། འབྲས་བུ་རྣམ་པར་སྒྲིན་པ་སྦྱང་ནས་ཀྱང་གནས་པ་ཡིན་མོད་གྱི་
སྒྲེ་རྣམ་སྒྲིན་བསྒྲེད་མི་རུས་སྟེ། བུ་ལོན་ཁྱེད་བའི་དཔང་རྒྱ་ལྟ་བུ་རོ།

(༤) འགག་པའི་ཆུལ།

རྒྱག་པ་ནི། ཆུང་མི་བཟུང་བའི་དགོས་ཆུང་ཆུལ་གྱི་འབྲས་བུ་བཞི་པོ་གོང་ནས་གོང་
རྒྱ་འཕོ་བ་ན་འགག་པར་འགྱུར་བ་ནི་སྒྲེ་རྣམ་པས་སྦྱང་བ་ཉིད་ཡིན་ཅེས་དང་། ཤི་
བར་གྱུར་ན་འགག་པར་འགྱུར་བ་ནི་སྒྲེ་རྣམ་པས་མཚུངས་པར་སྦྱང་ན་ཉིད་མཚམས་
སྦྱར་བའི་ཆེ་སྒྲིན་པ་འགགས་ནས་གཅིག་ཕུ་ཁོ་ནར་སྒྲེ་བར་འགྱུར་ཞེས་བཤད་པ་ལྟ་.....
བུ་རོ།

(༥) མདོར་བསྐྱུས་པའི་དབྱེ་བ།

བརྒྱན་པ་ནི། ཆུང་མི་བཟུང་བའི་རྣམ་པར་དབྱེ་བ་སྒྲེ་བཞི་པོ་སྒྲེ་བའི་ཉིད་
མདོར་བསྐྱུས་ན། བཟག་པ་མེད་པ་དང་། བཟག་པ་དང་བཅས་པར་ཤེས་པར་བྱའོ།

(༦) རྣམ་པའི་བསྐྱུས་བ།

གསུམ་པ་རྣམ་པའི་བསྐྱུས་བ་ནི་ལས་སྒྲེས་མ་ཐག་རྒྱ་འགགས་པས་རྣམ་པའི་དངོས་...
པོས་སྦྱང་བ་ཉིད་ཡིན་པས་ན་རྣམ་པའི་ཉིད་མིན་ལ། ཆད་པ་ཡང་མིན་ཏེ། ལུས་ཅན་
དག་གི་ལས་རྣམས་ནི། བསྐྱུས་པ་བརྒྱུར་ཡང་ཆུང་མི་བཟུང་། ཞེས་ལས་རྣམས་ཀྱི་ཆུང་མི་

ཟ་བའི་ཚས་ལངས་རྒྱས་ཀྱིས་ནི་བསྟན་པ་ཡིན་པས། ལས་འགགས་ཀྱང་ཆུད་མི་ཟ་བ་
ཡི་རིགས་ལྷ་ཚོགས་པས་བཀྲ་བའི་འཁོར་བ་རུང་བའི་ཕྱིར་ཞེས་འཛེར་རྟོ།

《གཉིས》 དེ་ཉིད་རྣམ་པར་དབྱུང་ནས་དགག་པ།

གཉིས་པ་དེ་ཉིད་རྣམ་པར་དབྱུང་ནས་དགག་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། རང་བཞིན་
མེད་པས་ཆུད་མི་ཟ་བར་བསྟན་པ། རང་བཞིན་གྱིས་མ་གྲུབ་པར་བསྟན་པ། རང་
བཞིན་མེད་ཀྱང་ཐ་སྟད་དུ་འཛོག་ཚུལ་དཔེས་བསྟན་པའོ།

《གཅིག》 རང་བཞིན་མེད་པས་ཆུད་མི་ཟ་བར་
བསྟན་པ།

དང་པོ་ནི། ཉག་ཆད་སྤང་བའི་འབད་པ་དེ་ཐམས་ཅད་ནི་དྲི་ཟའི་གྲང་ཕྱིར་
གྱིར་བ་འགྲེལ་གྱིས་དོགས་པའི་འབད་པ་ལྟར་དོན་མེད་པ་ཡིན་ཏེ། ལས་རང་བཞིན་
གྱིས་སྐྱེས་ན་ཉག་ཆད་གྱི་ཉེས་པར་འགྱུར་བ་ཞིག་ན་ཡང་། གང་གི་ཕྱིར། ལས་རང་
བཞིན་གྱིས་སྐྱེ་བ་མེད་པ་དེའི་ཕྱིར། ཉག་པ་དང་ཆད་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། མོ་གཤམ་གྱི་
བྱ་བཞིན་ནོ། །དེ་ཉིད་ཅི་སྟེ་སྟམ་ན་འདི་ལྟར་ལས་ལ་རང་བཞིན་མེད་པ་དེའི་ཕྱིར་རོ།
འོ་ན་མདོ་ལས། ལུས་ཅན་དག་གི་ལས་རྣམས་ནི། །བསྐྱལ་པ་བརྒྱར་ཡང་ཆུད་མི་ཟ། །
ཚོགས་ཤིང་དུས་ལ་བབ་པ་ན། །འབྲས་བྱ་ཉིད་དུ་སྒྲིན་པར་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་པ་
དང་འགལ་ལོ་སྟམ་ན་མི་འགལ་ཏེ། །གང་གི་ཕྱིར་མདོ་དེའི་དགོངས་པ། ལས་དེ་ནི་
ཡང་དག་པར་མ་སྐྱེས་པ་དེའི་ཕྱིར་ཆུད་ཟ་རྒྱ་མེད་པས་ཆུད་ཟ་བར་མི་འགྱུར་བ་ལ་
དགོངས་ནས་གསུངས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །སྐབས་ཀྱི་དོན་ནི་ལས་རང་བཞིན་གྱིས་
སྐྱེས་ན་རང་བཞིན་གྱིས་འགག་དགོས་ལ། རང་བཞིན་གྱིས་འགག་པའི་དོན་ལས་སྐྱེས་
པའི་སྐད་ཅིག་གཉིས་པ་ནས་ངེས་པའི་འབྲས་འབྱེན་གྱི་བར་དུ་ལས་གཏན་མེད་པ་
ཡིན་པས་བར་སྐབས་དེར་དངོས་པོར་སྐྱ་བ་དག་གིས་རྒྱན་དང་། ཆུད་མི་ཟ་དང་།

ཀུན་གཞིའི་སྒྲིབ་གི་བཀ་ཆགས་ཡོད་པས་ལས་མེད་ཀྱང་ལས་ཀྱི་འབྲས་བུ་འབྱེན་པར་
 སྒྲིབ་པ་ལས། དང་པོ་གཉིས་པོ་འདིར་བཀག་ཟིན་པ་ལ་དགོངས་ནས། དཔལ་ལྷན་ཟླ་
 བས་འཇུག་པར་སྦྱི་མ་དགག་པར་མཛད་དེ། རིགས་པའི་ངོ་པོ་ནི་འདིར་རང་བཞིན་
 གྱིས་མ་སྦྱོས་པ་ཞེས་དང་། འཇུག་པར་རང་བཞིན་གྱིས་མི་འགག་པ་ཞེས་གསུངས་ཏེ་
 གནད་གཅིག་གོ། །དེས་ན་ལས་ཐ་སྙད་ཏུ་འགགས་ཀྱང་རང་བཞིན་གྱིས་མི་འགག་
 པའི་དོན་ནི། འབྲས་བུ་འབྱེན་གྱི་བར་ཏུ་ལས་དེ་མེད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། མེད་ན་ཆད་པར་
 འགྱུར་བའི་ཕྱིར། ཡོད་པ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། ཡོད་ན་རྟག་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར། དེས་ན་
 ལས་དང་འབྲས་བུའི་བར་སྐབས་དེར་སྒྲེལ་བྱེད་གཞན་དོན་མེད་དེ། བར་དེར་ལས་
 མེད་པ་ཁས་མི་ལེན་པའི་ཕྱིར། དོན་འདི་མ་རྟོག་པར་བོད་ཀྱི་དབུ་མ་པར་རྫོམ་པ་
 དག་བར་སྐབས་དེར་ཞིག་པ་དངོས་པོ་བས་སྒྲེལ་བར་འདོད་པ་ནི་སྤར་གྱི་གསུམ་པོ་...
 ལས་ཆེས་ཤིན་ཏུ་དམན་ཏེ། དགག་སྒྲུབ་རྒྱས་པར་འཇུག་པའི་དཀའ་འགྲེལ་ཏུ་བཤད་
 ཟིན་ཏོ།།

《གཉིས》 རང་བཞིན་གྱིས་མ་གྲུབ་པར་བསྟན་པ།

གཉིས་པ་གཉིས་ཏེ། རང་བཞིན་ཡོད་པའི་སྒྲིགས་ལ་གཞོད་བྱེད་བསྟན། རང་
 བཞིན་གྲུབ་པའི་སྒྲིགས་ཀྱི་སྒྲུབ་བྱེད་དགག་པའོ།།

༡ རང་བཞིན་ཡོད་པའི་སྒྲིགས་ལ་གཞོད་བྱེད་བསྟན་པ།

དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། མ་བྱས་པར་ཐལ་བས་དགག་པ། རྣམ་སྤྲོད་ཐུག་མེད་ཏུ་
 ཐལ་བས་དགག་པའོ།།

(༡) མ་བྱས་པར་ཐལ་བས་དགག་པ།

དང་པོ་ནི། གལ་ཏེ་ལས་རང་བཞིན་མེད་པའི་གཏན་ཆེགས་མ་གྲུབ་སྟེ། ལས་
 ལ་རང་བཞིན་ཡོད་དོ་ཞེ་ན། འོ་ན་ལས་དེ་རྟག་པར་འགྱུར་བར་ཐེ་ཆོམ་མེད་དེ། ལས་

རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། ལས་ནི་བྱས་པ་མ་ཡིན་པར་འགྱུར་ཏེ།
 ཉམ་པ་ལ་སྤར་མེད་གྱི་བྱ་དུང་པར་བྱ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཅི་སྟེ་ལས་ནི་མ་བྱས་པར་
 ཐལ་བ་འདོད་ན་མཚམས་མེད་ལ་སྐྱེས་པའི་ལས་མ་བྱས་ཀྱང་། དེའི་འབྲས་བྱ་དང་
 སྤང་པའི་འཇིགས་པར་འགྱུར་ལ། དག་སྦྱང་གིས་མི་ཚངས་སྦྱང་མ་བྱས་ཀྱང་དེས་
 གོས་པས་ཚངས་སྦྱང་ལ་གནས་པ་ལ་ཡིན་པའང་ལས་མ་བྱས་པར་འདོད་པ་དེ་ལ་.....
 སྦྱོར་བྱ་ཐལ་བར་འགྱུར་ཞིང་། བུམ་པ་གྱིས་ཤིག་ཅེས་པ་ལ་སྐྱེས་པ་འཇིག་རྟེན་གྱི་
 ཐ་སྦྱང་ཐམས་ཅད་དང་ཡང་འགལ་བར་འགྱུར་བར་ཐེ་ཚམ་མེད་དེ། འབྲས་བྱ་དེ་
 དག་ཐམས་ཅད་མ་བྱས་ཀྱང་ ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །བསོད་ནམས་ཁོ་ན་དང་། སྤིག་པ་
 ཁོ་ན་བྱེད་པའི་གང་ཟག་དག་ལ་རིམ་པ་ལྟར། བསོད་ནམས་ཅན་དང་། སྤིག་ཅན་
 ཞེས་བཟང་ངན་ཅན་ཏུ་རྣམ་པར་དབྱེ་བའང་འཐད་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། མ་བྱས་པའི་
 སྤིག་པ་དང་། བསོད་ནམས་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ།

(༢) རྣམ་སྟོན་སྤྱག་མེད་ཏུ་ཐལ་བས་དགག་པ།

གཉིས་པ་ནི། གལ་ཏེ་ལས་ལ་རང་བཞིན་ཡོད་ན་ནི་ལས་དེ་ནི་རྣམ་པར་སྟོན་
 པ་སྟོན་པར་གྱུར་པའི་འོག་ཏུ་ཡང་དང་ཡང་ཏུ་རྣམ་སྟོན་སྦྱེད་པར་འགྱུར་ཏེ། གང་གི་
 ཕྱིར་ན་ལས་སྤར་ལ་ཡོད་པ་སྦྱོར་བྱ་གནས་པ་དེའི་ཕྱིར།

༡ རང་བཞིན་བྱ་བ་པའི་སྤྱགས་ཀྱི་སྦྱབ་བྱེད་དགག་པ།

གཉིས་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། རྒྱ་ཉོན་མོངས་པ་དགག། འབྲས་བྱ་ལྷས་དགག། རྣམ་
 སྟོན་ཟ་བ་པ་དགག་པའོ།

(༡) རྒྱ་ཉོན་མོངས་པ་དགག་པ།

དང་པོ་ནི། ལས་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་དེ། མ་རིག་པའི་རྒྱུ་གྱིས་འདུ་བྱེད་
 ཅེས་པ་དང་། ལེན་པའི་རྒྱུ་གྱིས་སྤྱིད་པ་ཞེས་གསུངས་པས་དེའི་རྒྱ་ཉོན་མོངས་པ་

ཡང་པའི་ཕྱིར་རོཞེན། ཉན་མངས་པ་དེ་དག་ཡང་དག་པར་ཡང་པ་མིན་ཏེ་རྟེན་
ནས་འབྱུང་བའི་ཕྱིར། གལ་ཏེ་ཉན་མངས་པ་དེ་དག་ཡང་དག་པར་ཡང་པ་མིན་ན།
ལས་ནི་ཡང་དག་པར་ཡང་པ་ཅི་ལྟར་ཡིན་ཏེ། ལས་འདི་ཉན་མངས་བདག་ཉིད་ལ་སྟེ།
དེ་ལ་བརྟེན་ནས་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་རོ།

(༢) འབྲས་བུ་ལྷས་དགག་པ།

གཉིས་པ་ནི། གལ་ཏེ་ལས་དང་ཉན་མངས་པ་རང་བཞིན་གྱིས་ཡང་དེ། དེའི་
འབྲས་བུ་ལྷས་ཡང་པའི་ཕྱིར་ཞེན། ལྷས་ལ་ཆོས་ཅན། རང་བཞིན་ཡང་པར་ཅི་ལྟར་
བརྗོད་དེ། ལས་དང་ཉན་མངས་པ་དེས་སྤང་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཕྱབ་སྟེ། ལས་དང་ཉན་
མངས་པ་དག་ནི་ལྷས་རྣམས་ཀྱི་རྟེན་དུ་མདོ་ལས་བསྟན་པས་སོ།

(༣) རྣམ་སྒྲིན་ཟ་བ་པ་དགག་པ།

གསུམ་པ་ནི། ལས་དང་ཉན་མངས་པ་རང་བཞིན་གྱིས་ཡང་དེ། རྣམ་པར་སྒྲིན་
པ་ཟ་བ་པ་ཡང་པའི་ཕྱིར་རོ་སྟུམ་ན། རྣམ་སྒྲིན་ཟ་བ་པ་རང་བཞིན་གྱིས་མ་གྲུབ་སྟེ།
མ་རིག་པས་ཡང་དག་པར་ཤེས་རབ་ཀྱི་མིག་བསྐྱབས་པའི་སྟེ་པོ་གང་ཞིག་སྤེད་པ་.....
དང་ལྟན་པ་དེ་ནི་ཟ་བ་པ་ཡིན་ལ། ཟ་བ་པ་དེ་ཡང་སྤང་གི་ལས་བྱེད་པ་པོ་དེ་ལས་
རྣམས་གཞན་མ་ཡིན་ཅིང་། ལས་བྱེད་པ་པོ་དེ་ཉིད་དེ་ཡང་མ་ཡིན་པས་སོ། །གལ་ཏེ་དེ་
ཉིད་དང་གཞན་ཉིད་དུ་བརྗོད་དུ་མེད་པའི་ཟ་བ་པ་ཡང་པས་ལས་ཡང་དོ་ཞེན། ཟ་
བ་པ་དེ་ཡང་རང་བཞིན་གྱིས་མ་གྲུབ་སྟེ། གང་གི་ཕྱིར་ལས་འདི་ནི་རྟེན་བརྟག་པར་
བཀག་པས་རྟེན་ལས་བྱུང་བ་མ་ཡིན་ཅིང་། རྟེན་པར་ཐལ་བར་རྟེན་མིན་ལས་བྱུང་
པ་ཡང་ཡང་པ་མ་ཡིན་པ་དེའི་ཕྱིར་ན་ལས་བྱེད་པ་པོ་ཡང་མེད་ལ། གལ་ཏེ་ལས་དང་
བྱེད་པ་པོ་མེད་ན་ལས་དེ་ལས་སྐྱེས་པའི་འབྲས་བུ་ག་ལ་ཡང་ཅིང་། ཅི་སྟེ་འབྲས་བུ་
ཡང་པ་མིན་ན། འབྲས་བུ་དེ་ལ་སྤྱད་པ་པོ་འཇ་ཟ་བ་པ་ལྟ་ག་ལ་ཡང་དེ་མ་གྲུབ་པའི་

《གསུམ》 རང་བཞིན་མེད་ཀྱང་ཐ་སྙད་དུ་འཇོག་ཚུལ་...
དཔེས་བསྟན་པ།

གསུམ་པ་...པ་བཞིན་མེད་ཀྱང་ཐ་སྙད་དུ་འཇོག་ཚུལ་དཔེས་བསྟན་པ་ལ་.....
གཉིས་ཏེ། བསྟན་བཅོས་ལ་གྲགས་པའི་དཔེ། འཇོག་རྟེན་ལ་གྲགས་པའི་དཔེའོ།

༡ བསྟན་བཅོས་ལ་གྲགས་པའི་དཔེ།

དང་པོ་ནི་གལ་ཏེ་དེ་ལྟར་ན། བདག་གིས་བྱས་པའི་ལས་ནམས་ནི། །བདག་
གིས་སོ་སོར་སྤྱད་བར་འགྱུར། །ཞིས་ལས་དང་འབྲས་བུའི་འབྲེལ་པ་མདོ་ལས་
གསུངས་པ་དེ་ཐམས་ཅད་བཀག་པས་འབྲས་བུ་ལ་སྐྱར་པ་འདེབས་པའི་ལྷག་པར་ལྟ་
བར་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན། རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་བཀག་ཀྱང་ཐ་སྙད་དུ་བྱ་བྱེད་མི་འཐད་
པ་མ་ཡིན་ཏེ། དཔེ་དེ་ལྟར་སྟན་པ་ཇོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྤྱལ་པ་ནི། རྩ་འབྲུལ་
ལུན་ཆོགས་ཀྱིས་སྤྱལ་ཞིང་སྤྱལ་པ་དེ་ཡང་སྤྱལ་པ་ནི་སྐྱར་ཡང་ཉིང་སྤྱལ་གཞན་དག་...
སྤྱལ་པར་མཛད་པ་ལྟར། དེ་བཞིན་དུ་ལས་བྱེད་པ་པོ་རང་བཞིན་གྱིས་མེད་ཀྱང་ཐ་
སྙད་དུ་ལས་བྱེད་པར་རུས་པ་སྤྱལ་པའི་ནམ་པ་བཞིན་དང་། ལས་གང་བྱས་པ་དེ་
རང་བཞིན་མེད་ཀྱང་ཐ་སྙད་དུ་འབྲས་བུ་བྱེད་པ་དཔེར་ན་སྤྱལ་པས་སྤྱལ་པ་གཞན་...
ཞིག་སྤྱལ་པར་མཛད་པ་དེ་བཞིན་ནོ།

༢ འཇོག་རྟེན་ལ་གྲགས་པའི་དཔེ།

གཉིས་པ་ནི། དེ་ཉིད་འཇོག་རྟེན་ན་གྲགས་པའི་སྒྲ་ནས་ཀྱང་འགྲུབ་ཏེ་འདོད་
ཆགས་ལ་སོགས་པའི་ཉན་མངས་པ་དང་། དེས་ཀྱན་ནས་སྤྱད་བའི་ལས་དང་། དེའི་
འབྲས་བུ་ལུས་ནམས་དང་། ལས་ཀྱི་བྱེད་པ་པོ་བཟོད་དུ་མེད་པའི་བདག་དང་། ནམ་
པར་སྒྲིན་པ་དང་། བདག་པོ་དང་། རྩ་མཐུན་པའི་འབྲས་བུ་དག་རང་བཞིན་མེད་

ཀྱང་ཐ་སྐད་དུ་རྟེན་ནས་འབྱང་བར་སྤང་བ་དྲི་ཟེའི་སྤྱོད་ཀྱིས་ལྟ་བུ་དང་། མྱིས་རྒྱ་ལྟ་
བུ་དང་། མི་ལམ་ལྟ་བུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ།

(གཉིས) ལྷང་དང་སྦྱར་བ།

གཉིས་པ་ལྷང་དང་སྦྱར་བ་ནི། ཅི་སྐད་དུ་མདོ་ལས། གང་ཕྱིར་བདེར་གཤེགས་
གཏམ་རྣམས་སྟོན་པ་ན། །མགོན་པོ་སྤང་བའུ་ད་མི་ལ་ཐུགས་བཅེའི་ཕྱིར། །རྒྱལ་བས་
དེར་ནི་སྦྱལ་བ་རྣམས་སྦྱལ་ཏེ། །དེ་དག་ལ་ཡང་སངས་རྒྱས་ཆོས་བཟང་སྟོན། །སྤྱི་
ཆགས་བརྒྱ་སྟོང་དག་གིས་དེ་ཐོས་ནས། །སངས་རྒྱས་ཡེ་ཤེས་མཆོག་ལ་སྦྱོན་ལམ་
འདེབས། །ནམ་བདག་འདི་འདྲའི་ཡེ་ཤེས་ཐོབ་སྟོམ་སྟེ། །བསམ་པ་མཁྱེན་ནས་རྒྱལ་བ་
དེས་ལྷང་སྟོན། །གང་གིས་རྒྱལ་བ་མི་དབང་སྦྱང་དྲངས་པ། །དེ་ཡི་སྦྱོན་པ་ལུ་མཐའ་
མེད་ལྟར་ཏེ། །རྟོན་མཆོག་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་དེ་རྟོན་ཅེས། །ལ་ལ་དག་ནི་དེ་ལ་ཕོས་
པ་བསྐྱེད། །ཅེས་རྒྱས་པར་གསུངས་ཏེ་བསྟན་ཚུལ་ནི་སྤྲ་མ་ལྟར་ཤེས་པར་བྱའོ།

(གསུམ) རབ་བྱེད་ཀྱི་མཆན་བསྟན་པ།

གསུམ་པ་ནི་དབུ་མ་རྩ་བའི་ཤེས་རབ་ཀྱི་རྣམ་བཤད་ཡང་དག་ལྟ་བའི་འོད་.....
ཟེར་ལས། ལས་དང་འབྲས་བུ་བརྟག་པ་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ་རབ་ཏུ་བྱེད་པ་བརྟུ་བརྟན་པའི་
རྣམ་པར་བཤད་པའོ། །

《གསུམ》 དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལ་འཇུག་པའི་ཐབས་བསྟན་པ།

གསུམ་པ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལ་འཇུག་པའི་ཚུལ་ལ་གསུམ་ལས།

(གཅིག) རབ་བྱེད་གྱི་འབྲེལ་བ་བསྟན་པ།

དང་པོར་རབ་བྱེད་པའི་འབྲེལ་ནི། དེ་ལྟར་ཉན་མངས་པ་དང་། ལས་དང་།
ལྷས་ལ་སྐྱེས་པ་ཅི་ལྟར་སྤང་བ་འདི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་མ་ཡིན་གྱི། དི་ཟེའི་གྲོང་སྤྱོད་ལ་
སྐྱེས་པ་ལྟར། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་མ་ཡིན་བཞིན་དུ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་གྱི་ནམ་པར་སྤང་བ་
བརྟན་པ་ཡིན་ན། འདིར་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་གྱི་རང་བཞིན་ནི་གང་ཞིག་ཡིན། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་
ལ་འཇུག་པའི་ཐབས་ཅི་ལྟར་ཡིན་ཅེ་ན། འཇུག་པའི་ཐབས་ནི་འཁོར་བའི་ཉན་
མངས་པ་དང་། སྟོན་སྟུག་བསྐྱེད་ཆུང་ས་འཇིག་ཆོག་ས་ལ་ལྟ་བུ་ལས་འབྱུང་བར་ཤེས་
རབ་གྱིས་མཐོང་ཞིང་། བདག་ནི་འཇིག་ཆོག་ས་ལ་ལྟ་བུའི་ཡུལ་དུ་རྟོགས་པར་བྱས་
ནས་བདག་འགོག་པར་འདོད་པ་ཉིད་ཡིན་པ་དབུ་མ་ལ་འཇུག་པར་བཤད་ཟིན་པས་
འདིར་ནི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་གྱི་རང་བཞིན་དང་། དེ་ཇི་ལྟར་བསྟན་པའི་ཚུལ་དང་། དེའི་
འབྲས་བུ་ནམས་འཆད་ཅེས་པའོ། །ནམ་བཤད་མཛད་པ་དག །དེ་དག་སྟོས་ལས་སྟོས་
པ་ནི། །སྟོང་པ་ཉིད་གྱིས་འགག་པར་འགྱུར། །ཞེས་པ་ཡན་ཆད། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལ་
འཇུག་པའི་ཚུལ་དང་། བརྟན་པར་བྱ་བ་བསྟོན་པ་སྟེ་ཞེས་མན་ཆད་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་གྱི་
རང་བཞིན་སྟོན་པར་འཆད་པ་ནི་ཅུང་ཟད་མི་ལོགས་ཏེ། འབྲེལ་པར། ནང་དང་ཕྱི་ཡི་
དངོས་པོ་མ་དམིགས་པས། ནང་དང་ཕྱི་ལ་བདག་ཏུ་འཇིན་པ་དང་བདག་གིར་
འཇིན་པ་ནམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་ཟད་པ་འདི་ནི་འདིར་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དོ། །འདིར་དེ་ཁོ་

ན་ཉིད་ལ་འཇུག་པ་ནི་ཉོན་མོངས་སྒྲིན་ནམས་མ་ལུས་འཇིག་ཚོགས་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་
སོགས་པས་རྒྱས་པར་དབྱ་མ་འཇུག་པ་ལས་བཅའ་བར་བྱའོ། །འདིར་ནི་གནས་པའི་
རྒྱགས་ཉིད་བཤད་པར་བྱ་སྟེ། ཞེས་གསུངས་པས་སོ།

(གཉིས) རབ་བྱེད་གྱི་གཞུང་བཤད་པ།

གཉིས་པ་རབ་བྱེད་གྱི་གཞུང་ལ་གཉིས་ལས།

[གཅིག] རིགས་པས་བསྐྱབ་པ།

དང་པོ་རིགས་པས་བསྐྱབ་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་རང་བཞིན། དེ་ཅི་
ལྟར་བསྟན་པའི་ཚུལ། དེ་ལྟར་བསྟན་པའི་འབྲས་བུའོ།

〈གཅིག〉 དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་རང་བཞིན།

དང་པོ་ལ་གསུམ་སྟེ། བདག་དང་བདག་གི་བ་དགག་པ། དེ་བཞག་པའི་འབྲས་
བུ། བཞག་པ་ལ་ལྷང་དང་འགལ་བ་སྤང་བའོ།

《གཅིག》 བདག་དང་བདག་གི་བ་དགག་པ།

དང་པོ་ལ་གཉིས་སྟེ། བདག་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་དགག་པ། དེས་བདག་གི་བ་
ཁེགས་པར་བསྟན་པའོ།

༡ བདག་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་དགག་པ།

དང་པོ་ནི། ཉེ་བར་ལེན་པ་པོའི་བདག་དེ་སྤང་བྱ་སྤང་པོའི་ངོ་བོ་འཇུག་དེ་ལས་
ཐ་དད་རྒྱ་ཡོད་གྲང་། དེ་ལ་གལ་ཉེ་སྤང་པོ་ཉིད་བདག་ཡིན་ན། བདག་དེ་སྒྱུ་འཇིག་
ཅན་དང་རྒྱ་མར་འགྱུར་སྟེ། སྤང་པོ་མི་རྟག་པ་རྒྱ་མ་དང་ངོ་བོ་དབྱེར་མེད་ཡིན་པའི་
ཕྱིར་རོ། །འདོད་རྒྱས་པ་ཡང་མ་ཡིན་སྟེ། གཞན་སྟེ་ལྟར་ན་བདག་རྟག་པ་གཅིག་ཕུར་
འདོད་པ་དང་འགལ་ལ། རང་གི་སྟེ་པ་ལྟར་ན་སྤང་ཅིག་མ་ལ་ལས་བྱེད་པ་པོ་དང་།

འབྲས་བུ་ཡོངས་སྤྱོད་པ་པོ་གཞི་མཐུན་མི་རུང་བའི་ཕྱིར་དང་། ཏུ་མ་ཡིན་ན། འཇིག་
 ཉིན་སྐྱེ་བ་ན་གང་ཟག་ཉག་ཅིག་སྐྱེ་ཞེས་པའི་ཕྱིར་དང་འགལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །གལ་ཏེ་
 གཉིས་པ་ལྟར་བདག་ཕྱང་པོ་རྣམས་ལས་ངོ་པོ་གཞན་ཡིན་ན། ཕྱང་པོ་ལྔ་འདུས་བྱས་
 ཡིན་པས་དེ་དག་འདུས་བྱས་སུ་མཆོན་པའི་མཆོན་ཉིད་སྐྱེ་གནས་འཇིག་པ་མེད་པར་
 འགྱུར་བས་བདག་དེ་དངོས་པོར་མི་རུང་ཞེས་པའམ། ཡང་ན་བདག་དེ་གཟུགས་སུ་
 རུང་བ་ལ་སྐྱེས་པ་ཕྱང་པོ་ལྔ་སོ་སོའི་མཆོན་ཉིད་མེད་པར་དེ་ལས་ངོ་པོ་ཐ་དད་ཏུ་
 དམིགས་པར་འགྱུར་ཏེ་ཕྱང་པོ་ལས་གཞན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རུས་ཏེ། དེ་དག་
 ལས་ངོ་པོ་ཐ་དད་ཏུ་སྒྲུང་རུང་མ་དམིགས་པའི་ཕྱིར་རོ།

༢ དེས་བདག་གི་བ་ཁྱེད་པར་བཟུན་པ།

གཉིས་པ་ནི། དེ་ལྟར་ན་ཉེ་བར་སྒྲུང་བའི་ཕྱང་པོ་བདག་གི་བ་ཡང་ཡོད་པར་
 ག་ལ་འགྱུར་ཏེ། ཉེ་བར་ལེན་པའི་བདག་ཉིད་ཡོད་པ་མིན་པའི་ཕྱིར་ནའོ།

《གཉིས་》 དེ་བཞག་པའི་འབྲས་བུ།

གཉིས་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། དེས་ཡུལ་ཅན་འཇིན་པ་སྤྱང་བ། དེ་ལ་རྩོད་པ་སྤྱང་བ།
 འཇིན་པ་བྱད་པས་སྒྲོལ་བ་ཐོབ་པའི་ཚུལ་ལོ།

༡ དེས་ཡུལ་ཅན་འཇིན་པ་སྤྱང་བ།

དང་པོ་ནི། དེ་ལྟར་རྣལ་འབྱུར་པས། ལེན་པ་པོའི་བདག་དང་། སྒྲུང་བུ་བདག་
 གི་བ་མ་དམིགས་ཤིང་། རང་བཞིན་གྱིས་ཞི་བར་ཤེས་པའི་ཕྱིར་ན། རང་འཇིན་པ་
 དང་། རང་ཡིར་འཇིན་པ་མེད་པའམ་མི་འབྱུང་བར་འགྱུར་ཏེ། ཞེན་ཡུལ་མ་རྟོད་པས་
 ཞེན་བྱེད་གི་སྒྲོ་སྒྲུག་པ་རིགས་པའི་ཚུལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ།

༢ དེ་ལ་རྩོད་པ་སྤྱང་བ།

གཉིས་པ་ནི་དེ་ལྟར་ན་ང་དང་ང་ཡིས་འཛིན་པ་མེད་པའི་ནལ་འབྱུར་པ་དེ་...
 ཡོད་པས་བདག་དང་བདག་གི་བ་ཡང་ཡོད་དོ་ཞེ་ན། ངར་འཛིན་པ་དང་ང་ཡིས་
 འཛིན་པ་མེད་པའི་ནལ་འབྱུར་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ལྷན་བདག་
 དང་། སྤང་པོ་ལ་དེ་ཉིད་དང་། གཞན་ཉིད་བཀག་པའི་རིགས་པ་དེས་ནལ་འབྱུར་པ་
 ཡང་མི་རྟོན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་འཛིན་པ་གཉིས་དང་བྲལ་བའི་ནལ་འབྱུར་པ་ཉིད་
 མ་གྲུབ་པ་ལ་ངར་འཛིན་པ་དང་། ང་ཡིས་འཛིན་པ་མེད་པའི་ནལ་འབྱུར་པའི་དངོས་
 པོ་ཡོད་པར་གང་ཟག་གང་གིས་མཐོང་ཞིང་ལྟ་བ་དེས་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་མི་མཐོང་ཞེས་...
 ཤེས་པར་བྱ་རྟེ། ཉིང་དེ་འཛིན་རྒྱལ་པོའི་མདོ་ལས། ནང་གི་བདག་ཉིད་སྟོང་པར་
 ལྟོས། །ཕྱི་རོལ་གྱུར་པ་སྟོང་པར་ལྟོས། །གང་ཞིག་དེ་ཉིད་སྒྲིམ་བྱེད་པ། །དེ་འགའ་ཞིག་
 གྲུང་ཡོད་མ་ཡིན། །ཅེས་གསུངས་པས་སོ།

3 འཛིན་པ་ཟད་ནས་གྲོལ་བ་ཐོབ་ཚུལ།

གསུམ་པ་ནི་དེ་ལྟར་ན་ནང་ཟིན་པའི་སྤང་པོ་དང་། ཕྱི་རོལ་མ་ཟིན་པ་ཉིད་
 དག་ལ་རིམ་པ་ལྟར་བདག་དང་བདག་གི་སྒྲིམ་རུ་འཛིན་པ་ཟད་ན་ལས་དང་ཉོན་...
 མོངས་པ་ཟད། དེ་ཟད་པས་ཐར་པ་མུ་ངན་ལས་འདས་པ་ཐོབ་པར་འགྱུར་ཏེ། དེ་
 ཟད་ན་འདོད་པ་དང་། ལྟ་བ་དང་། ཚུལ་བྲིམས་དང་། བརྒྱལ་ཞུགས་མཚེག་རུ་འཛིན་
 པ་དང་། བདག་རུ་སྒྲིབ་པ་ཉི་བར་ལེན་པ་བཞི་པོ་འགག་པར་འགྱུར་ཞིང་། རྒྱ་ཉི་བར་
 ལེན་པ་བཞི་པོ་དེ་ཟད་པས་ན་སྤྲིད་པའི་དབང་གིས་སྒྲེབ་པ་ཟད་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་
 རོ། །ཁོ་ན་ལས་དང་ཉོན་མོངས་པ་དེ་དག་གང་གིས་འཛིན་པར་འགྱུར་ཞེ་ན། དེའང་
 རྒྱ་ཟད་པའི་སྒྲིམ་ནས་འཛིན་དེ། འདི་ལྟར་ལས་དང་ཉོན་མོངས་པ་ནི་ལྷན་བཤད་པ་
 ལྟར་བདག་དང་བདག་གིར་རྟོག་པ་ལས་བྱུང་ལ། རྣམ་རྟོག་དེ་དག་མཚན་མར་
 འཛིན་པའི་སྒྲིམ་པ་སྒྲིམ་ཚེགས་ལས་འབྱུང་ཞིང་། མཚན་མའི་སྒྲིམ་པ་ནི། ཤེས་བྱ་དང་

ཤེས་བྱེད། བརྗོད་བྱ་དང་རྗོད་བྱེད་ལ་སོགས་པ་ཚོས་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་སྟོང་པ་
ཉིད་ཏུ་ལྟ་བུ་གོམས་པ་ཉིད་ཀྱིས་འགག་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ།

《གསུམ》 བཀག་པ་ལ་ལྷང་དང་འགལ་བ་སྤང་བ།

གསུམ་པ་བཀག་པ་ལ་ལྷང་དང་འགལ་བ་སྤང་བ་ནི། དེ་ལྟར་བདག་དང་
བདག་གི་བ་མེད་ན། བདག་ཉིད་བདག་གི་མགོན་ཡིན་གྱི། །གཞན་ནི་སུ་ཞིག་མགོན་
ཏུ་འགྱུར། །བདག་ཉིད་ལེགས་པར་ཏུ་ལ་བ་ནི། །མཁས་པས་མཐོ་རིས་ཐོབ་པར་
འགྱུར། །ཞེས་དང་། གནག་དང་དཀར་བའི་ལས་ནི་འཇིག་མི་འགྱུར། །བདག་གིས་
བྱས་པ་སྤང་བར་འགྱུར་བ་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་པ་དང་མི་འགལ་ལམ་ཞི་ན། །དེ་སྐད་
གསུངས་མེད་གྱི། འདི་ན་བདག་གམ་ལེམས་ཅན་མེད། །ཚོས་འདི་དག་ནི་རྒྱ་དང་
བཅས། །ཞེས་དང་། ཚོས་ཐམས་ཅད་ནི་བདག་མེད་པའོ། །ཞེས་ཀྱང་གསུངས་པས།
མདོའི་དགོངས་པ་བཅའ་དགོས་ཏེ། འདི་ལྟར། སྤྱིར་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱིས་ནི་གཏུལ་
བྱ་དམན་པ་རྒྱང་འཕེན་པ་ལྟ་བུ་ལས་རྒྱ་འབྲས་མེད་དོ་ཞེས་སྤྱིར་བ་བཏབ་པས། དན་
སང་ཏུ་སྤྱོད་པར་འགྱུར་བ་དེ་དག་རྗེས་སུ་གཟུང་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ཀྱན་རྫོབ་ཚོས་ཅམ་
ལ་བཏགས་པའི་བདག་ཡོད་པ་ལ་དགོངས་ནས་བདག་གོ་ཞེས་ཀྱང་བརྟག་པར་……
འགྱུར་ཞིང་གཏུལ་བྱ་བར་མ་ལས་འབྲས་ལ་ཡིད་ཆེས་ཀྱང་བདག་ཏུ་ལྟ་བུ་མ་ཁེགས་…
པས་འཁོར་བར་ལྷང་བ་རྣམས་རྗེས་སུ་གཟུང་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར། བདག་རྣམས་ཡོད་
བཀག་པའི་ཚོས་ཀྱན་རྫོབ་ཏུ་ཡོད་པ་ལ་དགོངས་ནས་བདག་མེད་དོ་ཞེས་ཀྱང་བསྟན་
པར་གྱུར་ལ། གཏུལ་བྱ་མཚོག་ཏུ་གྱུར་པ་ཀྱན་རྫོབ་ཏུ་ལས་རྒྱ་འབྲས་ལ་ཡིད་ཆེས་ཤིང་
བདེན་པའི་བདག་མེད་པར་ལྟ་བུ་དེ་དག་བཀག་ཚོས་ཀྱི་མཚན་མར་འཇིན་པ་སྤང་…
བའི་ཕྱིར། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཏུ་དགག་བྱ་བདག་དང་ནི་དེ་བཀག་པའི་བདག་མེད་འགལ་
ཡང་མེད་ཅེས་བསྟན་པ་ཡིན་པས། ཁོ་ཙམ་གྱི་སྤྱོད་པ་ལྷང་དང་འགལ་བའི་ཉེས་

པ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མེད་དེ། དགོན་མཆོག་བཅེགས་པ་ལས། འོད་སྤང་བདག་ཅེས་བྱ་བ་
འདི་ནི་མཐའ་གཅིག་གོ། བདག་མེད་ཅེས་བྱ་བ་འདི་ནི་མཐའ་གཉིས་པའོ། །མཐའ་དེ་
གཉིས་ཀྱི་དབུས་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་བསྟན་ཏུ་མེད་པའོ། །ཞེས་གསུངས་པས་སོ། །

〈གཉིས〉 དེ་ཅི་ལྟར་བསྟན་པའི་ཚུལ།

གཉིས་པ་དེ་དེ་ཅི་ལྟར་བསྟན་པའི་ཚུལ་ལ་གསུམ་སྟེ། རང་གི་རོ་བོ་བསྟན་ཏུ་
མེད་པ། སྒྲོ་བཏགས་ནས་བསྟན་པའི་ཚུལ། བསྟན་བྱ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་མཆོན་ཉིད་དོ། །

〈གཅིག〉 རང་གི་རོ་བོ་བསྟན་ཏུ་མེད་པ།

དང་པོ་ནི། འདི་ལ་སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་བདག་དང་བདག་
མེད་པ་གཉིས་ཀ་མེད་པར་བསྟན་ན། དེ་གཉིས་མ་བསྟན་པས་འོ་ན་ཅི་བསྟན་ཅི་ན་
ཞེས་པའི་ལན་ཏུ་སྦྱར་བ་དང་། སྒྲས་པ་ནི། སྟང་པ་ཉིད་ཀྱིས་འགག་པར་འགྱུར། །
ཞེས་གང་སྒྲས་ན་ཅི་ལྟར་སྒྲས་པ་སྟང་པ་ཉིད་ཀྱིས་འགག་པར་འགྱུར་ཞེ་ན་ཞེས་པའི་
ལན་ཏུ་སྦྱར་བ་དང་། ལྷན་ནང་དང་ཕྱི་དངོས་པོ་མ་དམིགས་པས། ནང་དང་ཕྱི་
རོལ་ལ་ངར་འཛིན་པ་དང་། ང་ཡིར་འཛིན་པ་ཟད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་འདིར་དེ་ཁོ་
ན་ཉིད་དོ། །ཞེས་བཤད་ན། དེ་ཅི་ཞིག་ཡིན་ཅིང་། ཅི་དེ་བརྗོད་པའམ་ཤེས་པར་བྱ་
བར་རྒྱས་སམ་ཞེ་ན་ཞེས་པའི་ལན་ཏུ་སྦྱར་བའི་ཚུལ་དང་གསུམ་སྟངས་ཡང་གཞུང་གི་
དོན་ནི་འདྲ་བར་སྟངས་སྟེ། བརྗོད་པར་བྱ་བའི་ཆོས་འགའ་ཞིག་ཡོད་ན་སྟན་པར་
འགྱུར་བ་ཞིག་ན་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལ་ནི་སྒྲས་ཞེན་ནས་བརྗོད་པར་བྱ་བ་ལྷག་པས་འགའ་
ཡང་མ་བསྟན་ཏོ། །དེ་ཉིད་ཅི་སྟེ་སྟུམ་ན་དེ་སྒྲིའི་ཡུལ་ཏུ་འགྱུར་ན་བརྗོད་པར་འགྱུར་
བ་ཞིག་ན། དེ་ལ་སེམས་ཀྱི་སྦྱོད་ཡུལ་ལམ་དམིགས་པ་ཐམས་ཅད་ལྷག་པས་མིང་གང་
ཡང་སྒྲོ་བཏགས་པར་མི་རྒྱས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཅིའི་ཕྱིར་སེམས་ཀྱི་སྦྱོད་ཡུལ་ལྷག་ཅི་ན་
ཆོས་རྣམས་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་དེ་བཞིན་ཉིད་གདོད་མ་ནས་མ་སྦྱེས་པ་དང་། མ་འགགས་

པས་སྒྲིབ་ཀྱི་དྲི་མ་དང་བྲལ་བའི་མུ་ངན་ལས་འདས་པ་དང་མཚུངས་པས། གཉིས་
སྒྲིབ་དང་བཅས་པའི་སྒྲིལ་ནམ་པ་འཆར་རྒྱ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ།

《གཉིས》 སྒྲིབ་བྱ་གས་ནས་བསྟན་པའི་ཚུལ།

གཉིས་པ་ནི་གལ་ཏེ་དེ་ལྟར་དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་སྒྲིབ་ཀྱི་ཡུལ་ལས་འདས་
པས་བསྟན་པར་མི་ཅུས་ན་གདུལ་བྱ་ནམས་ཀྱིས་ཅི་ལྟར་རྟོགས་པར་བྱ་ཞེ་ན། ཀྱན་
རྫོབ་ཏུ་སྒྲིབ་བྱ་གས་ནས་བསྟན་པའི་ཚུལ་དུ་མ་ཡོད་དེ། སྒྱིར་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་གདུལ་
བྱ་ལས་དང་པོ་པ་དད་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་འཇིག་རྟེན་པའི་སྒྲིལ་སྟོན་ནས་སྟོན་བཅུད་
ཀྱིས་བསྟུས་པའི་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་ཡང་དག་དུ་ཡང་བསྟན། ཕྱིས་དེ་ལ་ཞེན་པ་
སྒྲིབ་བའི་ཕྱིར་འཕགས་པའི་སྒྲིལ་སྟོན་ནས་ཡང་དག་མིན་པར་ཡང་བསྟན། དེ་
གཉིས་འགལ་བ་སྒྲིབ་བའི་ཕྱིར་ཐ་སྟོན་དུ་ཡང་དག་དང་། དེ་ཁོ་ནར་ཡང་དག་མ་
ཡིན་པ་ཉིད་དོ་ཞེས་གཉིས་ཀར་ཡང་བསྟན། གདུལ་བྱ་མཆོག་ལ་དགག་བྱ་བཀག་
པའི་བཀག་ཆས་ཅམ་དུ་འཇིན་པ་སྒྲིབ་བའི་ཕྱིར། འཕགས་པའི་མཉམ་གཞག་ལ་སྟོན་
ནས་འདི་ཐམས་ཅད་ཡང་དག་མིན་ཞིང་ཡང་དག་མིན་པའང་མིན་ནོ་ཞེས་དགག་.....
བསྟུབ་ཀྱི་སྒྲིབ་པ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བར་བསྟན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་ན་གདུལ་བྱ་
དང་འཆོམས་པའི་ལམ་སྟོན་པ་དེ་ནི་སངས་རྒྱས་ནམས་ཀྱི་རྗེས་སུ་བསྟན་པའི་ཚུལ་.....
ལོ།

《གསུམ》 བསྟན་བྱ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་མཆན་ཉིད།

གསུམ་པ་བསྟན་བྱ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་མཆན་ཉིད་ལ་གསུམ་སྟེ། དོན་དམ་པའི་
དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་མཆན་ཉིད། ཀྱན་རྫོབ་ཀྱི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་མཆན་ཉིད། དེ་གཉིས་ཀའི་
དོན་བསྟུ་བའོ།

༡ དོན་དམ་པའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་མཆན་ཉིད།

དང་པོ་ནི། རྟོན་དམ་པའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་རང་གི་ངོ་མོའི་སྒྲིན་ནས་བསྟན་པར་མི་
 རུས་ཀྱང་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་སྒྲིབ་བྱུགས་ནས་བསྟན་པ་ལྟར་མཆན་ཉིད་ཀྱང་སྒྲིབ་བྱུགས་.....
 རུས་བསྟན་དགོས་པས། ལྷག་རྟོག་སེལ་བའི་མཆན་ཉིད་ནི། འཕགས་པའི་མཉམ་
 གཞན་ས་ས་རང་གིས་རིག་པའི་ཡི་ཤེས་ཀྱིས་འགའ་ཡང་མཐོང་བ་མེད་པའི་ཚུལ་.....
 གྱིས་རིག་པ་བྱ་བ་ཡིན་གྱི། བྱིས་པ་རྣམས་ཀྱིས་གཞན་སྒྲིབ་དང་། གཏན་ཆེགས་ལ་
 སྐྱབས་པ་ལས་ངོ་མོ་རྩི་ལྟ་བུ་བཞེན་ཤེས་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པ་དང་། གཞོང་མ་ནས་
 ཅིར་ཡང་མ་གྱུབ་པས་ཞི་བ་དང་། རག་གི་སྒྲིས་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཞེན་ནས་བརྗོད་པར་
 བྱ་བ་མ་ཡིན་པས་མ་སྒྲིས་པ་དང་། སེམས་སེམས་བྱུང་གི་སྦྱོང་ཡུལ་ལས་འདས་པས་
 རྣམ་པར་རྟོག་པས་འགའ་ཡང་བརྟག་ཏུ་མེད་པ་དང་། མི་འདྲ་བའི་བྱེ་བྲག་མེད་པས་
 རྟོན་ཐ་དད་མིན་པ་ལྟེ། ཆོས་ལུ་པོ་དེ་ནི་རྟོན་དམ་པའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་མཆན་ཉིད་
 རོ།། ༡ ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་མཆན་ཉིད།

གཉིས་པ་ནི། ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་རྟོན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་
 ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟར་རྒྱ་གང་ལ་རྟོན་ནས་འབྲས་བུ་གང་ཞིག་འབྱུང་བ་དེ་ནི་རེ་ཤིག་རྒྱ་
 དེ་ཉིད་མིན་ཏེ། རང་ལ་བྱ་བྱེད་འགལ་བའི་ཕྱིར། དེའི་ཕྱིར་འབྲས་བུའི་རུས་ན་རྒྱ་
 ཡོད་པའི་རྟག་པ་མ་ཡིན་ཞིང་། རྒྱ་དེ་ལས་གཞན་པའང་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལ་མི་སྟོས་
 པར་ཐལ་བས་སོ། །དེའི་ཕྱིར་འབྲས་བུའི་རུས་ན་རྒྱ་མེད་པའི་ཆད་པ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ།།

༢ དེ་གཉིས་ཀའི་རྟོན་བསྟུ་བ།

གསུམ་པ་ནི་དེ་ལྟར་ན་སངས་རྒྱས་སྤྱིད་ཞི་ལས་སྦྱོབ་པར་བྱེད་པའི་འཇིག་.....
 རྟོན་མགོན་རྣམས་ཀྱི་བསྟན་པ་སྦྱེ་རྒྱ་ན་འཆི་གཏན་ནས་གཙོང་པའི་བདུད་ཅིར་གྱུར་
 པ་བདེན་པ་གཉིས་ཀྱི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དེ། སྤར་བཤད་པ་ལྟར་རྟོན་གཅིག་མ་ཡིན་ཐ་
 དད་མིན། །ཆད་པ་མ་ཡིན་རྟག་མ་ཡིན། །ཅེས་པའི་སྒྲིན་ནས་དབུ་མར་ཐ་སྟོད་འཇོག་

པ་བྱུང་པོ།

(གསུམ) དེ་ལྟར་བཟུན་པའི་འབྲས་བུ།

གསུམ་པ་དེ་བཟུན་པའི་འབྲས་བུ་ནི། དེ་ལྟར་བཟུན་པས་བདེན་པ་གཉིས་ཅི་
ལྟ་བ་བཞིན་དུ་རྟོག་པ་ལ་འབྲས་བུ་ཅི་འབྱུང་ཞེན། རེ་ཤིག་ཉན་ཐོས་ཀྱི་དིགས་ཅན་
ཀྱིས་ཆོས་ཐམས་ཅད་དོན་དམ་པར་མ་གྲུབ་པ་དང་། ཀྱན་ཚོལ་དུ་རྟེན་འབྱུང་སྐྱུ་མ་
ལྟ་བུར་རྟོགས་པའི་རྒྱན་གོམས་པས་ཁམས་གསུམ་གྱི་ཉན་མངས་པ་སྤངས་པའི་བྱ་.....
ངན་ལས་འདས་པ་ཆེ་འདི་ཉིད་ལ་འཇམ། འདིར་མ་ཐོབ་ཀྱང་ཆེ་རབས་གཞན་དུ་
འབད་པ་མེད་པར་ཐོབ་པར་འགྱུར་རྟེ། འཇགས་པ་ལྟས། དེ་ཉིད་ཤེས་པས་གལ་རྟེ་
འདིར། །ཟུང་ན་འདས་པ་མ་ཐོབ་ཀྱང་། །སྟེ་བ་གཞན་དུ་འབད་མེད་པར། །ངེས་པར་
ཐོབ་འགྱུར་ལས་བཞིན་ནོ། །ཞེས་བཤད་པ་ལྟར་རོ། །དེ་ཉིད་རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་
དིགས་ཅན་རྣམས་ཀྱིས་ཐོས་བསམ་སྒྲུབ་པའི་དམ་གྱིས་ཅི་དིགས་སུ་སྦྱད་པས་ཚོགས་
པའི་སངས་རྒྱས་རྣམས་ནི་མ་བྱུང་ཞིང་། ཉན་ཐོས་རྣམས་ནི་ཟད་པར་གྱུར་ཀྱང་ཞིང་
ཉོང་པར་སྟེས་རྟེ་དྲོད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ནས་སམ། བཟོད་པ་འབྲིང་གི་ཡེ་ཤེས་ནས་སམ།
སྒྲུབ་པའི་ལམ་གྱི་ཡེ་ཤེས་ནི་རྒྱན་ཆེ་འདིའི་དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་བཞུན་པ་མེད་.....
པར་ཚོན་གྱི་བསོད་ནམས་དང་། ཚོན་ལམ་གྱི་མཐུས་རབ་དུ་སྟེ་བས་ན་ཆེ་དེ་ཉིད་ལ་
རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ནི་སྟེ།

(གཉིས) ལྷང་དང་སྦྱར་བ།

གཉིས་པ་ལྷང་དང་སྦྱར་བ་ནི། རྒྱལ་བའི་ཡུམ་ལས། ལྷང་རྒྱལ་ལམས་དཔལ་
ཉག་དུ་ཅས། རང་གི་ལུས་དང་སྒྲིག་ཀྱང་བཏང་ནས་རྒྱལ་བའི་ཡུམ་ཅི་ལྟར་བཅལ་
བའི་རྒྱལ་རྒྱས་པར་གསུངས་རྟེ་རྒྱལ་དེ་ལྟར་བཅལ་བར་བྱའོ་ཞེས་པའི་དོན་རྟོ།

(གསུམ) རབ་བྱེད་ཀྱི་མཆན་བཟུན་པ།

ལསུམ་པ་ནི། དབུ་མ་ཙ་བའི་ཤེས་རབ་ཀྱི་རྣམ་པ་ཤད་ཡང་དག་ལྟ་བའི་འོད་
ཟེར་ལས་བདག་དང་ཚས་བརྟག་པ་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ་རབ་ཏུ་བྱེད་པ་བཙེ་བརྟུད་པ་འི་.....
རྣམ་པར་བཤད་པ་འོ། །འགྲེལ་པར་ནི་བདག་བརྟག་པ་ཞེས་པ་ཙམ་ལས་མི་སྒྲུང་.....
རྒྱ་༥ ॥

(བཞི) རྟེན་འབྲེལ་རྒྱུ་ཀྱིས་སྟངས་པ།

བཞི་པ་རྟེན་འབྲེལ་རྒྱུ་ཀྱིས་སྟངས་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། རྒྱུ་ཀྱི་ངོ་མོ་དགག་པ་
དང་། དེའི་སྐབ་བྱེད་དགག་པའོ།

[གཅིག] རྒྱུ་ཀྱི་ངོ་མོ་དགག་པ།

དང་པོ་ལ་གསུམ་ལས།

⟨གཅིག⟩ རབ་བྱེད་ཀྱི་འབྲེལ་བ་བསྟན་པ།

དང་པོ་རབ་རྒྱུ་བྱེད་པའི་འབྲེལ་ནི། དེ་ལྟར་དངོས་པོའི་རང་བཞིན་བཀག་
མཛད་ཀྱི་རྒྱུ་སྟར་མ་བཀག་པས་ཡོད་ལ། དེ་ཡོད་པས་དེ་དག་རྒྱུ་འཛོག་པའི་རྒྱ་དངོས་
པོ་ཡང་ཡོད་པ་ཉིད་དོ་ཞེ་ན། རྒྱུ་གསུམ་ཉིད་རང་བཞིན་རྒྱ་མཛད་པས་དེ་རྣམ་འཛོག་
གི་རྒྱ་དངོས་པོ་ཡང་མཛད་དོ་ཞེས་བསྟན་པའི་ཐུར་རབ་རྒྱུ་བྱེད་པ་འདི་བཀོད་པ་ཡིན་
ནོ།

⟨གཉིས⟩ རབ་བྱེད་ཀྱི་གཞུང་བཤད་པ།

གཉིས་པ་རབ་བྱེད་ཀྱི་གཞུང་ལ་གཉིས་ལས།

⟨གཅིག⟩ རིགས་པས་བསྐྱབ་པ།

དང་པོ་རིགས་པས་བསྐྱབས་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། རྒྱུ་གསུམ་རང་བཞིན་གྱིས་
བྱབ་པ་དགག་། རང་བཞིན་གྱིས་བྱབ་པའི་སྐབ་བྱེད་དགག་པའོ།

(གཅིག) རྒྱུ་གསུམ་རང་བཞིན་གྱིས་བྱབ་པ་དགག་པ།

དང་པོ་ལ་གསུམ་སྟེ། ད་ལྟར་བ་དང་མ་འོངས་པ་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་
དགག་ཅིང་པ་དེ་གཞན་ལ་བསྒྲུབ་དེ། རིགས་པ་དེ་ཆོས་གཞན་ལ་བསྐྱེད་པའོ།

(གཅིག) ད་ལྟ་བ་དང་མ་འོངས་པ་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་
པ་དགག་པ།

དང་པོ་ལ་གསུམ་སྟེ། རུས་གཉིས་འདས་པ་ལ་སྟོས་པ་དགག་པ། མ་སྟོས་པ་
དགག་པ། རྟོན་བསྟུ་བའོ།

(གཅིག) རུས་གཉིས་འདས་པ་ལ་སྟོས་པ་དགག་པ།

དང་པོ་ནི། ད་ལྟར་དང་མ་འོངས་པ་རང་བཞིན་རུ་ཡོད་ན་འདས་པ་ལ་སྟོས་
པའམ་མ་སྟོས་པར་ཡོད་གྲང་། གལ་ཏེ་ད་ལྟར་བྱུང་བ་དང་མ་འོངས་པ་འདས་པ་ལ་
སྟོས་པར་འགྱུར་ན། ད་ལྟར་བྱུང་བ་དང་མ་འོངས་པ་ཆོས་ཅན། འདས་པའི་རུས་ན་
ཡོད་པར་འགྱུར་ཏེ། འདས་པ་ལ་རང་བཞིན་གྱིས་སྟོས་པའི་ཕྱིར། གལ་ཏེ་མ་དེས་པའི་
སྟོན་སྤང་བར་འདོད་པས་ད་ལྟར་བྱུང་དང་མ་འོངས་པ་གཉིས་འདས་པའི་རུས་དེ་……
ན་མེད་པར་གྱུར་ན་ད་ལྟར་བྱུང་དང་མ་འོངས་པ་ཅི་ལྟར་འདས་པ་དེ་ལ་སྟོས་པར་……
འགྱུར་ཏེ་སྟོས་ཆོས་ཡོད་པའི་ཆེན་སྟོས་ས་མེད་ལ་སྟོས་ས་ཡོད་པའི་ཆེན་སྟོས་ཆོས་མེད་
པའི་ཕྱིར་རོ།

(གཉིས) རུས་གཉིས་འདས་པ་ལ་མ་སྟོས་པ་དགག་པ།

གཉིས་པ་ནི། གཞན་གྱི་སྟེ་པ་དག །རུས་གྱིས་འབྱུང་བ་སྒྲིན་པར་བྱེད། །རུས་
གྱིས་སྐྱེ་བྱ་བ་ལྟར་པར་བྱེད། །རུས་གྱིས་གཉིད་ལྷག་སད་པར་བྱེད། །རུས་ལས་འདའ་བ་
ཤིན་རུ་དཀའ། །ཞེས་པའི་ཚུལ་གྱིས་རུས་ཉག་པ་རྣམས་སུ་ཡོད་པས། དེ་གཉིས་འདས་
པ་ལ་མ་སྟོས་པར་ཡོད་དོ་ཞེ་ན། འདས་པ་ལ་ནི་མ་སྟོས་པར་ད་ལྟར་བ་དང་མ་འོངས་
པ་དེ་གཉིས་འགྲུབ་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། འདས་པ་དངོས་སུ་མ་འོངས་པ་ལ་ད་ལྟར་

བ་དང་། བརྒྱད་ནས་མ་འོངས་པ་ལ་མ་འོངས་པ་བརྒྱད་པའི་ཕྱིར་རོ།

〈གསུམ〉 རིན་བཟུ་བ།

གསུམ་པ་ནི་འདས་པ་ལ་སྟོས་པ་དང་མ་སྟོས་པར་མ་གྲུབ་པ་དེའི་ཕྱིར་ད་.....
སྟར་བྱང་བ་དང་མ་འོངས་པའི་རྒྱས་བྱང་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་.....
པའོ།

〔གཉིས〕 རིམ་པ་དེ་གཞན་ལ་བསྒྲུར་བ་དགག་བ།

གཉིས་པ་ནི་ད་སྟར་དང་མ་འོངས་པ་ལ་སྟོས་པ་དང་མ་སྟོས་པར་མ་གྲུབ་.....
པའི་རིམ་པའི་ཚུལ་ནི་འདི་ཉིད་གྱིས་རྒྱས་སྟག་མ་འདས་མ་འོངས་ད་སྟར་བ་ལ་སྟོས་
པ་དང་མ་སྟོས་པར་མ་གྲུབ་པ་དང་། ད་སྟར་དང་འདས་པ་མ་འོངས་པ་ལ་སྟོས་པ་
དང་མ་སྟོས་པ་གཉིས་པོ་བསྒྲུར་བར་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ། འདས་པ་དང་ནི་མ་འོངས་པ། །
གལ་ཏེ་ད་སྟར་བྱང་སྟོས་ན། ཞེས་སྟགས་དང་། འདས་དང་ད་སྟར་བྱང་བ་ནི། གལ་
ཏེ་མ་འོངས་སྟོས་འགྱུར་ན། ཞེས་སྟགས་འདོན་པ་བསྒྱུར་བར་བྱ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་།

〔གསུམ〕 རིགས་པ་དེ་ཆོས་གཞན་ལ་བསྒྲུར་བ།

གསུམ་པ་ནི་རི་སྟར་རྒྱས་གསུམ་པན་ཚུན་སྟོས་པ་དང་མ་སྟོས་པར་དབྱེད་ན་
མེད་པ་དེ་བཞིན་རྒྱ་མཚོག་དང་། ཐ་མ་དང་འབྲིང་དང་། སྟགས་གྱིས་བསྟུས་པ་སྟེ་
གནས་འཇིག་པ་དང་། འདོད་པ་དང་གཟུགས་དང་གཟུགས་མེད་པ་དང་། སྟོབ་པ་
དང་མི་སྟོབ་པ་དང་གཉིས་ཀ་མ་ཡིན་པ་དང་། ཆན་གཞོན་བར་མ་ལ་སྟགས་པ་པན་
ཚུན་སྟོས་པའི་དངོས་པོ་གསུམ་དང་འབྲེལ་བ་པན་ཆད་གཅིག་དང་། སྟགས་གྱིས་
བསྟུས་པ་གཉིས་དང་། གསུམ་ལ་སྟགས་པའང་སྟོས་པ་དང་མ་སྟོས་པར་དབྱེད་ན་
རང་བཞིན་གྱིས་མེད་པར་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ། མཚོག་དང་ཐ་མ་གཉིས་དག་ནི། གལ་ཏེ་
འབྲིང་ལ་སྟོས་འགྱུར་ན། ཞེས་སྟགས་འདོན་པ་བསྒྱུར་བར་བྱ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་།

(གཉིས) རང་བཞིན་གྱིས་བྱབ་པའི་སྐབ་བྱེད་དགག་པ།

གཉིས་པ་རང་བཞིན་གྱིས་བྱབ་པའི་སྐབ་བྱེད་དགག་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། སྐབ་
བྱེད་ཚད་དགག་པ་དང་། སྐབ་བྱེད་དངོས་པོ་དགག་པའོ།

[གཅིག] སྐབ་བྱེད་ཚད་དགག་པ།

དང་པོ་ནི། གལ་ཏེ་རྩལ་ནི་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་དེ། དེའི་ཚད་སྐད་ཅིག་དང་
ཐང་ཅིག་དང་། ཡུད་ཅམ་ནས་བསྐལ་པའི་བར་རྩ་གསུངས་པས་དེའི་ཚད་ཡོད་པའི་
ཐུར་རོ་ཞེ་ན། ཚད་རང་བཞིན་གྱིས་བྱབ་ན་འདི་ལྟར་རྩལ་སྐད་ཅིག་གཉིས་པར་མི་
གནས་པའམ་གནས་པ་ཞིག་ཚད་གྱིས་འཛིན་པར་བྱེད་གང་། དང་པོ་ལྟར་ན་རྩལ་ནི་
སྐད་ཅིག་ལ་སྐགས་པའི་ཚད་གྱིས་འཛིན་པར་མི་བྱེད་དེ། སྐད་ཅིག་གཉིས་པར་མི་
གནས་པའི་ཐུར་རོ། །ཁྱབ་སྟེ་སྐྱེས་པའི་སྐད་ཅིག་དེ་ཉིད་ལ་བྱ་བྱེད་འགལ་ཞིང་རྩལ་
གཉིས་པར་བྱེད་པས་ཚད་གྱིས་བབྱང་མི་རྩལ་པའི་ཐུར་རོ། །གཉིས་པ་ལྟར་ན་རྩལ་དེ་
སྐད་ཅིག་ལ་སྐགས་པའི་ཚད་གྱིས་ཅི་ལྟར་བབྱང་ཞིང་གདགས་པར་བྱ་སྟེ། མི་འཐད་
པར་ཐལ། གལ་ཏེ་རྩལ་གནས་པ་ཞིག་ཡོད་ན་སྐད་ཅིག་ལ་སྐགས་པའི་ཚད་གྱིས་
འཛིན་པར་འགྱུར་བ་ཞིག་ན་གང་ཞིག་ཚད་གྱིས་བབྱང་བར་བྱའི་རྩལ་གནས་པ་ཉིད་
ཡོད་པ་མ་ཡིན་པས་སོ། །ཅི་སྟེ་སྐྱམ་ན་དངོས་པོ་དང་ཐ་དད་པའི་རྩལ་ཡོད་ན་འཇིག་
རྟེན་པའི་མངོན་སུམ་ལ་སྤང་རྩ་རུང་བ་ཡིན་པས་དེས་ཐ་དད་རྩ་མ་དམིགས་པ་ཉིད་
གྱིས་ཁེགས་ལ། དངོས་པོ་སྐད་ཅིག་མར་སྟེ་ཐ་དད་པའི་རྗེས་དཔག་གིས་བྱབ་པས།
སྐད་ཅིག་གི་རང་བཞིན་གྱི་དངོས་པོ་ལས་ཐ་དད་པའི་རྩལ་ནི་མ་བབྱང་བའི་ཐུར་རོ།

[གཉིས] སྐབ་བྱེད་དངོས་པོ་དགག་པ།

གཉིས་པ་ནི་གལ་ཏེ་རང་གི་སྟེ་པ་དག་སྐད་ཅིག་མའི་བདག་ཉིད་གྱི་དངོས་པོ་
ལས་ཐ་དད་པའི་རྩལ་གནས་པ་མེད་པ་དེ་ལྟ་ན་ཡང་དངོས་པོ་ཡོད་པས་དེ་ལ་བརྟེན་

ནས་བཏགས་པའི་རུས་ནི་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་པར་སྤྲིའི་དངོས་མེད་ཀྱི་རུས་ནི་ག་...
 ལ་ཡོད་དེ་མེད་དོ་ཞེ་ན། སྤར་བཀག་པའི་ཚུལ་གྱིས་རྟེན་དངོས་པོ་འགའ་ཡང་ཡོད་པ་
 མིན་ན། དེ་ལ་བརྟེན་པའི་རུས་ལྟ་ཡོད་པར་ག་ལ་འགྱུར་རྟེ། རྟེན་མེད་པའི་ཕྱིར། རི་
 བོང་གི་རུའི་རྣ་བ་བཞིན་ནོ།

《གཉིས》 ལྷང་དང་སྦྱར་བ།

གཉིས་པ་ལྷང་དང་སྦྱར་བ་ནི། བཙམ་ལྟ་འདས་གྱིས་ཀྱང་འཕགས་པ་སྤང་
 པོ་ཚུལ་གྱི་མདོ་ལས། གལ་ཏེ་ཆོས་རྣམས་རང་བཞིན་འགའ་ཡོད་ན། རྒྱལ་བ་ཉན་
 མོས་བཅས་པས་དེ་མཁྱེན་འགྱུར། བེར་བྱག་ཆོས་རྣམས་སྦྱང་ན་འདས་མི་འགྱུར། །
 མཁས་རྣམས་ནམ་ཡང་སྦྱོས་པ་མེད་མི་འགྱུར། ཞིས་གསུངས་ལ། དེ་བཞིན་དུ། ཆོས་
 རི་སྤྲང་ཕྱག་བརྒྱ་དག་བསྟན་གྱུར་ནས། །སངས་རྒྱས་འབྱམ་ཕྱག་གང་དག་འདས་
 གྱུར་གྱང་། ཆོས་དང་ཡི་གེ་དག་ལ་ཟད་མེད་དེ། སྦྱོ་བ་ཡོད་མིན་དེས་ན་ཟད་མེད་
 དེ། ཅིས་བྱ་བ་དང་། དེ་བཞིན་དུ། དེ་བཞིན་གསེགས་པ་འབྱུང་བའི་རུས་ཀྱི་ཆོ། །
 བྱམས་པ་ཞིས་བྱའི་རྒྱལ་བ་འབྱུང་འགྱུར་ཞིང་། །ས་འདི་གསེར་གྱིས་བརྒྱལ་བ་འབྱུང་
 འགྱུར་བ། །དེ་ཆོ་དེ་ཡི་འབྱུང་དེ་ག་ལ་ཡོད། ཞིས་བྱ་བ་ལ་སྤྲུགས་པ་གསུངས་ཏེ་
 བསྟན་ཚུལ་ནི་སྤུ་མས་འགྲེལ།

《གསུམ》 རབ་བྱེད་ཀྱི་མཆན་བསྟན་བ།

གསུམ་པ་ནི། དབྱུ་མ་ཙ་བའི་ཤེས་རབ་ཀྱི་རྣམ་བཤད་ཡང་དག་ལྟ་བའི་འོད་
 ཟེར་ལས་རུས་བཏགས་པ་ཞིས་བྱ་བ་སྟེ་རབ་དུ་བྱེད་པ་བརྒྱ་དགུ་པའི་རྣམ་པར་བཤད་
 པའོ། །

[གཉིས] ཅུས་ཀྱི་སྒྲོང་པའི་སྐབ་བྱེད་དགག་པ།

གཉིས་པ་ཅུས་ཀྱི་སྐབ་བྱེད་དགག་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། ཅུས་འབྲས་བུ་སྐྱེ་བའི་ལྷན་
ཅིག་བྱེད་ཆེན་ཏུ་འདོད་པ་དགག་པ། ཅུས་འབྲས་བུ་འབྱུང་འཇིག་གི་རྒྱར་འདོད་པ་
དགག་པའོ།

〈གཅིག〉 ཅུས་འབྲས་བུ་སྐྱེ་བའི་ལྷན་ཅིག་བྱེད་ཆེན་ཏུ་……
འདོད་པ་དགག་པ།

དང་པོ་ལ་གསུམ་ལས།

〈གཅིག〉 རབ་བྱེད་ཀྱི་འབྲེལ་བ་བསྟན་པ།

དང་པོ་རབ་བྱེད་ཀྱི་འབྲེལ་ནི། རབ་གི་སྡེ་པ་དག་ཅུས་བཀག་མོད་ཀྱི་དེ་ལྷན་
ཡང་རབ་བཞིན་གྱིས་ཡོད་པ་ཉིད་དེ། བྱེད་ལྷན་གྱི་ལ་སྐྱེས་པ་ཡང་དབྱེད་ལ་སྐྱེས་
པའི་ཅུས་ཀྱི་བྱེད་པར་མི་ཉེ་བར་མི་སྐྱེད་ལ། ལུས་ཅན་དག་གི་ལས་རྣམས་ནི། །བསྐྱེད་
པ་བརྒྱར་ཡང་རྒྱད་མི་བ། །ཆོག་ས་ཁོང་ཅུས་ལ་བབ་པ་ན། །འབྲས་བུ་ཉིད་ཏུ་སྐྱེན་
པར་འབྱུར། །ཁྱེས་ནང་ལུས་ཀྱི་འབྲས་བུ་བསྐྱེད་པ་ཡང་ཅུས་ལ་སྐྱེས་པར་གསུངས་
པས་བྱེད་ནང་གི་འབྲས་བུ་བསྐྱེད་པའི་ལྷན་ཅིག་བྱེད་ཆེན་ཡིན་པའི་བྱེད་རྒྱུ་ནི། །གང་མེད་
པ་དེ་ནི་ཆེན་ཏུ་མི་རུང་སྟེ། རྣམ་མཁའི་མེ་ཏྲིག་བཞིན་ནོ་ཞེ་ན། དབྱེད་ན་འབྲས་བུ་
སྐྱེ་བ་ཉིད་མེད་པས་ཅུས་འབྲས་བུ་སྐྱེ་བའི་ཆེན་ཏུ་མི་འཐད་དོ། །ཁྱེས་བསྟན་པའི་
བྱེད་རབ་ཏུ་བྱེད་པ་འདི་བཀོད་པ་ཡིན་ནོ།

《གཉིས》 རབ་བྱེད་ཀྱི་གཞུང་བཤད་པ།

གཉིས་པ་རབ་བྱེད་ཀྱི་གཞུང་བཤད་པ་ལ་གཉིས་ལས།

(གཅིག) རིགས་པས་བསྐྱབ་པ།

དང་པོ་རིགས་པས་བསྐྱབ་པ་ལ་བཞི་ཉེ། རྒྱ་འབྲས་གཉིས་ཀ་ལ་བརྟག་ཉེ་
དགག། འབྲས་བུའི་རོ་པོ་ལ་བརྟག་ཉེ་དགག། རྒྱའི་རོ་པོ་ལ་བརྟག་ཉེ་དགག། རི་དག་
གིས་གྲུབ་པའི་དོན་བསྟུ་བའོ།

[གཅིག] རྒྱ་འབྲས་གཉིས་ཀ་ལ་བརྟག་ཉེ་དགག་པ།

དང་པོ་ལ་བཞི་ཉེ། རྒྱ་ལ་འབྲས་བུ་ཡོད་མེད་བརྟག་ཉེ་དགག། རྩས་པ་ལ་
བརྟག་ཉེ་དགག། རྩས་ལ་བརྟག་ཉེ་དགག། བྱ་བ་ལ་བརྟག་ཉེ་དགག་པའོ།

<གཅིག> རྒྱ་ལ་འབྲས་བུ་ཡོད་མེད་བརྟག་ཉེ་དགག་པ།

དང་པོ་ནི། རྒྱ་རྒྱུན་གྱི་ཆོགས་པ་སྤྲ་མ་ལས་འབྲས་བུ་སྟེ་ན་འབྲས་བུ་ཆོགས་པ་
དེ་ལ་ཡོད་པ་འཕ་མེད་པ་ཞིག་སྟེ་གང་། དང་པོ་ལྟར་གལ་ཏེ་རྒྱ་དང་རྒྱུན་རྒྱལ་གྱི་
ཆོགས་པ་ཉིད་ལས་འབྲས་བུ་སྟེ་བར་འབྱུར་ཞིང་། ཆོགས་པ་ལ་འབྲས་བུ་ཡོད་ན་ནི་
ཅི་ལྟར་ཆོགས་པ་ཉིད་ལས་སྟེ་ཉེ་ཡོད་པ་སྟེ་བ་དོན་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཉིས་པ་ལྟར་
གལ་ཏེ་རྒྱ་དང་རྒྱུན་རྒྱལ་གྱི་ཆོགས་པ་ཉིད་ལས་སྟེ་འབྱུར་ཞིང་། རྒྱ་རྒྱུན་གྱི་ཆོགས་
པ་ལ་འབྲས་བུ་མེད་ན་ནི་ཅི་ལྟར་ཆོགས་པ་ཉིད་ལས་སྟེ་ཉེ། མེད་པ་བསྟེན་པར་མི་
རྩས་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཞན་ཡང་གལ་ཏེ་སྤྲ་མ་ལྟར་རྒྱ་དང་རྒྱུན་རྒྱལ་གྱི་ཆོགས་པ་ལ་
འབྲས་བུ་ཡོད་ན་ནི་དེ་ལྟར་རྩང་བ་ཡིན་པས་ཆོགས་པ་ལ་བཟུང་རྒྱ་ཡོད་པར་རིགས་
ན་ཆོགས་པ་ཉིད་ལ་བཟུང་རྒྱ་མེད་པས་ཡོད་པ་མི་འཐད་དེ། སྤང་རྩང་མ་དམིགས་
པའི་ཕྱིར་རོ། །གལ་ཏེ་སྤྲ་མ་ལྟར་རྒྱ་དང་རྒྱུན་རྒྱལ་གྱི་ཆོགས་པ་ལ་འབྲས་བུ་མེད་ན་
ནི། རྒྱ་རྒྱུན་དང་ནི་རྒྱུན་དག་ཀྱང་ཆོས་ཅན། རྒྱ་རྒྱུན་མ་ཡིན་པ་དང་མཚུངས་པར་

འབྲས་བུ་མི་སྤྲོད་པར་འགྱུར་ཏེ། འབྲས་བུ་མེད་པར་བྱུང་པར་མེད་པའི་ཕྱིར།

〈གཉིས〉 རྒྱལ་ལ་ལ་བརྟག་ཏེ་དགག་པ།

གཉིས་པ་ནི་འབྲས་བུ་སྤྲོད་པ་ལ་རྒྱ་འགག་པ་སྟོན་ཏེ་འགྲོ་དགོས་པས་རྒྱས་.....
འབྲས་བུ་ལ་འབྲས་བུ་སྤྲོད་ཏེ་གི་ཆོས་བྱེད་རྒྱ་བྱིན་ནས་འགག་གམ་མ་བྱིན་པར་.....
འགག་ཤལ་ཏེ་སྤྲོ་མ་ལྟར་རྒྱས་ནི་འབྲས་བུ་ལ་བྱེད་རྒྱ་བྱིན་ནས་ནི་འགག་པར་འགྱུར་
ན། དེ་ཡང་མི་རིགས་ཏེ། འབྲས་བུ་ལ་སྤྲོད་ཏེ་གི་ཆོས་གང་བྱིན་པའི་རྒྱུ་བྱེད་གཉིས་
དང་། རང་ཉིད་གང་འགགས་པའི་རྒྱུ་བྱེད་གཉིས་སུ་འགྱུར་བས་བྱེད་རྟག་
པ་དང་བྱེད་མི་རྟག་པར་འགྱུར་ན་དེ་ཡང་རྣམས་གཅིག་ལ་མི་སྤྲོད་པའི་ཕྱིར་རོ། ཤལ་
ཏེ་སྤྲོ་མ་ལྟར་རྒྱས་འབྲས་བུ་ལ་བྱེད་རྒྱ་མ་བྱིན་པར་བྱེད་གཉིས་ཐམས་ཅད་གྱིས་.....
འགག་པར་འགྱུར་ན་འབྲས་བུ་དེ་ནི་རྒྱ་མེད་པར་འགྱུར་ཏེ། རྒྱ་འགགས་ནས་ནི་སྤྲོས་
པའི་ཕྱིར་རོ།

〈གསུམ〉 རྒྱལ་ལ་ལ་བརྟག་ཏེ་དགག་པ།

གསུམ་པ་ནི་བྱེ་བྲག་ཏུ་སྤྲོ་བ་ཁ་ཅིག ཤལ་ཏེ་འབྲས་བུ་རྒྱ་བྱིན་གྱི་ཆོགས་པ་དང་རྒྱས་
མཉམ་ཏུ་སྤྲོ་ཏེ། རྒྱ་བྱིན་མེ་ལས་འོང་སྤྲོ་བ་བཞིན་ནོ་ཞེ་ན། ཤལ་ཏེ་དེ་ལྟར་རྒྱ་དང་རྒྱ་
གྱིས་ཆོགས་པ་དང་ལྟན་ཅིག་ཏུ་འབྲས་བུ་ཡང་ནི་སྤྲོ་བར་འགྱུར་ན། དེའི་དོན་བསྐྱེད་
པར་བྱེད་པ་དང་། བསྐྱེད་བྱ་གང་ཡིན་པ་དེ་རྒྱས་གཅིག་པར་ནི་ཐལ་བར་འགྱུར་ན་
དེ་ཡང་མི་རིགས་ཏེ། རྒྱས་མཉམ་པ་ནི་མ་གྲུབ་ན་སྤྲོད་བྱེད་དང་། གྲུབ་ན་བསྐྱེད་བྱར་
འགལ་བའི་ཕྱིར་རོ། དེའི་སྤྲོ་སྤྲོ་བར་འདོད་ནས་བྱེ་བྲག་ཏུ་སྤྲོ་བ་ཁ་ཅིག རྒྱ་དང་
རྒྱ་བྱིན་གྱི་ཆོགས་པའི་སྤྲོ་རྣམས་ཏུ་མ་འོངས་པ་ན་ཡོད་པ་ཞིག་ཆོགས་པ་ད་ལྟར་བས་.....
བསྐྱེད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། ཤལ་ཏེ་དེ་ལྟར་རྒྱ་དང་རྒྱ་བྱིན་གྱི་ཆོགས་པའི་སྤྲོ་རྣམས་ཏུ་འབྲས་
བུའི་དོན་བསྐྱེད་པར་གྱུར་ན་ནི་མ་འོངས་པ་ན་ཡོད་པའི་འབྲས་བུ་དེ་ཆོས་ཅན། རྒྱ་

མེད་ཏུ་འབྱུང་བར་འགྱུར་ཏེ། རྒྱ་དང་རྒྱུན་རྒྱུ་ལ་སྟོན་པ་མེད་པ་ཡི་ཕྱིར་རོ།

〈བཞི〉 བྱ་བ་ལ་བརྟག་སྟེ་དགག་པ།

བཞི་པ་བྱ་བ་ལ་བརྟག་སྟེ་དགག་པ་ལ་རྒྱག་སྟེ། རང་བཞིན་དང་གནས་སྐབས་ལ་བརྟག་སྟེ་དགག། རྒྱ་འབྲས་ལུ་བཞིར་བརྟག་སྟེ་དགག། མཐོང་མ་མཐོང་བརྟག་སྟེ་དགག། བྲད་མ་བྲད་བརྟག་སྟེ་དགག། སྟོང་མི་སྟོང་བརྟག་སྟེ་དགག། གཅིག་དང་ཐ་དད་བརྟག་སྟེ་དགག་པའོ།

〈གཅིག〉 རང་བཞིན་དང་གནས་སྐབས་ལ་བརྟག་སྟེ་དགག་པ།

དང་པོ་ནི། གལ་ཏེ་རྒྱ་རྒྱུན་ཆོག་པ་ལ་འབྲས་བུ་སྐྱེད་པ་མ་ཡིན་གྱི་རྒྱ་ཁོ་ནས་འབྲས་བུ་བསྐྱེད་ལ་དེ་ཡང་རྫས་གཞན་ཡིན་ན་བརྟག་པ་དེར་འགྱུར་བ་ཞིག་ན་ཡང་རྫས་གཞན་ནི་མ་ཡིན་གྱི། རྒྱུ་ལ་གནས་སྐབས་འགགས་ནས་འབྲས་བུ་ལ་བདག་ཉིད་ཏུ་གནས་པ་ཡིན་ཅོ་ཞེ་ན། རྒྱུ་ལ་རང་བཞིན་ནི་ཆོས་ཅན། རྫོས་གར་མཁན་ཆ་ལྷགས་འདོར་ལེན་བྱེད་པ་ལྟར། རྒྱ་དང་འབྲས་བུ་ལ་གནས་སྐབས་ཀྱན་ཏུ་འཕོ་བར་འགྱུར་ཏེ། རྫས་གཅིག་ཡིན་ཀྱང་རྒྱུ་ལ་གནས་སྐབས་དོར་ནས་འབྲས་བུ་ལ་བདག་ཉིད་ཏུ་འགྱུར་བའི་ཕྱིར། སྟོན་སྟེས་བྲིན་པའི་རྒྱ་ཡང་ནི་ཡང་སྟེ་བར་ནི་ཐལ་བར་འགྱུར་ཏེ། རྒྱ་དེ་ཉིད་འབྲས་བུ་ལ་དོ་བོར་སྟེ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ།

〈གཉིས〉 རྒྱ་འབྲས་ལུ་བཞིར་བརྟག་སྟེ་དགག་པ།

གཉིས་པ་ནི། རྒྱ་འབྲས་བུ་སྟེས་པ་འཕམ་མ་སྟེས་པ་ཞིག་བསྐྱེད། དང་པོ་ལྟར་ན་རྒྱ་འགགས་པ་འཕམ། མ་འགགས་པ་ཞིག་གིས་བསྐྱེད། ལྷ་མ་ལྟར་རྒྱ་འགགས་པ་དེ་ཆོས་ཅན། སྟོང་དེ་ཡིས་འབྲས་བུ་སྟེས་པ་ཅི་ལྟར་བསྐྱེད་དེ་མི་སྟོང་པར་ཐལ། རྒྱུ་ལ་དོར་ནས་ལྷ་བ་པར་གྱུར་པ་སྟེ་མེད་པའི་ཕྱིར་དང་། འབྲས་བུ་སྟེས་པ་སྟེ་བ་དོན་མེད་པའི་

ཕྱིར་རོ། །ཕྱི་མ་ལྟར་ན་འབྲས་བུ་སྐྱེས་པ་དང་ལྟར་བ་དང་ནི་འབྲེལ་བའི་རྒྱ་མ་འགགས་
 ཤིང་གནས་པས་ཀྱང་ནི་འབྲས་བུ་སྐྱེས་པ་ཅི་ལྟར་བསྐྱེད་དེ། རྒྱ་ནམ་པར་མི་འགྱུར་
 བས་རྒྱུ་འཛུལ་ཉིད་འབྲས་བུ་ལ་ཕན་ཚུགས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་དང་། འབྲས་བུ་སྐྱེས་
 པ་སྐྱེ་བ་དོན་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །བརྟག་པ་གཉིས་པ་ལྟར་ཅི་སྟེ་འབྲས་བུ་མ་སྐྱེས་པས།
 རྒྱ་འབྲས་མ་འབྲེལ་བའི་ཕྱིར་ན་རྒྱས་ནི་འབྲས་བུ་གང་ཞིག་སྐྱེད་པར་བྱེད་དེ་གཏན་
 ཅན་སྐྱེད་པར་མི་བྱེད་པའམ། ཡང་ན་ཐམས་ཅད་བསྐྱེད་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ།

《གསུམ་》 མཐོང་མ་མཐོང་བརྟག་སྟེ་དགག་པ།

གསུམ་པ་ནི། ཡང་རྒྱས་འབྲས་བུ་མཐོང་ནས་བསྐྱེད་དམ་མ་མཐོང་བར་
 བསྐྱེད། རྒྱ་མ་ལྟར་རྒྱས་ནི་འབྲས་བུ་མཐོང་ནས་བསྐྱེད་པར་ཡང་མི་བྱེད་དེ། འབྲས་བུ་
 མེད་ན་མཐོང་བར་མི་རུས་ལ། ཡོད་ན་སྐྱེ་བ་དོན་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཕྱི་མ་ལྟར་རྒྱས་
 ནི་འབྲས་བུ་མ་མཐོང་བར་སྐྱེད་པར་མི་བྱེད་དེ། དེ་ལྟར་ན་མ་མཐོང་བ་ཐམས་ཅད་
 སྐྱེད་པར་ཏ་ཅང་ཐལ་བའི་ཕྱིར་རོ།

《བཞི་》 བྱད་མ་བྱད་བརྟག་སྟེ་དགག་པ།

བཞི་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། རུས་གསུམ་ལ་བརྟག་སྟེ་བྱད་པ་ཉིད་མི་འཐད་པ། བྱད་
 པ་ཡོད་མེད་ལ་དབྱད་པ་མི་འཐད་པའོ།

7 རུས་གསུམ་ལ་བརྟག་སྟེ་བྱད་པ་ཉིད་མི་འཐད་པ།

དང་པོ་ནི། རྒྱ་འབྲས་གཉིས་ལ་བྱད་པ་ཡོད་ན་བསྐྱེད་བྱ་སྐྱེད་བྱེད་རུ་རུང་བ་
 ཞིག་ན་ཡང་དེ་མེད་དེ་འབྲས་བུ་རུས་གསུམ་པོ་རེ་རེ་ཞིང་རྒྱུ་འབྲས་གསུམ་པོ་རེ་རེ་
 དང་བྱད་པ་མི་རུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ཡང་འདི་ལྟར་འབྲས་བུ་འདས་པ་ནི་རྒྱ་འདས་
 པ་དང་། རྒྱ་མ་སྐྱེས་པ་དང་། རྒྱ་སྐྱེས་པ་དང་ལྟར་བ་དང་ལྟན་ཅིག་བྱད་པར་འགྱུར་བ་
 ནི་ནམ་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ་རིམ་པ་ལྟར་རྒྱ་འབྲས་གཉིས་ཀ་འདས་ནས་མེད་པའི་

བྱིར་དང་། འབྲས་བུ་འདས་ཤིང་རྒྱ་མ་སྐྱེས་ནས་མེད་པའི་བྱིར་དང་། རྒྱ་འབྲས་དུས་
 མི་མཚུངས་པའི་བྱིར་རོ། །འབྲས་བུ་སྐྱེས་པ་ད་ལྟར་བ་ནི་རྒྱ་མ་སྐྱེས་པ་དང་། འདས་
 པ་དང་། སྐྱེས་པ་ད་ལྟར་བ་དང་ལྟན་ཅིག་ཕྱད་པར་འགྱུར་བ་ནི་ནམ་ཡང་ཡོད་པ་མ་
 ཡིན་ཏེ། རིམ་པ་ལྟར་རྒྱ་མ་སྐྱེས་ནས་མེད་པའི་བྱིར་དང་། རྒྱ་འདས་ནས་མེད་པའི་
 བྱིར་དང་། དུས་མཉམ་ཕྱད་ཅིང་སྟོས་པ་དོན་མེད་པའི་བྱིར་རོ། །འབྲས་བུ་མ་སྐྱེས་པ་
 མ་འོངས་པ་ནི་རྒྱ་སྐྱེས་པ་དང་། རྒྱ་མ་སྐྱེས་པ་དང་། རྒྱ་འདས་པ་དང་ལྟན་ཅིག་ཕྱད་
 པར་འགྱུར་བ་ནི་ནམ་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། རིམ་པ་ལྟར་དུས་མི་མཚུངས་ཤིང་
 འབྲས་བུ་མ་སྐྱེས་ནས་མེད་པའི་བྱིར་དང་། གཉིས་ཀ་མ་སྐྱེས་ནས་མེད་པའི་བྱིར་
 དང་། འབྲས་བུ་མ་སྐྱེས་པ་དང་རྒྱ་འདས་ནས་མེད་པའི་བྱིར་རོ།

༢ ཕྱད་པ་ཡོད་མེད་ལ་དབྱེད་པ་མི་འཐད་པ།

གཉིས་པ་ནི་དེ་ལྟར་དབྱེད་ན་མེད་པས་རྒྱས་ནི་འབྲས་བུ་ཅི་ཞིག་སྐྱེད་དེ།
 ཕྱད་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པའི་བྱིར་རོ། །གལ་ཏེ་ཕྱད་པ་ཡོད་པ་ཡིན་ན་ཡང་རྒྱས་ནི་
 འབྲས་བུ་ཅི་ལྟར་སྐྱེད་དེ། དུས་མཉམ་པ་ལ་བསྐྱེད་བྱ་སྐྱེད་བྱེད་མི་འཐད་པའི་བྱིར་
 རོ།

《ལ》 ལྟང་མི་ལྟང་བརྟག་སྟེ་དགག་པ།

ལྟ་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། འབྲས་བུས་ལྟང་མི་ལྟང་གི་རྒྱས་མི་སྐྱེད་པ། འབྲས་བུ་ཉིད་
 ལྟང་མི་ལྟང་མི་སྐྱེད་པའོ།

༡ འབྲས་བུས་ལྟང་མི་ལྟང་གི་རྒྱས་མི་བསྐྱེད་པ།

དང་པོ་ནི། གལ་ཏེ་འབྲས་བུས་ལྟང་པའི་རྒྱས་ཅི་ལྟར་འབྲས་བུ་སྐྱེད་པར་བྱེད་
 དེ། འབྲས་བུ་རང་ལ་མེད་པས་རྒྱ་མ་ཡིན་པ་དང་ཁུད་པར་མེད་པའི་བྱིར་རོ། །གལ་
 ཏེ་འབྲས་བུས་མི་ལྟང་པའི་རྒྱས་ཅི་ལྟར་འབྲས་བུ་སྐྱེད་པར་བྱེད་དེ། འཁར་གཞོང་ན་

ཡོད་པའི་རྒྱ་ལྷན་རང་ཡོད་པ་སྟེ་བ་དོན་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ།

༡ འབྲས་བུ་ཉིད་སྟངས་མི་སྟངས་མི་བསྐྱེད་པ།

གཉིས་པ་ནི་འབྲས་བུ་དེ་ཡང་རང་བཞིན་གྱིས་སྟངས་པའམ། མི་སྟངས་པ་ཞིག་སྟེ།
ཕྱི་མ་ལྷན་ན་འབྲས་བུ་རང་བཞིན་གྱིས་མི་སྟངས་པ། རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་པ་ནི་སྟེ།
བར་མི་འགྱུར་ཞིང་། མི་སྟངས་པ་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་པ་འགགས་པར་ཡང་མི་འགྱུར་
ཏེ། རང་བཞིན་རྒྱ་དང་རྒྱུན་དག་ལས། །འབྱུང་བར་རིགས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཞིས་དང་།
རང་བཞིན་གཞན་ཏུ་འགྱུར་བ་ནི། །ནམ་ཡང་འཐད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཞིས་སྟར་བཤད་
ཐིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །འོ་ན་ཅིར་འགྱུར་ཞེ་ན། རང་བཞིན་གྱིས་མི་སྟངས་པ་དེ་ནི་མ་
འགག་པ་དང་། མ་སྟེས་པར་ཡང་འགྱུར་བ་ཡིན་ཏེ། རང་བཞིན་ལ་བྱ་བྱེད་མི་བྱང་
བའི་ཕྱིར་རོ། །དང་པོ་ལྷན་རང་བཞིན་གྱིས་སྟངས་པ་ཡིན་ན་ཡང་དག་པར་ཅི་ལྷན་སྟེ།
བར་འགྱུར་ཞིང་། སྟངས་པ་ཡང་དག་པར་ཅི་ལྷན་འགག་པར་འགྱུར་ཏེ་རྟེན་མེད་པའི་
ཕྱིར། འོ་ན་ཀྱང་འབྲས་བུ་རང་བཞིན་གྱིས་སྟངས་པ་དེ་ཡང་ཡང་དག་པར་མ་འགགས་
པ་དང་། མ་སྟེས་པར་ཡང་ཐལ་བར་འགྱུར་ཏེ། རྟེན་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ།

《བླག》 གཅིག་དང་ཐ་དད་བརྟག་སྟེ་དགག་པ།

བླག་པ་ནི། གལ་ཏེ་རྒྱས་འབྲས་བུ་བསྐྱེད་ན་འབྲས་བུ་དང་རོ་བོ་ཐ་མི་དད་
པའི་རྒྱས་བསྐྱེད་དམ། རོ་བོ་ཐ་དད་པའི་རྒྱས་བསྐྱེད། དང་པོ་ལྷན་ན་རྒྱ་དང་འབྲས་
བུ་གཅིག་ཉིད་ཏུ། །ནམ་ཡང་འཐད་པར་མི་འགྱུར་རོ། །ཞིས་པ་ནི་དམ་བཅའ་
བའོ། །གཉིས་པ་ལྷན་ན་རྒྱ་དང་འབྲས་བུ་གཞན་ཉིད་ཏུ། །ནམ་ཡང་འཐད་པར་མི་
འགྱུར་རོ། །ཞིས་པ་ནི་དམ་བཅའ་བའོ། །དམ་བཅའ་དང་པོའི་འཐད་པ་ནི། རྒྱ་དང་
འབྲས་བུ་རྣམས་གཅིག་ཉིད་ཡིན་ན་བསྐྱེད་པར་བྱ་བ་དང་། བསྐྱེད་པར་བྱེད་པ་ཡང་
གཅིག་ཏུ་འགྱུར་ན་དེ་ཡང་འཐད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། རང་ལ་བྱ་བྱེད་འགལ་བའི་ཕྱིར་

དང་། རྒྱ་ཉིད་ཡང་ནས་ཡང་དུ་སྐྱེ་བར་ཐལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །དམ་ངཅའ་གཉིས་པའི་
 འཐད་པ་ནི་རྒྱ་དང་འབྲས་བུ་རྩལ་གཞན་ཡིན་ན། དེ་ཡང་འཐད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། རྒྱས་
 འབྲས་བུ་བསྐྱེད་པ་ལྟར་རྒྱ་མིན་གྱིས་ཀྱང་བསྐྱེད་པའམ་ཡང་ན་རྒྱས་ཀྱང་མི་སྐྱེད་.....
 པར་མཚུངས་པར་འགྱུར་ཏེ། གཞན་ཅམ་དུ་ལྷོག་པ་གཅིག་པ་ལ་ཡང་དག་པར་སྐྱེ་མི་
 སྐྱེའི་བྱད་པར་མི་འཐད་པའི་ཕྱིར་རོ།

[གཉིས] འབྲས་བུའི་རྩ་ལ་བརྟག་སྟེ་དགག་པ།

གཉིས་པ་འབྲས་བུའི་རྩ་ལ་བརྟག་སྟེ་དགག་པ་ནི། ཡང་རྒྱས་འབྲས་བུ་རང་
 བཞིན་གྱིས་བསྐྱེད་ན། འབྲས་བུ་རྩ་ལ་ཉིད་ཡོད་པའམ། མེད་པ་ཞིག་བསྐྱེད། དེ་ལ་
 འབྲས་བུའི་རྩ་ལ་ཉིད་ཡོད་ན་རྒྱས་ནི་ཅི་ཞིག་བསྐྱེད་པར་འགྱུར་ཏེ། རང་བཞིན་རྒྱས་
 སྐྱེད་པ་འགལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །འབྲས་བུའི་རྩ་ལ་ཉིད་མེད་ན་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དུ་རྒྱས་ནི་ཅི་
 ཞིག་བསྐྱེད་པར་འགྱུར་ཏེ། བསྐྱེད་བྱའི་རྟེན་མེད་པའི་ཕྱིར། རྣམ་མཁའི་མེ་རྟོག་
 བཞིན་ནོ།

[གསུམ] རྒྱའི་རྩ་ལ་བརྟག་སྟེ་དགག་པ།

གསུམ་པ་རྒྱའི་རྩ་ལ་བརྟག་སྟེ་དགག་པ་ནི། དེ་ལྟར་ན་འབྲས་བུ་སྐྱེད་པར་
 བྱེད་པ་མ་ཡིན་ན། རྒྱ་ཉིད་འཐད་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། རྒྱའི་རྣམ་འཛོག་གི་རྒྱ་འབྲས་བུ་
 སྐྱེད་བྱེད་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །གལ་ཏེ་རྒྱ་མེད་ཀྱང་འབྲས་བུ་ཡོད་དོ་ཞེས་ཀྱང་བསམ་
 པར་མི་བྱ་སྟེ། ལྟར་བཤད་པའི་ཚུལ་གྱིས་རྒྱ་ཉིད་འཐད་པ་ཡོད་མིན་ན། འབྲས་བུ་རྒྱ་
 གང་གི་འབྲས་བུ་ཡིན་པར་འགྱུར་ཏེ། རྒྱ་མེད་གྱི་འབྲས་བུ་མི་སྐྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ།

[བཞི] དེ་དག་གིས་གྲུབ་པའི་དོན་བསྟུ་བ།

བཞི་པ་དེ་དག་གིས་གྲུབ་པའི་དོན་བསྟུ་བ་ནི། རྒྱ་རྒྱེན་ཚལ་པས་བྱས་པའི་
 འབྲས་བུ་མེད་དེ། ལྟར་བཤད་པས་རྒྱ་རྣམས་དང་ནི་རྒྱེན་དག་གི། ཚལ་པ་གང་ཡིན་

ས་དེ་ཡིས་ནི། བདག་གི་བདག་ཉིད་མི་སྤྱིད་ལ། དེ་མི་སྤྱིད་ན་འབྲས་བུ་རི་ལྟར་སྤྱིད་
 པར་བྱེད་དེ་མི་བྱེད་པ་དེའི་ཕྱིར། རྒྱ་རྒྱུན་ཆོགས་པ་མིན་པ་རྒྱ་ཙམ་གྱིས་བྱས་པའི་
 འབྲས་བུ་ཡང་མེད་དེ། རྒྱ་རྒྱུན་མ་ཆོགས་ན་འབྲས་བུ་བསྐྱེད་མི་ལུས་པའི་ཕྱིར། འབྲས་
 བུ་མེད་ཀྱང་རྒྱ་ཡོད་དོ་སྟམ་ན་དེ་ལྟར་འབྲས་བུ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན། རྒྱུན་གྱི་
 ཆོགས་པ་དང་རྒྱ་ཉིད་ག་ལ་ཡོད་དེ། དེ་དག་གི་ནམ་འཛོག་གི་རྒྱ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ།

(གཉིས) ལྷང་དང་སྐྱར་བ།

གཉིས་པ་ལྷང་དང་སྐྱར་བ་ནི། འཕགས་པ་རྒྱ་ཆེར་རྒྱལ་པའི་མདོ་ལས། མཆུ་
 དང་སྒྲིག་མ་རྒྱན་ལ་བརྟེན་ནས་ནི། ཁྱེ་བསྐྱར་བ་ལས་ཡི་གེའི་སྤྱི་འབྱུང་ཀྱང་། སྒྲིག་
 མར་བརྟེན་ནས་མ་ཡིན་རྒྱན་ལས་མ་ཡིན་ཏེ། རེ་རེ་ལ་ནི་ཡི་གེ་དམིགས་སུ་མེད། །
 ཆོགས་པ་དེ་དག་ཉིད་ལ་བརྟེན་ནས་ངག་དེ་ནི། ཡིད་ཀྱི་སྒྲི་ཡི་དབང་གིས་འབྱུང་
 མེད་ཀྱི། ཡིད་དང་ངག་ནི་མི་སྤྱི་གཟུགས་མེད་དེ། རྒྱང་དང་སྐྱར་རྒྱུ་རྒྱལ་དག་ལའང་
 དམིགས་སུ་མེད། མཁས་པས་ངག་སྐད་སྤྱི་དང་དབྱུངས་ནམས་ཀྱི། སྤྱི་དང་འཇིག་པ་
 རྒྱུ་པར་བརྟེན་བྱས་ན། རེ་ཆེ་ངག་ཀྱན་བྲག་ཆ་ལྟ་བུ་དང་། སྐད་ཅིག་པ་དང་སྤྱི་
 སྤྱི་མེད་པར་མཐོང་། ཁྱེ་དང་། ཉེ་བར་འཁོར་གྱིས་ཞུས་པ་ལས་ཀྱང་། བྱིས་པའི་
 ཉགས་སྤངས་རབ་ཏུ་བྱུང་བྱུར་ནས། འབྲས་བུ་ཐམས་ཅད་ཐོབ་པར་བྱུར་ཡང་ནི། །
 ཆོས་ཀྱི་རང་བཞིན་དག་ལ་གཞུང་བྱས་ན། འབྲས་བུ་ཀྱན་མེད་འབྲས་བུ་ཐོབ་པའང་
 མེད། ཅིས་སྐྱོགས་དང་། ཤེར་སྤྱིན་ལས་ཀྱང་། ཀོའུ་ཤི་ཀ་བྱང་སེམས་ཆེན་པོ་གོ་ཆ་
 ཆེན་པོ་བཞོས་པ་དེས་གཟུགས་ལ་གནས་པར་མི་བྱའོ། ཁྱེས་པ་ནས་ཡང་དག་པར་
 རྒྱུགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཉིད་ལ་གནས་པར་མི་བྱའོ། ཁྱེས་པའི་བར་གསུངས་ཏེ།
 བསྟན་ཚུལ་ནི་སྤྱི་མས་འགྲེལ།

<གསུམ> རབ་བྱེད་ཀྱི་མཆན་བསྟན་པ།

གསུམ་པ་རབ་བྱེད་ཀྱི་མཚན་བསྟན་པ་ནི་དབུ་མ་རྩ་བའི་ཤེས་རབ་ཀྱི་རྣམ་.....
བཤད་ཡང་དག་ལྟ་བའི་འོད་ཟེར་ལས་ཚྲགས་པ་བརྟག་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཉི་རབ་ཏུ་བྱེད་
པ་ཉི་ཤུ་པའི་རྣམ་པར་བཤད་པའོ། །

《གཉིས》 ཅུས་འབྲས་བུ་འབྱུང་འཇིག་གི་རྒྱར་འདོད་པ་”

དགག་པ།

གཉིས་པ་ཅུས་འབྲས་བུ་འབྱུང་འཇིག་གི་རྒྱར་འདོད་པ་དགག་པ་ལ་གསུམ་”

ལས།

《གཅིག》 རབ་བྱེད་ཀྱི་འབྲེལ་བ་བསྟན་པ།

དང་པོ་རབ་བྱེད་པའི་འབྲེལ་ནི། གཞན་གྱི་མེ་པ་དག་དེ་ཉམས་ཅུས་བཀག་
ཁྱད་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་དེ། ཅུས་དེ་ཐེ་ནང་གི་འབྲས་བུ་འབྱུང་བ་དང་འཇིག་པའི་
རྒྱ་ཡིན་པའི་ཐུར་ཏེ། འདི་ཉམས་རྒྱུ་ཀྱི་ཚགས་པ་གཞན་ཡོད་ཁྱད་ཀྱང་། ཅུས་ཀྱི་བྱད་པར་
འགའ་ཞིག་མི་ཉེ་བར་འབྱུང་བ་དང་འཇིག་པ་མ་དམིགས་པའི་ཐུར་ཞེ་ན། འབྱུང་
འཇིག་ཉིད་རང་བཞིན་གྱིས་མེད་པས་དེ་དག་གི་རྒྱར་མ་གྲུབ་ཅེས་བསྟན་པའི་ཐུར་”
རབ་བྱེད་པ་འདི་བཀོད་པ་ཡིན་ནོ།

《གཉིས》 རབ་བྱེད་ཀྱི་གཞུང་བཤད་པ།

གཉིས་པ་རབ་བྱེད་ཀྱི་གཞུང་ལ་གཉིས་ལས།

(གཅིག) རིགས་པས་བསྐྱབ་པ།

དང་པོ་རིགས་པས་བསྐྱབ་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། འབྱུང་འཇིག་རང་བཞིན་གྱིས་
གྲུབ་པ་ལ་གཞོན་བྱེད་བརྗོད་པ། འབྱུང་འཇིག་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པའི་སྐབ་བྱེད་
དགག་པའོ།

[གཅིག] འབྱུང་འཇིག་རང་བཞིན་གྱི་གྲུབ་པ་ལ་གཞོན་”

བྱེད་བརྗོད་པ།

དང་པོ་ལ་ལྟ་སྟེ། ལྷན་ཅིག་ཡིན་མིན་དཔྱད་དེ་དགག། ཟད་མ་ཟད་དཔྱད་དེ་
དགག། རྟོན་མེད་པའི་རིགས་པས་དཔག། ལྷང་མི་ལྷང་ལ་དཔྱད་དེ་དགག། གཅིག་
དང་ཐ་དད་ལ་དཔྱད་དེ་དགག་པའོ།

〈གཅིག〉 ལྷན་ཅིག་ཡིན་མིན་ལ་དཔྱད་དེ་དགག་པ།

དང་པོ་ལ་གསུམ་སྟེ། དམ་བཅའ་བརྗོད་པ། འཐད་པ་འགོད་པ། རྟོན་བཟུ་
པའོ།

〈གཅིག〉 དམ་བཅའ་བརྗོད་པ།

དང་པོ་ནི། འབྲུང་འཇིག་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་ན་མན་ཚུན་མེད་པར་རམ།
འཇིག་པ་དང་ལྷན་ཅིག་ཏུ་ཡོད་པ་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ། ཞེས་པ་ནི་དམ་བཅའ་པའོ།

〈གཉིས〉 འཐད་པ་འགོད་པ།

གཉིས་པ་ལ་བཞི་ལས།

༡ འཇིག་པ་འབྲུང་བ་མེད་པ་དགག་པ།

དང་པོ་འཇིག་པ་འབྲུང་བ་མེད་པ་དགག་པ་ནི་འཇིག་པ་འབྲུང་བ་མེད་པར་
ནི་ཅི་ལྟར་ཏུ་ཡོད་པར་འབྱུར་རྟེ། གལ་ཏེ་ཡོད་ན་དེ་གཉིས་ཀྱི་བྱེ་བྲག་སེམས་ཅན་གྱི་
སྐྱེ་བ་མེད་པར་འཆི་བར་འབྱུར་ན་དེ་ལྟར་མ་མཐོང་ཞིང་རྩ་མེད་པར་འབྱུར་བའི་……
ཕྱིར་རོ། རེས་ན་འཇིག་པ་འབྲུང་བ་མེད་ཅེས་པ་ནི་ཐལ་བ་ལས་བརྗོད་པའི་རྟོན་
བཟུ་པའོ།

༢ འཇིག་པ་འབྲུང་བ་དང་ལྷན་ཅིག་ཏུ་འདོད་པ་
དགག་པ།

གཉིས་པ་འཇིག་པ་འབྲུང་བ་དང་ལྷན་ཅིག་ཏུ་འདོད་པ་དགག་པ་ནི། འཇིག་

པ་འབྱུང་བ་དང་ལྷན་ཅིག་ཏུ་ཅི་ལྟར་ཡོད་པ་ཉིད་ཏུ་འབྱུར་རྟེ། གལ་ཏེ་ཡོད་ན་
སེམས་ཅན་གཅིག་ལ་འཆི་བ་སྐྱེ་དང་ལྷན་ཅིག་ཏུ་ཡོད་དགོས་པ་ལས་དེ་ལྟར་ཡོད་པ་
ཉིད་ནི་མ་ཡིན་རྟེ། དེ་ལྟར་མ་མཐོང་ཞིང་རྒྱ་མེད་པར་འབྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ།

༣ འབྱུང་བ་འཇིག་པ་མེད་པར་འདོད་པ་དགག་པ།

གསུམ་པ་འབྱུང་བ་འཇིག་པ་མེད་པར་འདོད་པ་དགག་པ་ནི། འབྱུང་བ་ཆོས་
ཅན། འཇིག་པ་མེད་པར་ནི་ཅི་ལྟར་ཡོད་པ་ཉིད་ཏུ་འབྱུར་རྟེ། དངོས་པོ་ཡིན་པའི་
ཕྱིར། བྱབ་སྟེ། དངོས་པོ་རྣམས་ལ་མི་རྟག་པ་ཉིད་ཏུ་ས་ནམ་ཡང་མེད་པ་མིན་པའི་
ཕྱིར་རྟེ། མཐར་འཇིག་པ་མཐོང་བའི་ཕྱིར་རོ།

༤ འབྱུང་བ་འཇིག་པ་དང་ལྷན་ཅིག་ཏུ་འདོད་པ་

དགག་པ།

བཞི་པ་འབྱུང་བ་འཇིག་པ་དང་ལྷན་ཅིག་ཏུ་འདོད་པ་དགག་པ་ནི་འབྱུང་བ་
ནི་འཇིག་པ་དང་ལྷན་ཅིག་ཏུ་ཅི་ལྟར་ཡོད་པ་ཉིད་ཏུ་འབྱུར་རྟེ། གལ་ཏེ་ཡོད་ན་གང་
ཟག་གཅིག་གི་སྐྱེ་བ་འཆི་བ་དང་ཏུས་གཅིག་ཏུ་ཡོད་པར་འབྱུར་བ་ལས། དེ་ལྟར་ཡོད་
པ་ཉིད་ནི་མ་ཡིན་རྟེ། ལྷང་ལུན་ལྟར་དེ་གཉིས་གྱི་བྱ་བ་འགལ་བའི་ཕྱིར་རོ།

〈གསུམ〉 རོན་བསྐྱ་བ།

གསུམ་པ་རོན་བསྐྱ་བ་ནི་དེ་ལྟར་འབྱུང་འཇིག་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་ཅི་……
ལྟར་ཡོད་དེ། འབྱུང་འཇིག་གང་དག་པན་ཚུན་ལྷན་ཅིག་གམ། པན་ཚུན་ལྷན་ཅིག་མ་
ཡིན་པར་གྲུབ་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

〈གཉིས〉 ཟད་མ་ཟད་དཔུང་དེ་དགག་པ།

གཉིས་པ་ཟད་མ་ཟད་ལ་དཔུང་དེ་དགག་པ་ནི་གཞན་ཡང་འབྱུང་འཇིག་དེ་…

དག་ཡོད་ན་དངོས་པོ་ཟད་པ་འཕ་མ་ཟད་པ་ལ་ཡོད། དེ་ལ་དངོས་པོ་སྤར་ཡོད་ཟད་
 པ་ལ་འབྱུང་བ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ་དེ་དང་འགལ་བའི་ཚུལ་ཟད་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར།
 དངོས་པོ་མ་ཟད་པ་མེད་དགག་དང་མ་ཡིན་དགག་ལ་ཡང་འབྱུང་བ་མེད་དེ་རིམ་པ་
 ལྟར་རོ་བོ་མེད་པ་དང་གྲུབ་ཟིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་བཞིན་ཏུ་སྤར་ཡོད་ཟད་པ་ལ་ཡང་
 འཇིག་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཞིག་ཟིན་པ་དང་རྟེན་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །མ་ཟད་པ་
 མེད་དགག་དང་མ་ཡིན་དགག་ལ་ཡང་འཇིག་པ་མེད་དེ་རིམ་པ་ལྟར་རོ་བོ་མེད་པ་
 དང་འཇིག་པར་འགལ་བའི་ཕྱིར་རོ།

<གསུམ> རྟེན་མེད་པའི་རིགས་པས་དགག་པ།

གསུམ་པ་རྟེན་མེད་པའི་རིགས་པས་དགག་པ་ནི་རྟེན་དངོས་པོ་ཡོད་པ་མ་
 ཡིན་པར་དེའི་ཚུལ་འབྱུང་བ་དང་འཇིག་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། རྟེན་མེད་པའི་བརྟེན་
 པ་མི་སྲིད་པའི་ཕྱིར། དངོས་པོ་ཅི་ལྟར་མེད་ཅི་ན་བྱུང་བྱེད་འབྱུང་བ་དང་འཇིག་པ་
 མེད་པར་ནི་བྱུང་བྱ་དངོས་པོ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། འབྱུང་འཇིག་སྤར་བཀག་པའི་ཕྱིར།

<བཞི> སྤར་མི་སྤར་ལ་དབྱུང་དེ་དགག་པ།

བཞི་པ་སྤར་མི་སྤར་དབྱུང་དེ་དགག་པ་ནི་འབྱུང་འཇིག་དེ་དག་རང་བཞིན་
 གྱིས་སྤར་པ་འཕ་མི་སྤར་པ་ཞིག་ལ་ཡོད་གང་། དང་པོ་སྤར་ན་རང་བཞིན་གྱིས་སྤར་
 པ་ལ་དེ་ཁོ་ནར་འབྱུང་བ་དང་འཇིག་པ་དག་འཐད་པ་ཉིད་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། རྟེན་མེད་
 པའི་ཕྱིར་ན་མ་མཁའི་མེ་ཏྲིག་བཞིན་ནོ། །གཉིས་པ་སྤར་རང་བཞིན་གྱིས་མི་སྤར་པ་ལ་
 ཡང་འབྱུང་འཇིག་དག་འཐད་པ་ཉིད་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། རང་བཞིན་རྩ་རྩེན་གྱིས་བཅས་
 མ་དང་གཞན་ཏུ་འབྱུང་བ་མི་འཐད་པར་བཤད་ཟིན་པའི་ཕྱིར་རོ།

<ལྔ> གཅིག་དང་ཐ་དད་དགག་པ།

ལྔ་པ་གཅིག་དང་ཐ་དད་དགག་པ་ནི་འབྱུང་འཇིག་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་ན་

སྐྱེས་དང་། དེ་ལྟ་མ་པས་བདེན་མེད་ཀྱི་བྱམ་སྒྲུལ་སྐྱེས་སུ་ལས་ལེན་ཡང་བདེན་
པར་ཡོད་མེད་ཀྱིས་བྱད་པར་རུ་མ་བྱས་པའི་བྱམ་སྒྲུལ་སྐྱེས་གཉིས་ཀ་ལ་མཐུན་.....
སྒྲུང་རུ་གྲུབ་པ་ནི་ཐ་སྙད་བདེན་པར་འཛོག་པའོ།

《གཉིས》 རྒྱལ་བྱེད་རྗེས་དཔག་དགག་པ།

གཉིས་པ་རྒྱལ་བྱེད་རྗེས་དཔག་དགག་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། ཁས་སྤངས་བརྗོད་པ་
དང་། དེ་དགག་པའོ།

《གཅིག》 ཁས་སྤངས་བརྗོད་པ།

དང་པོ་ནི། གལ་ཏེ་འབྱུང་འཇིག་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་དེ་དེའི་ཉིན་དངོས་པོ་
ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཞིན།

《གཉིས》 དེ་དགག་པ།

གཉིས་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། རྒྱེ་བ་མེད་པས་དགག་ཏེ་ཅང་ཐལ་བས་དགག་པའོ།

༡ རྒྱེ་བ་མེད་པས་དགག་པ།

དང་པོ་ནི། དངོས་པོ་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་ན་དེ་དངོས་པོ་འཕ་དངོས་མེད་
ལས་སྒྲེ། དེ་ལ་དངོས་པོ་དངོས་ལས་མི་སྒྲེ་སྟེ། རུས་མཉམ་པའི་རྒྱས་འབྲས་བུ་ལ་ཕན་
འདོགས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་དང་། འབྲས་བུ་དངོས་པོར་ཡོད་པ་རྒྱེ་བ་དོན་མེད་པའི་
ཕྱིར་རོ། །དངོས་པོ་དངོས་མེད་ལས་མི་སྒྲེ་སྟེ། དེ་ལ་འབྲས་བུ་བསྐྱེད་པའི་རུས་པ་མེད་
པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་བཞིན་རུ་དངོས་མེད་འགའ་ཞིག་ཡོད་ན། དེ་དངོས་མེད་དམ་དངོས་
པོ་ལས་སྒྲེ། དེ་ལ་དངོས་མེད་ནི་དངོས་མེད་ལས་མི་སྒྲེ་སྟེ། འབྲས་བུ་མེད་པ་ལ་བྱད་
པར་བྱར་མེད་པའི་ཕྱིར་དང་། རྒྱ་དངོས་མེད་ལ་རུས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དངོས་
མེད་དངོས་པོ་ལས་མི་སྒྲེ་སྟེ། དངོས་འགལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་བཞིན་རུ་དངོས་པོ་
བདག་ལས་མི་སྒྲེ་སྟེ། རང་མ་གྲུབ་ན་སྐྱེད་བྱེད་རུ་འགལ། གྲུབ་ན་བསྐྱེད་བྱར་འགལ་

བའི་ཕྱིར་རོ། །གཞན་ལས་སྐྱེ་བ་ཉིད་ཀྱང་མ་ཡིན་ཏེ། ཐམས་ཅད་ལས་ཐམས་ཅད་སྐྱེ་
བར་ཐལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །བདག་དང་གཞན་གཉིས་ཀ་ལས་སྐྱེ་བ་ཉིད་ནི་ཡོད་པ་མིན་
ཏེ། ས་ས་ལས་མི་སྐྱེ་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་དངོས་པོ་ཅི་ལྟར་སྐྱེ་བར་འགྱུར་ཏེ། རྩབ་
ཁྱེད་སྐྱེ་བ་མ་གྱུ་བ་པས་རྩབ་བྱ་དངོས་པོ་མ་གྱུ་བ་ལ། དེ་མ་གྱུ་བ་པས་འབྱུང་འཇིག་
ཡོད་པ་བསྐྱབ་མི་རུས་ཞེས་པའོ།

༡ ཏ་ཅང་ཐལ་བས་དགག་བ།

གཉིས་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། ཏ་ཅང་ཐལ་བས་དགག་།དེའི་ཉེས་སྦྱང་དགག་པའོ།

(༡) ཏ་ཅང་ཐལ་བས་དགག་བ་དངོས་བཤད་བ།

དང་པོ་ནི། གལ་ཏེ་རང་གི་སྒེ་པ་དག་གིས་དངོས་པོ་ཡོད་པར་ཁས་སྐྱངས་ན་
ཐུབ་པའི་བཀའ་དང་འགལ་ཞིང་། ཉེས་པ་ཀུན་གྱི་འབྱུང་གནས་རྟག་པ་དང་ཆད་
པར་ལྟ་བུ་ནི་ཐལ་བར་འགྱུར་ཏེ། དངོས་པོ་དེ་ནི་རུས་གཉིས་པར་གནས་ན་རྟག་པ་
དང་། མི་གནས་པའི་མི་རྟག་པ་ཡིན་ན། ཆད་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ།

(༢) དེའི་ཉེས་སྦྱང་དགག་བ།

གཉིས་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། ལྷན་ཁས་སྐྱངས་ཀྱང་རྟག་ཆད་གྱི་ཉེས་པར་ཐལ་བ།
ལྷན་ཉིད་མ་གྱུ་བ་པས་རྟག་ཆད་གྱི་ཉེས་པ་ལས་མི་འདའ་བའོ།

[༡] ལྷན་ཁས་སྐྱངས་ཀྱང་རྟག་ཆད་གྱི་ཉེས་པར་ ཐལ་བ།

དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། སྤྱིད་པའི་ཆེན་རྟག་ཆད་གཉིས་ཀར་ཐལ་བ། ལྷན་
འདས་གྱི་ཆེན་ཆད་པར་ཐལ་བའོ།

<༡> སྤྱིད་པའི་ཆེན་རྟག་ཆད་གཉིས་ཀར་ཐལ་བ།

དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། ཆད་པར་ཐལ་བ་དང་། ཉག་པར་ཐལ་བའོ།

〈 ༡ 〉 ཆད་པར་ཐལ་བ།

དང་པོ་ནི། གལ་ཏེ་རྩ་འཛིག་པ་དང་འབྲས་བུ་བར་མ་ཆད་ཏུ་འབྱུང་བའི་
རྩ་དེ་སྲིད་པ་ཡིན་པར་གྱུར་ན་ཡང་རྩ་རྩེ་རྩེ་ཆད་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་ཏེ། རྩ་
རྩེ་འཛིག་པ་ལ་སྤྲོད་ཡང་སྤྱོད་པ་མེད་པའི་བྱེད་པ།

〈 ༢ 〉 ཉག་པར་ཐལ་བ།

གཉིས་པ་ནི་གལ་ཏེ་རྩ་དངོས་པོ་རྩ་ཉིད་ཏུ་ཡོད་ན། ཉག་པར་འགྱུར་ཏེ།
དེ་འཛིག་ཅིང་དངོས་མེད་ཏུ་འགྱུར་བར་མི་དགས་པའི་བྱེད་པ་རོ།

〈 ༣ 〉 བྱུང་འདས་ཀྱི་ཆེ་ན་ཆད་པར་ཐལ་བ།

གཉིས་པ་ནི། དངོས་པོ་དེ་བྱུང་ན་ལས་འདས་པའི་ཏུས་ན་ངེས་པར་ཆད་པར་
འགྱུར་ཏེ། སྤྲོད་ཀྱི་སྲིད་པའི་རྩ་དེ་རབ་ཏུ་ཞི་བའི་བྱེད་པ་རོ།

[༡] རྩ་ཉིད་མ་གྲུབ་པས་ཉག་ཆད་ཀྱི་ཉེས་པ་ལས་མི་ འདའ་བ།

གཉིས་པ་ནི། གལ་ཏེ་སྲིད་པའི་རྩ་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་ན། འབྲས་བུ་སྤྱོད་པ་
གཞན་ཏུ་ཉིང་མཆམས་སྤྲོད་པའི་སྲིད་པའི་དང་པོ་དེ་རྩ་ཆེ་འདིའི་སྲིད་པ་ཐ་མ་.....
འགགས་པའམ་མ་འགགས་པའམ་འགག་བཞིན་པ་ལས་སྤྱོད་པ་དང་པོ་ཉྱར་རྩ་སྲིད་པ་
ཐ་མ་འགགས་པར་གྱུར་པ་ན་སྲིད་པ་དང་པོ་སྤྱོད་པར་དགས་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། རྩ་
མེད་པའི་ཉེས་པར་འགྱུར་བའི་བྱེད་པ་རོ། །གཉིས་པ་ཉྱར་ན་རྩ་སྲིད་པ་ཐ་མ་འགག་
པར་མ་གྱུར་པའི་ཆེ་ཡང་འབྲས་བུ་སྲིད་པ་དང་པོ་སྤྱོད་པར་དགས་པར་མི་འགྱུར་ཏེ།
དེ་ཉྱར་ན་གང་ཟག་གཅིག་ལ་སྲིད་གཉིས་གཅིག་ཆར་ཏུ་ཡོད་དགོས་པས་སྤྲོད་པ་ཉྱར་གྱི་

ས་དང་། སྤེམ་རྒྱ་མེད་པའི་ཉེས་པར་ཐལ་པའི་ཕྱིར་རོ། །གལ་ཏེ་གསུམ་སྤེམ་རྒྱ་
 སྤེད་པ་ཐ་མ་འགག་བཞིན་པ་ན་འབྲས་བུ་སྤེད་པ་དང་ཕོ་སྐྱེ་བར་འགྱུར་ན་ནི། རྒྱ་
 འགག་བཞིན་པ་ནི་འགག་པའི་བྱ་བ་བྱེད་བཞིན་པའི་སྤེད་པ་གཅིག་ཏུ་འགྱུར་ཞིང་……
 འབྲས་བུ་སྐྱེ་བཞིན་པ་ཡང་སྐྱེ་བའི་བྱ་བ་བྱེད་བཞིན་པའི་སྤེད་པ་གཞན་ཏུ་འགྱུར་……
 བས་གང་ཟག་གཅིག་ལ་སྤེད་པ་གཉིས་སུ་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །གལ་ཏེ་འགག་བཞིན་
 ས་དང་སྐྱེ་བཞིན་པའི་སྤེད་པ་གཉིས་ངོ་ཕོ་གཅིག་ཡིན་པས་ཉེས་པ་དེར་མི་འགྱུར་རོ་
 ལྟམ་ན། གལ་ཏེ་དེ་ལྟར་འགག་བཞིན་སྐྱེ་བཞིན་གྱི་སྤེད་པ་གཉིས་དག་ལྟན་ཅིག་ཏུ་
 ཡང་རིགས་སྤེམ་ཡིན་ན། སྤང་ཕོ་གང་ལའང་འཆི་བར་འགྱུར་བའི་རྣམ་དེ་ཉིད་ལ་སྐྱེ་
 བ་ཡང་ནི་འབྱུང་བར་འགྱུར་རམ་སྟེ་མི་འཐད་པར་ཐལ། དེ་གཉི་ཀ་ཤིན་ཏུ་འགལ་
 བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་རྒྱ་སྤེད་པ་ཐ་མ་འགགས་སྤེད་པ་ཐ་མ་འགགས་སྤེད་པ་དང་། འགག་
 བཞིན་པའི་བྱས་གསུམ་དག་ཏུ་ཡང་འབྲས་བུ་སྤེད་པ་དང་ཕོ་སྐྱེ་བ་མེད་པས་སྤེད་……
 པའི་རྒྱན་ནི་མི་རིགས་ན། དེ་ནི་ཅི་ལྟར་སྤེད་པའི་རྒྱན་ཡིན་ཏེ། བྱས་གསུམ་དག་ཏུ་
 དབྱུང་ན་གང་མེད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ།

(གཉིས) ལྷང་དང་སྐྱུར་བ།

གཉིས་སྤེམ་ལྷང་དང་སྐྱུར་བ་ནི། བཙམ་ལྟན་འདས་ཀྱིས་ཀྱང་། སྤེད་གསུམ་མི་
 ལམ་དང་འབྲ་སྤྱིང་ཕོ་མེད། །སྐྱུར་ཏུ་འཇིག་ཅིང་མི་རྟག་སྐྱུ་མ་བཞིན། །འོང་བ་མེད་
 ཅིང་འདི་ན་འགྲོ་བའང་མེད། །རྒྱན་ནམས་རྟག་ཏུ་སྤྱིང་ཞིང་མཚན་མ་མེད། །ཞེས་བྱ་
 ས་དང་། དེ་བཞིན་ཏུ། སྐྱེ་བ་དང་ནི་འཆི་འགྱུར་ཡང་། །སྐྱེ་བ་མེད་ཅིང་འཆི་མེད་
 པར། །གང་གིས་ཤེས་པར་བྱུར་པ་ཡིས། །ཉིང་འཇིན་འདི་ནི་རྟེན་མི་དགའ། །ཞེས་
 གསུངས་སྤེད་པ་དང་། དེ་བཞིན་ཏུ། གང་དག་བསམ་ཡས་ཆོས་རྣམས་འདི་ཤེས་པ། །མི་
 རྣམས་དེ་དག་རྟག་ཏུ་བདེ་བ་ཡིན། །ཆོས་དང་ཆོས་མིན་རྣམ་རྟག་མེད་པ་སྟེ། །ཐམས་

ཅད་སེམས་ཀྱི་སྒྲིམ་པ་ས་བྱེ་བ་ཡིན། །ཐམས་ཅད་བསམ་ཡས་ཐམས་ཅད་འབྱུང་མིང་
 པས། དངོས་དང་དངོས་མེད་ཤེས་ལ་རྣམ་པར་ཤིག །བྱིས་པ་གང་དག་སེམས་ཀྱི་
 དབང་སྤང་བ། །དེ་དག་སྲིད་པ་བྱེ་བ་བརྒྱར་ལྷག་བསྐྱེད། །ཞེས་གསུངས་ཏེ་བསྟན་
 ཚུལ་ནི་སྒྲ་མ་དང་འདྲའོ།།

《གསུམ》 རབ་བྱེད་ཀྱི་མཆན་བསྟན་པ།

གསུམ་པ་རབ་བྱེད་ཀྱི་མཆན་བསྟན་པ་ནི་དབུ་མ་ཙ་བའི་ཤེས་རབ་ཀྱི་རྣམ་མཁན་
 བཤད་ཡང་དག་ལྟ་བའི་འོད་ཟེར་ལས་འབྱུང་བ་དང་འཇིག་པ་བརྟག་པ་ཞེས་བྱ་བ་
 ཉི་རབ་རྒྱ་བྱེད་པ་ཉི་ཤུ་ཙ་གཅིག་པའི་རྣམ་པར་བཤད་པའོ། །

(ལ) རྟེན་འབྲེལ་སྲིད་པའི་རྒྱན་གྱིས་སྟངས་པ།

ལ་པ་རྟེན་འབྲེལ་སྲིད་པའི་རྒྱན་གྱིས་སྟངས་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། དེའི་འབྲས་བུ་དེ་
བཞིན་གསེགས་པ་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་དགག། རྒྱ་ཕྱིན་ཅི་ལྟག་རང་བཞིན་གྱིས་
གྲུབ་པ་དགག་པའོ།

[གཅིག] དེའི་འབྲས་བུ་དེ་བཞིན་གསེགས་པ་རང་.....

བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་དགག་པ།

དང་པོ་ལ་གསུམ་ལས།

<གཅིག> རབ་བྱེད་ཀྱི་འབྲེལ་བ་བསྟན་པ།

དང་པོ་རབ་བྱེད་པའི་འབྲེལ་ནི། དེ་ལྟར་སྲིད་པའི་རྒྱན་བཀག་མཛད་ཀྱི་དེ་
ཡོད་པ་ཉིད་དེ། དེའི་འབྲས་བུ་བསྐལ་པ་གངས་མེད་གསུམ་ལ་སྟགས་པར་ཆོགས་
བསགས་པ་ལས། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པའི་ཡེ་ཤེས་བརྟེན་པས་ཆོས་རྣམས་ཀྱི་
དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཅི་ལྟ་བ་བཞིན་རྟེན་གསེགས་པའི་དེ་བཞིན་གསེགས་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་དང་།
སྲིད་པའི་རྒྱན་མཛད་ན་བསྐལ་པ་གངས་མེད་གསུམ་རྟེན་ཆོགས་བསགས་པ་མཛད་པས་.....
དེའི་འབྲས་བུ་དེ་བཞིན་གསེགས་པ་མི་འཐད་པའི་ཕྱིར་རྟེན་ནི། དེ་བཞིན་གསེགས་
པ་ཉིད་ཁྱེད་ཅག་གིས་བརྟག་པ་ལྟར་རང་བཞིན་རྟེན་གྲུབ་པ་མཛད་པས་དེའི་རྒྱ་སྲིད་.....
པའི་རྒྱན་ཡང་རང་བཞིན་གྱིས་མ་གྲུབ་པོ་ཞེས་བསྟན་པའི་ཕྱིར་རབ་བྱེད་པ་འདི་...
བཀོད་པ་ཡིན་ཅོ།

<གཉིས> རབ་བྱེད་ཀྱི་གཞུང་བཤད་པ།

གཉིས་པ་རབ་བྱེད་ཀྱི་གཞུང་བཤད་པ་ལ་གཉིས་ལས།

《གཅིག》 རིགས་པས་བསྐྱབ་པ།

དང་པོ་རིགས་པས་བསྐྱབ་པ་ལ་གསུམ་རྟེ། དེ་བཞིན་གསེགས་པ་རང་བཞིན་གྱིས་བྱུང་པ་དགག། དེས་ལྟ་བུར་བྱུང་པ་ཐམས་ཅད་སྤངས་པར་བསྟན། རིགས་པ་དེ་ཙམ་གཞན་ལ་བསྐྱེ་བའོ།

(གཅིག) དེ་བཞིན་གསེགས་པ་རང་བཞིན་གྱིས་བྱུང་པ་

དགག་པ།

དང་པོ་ལ་གསུམ་རྟེ། ཉེ་བར་ལེན་པ་པོའི་དེ་བཞིན་གསེགས་པའི་གང་ཟག་མ་བྱུང་པ། ཉེ་བར་སྤང་བྱ་དེའི་སྤང་པོ་མ་བྱུང་པ། དེ་གཉིས་ཀྱི་དོན་བསྟུ་བའོ།

[གཅིག] ཉེ་བར་ལེན་པ་པོའི་དེ་བཞིན་གསེགས་པའི་.....

གང་ཟག་མ་བྱུང་པ།

དང་པོ་ལ་གཉིས་རྟེ། གང་ཟག་རྫས་ཡོད་དགག་པ། བརྟག་ཡོད་དགག་པའོ།

〈གཅིག〉 གང་ཟག་རྫས་ཡོད་དགག་པ།

དང་པོ་ནི། ཉེ་བར་ལེན་པ་པོ་དེ་བཞིན་གསེགས་པའི་གང་ཟག་འགའ་ཞིག་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་ན། དེའི་སྤང་བྱ་གཞུགས་ལ་སྤངས་པའི་སྤང་པོ་ལྲའམ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་སས་བསྟུས་པའི་ཚུལ་བྱིན་ལ་སྤངས་པའི་སྤང་པོ་ལྲ་ལས། དེ་ཉིད་དང་གཞན་ཉིད་སྤངས་ནམ་པ་ལྲ་གང་ཅུང་ཅུ་བྱུང་དགོས་ན་རེ་ཤིག་དེ་བཞིན་གསེགས་པའི་གང་ཟག་ནི་སྤང་པོའི་ངོ་པོ་མ་ཡིན་ཏེ་སྐྱེ་འཇིག་ཅན་དང་། ཏུ་མར་ཐལ་བ་དང་། ལས་དང་བྱེད་པ་པོ་གཅིག་ཏུ་འབྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །སྤང་པོ་ལས་ངོ་པོ་གཞན་ཡང་མིན་ཏེ། དེ་ལས་ཐ་དད་ཏུ་མ་དམིགས་པའི་ཕྱིར། དེ་བཞིན་གསེགས་པ་དེ་ལ་སྤང་པོ་བརྟེན་པར་མེད་ཅིང་། སྤང་པོ་དེར་དེ་བཞིན་གསེགས་པ་དེ་བརྟེན་པར་ཡང་མེད་དེ།

གཞན་ཏུ་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ལུང་པོ་དང་ལྷན་པ་ཡང་མ་
 ཡིན་ཏེ། དེ་ཉིད་དང་གཞན་ཉིད་ཏུ་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་དེ་བཞིན་གཤེགས་
 པ་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་གང་ཞིག་ཡིན་ཏེ། རང་གི་ཉེ་བར་སྤང་བུ་ལ་རྣམ་པ་ལྡན་
 བཅའ་བའི་ཆེ་མི་རྟེན་པའི་ཕྱིར་རོ།

〈གཉིས〉 གང་ཟག་བརྟག་ཡོད་དགག་པ།

གཉིས་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། རང་དངོས་དང་གཞན་དངོས་སུ་མ་གྲུབ་པ། ཉེ་བར་
 ལེན་པས་བརྟགས་པར་མ་གྲུབ་པ། གཞི་གདགས་བྱ་མེད་པས་མ་གྲུབ་པའོ།

〈གཅིག〉 རང་དངོས་དང་གཞན་དངོས་སུ་མ་གྲུབ་པ།

དང་པོ་ལ་གསུམ་སྟེ། མདོར་བསྟན། རྒྱས་པར་བཤད། རྟོན་བསྟུ་བའོ།

༡ མདོར་བསྟན་པ།

དང་པོ་ནི། མང་པོས་བཀྱར་བའི་སྡེ་པ་དག །ཅི་སྐད་བཤད་པའི་ཉེས་པར་
 ཐལ་བས། ལུང་པོ་ལས་རྣམ་པ་ལྡར་མ་གྲུབ་མོད་ཀྱི། ལུང་པོ་ལས་དེ་ཉིད་དང་གཞན་
 ཉིད་ཏུ་བརྗོད་ཏུ་མེད་པའི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་གང་ཟག་ཞིག་ལུང་པོ་ལ་བརྟེན་
 བས་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཏུ་འདོགས་པ་ཡིན་ཅོ་ཞེ་ན། གལ་ཏེ་དེ་ལྟར་ན་སངས་རྒྱས་དེ་རང་
 བཞིན་ལས་ཡོད་པ་མིན་པར་འགྱུར་ཏེ། ལུང་པོ་ལ་བརྟེན་ནས་འདོགས་པའི་ཕྱིར་
 གཟུགས་བརྟན་བཞིན་ཅོ། །དེས་ན་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དེ་གཞན་ལུང་པོའི་དངོས་
 པོ་ལ་སྟོས་ནས་རང་བཞིན་གྱིས་གལ་ཡོད་དེ། རང་ཉིད་རང་བཞིན་ལས་ནི་གང་མེད་
 པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ།

༢ རྒྱས་པར་བཤད་པ།

གཉིས་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། རང་དངོས་སུ་མ་གྲུབ། གཞན་དངོས་སུ་མ་གྲུབ། རྟོན་
 བསྟུ་བའོ།

(7) རང་དངོས་སྤྲུལ་མ་གྲུབ་པ།

དང་པོ་ནི། གང་ཞིག་གཞན་གྱི་དངོས་པོ་ལ་བརྟེན་ནས་བརྟག་པ་དེ་རང་གི་
བདག་ཉིད་ཏུ་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་མི་འཐད་དེ། རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་ན་གཞན་
ལ་སྟོས་པར་འགལ་བའི་ཕྱིར། གང་ཞིག་རང་གི་བདག་ཉིད་རང་བཞིན་གྱིས་མེད་པ་
དེ་ཅི་ལྟར་ན་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཏུ་དེ་བཞིན་གསེགས་པར་འགྱུར་རྟེ། རང་གི་བདག་ཉིད་
མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར།

(8) གཞན་དངོས་སྤྲུལ་མ་གྲུབ་པ།

གཉིས་པ་ནི། གལ་ཏེ་དེ་ལྟར་དེ་བཞིན་གསེགས་པ་ཉིད་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་
པ་མ་ཡིན་ན། སྤང་པོ་དེ་ལ་སྟོས་ནས་གཞན་གྱི་དངོས་པོར་ཅི་ལྟར་ཡོད་པར་འགྱུར་
རྟེ། གཞན་ལ་སྟོས་ནས་གཞན་དངོས་སྤྲུལ་འགྱུར་བ་དེ་རང་གི་ངོ་བོ་གྲུབ་པ་ལ་རག་
ལས་པའི་ཕྱིར་རོ།

3 ཇོན་བསྟུ་བ།

གསུམ་པ་ནི་རང་བཞིན་དང་ནི་གཞན་དངོས་ལ་སྟོས་པ་དག་ལས་མ་.....
གཏོགས་པའི་དེ་བཞིན་གསེགས་པ་དེ་གང་ཞིག་ཡིན་རྟེ། རང་བཞིན་དང་གཞན་
དངོས་ལ་སྟོས་པ་ཉིད་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར།

《གཉིས》 ཉེ་བར་ལེན་པས་བརྟག་པར་མ་གྲུབ་པ།

གཉིས་པ་ལ་བཞི་ལྟེ། སྤང་བུའི་སྤར་ལེན་པ་པོ་མེད་པ། ལེན་པ་པོ་སྤར་མེད་
པའི་སྤང་བུ་མེད་པ། ཉེ་བར་མ་སྤངས་པ་སྤང་བུར་མི་རུང་བ། སྤང་བུ་མེད་པའི་ལེན་
པ་པོ་མེད་པའོ།

7 སྤང་བུའི་སྤར་ལེན་པ་པོ་མེད་པ།

དང་པོ་ནི། ལྷ་ས་ཁྱིན་སྐར་ཡོད་ན་དེས་ནོར་ལེན་པ་ལྟར། གལ་ཏེ་སངས་རྒྱས་
 གྱི་སྐུ་ལ་ལྷ་ས་པའི་ཡུང་པོ་ལ་མ་བརྟེན་པར། དེ་ལེན་པ་པོའི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་
 འགྲུལ་ཞིག་སྐར་ཡོད་ན་དེ་ནི་ད་གཤོད་ཡུང་པོ་ལ་བརྟེན་པའམ་ལེན་པར་འགྱུར་.....
 ཞིང་། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་དེ་ནས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་འགྱུར་ལ་རག་ན་ཡང་སངས་
 རྒྱས་ཀྱི་སྐུ་ལ་ཡུང་པོ་རྣམས་ལ་མ་བརྟེན་པར་སྐར་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་འགྲུལ་ཡང་.....
 མེད་དེ། དེར་གདགས་པའི་གཞི་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ།

༢ ལེན་པ་པོ་སྐར་མེད་པའི་སྒྲང་བྱ་མེད་པ།

གཉིས་པ་ནི། དེ་ལྟར་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་གང་ཞིག་ཡུང་པོ་ལ་མ་བརྟེན་པ་
 སྐར་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་དེའི་ཕྱིར་ན། དེས་ནི་ཅི་ལྟར་ཡུང་པོ་ཉེ་བར་ལེན་པར་འགྱུར་
 ཏེ། ཡུང་པོ་དང་འབྲེལ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ།

༣ ཉེར་བར་མ་སྒྲངས་པ་སྒྲང་བྱར་མི་རུང་བ།

གསུམ་པ་ནི། ཡུང་པོ་རྣམས་ཉེ་བར་ལེན་པར་རྒྱ་མཚན་ཅིས་ཀྱང་མི་འགྱུར་ཏེ།
 ལེན་པ་པོ་སྐར་མེད་པས་ཉེ་བར་སྒྲངས་པ་མིན་པའི་ཕྱིར་རོ།

༤ སྒྲང་བྱ་མེད་པའི་ལེན་པ་པོ་མེད་པ།

བཞི་པ་ནི། དེ་ལྟར་ཉེ་བར་ལེན་པའི་ཡུང་པོ་མེད་པའི་ལེན་པ་པོ་དེ་བཞིན་
 གཤེགས་པ་ཅི་ཡང་མེད་དེ། ལེན་པ་པོར་འཇོག་པའི་རྒྱ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ།

〈གསུམ〉 གཞི་གདགས་བྱ་མེད་པས་མ་བྱལ་བ།

གསུམ་པ་ནི། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དེ་ཅི་ལྟར་ན་ཉེ་བར་ལེན་པས་དེ་ཁོ་ན་
 ཉིད་ཏུ་གདགས་ཏེ་མི་རིགས་པར་ཐལ། གང་ཞིག་ཡུང་པོ་ལས་དེ་ཉིད་དང་། གཞན་
 ཉིད་དང་། ཉེན་དང་། བརྟེན་པ་དང་། ལྷན་པ་རྣམས་ཀྱི་བཅའ་བར་བྱས་ན་
 མེད་པའི་ཕྱིར་རོ།

[གཉིས] ཉེ་བར་སྒང་ཕྱ་རེའི་ཕྱང་པོ་མ་ཐུང་པ་

གཉིས་པ་ཉེ་བར་སྒངས་པ་དེའི་ཕྱང་པོ་མ་ཐུབ་པ་ནི་ཉེ་བར་ལེན་པ་པོའི་.....
གང་ཟག་མེད་པར་མ་ཟད་ཀྱི། གང་ཞིག་ཉེ་བར་སྒངས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སའི་ཕྱང་
པོ་དེ་ཡང་རང་བཞིན་ལས་ཡོད་པ་མིན་ཏེ། རྩ་རྩེན་ལ་བརྟེན་ནས་འབྱུང་བའི་ཕྱིར།
དེས་ན་ཉེ་བར་ལེན་པའི་ཕྱང་པོ་དེ། ལེན་པ་པོ་གཞན་གྱི་དངོས་པོ་སྟོས་པ་ལས་རང་
བཞིན་གྱིས་ཡོད་རེ་སྐན་ཏེ། བདག་གི་དངོས་ལས་གང་མེད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

[གསུམ] དེ་གཉིས་ཀའི་དོན་བསྟུ་བ།

གསུམ་པ་དེ་གཉིས་ཀའི་དོན་བསྟུ་བ་ནི་ཉེ་བར་སྒང་ཕྱ་སྟངས་པས་ལེན་པ་པོ་....
དེ་བཞིན་གསེགས་པ་སྟངས་པ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཏུ་ཅི་ལྟ་བུར་ན་འདྲགས་པར་འབྱུར་ཏེ།
ཅི་སྐད་བཤད་པ་དེ་ལྟར་ཉེ་བར་སྒང་ཕྱ་དང་། ཉེ་བར་ལེན་པ་པོ་རྣམ་པ་ཀུན་གྱིས་
སྟངས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ།

[གཉིས] དེས་ལྟ་བར་བྱུར་པ་ཐམས་ཅད་སྤངས་པར་.....
བསྟན་པ།

གཉིས་པ་དེས་ལྟ་བར་བྱུར་པ་ཐམས་ཅད་སྤངས་པར་བསྟན་པ་ལ་གཉིས་ཏེ།
དེ་བཞིན་གསེགས་པའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་སྟོས་པ་ལས་འདས་པར་བསྟན་པ། དེ་ལ་སྟོས་
བཅས་སུ་འཛིན་པའི་ཉེས་པ་བསྟན་པའོ།

[གཅིག] དེ་བཞིན་གསེགས་པའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་སྟོས་པ་.....
ལས་འདས་པར་བསྟན་པ།

དང་པོ་ནི། གལ་ཏེ་ཁོ་པོ་ཅག་ནི་སྟོན་པ་གཞན་སྤངས་ནས་དེ་བཞིན་གསེགས་
པ་ལ་སྟུབས་སུ་སང་ཞིང་ཐར་པ་དོན་ཏུ་གཉེར་བ་ཡིན་ན། སྟོང་གྱིས་སྟུབས་གནས་གྱི་

འཆོ་རོ་དེ་བཀག་པས་ཐར་པའི་རེ་ཐག་བཅད་ཅིང་། དེ་སྐྱར་པའི་ཁོག་པར་ལྟ་བར་
 འབྱར་རོ་ཞིན། འདིར་ཆོས་དབྱིངས་སྒོ་བྱར་གྱི་དྲི་མ་མཐའ་དག་དང་བྲལ་བའི་ཆོས་
 སྒྱ་དང་། གཏུལ་བྱ་དག་པའི་སྒོ་རོར་གཟུགས་སྐྱ་སྐྱ་མ་ལྟ་བུས་དོན་མཛད་པའི་སངས་
 རྒྱས་ལ་སྟོན་ཅིང་སྐྱར་པ་མ་ཡིན་གྱི། འོན་ཀྱང་ཁྱེད་ཅག་གིས་བརྟགས་པའི་དེ་བཞིན་
 གཤེགས་པའི་བདག་དང་ཕྱང་པོ་རང་བཞིན་མེད་པར་སྟོན་པ་ཡིན་པས་དེ་བཞིན་.....
 གཤེགས་པ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཏུ་སྟོང་ངོ་ཞེས་ཀྱང་མི་བརྗོད་དེ། མི་སྟོང་ཞེས་ཀྱང་མི་བྱ་
 ཞིང་། སྟོང་མི་སྟོང་གཉིས་ཀ་དང་གཉིས་ཀ་མ་ཡིན་ཞེས་ཀྱང་མི་བྱ་སྟེ། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་
 ཏུ་མཐའ་བཞི་ཆར་གྱི་སྒྲིས་པ་དང་བྲལ་བའི་ཕྱིར། འོན་ཀྱང་གཏུལ་བྱ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་
 ལ་སྒོ་བྱང་བའི་ཆེད་ཏུ་ཐ་སྟོང་གདགས་པའི་དོན་ཏུ་གཏུལ་བྱ་རྣམས་ལ་དེ་བཞི་ཀ་.....
 ཡང་བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ། དེའི་དགོས་པ་དང་དགོངས་གཞི། ཐམས་ཅད་ཡང་དག་ཡང་
 དག་མིན་ཅེས་པའི་སྐབས་སུ་བཤད་ཐིན་པ་ལྟར་རོ། །དེ་ལྟར་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་
 གང་ཟག་དང་ཕྱང་པོ་བརྟག་པའི་ཐབས་གྱིས་སེམས་ཅན་གྱི་བདག་དང་ཕྱང་པོ་ཡང་
 བཀག་པ་ཡིན་པས་ལྷང་ཏུ་མ་བསྟན་པའི་ལྟ་བ་བརྒྱ་བཞི་ཡང་མི་འཐད་པར་བྱུབ་སྟེ།
 འདི་ལྟར་འཇིག་རྟེན་རྟག་པ་དང་མི་རྟག་པ་དང་། ལ་སྐྱུགས་པ་དེ་གཉིས་ཀ་དང་།
 གཉིས་ཀ་མ་ཡིན་པ་བཞི། རང་བཞིན་གྱིས་ཞི་བ་འདི་ལ་ག་ལ་ཡོད་དེ། དེ་དག་གདོད་
 མ་ནས་ཉེ་བར་ཞི་བའི་ཕྱིར་རོ། །འཇིག་རྟེན་མཐའ་ཡོད་པ་དང་། མཐའ་མེད་པ་
 དང་། ལ་སྐྱུགས་པ་དེ་གཉིས་ཀ་དང་གཉིས་ཀ་མ་ཡིན་པ་བཞི་ཡང་བདག་དང་ཕྱང་
 པོ་རང་བཞིན་གྱིས་ཞི་བ་འདི་ལ་ག་ལ་ཡོད་དེ། དེ་བཞི་ཆར་གདོད་མ་ནས་ཉེ་བར་ཞི་
 བའི་ཕྱིར། འདིར་མདོའི་འབྱར་འགའ་ཞིག་དང་། བོད་གྱི་མཁས་པ་སྤུ་མ་རྣམས་
 བདག་དང་འཇིག་རྟེན་རྟག་པ་དང་། མི་རྟག་པ་སྐྱུགས་ལྷང་མ་བསྟན་གྱི་ལྟ་བ་བརྒྱ་
 བཞི་འདྲེན་པའི་ཆོ་མཆན་གཞི་བདག་དང་འཇིག་རྟེན་གཉིས་ཀ་སྒྲིས་པར་སྤྱང་ཡང་།

ཆོག་གསལ་ལས་མདོ་དྲུང་ས་པར་མཚན་བཞི་འཛིན་རྟེན་ཁོ་ན་སྟོན་པ་དང་། རིན་
 ཆེན་ཕྱིར་བར། འཛིན་རྟེན་མཐའ་དང་ལྡན་ནམ་ཞེས། །བྱས་ནས་བྱུང་བ་མི་གསུང་
 བཞུགས། །ཞེས་དང་། འཇུག་པར། འཛིན་རྟེན་མཐའ་ལྡན་ལ་སྟགས་མེད་ཕྱིར་རོ། །
 ཞེས་དང་། ཅ་འཇུག་བཞི་གསུམ་གྱི་འགྲེལ་པ་རྣམས་སུ་ཡང་། འཛིན་རྟེན་ཁོ་ན་སྟོན་
 པར་མཛད་པ་ནི། སྟོབ་དཔོན་ལྷ་བས། འཛིན་རྟེན་ཕྱིར་པོར་གང་གྲགས་པ། །དེ་ལ་
 འཛིན་རྟེན་རྣམ་པར་བརྟེན། །ཞེས་པའི་འཛིན་རྟེན་ཕྱི་མ་གང་ཟག་ལ་འཇུག་པར་
 གསུངས་པ་ལྟར། འདིར་ཡང་འཛིན་རྟེན་བདག་གམ་གང་ཟག་ལ་འཇུག་པས་མཚན་
 གཞི་འཛིན་རྟེན་སྟོན་པར་རིགས་ཏེ། ཕྱི་རོལ་པ་རྣམས་ཀྱིས་གང་ཟག་གི་བདག་བྱང་
 གཞིར་བབྱང་ནས། བྱང་ཚོས་བརྩ་བཞི་དྲིས་པའི་སྐབས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་བཞིན་
 ཏུ་ལྟ་བ་བཞི་ཚན་གསུམ་པ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་གྲོངས་པན་ཆད་ཡོད་པ་དང་། མེད་
 པ་དང་། གཉིས་ཀ་དང་། གཉིས་ཀ་མ་ཡིན་པ་བཞིའང་མི་མངའ་སྟེ། གང་གིས་དེ་
 བཞིན་གཤེགས་པ་སྒྲུང་ཏུས་ནས་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་དོ་ཞེས་འཛིན་པ་སྟུག་པོས་.....
 བབྱང་བར་བྱུར་པ་དེ་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་བྱ་ངན་ལས་འདས་པ་ལ་སྒྲུར་གྱི་དེ་.....
 བཞིན་གཤེགས་པ་དེ་རྒྱན་ཆད་ནས་མེད་ཅེས་ཕྱིན་ཅི་ལྟག་གི་རྣམ་རྟོག་གིས་རྟོག་.....
 པར་བྱེད་པ་ཡིན་གྱི་སྒྲུར་བཤད་པ་ལྟར་སངས་རྒྱས་སྒྲུང་ཏུས་ནས་རང་བཞིན་གྱིས་.....
 ནི་སྒྲུང་པ་དེ་ལ་སངས་རྒྱས་བྱ་ངན་ལས་འདས་ནས་ནི་སངས་རྒྱས་དངོས་པོར་ཡོད་...
 ཏོ་ཞེའམ། ཞིག་ནས་དངོས་པོར་མེད་ཏོ་ཞེའམ། དེ་གཉིས་ཀ་དང་གཉིས་ཀ་མ་ཡིན་ནོ་
 ཞེས་བསམ་པ་འཐད་པ་ཉིད་ཏུ་མི་འགྱུར་བའི་ཕྱིར། དེས་ལྷས་སྟོག་གཅིག་དང་ཐ་
 དད་བྱང་མི་འཐད་པར་གྱུབ་པས་ལྷང་མ་བསྟན་གྱི་ལྟ་བ་བརྩ་བཞི་པོ་ཐམས་ཅད་མི་
 འཐད་པར་གྱུབ་པོ།

(གཉིས) དེ་ལ་སྒྲིས་བཅས་ཀྱི་འཇིན་པའི་ཉེས་པ་

བཟུན་པ།

གཉིས་པ་ནི་གང་དག་དེ་ལྟར་སངས་རྒྱས་སྒྲིས་པ་སྒྲི་སྒྲིའི་ཡུལ་ལས་འདས་.....
ཤིང་། སྒྲིས་པ་སྒྲར་ཡོད་གསར་དུ་བཀག་པ་མེད་པར་གྲུབ་པ་ལ་ཕྱིན་ཅི་ལྟག་གི་ནྟེ་
རྟོག་གིས་སྒྲིང་མི་སྒྲིང་དང་། རྟག་མི་རྟག་དང་། ཐམས་ཅད་མཁྱེན་མི་མཁྱེན་ལ་
སྟགས་པའི་སྒྲིས་པ་སྒྲ་ཆོགས་པས་སྒྲི་བར་བྱེད་པའི་གང་ཟག་དེ་ཀྱན་གྱིས་ཆོས་ཅན།
དེ་བཞིན་གསེགས་པའི་ཡོན་ཏན་སྒྲུན་སྒྲུམ་ཆོགས་པ་ཟབ་པ་དང་རྒྱ་ཆེ་བ་མཐོང་.....
ཞིང་ཐོབ་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། དེ་བཞིན་གསེགས་པ་སྒྲིས་པ་དང་བྲལ་བ་ལ་ཤེས་བརྗོད་
ཀྱི་སྒྲིས་པར་བབྱང་བས་དེ་བཞིན་གསེགས་པའི་གནས་ཚུལ་མཐོང་བའི་སྒྲི་གྲོས་ཀྱི་.....
མིག་ཉམས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ།

(གསུམ) རིགས་པ་དེ་ཆོས་གཞན་ལ་བསྐྱེ་བ།

གསུམ་པ་རིགས་པ་དེ་ཆོས་གཞན་ལ་བསྐྱེ་བ་ནི་དེ་ལྟར་དེ་བཞིན་གསེགས་.....
པའི་གང་ཟག་རང་བཞིན་མེད་པར་བཟུན་པས་སྒྲོད་བཅུད་ཀྱི་འགྲོ་བར་རང་བཞིན་
མེད་པར་བཟུན་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་བཞིན་གསེགས་པའི་དོན་དམ་པའི་རང་བཞིན་གང་
ཡིན་པ་དེ་ནི་སྒྲོད་བཅུད་ཀྱི་འགྲོ་བ་འདིའི་དོན་དམ་པའི་རང་བཞིན་ཡིན་ལ། དེ་
བཞིན་གསེགས་པ་དོན་དམ་པར་རང་བཞིན་ཅིར་ཡང་གྲུབ་པ་མེད་ཅིང་། གཏུལ་བྱ་
ལས་དག་པའི་འབྲུལ་ངོ་ན་ཅི་ལྟར་བཟུན་པ་སྒྲུ་མ་ལྟ་བུར་གྲུབ་པ་ཉིད་ཀྱིས་སྒྲོད་.....
བཅུད་ཀྱི་འགྲོ་བ་འདིའི་དོན་དམ་པའི་རང་བཞིན་ཅིར་ཡང་གྲུབ་པ་མེད་པ་དང་།
འབྲུལ་ངོར་དེ་ལྟར་སྒྲོད་བ་བཟུན་པ་སྒྲུ་མ་ལྟ་བུར་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་རོ།

《གཉིས》 ལྷང་དང་སྒྲུར་བ།

གཉིས་ལུང་དང་སྐར་བ་ནི། མ་དོ་ལས་ ཉལ་ཏུ་སྐྱེ་མེད་ཚས་ནི་དེ་བཞིན་
གསེགས། །ཚས་ནམས་ཀྱན་ཀྱང་བདེ་བར་གསེགས་དང་འདྲ། །ཁྱིམ་པའི་སྒོ་ཅན་
མཚན་མར་འཛིན་པ་ནམས། །འཇིག་རྟེན་ན་ནི་མེད་པའི་ཚས་ལ་སྦྱད། །དེ་བཞིན་
གསེགས་པ་ཟག་པ་མེད་པ་ཡི། །དག་བའི་ཚས་ཀྱི་གཟུགས་བརྟན་ལྟ་བུ་ཡིན། །འདི་ན་
དེ་བཞིན་ཉིད་དང་དེ་བཞིན་གསེགས་པ་མེད། །འཇིག་རྟེན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ནི་
གཟུགས་བརྟན་མཐོང་། །ཞེས་དང་། བཙམ་ལྟ་འདས་མ་ལས། དེ་ནས་ལྟའི་བུ་དེ་
དག་གིས་གནས་བརྟན་ཆེ་དང་ལྟ་པ་རབ་འབྱུང་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་སྒྲས་སོ། །
འཕགས་པ་རབ་འབྱུང་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱང་སྐྱ་མ་ལྟ་བུ་ཞེས་
སྒྲའམ། ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཉིད་ཀྱང་སྐྱ་མ་ལྟ་བུ་མི་ལམ་ལྟ་བུ་ཞེས་
སྒྲའམ། རབ་འབྱུང་གིས་སྒྲས་པ། ལྟའི་བུ་དག་སྐྱ་ངན་ལས་འདས་པ་ཡང་མི་ལམ་ལྟ་
བུ་སྐྱ་མ་ལྟ་བུར་སྒྲས་ན། ཚས་གཞན་ལྟ་ཅི་སྒྲས། ལྟའི་བུ་དག་གིས་སྒྲས་པ། འཕགས་
པ་རབ་འབྱུང་སྐྱ་ངན་ལས་འདས་པ་ཡང་སྐྱ་མ་ལྟ་བུ་མི་ལམ་ལྟ་བུ་འོ་ཞེས་སྒྲའམ།
རབ་འབྱུང་གིས་སྒྲས་པ་ལྟའི་བུ་དག་ཁོ་ཙམ་ནི་གལ་ཏེ་སྐྱ་ངན་ལས་འདས་པ་བས་ཆེས་
ཁྱད་པར་ཏུ་འཕགས་པའི་ཚས་འགའ་ཞིག་ཡོད་ན་ཡང་དེ་ཡང་བདག་སྐྱ་མ་ལྟ་བུ་མི་
ལམ་ལྟ་བུ་འོ། །ཞེས་སྒྲའོ། །དེ་ལྟར་ན་མི་ལམ་དང་སྐྱ་ངན་ལས་འདས་པ་འདི་དག་ནི་
གཉིས་སུ་མེད་དེ་གཉིས་སུ་བྱར་མེད་དོ། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། བརྟན་ཚུལ་ནི་སྐྱ་མ་དང་
འདྲའོ།

《གསུམ》 རབ་བྱེད་ཀྱི་མཚན་བསྟན་པ།

གསུམ་པ་རབ་བྱེད་ཀྱི་མཚན་བསྟན་པ་ནི། དབུ་མ་ཙུ་བའི་ཤེས་རབ་ཀྱི་ནམ་
བཤད་ཡང་དག་ལྟ་བའི་འོད་ཟེར་ལས་དེ་བཞིན་གསེགས་པ་བརྟག་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལྟོ་
རབ་ཏུ་བྱེད་པ་ཉི་ཤུ་ཙུ་གཉིས་པའི་ནམ་པར་བཤད་པ་འོ། །

(གཉིས) ལྷ་ཁྱེན་ཅི་ལྷག་རང་བཞིན་གྱིས་བྱབ་པ་

དགག་པ།

གཉིས་པ་ལྷ་ཁྱེན་ཅི་ལྷག་དགག་པ་ལ་གསུམ་ལས།

(གཅིག) རབ་བྱེད་གྱི་འབྲེལ་བ་བསྟན་པ།

དང་པོ་རབ་བྱེད་པའི་འབྲེལ་ནི། འདིར་གྲིད་པའི་ལྷན་གྱི་འབྲས་བུ་དེ་
བཞིན་གསེགས་པ་བཀག་གུང་གིད་པའི་ལྷན་ནི་ཡོད་པ་ཉིད་དེ། མ་དེག་པའི་ལྷན་
གྱིས་འདུ་བྱེད། འདུ་བྱེད་གྱི་ལྷན་གྱིས་རྣམ་པར་གྲེས་པ་ཞེས་དང་། ལེན་པའི་ལྷན་
གྱིས་གྲིད་པ། གྲིད་པའི་ལྷན་གྱིས་སྐྱེ་བ་ཞེས་གསུངས་པའི་ཚུལ་གྱིས་དེའི་གཙ་པོའི་ལྷ་
ཉན་མངས་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེ་ན། ལྷ་ཉན་མངས་པ་ནི་རང་བཞིན་མེད་པར་
བསྟན་པའི་ཕྱིར་རབ་བྱེད་པ་འདི་བཀོད་པ་ཡིན་ནོ།

(གཉིས) རབ་བྱེད་གྱི་གཞུང་བཤད་པ།

གཉིས་པ་རབ་བྱེད་གྱི་གཞུང་བཤད་པ་ལ་གཉིས་ལས།

(གཅིག) རིགས་པས་བསྐྱབ་པ།

དང་པོ་རིགས་པས་བསྐྱབ་པ་ལ་ཡང་གཉིས་ཏེ། ཉན་མངས་པ་ཉིད་དགག་པ།
དེའི་སྐབ་བྱེད་སྤང་བའི་ཐབས་ཚུལ་བ་དགག་པའོ།

(གཅིག) ཉན་མངས་པ་ཉིད་དགག་པ།

དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། རུག་གསུམ་སྟན་མང་རུ་དགག་པ། བྱེ་བྲག་རུ་དགག་
པའོ།

(གཅིག) རུག་གསུམ་སྟན་མང་རུ་དགག་པ།

དང་པོ་ལ་བཞི་ལྟེ། བརྟེན་ནས་འབྱུང་བའི་རྟགས་ཀྱིས་དགག་ཏེ་ཆེན་མེད་པའི་
རྟགས་ཀྱིས་དགག་ཏེ་ཆུ་མེད་པའི་རྟགས་ཀྱིས་དགག་ཏེ་དམིགས་པ་མེད་པའི་རྟགས་ཀྱིས་
དགག་པའོ།

〈གཅིག〉 བརྟེན་ནས་འབྱུང་བའི་རྟགས་ཀྱིས་དགག་པ།

དང་པོ་ནི། རེ་ཤིག་རང་གི་ཐེ་པ་ལ་ཐུབ་པའི་ཕྱང་གིས་དགག་ན་མདོ་ལས་
ཉོན་མོངས་པའི་གཙུག་པོ་འདོད་ཆགས་ཞི་མཛད་གཏི་མུག་རྣམས་ཐུན་མོང་ཏུ་དངོས་.....
པོར་འཛིན་པའི་ཀུན་ཏུ་རྟོག་པ་ལས་འབྱུང་བར་གསུངས་ཏེ། ཅི་སྐད་ཏུ། འདོད་པ་
ཁྱོད་ཀྱི་ཆ་བ་ནི། ཤེས་ཏེ་ཀུན་ཏུ་རྟོག་ལས་ཐུང་། ཁྱོད་ལ་རྟོག་པར་མི་འབྱུང་བ། །དེ་
ཐུང་ང་ལ་མི་འབྱུང་ངོ། །ཞེས་གསུངས་ཤིང་། བྱེ་བྲག་ཏུ་དེ་དག་རིམ་པ་ལྟར། ཡུལ་
ལྷག་པ་དང་མི་ལྷག་པ་དང་། གནས་ལྷགས་ལས་བརྒྱུག་པས་ཐུན་ཅི་ལྷག་ལྟེ། རྣམ་
གངས་གསུམ་བཞུན་པ་ཉིད་ལས་ཀུན་ཏུ་འབྱུང་བའི་ཐུང་རོ། །དེས་ན་ཉོན་མོངས་པ་
དེ་དག་ཆོས་ཅན། ཡང་དག་པར་མེད་དེ། རང་གི་རང་བཞིན་ལས་མེད་པའི་ཐུང་ཏེ།
ཁྱོད་གང་དག་ལྷག་པ་དང་མི་ལྷག་པ་དང་། ཐུན་ཅི་ལྷག་གི་རྣམ་པ་གསུམ་ཀའམ་
ཡུལ་ཅན་དེ་དག་ཏུ་འཛིན་པ་ལ་བརྟེན་ནས་འབྱུང་བ་ཡིན་པའི་ཐུང་།

〈གཉིས〉 རྟེན་མེད་པའི་རྟགས་ཀྱིས་དགག་པ།

གཉིས་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། རྟེན་བདག་དགག་པ། རྟེན་ལེམས་དགག་པའོ།

〈གཅིག〉 རྟེན་བདག་དགག་པ།

དང་པོ་ནི། གང་ཟག་གི་བདག་གི་ཡོད་པ་ཉིད་དང་། དེ་བཞག་པའི་མེད་པ་
ཉིད་ནི་རྣམ་པར་དབྱེད་ན་ཅི་ལྟ་བུར་ཡང་གྲུབ་པ་མེད་དེ། དེ་ལ་ཡོད་དོ་མེད་དོ་ཞེས།
རྟོག་པ་དག་ནི་ལྷག་པར་འབྱུང་། ཞེས་སྐར་བཞག་ཟིན་པའི་ཐུང་། དེའི་ཐུང་རྟེན་དེ་
མེད་ན། དེ་ལ་བརྟེན་པའི་ཉོན་མོངས་རྣམས་ཀྱི་ནི་རང་བཞིན་ཡོད་པ་ཉིད་དང་། དེ་

བཀག་པ་འི་མེད་པ་ཉིད་ཅི་ལྟར་འབྱུང་རྟེ། རྟེན་མེད་པ་འི་ཕྱིར། དེ་ཉིད་བརྒྱུད་པ་ནི་
 རྟེན་འགྲུབ་མེད་པ་ནི་རྟེན་གང་གི་ཡང་བརྟེན་པ་ཉོན་མོངས་པ་དག་ཡོད་པ་མ་ཡིན་
 ཉི་ཉོན་མོངས་པ་དེ་དག་གང་གི་ཡིན་པ་འི་རྟེན་བདག་དེ་ཡང་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་
 པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་འི་ཕྱིར།

《གཉིས》 རྟེན་སེམས་དགག་པ།

གཉིས་པ་ནི་མདོ་སྡེ་པ་དང་། སེམས་ཅམ་པ་དག་རྟེན་བདག་མེད་པ་ནི་
 བདེན་མོད་གྱི་འོན་ཀྱང་ཉོན་མོངས་ཅན་གྱི་སེམས་ལ་བརྟེན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་སྐྱེ་
 བར་འབྱུང་བས་རྟེན་མེད་པ་མ་གྲུབ་པོ་ཞིན། ཉོན་མོངས་པ་རྣམས་ཆོས་ཅན། ཉོན་
 མོངས་པ་ཅན་གྱི་སེམས་ལ་རྣམ་པ་ལྟར་བཅལ་ན་མེད་དེ། དེ་ཉིད་ཡིན་ན་བྱེད་པ་པོ་
 དང་ལས་གཅིག་ཏུ་འབྱུང་བ་དང་། གཞན་ཉིད་ཡིན་ན་ཉོན་མོངས་ཅན་ལ་མ་སྟོས་
 པར་འབྱུང་བ་དང་། རྟེན་དང་བརྟེན་པ་ཡིན་ན་ངོ་པོ་གཞན་ཏུ་འབྱུང་བ་དང་། ལྷན་
 པ་ཡིན་ན། དེ་ཉིད་དང་གཞན་ཉིད་གང་ཅང་ཏུ་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །དཔེར་ན་རང་
 ལུས་སྤང་པོ་ལ་བརྟེན་ནས་ལྷ་བའི་བདག་དེ་སྤང་པོ་ལས་རྣམ་ལྟར་མེད་པ་བཞིན་ནོ།
 ཉོན་མོངས་ཅན་གྱི་སེམས་དེ་ཆོས་ཅན། ཉོན་མོངས་པ་ལས་རྣམ་པ་ལྟར་བཅལ་ན་
 མེད་དེ། རྒྱ་མཚན་གཞན་འདྲ་བ་ལས་གཉིས་པ་གཞན་ཡིན་ན་ཉོན་མོངས་པ་ལ་མ་
 སྟོས་པ་འི་ཉོན་མོངས་ཅན་ཡོད་པར་འབྱུང་བས་དགྲ་བཅོམ་པ་ལ་ཡང་དེ་ཡོད་པར་
 འབྱུང་བའི་ཕྱིར། དཔེར་ན་རང་ལུས་སྤང་པོ་ལ་བརྟེན་ནས་བདག་ཏུ་ལྷ་བའི་བདག་
 དེ་སྤང་པོ་ལ་རྣམ་པ་ལྟར་བཅལ་ན་མེད་པ་བཞིན་ནོ།

《གསུམ》 རྒྱ་མེད་པ་འི་རྟགས་གྱིས་དགག་པ།

གསུམ་པ་ནི། ལྷན་བཤད་པ་ལྟར་ཉོན་མོངས་པ་དེ་དག་སྤྱག་མི་སྤྱག་ཕྱིན་ཅི་
 ལྷག་ལ་བརྟེན་ནས་འབྱུང་བ་ཡིན་ལ། རྒྱ་སྤྱག་པ་དང་། མི་སྤྱག་པ་དང་། ཕྱིན་ཅི་ལྷག་

ལ་བརྟེན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་རང་བཞིན་གྱིས་རྟུང་བ་གང་དག་ཡིན་ཏེ། རྒྱ་ལྷན་པ་
དང་མི་ལྷན་པ་དང་ཕྱིན་ཅི་ཚད་རྩ་མོ་ཉིད་ལས་ཡོད་པ་རྩ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

〈བཞི〉 དམིགས་པ་མེད་པའི་རྟགས་ཀྱི་དགག་པ།

བཞི་པ་ནི། ཉོན་མོངས་པ་དེ་དག་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་དེ། དེ་དག་གི་
གཞིའམ་དམིགས་པ་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། གཟུགས་སྒྲ་རོ་དང་རེག་
པ་དང་། དྲི་དང་ཆོས་དག་ནམ་རྒྱུ་ནི་འདོད་ཆགས་དང་ཞེ་སྒྲ་དང་གཏི་ལྷན་གི་
ནི་གཞི་ཉེ་དམིགས་པ་ཡིན་པར་ཁྱོད་གྱིས་བརྟགས་མོད་ཀྱི་འོན་ཀྱང་དེ་ལ་དམིགས་པ་
པའི་ཉོན་མོངས་པ་རང་བཞིན་གྱིས་མ་བྱུང་ཉེ། གཟུགས་སྒྲ་རོ་དང་རེག་པ་དང་། དྲི་
དང་ཆོས་དག་ནི་སྒྲ་བརྟགས་པ་ཅམ་འབའ་ཞིག་ཉེ་བདེན་པས་སྒྲ་པའི་ཕྱིར།
གལ་ཏེ་ཡུལ་དེ་དག་རང་བཞིན་མེད་ན་ཅི་ལྟར་སྒྲ་ཞེ་ན། རང་བཞིན་མེད་ཀྱང་སྒྲ་
བ་མི་འགལ་ཏེ། སྒྲ་བ་དེ་ནི་དྲི་ཟའི་གྲང་ཁྱོད་ལྟ་བུ་དང་། མིག་རྒྱའི་ཆུ་ལྟ་བུ་དང་མི་
ལས་དང་འབྲ་བར་སྒྲ་འབྲུལ་པ་ལ་དེ་ལྟར་སྒྲ་བ་ཅམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ།

〔གཉིས〕 དྲག་གསུམ་བྱེ་བྲག་ཏུ་དགག་པ།

གཉིས་པ་བྱེ་བྲག་ཏུ་དགག་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། འདོད་ཆགས་དང་ཞེ་སྒྲ་དགག།
གཏི་ལྷན་དགག་པའོ།

〈གཅིག〉 འདོད་ཆགས་དང་ཞེ་སྒྲ་དགག་པ།

དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། རྒྱ་ལྷན་མི་ལྷན་དགག། དེས་འབྲས་བུ་ཞིགས་པར་བརྟན་
པའོ།

〈གཅིག〉 རྒྱ་ལྷན་མི་ལྷན་དགག་པ།

དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། རྟེན་བརྟན་པས་དགག། ལན་ཚུན་བརྟེན་པས་དགག་
པའོ།

༡ རྟེན་བརྒྱན་པས་དགག་པ།

དང་པོ་ནི། རྟེན་གཟུགས་ལ་སྒྲགས་པ་སྐྱེ་མའི་སྒྲིལ་བུ་ཉི་ལྔ་དང་། གཟུགས་
བརྒྱན་དང་འདྲ་བའི་བརྒྱན་པ་རང་བཞིན་མེད་པ་དེ་དག་ལ་སྐྱག་པ་དང་མི་སྐྱག་པ་
འབྱུང་བར་ཡང་ནི་ག་ལ་འབྱུར་རྟེ། རྟེན་སྐྱག་མི་སྐྱག་གི་རྣམ་པ་བདེན་པར་མེད་པའི་
ཕྱིར།

༢ བན་ཚུན་བརྟེན་པས་དགག་པ།

གཉིས་པ་ནི། གལ་ཏེ་དདུལ་བུམ་ལྟ་བུ་སྐྱག་པ་འགའ་ཞིག་ཡོད་ན་ནི་མི་སྐྱག་
པ་ལ་མ་སྟོས་པར་ཡོད་དམ་སྟོས་ནས་ཡོད། དང་པོ་ལྟར་ན། གསེར་བུམ་ལས་ཀྱང་
སྐྱག་པར་འབྱུར་ལ། གཉིས་པ་ལྟར་ན་སྐྱག་པར་འབྲེད་པ་མ་ཡིན་རྟེ། ཟངས་བུམ་ལྟ་
བུའི་མི་སྐྱག་པ་གང་ལ་བརྟེན་ནས་དེ་སྐྱག་པ་ཞེས་གདགས་པར་བྱ་བའི་སྟོས་ས་.....
ཟངས་བུམ་མི་སྐྱག་པ་དེ་ཉིད་ཀྱང་དདུལ་བུམ་སྐྱག་པ་རང་ལ་མ་སྟོས་པར་ཡོད་པ་མ་
ཡིན་པ་དེའི་ཕྱིར། ཡང་ཟངས་བུམ་ལྟ་བུ་མི་སྐྱག་པ་འགའ་ཞིག་ཡོད་ན་སྐྱག་པ་ལ་མ་
སྟོས་པར་ཡོད་དམ། སྟོས་ནས་ཡོད། དང་པོ་ལྟར་ན་ཇ་བུམ་ལས་ཀྱང་མི་སྐྱག་པར་
འབྱུར་ལ། གཉིས་པ་ལྟར་ན་དེ་མི་སྐྱག་པར་འབྲེད་པ་མ་ཡིན་རྟེ། དདུལ་བུམ་ལྟ་བུ་
སྐྱག་པ་གང་ལ་བརྟེན་ནས་མི་སྐྱག་པ་གདགས་པར་བྱ་བའི་སྟོས་ས་དདུལ་བུམ་ལྟ་བུ་
སྐྱག་པ་ཉིད་ཀྱང་ནི་ཟངས་བུམ་མི་སྐྱག་པ་རང་ལ་མི་སྟོས་པར་བྱུང་བ་ཡོད་པ་མ་.....
ཡིན་པའི་ཕྱིར།

〈གཉིས〉 དེས་འབྲས་བུ་ཁྱེགས་པར་བསྟན་པ།

གཉིས་པ་ནི། དེ་ལྟར་ཡུལ་སྐྱག་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ན། དེའི་འབྲས་བུ་འདོད་
ཆགས་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་པར་ག་ལ་འབྱུར་ཞིང་། ཡུལ་མི་སྐྱག་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་
ན། འབྲས་བུ་ཞེ་སྒང་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་པར་ག་ལ་འབྱུར་རྟེ། གང་གི་ས་སྔོན་

བརྒྱན་པ་དེའི། །འབྲས་བུ་བདེན་པ་ག་ལ་ཞིག །ཞིས་པའི་ཚུལ་གྱིས་རྒྱ་བརྒྱན་པ་ལས་
འབྲས་བུ་བདེན་པ་མི་སྲིད་པའི་ཕྱིར།

〈གཉིས〉 གཉི་མུག་དགག་པ།

གཉིས་པ་གཉི་མུག་དགག་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། རྒྱ་ཕྱོན་ཅི་ལྟག་དགག་པ། དེ་
བཞག་པའི་འབྲས་བུའོ།

〈གཅིག〉 རྒྱ་ཕྱོན་ཅི་ལྟག་དགག་པ།

དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། ཕྱོན་ཅི་ལྟག་མ་ལྟག་གི་བྱད་པར་དགག་པ། དེ་དག་ཏུ་
འཛིན་པ་པོའི་གང་ཟག་དགག་པའོ།

༡ ཕྱོན་ཅི་ལྟག་མ་ལྟག་གི་བྱད་པར་དགག་པ།

དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། ལྷལ་ཅིར་ཡང་མ་གྲུབ་པར་མཚུངས་པ། འཛིན་པ་ཅམ་
མ་གྲུབ་པའོ།

[༡] ཏྲག་སྟགས་འཛིན་པ་ལྟག་པར་མི་གྲུབ་པ།

དང་པོ་ནི། སྒྱིར་ཕུང་པོ་ལྷ་མི་ཏྲག་པ་དང་། སྒྱག་བསྐལ་བ་དང་། མི་གཙང་བ་
དང་། བདག་མེད་པ་ལ་ཏྲག་པ་དང་། བདེ་བ་དང་། གཙང་བ་དང་། བདག་ཏུ་འཛིན་
པ་ཕྱོན་ཅི་ལྟག་ཡིན་ནོ་ཞེས་ནམ་པར་འཛོག་པ་ཡིན་ན་ཅི་ཕུང་པོ་མི་ཏྲག་པ་ལ་.....
སྟགས་པར་གནས་པ་ལ་ཏྲག་སྟགས་སུ་འཛིན་པས་ཕྱོན་ཅི་ལྟག་ཡིན་ནམ། ཏྲག་
སྟགས་སུ་མི་གནས་པ་ལ་ཏྲག་སྟགས་སུ་འཛིན་པས་ཕྱོན་ཅི་ལྟག་ཡིན། སྒྲ་མ་ལྟར་གལ་
ཏེ་ཕུང་པོ་མི་ཏྲག་པར་གནས་པ་ལ་ཏྲག་པ་ཞེས་འཛིན་པས་ལྟག་པར་འཛོག་པ་ཡིན་
ན། ཕུང་པོ་ཚས་ཅན། ཏྲག་པར་འཛིན་པ་ཅི་ལྟར་ལྟག་པ་ཡིན་ཏེ། མ་ཡིན་པར་ཐལ།
ཕུང་པོ་རང་བཞིན་གྱིས་སྒྲིང་པ་ལ་མི་ཏྲག་པ་ཡང་ཡོད་པ་མིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་
བཞིན་ཏུ་གལ་ཏེ་སྒྱག་བསྐལ་བ་དེའི་ཞེས། །དེ་ལྟར་འཛིན་པ་ལྟག་ཡིན་ན། །སྒྲིང་ལ་

ལྷག་བསྐལ་ཡོད་མིན་པས། །འཛིན་པ་ཅི་ལྟར་ལྷག་པ་ཡིན། །ཅིས་ལྷག་མ་གསུམ་ལ་
ཡང་སྦྱར་བར་བྱའོ།

[༡] མི་རྟག་སྐགས་འཛིན་པ་མ་ལྷག་པ་མི་གྲུབ་པ།

གཉིས་པ་ནི། གལ་ཏེ་བརྟག་པ་ཕྱི་མ་ལྟར་མི་རྟག་པའི་དོན་རྟག་པ་ཤེས་བྱ་ལ་
མེད་པ་ལ་རྟག་གོ་ཞེས་དེ་ལྟར་འཛིན་པ་ལྷག་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ནམ་པར་འཛིན་པ་ཡིན་
ན། སྤང་པོ་ཚས་ཅན། དེ་ལ་མི་རྟག་པའོ། ཞེས་འཛིན་པ་ཡང་ཅི་ལྟར་ལྷག་པ་མ་ཡིན་
ཏེ། ཡིན་པར་ཐལ། སྤང་པོ་རང་བཞིན་གྱིས་སྤང་པ་ལ་ཅི་ལྟར་བབྱང་བ་ལྟར་གྱི་མི་
རྟག་པ་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་བཞིན་དུ་གལ་ཏེ་ལྷག་བསྐལ་བདེའོ་
ཞེས། །དེ་ལྟར་འཛིན་པ་ལྷག་པ་ཡིན་ན། །སྤང་ལ་ལྷག་བསྐལ་ཡོད་མིན་པས། །འཛིན་
པ་འང་ངེ་ལྟར་ལྷག་པ་ཡིན། །ཞེས་སྐགས་ལྷག་མ་གསུམ་ལ་ཡང་སྦྱར་བར་བྱའོ།

(༡) འཛིན་པ་ཅམ་མ་གྲུབ་པ།

གཉིས་པ་ནི་དེ་ལྟར་ལྷག་མ་ལྷག་དུ་འཛིན་པ་བཀག་གྱང་འཛིན་པའི་བྱ་བ་.....
ཅམ་མ་བཀག་པས་ཡོད་ལ། དེ་ཡོད་པས་དེའི་སྦྱབ་བྱེད་བྱེད་པ་དང་། བྱེད་པ་པོ་དང་
ལས་གྱང་ཡོད་དོ་ཞེ་ན། མ་ཡིན་ཏེ། བྱེད་པ་རྟག་པ་ལ་སྐགས་པ་གང་གིས་འཛིན་པ་
དང་། །འཛིན་པའི་བྱ་བ་གང་ཡིན་པ་དང་། །འཛིན་པ་པོ་བདག་གམ་སེམས་དང་།
བབྱང་བར་བྱ་བའི་ཡུལ་གཟུགས་ལ་སྐགས་པ་ཐམས་ཅད་རྟེན་བརྟག་པར་སྦྱི་ལྷག་.....
ནས་བཀག་པས་ཐམས་ཅད་ཉེ་བར་ཞི་བ་སྟེ། དེའི་ཕྱིར་འཛིན་པ་ཅམ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་
ལ། དེ་མེད་པས་ཕྱིན་ཅི་ལྷག་དང་མ་ལྷག་པར་འཛིན་པ་ཡང་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་རོ།

༡ དེ་དག་དུ་འཛིན་པ་པོའི་གང་བྟག་དགག་པ།

གཉིས་པ་དེ་དག་ཏེ་འཛིན་པ་པོའི་གང་བྟག་དགག་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། ལྷག་པ་
དང་མ་ལྷག་པར་འཛིན་པའི་གང་བྟག་སྦྱིར་དགག་པ། བྱེ་བྱག་དུ་ཕྱིན་ཅི་ལྷག་འཛིན་

པ་པོ་དགག་པའོ།

(7) ལོག་པ་དང་མ་ལོག་པར་འཇིན་པའི་གང་ཟག་ཕྱིར་
དགག་པ།

དང་པོ་ནི། ཕྱིན་ཅི་ལོག་མ་ལོག་ནི་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་དེ། དེ་དག་དང་ལྡན་
པའི་འཇིན་པ་པོའི་གང་ཟག་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ་སྒྲུལ་ན། གང་ཟག་གང་ལ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་
ཡོད་ཅིང་། གང་ཟག་གང་ལ་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་ཡོད་དེ། དེ་གཉིས་དང་ལྡན་པ་ཡང་མེད་
དེ། ཅི་སྐད་བཤད་པ་དེ་ལྟར་འཇིན་པ་ཅམ་མེད་པས་ཕྱིན་ཅི་ལོག་པའམ། དེ་ལ་སྒྲུས་
པའི་ཡང་དག་ཉིད་ཏུ་ནི་འཇིན་པ་ཡོད་པ་མིན་པའི་ཕྱིར་རོ།

(2) ཕྱི་ཟག་ཏུ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་འཇིན་པ་པོ་དགག་པ།

གཉིས་པ་ལ་གསུམ་རྟེ། རྟེན་གསུམ་ལ་མི་སྲིད་དང་། མཐའ་གསུམ་ལས་མ་
སྐྱེས་པ། ཡུལ་ཡོད་མེད་ལ་མཚུངས་པའོ།

[7] རྟེན་གསུམ་ལ་མི་སྲིད་པ།

དང་པོ་ནི། ཡུལ་ལས་རྟེན་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་གྱུར་པ་ལ་ནི་ཕྱིན་ཅི་ལོག་དག་མི་
སྲིད་དེ། དེའི་བྱ་བ་འགག་པའི་ཕྱིར་དང་། རོན་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་མ་
གྱུར་པ་དག་ལ་འང་ཕྱིན་ཅི་ལོག་དག་མི་སྲིད་དེ། དེའི་བྱ་བ་མ་སྐྱེས་པའི་ཕྱིར་དང་།
མན་ཚུན་འགལ་བའི་ཕྱིར་རོ། ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་གྱུར་བཞིན་པ་ལ་ནི་ཕྱིན་ཅི་ལོག་དག་
མི་སྲིད་དེ། གྱུར་མ་གྱུར་ལས་གཞན་པའི་གྱུར་བཞིན་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། དེའི་ཕྱིར་
ཡུལ་ལས་རྟེན་གྱི་གང་ཟག་གང་ལ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་སྲིད་ཅེས་བདག་ཉིད་གསུ་བོར་གྱུར་
པའི་ཤེས་རབ་གྱིས་ནི་རྣམ་པར་དཔྱད་དེ། དེ་ལྟར་དཔྱད་པ་ན་ཕྱིན་ཅི་ལོག་དང་ལྡན་
པ་མི་རྟོན་དོ། །གཞན་ཡང་ཕྱིན་ཅི་ལོག་རྣམས་མ་སྐྱེས་ན་དེ་དང་ལྡན་པ་ཅན་ཅི་ལྟ་
གྱུར་ན་ཡོད་པར་འགྱུར་ཏེ། དེ་ལྟར་ཕྱིན་ཅི་ལོག་རྣམས་སྐྱེ་བ་མེད་པས་མེད་ན་ཕྱིན་

ཅི་ལྟ་ཅན་ག་ལ་ཡོད་དེ། དེ་ཡང་མ་སྐྱེས་པས་མེད་པར་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་རོ།

[༢] མཐའ་གསུམ་ལས་མ་སྐྱེས་པ།

གཉིས་པ་ནི། ཕྱིན་ཅི་ལྟ་གི་དངོས་པོ་རྣམས་བདག་ལས་མི་སྐྱེ་ཏེ། གཞན་ལས་སྐྱེ་བ་ཉིད་མ་ཡིན། བདག་དང་གཞན་གཉིས་ཀ་ལས་ཀྱང་སྐྱེ་བ་མིན་ན། ཕྱིན་ཅི་ལྟ་ཅན་ག་ལ་ཡོད་དེ། མ་སྐྱེས་པས་མེད་ན་དེ་དང་ལྡན་པ་ཅན་མ་གྲུབ་པར་བཤད་ཟིན་པའི་ཕྱིར་རོ།

[༣] ཡུལ་ཡོད་མེད་ལ་མཚུངས་པ།

གསུམ་པ་ནི། གལ་ཏེ་ཉེ་བར་ལེན་པའི་ཕྱང་པོ་ལ་བདག་དང་། གཙང་བ་དང་། རྟག་པ་དང་། བདེ་བ་ཡོད་ན་ནི་བདག་དང་གཙང་བ་དང་། རྟག་པ་དང་། བདེ་བར་འཛིན་པ་ཕྱིན་ཅི་ལྟ་མ་ཡིན་ཏེ། ཡུལ་ཡོད་པ་ལ་ཡོད་པར་འཛིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །གལ་ཏེ་ཉེ་བར་སྤང་བའི་ཕྱང་པོ་ལ་བདག་དང་གཙང་བ་དང་། རྟག་པ་དང་། བདེ་བ་མེད་ན་ནི། བདག་མེད་དང་། མི་གཙང་བ་དང་། རྟག་པ་མེད་དེ་མི་རྟག་པ་དང་། སྤུག་བསྐྱལ་བར་འཛིན་པ་ཡང་ཕྱིན་ཅི་ལྟ་མ་ལྟ་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དགག་བྱ་བདག་སྟགས་མེད་པས་དེ་བཀག་པའི་བདག་མེད་སྟགས་ཀྱང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ།

《 གཉིས་ཀྱི་དེ་བཀག་པའི་འབྲས་བུ། 》

གཉིས་པ་དེ་བཀག་པའི་འབྲས་བུ་ནི། དེ་ལྟར་ཕྱིན་ཅི་ལྟ་དཔྱད་ན་མ་རྟོག་པས་ཕྱིན་ཅི་ལྟ་ཏུ་འཛིན་པ་འགག་པར་འགྱུར་ཏེ། ཞེན་ཡུལ་མ་རྟོག་པས་ཞེན་བྱེད་ཀྱི་སྒོ་ལྟ་པ་རིགས་པའི་ཚུལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཕྱིན་ཅི་ལྟ་འགགས་པས་མ་རིག་པ་ནི་འགགས་པར་འགྱུར་ཏེ། དེ་ཕྱིན་ཅི་ལྟ་ལ་བརྟེན་པའི་ཕྱིར་རོ། །རྒྱ་མ་རིག་པ་འགགས་པར་གྱུར་ན་ནི་དེའི་འབྲས་བུ་འདྲ་བྱེད་ལ་སྟགས་པ་ཉི་ཤེས་མཐར་ཐུག་པ་སྤུག་བསྐྱལ་གྱི་ཚུགས་མ་ལུས་པ་འགགས་པར་འགྱུར་ཏེ། རྒྱ་མེད་ན་འབྲས་བུ་མི་

འབྱུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་ན་ཕྱིན་ཅི་ལྷག་ལ་དབྱུང་ན་ནི་དོན་ཆེན་པོ་ཅན་ཡིན་ཏེ།
དེ་ལ་དབྱུང་པས་འཁོར་བ་རྒྱ་འབྲས་འགག་པར་འབྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ།

(གཉིས) དེའི་སྐབ་བྱེད་སྤང་བའི་ཐབས་ཆེལ་བ་

དགག་པ།

གཉིས་པ་དེའི་སྐབ་བྱེད་གཉེན་པོས་སྤང་བ་དགག་པ་ནི། གལ་ཏེ་དེ་ལྟར་མ་
རིག་པ་ལ་སྐགས་པ་སྤང་བའི་གཉེན་པོ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་དེ་དག་ཀྱང་ཡོད་པ་ཉིད་དེ།
མེད་པ་ནི་ནམ་མཁའི་ཆུ་སྐྱེས་ལྟར་སྤང་མི་རུས་པའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། གཉེན་པོས་སྤང་ན་
རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་པ་ཞིག་སྤང་ངམ་མེད་པ་ཞིག་སྤང་། གལ་ཏེ་གང་ཟག་ལ་ལའི་
ཉོན་མོངས་པ་འདོད་ཆགས་ལ་སྐགས་པ་གང་དག་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་ན་ཅི་ལྟ་.....
བྱུར་ན་སྤང་བ་འབྱུར་ཏེ། རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་པའི་ཕྱིར། བྱབ་པ་ནི་རང་བཞིན་གྱིས་
ཡོད་པ་སུ་ཞིག་སྤང་བར་བྱེད་ཅེས་པའོ། །གལ་ཏེ་གང་ཟག་ལ་ལའི་ཉོན་མོངས་པ་
འདོད་ཆགས་ལ་སྐགས་པ་གང་དག་རང་བཞིན་གྱིས་མེད་ན་ནི་ཅི་ལྟ་བྱུར་ན་རང་.....
བཞིན་གྱིས་སྤང་བར་འབྱུར་ཏེ། རང་བཞིན་གྱིས་མེད་པའི་ཕྱིར། བྱབ་པ་ནི་མེད་པ་སུ་
ཞིག་སྤང་བར་བྱེད་ཅེས་པའོ།

《གཉིས》 ལྷང་དང་སྐྱར་བ།

གཉིས་པ་ལྷང་དང་སྐྱར་བ་ནི། ཇི་སྐད་ཏུ། འཕགས་པ་ཉིང་དེ་འཛིན་གྱི་རྒྱལ་
པོ་ལས་ཀྱང་། གཟུགས་གྱིས་ཀྱང་ནི་བྱང་ཆུབ་བསྟན། །བྱང་ཆུབ་གྱིས་ཀྱང་གཟུགས་
བསྟན་ཏེ། །མི་མཆོངས་པ་ཡི་སྐྱ་ནམས་གྱིས། །ཆོས་ཀྱི་སྒྲ་མ་རབ་ཏུ་བསྟན། །སྐྱ་ཡི་
གཟུགས་ཀྱི་སྒྲ་མ་ཉི། །དོ་སྙོམས་ཀྱིས་ཟབ་པ་དག །གཟུགས་དང་བྱང་ཆུབ་མཉམ་པ་
ཉི། །ཐ་དད་བྱ་བ་དེ་མི་རྟོག་། །ཐུངན་འདས་པ་ཟབ་པར་ཡང་། །སྐྱ་ཡིས་རབ་ཏུ་
བསྟན་པ་ལྟར། །ཐུངན་འདས་པ་མི་རྟོག་དེ། །དེ་ཡི་སྐྱ་ཡང་མི་རྟོག་དོ། །སྐྱ་དང་ཐུ་

ངན་འདས་པ་ནི། །གཉིས་ཀྱི་འདུ་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། །དེ་བཞིན་སྤང་པའི་ཆས་
 རྣམས་ལ། །ཟུང་ན་འདས་པ་རབ་ཏུ་བསྟན། །ཟུང་ན་འདས་དང་འདའ་བ་ནི། །ཟུ་
 ངན་འདས་པ་མི་རྟོག་དེ། །འདི་ནི་ཆས་རྣམས་འཇུག་པ་མེད། །ཁྱིམ་ནི་ཅི་འདྲ་དེ་
 བཞིན་སྟོན། །ཆས་རྣམས་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་གྱིས། །ཟུང་ན་འདས་དང་མཚུངས་
 མཉམ་པར། །སངས་རྒྱས་བསྟན་ལ་བརྩོན་པ་ཡི། །འབྱུང་བ་དེ་དག་རྣམས་གྱིས་རིག།
 ཞེས་གསུངས་པ་དང་། དེ་བཞིན་དུ། ཡེ་ཤེས་གྱིས་ནི་ལུང་པོ་སྤང་ཉིད་མཁྱེན། །མཁྱེན་
 ནས་ཉོན་མོངས་རྣམས་དང་མི་འགྲོགས་ཏེ། །བརྗོད་པ་ཅམ་གྱི་སྒྲི་ནས་བརྗོད་བྱ་
 ཞིང་། །ཟུང་ན་འདས་བཞིན་འཇིག་རྟེན་འདིར་དབྱུང་བྱ། །ཞེས་གསུངས་ཏེ་བསྟན་
 ཚུལ་ནི་སྤུ་མ་དང་འདྲའོ།།

〈གཏུམ〉 རབ་བྱེད་བྱི་མཆན་བཟུན་པ།

གསུམ་པ་རབ་བྱེད་གྱི་མཆན་བསྟན་པ་ནི། དབུ་མ་ཅ་བའི་ཤེས་རབ་གྱི་རྣམ་
བཤད་ཡང་དག་ལྟ་བའི་འད་ཟེར་ལས་བྱེད་ཅི་ལྟ་བུ་ག་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཉི་རབ་ཏུ་.....
བྱེད་པ་ཉི་རབ་གསུམ་བའི་རྣམ་པར་བཤད་པ་འོ། །

གསུམ། དེ་ལ་ཏ་ཅང་ཐལ་བ་སྤང་བ།

གསུམ་པ་དེ་ལ་ཏ་ཅང་ཐལ་བ་སྤང་བ་ལ་གཉིས་ཏེ། འཕགས་པའི་བདེན་པ་
སྐྱེས་ཐེད་པར་ཐལ་བ་སྤང་བ། ཐུང་ན་ལས་འདས་པ་ཐེད་པར་ཐལ་བ་སྤང་བའོ།

(གཅིག) འཕགས་པའི་བདེན་པ་སྐྱེས་ཐེད་པར་ཐལ་བ་
བ་སྤང་བ།

དང་པོ་ལ་གསུམ་ལས།

[གཅིག] རབ་བྱེད་ཀྱི་འབྲེལ་བ་བསྟན་པ།

དང་པོ་རབ་བྱེད་པའི་འབྲེལ་ནི། དེ་ལྟར་ཆས་ཐམས་ཅད་སྤང་བ་ཉིད་ཡིན་
ན། འཕགས་པའི་བདེན་པ་སྐྱེས་ཐེད་པར་ཐལ་ལ། །ཞེས་པའི་ཚུད་པ་སྤང་བའི་བྱིར་
རབ་བྱེད་པ་འདི་བཀོད་པ་ཡིན་ནོ།

[གཉིས] རབ་བྱེད་ཀྱི་གཞུང་བསྟན་པ།

གཉིས་པ་ལ་གཉིས་ལས།

<གཅིག> རིགས་པས་བསྐྱབ་པ།

དང་པོ་རིགས་པས་བསྐྱན་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། རྒྱལ་བ་དང་ལན་ནོ།

<གཅིག> རྒྱལ་བ།

དང་པོ་ལ་ལྟ་སྟེ། ཤེས་བྱ་འཕགས་པའི་བདེན་པའི་ཐེད་པར་ཐལ་བ། ལྷལ་
ཅན་ལས་གྱེ་ཡེ་ཤེས་ཐེད་པར་ཐལ་བ། འབྲས་བུ་དཀོན་མཆོག་གསུམ་ཐེད་པར་ཐལ་
བ། ལས་དང་འབྲས་བུ་ཐེད་པར་ཐལ་བ། འཇིག་རྟེན་པའི་ཐ་སྙད་མི་འཐད་པར་ཐལ་
བའོ།

སྒྲིང་པ་ཉིད་ཏུ་སྒྲུ་ན་དགོན་མཆོག་ལ་གནོད་པ་ནི་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །ཅིང་ནི་འོག་མ་
ལྟར་པའོ།

(བཞི) ལས་དང་འབྲས་བུ་མེད་པར་ཐལ་བ།

བཞི་པ་ནི། གཞན་ཡང་སྒྲིང་པ་ཉིད་ཏུ་བཟུང་ན་དགོན་གི་འབྲས་བུ་ཡོད་
པ་དང་རྩ་ཚུ་ཚས་མ་ཡིན་མི་དགོ་བ་དང་། ཚས་དགོ་བ་ཉིད་ཡོད་པ་ལ་གནོད་པ་བྱེད་
པར་འགྱུར་རོ།

(ལྔ) འཇིག་རྟེན་པའི་ཐ་སྙད་མི་འཐད་པར་ཐལ་བ།

ལྔ་པ་ནི། འཇིག་རྟེན་པའི་ཐ་སྙད་ཟླ་བའི་འདུག་ཤིག་ཅེས་སྐད་ཀྱི་
ལའང་གནོད་པ་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ།

《གཉིས》 ལན།

གཉིས་པ་ལན་ལ་གསུམ་སྟེ། གཞན་གྱིས་རྩོད་པའི་རྩ་མཆོན། རང་ལ་སྒྱུན་མི་
འདུག་པའི་འཐད་པ། རྟེན་འབྲེལ་རྟོགས་པའི་ཆེ་བའོ།

(གཅིག) གཞན་གྱིས་རྩོད་པའི་རྩ་མཆོན།

དང་པོ་ལ་གཉིས་སྟེ། སྒྲིང་ཉིད་ཀྱི་དོན་མ་རྟོགས་པས་རྩོད་པ་དང་། བདེན་
གཉིས་ཀྱི་དོན་མ་རྟོགས་པས་རྩོད་པའོ།

(གཅིག) སྒྲིང་ཉིད་ཀྱི་དོན་མ་རྟོགས་པས་རྩོད་པ།

དང་པོ་ནི། རྟོག་བ་དེ་ལ་ལན་བཤད་པ་དངོས་སྒྲུབ་བ་ཁྱོད་གྱིས་ནི་བཅོམ་ལྟན་
འདས་གྱིས་སྒྲིང་ཉིད་གསུངས་པའི་དགོས་པ་དང་། སྒྲིང་ཉིད་ཀྱི་མཆོན་ཉིད་དང་།
སྒྲིང་ཉིད་ཀྱི་སྒྲུ་འདུག་པའི་དོན་སྟེ་ཡུལ་ནི་མ་རྟོགས་པས་དེའི་བྱིར་གོང་ཏུ་དབུ་མ་པ་
ལ་སྒྱུན་དེ་ལྟར་བརྗོད་པ་ནི་དངོས་སྒྲུབ་རང་ཉིད་ལ་གནོད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་སྒྲིང་

ཉིད་གསུངས་པའི་དགོས་པ་ནི། ལས་དང་རྟོན་མངས་བྱང་པས་ཐར། །ཞེས་པ་དང་།
མཚན་ཉིད་ནི། །གཞན་ལས་ཤེས་མིན་ཞི་བ་དང་། །ཞེས་སྐད་དང་། སྤྱ་འཇུག་པའི་
ཡུལ་ནི། རྟོན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་གང་། །དེ་ནི་སྟོང་པ་ཉིད་ཏུ་བཤད། །ཅེས་པ་
ལྟ་བུའོ།

[གཉིས] བདེན་གཉིས་ཀྱི་དོན་མ་རྟོགས་པས་རྫོང་བ།

གཉིས་པ་ལ་ལྟ་སྟེ། རྟོགས་བྱ་བདེན་གཉིས་ཀྱི་ངོ་བོ། དེ་མ་རྟོགས་པའི་སྒྲིན།
བདེན་གཉིས་བསྟན་པའི་དགོས་པ། སྟོང་ཉིད་ལ་ལྷག་པར་བཟུང་བའི་ཉེས་དམིགས།
དེས་ན་སྟོང་ཉིད་དང་པོར་མ་གསུངས་པར་བསྟན་པའོ།

<གཅིག> རྟོགས་བྱ་བདེན་གཉིས་ཀྱི་ངོ་བོ།

དང་པོ་ནི། སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱིས་ཆོས་བསྟན་པ་ནི་བརྗོད་བྱ་བདེན་པ་
གཉིས་ལ་ཡང་དག་པར་བརྟེན་པ་ཡིན་ལ། གཉིས་པོ་ནི་འཇིག་རྟེན་ཀྱན་རྫོབ་བདེན་
པ་དང་དམ་པའི་དོན་ཀྱི་བདེན་པའོ།

<གཉིས> དེ་མ་རྟོགས་པའི་སྒྲིན།

གཉིས་པ་ནི། གང་དག་བདེན་པ་དེ་གཉིས་ཀྱི་རྣམ་དབྱེ་རྣམ་པར་མི་ཤེས་པ་
དེ་དག་གིས་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་བསྟན་པ་ནི་རྟོན་འབྱུང་བཅས་མའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་རྣམ་……
པར་མི་ཤེས་པ་ཡིན་ཏེ། རྟོན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་ནི་བདེན་གཉིས་བྱང་འཇུག་
ལ་འཇོག་པའི་ཕྱིར་རོ།

<གསུམ> བདེན་གཉིས་བསྟན་པའི་དགོས་པ།

གསུམ་པ་ནི། གལ་ཏེ་དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་བསྟན་པས་ཐར་པ་འགྲུབ་པའི་
ཕྱིར་ན་བདེན་པ་གཉིས་ཀ་བསྟན་མི་དགོས་སེཞེ་ན། ཐ་སྙད་ཀྱི་བདེན་པ་ཡང་བསྟན་
དགོས་ཏེ། ཐ་སྙད་ཀྱི་བདེན་པ་ལ་ནི་མ་བརྟེན་པར་དམ་པའི་དོན་ནི་བསྟན་པར་མི་

ཅུས་ལ་དམ་པའི་དོན་ནི་མ་རྟོགས་པར་བྱ་ངན་ལས་འདས་པ་ཐོབ་པར་མི་འགྱུར་.....
བའི་ཕྱིར་རོ།

〈བཞི〉 ལྷང་པ་ཉིད་ལ་ལོག་པར་བབྱང་བའི་ཉེས་.....

དམིགས།

བཞི་པ་ནི། ལྷང་པ་ཉིད་ལ་བལྟ་ཉེས་པ་སྟེ་ལོག་པར་བབྱང་ན་ཤེས་རབ་རྒྱང་
ཏུ་དང་ལྡན་པ་རྣམས་ལྷང་བར་འགྱུར་ཏེ། དཔེ་རིམ་ལྟར་ན་སྟགས་སྟགས་དང་བྲལ་
བས་དུག་སྒྲུལ་ལ་བབྱང་ཉེས་པ་དང་། རིགས་སྟགས་ཀྱི་ཆོག་ག་ཉམས་པས་ཉེས་པར་
བསྐྱབ་པས་ལྷང་བ་བཞིན་ནོ།

〈ལྔ〉 དེས་ན་ལྷང་ཉིད་དང་ཕྱིར་མ་གསུངས་པར་

བསྟན་པ།

ལྷ་པ་ནི། སྟོ་གྲོས་ཞན་པས་ཆོས་འདིའི་གཏིང་རྟོགས་པར་དཀའ་བ་མཐུན་
པར་བྱུང་ནས་ཐུབ་པའི་ཐུགས་ནི་དེ་དག་གི་ཆོས་བསྟན་པ་ལས་རབ་ཏུ་ལྡོག་པར་.....
འགྱུར་བ་ཡིན་ཏེ། ལྷང་པ་ཉིད་རྟོགས་དཀའ་ཞིང་མ་རྟོགས་ན་གནོད་པར་འགྱུར་བ་
དེའི་ཕྱིར་རོ།

(གཉིས) རང་ལ་སྟོན་མི་འཇུག་པའི་འཐད་པ།

གཉིས་པ་རང་ལ་སྟོན་མི་འཇུག་པའི་འཐད་པ་ལ་བཞི་སྟེ། སྟོན་འཇུག་པའི་
གཞི་མེད་པ། སྟོན་ཡོན་གྱི་གནས་བསྟན་པ། སྟོན་མེད་ལ་སྟོན་བསྐྱར་བར་མི་རིགས་པ།
ཉེས་པ་བསྐྱོག་སྟེ་བསྟན་པའོ།

[གཅིག] སྟོན་འཇུག་པའི་གཞི་མེད་པ།

དང་ཕོ་ནི། དངོས་སྟོན་བ་ཁྱོད་ནི་ལྷང་ཉིད་ལ་ཉེས་པ་བརྗོད་ནས་སྤང་བར་

བྱེད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ང་ལ་འཇུག་པ་མི་འཐད་དེ། གལ་ཏེ་འདི་དག་ཀྱན་སྟངས་ན། །
 འབྱུང་བ་མེད་ཅིང་འཇིག་པ་མེད། །ཞེས་སྐད་སྒྲ་སྟུན་ཏུ་ཐལ་བར་འགྱུར་བ་ནི་སྟངས་པ་
 ཉིད་སྟེ་ཐལ་པ་ལ་འཇུག་པ་འཐད་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། སྟུན་བརྗོད་དེ་ནི་སྟངས་ཉིད་ཀྱི་
 རྟོན་མེད་པར་བཟུང་ནས་བརྗོད་པ་ཡིན་ལ། རེད་ཀྱིས་སྟངས་ཉིད་ཀྱི་རྟོན་རྟེན་ཅིང་
 འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་ལ་འདོད་པ་ཡིན་གྱི་མེད་རྟོན་ཏུ་མི་འདོད་པའི་ཕྱིར་རོ།

[གཉིས] སྟུན་ཡོན་གྱི་གནས་བསྟན་པ།

གཉིས་པ་ནི། གང་ལ་སྟངས་པ་ཉིད་རུང་བ་དེ་ལ་བདེན་བཞི་ལ་སྐད་སྒྲ་པ་
 ཐམས་ཅད་རུང་བར་འགྱུར་ལ། གང་ལ་སྟངས་པ་ཉིད་མི་རུང་བ་དེ་ལ་བདེན་བཞི་ལ་
 སྐད་སྒྲ་པ་ཐམས་ཅད་རུང་བར་མི་འགྱུར་ཏེ། རོ་པོ་ཉིད་ལ་འགྱུར་བ་མེད་ཕྱིར་རོ།

[གསུམ] སྟུན་མེད་ལ་སྟུན་བསྐྱར་བར་མི་རིགས་པ།

གསུམ་པ་ནི། དངོས་སྟེ་བ་ཁྱོད་ནི་རང་བཞིན་གྱིས་སྟངས་པའི་རྟེན་འབྱུང་གི་རྟ་
 ལ་ཞོན་བཞིན་ཏུ་དངོས་འཛིན་གྱིས་གཡེང་ནས་རང་བཞིན་གྱིས་སྟངས་པ་ཉིད་དེ་མ་
 དམིགས་པས་བདེན་བཞི་སྐད་སྒྲ་མི་རུང་བའི་རང་གི་སྟུན་ནམས་ནི་དབུ་མ་པ་ང་ལ་
 ཡོངས་སུ་བསྐྱར་ནས་ཚུད་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། མི་འགའ་ཞིག་རྟ་ལ་མཛོན་པར་ཞོན་
 བཞིན་ཏུ་རྟ་ཉིད་བརྗོད་པར་གྱུར་ནས་རྟ་གཞན་གྱིས་སྐད་སྒྲ་ཅེས་ལྟ་ཀྱི་ཆོལ་བ་
 བཞིན་ནོ།

[བཞི] ཉེས་པ་བསྐྱེད་ཀྱི་བསྟན་པ།

བཞི་པ་ལ་གསུམ་ཉེ། གཞན་ལ་ཉེས་པ་འཇུག་པ། ཉེས་པ་དེ་རང་ལ་མི་འཇུག་
 པ། གཞན་ལ་ཉེས་པ་འཇུག་ཚུལ་རྒྱས་པར་བཤད་པའོ།

<གཅིག> གཞན་ལ་ཉེས་པ་འཇུག་པ།

དང་པོ་ནི། གལ་ཏེ་དངོས་སྒྲ་བ་ཁྱད་གྱིས་དངོས་པོ་རྣམས་རང་བཞིན་ལས་
 ཡོད་པར་རྗེས་སུ་ལྟ་བར་བྱེད་ན་དེ་ལྟ་ཡིན་ན་དངོས་པོ་རྣམས་ལ་རྒྱ་རྒྱེན་མེད་པར་
 བལྟ་སྟེ། རོ་བོ་ཉིད་གྱིས་གྲུབ་པ་ནི་རྒྱ་རྒྱེན་ལ་མི་སྟོས་པའི་ཕྱིར། འདྲོད་ན་འབྲས་བུ་
 དང་ནི་རྒྱ་ཉིད་དང་། བྱེད་པ་པོ་དང་། བྱེད་པ་དང་། བྱ་བ་དང་། རྒྱེས་དང་ནི་འགག་
 པ་དང་། འབྲས་བུ་ཡོད་པ་ལ་ཡང་གཞོན་པ་བྱེད་པར་འགྱུར་ཏེ། དངོས་པོ་རྣམས་རྒྱ་
 རྒྱེན་ལ་མི་སྟོས་པའི་ཕྱིར་རོ།

〈གཉིས〉 ཉེས་པ་དེ་རང་ལ་མི་འཇུག་པ།

གཉིས་པ་ནི། སྟོང་ཉིད་སྒྲ་བ་ལ་རྒྱ་འབྲས་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་གཞག་འཐད་དེ།
 རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་རང་བཞིན་གྱིས་སྟོང་པ་ཉིད་ཏུ་
 མདོ་ལས་བཤད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། མ་གྲོས་པས་ཁྱས་པ་ལས། གང་ཞིག་རྟེན་ལས་རྒྱེས་པ་
 དེ་མ་རྒྱེས། །དེ་ལ་རྒྱེ་བའི་རང་བཞིན་ཡོད་མ་ཡིན། །རྟེན་ལ་རགས་ལས་གང་དེ་སྟོང་
 པར་བཤད། །གང་གིས་སྟོང་ཉིད་ཤེས་དེ་བག་ཡོད་ཡིན། །ཞིས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།
 རྟེན་འབྱུང་རང་བཞིན་གྱིས་སྟོང་པ་དེ་ནི་བརྟེན་ནས་གདགས་པ་ཡིན་ཏེ། འཇིག་
 རྟེན་དང་འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ཐ་སྙད་གདགས་པའི་ཡུལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་
 ཉིད་དབུ་མའི་ལམ་སྟེ་ཡུལ་ཡིན་ཏེ། རྟག་ཆད་གྱི་ལྟ་བ་སེལ་བས་དབུ་མའི་རྟོགས་པ་
 འབྲེན་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་རང་བཞིན་གྱིས་སྟོང་པ་མ་ཡིན་པའི་ཆོས་འགའ་
 ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། གང་གི་ཕྱིར་ན་རྟེན་འབྱུང་མ་ཡིན་པའི་ཆོས་འགའ་ཞིག་ཡོད་པ་
 མ་ཡིན་པ་དེའི་ཕྱིར།

〈གསུམ〉 གཞན་ལ་ཉེས་པ་འཇུག་ཚུལ་རྒྱས་པར་

བཤད་པ།

གསུམ་པ་ལ་རྟག་སྟེ། བདེན་བཞི་མི་འཐད་པར་ཐལ་བ། ཡོངས་ཤེས་སོགས་

བཞི་མི་འཐད་པར་ཐལ་བ། འབྲས་བུ་བཞི་མི་འཐད་པར་ཐལ་བ། དཀོན་མཆོག་གི་
གསུམ་མི་འཐད་པར་ཐལ་བ། ལས་འབྲས་མི་འཐད་པར་ཐལ་བ། ཐ་སྐྱད་མི་འཐད་
པར་ཐལ་བའོ།

《གཅིག》 བདེན་བཞི་མི་འཐད་པར་ཐལ་བ།

དང་པོ་ལ་གསུམ་སྟེ། མདོར་བསྟན་པ་དང་། རྒྱས་པར་བཤད་པ་དང་། རྟོག་
བསྟུ་བའོ།

༡ མདོར་བསྟན་པ།

དང་པོ་ནི། གལ་ཏེ་ཕྱི་ནང་གི་དངོས་པོ་འདི་ཀྱན་རང་བཞིན་གྱིས་མི་སྟངས་ན།
འབྱུང་བ་མེད་ཅིང་འཇིག་པ་མེད་པར་འབྱུར་ལ། འདོད་ན་འཕགས་པའི་བདེན་པ་
བཞི་པོ་རྣམས་སྟོང་ལ་མེད་པར་ཐལ་བར་འབྱུར་རོ།

༢ རྒྱས་པར་བཤད་པ།

གཉིས་པ་ལ་བཞི་སྟེ། རྒྱག་བསྐྱེད་མེད་པར་ཐལ་བ། ཀྱན་འབྱུང་མེད་པར་ཐལ་
བ། འགོག་པ་མེད་པར་ཐལ་བ། ལམ་མེད་པར་ཐལ་བའོ།

(༡) རྒྱག་བསྐྱེད་མེད་པར་ཐལ་བ།

དང་པོ་ནི། རང་བཞིན་གྱིས་སྟངས་པའི་རྟོག་ཅིང་འབྲེལ་འབྱུང་མ་ཡིན་ན། རྒྱག་
བསྐྱེད་ཡོད་པར་གལ་འབྱུར་ཏེ། མི་རྟག་རྒྱག་བསྐྱེད་གྱི་མཆོན་ཉིད་ཅན་ཏུ་གསུངས་
པ་དེ་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་ཉིད་ལ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

(༢) ཀྱན་འབྱུང་མེད་པར་ཐལ་བ།

གཉིས་པ་ནི། རྒྱག་བསྐྱེད་རང་བཞིན་ཉིད་ལས་ནི་ཡོད་པ་ཡིན་ན་རྒྱ་ལས་ཉོན་
ལས་ཅི་ཞིག་ཀྱན་ཏུ་འབྱུང་བར་འབྱུར་ཏེ་མི་འབྱུར་ལ། དེའི་ཕྱིར་སྟངས་ཉིད་མི་འཐད་

ཅེས་གནོད་པ་བྱེད་པ་ལ་ཀྱན་འབྱུང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ།

(༣) འགོག་པ་མེད་པར་ཐལ་བ།

གསུམ་པ་ནི། སྤྱག་བསྐྱལ་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་པ་ལ་དེ་འགག་པའི་འགོག་པ་
ཡོད་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་ནི་མི་འཇིག་པར་ཡོངས་སུ་གནས་
པའི་ཕྱིར། དེས་ན་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པའི་ཆོས་ཁས་ལེན་པ་ནི། འགོག་པ་ལ་གནོད་
པ་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ།

(༤) ལམ་མེད་པར་ཐལ་བ།

བཞི་པ་ནི། ལམ་ལ་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་ཡོད་ན་ནི། དེ་བསྐྱམ་པ་འཐད་
པར་མི་འགྱུར་ཏེ། རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་ནི་བསྐྱམ་ཞིང་བསྐྱབ་པར་བྱར་མེད་པའི་
ཕྱིར། ཅི་སྟེ་ལམ་དེ་བསྐྱམ་བྱ་ཡིན་ན་ཁྱེད་གྱི་ལྷགས་ལ་དེ་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་པ་མ་
ཡིན་པར་འགྱུར་རོ།

༥ དོན་བཟུ་བ།

གསུམ་པ་ནི། གང་གི་ཆེ་སྤྱག་བསྐྱལ་དང་ཀྱན་འབྱུང་དང་འགོག་པ་ཡོད་པ་མ་
ཡིན་ན་ལམ་གྱིས་སྤྱག་བསྐྱལ་འགོག་པ་ནི་གང་ཞིག་ཐོབ་པར་འགྱུར་བར་འདོད་དེ་
མི་བྱུང་རོ།

〈 གཉིས་ 〉 ཡོངས་ཤེས་སྒྲགས་བཞི་མི་འཐད་པར་
ཐལ་བ།

གཉིས་པ་ནི། སྤྱག་བསྐྱལ་གྱི་བདེན་པ་དེ་ནི་ཆོས་ཅན། ཕྱིས་ཀྱང་ཅི་སྟར་
ཡོངས་སུ་ཤེས་པར་འགྱུར་ཏེ་མི་འགྱུར་བར་ཐལ། གལ་ཏེ་སྤྱར་རང་བཞིན་ཉིད་གྱིས་
ནི་ཡོངས་སུ་ཤེས་པར་འགྱུར་བ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱུང་སྟེ། རང་བཞིན་གྱིས་མི་འགྱུར་

བར་གནས་པ་མ་ཡིན་ནམ་ཉི་ཡིན་པའི་ཕྱིར། སྤྱག་བསྐལ་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་མི་འཐད་
 པ་དེ་བཞིན་རུ་ནི་ཁྱོད་ཉིད་ཀྱི་ལྷགས་ལ་ཀྱན་འབྱུང་སྤྱང་བ་དང་། འགོག་པ་མངོན་
 རུ་བྱ་བ་དང་། ལམ་བསྐྱམ་པ་དག་ཀྱང་སྤྱག་བསྐལ་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་བཞིན་རུ་མི་
 རུང་ཉི། སྤར་མ་སྤྱང་བ་དང་། སྤར་མངོན་རུ་མ་བྱས་པ་དང་། སྤར་མ་བསྐྱམ་པའི་རོ་
 བ་ཉིད་རུ་གནས་པའི་ཕྱིར་རོ།

《གསུམ》 འབྲས་བུ་བཞི་མི་འཐད་པར་ཐལ་བ།

གསུམ་པ་ནི། རྩུན་རུ་ཞུགས་པ་ལ་སོགས་པའི་འབྲས་བུ་བཞི་དག་ཀྱང་སྤྱག་
 བསྐལ་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་བཞིན་རུ་མི་རུང་བར་འགྱུར་ཏེ། སྤྱག་བསྐལ་ཤེས་པ་དང་།
 ཀྱན་འབྱུང་སྤྱང་བ་སོགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཞན་ཡང་འབྲས་བུ་བཞི་པོ་སྤར་རང་
 བཞིན་ཉིད་ཀྱིས་ན་སྟོབ་པ་མིན་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཕྱིས་ཀྱང་རི་ལྟར་སྟོབ་པར་རྒྱས་.....
 པར་འགྱུར་ཏེ་མི་འགྱུར་བར་ཐལ། རང་བཞིན་ནི་ལྷག་པ་མེད་པར་ཡོངས་སུ་འཛིན་
 པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ།

《བཞི》 དགོན་མཆོག་གསུམ་མི་འཐད་པར་ཐལ་བ།

བཞི་པ་ལ་གསུམ་ཉི། དགེ་འདུན་དགོན་མཆོག་མེད་པར་ཐལ་བ། ཆོས་དགོན་
 མཆོག་མེད་པར་ཐལ་བ། སངས་རྒྱས་དགོན་མཆོག་མེད་པར་ཐལ་བའོ།

༡ དགེ་འདུན་དགོན་མཆོག་མེད་པར་ཐལ་བ།

དང་པོ་ནི། འབྲས་བུ་ཡིན་ན་འབྲས་གནས་མེད། །ཞུགས་པ་དག་ཀྱང་ཡོད་མ་
 ཡིན། །གལ་ཏེ་སྤྱོད་བུ་གང་ཟག་བརྒྱད། །དེ་དག་མེད་ན་དགེ་འདུན་མེད། །ཅིས་སོ།

༢ ཆོས་དགོན་མཆོག་མེད་པར་ཐལ་བ།

གཉིས་པ་ནི། འཕགས་པའི་བདེན་པ་རྣམས་མེད་པའི་ཕྱིར། །དམ་པའི་ཆོས་
 ཀྱང་ཡོད་མ་ཡིན། །ཞིས་སོ།

३ སངས་རྒྱལ་དགོན་མཆོག་མེད་པར་ཐལ་བ།

གསུམ་པ་ནི། ཆོས་དང་དགེ་འདུན་ཡོད་མིན་ན། །སངས་རྒྱལ་ཅི་ལྟར་ཡོད་
པར་འགྱུར། །ཞིས་སོ། །གཞན་ཡང་སངས་རྒྱལ་རྩོམ་གྱིས་ཡོད་པར་འདོད་ན།
ཁྱོད་གྱི་ལྷགས་ལ་ཚོགས་པའི་སངས་རྒྱལ་དེ་བྱང་ཆུབ་སྟེ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་ཡོ་
སྟེས་ལ་མ་བརྟེན་པར་ཡང་ཐལ་བར་འགྱུར་ལ་ཁྱོད་གྱི་ལྷགས་ལ་བྱང་ཆུབ་དེ་ཡང་.....
སངས་རྒྱལ་ལ་མ་བརྟེན་པར་ཡང་ཐལ་བར་འགྱུར་རྟེ། རྩོམ་གྱིས་གྲུབ་པ་ནི་
གཞན་ལ་མི་སྟོས་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཞན་ཡང་སྤར་སངས་རྒྱལ་མིན་པའི་རྩོམ་གྱིས་རྟེ་
གྲུབ་པ་གང་ཡིན་པ་དེས་ཕྱིས་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཕྱིར་རྟེ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སྦྱོང་པ་ལ་བཅའ་བ་
སྟེ་འབད་པ་བྱས་ཀྱང་བྱང་ཆུབ་ཐོབ་པར་མི་འགྱུར་བར་ཐལ། ཁྱོད་གྱི་ལྟར་ན་སྤར་
སངས་རྒྱལ་མིན་པའི་རང་བཞིན་གྱིས་ནི་གནས་པའི་ཕྱིར་༥

《 ༤ 》 ལས་འབྲས་མི་འཐད་པར་ཐལ་བ།

ལྷ་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། དགེ་ཕྱིན་བྱེད་པ་མེད་པར་ཐལ་བ། དགེ་ཕྱིན་མེད་པར་
བདེ་སྟག་ཡོད་པར་ཐལ་བ། དགེ་ཕྱིན་གི་འབྲས་བྱ་ཡོད་ན་སྟོང་པར་གྲུབ་པའོ།

१ དགེ་ཕྱིན་བྱེད་པ་མེད་པར་ཐལ་བ།

དང་པོ་ནི། གང་ཟག་འགའ་ཡང་ཆོས་དང་ཆོས་མིན་པ་ན་མ་ཡང་བྱེད་པར་མི་
འགྱུར་རྟེ། མི་སྟོང་པར་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་ལ་ཅི་ཞིག་བྱ་སྟེ་བྱར་མེད་པའི་ཕྱིར་
རྟེ། རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་ལ་ནི་བྱ་བ་འདུག་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་༥

२ དགེ་ཕྱིན་མེད་པར་བདེ་སྟག་ཡོད་པར་ཐལ་བ།

གཉིས་པ་ནི། ཆོས་དང་ཆོས་མིན་མེད་པར་ཡང་དེ་གཉིས་ཀྱི་འབྲས་བྱ་ཁྱོད་གྱི་
ལྷགས་ལ་ཡོད་པར་འགྱུར་བར་ཐལ། འབྲས་བྱ་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་པའི་ཕྱིར་
འདོད་ན། ཆོས་དང་ཆོས་མིན་པའི་རྒྱ་ལས་བྱང་བའི་འབྲས་བྱ་གཉིས་པོ་དེ་ཁྱོད་གྱི་

ལྷགས་ལ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། འབྲས་བུ་གཉིས་པོ་དེ་རྒྱ་མེད་པར་ཡང་ཡོད་པའི་
ཕྱིར།

༣ དགེ་ཤིག་གི་འབྲས་བུ་ཡོད་ན་སྟོང་པར་གྱུ་བ་བ།

གསུམ་པ་ནི། གལ་ཏེ་ཚེས་དང་ཚེས་མིན་པའི་རྒྱ་ལས་བྱུང་བའི་འབྲས་བུ་དེ་
གལ་ཏེ་ཁྱོད་གྱི་ལྷགས་ལ་ཡོད་པར་འདོད་ན། ཚེས་དང་ཚེས་མིན་པའི་རྒྱ་ལས་བྱུང་
བའི་འབྲས་བུ་བདེ་ལྷག་གཉིས་པོ་དེ་ཅིའི་ཕྱིར་རང་བཞིན་གྱིས་སྟོང་པ་མ་ཡིན་ཏེ་.....
ཡིན་པར་ཐལ། རང་གི་རྒྱ་རྒྱེན་ལ་བརྟེན་ནས་འབྱུང་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ།

《 ༥༡ 》 ཐ་སྟད་མི་འཐད་པར་ཐལ་བ།

དུག་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། འཇིག་རྟེན་པའི་ཐ་སྟད་མི་འཐད་པར་ཐལ་བ་དང་།
འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ཐ་སྟད་མི་འཐད་པར་ཐལ་བའོ།

༡ འཇིག་རྟེན་པའི་ཐ་སྟད་མི་འཐད་པར་ཐལ་བ།

དང་པོ་ནི། རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་ཡི་སྟོང་པ་ཉིད་ལ་གནོད་པ་བྱེད་
པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་འཇིག་རྟེན་པའི་ཐ་སྟད་བུམ་པ་གྱིས་ཤིག་ཅེས་སྐད་ཀྱི་ལ་
གནོད་པ་བྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། འཇིག་རྟེན་པའི་ཐ་སྟད་ཐམས་ཅད་ནི་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་
བར་འབྱུང་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་དངོས་པོ་རྣམས་རང་བཞིན་གྱིས་སྟོང་པ་
ཉིད་ལ་གནོད་པ་བྱེད་ན་བུམ་ལ་སྐད་པ་བྱེད་པའི་བྱ་བ་ཅི་ཡང་མེད་པར་འགྱུར་.....
ཞིང་། བྱ་བ་ཡང་རྩོམ་པ་མེད་པའི་བྱ་བར་འགྱུར་ལ། བྱ་བ་ཅི་ཡང་མི་བྱེད་པ་ཡང་
བྱེད་པ་པོར་འགྱུར་ཏེ། དངོས་པོ་རྣམས་རང་བཞིན་གྱིས་གྱུ་བ་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་
དངོས་པོ་རྣམས་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་ན་འགྲོ་བ་རྣམས་མ་སྐྱེས་པ་དང་མ་འགག་པ་...
དང་ཐེར་བྱུག་ཏུ་ཡང་གནས་པར་འགྱུར་ཞིང་། བོང་ཆོད་ཆེ་རྒྱུང་དང་། ལྷ་ནས་མིར་
སྐྱེ་བ་སྐད་ཀྱི་གནས་སྐབས་སྣ་ཆོག་ས་དང་བྲལ་བར་འགྱུར་བར་ཐལ། རོ་བོ་ཉིད་གྱིས་

ཡང་པའི་ཕྱིར་རོ།

༡ འཁོག་རྟོན་ལས་འདས་པའི་ཐ་སྟད་མི་འཐད་པར་།

४२५।

གཉིས་པ་ནི། གཞན་ཡང་གལ་ཏེ་དངོས་པོ་རྒྱུ་མཁའ་རང་བཞིན་གྱིས་སྤྲོད་པ་
 ཉིད་ཏུ་ཡོད་པ་མིན་ན། འཇིག་རྟེན་དང་འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་བླ་པ་ར་སྐར་
 མ་ཐོབ་པ་ཐོབ་པར་བྱ་བ་དང་། གཉིན་པོས་སྦྱག་བསྐལ་མཐར་འབྱེན་པར་བྱེད་པ་
 དང་ལས་དང་ནི་ཉིན་མངས་ཐམས་ཅད་སྤྲོད་པར་བྱེད་པའང་མེད་པར་འགྱུར་ཏེ།
 རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་ལ་བྱ་བྱེད་མི་འབད་པའི་བྱུར་རྩ།

(གཡུང) ཉེན་འགྲོལ་ཉེན་གསལ་པ་ལེ་མི་མེད།

གསུམ་པ་རྟེན་འབྲེལ་རྟོགས་པའི་ཆེ་བ་ནི། འཕགས་པ་གང་གིས་རྟེན་ཅིང་
འབྲེལ་བར་འབྱུང་བའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་མཚོང་བ་དེས་ནི་ལྷག་བསྐལ་དང་། ཀྱན་འབྱུང་
དང་ནི་འགོག་པ་དང་ལམ་གྱི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དེ་དག་མཚོང་བ་ཡིན་ཏེ། སྒང་དོར་གྱིས་
བསྐྱུས་པའི་རྟེན་འབྲེལ་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་སྐྱེ་མེད་ཏུ་རྟོགས་པའི་ཕྱིར་རོ།

〈གཉིས〉 བྱང་དང་ལྷན་པ།

གཉིས་པ་ལྷང་དང་སྐྱར་བ་ནི། འཕགས་པ་ཚོས་ཐམས་ཅད་འབྱུག་པ་མེད་
 པར་བསྟན་པའི་མདོ་ལས། འཇམ་དཔལ་གང་གིས་ཚོས་ཐམས་ཅད་སྐྱེ་བ་མེད་པ་
 མཐོང་བ་དེས་ནི་སྐྱག་བསྐྱེལ་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་མཐོང་བ་ཡིན་ནོ། །གང་གིས་ཚོས་
 ཐམས་ཅད་འབྱུང་བ་མེད་པ་ཉིད་ཏུ་མཐོང་བ་དེས་ནི་ཀྱན་འབྱུང་སྤངས་པ་ཡིན་ནོ། །
 གང་གིས་ཚོས་ཐམས་ཅད་ཤིན་ཏུ་ཅུ་ངན་ལས་འདས་པར་མཐོང་བ་དེས་ནི་འགོག་ག་་་་
 པ་མདོན་ཏུ་བྱས་པ་ཡིན་ནོ། །འཇམ་དཔལ་གང་གིས་ཚོས་ཐམས་ཅད་དངོས་པོ་མེད་
 པར་མཐོང་བ་དེས་ནི་ལམ་བསྟོམས་པ་ཡིན་ནོ། ཞེས་སྐུ་ཆེན་གསུངས་སོ། །

[གསུམ] རབ་བྱེད་ཀྱི་མཆན་བསྟན་པ།

གསུམ་པ་རབ་བྱེད་ཀྱི་མཆན་བསྟན་པ་ནི། དབུ་མ་ཙ་བའི་ཤེས་རབ་ཀྱི་རྣམ་
བཤད་ཡང་དག་ལྟ་བའི་འོད་ཟེར་ལས་འབགས་པའི་བདེན་པ་བརྟག་པ་ཞེས་བྱ་བ་……
ཉི་རབ་རྩ་བྱེད་པ་ཉི་ཤུ་བཞི་བའི་རྣམ་པར་བཤད་པའོ།།

(གཉིས) ཟུ་ངན་ལས་འདས་པ་མི་འཐད་པར་ཐལ་བ་.....

སྤང་བ།

གཉིས་པ་ཟུ་ངན་ལས་འདས་པ་མི་འཐད་པར་ཐལ་བ་སྤང་བ་ལ་གསུམ་ལས།

[གཅིག] རབ་བྱེད་གྱི་འབྲེལ་བ་བསྟན་པ།

དང་པོ་རབ་བྱེད་གྱི་འབྲེལ་ནི། གལ་ཏེ་ཚས་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་གྱིས་སྤང་
པ་ཉིད་ཡིན་ན་ཟུ་ངན་ལས་འདས་པ་མི་འཐད་པར་འགྱུར་ཞེས་པའི་ཚུངས་སྤང་བ་སྤང་.....
པའི་ཐུར་དུ་རབ་བྱེད་འདི་བཀོད་པ་ཡིན་ནོ།

[གཉིས] རབ་བྱེད་གྱི་གཞུང་བཤད་པ།

གཉིས་པ་རབ་བྱེད་གྱི་གཞུང་ལ་གཉིས་ལས།

<གཅིག> རིགས་པས་བསྐྱབ་པ།

དང་པོ་རིགས་པས་བསྐྱབ་པ་ལ་གཉིས་ཏེ་ཚྱལ་བ་དང་། ལན་ནོ།

<གཅིག> ཚྱལ་བ།

དང་པོ་ནི། གལ་ཏེ་ཐུ་ནང་གི་དངོས་པོ་འདི་དག་ཀུན་རང་བཞིན་གྱིས་སྤང་
པ་ཉིད་དུ་འདོད་ན་འབྱུང་བ་མེད་ཅིང་འཇིག་པའང་མེད་པར་འགྱུར་རོ། །འདོད་ན་
ཉོན་མངས་གང་ཞིག་སྤང་བ་ལས་ལྷག་བཅས་དང་། ལྷག་བསྐྱལ་གང་ཞིག་འགག་པ་
ལས་ལྷག་མེད་དུ་ཟུ་ངན་ལས་འདས་པར་འགྱུར་པར་འདོད་དེ་འདོད་མི་རིགས་པར་
འགྱུར་རོ་ཞེས་པའོ།

<གཉིས> ལན།

གཉིས་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། གཞན་ལ་ཉེས་པ་བསྐྱབ་སྟེ་བཟུན་པ། རང་ལ་ཉེས་པ་
མེད་པའི་ཚུལ། གཞན་གྱིས་སྤྲོས་པའི་ཉེས་པ་སྤང་བའོ།

(གཅིག) གཞན་ལ་ཉེས་པ་བསྐྱབ་སྟེ་བཟུན་པ།

དང་པོ་ནི། གལ་ཏེ་འདི་ཀུན་མི་སྟངས་ན། །འབྱུང་བ་མེད་ཅིང་འཇིག་པ་མེད། །
གང་ཞིག་སྤང་དང་འགག་པ་ལས། །ཐུང་ན་འདའ་བར་འབྱར་བར་འདོད་པ་མི་
འཐད་པར་ཐལ། ཉན་མོངས་སྤང་བས་སྟག་བསྐལ་འགག་པ་མི་འཐད་པའི་བྱུར་ཏེ།
དེ་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པའི་བྱུར་ཏེ།

(གཉིས) རང་ལ་ཉེས་པ་མེད་པའི་ཚུལ།

གཉིས་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། ཐུང་འདས་མཐའ་བྲལ་དུ་བཟུན་པ་དང་། མཐའ་
བཞིའི་སྤྲོས་པ་བཀག་པའོ།

(གཅིག) ཐུང་འདས་མཐའ་བྲལ་དུ་བཟུན་པ།

དང་པོ་ནི། ཐ་སྙད་ཅམ་དུ་ཉན་མོངས་པ་དང་སྟག་བསྐལ་འགག་པ་ལ་ཐུང་
འདས་ཐོབ་པར་བཞག་པ་ཡིན་གྱི། རྟོན་དམ་པར་ཉན་མོངས་པ་སྤང་བ་མེད་པས་
སྟག་བསྐལ་འགག་པའི་བྲལ་བ་ཐོབ་པ་མེད་པ། རོ་བོ་ཉིད་མེད་པས་ཆད་པ་མེད་པ་
དང་རྟག་པ་མེད་པ། རང་བཞིན་གྱིས་སྤང་བྱ་འགག་པ་མེད་པ་གཉེན་པོ་སྟེ་བ་མེད་
པ་དེ་ལ་ནི་ཐུང་ན་ལས་འདས་པར་བརྗོད་དོ།

(གཉིས) མཐའ་བཞིའི་སྤྲོས་པ་བཀག་པ།

གཉིས་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། བརྟེན་པ་ཐུང་འདས་མཐའ་བཞིར་གྲུབ་པ་དགག་པ་
དང་། རྟེན་བཅོམ་ལྡན་འདས་མཐའ་བཞིར་གྲུབ་པ་དགག་པའོ།

(གཅིག) བརྟེན་པ་ཐུང་འདས་མཐའ་བཞིར་གྲུབ་པ་.....

དགག་པ།

དང་པོ་ལ་གསུམ་སྟེ། དངོས་དང་དངོས་མེད་སྐྱེ་བ་ལྟ་བུ་ལ་དགག། གཉིས་
ཀར་གྲུབ་པ་དགག། གཉིས་མེན་རུ་གྲུབ་པ་དགག་པའོ།

〈གཅིག〉 དངོས་པོ་དང་དངོས་མེད་སྐྱེ་བ་ལྟ་བུ་ལ་……

དགག་པ།

དང་པོ་ལ་བཞི་སྟེ། དངོས་པོར་གྲུབ་པ་དགག། དངོས་མེད་རུ་གྲུབ་པ་དགག།
དེ་ལ་མུང་འདས་མེད་པར་ཐལ་བ་སྤྱང་། གཉིས་པོ་བཀག་པའི་དོན་བསྟུ་བའོ།

༡ དངོས་པོར་གྲུབ་པ་དགག་པ།

དང་པོ་ནི། བྱེ་བྲག་རུ་སྤྲོ་བས་མུང་འདས་ཇས་སུ་གྲུབ་པར་འདོད་དོ། །དེ་
བཀག་པ་ནི། རེ་ཤིག་མུ་ངན་ལས་འདས་པ་དངོས་པོ་མ་ཡིན་ཏེ། གལ་ཏེ་ཡིན་ན་ཀ་
ཤིའི་མཚན་ཉིད་ཅན་རུ་ཐལ་བར་འགྱུར་རོ། །ཁྱབ་སྟེ། །ཀ་དང་འཆི་བ་མེད་པ་ཡི་
དངོས་པོ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདིར་འཆི་བ་ནི་འཇིག་པ་ལ་བྱའོ། །གཞན་
ཡང་གལ་ཏེ་མུ་ངན་ལས་འདས་པ་དངོས་པོ་ཡིན་ན་མུ་ངན་ལས་འདས་པ་འདུས་……
བྱས་སུ་འགྱུར་ཏེ། དངོས་པོ་འདུས་བྱས་མ་ཡིན་པ་འགའ་ཡང་གང་ན་འང་ཡོད་པ་མ་
ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཞན་ཡང་གལ་ཏེ་མུ་ངན་ལས་འདས་པ་དངོས་པོ་ཡིན་ན། མུ་
ངན་ལས་འདས་པ་དེ་རྩ་རྩེན་ཆོགས་པ་ལ་ཅི་ལྟར་བརྟེན་པ་མ་ཡིན་ཏེ་ཡིན་པར་ཐལ།
དངོས་པོ་རྩ་རྩེན་འཆོགས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་འབྱུང་བ་མ་ཡིན་པ་འགའ་ཡང་ཡོད་པ་……
མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ།

༢ དངོས་མེད་རུ་གྲུབ་པ་དགག་པ།

གཉིས་པ་ནི། གོས་དམར་ཅན་གྱི་སྟེ་པ་དག་མུ་ངན་ལས་འདས་པ་མར་མེ་ཤི་

བ་བཞིན་ནོ་ཞེས་པ་དང་། མདོ་སྡེ་པ་དག་ཉིན་མོངས་པ་དང་སྐྱེ་བ་མེད་པ་ཅམ་ལ་མུ་
 ངན་ལས་འདས་པར་འཛོག་ཅི་ན། དེ་འགོག་པ་ནི། གལ་ཏེ་མུ་ངན་ལས་འདས་པ་
 དངོས་པོ་མིན་ན་དངོས་མེད་ཏུ་རང་གི་ངོ་བོས་ཡོད་པ་ཅི་ལྟར་ཏུ་བར་འགྱུར་ཏེ་
 མི་འགྱུར་བར་ཐལ། སྤྱགས་གང་ལ་མུ་ངན་ལས་འདས་པ་དངོས་པོ་མིན་པ་དེ་ལ་མུ་
 ངན་ལས་འདས་པ་དངོས་པོ་མེད་པ་རང་གི་ངོ་བོས་ཡོད་པར་ཁས་སྐྱེངས་པར་.....
 རིགས་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དངོས་པོ་གཞན་འགྱུར་ལ་དངོས་མེད་ཏུ་སྐྱེ་ལ་དངོས་
 པོ་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་པ་གཞན་ཏུ་འགྱུར་བ་མི་རིགས་པའི་ཕྱིར། གལ་ཏེ་མུ་ངན་
 ལས་འདས་པ་དེ་སྐར་ཡོད་ཀྱི་དངོས་པོ་ཞིག་པའི་དངོས་མེད་མ་ཡིན་པར་རང་གི་ངོ་
 བོས་གྲུབ་པར་འདོད་ན། ཅི་ལྟར་མུ་ངན་ལས་འདས་པ་དེ་དངོས་པོ་ལ་བརྟེན་པ་མིན་
 ཏེ་ཡིན་པར་ཐལ། གང་ཞིག་དངོས་པོ་ལ་བརྟེན་ནས་འབྱུང་བ་མ་ཡིན་པའི་སྐར་ཡོད་
 ཀྱི་དངོས་པོ་ཞིག་པའི་དངོས་མེད་རང་གི་ངོ་བོས་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

༣ དེ་ལ་སྐྱུང་འདས་མེད་པར་ཐལ་བ་སྐྱེང་བ།

གསུམ་པ་ནི། འོ་ན་སྐྱུང་འདས་དངོས་པོ་དང་དངོས་མེད་གང་ཡང་མ་ཡིན་ན་
 སྐྱུང་འདས་མེད་པར་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན། ཐ་སྐྱད་ཏུ་སྐྱུང་འདས་མེད་པའི་སྐྱོན་མེད་དེ།
 སྐྱུང་པོ་འོང་བ་དང་ནི་འགྲོ་བའི་དངོས་པོ་ལ་བརྟེན་ནས་གཅིག་ནས་གཅིག་ཏུ་སྐྱེ་བ་
 འབྱུང་བ་ལ་འཁོར་བར་གདགས་པའལ། སྐྱུང་པོ་འགྲོ་འོང་བྱེད་པ་རྒྱར་བྱས་ནས་
 འཁོར་བར་གདགས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་སྐྱ་མ་ལ་བརྟེན་པ་མིན་པ་དང་། ཕྱི་མ་ལ་
 རྒྱར་བྱས་པ་མིན་པ་ཅམ་ལ་མུ་ངན་ལས་འདས་པ་ཡིན་པར་བསྟན་པའི་ཕྱིར་རོ། །
 འདིའི་དོན་ནི་འཁོར་བར་གདགས་པའི་རྒྱ་མཚན་གཉིས་ཏེ། སྐྱུང་པོ་འགྲོ་འོང་བྱེད་
 པ་ལ་བརྟེན་ནས་འཁོར་བར་གདགས་པ་དང་། སྐྱུང་པོ་འགྲོ་འོང་བྱེད་པ་རྒྱར་བྱས་པ་
 ལ་འཁོར་བར་གདགས་པའོ། །དེ་ལྟ་བུའི་རྒྱ་མཚན་གཉིས་པོ་གང་གིས་ཀྱང་འཁོར་

བར་མ་གྱུར་པ་ལ་ཐུང་འདས་སུ་བརྗོད་ཅིས་པའི་དོན་ནོ།།

༤ གཉིས་པོ་བཀག་པའི་དོན་བཟུ་བ།

བཞི་པ་ནི། ཐུ་ངན་ལས་འདས་པ་ནི་དངོས་པོ་མ་ཡིན་ཅིང་དངོས་མེད་ཏུ་
ཡང་ངོ་བོས་གྲུབ་པ་མིན་པར་རིགས་སྟེ། འབྱུང་བ་དངོས་པོ་དང་ནི་འཇིག་པ་དངོས་
མེད་ལ་ངོ་བོས་གྲུབ་པར་ཞེན་པ་དག་ནི་སྤང་བར་བྱ་བ་ཡིན་པར་སྟོན་པས་བཀའ་.....
སྟུལ་ལ། ཐུང་འདས་ནི་སྤང་བྱ་མ་ཡིན་པ་དེའི་ཕྱིར་རོ།

《གཉིས》 གཉིས་ཀར་གྲུབ་པ་དགག་བ།

གཉིས་པ་གཉིས་ཀར་གྲུབ་པ་དགག་པ་ནི། ཐུ་སྟེགས་པ་ཁ་ཅིག་ཐར་པ་ཐུང་
འདས་ནི་ངོ་བོའི་ཆ་ནས་དངོས་པོ་དང་དགག་བྱའི་དངོས་པོ་སྟེགས་པའི་ཆ་ནས་.....
དངོས་མེད་ཡིན་པས་དངོས་པོ་དང་དངོས་མེད་གཉིས་ཀ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། དེ་དགག་པ་
ནི། གལ་ཏེ་ཐུ་ངན་ལས་འདས་པ་ནི་དངོས་པོ་དང་དངོས་མེད་གཉིས་ཀར་རང་
བཞིན་གྱིས་གནས་པ་ཡིན་ན། དངོས་པོ་དང་དངོས་པོ་མེད་པ་དག་ཐར་པར་འགྱུར་
ན་དེ་ནི་མི་རིགས་ས། །འདིའི་དོན་ནི་དངོས་པོ་དང་དངོས་མེད་ཏུ་གྲུབ་པའི་བྱད་
པར་ལ་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པའི་ཐར་པ་འདོད་ན་དངོས་པོ་དང་དངོས་མེད་ཐམས་
ཅད་ཐར་པར་འགྱུར་ཞེས་རྒྱ་མཚན་མཚུངས་པའི་མགོ་སྟོམས་བྱེད་པའོ། །གཞན་ཡང་
གལ་ཏེ་ཐུ་ངན་ལས་འདས་པ་ནི་དངོས་པོ་དང་དངོས་མེད་གཉིས་སུ་རང་བཞིན་.....
གྱིས་གྲུབ་པ་ཡིན་ན། ཐུ་ངན་ལས་འདས་པ་དེ་རྒྱ་རྒྱེན་ལ་མ་བརྟེན་པ་མ་ཡིན་པར་
བརྟེན་པར་ཐལ། དངོས་པོ་དང་དངོས་མེད་གཉིས་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་ཡིན་ན་
རྒྱ་རྒྱེན་ལ་བརྟེན་ནས་འབྱུང་བ་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཞན་ཡང་ཅི་ལྟར་ཐུ་ངན་
ལས་འདས་པ་ནི་དངོས་པོ་དང་དངོས་མེད་གཉིས་ཀར་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་ཡིན་
ཏེ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཐུ་ངན་ལས་འདས་པ་ནི་འདུས་མ་བྱས་ཡིན་ལ། དངོས་པོ་དང་

དངོས་མེད་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་དེ་ཡིན་ན་འདུས་བྱས་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར་རོ། །
 འདིའི་དོན་ནི་དངོས་པོ་དང་དངོས་མེད་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་དེ་ཡིན་ན་འདུས་...
 བྱས་ཡིན་དགོས་ཞེས་པའི་དོན་ཡང་ཡིན་ལ། ཡང་ཤིང་ཞིག་པའི་དངོས་མེད་དེ་སྤར་
 ཡོད་ཀྱི་ཤིང་ཞིག་པར་སྤང་བ་ལ་འཛོག་པ་ཡིན་པས་ཤིང་གི་འདུས་བྱས་པར་.....
 བཏགས་པ་ཡིན་གྱིས། དངོས་མེད་འདུས་བྱས་སུ་བསྟན་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་མྱ་
 ངན་ལས་འདས་པ་ནི་དངོས་པོ་དང་དངོས་མེད་གཉིས་ཀ་མིན་གྱི། དེ་ལ་དེ་གཉིས་ཀ་
 ཡོད་པར་འདོད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། རིགས་པས་དབྱུད་ན་ཅི་ལྟར་མྱ་ངན་ལས་འདས་པ་
 ལ་དངོས་པོ་དང་དངོས་མེད་གཉིས་ཀ་ཡོད་དེ་མེད་པར་ཐལ། རིགས་པས་དབྱུད་ན་
 དངོས་པོ་དང་དངོས་མེད་དེ་གཉིས་གཅིག་ལ་ཡོད་པ་མིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། བན་ཚུན་
 འགལ་བའི་ཕྱིར། དཔེར་ན་སྤང་བ་དང་ནི་ཐུན་པ་བཞིན་ནོ།།

《གསུམ》 གཉིས་མིན་ཏུ་གྲུབ་པ་དགག་པ།

གསུམ་པ་གཉིས་མིན་ཏུ་གྲུབ་པ་དགག་པ་ནི། གལ་ཏེ་མྱ་ངན་ལས་འདས་པ་
 དངོས་པོ་དང་དངོས་མེད་གཉིས་ཀ་ལས་བསྐྱེད་པའི་སྤང་པོ་གསུམ་པར་བདེན་ནོ་ཞེ་
 བ། མྱ་ངན་ལས་འདས་པ་དངོས་པོ་ཡང་མ་ཡིན་དངོས་པོ་མེད་པ་ཡང་མིན་པར་རང་
 བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པར་སྟོན་པ་དེ་ནི་མི་རིགས་ཏེ། དངོས་པོ་མེད་པ་དང་དངོས་པོ་དག་
 རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་ན་གཉིས་ཀ་ལས་བསྐྱེད་པའི་སྤང་པོ་གསུམ་པ་དེ་ནི་གྲུབ་པར་...
 འགྱུར་བ་ལས་གཉིས་པོ་དེ་རང་བཞིན་གྱིས་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། གལ་ཏེ་མྱ་ངན་ལས་
 འདས་པ་ནི་དངོས་པོ་ཡང་མ་ཡིན་དངོས་པོ་མེད་པ་ཡང་མ་ཡིན་པའི་སྤང་པོ་གསུམ་...
 པར་བདེན་ན་དངོས་པོ་ཡང་མ་ཡིན་དངོས་པོ་མེད་པ་ཡང་མ་ཡིན་པར་རང་བཞིན་...
 གྱིས་གྲུབ་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་རྟོགས་པ་པོ་གང་ཞིག་གིས་ནི་མྱ་ངན་འདས་པ་དེ་མཛོན་ཏུ་
 བྱེད་དེ་བྱེད་པ་མི་འཐད་པར་ཐལ། དེ་ལྟར་མཛོན་ཏུ་བྱེད་པ་ནི་འཁོར་འདས་གང་གི་

ཆེ་ཡང་མེད་པའི་ཕྱིར།

〈གཉིས〉 རྟེན་བཅོམ་ལྡན་འདས་མཐའ་བཞིར་བྱབ་པ་

དགག་པ།

གཉིས་པ་རྟེན་བཅོམ་ལྡན་འདས་མཐའ་བཞིར་བྱབ་པ་དགག་པ་ལ་གཉིས་ཏེ།
དངོས་དང་། དེས་བྱབ་པའི་དོན་ནོ།

〈གཅིག〉 དངོས་བཤད་པ།

དང་པོ་ནི། བྱང་འདས་ཡོད་དེ། དེ་ཐུགས་སུ་རྒྱུད་པ་པོའི་བཅོམ་ལྡན་འདས་
ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཕྱ་ངན་ལས་འདས་པར་གྱུར་ནས་རང་
བཞིན་གྱིས་ཡོད་པར་མི་མངོན་པ་དེ་བཞིན་རྟེན་མེད་དོ་ཞེས་གཉིས་ཀ་དང་གཉིས་་་་
ཀ་མ་ཡིན་པར་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་དོ་ཞེས་གྱང་མི་མངོན་ཏེ། བྱང་གཞི་བཅོམ་ལྡན་
འདས་རང་བཞིན་གྱིས་མེད་པས་དེའི་བྱང་ཆས་མེད་པའི་ཕྱིར། དེ་བཞིན་རྟེན་བཅོམ་
ལྡན་འདས་བཞུགས་པར་གྱུར་ནའང་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་པར་མི་མངོན་པ་དེ་་་་་་་་་་
བཞིན་རྟེན་མེད་དོ་ཞེས་གཉིས་ཀ་དང་གཉིས་ཀ་མིན་པར་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་ཞེས་
གྱང་མི་མངོན་ཏེ། རྟགས་སྤྲུལ་ལྟར་རོ།

〈གཉིས〉 དེས་བྱབ་པའི་དོན།

གཉིས་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། འཁོར་འདས་གཉིས་མེད་རྟེན་བྱབ་པ་དང་། དེས་ལྷང་
མ་བཟླན་གྱི་ལྟ་བ་ཡང་མི་འཐད་པར་བྱབ་པའོ།

༡ འཁོར་འདས་གཉིས་མེད་རྟེན་བྱབ་པ།

དང་པོ་ནི། བཅོམ་ལྡན་འདས་བཞུགས་པ་དང་ཕྱ་ངན་ལས་འདས་པ་གཉིས་
ལ་སྤྲོས་པའི་མཐའ་བཞི་དང་བྲལ་མ་བྲལ་གྱི་བྱང་པར་མེད་པའི་ཕྱིར་ན། འཁོར་བ་ཕྱ་

ངན་ལས་འདས་པ་ལས་རང་བཞིན་གྱིས་བྱད་པར་ཅུང་ཟད་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ལ། ཟུ་
 ངན་ལས་འདས་པ་ཡང་འཁོར་བ་ལས་རང་བཞིན་གྱིས་བྱད་པར་ཅུང་ཟད་ཀྱང་ཡོད་
 པ་མ་ཡིན་ཏེ། འཁོར་འདས་དེ་གཉིས་རང་བཞིན་ཡོད་ཅིང་གྱི་བྱད་པར་ཤིན་ཏུ་ཕ་བ་
 ཅུང་ཟད་ཅུང་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཟུ་ངན་ལས་འདས་པའི་ཡང་དག་
 པའི་མཐའ་སྟོང་ཉིད་གྱི་སྟོང་ཚུལ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་འཁོར་བའི་ཡང་དག་པའི་.....
 མཐའ་སྟོང་ཉིད་གྱི་ཚུལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ།

༡ དེས་ལྷང་མ་བསྟན་གྱི་ལྟ་བ་ཡང་མི་འཐད་པར་

བྱུང་བ།

གཉིས་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། ལྟ་བ་གང་ལ་བརྟེན་པ་དང་། དེ་དགག་པའོ།

(༡) ལྟ་བ་གང་ལ་བརྟེན་པ།

དང་པོ་ནི། དེ་བཞིན་གསེགས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཟུ་ངན་ལས་འདས་པམ་ཆད་
 ཡོད་པ་དང་ཅིང་པ་དང་གཉིས་ཀ་དང་གཉིས་ཀ་མིན་པར་ལྟ་བ་བཞི་ནི་ཟུ་ངན་ལས་
 འདས་པ་ལ་བརྟེན་པའོ། །འཇིག་རྟེན་མཐའ་ཡོད་པ་དང་སྐྱེས་པ་མཐའ་ཅིང་པ་
 དང་གཉིས་ཀ་དང་གཉིས་ཀ་མིན་པར་ལྟ་བ་བཞི་ནི་ཕྱི་མའི་མཐའ་ལ་བརྟེན་པའོ། །
 འཇིག་རྟེན་རྟག་པ་དང་ལ་སྐྱེས་པ་མི་རྟག་པ་གཉིས་ཀ་དང་གཉིས་ཀ་མིན་པར་ལྟ་
 བ་བཞི་ནི་སྟོན་གྱི་མཐའ་ལ་བརྟེན་པ་ཡིན་རོ། །ལྷན་སྟོན་ལ་བརྟེན་པ་གཉིས་ནི་
 རྟགས་ལ་བསྟན་པ་ཡིན་ཏེ། འོག་ཏུ་དེ་འགྲོག་པའི་སྐབས་སུ་དེ་ཉིད་ཅི་ཞིག་གཞན་ཅི་
 ཞིག་ཞེས་འབྱུང་བས་གསལ་ལོ།

(༢) དེ་དགག་པ།

གཉིས་པ་ནི། དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་གྱིས་སྟོང་པ་ཡིན་པ་ལ་མཐའ་
 ཡོད་ཅི་ཞིག་ཡིན་མཐའ་ཅིང་ཅི་ཞིག་ཡིན། མཐའ་ཡོད་དང་མཐའ་ཅིང་གཉིས་ཀ་

ཡིན་པ་ཅི་ཞིག་ཡིན། མཐའ་ཡོད་དང་མཐའ་མེད་གཉིས་ཀ་མིན་པ་ཅི་ཞིག་ཡིན་ཏེ་
 མིན་པར་ཐལ། རང་བཞིན་གྱི་སྤྱང་ཕྱིར། གཞན་ཡང་ལུས་སྤྲུག་གཉིས་དེ་ཉིད་དེ་
 གཅིག་ཅི་ཞིག་ཡིན་དེ་གཉིས་གཞན་ཅི་ཞིག་ཡིན་ཏེ་མིན་པར་ཐལ། རང་བཞིན་གྱིས་
 སྤྱང་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་རྟག་པ་ཅི་ཞིག་ཡིན་མི་རྟག་པ་ཅི་ཞིག་ཡིན། རྟག་པ་དང་
 མི་རྟག་པ་གཉིས་ཀ་ཅི་ཞིག་ཡིན། རྟག་མི་རྟག་གཉིས་ཀ་མ་ཡིན་པ་ཅི་ཞིག་ཡིན་ཏེ་
 མིན་པར་ཐལ། རང་བཞིན་གྱིས་སྤྱང་པའི་ཕྱིར།

(གསུམ) གཞན་གྱིས་སྤྲུག་པའི་ཉེས་པ་སྤྱང་བ།

གསུམ་པ་གཞན་གྱིས་སྤྲུག་པའི་ཉེས་པ་སྤྱང་བ་ལ་གལ་ཏེ་ཐུང་འདས་མེད་ན་
 ཐུང་འདས་ཐོབ་པའི་ཕྱིར་དུ་ཆོས་སྟོན་པ་དོན་མེད་པར་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན། དེ་ནི་ཐ་
 སྟོང་ཅམ་ཡིན་གྱིས་དོན་དམ་པར་ན་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་ནི་གནས་གང་དུ་ཡང་གང་.....
 ཟག་སུ་ལ་ཡང་ཆོས་འགའ་མ་བསྟན་ཏེ། དོན་དམ་པར་དམིགས་པ་ཐམས་ཅད་ཉེ་
 བར་ཞི་ཞིང་ཆོག་གི་སྤྲུག་པ་ཉེ་བར་ཞི་ལ་སེམས་ཀྱི་རྒྱ་བ་ཞི་བ་སྟེ་དེའི་ཕྱིར་རོ།

<གཉིས> ལུང་དང་སྒྱུར་བ།

གཉིས་པ་ལུང་དང་སྒྱུར་བ་ནི། ཐེག་ཆེན་གྱི་མདོ་སྡེའི་མཐའ་ལས། ཐུ་ངན་
 འདས་མེད་ཐུང་འདས་སུ། །འཇིག་རྟེན་མགོན་གྱིས་བསྟན་པ་སྟེ། །ནམ་མཁའ་མདུད་
 པ་ཐོར་བ་ནི། །ནམ་མཁའ་ཉིད་ཀྱིས་བསྐྱེད་པ་ཡིན། །ཞེས་དང་། ཆངས་པས་བྱས་པ་
 ལས་ཀྱང་བཅོམ་ལྡན་འདས་གང་དག་ཆོས་འགའ་ཞིག་སྟེ་བའམ་འགག་པར་འཆའ་...
 བ་དེ་དག་ལ་ནི་སངས་རྒྱས་འཕྱུང་བ་མ་ལགས་སོ། །བཅོམ་ལྡན་འདས་གང་དག་
 འཁོར་བ་དངོས་པོར་འཆའ་བ་དེ་དག་ནི་འཁོར་བ་ལས་འདའ་བ་མ་ལགས་སོ། །ཅིའི་
 སྟོང་དུ་ཞི་ན་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཐུ་ངན་ལས་འདས་པ་ཞེས་བཀྱི་བ་ནི་གང་མཆོན་མ་
 ཐམས་ཅད་རབ་དུ་ཞི་བ་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ཐམས་ཅད་འགག་པ་ལགས་ན་བཅོམ་.....

ལྷན་འདས་སྒྲིལ་བུ་སྒྲན་པོ་ལེགས་པར་གསུངས་པའི་ཚས་འདུལ་བ་ལས་རབ་ཏུ་བྱང་
 བས། ཟུ་སྒྲིགས་ཀྱི་ལྷ་བར་ལྷང་བ་དེ་དག་ནི་འདི་ལྷ་སྒྲེ་ཏིལ་དང་ཏིལ་མར་དང་འོ་མ་
 ལས་མར་སར་ལྷར་ཟུ་ངན་ལས་འདས་པ་དངོས་པོ་ལས་ཚལ་བར་བབྱིད་དོ། །བཙམ་
 ལྷན་འདས་གང་དག་ཚས་ཐམས་ཅད་ཤིན་ཏུ་ཟུ་ངན་ལས་འདས་པ་ལ་ཟུ་ངན་ལས་...
 འདས་པ་ཚལ་བ་མངོན་པའི་ང་རྒྱལ་ཅན་དེ་དག་ནི་ཟུ་སྒྲིགས་ཅན་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཁོ་...
 བོས་སྒྲིང་སྟེ། བཙམ་ལྷན་འདས་ནལ་འབྱུར་སྦྱིད་པ་ཡང་དག་པར་ཞུགས་པ་ནི་ཚས་
 གང་ཡང་སྒྲེ་བའམ་འགག་པར་མི་བབྱིད་ལ་ཚས་གང་ཡང་ཐོབ་པ་དང་མངོན་པར་...
 རྟོགས་པར་མི་འཚལ་ལོ། ཞེས་གསུངས་སོ།

[གསུམ] རབ་བྱེད་ཀྱི་མཚན་བསྟན་པ།

གསུམ་པ་རབ་བྱེད་ཀྱི་མཚན་བསྟན་པ་ནི། དབུ་མ་རྩ་བའི་ཤེས་རབ་ཀྱི་རྣམ་
 བཤད་ཡང་དག་ལྷ་བའི་འོད་ཟེར་ལས། ཟུ་ངན་ལས་འདས་པ་བརྟག་པ་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ་
 རབ་ཏུ་བྱེད་པ་ཉི་ཤུ་རྩ་ལྔ་པའི་རྣམ་པར་བཤད་པའོ། །

གཉིས་པ། བྱད་གཞི་རྟེན་འབྲེལ་བཤད་པ།

གཉིས་པ་བྱད་གཞི་རྟེན་འབྲེལ་བཤད་པ་ལ་གསུམ་ལས།

གཅིག་རབ་བྱེད་ཀྱི་འབྲེལ་བ་བསྟན་པ།

དང་པོ་རབ་བྱེད་ཀྱི་འབྲེལ་ནི། གོང་དུ། རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་གང་། །

དེ་ནི་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་བཤད། ། ཅིས་སྐྱེས་དང་། རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་
གང་། ། མཐོང་བ་དེས་ནི་སྟུག་བསྐྱེད་དང་། ། ཀྱུན་འབྱུང་དང་ནི་འགོག་པ་དང་། ། ལམ་
ཉིད་དེ་དག་མཐོང་བ་ཡིན། ། ཅིས་རྟེན་འབྱུང་མཐོང་ན་བདེན་བཞིན་དེ་ཉིད་མཐོང་
བར་གསུངས་པའི་རྟེན་འབྱུང་དེ་གང་ཞེ་ན་དེའི་ལན་དུ་རྟེན་འབྱུང་གི་རྣམ་གཞག་
སྟན་ཅོ།

གཉིས། རབ་བྱེད་ཀྱི་གཞུང་བཤད་པ།

གཉིས་པ་རབ་བྱེད་ཀྱི་གཞུང་ལ་གཉིས་ལས།

(གཅིག) རིགས་པས་བསྐྱབ་པ།

དང་པོ་རིགས་པས་བསྐྱབ་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། རྟེན་འབྲེལ་ལྷགས་འབྱུང་རྒྱས་
པར་བཤད། ། དེ་ལ་འཇུག་སྟེ་བྱེད་པའི་ཚུལ། རྟེན་འབྲེལ་ལྷགས་བསྐྱོག་བསྐྱེད་ཏེ་
བསྟན་པའོ།

[གཅིག] རྟེན་འབྲེལ་ལྷགས་འབྱུང་རྒྱས་པར་བཤད་པ།

དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། འཕྲོད་བྱེད་རྒྱ་འབྲས་དང་། འབྲུབ་བྱེད་རྒྱ་འབྲས་སོ།

དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། འཕྲོད་བྱེད་ཀྱི་རྒྱ་དང་། འཕྲོད་པའི་འབྲས་བུའོ། ། དང་

པོ་ནི། བྱེད་པ་རྣམས་རིག་པས་བསྐྱབ་པས་ཡང་སྟོང་པ་ལེན་པར་བྱེད་པའི་བྱེད་

བསོད་ནམས་དང་བསོད་ནམས་མིན་པ་དང་མི་གཡོ་བའི་འདུ་བྱེད་ནམ་པ་གསུམ་པོ་
 དག་ལྷས་དང་རྒྱ་དང་ཡིད་གྱིས་མངོན་པར་འདུ་བྱེད་དོ། །མངོན་པར་འདུས་བྱས་
 བའི་ལས་བཟང་རན་དེ་དག་གིས་རིགས་དྲུག་གི་འགྲོ་བར་འགྲོ་ཞིང་དེ་ནས་འདུ་.....
 བྱེད་གྱི་རྒྱུན་ཅན་གྱིས་ནམ་པར་ཤེས་པ་འགྲོ་བ་ནམས་སུ་འདུག་པར་འགྱུར་རོ། །
གཉིས་པ་ནི། མངལ་དུ་ནམ་པར་ཤེས་པ་ཞུགས་པར་གྱུར་ནས་མིང་བཞིའི་སྤང་པོ་
 དང་གཞུགས་གྱི་སྤང་པོ་ཆགས་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟར་མིང་དང་གཞུགས་ནི་ཆགས་
 པར་གྱུར་ནས་དེ་ལས་མིག་ལ་སྐྱེས་པའི་སྒྲེ་མཆེད་དྲུག་ནི་འབྱུང་བར་འགྱུར་རོ། །སྒྲེ་
 མཆེད་དྲུག་ལ་བརྟེན་ནས་ནི་དེ་ལས་རེག་པ་ཡང་དག་འབྱུང་བར་འགྱུར་རོ། །འོ་ན་
 རེག་པ་དེ་ཚུལ་ཇི་ལྟར་སྒྲེ་རྩ་བ་དེ་གང་ཡིན་ཞེ་ན། བདག་རྒྱུན་མིག་དང་དམིགས་
 རྒྱུན་གཞུགས་དང་དེ་མ་ཐག་རྒྱུན་དྲན་བྱེད་དེ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ལ་བརྟེན་ནས་མིག་གི་
 རྣམ་པར་ཤེས་པ་སྒྲེ་བ་ཁོ་ན་སྒྲེ་ཚུལ་དེ་ལྟར་ན་དེ་མ་ཐག་རྒྱུན་མིང་བཞིའི་སྤང་པོ་.....
 དང་། བདག་རྒྱུན་དང་དམིགས་རྒྱུན་གཞུགས་ལ་བརྟེན་ནས་མིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་
 པ་སྒྲེ་བར་འགྱུར་བ་ནི་སྒྲེ་ཚུལ་ཡིན་ལ། རྩ་བ་ནི་མིག་དང་གཞུགས་དང་རྣམ་པར་
 ཤེས་པ་གསུམ་པོ་འདུས་ནས་ཡུལ་གྱི་འགྱུར་བ་ཡོངས་སུ་གཙང་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་
 རེག་པ་འོ། །རེག་པ་དེ་ལས་བདེ་སྤྱད་སྐྱེས་གྱི་ཆར་བ་ཀྱན་དུ་འབྱུང་བར་འགྱུར་རོ། །
གསུམ་པ་ནི། ཆར་བའི་རྒྱུན་གྱིས་སྤྱོད་པ་འབྱུང་སྟེ། ཆར་བའི་དོན་དུ་སྤྱོད་པར་འགྱུར་
 བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ཡང་ཆར་བ་བདེ་བ་ལ་ནི་མི་འབྲལ་བ་དང་། སྤྱད་བསྐྱེད་ལ་ནི་
 འབྲལ་བ་དང་། བཏང་སྦྲུམས་ལ་ནི་མི་ཉམས་པའི་ཕྱིར་སྤྱོད་དོ། །སྤྱོད་པར་གྱུར་ན་
 འདོད་པ་ཉེ་བར་ལེན་པ་དང་ལྟ་བ་ཉེ་བར་ལེན་པ་དང་། ཚུལ་བྱིས་དང་བརྟུལ་
 ཞུགས་མཚན་དུ་འཛིན་པ་ཉེ་བར་ལེན་པ་དང་། བདག་དུ་སྒྲེ་བ་ཉེ་བར་ལེན་པ་རྣམ་
 པ་བཞི་པོ་ཉེ་བར་ལེན་པར་འགྱུར་རོ། །ཉེར་ལེན་དེ་བཞི་ཡོད་ན་དེ་བཞི་ཉེ་བར་ལེན་

བ་པོ་དེའི་རྒྱུན་གྱིས་སྤྲོད་པ་རབ་རྩ་འབྱུང་བར་འབྱུར་ཏེ། གལ་ཏེ་ས་སྤར་རྟོགས་པའི་
 ཤེས་རབ་ཀྱི་སྒྲོབས་གྱིས་ཉེ་བར་ལེན་པ་ན་མས་སྤངས་ནས་མེད་ན་འཁོར་བ་ལས་.....
 གྲོལ་བར་འབྱུར་བས་སྤྲོད་པ་འབྱུང་བར་མི་འབྱུར་བའི་ཕྱིར། འོ་ན་སྤྲོད་པ་གང་ཞེ་ན་
 སྤྲོད་པ་དེ་ཡང་ཕྱང་པོ་ལྷ་སྟེ་འདིའི་སྐབས་ཀྱི་སྤྲོད་པ་ནི་ལས་ཀྱི་སྤྲོད་པ་ཡིན་ལ་དེ་ལ་
 ལྷས་ངག་ཡིད་ཀྱི་ལས་གསུམ་ལས་ལྷས་ངག་གི་ལས་གཉིས་ནི་གཟུགས་ཀྱི་ཕྱང་པོ་.....
 དང་། ཡིད་ཀྱི་ལས་ནི་ཕྱང་པོ་གཞན་བཞིས་བསྐྱས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ཡང་མདོ་སྟེ་པས་
 ལྷས་ངག་གི་ལས་གཟུགས་ཡིན་པ་བཀག་ནས་ཤེས་པར་འདོད་ཀྱང་། གཞུང་འདི་
 དང་སྒྲོབ་དཔོན་ཟླ་བས་ལྷས་ངག་གི་ལས་གཉིས་པོ་གཟུགས་སུ་བཤད་དེ། འདིར་
 འབྲེལ་པ་ཆོག་གསལ་ལས། དེ་ལ་ལྷས་དང་ངག་གི་ལས་ནི་གཟུགས་ཀྱི་ཕྱང་པོའི་རང་
 བཞིན་ཡིན་ལ་ཡིད་ཀྱི་ལས་ནི་ཕྱང་པོ་བཞིའི་རང་བཞིན་ཡིན་ཏེ་དེ་ལྟར་ན་སྤྲོད་པ་དེ་
 ཕྱང་པོ་ལྷ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཤེས་པར་བྱའོ་ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །བཞི་པ་ནི། སྤྲོད་པ་
 ལས་ནི་ཆེ་ཕྱི་མའི་ཕྱང་པོའི་སྤྲོད་པ་འབྱུང་ལ། ཕྱང་པོ་སྤྲོད་པའི་ཆ་བ་དང་། ཕྱང་པོ་
 འཇིག་པའི་ཤི་བ་དང་ནི་འཆེ་བཞིན་པའི་རྩས་སུ་ཆགས་པ་དང་བཅས་པའི་སྟོང་གི་
 གཏུང་བ་ཕྱ་ངན་དང་། ཕྱ་ངན་དེས་ཀྱན་ནས་བསྐྱངས་པའི་ངག་གི་སྟེ་སྟགས་འདོན་
 བ་དང་བཅས་པ་དང་། དབང་པོ་ལྷ་ལ་གཞོད་པའི་སྟག་བསྐལ་དང་། ཡིད་ཀྱི་ཤེས་པ་
 ལ་གཞོད་པའི་ཡིད་མི་བདེ་བ་དང་། སྟག་བསྐལ་དང་ཡིད་མི་བདེ་བ་ལས་ཕྱང་བའི་
 ལྷས་དང་སེམས་ཀྱི་འབྲུག་པ་ན་མས་ཏེ་དེ་དག་ནི་སྟེ་བ་ལས་རབ་རྩ་འབྱུང་བར་.....
 འབྱུར་རོ། །ཚུལ་དེ་ལྟར་ན་སྟག་བསྐལ་གྱི་ཕྱང་པོ་ཆེན་པོ་ནི་བདེ་བ་དང་མ་འདྲེས་པ་
 འབའ་ཞིག་པ་འདི་འབྱུང་བར་འབྱུར་རོ།

[གཉིས] དེ་ལ་འཇུག་སྟེ་ག་བྱེད་པའི་ཚུལ།

གཉིས་པ་དེ་ལ་འཇུག་སྟེ་ག་བྱེད་པའི་ཚུལ་ནི། འཁོར་བའི་སྟག་བསྐལ་གྱི་ཆ་བ་

ནི་ལས་མངོན་པར་འདུ་བྱེད་པའི་འདུ་བྱེད་ཡིན་ཏེ། ལྷ་མཚན་དེའི་ཕྱིར་མཁས་པ་
 རྟེན་འབྱུང་གི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་མཐོང་བ་རྣམས་འཕེན་བྱེད་གྱི་ལས་.....
 མངོན་དུ་འདུ་མི་བྱེད་དོ། །ལྷ་མཚན་དེའི་ཕྱིར་མི་མཁས་པ་ནི་འདུ་བྱེད་བྱེད་པ་པོ་
 ཡིན་ལ། མཁས་པ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་མཐོང་བ་མ་རིག་པ་སྤངས་པ་ནི་འདུ་བྱེད་བྱེད་པ་པོ་
 མིན་ཏེ། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་མཐོང་བའི་ཕྱིར་རོ།

[གསུམ] རྟེན་འབྲེལ་ལྷགས་བསྐྱེད་བསྐྱུས་ཏེ་བསྟན་པ།

གཉིས་པ་ལྷགས་བསྐྱེད་བསྐྱུས་ཏེ་བསྟན་པ་ནི། མ་རིག་པ་འགག་པ་སྤེ་སྤངས་
 པར་གྱུར་ན་ནི་འདུ་བྱེད་རྣམས་ཀྱང་འབྱུང་བར་མི་འགྱུར་ཏེ། ལྷ་མཚན་མ་ཚང་བའི་
 ཕྱིར་རོ། །འོ་ན་མ་རིག་པ་གང་གིས་འགག་པར་འགྱུར་ཞེ་ན། མ་རིག་པ་འགག་པར་
 འགྱུར་བ་ནི་རྟེན་འབྱུང་གི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཕྱིན་ཅི་མ་ལྷག་པར་ཤེས་པས་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་...
 བསྐྱེད་པས་འགག་པ་ཡིན་ནོ། །མ་རིག་པ་འགག་པར་འགྱུར་བ་ནི་རྟེན་འབྱུང་གི་དེ་
 ཁོ་ན་ཉིད་ཕྱིན་ཅི་མ་ལྷག་པར་ཤེས་པས་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་བསྐྱེད་པས་འགག་པ་ཡིན་ནོ། །
 མ་རིག་པ་འགག་པས་འདུ་བྱེད་འགག་པར་འགྱུར་ལ། དེ་བཞིན་དུ་འདུ་བྱེད་ལ་
 སྤགས་ཡན་ལག་སྟེ་མ་དེ་དང་དེ་ནི་འགགས་པར་གྱུར་པས་ཡན་ལག་ཕྱི་མ་དེ་དང་དེ་
 ནི་མངོན་པར་མི་འབྱུང་སྟེ། རྟེན་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་སྤྲོད་པའི་ཡན་ལག་
 འགག་པས་སྟག་བསྐྱེད་ཀྱི་ཕྱང་པོ་འབའ་ཞིག་པ་དེ་ནི་ཡན་ལག་དེ་ལྟར་དུ་ཡང་དག་
 པར་འགགས་སོ།

(གཉིས) ལྷང་དང་སྦྱར་བ

གཉིས་པ་ལྷང་དང་སྦྱར་བ་ནི། ས་ལུ་ལྷང་པའི་མདོ་ལས་ནང་གི་རྟེན་ཅིང་
 འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་གཉིས་ཀྱི་ཕྱིར་འབྱུང་སྟེ། གཉིས་གང་ཞེ་ན་འདི་ལྟ་སྟེ་ལྷ་དང་
 འབྲེལ་པ་དང་། རྟེན་དང་འབྲེལ་པའོ། །དེ་ལ་ནང་གི་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་

རྒྱ་འབྲུང་བ་དང་འབྲེལ་པར་འབྲུང་བ་གང་ཞེ་ན། གང་འདི་ལ་མ་རིག་པའི་རྒྱུ་གྱིས་
 འདུ་བྱེད་ནམས། འདུ་བྱེད་ཀྱི་རྒྱུ་གྱིས་ནམ་པར་ཤེས་པ། ནམ་པར་ཤེས་པའི་རྒྱུ་
 གྱིས་མིང་དང་གཞུགས། མིང་དང་གཞུགས་ཀྱི་རྒྱུ་གྱིས་སྟེ་མཆོད་ཏུག་སྟེ་མཆོད་ཏུག་
 གི་རྒྱུ་གྱིས་རིག་པ། རིག་པའི་རྒྱུ་གྱིས་ཚོར་བ། ཚོར་བའི་རྒྱུ་གྱིས་སྲིད་པ། སྲིད་
 པའི་རྒྱུ་གྱིས་ལེན་པ། ལེན་པའི་རྒྱུ་གྱིས་སྲིད་པ། སྲིད་པའི་རྒྱུ་གྱིས་སྟེ་བ། སྟེ་བའི་
 རྒྱུ་གྱིས་ཀ་ཤི་དང་མུ་དན་དང་སྟེ་སྟགས་འདྲོན་པ་དང་སྟག་བསྐལ་བ་དང་ཡིད་མི་
 བདེ་བ་དང་འཁྲུག་པ་ནམས་འབྲུང་སྟེ། དེ་ལྟར་ན་སྟག་བསྐལ་གྱི་ཕུང་པོ་ཆེན་པོ་
 འབའ་ཞིག་པོ་འབྲུང་བར་འགྱུར་རོ། །གལ་ཏེ་མ་རིག་པ་མ་ཕྱུང་ན་འདུ་བྱེད་ནམས་
 ཀྱང་མི་མདོན་ཞིང་། །དེ་བཞིན་ཏུ་སྟེ་བ་མ་ཕྱུང་ཏུ་བྱིན་ན་ཀ་ཤིའི་བར་ཏུ་མི་མདོན་
 པ་ཞིག་ན། ཞེས་སྟགས་རྒྱ་ཆེར་གསུངས་སོ། །

གསུམ་ རབ་བྱེད་ཀྱི་མཆན་བསྟན་པ།

གསུམ་པ་རབ་བྱེད་ཀྱི་མཆན་ནི་དབུ་མ་ཙ་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱི་ནམ་བཤད་ཡང་
 དག་ལྟ་བའི་འོད་ཟེར་ལས་སྲིད་པའི་ཡན་ལག་བརྒྱ་གཉིས་བརྟག་པ་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ་.....
 རབ་ཏུ་བྱེད་པ་ཉི་ཤུ་ཙ་ཏུག་པའི་ནམ་པར་བཤད་པའོ། །

གཤམ་ད། རྩོལ་བྱང་པར་ཅན་རྟོགས་པའི་ཕན་.....

ཡོན་བཤད་པ།

གསུམ་པ་རྟེན་འབྲེལ་བྱུང་པར་ཅན་རྟོགས་པའི་ཕན་ཡོན་བཤད་པ་ནི། རྟེན་
འབྲེལ་གྱི་གནས་རྒྱུ་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་རྟོགས་ན་ཕྱིན་ཅི་ལོག་གི་ལྟ་བ་མཐའ་དག་
ཞིགས་པར་འགྱུར་བས་དེ་ནི་རབ་བྱེད་ཉེར་བརྩན་པས་རྟོན་ཏེ། འདི་ལ་གསུམ་ལས།

གཅིག་རྒྱུད་བློ་སྦྲོལ་པ་བསྟན་པ།

དང་པོ་རབ་བྱེད་གྱི་འབྲེལ་ནི། ས་ལུ་ལྷང་པའི་མདོ་ལས་གང་གིས་དེ་ལྟ་བུའི་
 རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་ཅི་ལྟ་བུར་གྱུར་པ་ཡང་དག་པར་མཐོང་བ་དེ་ནི་སྔོན་
 གྱི་མཐའ་ལ་བརྟེན་པར་མི་བྱེད། བྱི་མའི་མཐའ་ལ་བརྟེན་པར་མི་བྱེད་དོ། །ཅིས་
 གསུངས་ན་དེ་ལ་སྔོན་གྱི་མཐའ་ནི་གང་ཡིན་ཞིང་བྱི་མའི་མཐའ་ཡང་གང་ཡིན་ལ་ཅི་
 ལྟར་ན་བརྟེན་པར་མི་བྱེད་པ་ཡིན་ཞེ་ན། དེ་དག་བསྟན་པའི་ཐུར་རབ་བྱེད་འདི་
 གསུངས་པ་ཡིན་ནོ།།

གཉིས་ ཨ་མ་ལྷན་ཕྱི་གཞུང་འཕྲད་པ།

གཉིས་པ་རབ་བྱེད་གྱི་གཞུང་ལ་གཉིས་ལས།

(གཅིག) ཡིག་སྐད་བརྒྱུད་པ།

དང་པོ་རིགས་པས་བསྐྱབ་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། དགག་བྱའི་ལྟ་བ་རོས་བབྱང་བ་
དང་། དེ་འཁོག་བྱེད་བྱི་རིགས་པ་བཤད་པའོ།

(གཅིག) དགག་བྱའི་ལྷ་མ་རྣམས་ལ།

དང་ཕ་ནི། བདག་འདས་པའི་རྩས་ན་ཕྱང་ཞེས་པ་དང་། མ་ཕྱང་ཞེས་པ་དང་།

གཉིས་ཀ་དང་གཉིས་ཀ་མིན་པ་ཞེས་པ་དང་། འཇིག་རྟེན་རྟག་པ་དང་ལ་སྟགས་པ་
 མི་རྟག་པ་དང་གཉིས་ཀ་དང་གཉིས་ཀ་མ་ཡིན་པར་ལྟ་བུ་སྟེ་བརྒྱད་པོ་གང་ཡིན་པ་……
 དེ་དག་ནི་སྟོན་གྱི་མཐའ་ལ་བརྟེན་པ་ཡིན་ནོ། །འདི་ལ་སྟོན་ནི་ད་ལྟར་གྱི་ལྷན་ལ་སྟོན་
 རྟེན་འདས་པའི་ལྷན་སོ། །མཐའ་ནི་སྟེ་བ་གཅིག་ནས་གཅིག་ཏུ་བརྒྱད་པའི་ཆ་སྟེ་
 མཐོ། །བརྟེན་པ་ནི་དེ་ལ་དམིགས་པའོ། །བདག་མ་འོངས་པའི་དུས་གཞན་ཏུ་འབྱུང་
 བར་འབྱུར་ཞེས་པ་དང་། མི་འབྱུང་ཞེས་པ་དང་། གཉིས་ཀ་དང་གཉིས་ཀ་མིན་ཞེས་
 པ་དང་། འཇིག་རྟེན་མཐའ་ཡོད་པ་དང་སྟགས་པ་མེད་པ་དང་གཉིས་ཀ་དང་གཉིས་
 ཀ་མ་ཡིན་པར་ལྟ་བུ་སྟེ་བརྒྱད་པོ་གང་ཡིན་པ་དེ་དག་ནི་སྟེ་མཐའ་ལ་བརྟེན་པ་……
 ཡིན་ནོ། །འདི་ལ་སྟེ་མ་ནི་ད་ལྟར་གྱི་ལྷན་ལ་སྟོན་རྟེན་འབྱུང་འབྱུར་གྱི་ལྷན་སོ། །
 མཐའ་ནི་སྟེ་བ་གཅིག་ནས་གཅིག་ཏུ་བརྒྱད་པའི་ཆ་སྟེ་མཐོ། །བརྟེན་པ་ནི་དེ་ལ་
 དམིགས་པའོ།

(གཉིས) དེ་འོག་ཕྱི་ཕྱི་རིགས་པ་རྒྱས་པར་བཤད་པ།

གཉིས་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། རིགས་པ་རྒྱས་པར་བཤད་པ་དང་། རྟོན་བསྟུ་བའོ།

〈གཅིག〉 མིགས་པ་རྒྱས་པར་བཤད་པ།

དང་པོ་ལ་བཞི་ཉེ། སྔ་གྱི་མཐའ་ལ་བརྟེན་པའི་བྱང་སྟགས་བཞི་དགག །ཕྱི་
མའི་མཐའ་ལ་བརྟེན་པའི་འབྱང་སྟགས་བཞི་དགག །སྔ་གྱི་མཐའ་ལ་བརྟེན་པའི་
རྟག་སྟགས་བཞི་དགག །ཕྱི་མའི་མཐའ་ལ་བརྟེན་པའི་རྟག་སྟགས་བཞི་དགག་པའོ།།

<གཅིག> རྩོད་ཀྱི་སྐབས་ཡང་འཁྲུན་པའི་ལྷན་སྐབས་.....
འཁྲུན་པར་

དང་པོ་ལ་གསུམ་སྟེ། བདག་སྔོན་གྱི་དུས་སུ་བྱུང་བ་དགག། དེར་མ་བྱུང་བ་
དགག། དེར་བྱུང་མ་བྱུང་གཉིས་ཀ་དང་གཉིས་མིན་སྟུགས་གཅིག་ཏུ་དགག་པའོ།

(གཅིག) བདག་སྔ་གྱི་རྒྱལ་ལྷ་བྱང་བ་དགག་པ།

དང་པོ་ལ་གསུམ་སྟེ། ལེན་པ་པོའི་བདག་བྱང་བ་དགག། དེ་སྤང་བྱ་དང་
གཅིག་དང་གཞན་རྒྱ་གྲུབ་པ་དགག། དེ་གཉིས་ཀའི་དོན་བསྟུ་བཤོ།

[གཅིག] ལེན་པ་པོའི་བདག་བྱང་བ་དགག་པ།

དང་པོ་ནི། བདག་འདས་པའི་རྒྱལ་ན་བྱང་བར་གྱུར་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ནི་མི་
འཐད་དེ། སྔ་གྱི་ཆེ་རབས་སྔ་མ་ནམས་སྟུ་གང་བྱང་བར་གྱུར་པ་དེ་ཉིད་ད་ལྟར་གྱི་
བདག་འདི་ནི་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །གལ་ཏེ་སྔར་གྱི་བདག་དེ་ཉིད་ད་ལྟར་གྱི་བདག་
རྒྱ་འགྱུར་རོ་སྟུ་མ་ན། དེ་ནི་མི་འཐད་དེ། དེ་ལྟར་ན་སྔར་གྱི་ཉེར་ལེན་གྱི་ཕྱང་པོ་དང་
ད་ལྟར་གྱི་ཉེར་ལེན་གྱི་ཕྱང་པོ་གཅིག་རྒྱ་ཐལ་བར་འགྱུར་བ་ལས་གཅིག་པ་ཡང་མི་……
འཐད་དེ། སྔ་ཕྱིའི་ཉེར་ལེན་གཉིས་པོ་ཐ་དད་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཉེ་བར་ལེན་
པ་མ་གཏོགས་པར་ཁྱོད་གྱི་བདག་ནི་གང་ཞིག་ཡིན་ཏེ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ།

[གཉིས] དེ་དང་སྤང་བྱ་གཅིག་དང་གཞན་རྒྱ་གྲུབ་པ་……

དགག་པ།

གཉིས་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། དེ་སྤང་བྱ་དང་གཅིག་རྒྱ་གྲུབ་པ་དགག་པ་དང་།
གཞན་རྒྱ་གྲུབ་པ་དགག་པའོ།

<གཅིག> དེ་སྤང་བྱ་དང་གཅིག་རྒྱ་གྲུབ་པ་དགག་པ།

དང་པོ་ནི། ཉེ་བར་ལེན་པ་མ་གཏོགས་པའི་བདག་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཞེས་བྱས་
པའི་ཆེ་རང་སྟེ་ཁ་ཅིག་ཉེ་བར་ལེན་པ་ཉིད་བདག་རྒྱ་རྟོག་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ན། འོ་ན་
དངོས་སྟུ་བ་ཁྱོད་གྱིས་འདོད་པའི་བདག་ནི་མེད་པར་ཐལ། ཁྱོད་གྱིས་ཉེར་ལེན་གྱི་
ཕྱང་པོ་ཉིད་བདག་རྒྱ་འདོད་པ་ཡིན་ལ་དེ་བདག་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཉེར་ལེན་གྱི་

ཕུང་པོ་དེ་ནི་འབྱུང་བ་དང་འཇིག་པ་ཡིན་པས་ཁྱེད་གྱིས་འདྲོད་པའི་བདག་གི་.....
མཚན་ཉིད་མ་ཚང་བའི་ཕྱིར་རོ། །གཞན་ཡང་ཉེ་བར་སྤང་བ་ཇི་ལྟ་བུར་ཉེ་བར་ལེན་
པ་པོ་ཡིན་པར་འགྱུར་ཏེ་མི་འགྱུར་བར་ཐལ། དེ་ལྟར་ན་བྱ་བྱེད་གཅིག་ཏུ་འགྱུར་བ་
ལ་སྐྱབས་པའི་སྒྲིན་ཏུ་མ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ།

(གཉིས) སྤང་བྱ་དང་གཞན་ཏུ་བྱུང་བ་དགག་པ།

གཉིས་པ་ནི། གཞན་སྡེ་ཁ་ཅིག་བདག་ཉེ་བར་ལེན་པ་ལས་གཞན་ཏུ་ཡོད་དོ་
ཞེ་ན། བདག་ནི་ཉེ་བར་ལེན་པ་ལས་གཞན་ཏུ་འཐད་པ་ཉིད་མ་ཡིན་པར་ཐལ། གལ་
ཏེ་བདག་ཉེ་བར་ལེན་པ་ལས་གཞན་ཡིན་ན་ཉེ་བར་ལེན་པ་མེད་པར་ཡང་བཟུང་ཏུ་
ཡོད་པར་རིགས་ན་བཟུང་ཏུ་མེད་པའི་ཕྱིར།

(གསུམ) དེ་གཉིས་ཀའི་དོན་བཟུ་བ།

གསུམ་པ་དེ་གཉིས་ཀའི་དོན་བཟུ་བ་ནི། གོང་ཏུ་བཤད་པ་དེ་ལྟར་བདག་དེ་
ནི་ཉེ་བར་ལེན་པའི་ཕུང་པོ་ལས་གཞན་ཡང་མ་ཡིན་ལ་དེ་ནི་ཉེ་བར་ལེན་པའི་ཕུང་.....
པོ་ཉིད་ཀྱང་མ་ཡིན་ཞིང་། བདག་ནི་ཉེ་བར་ལེན་པའི་ཕུང་པོ་མེད་པར་ཡང་གདགས་
སུ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ལ། བདག་དེ་ཐ་སྟོད་ཙམ་ཏུ་མེད་པ་ཉིད་ཏུ་ཡང་མ་ངེས་ཏེ། ཕུང་
པོ་ལ་བརྟེན་ནས་འདྲོགས་པའི་ཕྱིར།

(གཉིས) དེར་མ་བྱུང་བ་དགག་པ།

གཉིས་པ་དེར་མ་བྱུང་བ་དགག་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། ད་ལྟར་གྱི་བདག་གཞན་མ་
ཡིན་པའི་རྟགས་གྱིས་དགག་པ་དང་། ད་ལྟར་གྱི་བདག་གསར་བྱུང་མ་ཡིན་པའི་
རྟགས་གྱིས་དགག་པའོ།

(གཅིག) ད་ལྟར་གྱི་བདག་གཞན་མ་ཡིན་པའི་རྟགས་.....

གྲིས་དགག་པ།

དང་པོ་ནི། བདག་འདས་མའི་རུས་ན་མ་བྱང་བའི་ངོ་བོར་རང་བཞིན་གྲིས་གནས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ཡང་མི་འཐད་དེ། སྔོན་ཆོ་རྒྱལ་ས་སུ་གང་བྱང་བའི་བདག་དེ་ལས་ད་ལྟར་གྱི་བདག་འདི་གཞན་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གལ་ཏེ་སྤར་གྱི་བདག་དེ་ལས་ད་ལྟར་གྱི་བདག་འདི་གཞན་རུ་གྲུབ་པར་གྱུར་ན་ད་ལྟར་གྱི་བདག་འདི་སྤར་གྱི་བདག་དེ་ལ་སྟོས་པ་མེད་པར་ཡང་འབྱུང་བར་འགྱུར་ལ། བདག་སྤར་མ་དེ་ནི་རང་གི་རུས་དེ་བཞིན་རུ་བྱི་མ་སྟེས་པ་ན་ཡང་མ་འགག་པར་གནས་པར་འགྱུར་ཞིང་། ཆོ་སྤར་མ་དེར་མ་གྱི་བར་ཡང་ཆོ་འདིར་སྟེ་བར་འགྱུར་བའི་སྟོན་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཞན་ཡང་སྤར་མའི་བདག་ཆད་པར་ཐལ། སྤར་མའི་བདག་ཞིག་ནས་བྱི་མ་དོན་གཞན་སྟེས་པའི་ཕྱིར། སྤར་བྱས་པའི་ལས་རྒྱལ་ས་ཆུད་བར་ཡང་འགྱུར་ཏེ། རྒྱལ་སྤོང་གྱི་རུས་སུ་བྱེད་པ་པོའི་བདག་ཞིག་ནས་རྒྱལ་སྤོང་བ་པོའི་བདག་དོན་གཞན་ཞིག་སྟེས་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་གང་ཟག་གཞན་གྲིས་བྱས་པའི་ལས་རྒྱལ་ས་ཀྱི་རྒྱལ་པར་སྤོང་པ་གཞན་གྲིས་སོ་སོར་སྟོང་བར་འགྱུར་ཏེ། སྤར་མའི་བདག་གཞན་གྲིས་བྱས་པ་བྱི་མའི་བདག་དོན་གཞན་གྲིས་སྟོང་བའི་ཕྱིར་དང་། དེ་ལ་སོགས་པ་མ་བྱས་པའི་ལས་ཀྱི་འབྲས་བུ་དང་ཐུད་པ་ལ་སོགས་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་ཏེ། ལས་བྱེད་པ་པོ་ལས་དོན་གཞན་པའི་བྱི་མས་རྒྱལ་སྤོང་བའི་ཕྱིར།

[གཉིས] ད་ལྟར་གྱི་བདག་གསར་བྱང་མ་ཡིན་པའི་.....

རྟགས་གྲིས་དགག་པ།

གཉིས་པ་ནི། སྤར་གྱི་བདག་ལས་གཞན་པའི་ད་ལྟར་གྱི་བདག་ཞིག་འདིར་སྟེས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། སྤར་མ་བྱང་བ་ལས་བྱས་བདག་གཞན་ཞིག་གསར་རུ་འབྱུང་བ་མིན་ཏེ། འདི་ལ་སྟོན་རུ་མར་ཐལ་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར། ཅི་ལྟར་ཞེ་ན། བདག་ནི་རྒྱས་

བྱས་པར་འགྱུར་ཏེ་སྤར་མ་བྱུང་བ་ལས་གསར་དུ་བྱུང་བའི་བྱིར། འདྲིང་ན་ཁས་སྤང་
 འགལ་ཏེ། བདག་ཇས་ཡོད་དུ་འདྲིང་པ་ཁ་ཅིག་གིས་རྟག་པར་འདྲིང་ལ། ཁ་ཅིག་གིས་
 རི་རྟག་མི་རྟག་གང་དུ་ཡང་བརྗོད་དུ་མེད་པར་ཁས་སྤངས་པའི་བྱིར། བདག་བྱིས་
 འགྱུང་བ་དེ་རྒྱ་མེད་ཅན་དུ་ཡང་འགྱུར་ཏེ། དེ་བྱེད་པ་པོའི་བདག་དོན་གཞན་དང་
 རུས་མཉམ་པས་བྱེད་པ་པོ་སྤེལ་སྤོན་དུ་མ་སོང་བའི་བྱིར། འང་ཞེས་པ་ནི་རྣམ་པར་
 བརྟག་པའི་དོན་དུ་འགྲེལ་པར་བཤད་དོ། །ཁ་ཅིག་གིས་འང་གི་འབྲུ་ལོན་བྱས་པ་ནི་
 འགྲེལ་པ་དང་མི་མཐུན་རོ།

(གསུམ) དེར་བྱུང་མ་བྱུང་གཉིས་ཀ་དང་གཉིས་མིན་.....

སྟུགས་གཅིག་དུ་དགག་པ།

གསུམ་པ་བདག་འདས་པའི་རུས་ན་བྱུང་མ་བྱུང་གཉིས་ཀ་དང་གཉིས་མིན་.....
 སྟུགས་གཅིག་དུ་དགག་པ་ནི། འདས་པའི་རུས་ན་བདག་བྱུང་མ་བྱུང་གཉིས་ཀ་དང་།
 གཉིས་ཀ་མ་ཡིན་པར་འདས་པ་ལ་ལྟ་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་དག་འཐད་པ་མ་ཡིན་ཏེ།
 གོང་དུ་བསྟན་པ་དེ་ལྟར་བདག་འདས་པའི་རུས་སུ་བྱུང་མ་བྱུང་ས་ས་བ་མེད་པས་.....
 གཉིས་ཀ་མི་འཐད་ལ། དགག་བྱ་གཉིས་ཀ་མེད་པས་གཉིས་མིན་ཡང་མི་འཐད་པའི་
 བྱིར་རོ།

《གཉིས》 བྱི་མའི་མཐའ་ལ་བརྟེན་པའི་འབྲུང་སྟགས་.....

བཞི་དགག་པ།

གཉིས་པ་བྱི་མའི་མཐའ་ལ་བརྟེན་པའི་འབྲུང་སྟགས་བཞི་དགག་པ་ནི་བདག་
 མ་འོངས་པའི་རུས་གཞན་དུ་འབྲུང་བར་འགྱུར་བ་དང་། འབྲུང་བར་མི་འགྱུར་བ་
 དང་། གཉིས་ཀ་དང་གཉིས་ཀ་མ་ཡིན་ཞེས་བྱ་བར་ལྟ་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་དག་ནི་མི་
 འཐད་དེ། འདས་པའི་རུས་ན་འབྲུང་སྟགས་བཞི་འགོག་བྱེད་ཀྱི་རིགས་པ་དང་

མཚུངས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཅི་ལྟར་མཚུངས་ཞིན། མ་འོངས་རྒྱུ་ན་འབྱུང་འབྱུར་
ཞེས། །བྱ་བ་དེ་ཡང་མི་འཐད་དོ། །མ་འོངས་རྒྱུ་ལྟ་གང་བྱུང་བ། །དེ་ལས་འདི་གཞན་
མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་སྐད་སྒྲུབ་བར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ།

(གསུམ) སྔན་གྱི་མཐའ་ལ་བརྟེན་པའི་རྟགས་སྐད་སྐད་
བཞི་དགག་པ།

གསུམ་པ་སྔན་གྱི་མཐའ་ལ་བརྟེན་པའི་རྟགས་སྐད་སྐད་བཞི་དགག་པ་ལ་གཉིས་
ཏེ། དགག་པ་རྒྱས་པར་བཤད་པ་དང་། དགག་པ་བསྐྱུས་ཏེ་བསྟན་པ་ལོ།

(གཅིག) དགག་པ་རྒྱས་པར་བཤད་པ།

དང་པོ་ལ་བཞི་སྟེ། རྟག་པ་དགག་མི་རྟག་པ་དགག་གཉིས་ཀ་དགག་གཉིས་
ཀ་མིན་པ་དགག་པ་ལོ།

[གཅིག] རྟག་པ་དགག་པ།

དང་པོ་ནི། མིའི་འགྲོ་བས་དག་བའི་ལས་བྱས་ནས་ལྟར་སྟེ་བའི་ཆོན། གལ་ཏེ་
ལྟ་དེ་ནི་སྔར་གྱི་མི་དེ་ཡིན་པར་བྱུར་ན་དེ་ལྟ་ན་ནི་ལྟ་དེ་རྟག་པར་འབྱུར་བ་ཡིན་ན་
ཡང་སྔ་མ་དེ་མ་ཡིན་པས་འཇིག་རྟེན་རྟག་པར་འཐད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །གཞན་ཡང་ལྟ་
ནི་རྟག་པ་ཡིན་ན་མ་སྟེས་པར་ཉིད་ཏུ་འབྱུར་ཏེ་རྟག་པ་ལ་སྟེ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ།

[གཉིས] མི་རྟག་པ་དགག་པ།

གཉིས་པ་ནི། གལ་ཏེ་ཕྱིས་གྱི་ལྟ་དེ་ལས་སྔར་གྱི་མི་དེ་གཞན་ཡིན་ན་དེ་ལྟ་ན་
ནི་སྔར་གྱི་མིའི་རྒྱན་དེ་མི་རྟག་པ་སྟེ་ཆད་པར་བྱུར་ཅིང་། གལ་ཏེ་ལྟ་མི་གཞན་ཡིན་ན་
རྒྱད་གཅིག་ཏུ་ནི་འཐད་པར་མི་འབྱུར་བ་ལས་དེ་ཡང་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་འཇིག་
རྟེན་མི་རྟག་པར་འདོད་པ་ཡང་འཐད་པ་མ་ཡིན་ནོ།

[གསུམ] གཉིས་ཀ་དགག་པ།

གསུམ་པ་ནི། གལ་ཏེ་ལྷ་འདི་ཚུགས་གཅིག་སྟེ་ལུས་ཀྱི་ངོས་ནས་ལྷ་ཡིན་ལ།
ཚུགས་གཅིག་སྟེ་བདག་གི་ངོས་ནས་མི་ནི་ཡིན་པར་གྱུར་ན་དེའི་ཆེ་སྒར་གྱི་མིའི་.....
ཚུགས་གཅིག་ཕྱིས་ཀྱི་ལྷའི་རུས་སུ་ཡང་གནས་པས་རྟག་པ་དང་། མིའི་ཚུགས་གཅིག་
ལྷའི་རུས་སུ་ཞིག་པས་མི་རྟག་པར་འགྱུར་བ་ཡིན་ན་སྒྲ་མ་དེ་ཡང་རིགས་པ་མ་ཡིན་.....
པས་འཇིག་རྟེན་རྟག་མི་རྟག་གཉིས་ཀར་ལྷ་བ་འཐད་པ་མ་ཡིན་ནོ།

[བཞི] གཉིས་མིན་དགག་པ།

བཞི་པ་ནི། གལ་ཏེ་དགག་བྱ་རྟག་པ་དང་མི་རྟག་པ་གཉིས་ཀ་གྲུབ་པར་
འགྱུར་ན་ནི་རྟག་པ་ཡང་མ་ཡིན་མི་རྟག་པ་ཡང་མ་ཡིན་པའི་སྤང་པ་གསུམ་པ་ནི་.....
གྲུབ་པར་འགྱུར་བར་འདྲོད་ལ་རག་ལས་པ་སྒྲ་མ་མ་གྲུབ་པས་འཇིག་རྟེན་རྟག་མི་.....
རྟག་གཉིས་ཀ་མ་ཡིན་པར་ལྷ་བ་ཡང་མི་འཐད་པ་ཡིན་ནོ།

(གཉིས) དགག་པ་བསྐྱས་ཏེ་བསྐྱན་པ།

གཉིས་པ་དགག་པ་བསྐྱས་ཏེ་བསྐྱན་པ་ལ་བཞི་སྟེ། རྟག་པ་དགག་ |མི་རྟག་
དགག་ |གཉིས་ཀ་དགག་ |གཉིས་མིན་དགག་པའོ། |དང་པོ་ནི། གལ་ཏེ་བདག་གམ་
སྤང་པ་གང་ཞིག་ཆེ་སྒར་མའི་འགྲོ་བ་གང་ནས་འགྲོ་བ་གར་འོང་བར་འགྱུར་ཞིང་སྒར་
ཡང་འགྲོ་བ་གཞན་རུ་ཡང་འགྲོ་བར་འགྱུར་བ་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་ན་དེའི་ཕྱིར་.....
འཁོར་བ་པོ་དེ་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་གནས་པས་རྟག་པར་འགྱུར་བ་ཞིག་ན་ཐོག་མེད་
ནས་གནས་པ་དེ་ཡང་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པས་འཁོར་བ་པོ་རྟག་པར་.....
འདྲོད་པ་འཐད་པ་མ་ཡིན་ནོ། |གཉིས་པ་ནི། འཇིག་རྟེན་མི་རྟག་པ་ཡིན་ནོ་སྐྱམ་ན་
དེ་ཡང་མི་འཐད་དེ། གལ་ཏེ་ལྷ་ས་པའི་རྟག་པ་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་གང་ཞིག་ཡིན་
པར་འགྱུར་ཏེ་དེ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། |གསུམ་པ་ནི། འཇིག་རྟེན་རྟག་པ་དང་ནི་མི་རྟག་

པ་གཉིས་ཀ་ཡིན་པ་འང་མི་འཐད་དེ། གཉིས་ཀའི་སྒྲིན་དུ་འགྱུར་བའི་བྱེར་རོ། །བཞི་
པ་ནི། འཇིག་རྟེན་རྟག་མི་རྟག་དེ་གཉིས་བསལ་བར་སྟེ་བཀག་པར་གྱུར་པའི་ཕུང་པོ་
གསུམ་པ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། དགག་བྱ་རྟག་མི་རྟག་གཉིས་མེད་པའི་བྱེར་རོ།

〈བཞི〉 བྱི་མའི་མཐའ་ལ་བརྟེན་པའི་མཐའ་སྟགས་.....

བཞི་དགག་པ།

བཞི་པ་བྱི་མའི་མཐའ་ལ་བརྟེན་པའི་མཐའ་སྟགས་བཞི་དགག་པ་ལ་གསུམ་.....
སྟེ། མཐའ་ཡོད་མེད་སྟེ་སྟེར་དགག་། གཉིས་ཀ་དགག་། གཉིས་མིན་དགག་པའོ།

(གཅིག) མཐའ་ཡོད་མེད་སྟེ་སྟེར་དགག་པ།

དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། འཇིག་རྟེན་པ་རྣམས་མེད་པར་ཐལ་བས་དགག་པ་དང་།
འབྱུང་འཇིག་བྱེད་པའི་རྟགས་ཀྱིས་དགག་པའོ།

[གཅིག] འཇིག་རྟེན་པ་རྣམས་མེད་པར་ཐལ་བས་

དགག་པ།

དང་པོ་ནི། གལ་ཏེ་སེམས་ཅན་གྱི་འཇིག་རྟེན་ཆེ་འདིའི་མཚུག་དུ་མཐའ་ཡོད་
པ་སྟེ་ཞིག་ནས་བྱིས་སེམས་ཅན་འབྱུང་བ་ཡོད་ན་སེམས་ཅན་གྱི་འཇིག་རྟེན་པ་རྣམས་
ཡོད་པར་ངེ་ལྟར་འགྱུར་ཏེ་མི་འགྱུར་བ་ལས་འཇིག་རྟེན་པ་རྣམས་ཡོད་པས་འཇིག་.....
རྟེན་མཐའ་དང་ལྡན་པར་མི་འཐད་དོ། །གལ་ཏེ་སེམས་ཅན་གྱི་འཇིག་རྟེན་ཆེ་འདིའི་
མཚུག་དུ་མཐའ་སྟེ་ཞིག་པ་མེད་ན། སེམས་ཅན་གྱི་འཇིག་རྟེན་པ་རྣམས་ཡོད་པར་ངེ་
ལྟར་འགྱུར་ཏེ། ཆེ་འདིར་སེམས་ཅན་མ་གྱི་བར་སྟེ་བ་བྱི་མ་ལེན་པ་མེད་པའི་བྱེར་རོ། །
དེའི་བྱེར་འཇིག་རྟེན་མཐའ་ཡོད་པ་ཡང་མི་འཐད་དོ།

[གཉིས] འབྱུང་འཇིག་བྱེད་པའི་རྟགས་ཀྱིས་དགག་པ།

གཉིས་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། རྟགས་བརྟན་པ་དང་། དེ་བསྐྱབ་པའོ།

༼གཅིག༽ རྟགས་བརྟན་པ།

དང་པོ་ནི། སེམས་ཅན་གྱི་འཇིག་རྟེན་ཆེ་ཆོ་འདིའི་མཐར་ཞིག་ནས་ཐུས་མི་སྐྱེ་
བའི་མཐའ་ཡོད་པ་ཉིད་དང་ནི་ཆེ་ཆོ་འདིའི་མཇུག་ཏུ་ཞིག་པའི་མཐའ་མེད་པ་ཉིད་.....
ཀྱང་མི་རིགས་ཏེ། གང་གི་ཐུར་ན་ཕུང་པོ་རྣམས་ཀྱི་རྒྱན་འདི་ནི་རྒྱ་རྒྱེན་ཆོགས་པའི་
དབང་གིས་སྒྲ་མ་འགག་པ་ན་ཐུ་མ་འབྱུང་བ་མར་མེའི་འོད་དང་མཚུངས་པར་.....
འབྱུར་བ་དེའི་ཐུར། དེ་ཡང་སྒྲ་མ་འགག་པས་མཐའ་མེད་སེལ་ལ། ཐུ་མ་འབྱུང་བས་
མཐའ་ཡོད་སེལ་ལོ།

༼གཉིས༽ དེ་བསྐྱབ་པ།

གཉིས་པ་ནི། གལ་ཏེ་སྒྲ་མ་མིའི་ཕུང་པོ་འཇིག་པར་འབྱུར་ཞིང་མིའི་ཕུང་པོ་
འདི་ལ་བརྟེན་པར་བྱས་ནས་ལྷའི་ཕུང་པོ་ཐུ་མ་དེ་ནི་མི་འབྱུང་ན་རྒྱ་མཚན་དེས་ན་....
སེམས་ཅན་གྱི་འཇིག་རྟེན་མཐའ་ཡོད་པར་འབྱུར་ན་ལུས་ཐུ་མ་འབྱུང་བའི་ཐུར་.....
མཐའ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་མིའི་ཕུང་པོ་སྒྲ་མ་ཆེ་ཆོ་འདིའི་མཐར་མི་འཇིག་ཅིང་
མིའི་ཕུང་པོ་འདི་ལ་བརྟེན་པར་བྱས་ནས་ལྷའི་ཕུང་པོ་ཐུ་མ་དེ་ནི་མི་འབྱུང་ན་རྒྱ་.....
མཚན་དེས་ན་སྒྲ་མ་དེ་ཉིད་རྟག་ཏུ་གནས་པས་འཇིག་རྟེན་ཞིག་པའི་མཐའ་མེད་.....
པར་འབྱུར་ན་འཇིག་རྟེན་སྒྲ་མ་འཇིག་ཅིང་ཕུང་པོ་ཐུ་མ་སྐྱེ་བས་འཇིག་རྟེན་མཐའ་...
མེད་པ་ཡང་མི་འཐད་དོ།

༼གཉིས༽ མཐའ་ཡོད་མེད་གཉིས་ཀ་དགག་པ།

གཉིས་པ་གཉིས་ཀ་དགག་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། མདོར་བསྟན་པ་དང་། རྒྱས་པར་
བཤད་པའོ།

༼གཅིག༽ མདོར་བསྟན་པ།

དང་པོ་ནི། གལ་ཏེ་སེམས་ཅན་གྱི་འཇིག་རྟེན་འདིའི་ཚུགས་གཅིག་མཐའ་
 ཡོད་པ་སྟེ་འཇིག་ལ། ཚུགས་གཅིག་མཐའ་ནི་མེད་པ་སྟེ་སྟེ་བ་སྟེ་མར་འགྲོ་བར་འགྱུར་
 ན་འཇིག་རྟེན་མཐའ་ཡོད་པ་དང་མཐའ་མེད་པ་གཉིས་ཀར་འགྱུར་ན་ཚུགས་གཅིག་
 གི་མཐའ་ཡོད་མེད་དེ་ཡང་རིགས་པ་མ་ཡིན་ནོ།

(གཉིས) རྒྱས་པར་བཤད་པ།

གཉིས་པ་ནི། གལ་ཏེ་འཇིག་རྟེན་ཚུགས་གཅིག་འཇིག་ཚུགས་གཅིག་མི་འཇིག་
 པ་གཉིས་ཀ་ཡིན་ན་ཉེ་བར་ལེན་པ་པོ་ཚུགས་གཉིས་ཀར་འགྱུར་རམ། ཉེ་བར་སྤང་བ་
 ཚུགས་གཉིས་ཀར་འགྱུར། དང་པོ་ལྟར་ན། འཐད་པ་གང་གིས་ཅི་ལྟ་བུར་ན་ཉེ་བར་
 ལེན་པ་པོ་བདག་གི་ཚུགས་གཅིག་རྣམ་པར་འཇིག་པར་འགྱུར་ལ་དེའི་ཚུགས་གཅིག་
 རྣམ་པར་འཇིག་པར་མི་འགྱུར་བ་དེ་ལྟར་འདོད་པ་དེ་ནི་མི་རིགས་སྟེ། དེ་དམིགས་
 རུང་མ་དམིགས་པའི་བྱིར་དང་། སྤང་པོ་དག་ལ་རྣམ་པ་ལྡས་བཅལ་ན་བདག་ཡོད་པ་
 མིན་པའི་བྱིར་དང་། དེའི་ཚུགས་གཅིག་འཇིག་ཚུགས་གཅིག་མི་འཇིག་ན་ཆ་གཅིག་
 གིས་ལྟར་འགྱུར་ཆ་གཅིག་གིས་མིར་འགྱུར་བའི་སྒྲིན་ཡོད་པའི་བྱིར་རོ། །གཉིས་པ་
 ལྟར་ན། ཅི་ལྟ་བུར་ན་ཉེ་བར་སྤང་བར་བྱ་བ་སྤང་པོའི་ཚུགས་གཅིག་རྣམ་པར་
 འཇིག་པར་འགྱུར་ལ་ཚུགས་གཅིག་རྣམ་པར་འཇིག་པར་མི་འགྱུར་བ་དེ་ལྟར་འདོད་
 པ་དེ་ཡང་མི་རིགས་ཏེ། དེ་དམིགས་རུང་མ་དམིགས་པའི་བྱིར་དང་། ཆ་གཅིག་གིས་
 ལྟའི་སྤང་པོ་དང་ཆ་གཅིག་གིས་མིའི་སྤང་པོར་ཐལ་བའི་སྒྲིན་ཡོད་པའི་བྱིར་རོ།

(གསུམ) མཐའ་ཡོད་མེད་གཉིས་མིན་དགག་པ།

གསུམ་པ་གཉིས་མིན་དགག་པ་ནི། འཇིག་རྟེན་མཐའ་ཡོད་མེད་གཉིས་མིན་
 རུ་མ་གྲུབ་སྟེ། གལ་ཏེ་འཇིག་རྟེན་མཐའ་ཡོད་དང་མཐའ་མེད་པ་གཉིས་ཀ་གྲུབ་པར་
 བྱུར་ན་ནི་དེ་གཉིས་རེ་རེ་ནས་བཀག་པའི་མཐའ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་དང་མཐའ་མེད་

ཀྱང་མ་ཡིན་པ་འབྱུང་པར་འབྱུར་བར་འདོད་ལ་རག་ན། དགག་བྱ་ངོ་མོས་མ་གྲུབ་
པས་དེ་བཀག་པ་ཡང་ངོ་མོས་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་རོ།

(གཉིས) རིགས་པ་བསྐྱས་ཏེ་བསྟན་པ།

གཉིས་པ་རིགས་པ་བསྐྱས་ཏེ་བསྟན་པ་ནི། འབྲེལ་པ་ཚིག་གསལ་ལས་དེ་ལྟར་
ན་རེ་ཤིག་ཉེ་བར་ལེན་པ་པོ་དང་ཉེ་བར་ལེན་པ་ཀྱན་རྫོབ་པ་གཟུགས་བརྟན་ལྟ་བུའི་
རྣམ་པ་ཅན་ཞལ་གྱིས་བཞེས་ནས་ཀྱང་རྟག་པ་ལ་སོགས་པར་ལྟ་བ་མི་སྲིད་པར་.....
བསྟན་ནས། ད་ནི་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་ཏུ་དངོས་པོའི་རང་བཞིན་མ་དམིགས་པས་མ་
གཤམ་གྱི་བུའི་སྒྲ་བསང་དང་དཀར་ཤམ་ཉིད་ལྟར་རྟག་པ་ལ་སོགས་པར་ལྟ་བ་.....
རྣམས་མི་སྲིད་པར་བསྟན་པར་བཞིད་ནས་ཞེས་གསུངས་པའི་དོན། གོང་ཏུ་བྱད་གཞི་
ཀྱན་རྫོབ་ཏུ་ཞལ་གྱིས་བཞེས་ནས་བྱད་ཚོས་རྟག་སོགས་སུ་ལྟ་བ་བཀག་པ་ལས་ཡང་...
ན་དོན་དམ་ཏུ་བྱད་གཞི་ཉིད་མ་གྲུབ་པས་བྱད་ཚོས་རྟག་པ་ལ་སོགས་པར་ལྟ་བ་གང་
དག་ནི་ཡུལ་གང་ཏུ་གང་ཟག་གང་ལ་ནི་རྩ་ཅི་ལས་ཀྱན་ཏུ་འབྱུང་བར་འབྱུར་ཏེ་མི་...
འབྱུར་བར་ཐལ། དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་དག་རང་བཞིན་གྱིས་སྟོང་པའི་ཕྱིར་རོ།

(གཉིས) ལྷང་དང་སྦྱར་བ།

གཉིས་པ་ལྷང་དང་སྦྱར་བ་ནི། ས་ལུ་ལྷང་པའི་མདོ་ལས། གང་ལ་ལ་ཞིག་གིས་
ཡང་དག་པའི་ཤེས་རབ་གྱིས་དེ་ལྟར་རྟོན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་ཡང་དག་པ་རི་...
ལྟ་བ་བཞིན་ཏུ་རྟག་པར་རྒྱུད་ཏུ་སྒྲིག་མེད་པར་རི་ལྟ་བུ་ཉིད་དང་། མ་ཞོར་བ་ཉིད་
དང་། མ་སྦྱས་པ་དང་། མ་བྱུང་བ་དང་། མ་བྱས་པ་དང་། འདུས་མ་བྱས་པ་དང་།
སྒྲིགས་པ་མེད་པ་དང་། སྦྱོབ་པ་མེད་པ་དང་། ཞི་བ་དང་། འཇིག་པ་མེད་པ་དང་། མི་
འསྐྱུགས་པ་དང་། ཟག་པ་མེད་པ་དང་། རྣམ་པར་ཞི་བའི་རང་བཞིན་ཏུ་མཐོང་བ་
དང་། མེད་པ་དང་། གསོག་དང་། གསོབ་དང་། སྟོང་པོ་མེད་པ་དང་། བད་དང་།

འབྲས་དང་། ཟུག་རྩ་དང་། རྒྱག་པ་དང་། མི་རྟག་པ་དང་། ལྷག་བསྐལ་བ་དང་། ལྷོང་
 པ་དང་། བདག་མེད་པར་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་མཐོང་བ་དེ་ནི། བདག་འདས་པའི་
 རུས་ན་བྱང་བ་ཞིག་གསུམ། འོན་ཏེ་བདག་འདས་པའི་རུས་ན་མ་བྱང་བ་ཞིག་གསུམ།
 བདག་འདས་པའི་རུས་ན་ཅིར་གྱུར་པ་ཞིག །བདག་འདས་པའི་རུས་ན་ཅི་ལྟ་གྱུར་
 གྱུར་པ་ཞིག་གྱུར་པ་སྟམ་རུ་སྟོན་གྱི་མཐའ་ལ་བརྟེན་པ་མི་བྱེད་དོ། །ཅི་བདག་མ་
 འོངས་པའི་རུས་ན་འབྱང་བར་འགྱུར་རམ། འོན་ཏེ་མ་འོངས་པའི་རུས་ན་འབྱང་
 བར་མི་འགྱུར། མ་འོངས་པའི་རུས་ན་ཅིར་འགྱུར། མ་འོངས་པའི་རུས་ན་ཅི་ལྟ་གྱུ་
 ཞིག་འབྱང་བར་འགྱུར་སྟམ་རུ་བྱི་མའི་མཐའ་ལ་བརྟེན་པར་མི་བྱེད་དོ། །འདི་ཅི་ཞིག་
 འདི་རི་ལྟ་གྱུ་ཞིག །ཅི་ཞིག་ཅིར་འགྱུར། ལམས་ཅན་འདི་དག་གང་ནས་འོང་། དེ་འདི་
 ནས་ཤི་འཕྲོས་ནས་གང་རུ་འགྲོ་བར་འགྱུར་ཞེས་ད་ལྟར་བྱང་བ་ལ་བརྟེན་པར་མི་.....
 བྱེད་དོ་ཞེས་སྐད་སྒྲུབ་སྟེ་ཆེར་གསུངས་སོ།།

གསུམ། རབ་བྱེད་གྱི་མཆན་བསྟན་པ།

གསུམ་པ་རབ་བྱེད་གྱི་མཆན་ནི། དབུ་མ་རྩ་བའི་ཤེས་རབ་གྱི་རྣམ་བཤད་ཡང་
 དག་ལྟ་བའི་འོད་ཟེར་ལས། ལྟ་བ་བརྟག་པ་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ་རབ་རུ་བྱེད་པ་ཉི་ཤུ་རྩ་
 བརྒྱན་པའི་རྣམ་པར་བཤད་པའོ། །

ལ་བཅད་གསུམ་པ། བཀའ་རྩིན་རྗེས་སུ་བྱན་པའི་སྒྲ་ནས་
ཐུག་བྱ་བ།

གསུམ་པ་བཀའ་རྩིན་རྗེས་སུ་བྱན་པའི་ཐུག་ནི། གང་གིས་འགྲོ་བ་རྣམས་
ཐུགས་བརྩེས་ཉེ་བར་བབྱང་ནས་མཐའ་འཛིན་གྱི་ལྟ་བ་ཐམས་ཅད་སྤང་བའི་ཕྱིར་.....
དམ་པའི་ཆོས་ནི་སྟོན་པར་མཛད་པའི་དྲང་སྤྱང་གོའུ་ཏ་མའི་རིགས་སུ་སྦྱ་འབྱུངས་.....
པ་དེ་ལ་ཐུག་འཆལ་ལོ། །

ཅ་བའི་ས་བཅད་གསུམ་པ། བསྐྱར་བ་མཐར་ཕྱིན་འཇུག་གི་དོན།

གསུམ་པ་བསྐྱར་བ་མཐར་ཕྱིན་འཇུག་གི་དོན་ལ་གཉིས་ཏེ། ཅ་བའི་བཀའ་
དྲིན་དྲན་པའི་ཆེད་དུ་ཅ་བའི་བྱེད་སྒྲུབ། བསྐྱར་བའི་བཀའ་དྲིན་དྲན་པའི་ཆེད་དུ་སྐྱར་
བྱེད་སྒྲུབ་པའོ།

ས་བཅད་དང་པོ། ཅ་བའི་བཀའ་དྲིན་དྲན་པའི་ཆེད་དུ་
ཅ་བའི་བྱེད་སྒྲུབ་པ།

དང་པོ་ནི། དབུ་མ་ཅ་བའི་ཆོག་ལེན་པ་ཤེས་རབ་ཅེས་བྱ་བ་ནི་མཚན་
དོན་གྱི་སྐབས་སུ་བཤད་པ་ལྟར་ཡིན་ལ། ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ཆོས་མངོན་པ་རྣམ་པར་
བཞག་པ་ནི། ཆོས་བདག་མེད་པ་རྒྱས་པར་སྟོན་པ་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ཆོས་མངོན་པ་
གསལ་བར་བྱེད་པའོ། །དམ་པའི་དེ་ཁོ་ན་ཡང་དག་པར་སྟོན་པ་ནི་ཆོས་ཐམས་ཅད་
གྱི་གནས་ལྷགས་སྟོན་པའོ། །ཤེས་རབ་གྱི་ཕ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པའི་ཚུལ་གསལ་བར་བྱེད་པ་
ནི་ཤེས་ཕྱིན་འབྱམ་པ་ལ་སོགས་པའི་དོན་གསལ་བར་སྟོན་པའོ། །དེ་ལྟ་བུའི་བསྟན་
བཅས་མཛད་པ་པོ་ནི་སློབ་དཔོན་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་འཕགས་པ་སྐུ་སྐྱབ་མི་འཕྲག་
པའི་མཁུན་རབ་དང་ཐུགས་རྗེར་ལྡན་པ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ཐེག་པ་སློན་མེད་
པའི་ཚུལ་གསལ་བར་བྱེད་པ། དང་པོར་རབ་དུ་དགའ་བའི་ས་བསྐྱབས་ནས་ཕྱིས་
བདེ་བ་ཅན་གྱི་ཞིང་དུ་གཤེགས་པ། མ་འོངས་པ་ན་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་དང་བའི་
འོད་ཅེས་བྱ་བར་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཡེ་ཤེས་འབྱུང་གནས་འོད་ཅེས་བྱ་བར་འབྱུང་
བས་མཛད་པ་ཚྲོགས་སོ། །

ས་བཅད་གཉིས་པ། བསྐྱར་བའི་བཀའ་དྲིན་དྲན་པའི་.....

ཆེད་ཏུ་སྐྱར་བྱེད་སྟོན་པ།

གཉིས་པ་ནི། དབང་ཕྱུག་དམ་པའི་མངའ་བདག་རྒྱལ་པོ་ཆེན་དཔལ་ལྷ་
བཅན་པོའི་བཀའ་ལྟར་གིས། རྒྱ་གར་གྱི་མཁན་པོ་དབུ་མ་བ་རྩ་ན་གཞུང་ཉི་ཡེ་ཤེས་
སྒྲིབ་པོ་དང་། ལྷ་ཆེན་གྱི་ལོ་རྒྱུ་བ་དགེ་སྤྱོད་ཅན་རྩ་སྒྲིབ་རྒྱལ་མཆན་གྱིས་རྒྱ་སྐད་ལས་
ཐོད་སྐད་ཏུ་བསྐྱར་ཞིང་ཆོག་དང་དོན་ལ་དག་པར་ལྷས་ཏེ་ཐོས་བསམ་གྱིས་གཏན་.....
ལ་ཕབ་པའོ། །འདི་ལ་རབ་ཏུ་བྱེད་པ་ཏི་བྱ་ཅ་བདུན་ཤོ་ལྷ་ཀ་བཞི་བརྒྱ་དང་བཞི་བརྒྱ་
ཞེ་དགུ་ཡོད་ལ་བམ་པོ་ནི་བྱེད་དང་གཉིས་སུ་བྱས་སོ། །སྐད་གྱི་ཁ་ཆེའི་གྲོང་བྱིར་དཔེ་
མེད་གྱི་དབུས་གཙུག་ལག་ཁང་རིན་ཆེན་སྤྲས་པའི་དབུས་སུ་ཁ་ཆེའི་མཁན་པོ་ཏ་སུ་...
མ་ཏི་དང་། ཐོད་གྱི་སྐྱ་བསྐྱར་གྱི་ལོ་རྒྱུ་བ་པ་ཆབ་ཏི་མ་གྲགས་གྱིས་མེའི་བདག་པོ་
འཕགས་པ་ལྷའི་སྐུ་རིང་ལ་འགྲེལ་པ་ཆོག་གསལ་བ་དང་བསྐྱན་ནས་བཅོས་པའོ། །
སྐད་གྱི་ར་ས་འཕུལ་སྤང་གི་གཙུག་ལག་ཁང་ཏུ་རྒྱ་གར་གྱི་མཁན་པོ་ཀ་ན་ཀ་མར་མ་...
དང་། ལོ་རྒྱུ་བ་དེ་ཏིད་གྱིས་ལྷ་ཆེན་བགྱིས་པའོ། །

འབྲེལ་པའི་མཆུག་བྱང་།

རབ་འབྱམས་གསུང་རབ་ཀུན་གྱི་སྒྲིང་པའི་དོན།
རྒྱས་གསུམ་རྒྱལ་བ་སྤྲུལ་བཅས་བསྐྱོད་གཅིག་པུ།
མཐའ་བྲལ་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་འབྱུང་དབུ་མའི་ལམ།
ཚུལ་བཞིན་སྟོན་པ་འཕགས་མཆོག་སྐུ་སྤྱུབ་གཞུང་།

དེ་ཡི་དགོངས་པ་རྒྱ་གར་མཁས་རྣམས་དང་།
གངས་ཅན་སྣངས་འདིར་ཉི་མ་གྲགས་ལ་སོགས།
མཁས་ཤིང་གྲུབ་པ་བརྟེས་པ་རྣམ་མང་པོས།
ཚུལ་བཞིན་བྱེན་ས་སྐལ་ལྡན་འགྲོ་ལ་བསྟན།

འོན་ཀྱང་དེ་དོན་ཟབ་ཅིང་རྟོགས་དཀའ་བས།
བྱིས་རྒྱས་མཁས་རྣམས་མདོན་པའི་ང་རྒྱལ་ཅན།
འགའ་ཡིས་མཐའ་འདིན་ལྟ་བ་མཐའ་བྲལ་བུ།
བྱས་ནས་དབུ་མའི་ལམ་རྣམས་ལོག་པར་སྟོན།

དེ་ཆེ་འཇམ་དཔལ་དབྱངས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཉིད།
རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་སྤེལ་བྱིར་བཤེས་གཉེན་སྦྱར།
སྤུལ་ནས་མཐའ་བྲལ་དབུ་མའི་གཞུང་ལྷགས་ལ།

ལྷག་རྟོག་དྲི་མ་མཐའ་དག་སེལ་བར་མཛད།

དེ་སྤང་ནམ་གྲོལ་དོན་གཉེར་སྐྱེ་བོ་ནམས།

ལྷག་སྤེའི་གྲུབ་མཐའ་ངན་པ་རྒྱང་བསྐྱང་ན།

ཀྱན་མཁྱེན་ཆེན་པོས་ལེགས་པར་བཤད་པ་ཡི།

ཡང་དག་ལྟ་བུའི་རྗེས་སུ་འབྱང་ན་ལེགས།

དོན་མེད་ཆེ་འདིའི་ནམ་གཡང་ཀྱན་སྤངས་ནས།

གུས་དང་རྟོག་སྦྱར་བཙོན་འགྲུས་དྲག་པོ་ཡིས།

སྒྲ་སྒྲུབ་ཡབ་སྐུས་གཞུང་བཟང་སྤྲ་མེད་ལ།

ཐོས་བསམ་བསྒྲུལ་པས་བྱི་དོར་བྱས་ན་ལེགས།

ཁམས་གསུམ་འཁོར་བ་སྤྱག་བསྐྱེལ་རང་བཞིན་ཅན།

དེ་ཡི་རྩ་བ་འཇིག་ཆོགས་ལྟ་བུ་སོགས།

དྲུང་ནས་འབྱེན་བྱེད་མཐའ་བྲལ་དབུ་མའི་ལམ།

ཅེ་གཅིག་བསྒྲུལ་པས་རང་རྒྱུད་གྲོལ་ན་ལེགས།

སྤྲོན་བསགས་དགེ་བས་དལ་འབྱོར་ལྷས་ཐོབ་ཅིང་།

སྤྲོན་ལམ་དག་པས་སངས་རྒྱས་བསྟན་དང་ཕྱད།

དམ་ཆོས་སྒྲུབ་པའི་མཐུན་རྐྱེན་འཇོམས་དུས་འདིར།

འགྲོ་བའི་དོན་དུ་སངས་རྒྱས་བསྐྱེལ་ན་ལེགས།

འདི་སྤྱར་ནམ་དཀར་དགེ་ཚེགས་ཅི་བསགས་པ།
 སྤྱུང་བཅས་རྒྱལ་བའི་ཚེགས་གཉིས་རྒྱ་མཚོ་དང་།
 མ་ལུས་སྒྲ་ཡིས་གཅིག་ཏུ་བསྐྱེད་བྱས་ནས།
 མཁའ་མཉམ་འགྲོ་བས་བྱང་ཆུབ་ཐོབ་ཕྱིར་བསྐྱོ།

བདག་ཀྱང་དེང་ནས་ཆོ་རབས་ཐམས་ཅད་ཏུ།
 དལ་འབྱུར་ལུས་བཟང་ཚུལ་ཁྲིམས་རྒྱན་གྱིས་སྤྱུང་།
 ལྷང་རྟོགས་ཡོན་ཏན་ཀྱན་ལ་དབང་འབྱུར་ཞིང་།
 རྒྱལ་བའི་དམ་ཚེས་མ་ལུས་འཛིན་པར་ཤོག །

ཟབ་མའི་དེ་ཉིད་ཕྱིས་སྒྲའི་སྤྱད་ཡུལ་མིན།
 དེ་ཕྱིར་འདི་ལ་ཉེས་པ་ཡོད་སྤྱད་ན།
 སྤྱུགས་བཅུའི་རྒྱལ་བ་སྤྱུང་བཅས་ནམས་ལ་བཤགས།
 འདི་འབད་བསམ་སྤྱིར་དོན་ལྡན་སྤྱིར་བར་མཛོད།

གཞུང་འདིའི་རབ་བྱེད་ཉེར་གསུམ་པ་ཡན་ཆད་ཀྱི་རྒྱ་ཀྱན་མཁྱེན་ཆེན་པོས་མཛོད་……
 ཅིང་། རབ་བྱེད་ལྷག་མ་བཞིའི་རྒྱ་ཀྱང་འགྲེལ་བ་ཚེག་གསལ་གཞིར་བཞག་བྱས་ནས་སྤྱུང་སྤྱོད་སྤྱོད་
 ཀྱིས་བྱིས་པ་དགེ་ལེགས་འཕེལ། །

འདི་བསྐྱབས་པ་ལས་བྱང་བ་ཡི། །དགེ་བའི་ཅ་བ་གང་ཐོབ་པ། །དེས་ནི་སྤྱོད་ཐམས་ཅད་
 ཀྱིས། །བདེ་གསེགས་སེམ་རབ་ཐོབ་པར་ཤོག །དགེའོ། །

